

防艾滋病讲座心得体会(优秀19篇)

工作心得是在工作中积累的经验和教训的总结，对于提高工作效率和个人成长都具有重要意义。工作心得的撰写有助于总结工作中的得与失，帮助我们更好地认识自己的优劣势，进而改进和提升工作能力。工作心得的书写可以促使我们思考，进一步明确工作中的问题和不足之处，为今后的工作做好准备。工作心得总结是我们不断进步和成长的重要途径。每次写工作心得都会让我更加深入地思考工作中的经验和教训，从而更好地应对各种挑战。工作心得的写作让我明确了自己在工作中的不足之处，并找到了改善和提高的途径。工作心得的总结概括了我工作中的亮点和经验，更加凸显了我的个人特色和能力的。工作心得的写作是一个不断学习和进步的过程，通过总结工作中的得与失，我能够更好地为自己的工作设定目标和计划。工作心得的撰写需要思考和反思，对于职业发展和个人成长都有着积极的意义。小编为大家整理了一些学习心得范文，希望可以帮助大家更好地理解 and 掌握这种写作形式。

防艾滋病讲座心得体会篇一

艾滋病是世界公认的难治之症，它正以惊人的速度蔓延，严重地危害着人类的健康，号称“世纪瘟疫”“人类的杀手”等，足以说明它的到来对人类的影响。

艾滋病虽然可怕，但是只要正确认识艾滋病，了解艾滋病，是完全可以预防的大力宣传教育是有深远意义的。

依照上级文件精神，我校对在校学生进行了大量的宣传教育活动，利用班会升旗仪式专题讲座小组讨论等形式采取集中与分散相结合的方式，多角度多渠道使学生了解预防艾滋病知识，效果显着。

本期初，在全球基金的资助下，汝南县艾滋病项目办，及时地为我校初中生免费发放了一批满分作文本。

我校依照县艾滋病项目办的有关精神，结合我校实际，通过健康教育课，板报等形式再次掀起了防艾知识教育新高潮。

三月十日，在校委会的精心组织下，我们组织开展了一次以艾滋病防治内容为主题的满分作文竞赛。

同学们用着崭新的满分作文本，根据平时所学的知识，畅所欲言，用心在写，用心在倾诉。

竞赛结束后，我校及时成立阅卷小组评比，查阅选出了许多篇优秀满分作文。

我相信，在上级领导的关怀下，在我们全社会人员的参与中，加大的宣传力度，通过更深入的认识，了解艾滋病，这种“世纪瘟疫”总有一天会悄然离去。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

防艾滋病讲座心得体会篇二

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。杨xx成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨xx和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的。是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手！可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾

滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在_个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，

由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人——毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

防艾滋病讲座心得体会篇三

11月22日上午，古蔺县世界艾滋病日主题宣传讲座在我校举行，古蔺县疾病预防控制中心主任王怀伟作讲话，重大传染病防治科科长辜雨露开展了“生命至上、终结艾滋、健康平等”为主题的预防艾滋病健康教育知识讲座，学校副校长袁勇出席。

辜科长结合工作经验，利用视频、图片，通过知识讲授、案例分析等形式，对艾滋病的起源、传播途径、治疗方法和预防措施进行了深入浅出地讲解，并呼吁大家保持健康的生活方式，共同遏止艾滋病的蔓延。

学校体卫艺主任殷红梅在总结中对听讲座的同学提出要求，希望他（她）们通过本次学习能正确的认识艾滋病，积极与家人、朋友宣传艾滋病防治的相关知识并积极加入红丝带行列。

此次讲座，普及了艾滋病的预防知识、提高学生对艾滋病的认识、增强了学生自我保护意识、倡导了健康的生活理念。

讲座后，同学们还自发的观看了校园展板上关于预防艾滋病的知识内容。

防艾滋病讲座心得体会篇四

艾滋病的可怕之处便在于此：人一但感染上艾滋病，全身的防御系统即被破坏，全身回出现大量的疱疹；人的免疫功能丧失后，艾滋病毒就会乘虚而入，而且还会通过遗传来传染给后代；艾滋病患者就因为一次小小的感冒和发烧就有可能夺去他们的生命据统计，我国患有艾滋病的人数已经高达70余万人，已经成为最威胁我国人民生命的三大疾病之一。每年的12月1日被联合国卫生组织定为预防艾滋病日，宗旨就是“遏制艾滋，履行承诺”。艾滋病的传播方式主要有母婴传播和血液传播等几种方式。正常人只要不和艾滋病患者有太过与亲密的接触，正常的交往是不会被感染的。

