

2023年说课比赛美篇诗句 说播课比赛心得体会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

说课比赛美篇诗句篇一

说播课比赛是一项能够提升学生口语表达能力的活动，我非常荣幸能够参加这次比赛。通过这次比赛，我不仅学到了许多知识，还收获了许多宝贵的经验。在此，我想分享一下自己的心得体会。

首先，参加说播课比赛让我明白了口才的重要性。通过比赛的经历，我学会了如何准备和演讲一篇优秀的文章。在准备过程中，我花了大量的时间去阅读相关材料和查找资料。同时，我也尝试对着镜子朗读，以提高我的发音和语调。这一系列的准备让我意识到演讲是一项需要长时间积累和不断练习的技能。

其次，我学到了如何在比赛中自信表达自己。比赛之前，我非常紧张，心里有许多疑虑。但是当我站在讲台上时，我意识到这是一次展示自己的机会。我用自己最自信的声音和肢体语言展示了我准备好的内容。虽然比赛的时间非常紧张，但我在比赛中保持了微笑和眼神交流，这给了我更多的安全感。通过这次比赛，我明白了自信是成功的关键。

进一步地，比赛也让我认识到团队合作的重要性。在准备演讲的过程中，我和我的搭档一起研究和讨论，共同提升我们的演讲水平。我们相互鼓励和帮助，在这个过程中建立了良好的信任关系。我们共同努力，取得了令人满意的结果。我

意识到，在团队中相互配合和合作是取得成功的基础。

最后，通过这次比赛，我明白了终身学习的重要性。无论是准备比赛还是在比赛中的表现，都需要不断学习和提高。比赛结束后，我反思了我自身的不足之处，并制定了提高口才的计划。我决心继续努力学习，争取在下一次的比赛中取得更好的成绩。

总结起来，说播课比赛是一次富有收获的经历。通过准备和比赛，我学到了口才的重要性、自信的表达、团队合作和终身学习的重要性。这些都是我宝贵的经验，也将对我的未来学习和人生发展产生深远的影响。我会坚持不懈地提升自己的口才能力，并感谢这次比赛给我带来的机会和收获。

说课比赛美篇诗句篇二

近日，我们班级参加了一场别开生面的说播课比赛。这是一项以朗读和演讲为主要形式的比赛，旨在提高学生的口才表达能力和演讲技巧。通过这次比赛的参与与感悟，我深刻认识到了说播课比赛对于培养学生的自信心、表达能力以及团队合作的重要性。

首先，说播课比赛能够有效培养学生的自信心。自信心是一个人在面对问题和困难时坚持自己的信念和能力的一种心理状态。然而，由于羞涩、紧张等因素，很多同学都存在自信心不足的问题。然而，在说播课比赛的良好氛围中，同学们有机会尝试公开表达自己的想法和观点，借此增强自己的自信心。我记得，当轮到我的演讲环节时，我心里非常紧张，但当我看到台下同学们用鼓励和赞赏的目光看着我，就感到一股自信油然而生，脱口而出的话语也变得更加流畅和自信。

其次，说播课比赛能够提高学生的表达能力。表达能力是指个体将自己的自主观念和观点转化为口头或书面形式的的能力。在说播课比赛中，同学们要发挥自己的想象力和语言组织能

力，使得自己的演讲内容更加生动、有趣、具有感染力。比赛开始前的准备阶段，我们小组成员都积极查找并研究了相关资料，利用课余时间彼此交流，互相讨论，并分别对比了各自准备的演讲稿。通过这样的团队合作和个人努力，同学们不仅增长了专业知识，还提高了自己的表达能力。

此外，在说播课比赛中，我还体会到了团队合作的重要性。团队合作是指集体利用各种资源，协同合作，共同完成任务的一种方式。在比赛的过程中，我和我的组员们紧密配合，相互帮助，在互相鼓励和支持的基础上，我们取得了出色的成绩。比赛的背后是我们默契的配合和相互信任。团队合作让我们更加明白，一个人的力量有限，而团队的力量无穷。每个人都有自己的亮点和优点，只有通过相互合作，才能最大限度地发挥出每个人的潜力。

