

近期的目标与规划(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

近期的目标与规划篇一

第一段：引言（引入目标规划的概念，解释其重要性和意义）

目标规划是一种以目标为导向的规划方法，通过设定明确、具体的目标，制定有效的计划和策略，达到个人或团队的成功。目标规划对于每个人来说都具有重要的意义。它帮助我们明确目标，并提供了实现这些目标的步骤，使我们能够更加有条理、有计划地生活和工作。在我个人的实践中，我深深体会到了目标规划的重要性的作用。

第二段：制定明确的目标（重要性和步骤）

制定明确的目标是目标规划的第一步，同时也是最关键的一步。明确的目标让我们知道自己想要达到什么样的未来，它为我们的生活和努力方向提供了指引。在制定目标时，我们需要首先认清自己的优势和能力，确定可实现的目标，并将其转化为具体和量化的结果。此外，及时调整和更新目标也是非常重要的。在实践中，我学会了写下自己的目标，并将其分解为更小的阶段性目标，以便更好地实现长期的目标。

第三段：制定有效的计划和策略（重要性和步骤）

制定有效的计划和策略是目标规划的关键环节。计划是我们实现目标的蓝图，而策略是我们达成目标的具体方法和步骤。在制定计划时，我们需要根据目标的重要性的紧迫性，合理

安排时间和资源，并且设置合理的里程碑和检查点，以便及时调整和修正计划。在制定策略时，我们需要分析自身的优势和劣势，了解外部环境的变化和趋势，并采取适当的行动来应对挑战。通过制定有效的计划和策略，我更加有条理和高效地管理了我的时间和工作，取得了更好的成果。

第四段：持之以恒的执行（重要性和策略）

制定了明确的目标和有效的计划后，持之以恒的执行是实现目标的关键。坚持和执行计划要求我们具备自律和毅力，克服困难和挫折。在执行过程中，我学会了合理安排时间、集中注意力，克服拖延和分散注意力的习惯。此外，与他人分享自己的目标和计划，寻求他们的支持和鼓励也是非常重要的。通过坚持不懈的努力，我逐渐实现了自己设定的目标，并养成了积极向上的习惯。

第五段：总结（强调目标规划能力对个人成长的重要性）

通过实践和体验，我深深认识到目标规划对于每个人的重要性和必要性。它帮助我们树立远大的目标，制定有效的计划和策略，并通过持之以恒的执行来实现这些目标。目标规划不仅能够提高个人的效率和成果，还能够培养良好的时间管理、自律和坚持不懈的品质，对个人的成长和发展具有重要的促进作用。因此，我将继续运用目标规划的方法，在未来的生活和工作中追求更高的目标，取得更大的成就。

近期的目标与规划篇二

问：你认为当前大学低年级学生的职业生涯规划的现状是怎样的？为什么会这样？

问：大学低年级学生的职业生涯规划通常会存在哪些问题？

答：大学低年级学生通常忽略职业生涯规划的原因在于：

- 1、有的同学不知道如何去做；
- 2、有的同学觉得这样做太麻烦；
- 3、有的同学对自己确立的目标和计划没有信心；
- 4、有的同学会将自己的职业定位或目标定得过于长远或不切实际，最后导致他们会丧失执行得勇气。

问：有必要在低年级就开始职业生涯规划吗？为什么？

答：非常有必要。那是因为：

如果说高中以前的教育是一种基础教育，那么，高校大学本科教育应该是培养高素质复合型人才的通才教育，是与受教育者将来的就业与成才更为直接的教育。大学生如果不从低年级起按照将来所从事的职业提前做好自己的大学生活，很难想象大学四年会取得圆满的结果。

第三方面，随着高等学校招生的逐年扩大，大学毕业生就业的竞争日趋激烈，这使一些刚迈进大学校门的新生背上了心理包袱。就业焦虑取代了高考焦虑，困扰着一些新生。因此，新生必须提前做好准备，从大学一年级开始就做好职业生涯规划，并认真制定实施计划，在自己内在潜能上不断探索和发展。

