

特长及自我评价 小学生自我评价与特长(汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

特长及自我评价篇一

1. 另外本人深受中国传统文化熏陶，在工作中以认真负责的态度对人律己，以自己的行为作为员工的表率。在这个百舸争流的时代，本人希望以良好的职业素养和身上所学到的技术为服务的企业增添一分动力。对此本人充满信心！

2. 能积极主动参加学校及班级举办的各项活动，有较强的活动组织策划能力，语言表达能力及较强的团队精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中，注重合作精神和集体观。

3. 有较好的专业知识，较强动手能力和适应能力，思维敏捷，自学能力较强。对工作积极主动、认真负责、善于创新、敢于迎接挑战、敢于承担责任。富有工作，乐业敬业，具有良好的组织能力，团队协作精神。

4. 有良好的自我的掌控能力，时间观念强，具有新媒体动画意识。同时也能积极的配合团队完成项目工作。平易近人，待人友好，性格开朗、自律，自信，思维活跃，极富创造力。易于沟通，具有较好团队意识，与人相处的很融洽。

特长及自我评价篇二

我性格开朗，在校期间能自己遵守学校及班级纪律，热爱运动，并积极参与学校组织的各项活动；与同学和睦相处，尊敬

师长，热爱班集体，能为班集体贡献出自己的力量；爱好广泛，在闲暇的课余时间我充分支配自己的时间：阅读各种书籍，看电影，锻炼身体，做一些力所能及的家务等等。在学习方面我认真完成作业，虽然目前没有取得较大成功但是成绩较为稳定，且一直对学习抱有积极向上的心态，也希望能在最后的这段日子中多加努力在中考中突破自己给我的初中生涯画上一个完美的句号。

当然我也深刻认识到自己的不足，在学习上较于浮躁，不能持之以恒是我的缺点，对此我还需多加向在这方面做的比较好的同学学习；另外书写还不够工整，这一点还需日后多加练习。这三年间，经历了大大小小种种的磨练，我也有了不少的收获：在一些问题上勇于表达自己的主见而不是一味依赖老师家长；学习的同时，我也学会了怎样处理人际关系；通过与同学的相处对团队精神、团队合作有了更加深刻的认识。

特长及自我评价篇三

祝福朋友，我常常这样说：“祝你心理健康，身体健康，学习进步！”我也在这样自我祝福、自我激励中度过了难忘的高中阶段。的确，即使偶感压力，心情烦躁，我也能及时进行自我调整，坚持“每一天都是新的诞生”的信念，永远保持着乐观向上、豁达开朗、热情主动的精神状态，积极地投身到锻炼、学习、生活之中。我喜欢体育，在打篮球时“动如脱兔”，在下围棋时“静若处子”cba俱乐部常有我矫健的身影，海淀棋院、聂卫平道场常有我沉思的“雕塑”。在运动中我体会到快乐，收获了健康。

身体好，劲头自然就足，干什么都充满激情，学什么都充满自信。在学习上，我认真对待每一门课程，注重全面发展，困难面前，我从不后退，总是开动脑筋，想方设法解决问题，千方百计克服困难。而每解决一个问题，每克服一个困难，都使我的信心得到提升，能力得到锻炼，进而对学习充满了兴趣，始终保持着旺盛的求知欲。高中三年，我的各科成绩

不但均衡，而且优秀。

在所有的科目中，我尤其喜欢数学和英语。学数学让我思维缜密，行为严谨，做事有原则性；学英语让我开放自我，善于沟通，经常用英语与外教、同学们交流，并在这个过程中，增强了团队意识，提高了合作能力。在生活中，我能够尊敬师长，团结同学，孝敬父母，积极参加学校和社会上组织的各种活动，将学习与实践紧密结合起来，由我担任组长的《公共饮水机出水口卫生状况及清洗方法研究》课题获得了最佳实验设计奖。课余，我还喜欢音乐和美术。在音乐的熏陶下，在绘画的表现中，提高了我的审美品味和意趣，对美好的生活充满了向往。