预防归预防，最主要的是要去关爱艾滋病患者。有一则骇人听闻的事例让人们现在想起来还有些后怕。有一年夏天，一位艾滋病患者因为心理不平衡，为了发泄心中的不快，竟抽出自己的血液注射到了一车西瓜里；幸亏被工商局及时查获，不然又要有多少人要被感染上了一些人知道此事后大声咒骂、谴责那个人。其实，他也是非常苦恼的呀！因为人们不正眼看他，所以使他产生了一个这样报复社会的念头。

一些人鄙视艾滋病人，瞧不起他们，这是他们感到十分自卑，无形中扼杀了他们生的尊严和权利，让他们想尽办法，要通过一些极端的手段来报复这个“黑暗”的社会！有一些艾滋病人甚至产生了死的念头，先要用死这个方法离开这个令人悲伤和失落的伤心之地。为了他们宝贵的生命，我们应该施以爱心，不图回报，用心去关爱他们，让他们感受到社会的温暖，让他们自由、高昂的生活！我们要用心去关爱他们，用爱去鼓励他们。我们要主动和他们拉拉手，做朋友，帮助他们走出失落的低谷，让他们沐浴着爱的阳光，在同一片蓝天下，同我们一起生活！

用我们的爱心，与艾滋病患者同行！把我们的爱心，洒向世界，让世界充满爱！

防艾滋病讲座心得体会篇五

12月1日是第34个“世界艾滋病日”。为进一步推动实施《安徽省遏制艾滋病传播实施方案(20xx-20xx年)》，营造全民参与艾滋病防治工作的良好氛围，按照《国务院防治艾滋病工作委员会办公室关于做好20xx年“世界艾滋病日”主题活动的通知》(国艾办函[20xx]5号)，在第34个“世界艾滋病日”来临之际，12月1日，草沟镇中心卫生院组织开展以“生命至上 终结艾滋 健康平等”为主题宣传活动。

普及了什么是艾滋病、艾滋病如何传播及其危害、如何预防艾滋病感染、预防艾滋病的责任等知识。同时倡导相互关爱的道德风尚，不歧视艾滋病人，为艾滋病毒感染者和病人营造良好的社会环境。现场发放了台历、围裙等小礼品，艾滋病预防知识手册600份，受益人群达300人，加大了宣传教育的力度和广度。

此次宣传活动的开展，草沟镇中心卫生院将以“艾滋病日”为契机，使得广大群众对艾滋病的基本知识有了更进一步的了解，其影响广泛、意义深远。共同防控艾滋病和推进“健康安徽行动”，为遏制艾滋病流行和健康安徽建设作出贡献，助推健康泗县文明城市建设。

防艾滋病讲座心得体会篇六

12月1日是第_个“世界艾滋病日”。12月2日上午10时，英山一中专门邀请县疾病预防控制中心来学校开展预防艾滋病大型咨询及科普知识宣传等系列活动。在活动现场，首先举行了“预防艾滋病，你我共参与”签名仪式，号召广大同学们“关注健康，共抗艾滋，人人有责”。第二项活动是展板参观。展板图文并茂，生动形象，让大家更深刻地了解有关艾滋病的知识内容。学生们在志愿者的引导下，积极参与，认真阅读，热烈讨论。第三项活动是知识讲座。疾病预防控

制中心郭柳娜医生分别就艾滋病的流行和危害、艾滋病的相关概念、如何预防艾滋病、我国艾滋病防治对策和我省取得的成果以及艾滋病与社会歧视作了专题讲解。她指出，新的时期赋予了青少年新的责任，青年学生要成为艾滋病防治的生力军。不仅自身要学习防艾知识，预防艾滋病的感染，还要积极加入到艾滋病防治的宣传教育中去，把掌握的防艾知识传播给周围的人群。在最后的互动不仅自身要学习防艾知识，预防艾滋病的感染，还要积极加入到艾滋病防治的宣传教育环节，郭柳娜医生及其医务人员为广大学生提供各种咨询，回答同学们的各种问题，并针对同学们提出的关于艾滋病防治问题一一作答。参与讲座的全体成员合影留念后，上午11时30分，此次讲座圆满结束。

防艾滋病讲座心得体会篇七

今年12月1号是世界“艾滋病宣传日”，宣传的主题是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”大学生是社会的一个活跃群体，也是未来社会的支柱。作为祖国未来栋梁的我们，有必要起来与艾滋病做斗争，有责任有义务为艾滋病患者这样一种遭受种种苦难的社会群体献出我们的爱，献出我们的关怀与理解。一条细长的红丝带在常人的眼里不代表什么，但同样的红色在他们的眼中无疑是一轮旭日，带来了温暖，给他们与命运抗争中注入新的活力。