最后，说播课比赛也是一次很好的展示平台。通过说播课比赛，同学们可以向他人展现自己的优势和特长，也可以从他人身上学习到更多知识和经验。比赛过程中，我经常看到其他同学的精彩表演，他们的演讲方式和口才都让我深感佩服。通过和其他同学的交流和对比，我发现了自己的不足之处，并从中学到了很多宝贵的经验和技巧。比赛结束后，我将努力克服自己的不足，不断提高自己的演讲水平。

综上所述，说播课比赛对于培养学生的自信心、表达能力和团队合作能力起着非常重要的作用。通过这次比赛的参与与感悟，我深刻体会到了说播课比赛的意义和价值。在今后的学习和生活中，我将积极参与各种表达活动，不断锻炼和提高自己的口才和演讲能力，为更好地面对人生的挑战打下坚实的基础。

说课比赛美篇诗句篇三

一..活动背景及意义：

本周为我院的活动周。随着冬季的来临，天气逐渐转冷，越来越多的人被这可怕的寒冷所击退。在这个在提倡全民健身的时刻，作为我们，一群朝气蓬勃的大学生，是否应该积极投身到健身的队伍中来，显示出属于我们的风采和面貌。所以我院将利用本次活动周的时间，举行一次跳长绳比赛。号召各位同学积极参与，享受健身的乐趣，从而带动更多的人能喜欢热爱运动。在竞赛健身的同时，也可以加强与他人之间的协作意识，大大提高了大家的团队合作能力。

二. 活动地点，时间：

暂定为星期四下午，风雨跑道。如果星期四下午较大的雨雪，将活动推迟到星期六。

三. 开展形式：

本院7个班级，每个班级推选8个同学，到各班班长处报名，由班长将名单提交给负责人，其他学院可以根据海报上的报名方式，向相关的负责人报名。活动将通过比赛时的排名选出优胜者。

四. 活动开展：

前期，我们将在各个寝室楼下张贴海报，以海报为对外宣传方式，其次，对于本学院的同学，我们将由班长负责通告。每个班级限定8人，5个男生，3个女生，其中2个男生负责摇绳。另外3个男生和3个女生进行跳长绳比赛。为时2分钟，由裁判喊开始，从“开始”声响计时，参赛队员陆续进入甩动的长绳中，6人全部进入开始计数。中途可以允许失误暂停，直至比赛结束，为一组完毕。最终在每组都结束后，由相关负责人统计成绩，最终宣布成绩，评选出优胜组。负责人给优胜组颁发奖状，优胜组的队员领取奖品。

五. 奖励方式：

在比赛结束后，裁判宣布成绩，评选出最终获胜的三个队伍，前三均可以获得奖状，前三名队伍的队员，每人可以领取一份小将品。

六. 活动的材料及经费：

七. 后期效果：

希望通过本次活动，能让各位参与其中的学生体会到健身的快乐，也能感受到团队合作的愉悦。让他们能够在这个方面继续坚持下去，从而也能号召其他同学一起参与类似的活动，带动大家的健身积极性。让我们生活在一个充满爱乐运动的环境中。

策划书：

xx年12月15日

说课比赛美篇诗句篇四

最近，我参加了一场说播课比赛，这是一场我竭尽全力准备的比赛，也是一次让我收获颇多的经历。在这次比赛中，我克服了许多困难，锻炼了自己的口才和演讲能力，也体会到了赛场的激烈竞争和自我提升的过程。

第二段：经历

在这次比赛之前，我花了大量的时间准备，从资料收集到主题构思，再到演讲稿的完善，每一步都经过精心的打磨和反复的修改。不仅如此，我还找了同学和老师帮忙，进行多次排练以提高表达的流利度和表现的效果。虽然准备过程辛苦，但我深知只有充分的准备才能有更好的发挥。

第三段：挑战与成长

进入比赛现场，我的紧张情绪被同伴们的热情和助威声渐渐缓解。当我的名字被叫出来，站在讲台上，面对着来自各个学校的评委和观众，我意识到这是一场真正的挑战。但正是在这种紧张和压力下，我发现自己竟然能够稳住心态，而且表达也更加流利。比赛过程中，我不断调整自己的状态，逐渐放开心扉，尽情展示自己的才能。在与其他选手的切磋中，我学到了很多，也改正了一些不足，这次比赛对我来说是一个提高的机会和一个成长的过程。