总之，心情乐观是我，身体健康是我，学习优异是我，温文儒雅是我，热情大方是我，善于合作是我。今后，我还要加倍努力，不断提升自我，完善自我。

特长及自我评价篇四

在如今高速发展的社会，各行各业之间的竞争更加激烈，对营销人才的要求也越来越高，特别是房地产业需要新型营销人才，需要具有创新意识、专业知识和富有团队作业能力的房地产市场营销新人。

四年的市场营销专业知识学习和丰富的房地产市场兼职实践经历，使我对房地产营销职业的兴趣和技能方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

在素质上：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的大学学习和一年有余的'房地产公司营销岗位见习工作

磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和觉察客户的购买需求，全方位进行房产客户服务工作，埋头苦干的求实精神以及随机应变的推销能力等。相信在今后的工作中，我会紧密配合公司销售需要，任劳任怨的工作，成为一名称职的房地产营销能手。

在工作生活上，我一直遵守我的规定：认认真真做人，踏踏实实工作。我个人最大的特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

我相信我经过我的努力，将来一定能创造出更多的价值，与社会共同发展！

特长及自我评价篇五

临近毕业，总有很多的表格要填写。其中，简历中的特长与爱好，总有很多人不知道怎么填写，因为很多人没有发现自己的什么可以作为特长，爱好呢？怕写了给自己简历的印象降分。总的说来，就是抓准要点，适当夸张，不能与现实相差太大。

首先要明确专业不是特长，作为一个化学专业的学生来说，把做实验能力强作为自己的特长并不能让自己鹤立鸡群。如果你的专业素养很强的话，这个应该是在简历的其他板块加以强化。与此相对的是，特长的东西不一定就要达到专业水准。比如一个文科学生的计算机知识很丰富，也很喜欢钻研计算机问题，平常的软硬故障，网络问题都可以自己解决，但是没有经过系统的专业化的教育培训，与专业毕业生的水平有一定的差距，但是与本专业相结合的话就是优势了。爱好更自由了，只要你喜欢就可以了，不管是不是达到了一定的水平，比如你喜欢唱歌，但是你的歌声能让人“过耳不忘”，但是这个没有关系。

现在很多的招聘单位会对简历中的“特长爱好”只会顺眼看一下，因此有些同学就觉得它不重要可以随便填写。其实这样想是有一定道理的，很多招聘只是走形式，但是如果遇到强大的竞争对手的时候，招聘单位也许就要看看你的其他方面的条件了。还有些公司对“特长爱好”会认真对待。因此这一项还是要做好的。

有的人特长很多，写上去什么好呢？这个就要考虑你应聘的单位的职业，有利于你的专业优势的就要写，不利的则要省略。比如你在办公室做职员，但是你写了“对网游赚钱很有心得”，就会让人想你会不会专心的工作，但也没有绝对的悲观，从侧面来看，你很有学习和经商的天赋。如果你的老板跟你有一样的爱好，也许会因此而录用你。不过，兵行险招，这一招还是慎用的好。

要点二，要适当的夸大，美化。如果你平时比较懒散，可以写上抗干扰力较强，爱好轻音乐（尤其是催眠曲，不过对用人单位来说是艺术修养的问题）。如果你活动不积极，可以写上独立思考能力较强，爱好阅读（最好别人别打扰你拿着书睡觉，喜欢学习的人多少给人人材的假象）。如果你骗大一学生比较成功的话，可以写上沟通能力较强，爱好交际（擅长欺上瞒下其实是个强势）。如果你骗大一学生比较失败的话，可以写上待人真诚，爱好助人为乐（有爱心其实还是不错的，说不定用人单位正缺少一打杂的）。

要点三，切忌无中生有。很经典的一个例子，一个人在简历中写了自己的特长是篮球，而自己却没有碰过篮球。结果在公司活动中，老板叫他叫5个人去打篮球。结果可想而知，真实的水平暴露了，也让人对你的诚实产生了怀疑。不过，事无绝对，有人曾经在电子简历中写了自己并不具有的英语四级，结果因此而得到面试，而在工作中，公司也对这个人的业绩给予肯定，认为他是个不可多得的人才。

