

2023年大一开学思政课心得体会 开学思政第一课心得体会(优秀8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大一开学思政课心得体会篇一

时间总是不经意之间溜走了，一眨眼，快乐且短暂的暑假结束了，紧接着新学期开始了。在这个开学里，每一位同学满怀喜悦，带着微笑回到校园学习，制定一个新的目标以及计划，面对这个新学期，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力一把。

当然，“第一节课”是我每年最不可或缺的一节课。毕竟，这是一个和我们一起成长的节目，也是我最喜欢的cctv节目之一。面对新学期，它给我带来了更多的收获，同时也把我从假日的沉睡中唤醒。那天，我独自坐在电视机前看这个节目。随着时间的推移，不知不觉，今年的“学校第一节课”结束了。在这一刻，我陷入了沉思，然后我的母亲是安静的。说实话，看这个节目让我了解了很多，收获了很多，成长了很多，就像一堂人生哲学课。我不得不一次又一次地重新思考我的生活。生命的意义是什么？人生目标是什么？生活的方向在哪里？这一切都提醒我，我需要努力学习，好好掌握我的生活。

就像《歌唱祖国》中的歌词：“五星红旗迎风飘扬，胜利之歌多么响亮，歌唱着我们亲爱的祖国，从此繁荣富强……”听着这首熟悉的歌，我很激动。五星红旗，我为你骄傲，为你骄傲。我相信，中国只会越来越强大，一定会成为一个团结、友好、互助的大国在未来的世界。

2022年的“开学第一课”给每个人带来了不同的收获和感受，这也是这个节目的意义所在，让人们学会反思身边的事情，展望未来。此外，作为学生，我们享受着前所未有的幸福。同时，我们要牢记使命，继续努力学习，懂得理想的重要性。毕竟，如果人没有理想，那么人生就会迷茫，人生之路就会迷失。因此，我们都应该确定自己的理想和目标，并认真追求。让我们都成为祖国和党所需要的人才，做出贡献，让我们自己的价值观得到最好的体现！

在这特殊的红色年头，让我们向党和五星红旗致敬。同时，作为祖国的接班人，我们决不能忘记自己的责任和负担。我会更加努力地学习好知识，同时跟上我的身体素质，这样就不会辜负党和祖国的培养，未来我会陪伴祖国走到底。

大一开学思政课心得体会篇二

人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定冷静，在慌乱中如何找到生机。这便是学习知识的好处，九月的时候迎来了一年一度的开学季节，意味着我们即将告别暑假的时光的时光，接受新的知识洗礼，抛开之前的玩耍心情。注意力转移到学习中。每当开学的时候学习都安排了一个公益节目那就是《思政第一课》了。

《思政第一课》给我们带来了精彩的舞台，让我们感觉印象深刻，使我们沉浸在这个节目。作为一位中学生，观看了思政第一课的时间也有几年了，几乎每一年的思政第一课都有在家中观看，也是我很喜欢的大型公益教育节目。它也已经播出那么久了，陪伴了我整个学习生涯，同时也深刻体会到。思政第一课给我们带来了深刻的教育和目标。

身为祖国新一代的传承人，只有通过各个领域的人才建设，共同发展，我们的祖国才能越来越强大，在国际中才能不断

拉近各个国家的距离，给我们的人民带来更加美好的生活，此时此刻，我的内心只有一股热血凶猛地涌上来，也一直提醒着我，何时何地都要学会为祖国的利益做出坚定的态度。

每个人都会有属于自己的目标和梦想，我们得明确自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还很长，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

大一开学思政课心得体会篇三

在本次节目中，我们请来了y

每个人心中都藏着一座爱国主义和对党的热爱的纪念碑，因为国家给了我们很多，从来没有期待过每个人的回报。当你周围的人需要帮助时，每个人都伸出双手互相帮助。当面临灾难时，祖国永远是我们的坚强后盾；当我们遇到困难时，祖国仍然是我们的前线。

此时此刻，我心中只有一股汹涌的热血，它时刻提醒我，无论何时何地，我都要学会以坚定的态度为祖国的利益着想，保护祖国的每一寸土地，贯彻祖国和党的路线，紧跟其后，始终保持一颗纯净的心，勇往直前。

我们今天能够拥有这种美丽和谐的新生活，这与我们祖先的无私奉献和千千万万不顾自己为国家牺牲的共产党员的爱国精神是分不开的。正是因为我们有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能够在短短几十年内崛起，成为世界上任何人都无法轻视的强大中国。

革命先辈的事迹精神，是我们所有学生都应该学习的。正是因为他们无私奉献，我们才能够在祖国危难之时扭转局面，

帮助这座建筑倒塌。让我们的祖先在我们的祖国面临危机时，用自己的才华和生命捍卫我们祖国的尊严和荣誉。只有这样，我们才能有一个和平美丽的新中国。

我们应该学习祖先的爱国主义精神，树立一颗报效祖国的心，找到自己未来的目标，使我们未来的学习能够更有针对性和动力，全身心投入学习。如果我们没有自己的目标，我们不仅会在生活中感到困惑，而且我们的学习过程会变得懒惰和烦躁，这会使我们的学习过程事半功倍，难以达到有效的学习效果。