在活动的前期我们做了大量的宣传工作，我们通过横幅、海报、宣传单台对本次活动的宣传。我们红丝带挂在学校的，代表我们的爱心代表我们在行动更代表红十字会的“人道、博爱、奉献”的人道主义精神。我们在校道上挂着艾滋病宣传图片用图文并茂的形式，展出艾滋病防范意识。将掌握的知识、技能与同学朋友和家人分享，向社会进行广泛的宣传，做艾滋病防治知识的传播者，以自身的经验积极影响同龄人的态度和行为，减少无知造成的恐惧和歧视，营造理解、宽容、健康的社会环境。提高对艾滋病危害的认识，更有效地唤醒采取措施防艾滋病的传播和蔓延防止艾滋病重要的一条

就是每个人都要对自己的行为负责远离艾滋病，远离毒品，远离非正常性行为旨在向传播预防艾滋病知识，增强预防艾滋病的技能，树立社会责任意识和正确的性道德观，培养文明健康的生活方式，营造良好的艾滋病防治社会环境通过艾滋病的宣传，唤起人们对艾滋病病毒感染者的同情和理解，因为他们的`身心已饱受疾病的折磨，况且有一些艾滋病病毒感染者可能是被动的、无辜的我们身边已有了约84万艾滋病病毒感染者，这个数字每天还在扩大。既然人类已躲不开艾滋恶魔，就勇敢地面对它吧！用“互相关爱共享生命”作为抗击艾滋恶魔的丹药；既然我们谁也不可能离开同类而独自生存，就让我们多多关爱艾滋病病毒感染者吧！因为关爱他们就是关爱我们自己。一条红丝带打成一个结，这个特殊的标志象征着健康人和艾滋病患者手挽手，传递着一份无声的关爱。它象征着我们对艾滋病患者和感染者的关心与支持；象征着我们对生命的热爱和对和平的渴望；象征着我们要用“心”来参与预防艾滋病的工作。其实艾滋并不可怕，可怕的是人们的无知与冷漠嘲笑与讥讽。作为学生的我们能为艾滋事业尽一份力，为艾滋病患者献出一份关爱而感到高兴。这是策划此次活动的初衷与目的，只要大家都能正视艾滋、关注艾滋，相信有一天艾滋病会向人类低头的，悄悄的远离人类，让社会更加的美好。我们希望通过此次活动，能够让大家了解艾滋，付出爱心理解，关爱和支持艾滋病人，艾滋病防治工作。

我们从始至终抱着这样的信念：“多一份关爱和支持，就多一份战胜艾滋病的力量！”

防艾滋病讲座心得体会篇八

在生活有中，在不知名的角落，有很多人都患有艾滋病。许多人都以为艾滋病会传染，连拥抱、握手这种动作都会传染。

那我要告诉你们，你们错了，你们错的太离谱了。和艾滋病病人做这种动作，是不会传染的，即使你们知道不会传染，

也不愿意去和他们做这种动作，你们在心里排斥他们，在生活上排斥他们。

有些人甚至连靠近他们，都不愿意去靠近。患有艾滋病病人知道这种病不会传染，但是，在他们身边人不知道他们患有艾滋病的情况下，尽量不让自己被别人碰触自己身体的每一处。他们这么做是为什么？为的是不想让别人也感染到，尽管自己知道不会传染，但还是这么做了。

艾滋病患者一直都在保护着我们，不让我们受到感染。我们却连句话都不和他们说，连一句温暖的话也不和他们说一句。艾滋病患者需要的是我们更多的关爱和支持，他们也想和正常人一样，做着正常人能做的事。

当患有艾滋病的人上学时，全校的`家长和师生都在反对。他们不想让一个患有艾滋病的人和他们一起生活，一起上下学，没有一个人愿意和他们做朋友，没有人愿意接近他们，没有一个人能站在艾滋病患者的角度来想想，他们这时是最需要关爱和支持的`。而我们，却没有一个人站出来为他们解说。

世上有好人，有爱心的人。但这些人却不是很多，艾滋病患者同样是人。他们曾经也是和我们一样的人。曾经，他们有很多的朋友。可现在，却是自己一个人。我们应该多多关注他们，给他们需要的关爱和支持。关爱和支持，对于艾滋病者是很珍贵的。

