

最新公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会 会 酒驾醉驾警示教育心得体会(实用8 篇)

读书心得可以帮助我们更好地梳理和整理自己的思路，提高我们的思维能力和思考深度。下面是一些写军训心得的优秀范文，希望能对大家的写作有所启发。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇一

我们都知道酒驾是很危急的，给自身带来危急的同时也威逼着他人的生命平安，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的信任并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他其次次酒后驾驶了，该男子说的确是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责怪，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较好玩的现象，一般人确定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担忧，在吃荔枝过后非常钟，就会检测正常了，假如恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇二

清醒认识酒驾危害！

酒后驾车是指，饮酒后8小时之内，或者醉酒后24小时之内驾驶机动车。统计表明，驾驶员酒后驾车，发生事故的可能性是平时的xx倍，xx%的道路交通事故是由酒后开车、醉酒驾车引起的。驾驶员死亡档案中有xx%与酒后驾车有关。触目惊心的数字告诉我们，酒后驾车严重的危害着交通安全，害人害己害社会。民警提醒广大司机朋友们，饮酒之后一定不要驾车。

酒驾之后事故多发的原因：

- 1、饮酒后驾车，因酒精麻痹作用，行动笨拙，反应迟钝，操作能力降低，往往不能很好地操纵车辆。
- 2、饮酒后注意力分散，判断能力降低。酒后的人对光、声的反应的时间延长，从而无法正确判断安全间距与行车速度，不能准确接收和处理路面上的交通信息。
- 3、饮酒后会使人视野减小，视像不稳，色觉功能下降，导致不能发现和领会交通信号、交通标志标线，对处于视野边缘的危险隐患难以发现。
- 4、喝酒的人，大都觉得少喝点，或者自我感觉“良好”就没事，其实不然。喝酒后，在酒精刺激下，感情易冲动，胆量增大，过高估计自己，具有冒险倾向，对周围人的劝告不予理睬，往往做出力不从心的事情。
- 5、酒后易犯困、疲劳和打盹，甚至进入睡眠状态。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇三

众所周知，酒后驾驶乃是交通大忌，因为一旦喝了酒之后，酒精会渗入到人的血液里，麻痹神经，导致意识混乱。也因此，会带来很多交通事故，导致悲剧的发生。

最近在我身边发生了一起酒后驾车的交通事故。这件事发生在前几周的一个晚上。那天，将近凌晨，街道上、马路边的行人已是寥寥无几，可就在这一个夜深人静的时候，发生了一起交通事故。当时，一辆黑色的轿车像一匹脱缰的野马似的，呼啸而来。随后，只听“轰”的一声巨响，轿车撞在了政府门口，一棵枝繁叶茂的大树被拦腰折断，重重地砸在车上，整辆轿车也面目全非：车头严重变形，车窗玻璃碎裂一地，车轮子也废了。幸运的是那个司机，当时那棵大树倒下时只是压到车的后备箱，司机也只是头部受了点伤，经过医生处理已并且无大碍。现在想想，幸好当时是深夜，如果是白天，路上行人多，后果将不堪设想，这次只是侥幸。可是俗话说“常在河边走，哪能不湿鞋，想想也令人害怕。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇四

开车不喝酒，喝酒不开车这一句话我信任每个人肯定都知道，但每个人并非肯定做得到。随着人们生活水平的提高，买车的人也越来越多，由此引发车祸也接生不断，但造成车祸的主要缘由还是醉驾。虽然现在人们越来越重视这个问题，但是有些人还是依旧抱着侥幸的心思，就是因为有这种心理，才会让更多家破人亡的戏码上演。

能够证明醉驾危害的例子实在太多了，比如最近，闻名音乐人高晓松被判了刑，拘留半年再加上罚款，这就是因为他不重视这个问题，认为略微喝一点应当没什么，但当你喝了酒在确定要开车时，你已经犯下了大错。每当我在电视荧幕前看到因为一些人醉驾而导致他们的亲人痛不欲生时，只能默默地叹息，并不断祈祷不要有下一次，但这种事还是接二连

三的发生，使他们的家人不得不无望。

人的生命只有一次，肯定要好好珍惜，上帝赐予我们生命，是希望我们能做有意义的事，而不是让我们白白奢侈了的。我有时看到一些人因为醉驾而在法庭上忏悔，就会觉得那些很恶心，难道就因一句忏悔的话，就能换回那些无辜的生命吗？难道就因一句对不起就能弥补自己曾犯下的滔天大罪吗？难道就因一些赔偿就能抚平那些失去亲人的人的伤痛吗？我想这是不能的。

在这时，我想对全部抱有侥幸心理的人说：一个人的生命比酒杯更牢固吗？假如一个人的生命就在你们不理智的选择下凄惨的去世了，而那个人，就是你们的家人的话，你们还会那么做吗？还会忍不住喝一口小酒吗？还会酒后驾车吗？所以请你们不要抱着侥幸的心理去面对这一严峻的问题，不然就会成为你们的不幸。