看了《思政第一课》节目后，我意识到我们应该珍惜这来之不易的生活，好好利用时间，不断学习，提高我们的综合素质。特别是作为青少年，我们应该珍惜自己的青春，努力学习，为国家未来的发展趋势而奋斗。作为学生，我们目前最重要的任务是学好每一门学科，为未来的成功搭建一座金桥。因此，我们希望当我们长大后，我们能为祖国做出贡献，成为祖国的栋梁。

大一开学思政课心得体会篇四

又到了一年的金秋九月，每年的金秋九月我们都会迎来____播出的《思政第一课》，作为一档有着多年历史的电视节目，陪伴了多少届学生的开学季。

今年的《思政第一课》主题是：____。对于这个主题，我是这么理解的，为了追求心中的梦想，我们每个学生都要拼搏努力，在新时代的大背景下，在平凡的学习生活中，努力坚持，努力拼搏，总有一天你会发现不知不觉间你就触及到了梦想。都说量变导致质变，平凡的积累也会有不平凡的变化发生。

国家与民族的大发展，需要我们每一个人的努力，作为学生的我们，今天所学习的知识，就是明天建功新时代的一份微

薄力量。国家与新时代给了我们很好的环境来安静的学习，喧嚣繁杂的社会容下了我们一张安静的书桌，有这样好的环境，我们作为学生，自然应当沉下心来学习，将自己的内功好好提升，才能用学识提升层次，为新时代的建设汇聚起磅礴的力量。

当今的世界已经来到了百年之未有的大变局，我们每个人不能再沉醉于过去的荣光，都应该找准新的机遇，学习新的知识，当然也要温故知新。往小了说，学习是为了自己，为了家人，为人生找准一条提升的道路。往大了说，我们作为学生，是中国的未来，我们是怎样，未来的中国就是怎样，为了未来的中国更好，我们也要努力使自己变得更好。

看完今年播出的《思政第一课》，心中有许多的感触，也被《思政第一课》中的故事感动到了，有这么多人为了中国的明天与未来而努力踏实地奋斗，我们当然不甘人后，勇当人杰，为中华民族的伟大复兴增光添彩，贡献自己的一份小力量。不要因为自己是小力量就觉得自己渺小，我们还有许许多多的同路人，要庆幸有这么多的新时代建设生力军与我们同行！

大一开学思政课心得体会篇五

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在九月一日这一天，我们又要踏入知识的海洋，返回我们的校园之中。九月一日是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子。

2021年是我们伟大中国共产党的第一百周年华诞，因此2021年的《开学第一课》主题，也与我们党的百年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊

敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下一块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为他们有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾；让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得一个有效的学习效果。

2021年《开学第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非常遥远，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

大一开学思政课心得体会篇六

炎炎夏日悄然走过，新的学期又将来临，有许多的未知还等待着我们去探索。在9月1号的晚上，《思政第一课》拉开了新学年的帷幕，今年的思政第一课主题是_。看完这特别的一课，让我受益匪浅。

人，不应该只为自己而活。一个心理健全的人必须学会与人相处，成为一个和谐的人，成为一个有道德的人。要成为一个和谐的人，我们应该学会关心他人。爱社会，关心他人，孝顺父母，自信自强。做一个和谐的人并不意味着放弃原则。在日常人际交往中，我们既不应随波逐流，也不应孤芳自赏。做一个有道德的人在一个人的一生中是非常重要的，因为一个人的学术缺陷不一定会影响他的一生，但道德人格缺陷可能会危害他的一生。学习做人要从基本道德要求出发，我们要注重道德认知，在实践中增强道德情感和意志力，使自己成为有理想有道德的新一代。

人是立体的，不能局限与点、线、面，我们不应该给自己设限，我们应该勇于尝试和体验各个方面。学生的生活不仅应该是学习，还应该有更丰富多彩的内容。为了全面发展，我们应该抓住各种机会锻炼自己。新的尝试总会有成功和挫折，大家应该始终都保持着一份平常心，我们看重的是一种尝试、一种激情和一段执著。

学生必须主动学习。不能被动地接受教学，必须把“想让我学习”改为“我想学习”。我们不仅要培养自主学习的能力，学会思考和探索问题，积累与他人合作的经验，还要培养研究、创新和探索的精神。此外，培养兴趣也很重要，兴趣是探索的动力和基础，只有那些感兴趣并真正参与学习的人才能成功。在快乐中学习你感兴趣的东西，学习就会有效地进行。我们要学会独立，坚强，做人，学会学习，学会做事，知道如何正确地接受成功和失败，看待现实和未来，不断走向新的起点。

《思政第一课》结束了，但我们要走的路才刚刚启程，我们要把这一课中得到的启示运用到今后的生活、学习、工作中。“告别迷惘的昨天，微笑着面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。”愿我们共勉。

