

# 2023年防灾演讲稿 防灾减灾演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 防灾演讲稿篇一

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、

电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

## 防灾演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！今天，我代表1305班在国旗下发言。今天我演讲的主题是《重视防灾减灾，共创平安人生》。

你是否还记得2008年5月12日那场震颤了整个世界的汶川大地震。时隔七年，模糊的血肉、惊恐的眼神、昏暗的天地……也许都将渐渐从脑海中淡去。但是有一幢警钟却必须时时敲响、洪亮清晰、不能忘怀，那就是对防灾减灾的重视。在我国自然灾害频发的背景下，为提高全民防灾减灾的意识，我国将每年的5月12日设为防灾减灾日。

然而在现实生活中，防灾减灾工作常常得不到充分重视。我曾看到这样一则新闻：一位母亲的儿子因为在河中玩耍不慎，失去了生命。此后每年夏天这位母亲都会到那条河边，劝导人们不要在河边玩耍，要注意安全。但人们大多不以为意，

对她冷眼相待，直到她说出儿子在这条河中遇难的事实后，人们才略感歉意，而有所忌惮地离开。江河表面平静，其下地势十分复杂，也许岸边还是刚没过膝盖的水位，再多踏一步，突然就成了无底深渊，一个不小心没站稳，便会陷入深渊束手无策。多少鲜活的生命之花是这样在无情的流水中凋谢。

这种不重视安全的例子还有很多“开车不喝酒，喝酒不开车”的道理人人都懂，却仍有不少人以身试险，不知有多少家庭因此多了两行眼泪……难道一定要看到鲜红的教训我们才懂得安全的重要性吗？当然不，生命如此可贵，我们都不希望身边的人，也更不希望自己的生命陷入危险之中。

那么怎么远离危险，创造平安安全的环境呢？安全就在点点滴滴的生活之中，我们多注意一些，危险就离我们更远一些。

每个人对防灾减灾的点滴关注、对安全的点滴贡献，将促成每个人的平安幸福；而每个人的平安幸福，就是每个家庭的平安幸福；每个家庭的平安幸福，又将构成整个社会的平安幸福。让我们共同关注防灾减灾，共创平安幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 防灾演讲稿篇三

各位老师、同学：

大家早上好，！

今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震

监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的. 生命安全。 我的讲话结束了，谢谢大家！

## 防灾演讲稿篇四

老师们、同学们：

国务院规定每年的5月12日为“防灾减灾主题日”。为了提高广大师生的防灾减灾意识，对于增强防灾减灾自救互救能力，我们今天进行了一次防灾减灾疏散演练活动。我们全校师生共有558人，教学楼人员476人，疏散用时1分钟，集合用时2分钟，演练很成功。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石；对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全；对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

体师生务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

谢谢大家！

## 防灾演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

早上好！

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇：截至5月13日21时08分，四川汶川地震死亡人数已超过1.2万人，仅四川省已有120xx余人遇难，受伤26206人，被埋9404人，入院伤员近7000人，而处于震中区域的约6万人仍杳无音信。血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。

“5·12”，像一块突如其来的黑纱，系在我们每个人的左臂。如果说灾情即是最大的政治，那么我们以“第一时间”的反应表达政治的良知。第一时间作出指示，共和国第一时间赶赴灾区，解放军和中央多个部委第一时间发起响应与联动，国外政要第一时间表示慰问与哀悼。

与此同时，权威的信息第一时间穿透灾难的屏障，以跑在谣言前面的方式抵达公众。而且就在灾难发生的次日，北京奥组委负责人表示，要把奥运火炬传递和抗震救灾结合起来。奥运火炬将本着安全第一的原则，缩减规模，简化程序，注重简朴，讲求实效。在火炬传递开始前，全体参与者将默哀一分钟，向在地震灾害中遇难的同胞表示哀悼。在火炬传递的起点、终点和沿途设立募捐箱，悬挂抗震救灾标语，把广大人民群众参与奥运圣火传递的热情与抗震救灾的实际行动紧密结合起来。

摒弃那些政绩、形象与名声的负累之虑，为所有亡灵腾出一方静穆的祭堂，为现实的苦难留出一方净地，更为一切公共与政治找到它最人性的初衷与最本质的立场。悠悠万事，惟“灾”为大。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀；那些仍在等待救援的同胞，足以让我们此心如焚。大灾岂敢漠视，人事岂能怠慢，惟有在危局之中保持果断，灾难面前传递坚定，始能焕发举国同心的能力与勇气。