总体说来，特长和爱好只是一个附加的要求，企业不能

太苛刻个人的兴趣爱好。

特长及自我评价篇六

自我评价

本人刚从大学出来实习，去年已经在江西九江工地上实习土建施工员7个月，年后我计划在广东发展，改行从事设计方面的工作，本人对工作认真负责，能够吃苦耐劳！

工作能力专长

为人老实，上进，适应能力强，有电工证[b1]驾驶证，熟悉电焊，亚弧焊，铝合金门窗制作，各类不锈钢工艺品，家庭水电，园林水电工，工地水电工，家电安装(空调，热水器等)

工作能力专长

会计方面能力：有多年的全盘帐务处理经验,对广州近期税务情况了解,能独立为新老企业建立出口退税的相关架构。熟练应用出口退税申报系统、一般纳税人电子申报系统、网上申报软件、速达财务软件及用防伪税控机开具增值税发票等软件。有为企业新开业建帐、申请一般纳税人、跨区变更、注销、年审、（本文由本网小编/编辑提供阅读）购买/代开发票等税务业务相关工作经验。能独立办理营业执照的新办和变更手续等。

外贸进出口方面能力：能独立为企业办理进出口权，及出口商品的报检、收汇核销、出口退税的相关通关工作。熟悉公司办理外贸局的来料/进料加工手册、检验检疫局的报检/原产地证/包装证等业务流程及海关的电子口岸操作。

工作能力专长

本人工作认真负责，善于与人沟通。具有较强的给排水及电气、通风专业技术知识、丰富的水电安装工程预结算及管理经验。具备基本的英语听、说、读、写能力，通过全国大学英语四级考试。普通话标准。熟练掌握殷雷、广联达工程计价软件、autocad电脑绘图软件、word/excel/project/powerpoint等office软件。

工作能力专长

(1) 熟悉应用财务软件和办公软件。

如erp用友金蝶;word,excel,powerpoint等。

(2) 熟悉国家会计法规，了解税务法规及相关税务政策。

(3) 熟悉日常帐务管理。

(4) 熟悉资金营运管理，内部费用审查与控制。

(5) 熟悉掌握会计各项工作流程，能独立处理全盘帐务。

(6) 工作严谨，责任心强，具有团体协作精神和组织协调能力。

自我评价

读书期间，一直是班级里的骨干，工作认真，态度诚恳，颇受同学爱戴，参与、组织和策划了不少的活动，是老师的左右手。

工作多，同事之间相互学习，关系和谐，另认真严谨的工作作风，赢得同事和老板的赞赏。工作之余不断给自己充电，已供读完会计学本科。

希未来的工作，希能更加充实自我知识，提升业务水平，丰富

我的人生。

特长及自我评价篇七

本人的体育成绩自从小学开始就名列前茅，并且由于声音洪亮，从小学3年级以来一向担任着体育委员的职位。在高一时，本人很荣幸的又当上了体育委员，本人一向尽心尽力地认真做好这项工作，在体育课上，协助老师准备体育器械并维持纪律；在体育课后，用心组织并带头参加体育活动。为使班群众在参加运动会入场式时表现出良好的精神面貌，本人认真组织同学们进行队列行进训练。虽然经常嗓子喊哑了，但是当运动会上同学们整齐地走过主席台时，总是令本人感到无比快慰。担任这项职务使本人的组织潜力得到了很好的锻炼。

高一、高二本人被连续评为校级“三好生”并连续获得区级“特优生”荣誉称号。高中以来本人一向坚持参加北京市青少年科技活动中心科学实践活动，取得优异成果。是北京市教委组织的旨在培养青少年拔尖创新人才的“翱翔计划”活动的首届学员。、连续两年获东城区青少年科技创新大赛一等奖；获第28届北京市青少年科技创新大赛三等奖；获北京市第九届中学生金鹏科技论坛一等奖；20获第29届北京市青少年科技创新大赛一等奖和紫光科技创新专项奖。

多次参加街道社区活动，陪老奶奶聊天，帮街道办事处打扫卫生，帮社区阿姨打扫街道，捡垃圾。给小朋友们讲故事。参观科技博物馆，去领会宇宙的奥妙，探索科学的神奇。参观少管所，增强法制观念。