问：大学低年级学生如何结合自己兴趣和专业作好学习、生活等安排？

答：我认为大学低年级学生在职业生涯方面首先要寻找自己兴趣与专业的交点，也就是要读懂自己，读懂自己的专业，那么职业规划就有一个好的基石。

通常我会建议我的学生要“一看、二听、三想、四做”：

一看：看看大学与高中在学习、生活上到底有哪些不同点；

二听：1、听听自己专业前辈和专业导师的对专业领域的介绍，

2、听听学校就业指导中心职业咨询老师或学院辅导员的生涯建议；

3、想想自己的最终职业目标是什么，也就是要准确的定位自己的职业选择和目标；

四做：1、做一个职业生涯规划报告（包括自我评估、环境评估、职业定位、计划实施和反馈修正）

2、做一个专业技能学习的日程，（包括必修、选修及课程实践的计划）

3、做一个提高自我综合职业技能的提升计划（包括沟通、团队合作、时间管理、诚信及理财能力等）

4、做一个每天的学习生活日程表，做好每一天的时间管理。

问：那么职业规划具体应该怎么做？可以用例子说明吗？

近期的目标与规划篇三

第一段：引言（100字）

目标规划是一种有系统地分析和决策的方法，可以指导个人和组织实现长期目标并达到成功。在我的日常生活、学习和工作中，我也应用了目标规划的方法。通过这篇文章，我将分享我对目标规划的心得体会，希望能够帮助更多的人有效地规划自己的目标。

第二段：设立明确的目标（250字）

设立明确的目标是成功实施目标规划的第一步。在过去，我经常设立模糊的目标，例如我希望能够变得更有动力或者取得更好的成绩。但这些目标缺乏明确性，没有办法帮助我逐步前进。后来，我意识到，为了设立一个明确的目标，我需要思考我想要达到的具体成果，并制定明确的时间表和实施计划。例如，我设立了一个目标是在一个月內减掉五公斤的体重。我制定了一个详细的饮食和锻炼计划，并将每周的进展记录下来。通过这样的明确目标，我能够更容易地追踪和评估我自己的进展。

第三段：制定可行的计划（250字）

设立明确的目标之后，制定可行的计划是取得成功的关键。我发现，制定计划的关键是要确保它们可行，并且能够逐步实施。过去，我常常制定过于庞大和复杂的计划，结果却无法实现。因此，我现在倾向于制定一系列具体的步骤，每一个步骤都有明确的时间和资源要求。例如，在减肥的例子中，我将每周计划的内容具体化，包括要吃的食物和锻炼的时间等。这样，我就可以确保计划的可行性，并能够逐步达到目标。

第四段：持之以恒的执行（250字）

制定好计划并不意味着成功，持之以恒的执行是取得目标的关键。在过去，我常常遇到很多困难和挫折，导致我无法坚持我的计划。但现在，我明白了持之以恒的重要性。为了实现目标，我会不断提醒自己，并采取一些策略来保持动力和克服困难。例如，我会和朋友分享我的目标，并让他们监督和支持我。此外，我还会制定奖励机制，以激励自己坚持下去。通过这样的努力，我能够坚持完成我设立的目标。

第五段：总结（250字）

通过应用目标规划的方法，我在个人和组织层面都取得了显

著的成果。通过设立明确的目标，制定可行的计划并持之以恒地执行，我能够更有效地实现我的目标。目标规划不仅可以帮助我达到个人的成就，还可以帮助我提高时间管理、自我调节和问题解决等能力。通过这篇文章，我希望能够鼓励更多的人应用目标规划的方法，帮助他们实现自己的目标，并最终取得成功。

近期的目标与规划篇四

段一：引言（200字）

目标规划是指通过明确目标、制定计划，从而实现个人或团体的发展和成功。在我个人的经历中，目标规划起到了关键作用，帮助我达成了许多愿望和梦想。在这篇文章中，我将分享我对目标规划的心得体会，并结合个人经历阐述其重要性和价值。

段二：定义目标（200字）

目标规划的第一步是明确目标。无论是长期目标还是短期目标，都需要清晰而具体。在我制定一项新的目标时，我会思考自己的愿望和激情，并设定能够衡量进步的标准。例如，我曾经希望提高自己的英语能力，我为自己设定了每天阅读一篇英文文章和每周参加一次英语角的目标。这样的目标设定让我有了明确的方向，并激励我采取实际行动。

