

# 最新学生晨跑迟到检讨书(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学生晨跑迟到检讨书篇一

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是迟到了。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。

事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

所以，我选择了早操迟到这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我早操迟到也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证每堂课按时跑早操，不早退，是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 学生晨跑迟到检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

您好！

千错万错都是我的错，我今天早上的晨跑迟到了，被学校领导抓住严厉批评了我一顿，还害班级被扣了分，我罪孽深重啊，自己犯错还害班级受罚，我不知道如何才能得到您和班上其他同学的原谅，我这样子也不应该被原谅，没有任何的苦衷，完全是我自身的问题导致的班级被扣分，我十分的抱歉，随您怎么处置我都行，罚跑步、抄课文、深蹲俯卧撑什么的都可以，只要你们解气，原谅我这次，我现在真的是后

悔莫及，心里十分的内疚，我现在向大家道歉了：“对不起”（90度弯腰鞠躬，以表诚意）。

一日之计在于晨，早晨的晨跑十分有助于我们清醒头脑，唤醒我们脑细胞，从而有助于我们开展一天的学习，所以老师才会告诉我们晨读是一天中的黄金记忆时间，记东西特别快；晨跑也能有助我们的身体健康，是所有人都能进行的运动，是最适合所有同学一起做的运动，强身健体，增强身体的免疫力，让我们没那么容易感冒生病；众所周知，跑步是一项很好的解压方式，十分有助于我们学生缓解在高度紧张的学习下产生的压力，从而提高我们的学习效率。身为一个学生，自律性一定要好，时间观念一定要强烈，迟到这种事本不应该发生在在我身上的，但由于我自身的懒散松懈，导致以上的条件在我身上均不成立了，才发生了今天晨跑迟到这件事。

现在已经是深秋了，天气格外的冷，起床是要靠非常大的勇气和坚定毅力的，不然还真别想从温暖的被窝里出来，我今天早上就是如此，一拖再拖，室友他们都起床穿好衣服出发了，我才慢吞吞的艰难的不舍的从被窝里爬了出来，等我洗漱完，赶到跑步地点的时候你们已经开始跑了。我只好走到下半圈等你们，想在那插进队伍里面去的，结果我还在那等的时候，被领导抓个正着：“你哪班的？在这到处瞎晃悠，我盯你很久了，怎么没参加跑步？”问着问着我就原形毕露了，被领导狠狠的批评了一顿，还把我名字记上扣了我们班级两分。

老师，对于这突如其来的两分，我感到万分的抱歉，这两分简直就是把我们班钉在了学校的耻辱柱上，我真的很对不起大家，因为我一个人影响了整个班级，我今天早晨没有晨跑，我现在向您申请主动去田径场跑十圈，没跑完不回来见您。这是我对我自己惩罚，您的另算，我觉得只有这样才能让我心中的内疚没有那么深。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 学生晨跑迟到检讨书篇三

在学习、工作、生活中出现了失误后，为了避免再犯，往往被要求写检讨书来自我反思，在写检讨书的时候，我们的用语要非常注意。其实很多朋友都不知道怎么写检讨书吧！以下是小编为大家收集的学生早晨跑操迟到检讨书，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的老师：

你好！

这次出操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循出操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。出操迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样出操迟到那出操的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常出操。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给

对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的'问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

此致

敬礼

检讨人□xxx

xxxx年x月x日

## 学生晨跑迟到检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

这次晨跑迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很

气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循晨跑时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。晨跑迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样晨跑迟到那晨跑的次序就会被扰乱，其他同学也不能正常晨跑。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时晨跑是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错

误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 学生晨跑迟到检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

您好！

今天上学迟到，已经不是第一次了，，这几次犯错误，让我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能是会造成别的同学的效仿，影响了班级纪的律性，年級的纪律性，破坏学校的纪律和良好的学习环境，而且给对自己抱有很大期

望的老师和家长也是一种伤害，也是对自己和别的同学以及双方父母的一种不负责任。

每一个学校都是希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

我对这次事件有很深刻的悔过和总结，希望老师可以原谅我的错误，为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日