就算只剩一点的时间，能在这个世界上得到关爱和支持，在天堂的他们也没有什么遗憾了。

请为艾滋病患者作出一点贡献。与其把心思花在没用的地方，还不如把心思花在帮助艾滋病患者的身上。就算他们走了，也要让他们知道，这个世界不只有他们一个人。这个世界的每一个人都是他们的亲人，都时时刻刻地陪在他们身边。

让这个世界的他们不再孤单，让他们觉得活这个世界上很值得。要在这个世界上坚强地活着，于艾滋病顽强抗争，不能被艾滋病屈服！

防艾滋病讲座心得体会篇九

艾滋病这三个字，我们听到就已经觉得很可怕了，艾滋病人的生命即将被丢去，艾滋病人对艾滋病更加恐惧。所以，我们应该拿出爱心，去关爱艾滋病患者，相信病魔一定会有所屈服的，因为我们有红丝带，因为我们相信人间自有真情在。

艾滋病的可怕之处便在于此：人一但感染上艾滋病，全身的防御系统即被破坏，全身会出现大量的疱疹；人的免疫功能丧失后，艾滋病毒就会乘虚而入，而且还会通过遗传来传染给后代；艾滋病患者就因为一次小小的感冒和发烧就有可能夺去他们的生命据统计，我国患有艾滋病的人数已经高达70余万人，已经成为最威胁我国人民生命的三大疾病之一。每年的12月1日被联合国卫生组织定为预防艾滋病日，宗旨就是“遏制艾滋，履行承诺”。艾滋病的传播方式主要有母婴传播和血液传播等几种方式。正常人只要不和艾滋病患者有太过与亲密的接触，正常的交往是不会被感染的。

预防归预防，最主要的是要去关爱艾滋病患者。有一则骇人听闻的事例让人们现在想起来还有些后怕。有一年夏天，一位艾滋病患者因为心理不平衡，为了发泄心中的不快，竟抽出自己的血液注射到了一车西瓜里；幸亏被工商局及时查获，不然又要有多少人要被感染上了一些人知道此事后大声咒骂、谴责那个人。其实，他也是非常苦恼的呀！因为人们不正眼看他，所以使他产生了一个这样报复社会的念头。

一些人鄙视艾滋病患者，瞧不起他们，这是他们感到十分自卑，无形中扼杀了他们生的尊严和权利，让他们想尽办法，要通过一些极端的手段来报复这个“黑暗”的社会！有一些艾滋病患者甚至产生了死的念头，先要用死这个方法离开这个令人

悲伤和失落的伤心之地。为了他们宝贵的生命，我们应该施以爱心，不图回报，用心去关爱他们，让他们感受到社会的温暖，让他们自由、高昂的生活！我们要用心去关爱他们，用爱去鼓励他们。我们要主动和他们拉拉手，做朋友，帮助他们走出失落的低谷，让他们沐浴着爱的阳光，在同一片蓝天下，同我们一起生活！

用我们的爱心，与艾滋病患者同行！把我们的爱心，洒向世界，让世界充满爱！

防艾滋病讲座心得体会篇十

11月22日上午，古蔺县20xx年世界艾滋病日主题宣传讲座在我校举行，古蔺县疾病预防控制中心主任王怀伟作讲话，重大传染病防治科科长辜雨露开展了“生命至上、终结艾滋、健康平等”为主题的预防艾滋病健康教育知识讲座，学校副校长袁勇出席。

辜科长结合工作经验，利用视频、图片，通过知识讲授、案例分析等形式，对艾滋病的起源、传播途径、治疗方法和预防措施进行了深入浅出地讲解，并呼吁大家保持健康的生活方式，共同遏止艾滋病的蔓延。

学校体卫艺主任殷红梅在总结中对听讲座的同学提出要求，希望他（她）们通过本次学习能正确的认识艾滋病，积极与家人、朋友宣传艾滋病防治的相关知识并积极加入红丝带行列。

此次讲座，普及了艾滋病的预防知识、提高学生对艾滋病的认识、增强了学生自我保护意识、倡导了健康的生活理念。

防艾滋病讲座心得体会篇十一

在生活中，在不知名的角落，有很多人都患有艾滋病。许

多人都以为艾滋病会传染，连拥抱、握手这种动作都会传染。

那我要告诉你们，你们错了，你们错的太离谱了。和艾滋病病人做这种动作，是不会传染的，即使你们知道不会传染，也不愿意去和他们做这种动作，你们在心里排斥他们，在生活上排斥他们。