段三：制定计划（300字）

一旦目标确定，制定详细的计划是实现目标的关键一步。我会列出一份清单，包括实现目标所需的具体步骤和时间表。在提高英语能力的例子中，我会规划每天的学习时间，并寻找有效的学习资源。关键是要合理安排时间，并充分利用每个机会，不断进步。制定计划不仅让我避免了迷失方向，还为我提供了实现目标的路线图。

段四：坚持不懈（300字）

目标规划中的执行阶段是最具挑战性的一部分。为了实现目标，我必须保持坚持不懈，即使遇到困难和挫折。例如，在提高英语能力的过程中，我遇到了理解困难和时间紧张的挑战。但是，我没有放弃，而是继续学习，并寻找解决问题的方法。我意识到要实现目标需要付出努力和坚持不懈，每一次的坚持都让我更加接近成功。

段五：总结（200字）

通过目标规划，我认识到制定明确的目标和详细的计划是取得成功的关键。并且在执行过程中，需要保持持续付出，坚持不懈。目标规划帮助我充分发挥自己的潜力，实现了我自己的梦想。我相信，只要坚持目标规划的原则和方法，每个人都能够获得自己的成功，并创造出更加美好的未来。

近期的目标与规划篇五

职业目标：著名外企或大型国企高级管理人员。

1.20xx-20xx年：

成果目标；通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于领先地位，尤其具备创新能力；形成自己的管理理念，有较高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；具备应付突发事件的心理素质和能力；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍沟通；具备良好英语应用能力，接触了解涉外商务活动；有一定的科研能力，在国内外权威刊物发

表论文;有较广泛的'社交范围,在业界有一定的知名度。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力,能力也得到了发挥,每个阶段都有了切实的自我提高,即使目标没有完美实现也不会觉得失败,给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

近期的目标与规划篇六

(2015年—2015年,20岁至30岁)

美好愿望:事业有成,家庭幸福

方向:企业高级管理人员

总体目标:完成硕士、博士的学习,进入××著名外资企业,成为高层管理者。

已进行情况:读完硕士,进入一家外资企业,想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境:

中国政治稳定,经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头,加入wto后,会有大批的外国企业进入中国市场,中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境:

由于中国的管理科学发展较晚,管理知识大部分源于国外,中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才,尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三. 行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家和地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；

具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果（略）

2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”nextpage

.....

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1. 2015—2015年：

成果目标：通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2. 2015年—2015年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3. 2015年—2015年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

六. 成功

标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为也是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；3、快速适应

能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法：

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2015年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵*和亲疏程度。

一、时间：

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作

已进行情况：读完本科

二。社会环境规划和职业分析

1、社会一般环境：

2、卫生职业特殊社会环境：

三。行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作

四。个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作

(2) 性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想

2. 角色建议：

父亲：“积极向上，不断学习，能力要强”；

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：确定目标，勇往向前。

同学：“托希望与你，希望进军国家卫生部！”

五. 职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

成果目标：通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。【护士的职业规划范文】
护士的职业规划范文。

职务目标：护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验具备精湛的业务能力

2. 2015年-2015年：

学历目标：通过副主任护师的晋级

职务目标：护士长，优秀教师

3. 2015年-2018年：

学历目标：攻读并取得博士职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作。

六。成功标准

七。职业生涯规划实施方案

八、解决方法

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，

思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈

职业规划的看法

1. 职业规划为大框的职业信息方向医|学教育网搜集整理。
2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。
3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

一、自我评估

本人兴趣广泛，尤其爱好音乐，读书，喜欢钻研。性格偏内向、不擅言谈。但为人诚实，做事认真，不怕困难，敢于拼搏，积极进取。具备从事精细工作的耐心。乐于帮助他人，朋友不多但个个真诚，团结友爱，互帮互助。对未来有美好的憧憬，也愿意为了梦想而努力奋斗。

二、金融行业未来发展评价

金融行业，特别是银行业和证券业，属于经营货币和资本业务的资金密集型行业，由于具有较好变现能力和流动性，属于高人民币资产的行业，人民币升值将吸引国际资金大量流入，对金融行业的发展产生积极影响。各个研究机构也从行业中观角度阐述了看好行业的发展前景。