第四段：收获与感悟

说播课比赛中，我在表达能力、逻辑思维以及应变能力上都得到了锻炼和提升。我学会了如何在有限的时间内把握核心要点，如何更好地调动观众的情绪，如何在紧张的情况下保持冷静和清晰的思考。这些技能不仅在比赛中有用，也将对我未来的学习和工作带来帮助。同时，与其他选手和观众的交流和互动也丰富了我的人际关系和社交经验，增强了自信心和沟通能力。

第五段：反思与展望

通过这次比赛，我也发现了自己的不足之处。我在比赛中的紧张情绪还有待改善，在演讲内容的掌握和转化上还有进步的空间。因此，我将继续努力提升自己的口才和表达能力。同时，我还会多加参与各种演讲和表达的机会，通过实践不断总结和改进，争取在下一次的比赛中有更好的表现。

总结：

说播课比赛给我留下了深刻的印象。在比赛的过程中，我克服了许多困难，锻炼了自己的口才和演讲能力，也体会到了赛场的激烈竞争和自我提升的过程。通过这次经历，我感受到了自己的成长和提高，更加明确了自己未来的发展方向。我相信，只要我坚持不懈地努力，不断探索和学习，我一定

能够取得更好的成绩。

说课比赛美篇诗句篇五

幼儿园早操比赛主持词

开幕词

尊敬的各位家长、各位老师、亲爱的小朋友们：大家好！在这晴朗的初冬、在这金菊盛开的季节，我们怀着激动的心情迎来了幼儿早操比赛。首先，让我们以热烈的掌声欢迎各位家长的到来！为了培养孩子们对早操的兴趣，促进幼儿身体动作的发展，增强幼儿体质，培养他们初步的竞赛意识和集体合作精神，我们以“快乐的早操健康的我们”为宗旨，精心筹备了这次早操比赛。这次早操比赛，充分体现了幼儿园课程标准，贯彻了国家颁布幼儿园《纲要》“健康第一”的精神，遵循了孩子身体发育规律，使孩子们在动作的协调性、肌肉的柔韧度、意志力方面得到了锻炼，同时培养了孩子的积极情感、社会交流、合作团结、规则意识和自我保护能力。每班的师生们都认真准备了两个月的时间，孩子们跟着老师练习新动作，排练不同的队形，大家都希望以最好的姿态展现在我们爸爸、妈妈的眼前。本次活动分两个步骤：

一幼儿早操表演

二亲子活动

1早操表演：师生精神情绪饱满、组织纪律好、动作到位整齐、内容编排合理、示范动作标准等。

2亲子活动：我知道平时家长们都比较忙那么今天您都来了就好好的和你家的小宝贝高高兴兴玩一下吧。

好了，我们的小选手们都迫不及待的想上场展示他们的风采

呢！最后，预祝我们的早操比赛取得圆满成功！现在我宣布吉馨康幼儿园20上学期早操表演正式开始！

看了孩子们精彩的早操表演，家长朋友们，你们说我们的孩子棒不棒？让我们等会伸出热情的双手给孩子一个温暖的鼓励！

第二个出场的班级是大班，大班小朋友共有幼儿43名，其中男孩23人，女孩20人。他们的带队老师是李老师。李老师幼师专业，从事幼教工作6年是一位专业技能扎实、经验丰富的老教师。大班小朋友在李老师的带领下一个个迈着整齐的步伐走进场来他们的口号是：大班大班我最棒，健康快乐活力无限！在比赛中孩子们面带微笑，精神饱满，在节奏欢乐的乐曲声中每个幼儿都动起来了，每个幼儿都十分投入。大家都希望自己班级是最棒的。

各位家长朋友，经过紧张的早操展示，我们的表演刚一段落，下面通过本次活动，我们的目的是培养幼儿对早操活动的兴趣，并喜欢参加体育活动，每天都能积极、愉快的参与早操锻炼，从而增强幼儿动作的协调性和灵活性。平时在家家长们也要多注意让孩子多参加体育锻炼，增强免疫力，从小拥有一个健康的体魄，拥有健康才拥有快乐。这场表演，让我们看到了每个班级幼儿的早操水平都有了很大的进步，从老师到幼儿他们精神饱满、动作优美，通过这次早操比赛活动使幼儿喜欢参加早操活动，增强了身体素质，培养了幼儿积极参加集体活动，团结合作，相互配合，热爱集体荣誉的高尚品格。各位家长朋友，2013年上学期中班早操比赛到此结束！再次感谢家长朋友们的光临！