有些人甚至连靠近他们，都不愿意去靠近。患有艾滋病病人知道这种病不会传染，但是，在他们身边人不知道他们患有艾滋病的情况下，尽量不让自己被别人碰触自己身体的每一处。他们这么做是为什么？为的是不想让别人也感染到，尽管自己知道不会传染，但还是这么做了。

艾滋病患者一直都在保护着我们，不让我们受到感染。我们却连句话都不和他们说，连一句温暖的话也不和他们说一句。艾滋病患者需要的是我们更多的关爱和支持，他们也想和正常人一样，做着正常人能做的事。

当患有艾滋病的人上学时，全校的家长 and 师生都在反对。他们不想让一个患有艾滋病的人和他们一起生活，一起上下学，没有一个人愿意和他们做朋友，没有人愿意接近他们，没有一个人能站在艾滋病患者的角度来想想，他们这时是最需要关爱和支持的。而我们，却没有一个人站出来为他们解说。

世上有好人，有爱心的人。但这些人却不是很多，艾滋病患者同样是人。他们曾经也是和我们一样的人。曾经，他们有很多的朋友。可现在，却是自己一个人。我们应该多多关注他们，给他们需要的关爱和支持。关爱和支持，对于艾滋病者是很珍贵的。

就算只剩一点的时间，能在这个世界上得到关爱和支持，在天堂的他们也没有什么遗憾了。

请为艾滋病患者作出一点贡献。与其把心思花在没用的地方，

还不如把心思花在帮助艾滋病患者的身上。就算他们走了，也要让他们知道，这个世界不只有他们一个人。这个世界的每一个人都是他们的亲人，都时时刻刻地陪在他们身边。

让这个世界的他们不再孤单，让他们觉得活这个世界上很值得。要在这个世界上坚强地活着，于艾滋病顽强抗争，不能被艾滋病屈服！

防艾滋病讲座心得体会篇十二

又是一年12月1日，世界艾滋病日，全国各地都在关注艾滋病，因为艾滋病已经夺取了很多的生命。他就是人类无情的杀手，残害无辜的生命；他也是家庭不幸的祸根，使无数温馨的家庭支离破碎……而这一切的一切，在河南的一处偏僻的小山村中是那么平常，那么普通。因为那是一个——艾滋病村。

这时，电视机屏幕上，一个有着闪亮大眼睛的可爱小女孩映入我的眼帘。记者问：“小妹妹，你几岁啦？”

小女孩用着稚气的童音天真地说：“我10岁了！”

“你家怎么没人了？你的爸爸妈妈呢？”

小女孩眼神里掠过一丝痛苦，她带着哭腔说：“我爸爸已经死了，我妈……她肚子痛，去看病了。”

记者依旧追问：“他们都得了什么病？”

小女孩听了这话，尽管他拼命咬着嘴唇克制着，眼眶中噙满了泪花，但还是忍不住顺着红扑扑的脸颊留了下来，她抽噎着，一边啜道：“艾——滋——病，呜呜……”

看到这一幕，我哭了。

那么小的年纪，竟然就要经历生离死别的痛苦！由于大多数人对艾滋没有认识，对无辜的艾滋病人遗孤很有歧视，这些都会给他们带来多大的阴影和创伤，成为内心深处永远的痛啊！所以，我们这些幸福的孩子们一定不要去伤害他们，多于他们交流，给与信心和鼓励，让他们觉得，社会并没有抛弃他们，有一句话说得好：“上帝只是关上了一扇门，却打开了所有的窗”！

相信我们对艾滋病儿童伸出援手，会让他们有一个更美好的童年，让我们一起携手关爱艾滋病儿童吧！

防艾滋病讲座心得体会篇十三

今年12月1日是第35个世界艾滋病日，我县按照中央及省、市艾防办有关做好世界艾滋病日宣传活动的文件精神 and 安排要求，围绕“携手抗艾，重在预防”的主题，围绕营造“共抗艾滋，共担责任，共享未来”的艾防社会氛围，组织开展了一系列宣传活动，在全县掀起了艾防宣传教育活动高潮，取得良好效果。