记忆最深的是参加东城区运动会开幕式，这次活动本人担任升旗手一职，这是一次庄严的任务，不容本人们有半点差错，参加东城区体育节开幕式那天正好下雨，但并没有打退本人们参加的热情。这次活动让本人体会到做一名中国人的自豪。

特长及自我评价篇八

本人是一个应届毕业生，毕业于xx大学。本人主修专业是经济学，而且还辅修了会计和财务方面的课程，取得了会计的从业资格证书，曾经在xx事务所实习工作。在校时各个学期的成绩积点也总可以高于优秀线水平，而且还利用平时时间猎涉左大量有关外贸、物流、财税方面的书籍，为以后的社会工作打下左坚实的理论基础。在外语方面，本人通过了国家英语的六级考试，还选修了有关商务英语的课程，可以说我对我自己的英语有很高的信心，同时我自修了日语课程。在大学四年级的第二学期里，曾经在某国际货运公司工作，主要是从事单证的操作和跟外国客人保持沟通联系的客服工作，于该公司的后期我从事国际海运的操作，在该公司工作期间我学到了大量的物流、单证和沟通的知识。我相信对于我以后的工作都会有莫大的帮助。

本人的长处在于学习能力强，观察锐利，可以很快发现问题，而且本人的优点在于勤奋，不达目标不放弃是我的特征。我相信如果给我机会我可以做得比别人更好。

特长及自我评价篇九

在工作上，能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的'服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用. 急功近利，喜欢

一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

特长及自我评价篇十

时光易逝，不知不觉中高中三年的生活就快要结束。进入高中学习三年来，我踏踏实实，一步一个脚印，向知识的殿堂稳步迈进。在学习上我一丝不苟，认认真真，爱好看书，总能从所做的事情中总结出经验教训。在生活中，乐于助人，与同学、室友关系十分融洽。性格活泼开朗，简洁大方，深得老师同学们的认可。爱好体育运动，积极参加运动会，并能为班级争光。不怕苦不怕累，学习上敢拼搏，打扫卫生时，也总是能努力去做好。是老师的好帮手，能为老师排忧解难，善于处理同学之间的纠纷。在高中三年时间里，在老师与同学们的帮助下，既教育我，又锻炼我，培养我，使我成为一名合格的高中生。我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。

随着三年高中生活的结束，我在一步一步走向成熟，我是一个比较内向的学生，但是很热爱学习，无论何时你看到的我总是个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。我热爱班集体，有很强的责任感，坚决不做有损于班集体荣誉的事情，不怕苦不怕累，积极为班集体贡献自己的一份力量。我尊重父母、老师，对待老师指出的错误能虚心接受。自强不息和努力奋斗是我的人生格言。我会坚定理想，努力朝着目标前进。

在高中三年里，我发生许多改变，岁月的逝去将我带入成年，我成熟许多，也获得许多。在学习上，我顽强拼搏，刻

苦学习珍惜点滴时间，课上积极发言，课后向老师提出质疑，使自己向知识的殿堂一步步迈进；在处理同学关系方面，我与同学关系融洽，不断改进自己，帮助同学在学习上积极指导和鼓励，在生活上给予无微不至的关怀。在体育飞、运动方面，我踊跃参加各种活动，奋起拼搏，取得较好的名次。为班级争夺荣誉，在对待师长方面，我尊敬师长，树立好学生的形象，努力做好老师与同学之间的沟通，活跃课堂的气氛，提高同学们的学习乐趣，我还积极服从班主任和班委的安排。是一个老师眼中的好学生。

本人的优点是诚恳、热情、性格坚毅。本人认为诚信是立身之本，所以本人一直是以言出必行来要求自我的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了本人见面，本人答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，本人更懂得了，考虑问题应周到，这在本人的毕业论文设计中充分展示了出来。本人这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，本人把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，本人一直都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。现在回想起来，本人确实比以前坚毅了许多，但本人不会松懈下来的。以上这些优点，是本人今后立身处世的根本，本人应该继续保持，并不断以此鞭策自我奋发向上。

本人个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其

实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果本人一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从本人发现自我有这个缺点和问题后，本人常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。

通过三年的高中生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来的人生之路奠定了基础。