灾情是最大的政治，而积极投入救灾就是最好的爱国表达。在那些被掩埋与被隔绝之地，依然隐藏着我们所有人的祈求与祝福。我们哀悼死者，更祈望生还者的名录上能够尽量多

地增加一些鲜活的姓名。各级政府与部队在紧急行动，民间组织和国际社会在迅速响应。“早一秒钟就可能救活一个人”，“只要有一线希望，我们就尽百倍努力”，“不惜采取任何手段，不惜任何代价”，所言即为灾难之下的国家表达，国民诉求，更是对所有爱国者的动员令。

奥运之年，圣火经行之处点燃蓬勃爱国热情。然而灾难来了，它以另外一种方式激发我们的爱国热情。那些排队捐赠的市民，那些挽起衣袖献出热血的大学生，那些赶赴灾区的志愿者，包括所有那些时刻关注灾情、为灾区祈福的人们，都在以力所能及的方式书写最有力的爱国大字。这是大灾难后的大救援，因此也必将是大悲痛后的大团结。

天佑中华，天佑灾区。从来大难兴邦，手足同胞之情将我们系于一脉。汶川“5·12”大地震，更是一条迎风飘扬的黄丝带，高悬中国。这条上书sos的黄丝带，是亲人离散后的求助标志。那些身在震区的每一个人，都是我们所要竭力寻找的离散于灾难、血浓于水的亲人。

当悲伤倾尽，有我们众志成城；当泪尽血续，有我们守望相助。若此，则天变仍不足畏，人言仍不足恤，我们仍将因此获得文明与前行之力。

## 防灾演讲稿篇六

各位老师、同学们：

大家好。

我是来自高一（16）班的\_\_。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

5月12日是全国防灾减灾日。中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背

景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。
- 2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全？所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

## 防灾演讲稿篇七

虽然科技的进步还不足以预防所有的灾害，但是科技可以让我们尽早了解这些信息并及时采取一些有效措施。如基本的防灾知识和自卫知识。遇到地震是，我们要尽自己的能力使灾害变为最小，在家中，当地震发生时，千万不能滞留在床上，不能站在房间中央，这都是身体最暴露、最不安全的的地方。住高楼的朋友，较安全的躲避地方有牢固的桌下或床下，低矮、牢固的家俱边。开间小、有支撑的房间，如卫生间，内承重墙墙角。有些同学因为慌张，选择跳楼，这更是不可取的行为，不要到阳台上或楼梯上。不要去乘电梯。若门打不开要抱头蹲下，抓牢墙上的扶手。不要到处乱跑，特别不



要到楼道人员拥挤的地方去。在学校行动听老师的指挥。震时千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散。在操场或室外时：若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。不要乱跑、乱挤，待地震过后再按老师指挥行动。

保存体力，延长生命。想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

以上是针对地震灾害的一些具体措施，除此之外我们生活当中还有许多来自自然的灾害，如这一段时期以来，多雷雨天气，这时我们要防雷击，特别是这两个星期以来，我省便进入了雨季，降雨频繁，雨量增大，暴雨、阵雨时时降落，雨季安全问题，显得特别重要。现在，就让我们一起来学习掌握雨季要注意的安全知识吧。

- 1、不要在机动车道上行走，要在人行道上行走。
- 2、雨伞、雨衣尽量不要遮挡眼睛，保证看清道路。
- 3、过路口时，要注意观察来往车辆，不要与机动车抢道，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便让司机尽早发现目标，提前采取安全措施。
- 4、不要在路上追逐打闹，雨天道路湿滑，精力要集中，速度比平常慢些，避免摔跤。
- 5、注意绕开低洼地，不平地，为大量雨水积聚，我们不知深浅，容易陷入，摔倒等，导致未的严重后果发生。

随着雨季的到来，经常雷电交加，为避免因雷电造成意外伤害，我们要切记，打雷、闪电时：

- 1、不要站在高处。

- 2、不要到树下或建筑物墙边躲雨。
- 3、不要从电线底下通过，更不要用手去触摸电线。
- 4、不要赤脚在室外行走或玩水。
- 5、不要打手机和操作一切电器设备。