三、职业的选择

金融学专业，就业面比较广。较主要的有三个类型：从商、

从政、学术。对我个人而言，我选择从事商业经营的职业方向。将来就业可以是金融机构(银行、保险公司、证券公司)和非金融企业(主要是作财务和投融资分析)。

四、职业生涯规划设计方案：

大学在校期间的学习任务规划：

1，总的规划：通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。

2，具体规划方案：

1，四月份：考取全国计算机等级考试二级证书。

2，六月份：考取全国大学英语四级证书。

1，十二月份：考取全国大学英语六级证书。

1，考取金融专业英语资格证书。

2，复习备战明年的研究生考试。

1，全力备考，心无旁骛。

毕业后的职业生涯规划设计方案：

2015年-2018年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理(理想中是外资或合资企业)。

- 能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

- 经济目标：五年年薪平均5万以上。

2018年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

- 经济目标：年薪10万以上。

五、成功标准：

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。

每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

六、最后：

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务。使自己的一生过得更有意义。

一、前言

当今社会变幻莫测，虽然有无数机会，但是人才数量之多与其多样化使得不少社会的“新鲜人”找不到良好的社会位置，没有合适的工作，缺乏前进方向。因此，提早规划未来职业，制定合理计划并按部就班地付诸实施，将自己尽早培养成一个专业素养高，综合素质好，社会适应力强的现代人才的重要性不言而喻。

作为一名自幼学习钢琴，演奏在专业内同龄人中处于较高水平且已经走上钢琴专业路线的大一学生，我倾向于在未来的职业中发挥特长，从事演艺工作和钢琴教育工作。

作为一名大学生，我首先认识到了生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为

自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

二、自我分析

我的兴趣爱好非常广泛。喜爱读书，能从书中悟得道理；还有上网，能从网络中了解世界。还有其它一些例如弹吉它、旅游等。

我的优势：我的优势在于我能够经常反思自己，发现自己的优点和缺点，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。我的家庭收入状况属于小康，可以担负得起我的求学费用，我能更加专心于学业。感情方面没有牵绊，可以将精力放在充实自己身上。

我的劣势：没有根深叶茂的人际关系网；学校专业比较新，不能接触更广阔的视野；工作经验少，可以说没有。

我的优点：随和，易相处，喜欢倾听，不大喜欢计较人际关系中的得失；较聪敏，智力中上，有头脑，不会一味盲从；知识比较广博，擅长与人沟通。

我的缺点：兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

三、专业就业方向及前景分析

钢琴表演是一个极其重要的专业。几乎在所有的音乐院校，钢琴表演专业具有举足轻重的地位。其学习的人数多、覆盖面广，是其他专业所不能相比的。假若以主科、副科全部计算在内，一所音乐学院大概有一半以上的学生在学习钢琴。

钢琴艺术属于表演艺术。因此，对它的定位就是：人才培养的重点是放在“表演”二字上的。人的音乐表演才能并非与生俱来，而是来自演奏者长期艺术实践和积累，来自丰富的生活体验和全面的修养。作为一名表演专业学生，只有经常参加舞台实践，举办多种形式音乐会，参加各种各样的比赛，才有可能锻造成高水平的演奏人才。

钢琴专业毕业后可以从事很多职业，多为钢琴家教，成为隐形就业者。除了家教，也可接受琴行的邀请进行授课。如果是从事电子音乐和电子作曲之类的工作，应该还要参加相关的学习或培训。

就业方向可在市、区级艺术院(团)从事演艺工作；在群众艺术馆、文化馆、文化站任专职音乐管理工作；担任各级青少年活动中心艺术管理人员及钢琴指导教师；从事钢琴教育工作；在文化娱乐场所担任专业乐手或其它相关音乐岗位的工作。就业方向职业的岗位职责主要是从事钢琴等艺术类培训和辅导。