12月1日上午，县政府、县艾防委组织宣传、民政、妇联、教育、广电、团委、卫生、疾控、红十字会等27个艾防委成员单位和相关部门负责人约30余人在党政办公大楼五层会议室召开了xx县艾滋病防治领导小组会议，会议由卫生局长王印宝主持，疾控中心主任任延文首先通报了全球、全国及全省、全市和我县目前艾滋病疫情形势、防治进展情况及当前艾滋病防治面临的新挑战。副县长王东光对近年来我县各相关部门在艾滋病防治宣传方面取得的显著成绩给予高度评价，同时他针对当前艾滋病防治中存在的问题与困难，要求各部门认真贯彻《艾滋病防治条例》，落实《中国遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》，抓好艾滋病防治宣传、重点和高危人群干预与检测，最大限度发现感染者，落实好国家对艾滋病感染者的“四免一关怀”政策。充分发挥部门各自优势，自觉履行艾防职责，分工协作密切配合，建立和完善多部门

艾防长效机制，动员社会力量，扎实有效做好艾滋病防治工作。副县长王东光率卫生局长王印宝、疾控中心主任任延文及相关防治人员冒着严寒深入艾滋病病人家中进行慰问，为他们发放了慰问金，并详细询问了他们治疗后目前病情改善状况及家庭生活和生产情况，勉励他们增强战胜疾病的信心，不管遇到什么困难，党和政府及全社会都会全力以赴帮助他们。

11月28日，县疾控中心在上午在云峰宾馆二层会议室组织举办全县艾滋病防治培训会，来自我县各乡镇卫生院（分院）、社区卫生服务中心从事疾控/防保、医疗、检验等工作的卫生技术人员约280余人参加培训，会议由疾控中心副主任赵建平主持，疾控中心性艾科科长张文彪就当前全球、全国、全省及我县艾滋病疫情流行形势及防治进展情况进行了阐述，并就艾滋病防治领域的相关新理论、新知识、新信息、新技术进行了系统讲解，还针对医务人员比较薄弱的艾滋病职业暴露防护与应急处置工作流程等内容进行了重点培训。

12月1日，4所县直医疗卫生单位、20所乡镇卫生院（站）、3所社区卫生服务中心及全县各村卫生所及10家民营医院分别在单位门口设立“12.1”艾滋病宣传咨询点，通过义诊服务、摆放宣传版面/挂图、广播宣传、入户宣传、咨询讲座、散发宣传材料等不同形式广泛开展了“12.1”宣传活动，向群众讲解艾防知识和政策，发放宣传单/折页36800份。其他社会办医单位、个体诊所也分别以不同形式开展了咨询宣传活动。

xx电视台“12.1”前后连续一周利用字幕反复滚动游出艾防宣传标语、免费检测的重点和高危人群、预防措施等，电视台制作并在黄金时段播放了艾防电视专题、艾防电影、公益广告片，xx广播电台现场直播了“12.1”艾防专题访谈节目，向全县人民介绍艾滋病疫情形势、传播途径、预防措施、目前防治进展情况、需要咨询检测的重点和高危人群、今后建议与打算，呼吁全社会都来参与艾滋病的防治工作，尊重、理解、支持、关心感染者，积极创造艾防良好的社会氛围及

支持性政策环境。

县艾防办、县疾控中心与xx翰正传媒在开辟常规性艾防宣传专题栏目的基础上，于12月1日联合策划利用xx古城报整版篇幅刊登艾滋病流行现状、传播途径、临床表现与治疗、预防措施、建议咨询检测的重点和高危人群、发生职业暴露后的应急处理、国家防治艾滋病“四免一关怀”政策等九个方面的宣传内容，发行报纸5万余份，效果良好。

12月1日，县妇联利用三级妇联网络组织对农村妇女开展了“面对面”艾防宣传，积极动员云南、四川等外来媳妇接受hiv抗体筛查。县团委依托三级团干网络组织对全县团员青年开展了入户艾防宣传活动。县教育局组织对全县中学生开展了“小手拉大手”艾防宣传活动，发放艾防宣传材料8万份，起到辐射宣传的良好效果。

据统计，“12.1”期间，全县出动宣传车13辆次，与电视、电台共同举办宣传专题6期，游动艾防标语500余条次，发放艾防宣传单/折页15万余份，艾防手册9500余册，艾防牙杯8000个，免费安全套6600只，悬挂张贴宣传标语100余条，举办培训8期，受训2500余人，解答群众咨询920人次，掀起了艾防宣传教育活动高潮，达到预期的效果。

防艾滋病讲座心得体会篇十四

有一种精神让我们泪流满面；有一种力量，让我们信心倍增；有一种人格，让我们不断追求自我完善，让我们共同学习恩科西精神，建设被病毒破坏的和谐。

“珍爱生命，抗击艾滋”多么嘹亮的口号，虽然只是八个字，但却是寓意非凡。人的生命是有限的，而病菌却一点也不同情人类，还一次又一次的吞噬人类的生命。虽然人们尽了最大的努力消灭病菌，但是一种严重传染性疾病却永远也没有消灭。