雨天路滑，操场、楼梯、走廊因雨水容易滑倒，我们要做到：

- 1、不要在操场、楼梯、走廊追逐、打闹，走路要慢行。
- 2、上下楼梯要有秩序，不拥挤，不冲撞。
- 3、不要在楼梯、走廊玩游戏。
- 4、一旦需要紧急疏散的时候，要在老师的带领下，有秩序地撤离，避免踩踏事件发生。

为了避免雨水飘进教室及防止偷盗事件的发生，我们在离开教室时，要注意关好门窗。

同学们，风雨季节，安全第一，让我们切实增强安全意识，牢记安全注意事项，学会自我保护，安全快乐地度过每一天。

另外，还要注意身边的安全，5月20日的报子上刊登了一则消息，南昌市某一中学的学生在课间玩耍，有一同学被绊倒，致使左肱骨髁上骨折，伤情鉴定为十级伤残，学生被赔偿31000余元。看视很小的一件事，却往往由于自己的不重视，以为没什么大不了的，而酿成不可挽回的恶果，以前也听过某一小学生在亲打时，被同学的笔不小心伤到了眼睛，后来没有重视，造成眼睛的失明，近期，我也看见不少初中同学在课间仍然追逐打闹，特别是有的同学手上拿着棍棒等东西追打，如初二的付志凌同学就有拿着棍子甚至拿垃圾筒盖进行打闹，这既易破坏公物，又存在安全的隐患，所以要求全

校所有的学生要提高自己的安全意识，在课间禁止追逐打闹。如果发现一扣文明班风3分，如果再次发现，给予警告处分。安全无小事，同学们要处处小心，时时警惕，不断规范自己的行为，约束自己的行动，给他人给自己一块安全的. 净土。

## 防灾演讲稿篇八

同志们、朋友们：

经国务院批准，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今天，我们在这里隆重举行“防灾减灾日”活动启动仪式，目的是按照国家减灾委统一部署，进一步动员全省开展好我国首个“防灾减灾日”各项活动，推动我省防灾减灾救灾工作不断发展。在此，我谨代表省政府、省减灾委，向前来参加活动的同志们、朋友们表示热烈的欢迎！向精心筹备这次活动的广州市政府、省直各有关部门表示衷心的感谢！向一直以来关心、支持和从事防灾减灾救灾工作的同志们、朋友们表示崇高的敬意！

自然灾害是人类社会面临的共同挑战，一部人类社会发展进步的历史，也是不断与自然灾害作斗争的历史。近年来，在全省各级党委政府和全省军民共同努力下，我省防灾减灾救灾工作取得了可喜成绩，防灾减灾工程体系建设、灾害预警预报、应急管理、紧急救助、灾后重建工作取得了长足进步。特别是去年，我省接连战胜\_\_年一遇低温雨雪冰冻灾害、严重洪涝灾害和超强台风袭击，出色完成了汶川地震抗震救灾任务，为灾区安定、社会稳定和经济社会发展作出了应有贡献。但是，我们也要清醒地看到，我省是灾害多发易发省份之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。特别是全球自然灾害问题恶化的势头尚未得到遏制，随着全球气候变暖，人类活动范围和强度的扩大，我省也同样面临越来越严重的灾害威胁，抗灾救灾任务仍然十分繁重。

中央、国务院和省委、省政府历来十分重视防灾减灾工作。

要求必须把防灾减灾作为关系经济社会发展全局的一项重大工作进一步抓紧抓好。在汶川特大地震一周年即将到来之际，国家减灾委部署开展“防灾减灾日”活动，具有十分重大的现实意义。这不仅有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，而且有利于普及全民防灾减灾知识，推广全民避灾自救技能，同时，也将极大地推动各级政府不断提高综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害对广大人民群众生命财产造成的损失。各级、各部门要认清形势，提高认识，加强领导，扎实工作，认真贯彻落实好国家减灾委关于做好“防灾减灾日”活动的各项部署，确保在5月12日前后将“防灾减灾日”活动推向高潮。

同志们，朋友们，做好防灾减灾工作是一项复杂的系统工程，需要全社会共同参与。让我们携起手来，万众一心，共同推动我省防灾减灾工作再上新台阶，为促进我省经济社会平稳较快发展作出新的更大贡献。

最后，祝全省“防灾减灾日”活动取得圆满成功！