四、职业选择分析

1、侧重演奏

对演奏的追求，是目前我学钢琴的主要目标。比赛、演出都是在对我的演奏水平进行衡量。

2、成为一名钢琴教师

在追求演奏水平的同时，好好学习文化知识，培养素质与能力，将来成为一个钢琴教育家的意义对我来说更大，可能性也更大。但昭义是四川音乐学院的一名大学教师，他培养出了李云迪等一大批钢琴人才，改写了中国钢琴教育的历史。从但昭义的文章不难看出其知识的深度与广度，不难看出其全面的素质、能力和修养，他是钢琴教师的榜样。

3、攻读更高的学位

钢琴领域需要进行学术交流，需要理论研究。如果选择了这个专业，就不能满足于现有的知识与学历，要不断学习，继续深造。有很多钢琴专业领域的高学历者，他们并没有在国际比赛中夺魁，但他们是成功者、是高级人才。卞萌在俄罗斯留学获得双博士学位，回国后到中央音乐学院任教，她著书甚丰，带来了先进的教学理念，对中国的钢琴教育产生了重大的影响。她的成功也给了我启迪。

4、重视创作

世界著名钢琴家对后人影响最大的还是他们的作品，今天的钢琴家(包括外国的)还没有一个人创作出与古代钢琴家在水平、规模上相当的作品，大家只是在争先恐后地演奏、再演奏。我会学习一定的创作，将来希望能创作出大规模的、系统的中国作品并推向世界。

(1)个人的职业选项：

三个职业目标：一是当钢琴家教，成为隐形就业者；二是在市、区级艺术院(团)从事演艺工作；三是可以从事钢琴教育工作。

(2)选择理由：

我个性热情奔放，热爱艺术事业，家庭条件也能支持我的梦想，而且我学习钢琴专业已有十多年的经历。在现在钢琴教学整体水平较低，师资力量较差的市场背景下，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业水平较高，将来的就业是很有保障的，因为能达到高级钢琴专业水平的人很少。

(3)第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

专业音乐学院钢琴专业毕业的老师通常100元/小时。课时通常在周末或平时的晚上，所以假如所有时间都排满学生的话是一周大概22节课，一个月大概80节课，也就是说一个刚毕业的钢琴老师一个月工资上限8千左右。如果长期从事钢琴教学，有一定成绩，学生国际获奖，到音乐学院教课，聘为教授(至少20年努力)，课费能达到一个小时300-500，这样每个月差不多可以达到3万左右。

由于现在钢琴教学整体的低水平，师资力量较差，错误的教学等因素，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业很精，将来的前途是很光明的，因为能达到专业水平的人是很少的。

该就业方向职业的能力素质要求本科毕业钢琴主修；具有一定的教学经验，教学规范；有良好的师德品质，责任心强。

(4) 与职业选择目标的差距

目前，钢琴专业学生的演奏能力差别很大，专业水平参差不齐。客观地讲，在音乐院校扩招之后，生源质量下降的事实是显而易见的，从本科阶段才进入音乐学院的学生，基础非常薄弱，学习中面临着许多困难，很难与从初中到大学一直在专业院校学习的学生等视之，而这部分学生占学生总数的三分之二还要多。因此，培养高水平的钢琴人才任重而道远。

我要在钢琴专业上有所突破，必须要有结实的专业底座。现在，国内外各种表演类的比赛，同样的曲目演奏日趋低龄化，我的目标应该是追逐国内领先和国际水平。因此，我必须脚踏实地做好每一件事情，抓住培养高素质人才的每一个环节，不断努力才能将专业水平全面推上一个新台阶。

我校钢琴专业教学的成绩是不错的，但与一些钢琴专业优势的学校相比，还有很多的差距归咎其原因是多方面的，其中包括历史的和现实等多种原因。主要表现为：多年来具有丰

富教学经验的教师队伍严重断层；不合理的师资结构不能满足钢琴教学的正常发展；键盘系缺少专业学科上的领军人物；不能拥有多个极其优秀的、有经验的教师。不能与国内的一些院校抗衡。

对此，我必须正视现实，脚踏实地一步一个脚印，挖掘现有的潜力，认准目标、努力攻关，才能取得成功。

五、实际职业目标的具体行动计划(未来三学年)