这种严重传染病是人们常用恐怖、未知来形容的艾滋病，医学名叫“获得性免疫缺乏综合症”，英文缩写“aids”[]艾滋病的病毒到人体之后，病毒在体内不断复制，而且破坏人体自身的免疫力，潜伏期长达8-10年，当人体免疫功能被破坏后人就一直得病，时间长了，只有死亡。

在参加这次活动之前，我对艾滋病知识的了解也存在不少误区，认为握手、打喷嚏、共同进餐就会感染上艾滋病病毒。现在我知道了艾滋病病人需要关怀和理解，你可以和他们热情的握手，可以和他们近距离的交谈，可以和他们交朋友，不能远离他们、歧视他们。

艾滋病是一个健康问题，同时也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都造成不可忽视的危害。

艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

看!雄狮已醒，人类再也不会向病魔屈服，医学人员的奋力拼搏，艾滋病患者的顽强斗争，我们再也不会看到他们艰难地挣扎在生死线间，看到他们满面烟火的脸上悲伤的表情，看到他们眼中的'热泪，看到他们凄凉的笑容。

1988年，世界卫生组织规定，每年的12月1日为“世界艾滋病日”，1996年以后更名为“世界艾滋病宣传运动”。每年12月1日前后，全世界各地围绕艾滋病的预防与控制 and 统一的宣传主题，开展形式多样的宣传活动。

我们在12月1日这一天里，大声喊“珍爱生命，抗击艾滋”，让这句话唤醒全世界，让全世界都向艾滋宣战，我相信在未来的一天里，我们一定将艾滋打得不堪一击!世界一定会成为一个无毒世界、绿色世界、健康世界。

防艾滋病讲座心得体会篇十五

有那么一群人，走到哪里都被人们畏惧，或许他们身体会被隔离，或许那颗心总很孤寂，朋友远离，亲人抛弃。他们恐惧，恐惧下一个清晨初升的太阳已不属于自己。

可是，他们并不需要怜悯，不需要施舍，对于上帝，他们也没有什么过高的愿望，只想要，每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的玩上五分钟，短暂的一生，在他们心里，直到死，永远都会记着你，或许因为生命真的太短暂了，或许因为对他们来说，爱真的太奢侈。

或许世界已经抛弃了他们吧！但，你会忘记他们吗？

他们，仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是，不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。

如果，世界已抛弃了他们，你会厌恶、害怕他们吗？还是……深爱他们？

请深爱他们吧！让他们有生之年感到有意义，帮他们抵挡怪异的目光，平等地看待他们吧。

那样，他们会永远活着，即使只是活在我们的. 心里。

防艾滋病讲座心得体会篇十六

但也许是因一部分人的' 堕落和疏忽，被艾滋病毁灭的灵魂正在增多。我们与艾滋病的这场没有硝烟的战争中，正以艾滋病不断扩大战果而发展着。在这场残酷的战争中，我们渐渐知道，要彻底打败艾滋病，必须以提高我们的思想意识为前提，必须挽救正在堕落的人们，而且为粗心者敲响警钟。是的，我们始终相信最后是以艾滋病的灭亡而告终，但同时，

我们也要呼吁所有人清醒地看待艾滋病，既不会堕落和疏忽，也不会被艾滋病所吓倒。

让我们预防艾滋，珍爱生命，相信胜利的曙光来临已不再遥远。如果艾滋病夺去我们的生命，就再也看不到春天蝴蝶翩翩起舞的轨迹和像水洗过似的天空了。如果生命的蜡烛熄灭了，那看到的将是黑暗，而不是光明。

为了不让我们更早地失去宝贵的生命，从现在开始，请注意身边的大小细节。请带动爸爸妈妈，亲戚朋友，让大家一起注意个人的卫生，让艾滋病不与我们同在！让我们一起大声地喊出：“预防艾滋病！珍爱生命！”

防艾滋病讲座心得体会篇十七

20xx年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”。

为提高学生防控艾滋病的意识，推动学校健康教育工作深入开展，11月26号下午，我校政教处特邀请东阳市卫健局应急办副主任，东阳卫校吴振华副校长在我校开展“预防艾滋病远艾护健康”知识讲座。一起前来传经送宝的还有六石医院陈丽萍主任和六石街道计生办的领导。