大一开学思政课心得体会篇七

转眼间，大学第一学期已经过去了一大半。在这短暂的几个月里，我以一个亲历者的身份度过了我向往很久的大学生活。其中，既有欢喜也有迷茫。平日里和辅导员、老师的交流时间很少，再加上我是一个不太善于交流的人，所以就很少交流了。不过接下来的大学生活中，我会尽量多的和辅导员、老师们、同学多交流。

刚踏入大学校门，里面的一切对于我这个向往上大学的人来说都是新鲜的。学校很大，学生很多，自然与高中有所不同，尤其像我们幼专，大多数都是女生，在这里就是美女多的数不过来的地方。我们不像以前那样有固定的教室，总是跑来跑去，也不像以前的课程从早到晚排的满满的课程，我们有很多自由时间让自己来支配。

在这里，我们可以在安静的自习室里做个学霸，可以在安静的校园里散散步，可以参加丰富多彩的社团活动，结识新的朋友，可以在藏书丰富的图书馆里看自己喜欢的书，也可以呆在宿舍里无所事事……一切都看我们自己怎么安排。

时间过得可真快，当我什么都还没有明白时，这学期却快要过去了。从爸妈送我到这里的那天起到现在，真的过得很快，就这样大学的八分之一结束了。渐渐地我好像明白了许多，在大学不能太颓废，应该抓住每分每秒来充实自己。

大学是一个自由发展的地方，这里没有老师的叮嘱，很多事

情都需要自己独立解决，大学生们可以在这里尽情的表现自己。

大一学习紧张，课程拥挤，是我不得不对生活产生抱怨，甚至叛逆。虽然在学习上没有找到好方法，然而在这段时间学会了独立，学会了人际交往，从中也懂得了许多道理。总之一个学期我成长了许多。

以后，我要更好的规划，劳逸结合，定好长远的目标，然后用小目标来作为里程碑，一步一步地完成每一个小目标，逐步与大目标拉近距离。

新生入学心得体会我是一个刚刚迈入大学校园的新生，高三时我怀着满心的憧憬奋斗拼搏，为了我心中的圣地——大学，老师父母都在给我讲述着大学的美好，于是我就这样拼搏了一年。当我经历了得知成绩、填报志愿、收到录取通知书这一系列时间之后，我的心情除了激动就是期待，迫不及待的过完了当学生之后的最幸福的一个假期之后，在父母的陪同下我来到了梦寐以求的大学。

当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切都显得那样的神秘。当时觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。过了几天父母就回家了，于是我才开始了真正的大学生活。

每天早上还是要早起出早操，然后上课，中午午睡，下午继续上课，晚上跟着同学去上晚自习，九点半回到寝室，洗漱，再整理整理东西，然后十点半熄灯睡觉……日子就这样一天一天过着，虽然忙碌，但是却毫无收获可言，反而平添了一些浮躁，每天有意识无意识的开始注重穿着，并且期待着会有一场刻骨铭心的恋爱，热衷于社团活动，当初自己的梦想全部抛诸脑后，高中时的斗志消失殆尽。而且大学生活远没有自己想象的那么美好，学生之间开始存在一些勾心斗角，

不再单纯，对每一个人都开始设起防线，很难再对一个人倾吐心声，往往有所保留。

这种生活与我最初所想的完全背道而驰，我开始思索上大学的意义。

我突然间彻底醒悟了，回想这半年简直就是浪费生命，但我并不后悔，因为毕竟这只是大一第一学期，让我经历了这一段，我还有机会改正自己的错误，及时走向正途，而且在看了俞敏洪的演讲之后也是我重新振作，人生的低谷只是为了下一个顶峰，我想今后不会再有懒惰和逃脱责任的理由了，我会重拾斗志，拼搏！拼搏！

大一开学思政课心得体会篇八

不知不觉，又一个暑假过去了，新的学期又要开始了，既期待又激动。在2022年9月__日晚__点，最令人期盼的就是《思政第一课》的播出了，今年的《思政第一课》主题与以往不同。从这个节目中，我收获许多道理，也更深刻体会到思政第一课对于学生成长的起到关键性。这些感悟将会伴随着我之后的年年岁岁，让我成为一个更加优秀的人去回馈社会。

思政第一课让我懂得了人生有无限的可能性，机会从来都是留给永不言弃的人。那些名人、嘉宾的真实事迹，鼓励着我无论遇到任何困难，都不要轻易认输，给予我更多坚韧的力量。

思政第一课也让我懂得了爱国的重要性，让我深刻感受到维护国家荣誉有多么重要，也进一步了解我国历史发展，学会了珍惜这两个字。

一个爱国主义者，必然会受到人们的尊重。对祖国最好的祝福方式就是热爱我们的祖国妈妈。

思政第一课虽然播完了，但是它的意义却永远刻在了我的心中。正所谓“少年强则国强”，未来的我也会努力学习，长大以后能后为国家献上自己的绵薄之力，成为一个有理想有担当有责任的中国人。