在第一学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己对专业基础理论知识的实际应用能力和独立思考的能力。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己参加各类面向专业的业务性实践能力。目的是巩固强化专业技能，拓展专业视野，强化专业意识，提高现场学习、应变能力和实际业务表现能力。例如专业类的艺术实践、演出实践等形式。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己独立工作业务性实践能力，具体包括教学实习、毕业前的工作实习等等。我会参加各类了解，接触社会的实践，如社会调查、社会体验、，深入生活，考察社会，加深对社会的认识和了解，培养社会理解、社会适应能力和综合素质。

我还会加强自我道德文化素质教育：主要指培养正确的政治观、人生观、价值观等；提高道德品质素养，包括真诚、勤奋、有责任感等；学习人文社科知识，包括历史知识、社会知识、文学底蕴、人际交往能力等。我还要提高自我心理素质，竖立应有的健康心理状态，如承受挫折、面对失败的能力，保持积极乐观的生活态度，健全的人格等。锻炼良好的身体素质，具备的健康体魄，良好的生活习惯等。

六、结语

在几年的专业课学习过程中，我要通过自身努力达到掌握高质量，高水准的作品，培养高超的钢琴演奏能力，这样即可供演出展示自身实力，同时又能够在了解正确方法的基础上，掌握大量的基础性作品。在正确的专业理论指导下，达到艺术类(音乐)专业院校对作品要求“精”而“深”的要求。培养在学习过程中“精一、会多”的能力：

1、能够为工作提供较好、较正确的方法指引，不会有所偏差。能够胜任艺术类(音乐)教学这座雄伟金子塔的基石部分。

2、能够根据所学，较为准确的找到自身的定位去适应市场的需求。同时随着经验修养的积累，将自己培养成为具备扎实基础功底的音乐人才，面向更高的目标前进。

3、凭借“精一”这一能力，在参加各种社会文化活动时，充分展示自身素质，为更好的从事工作提供有利的支持。

在完成本专业学习的同时具备了乐理、和声、视唱的基本常识，简单的指挥与合唱等作曲理论学科基础知识的实际使用能力。在毕业后投入到社会中，并能够满足群众文化生活中的需要，并能在这一广大的土壤中生存，发展，壮大。我会在精于专业业务的基础上，培养与锻炼综合素质，只有综合素质得以提升，才会在今后激烈的市场竞争机制下，立于不败之身，才会更好的完善自我，走向成功。

近期的目标与规划篇七

目标规划大赛是一项非常重要的比赛，它可以帮助我们训练目标规划思维、提高团队合作能力，以及增强我们的竞争力。在这次比赛中，我有幸参加了，通过这个过程，我对目标规划思想有了更深刻的理解，同时也学到了很多团队合作的技巧和方法。

第二段：认识目标规划

目标规划就是制定明确、可行的目标，并采取措施去达到这些目标的过程。在进行这个过程时，首先需要明确自己要达成的目标是什么，然后根据目标制定详细的计划，最后通过执行来实现目标。

在目标规划大赛中，我们的团队需要根据公司的实际情况进行目标的制定，通过分析数据、调研市场等方式确定目标，同时也需要考虑到具体实施的方案，对所需资源进行评估，以保证方案的可行性和有效性。

第三段：学习团队合作的技巧

除了要有清晰的目标规划思维，好的团队合作也是完成目标的关键。在目标规划大赛中，我们需要充分发挥团队合作的优势，包括彼此信任、有效沟通、分工合理等。

与此同时，我们还需要懂得如何有效的协调与解决团队中出现的问题，通过团队讨论、工作分解和分工安排来保证项目的进展和质量。

第四段：体会到的团队合作的重要性

在参加目标规划大赛中，我体会到团队合作是团队成功的关键。一支优秀的团队需要有不同的专业技能，并能够相互协调，共同完成任务。我们通过有效的分工合理的安排工作，让每个人都能充分发挥他们的才华，实现自我价值的同时也能够为团队作出贡献。

除此之外，团队合作还可以提高工作效率，避免因为个人能力不足或者错误而导致的耽误时间和资源浪费。

第五段：总结

参加目标规划大赛让我体会到了目标和规划的重要性，也让我更加深刻的理解到了团队合作的关键，即掌握协调和解决问题的技巧。我相信通过这次比赛能够帮助我更好的掌握目标规划的方法和技巧，让我可以在未来的工作和生活中更加高效和成功。