讲座现场，吴副校长结合发生的案例，用简洁幽默的语言，深入浅出地向学生们讲解了什么是艾滋病、艾滋病如何传播及其危害、如何预防艾滋病感染、青年学生预防艾滋病的责任等知识，教育同学们要学会从自身做起，拒绝毒品、抵抗诱惑、洁身自好，养成健康的生活方式，同时希望学生们不要歧视艾滋病人，为艾滋病感染者和病人营造良好的社会环境。

此次专题讲座增加了学生对艾滋病知识的了解，帮助学生树立了正确的生命观和价值观。我校始终高度重视对学生的健康教育，通过讲座及宣传册等各种形式普及教育健康知识，

使学生健康认识到文明、健康、有序的生活方式的重要性，为营造干净卫生、平安和谐的校园环境提供了有力的保障。

防艾滋病讲座心得体会篇十八

很久以前看过这样的一篇报道，在某个偏远的村落里，他们中间有些人是艾滋病病毒携带者，有些人则已经被艾滋病感染，几乎在所有的人体内都或多或少的带有艾滋病病毒，被称之为“艾滋病村”。人人谈之色变，逼之唯恐不及。

也许就是基于害怕被歧视的原因，很多被艾滋病病毒感染的人都不敢声张，也不敢去医院接受治疗，任由病毒在体内肆意的蔓延，本该充满希望的生命就这样一点点枯竭了。

古人云：人之将死，其言也善，鸟之将亡，其鸣也哀！不管他们是在何种情况下被感染，不管他们曾经是否犯下过不可饶恕的错误，我们都该怀着一颗宽容的心原谅他们。人非圣贤，孰能无过。

艾滋病患者是一个特殊的群体，他们即要承受肉体的折磨，又要饱受精神上的摧残。他们走到哪都会遭受别人异样的眼光，或是身体被隔离，或是被社会遗弃。亲人的遗弃，朋友的逃离，无疑是给他们脆弱的心灵雪上加霜。

我记得有一句话这样说的，肉体的折磨远不及心灵上的摧残。他们最害怕的不是病魔的一步逼近，而是被这个社会排斥，失去工作，失去家庭，失去亲人和朋友，最终将他们遗弃在无人的`黑暗角落。

人人平等，生命无价。每个人都有享受生活的权利，在倡导人权的今天，我们更应该时时刻刻去关注那些同病魔抗争的人们，艾滋病患者就是他们其中的一员。金钱有价，义无价。

艾滋病虽然很可怕，但hiv病毒的传播力并不是很强，它不会

通过我们日常的活动来传播，握手，拥抱，礼节性亲吻，共同进餐，共用马桶，共用床单、衣被，共用游泳池，公共交通工具，钞票、钱币，共用电话机、办公用品、劳动工具，咳嗽、打喷嚏以及蚊子叮咬都不会感染艾滋病，甚至照料hiv感染者或艾滋病患者都没有关系。

给予艾滋病患者更多的关爱，给予他们与病魔斗争的勇气和力量，倡导人人都来关爱艾滋病患者，为他们建设一片美好的蓝天。

12月1日是世界预防艾滋病日，提倡大家都来关爱生命，预防艾滋病，关爱艾滋病患者！不光是今天，在生活中的每一天我们都应该如此。

只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间。

防艾滋病讲座心得体会篇十九

12月1日是第xx个世界艾滋病日，今年的宣传主题是“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”，为提升大学生防范艾滋病的意识，发挥大学生健康传播的主动性，我校开展了一系列艾滋病主题宣传活动。活动总结如下：

本次由校团委、健康与康复系主办、学生社团承办、学校多部门共同参与的系列宣传活动共持续20余天。面对当前艾滋病感染人群年轻化、高校发病蔓延化的特点，校团委精心组织了面向全校学生的“文明校园相互关艾”主题海报设计活动、最美笑脸征集活动，校保健科联合兰山区疾控中心开展了有奖征文活动，充分调动了学生参与艾滋病防范宣传的积极性。

在教学楼前的宣传幕布上，60张印有美丽、热情笑脸和防艾宣传标语的照片，组成了巨大的心形，展现了我校师生“从我做起、认识艾滋病、宣传防艾知识和拒绝歧视”的良好风

貌。在艾滋病日当天，学生社团的志愿者们组织了校园横幅签名活动，现场发放了艾滋病宣传手册及红丝带纪念品，并由传染病专业老师为同学们解答了艾滋病相关的问题。

校团委和各系团总支也通过微信公众号、微博等形式，向同学们推送艾滋病知识的文章。社团的同学们还义务到我市后园社区和x小区向居民宣传艾滋病相关知识，取得了较好的社会反响。