最终再嘱咐大家：开车不喝酒，喝酒不开车。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇五

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾车的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后

易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇六

最近一段时间，因酒后驾车而引发的恶性交通事故频频发生，其导致的血案、惨案不断冲击公众的神经。由于安全教育的

缺失，执法管理的缺位，以及现行法律的缺憾等原因，酒后驾车成为一种普遍现象，其是一种对生命权的极端漠视和肆意践踏的行为，同时，也公共交通秩序和安全带来很大影响，成为社会不和谐因素。因此，我们从构建和谐社会的高度，多措并举，多管齐下，切实治理酒后驾车。

切实治理酒后驾车，必须树立全民的交通安全意识。造成酒后驾车很大程度上于当前社会喝酒，劝酒，逢酒必饮的风气和“喝点酒照样能把车开回家”的盲目自信，麻痹大意的心理有关，可以看出，公众的安全意识还是很薄弱。对此，各有关部门和媒体也相应采取了多种宣传方式和途径对酒后驾车的危害性进行宣传，但是力度还不够且仅依靠交管部门开展安全教育的力量也不够，政府、企业、学校、社区乃至家庭都应尽到宣传教育的责任和义务，另外，在酒店门口悬挂酒后驾车危害性的标语，在酒店餐桌上设置酒后不驾车的提倡卡。逐步使“饮酒不开车，开车不饮酒”成为全社会的共识和自觉行动，从而降低酒驾萌发的概率。

切实治理酒后驾车，还应加快完善和健全现行法律制度。纵观世界发达国家认定酒后驾驶机动车辆的标准，可以看出我国的标准还是比较低且认定不清晰，何为饮酒，何为醉酒，检测和认定也不科学，同时，与国外相比，我国违法成本还太低，以致一些肇事者还存在“我能摆平一切”，出事后能搞定的想法，把他人生命当儿戏。为此，相关法律部门应加强调研，借鉴国外通行做法，建议人大在《刑法》中增加饮酒，醉酒驾驶机动车罪，加大对酒驾的处罚力度，对酒驾“零容忍”，使酒驾者知道“醒”，感到“疼”，使他们不敢跨越雷区半步。

切实治理酒后驾车，应健全治理的长效机制。当前，交通部门查处酒驾行为一般是一阵风般的运动式执法，其确实能够揪出一批“倒霉蛋”，但是大家都有一个心照不宣的想法，整治风头一过，小酒照喝，小车照开。可以看出，建立交警部门专项整治，突击严打，日常执勤执法融为一体的长效机

制已刻不容缓，交管部门也应树立一种长抓不懈的思想观念，做到发现一起查处一起，决不姑息。同时探索部门和单位联动机制，比如将酒驾纳入单位内部考核，协调保监会等部门，将车辆保险和银行个人诚信体系挂钩。

治理酒后驾车其实不是政府的独角戏，需要全社会配合。一个良好的交通秩序需要全社会的共同参与和维护，在公民道德建设中把“酒后驾车”纳入公民道德建设内容中，培养广大司机守法，形成良好素质的同时，各有关群体如饭店经营者在劝导喝酒者不开车方面应当负起责任，如设立信息员对酒后驾车进行劝阻或及时向交警部门报告相关信息，各饭店、酒吧等场所设置酒精测试站，让全社会共同监督酒后驾车行为。在治理酒后驾车上多一些人性化的创新和智慧。

“酒驾猛于虎”，随着全民交通安全意识的提高，法律法规的健全，治理机制的完善，我相信有交警和相关部门的不懈努力，全社会的齐抓共管，我们一定能进一步治理酒后驾车行为，营造一个有序健康，安全的城市环境，从而开创“社会和谐人人有责，社会和谐人人共享”的局面。

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的温馨提示。“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。”“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。”这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的警钟。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇七

根据公司的要求，我们每个司机要写一份《驾驶机动车安全心得体会》，我想，因为我的文化水平不高，与领导和大学生毕业的同事相比，有很大的差距，所以写心得难免会有不足和错误，恳请领导批评指正。

我是一名老司机了□20xx年到公司开车以来，从未出现过车辆责任事故，之所以年年安全、岁岁平安，我想是因为我热爱这项工作，有高度的责任心，有刻苦钻研驾驶技术的精神，熟练掌握了驾驶技能与道路交通法律法规，有较高的思想素质、心理素质、身体素质。只要这样，安全就会有保障。关于怎样掌握，下面我讲讲我的经验技巧。

1、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时我在开车的时候会觉得心里有点没有安全感，因为当时车速有点快，这时我只要把车速放慢一点，我心里就觉得比较有安全感了。还有夜间与雨雾视线不清的时候，路况复杂的时候，没有十分把握的时候等情况。我慢慢的开车就是了。

2、小心心细，心细决定安全。小心行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。用心开车，专注行驶，及时全面仔细观察路面情况，提前判断和决定。前后左右的动态，要在大脑里及时判断准确，及时处理。保持车辆与物体要有一定的安全距离。给自己留有一点的安全空间。

3、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

4、规规矩矩的遵守交通法规。道路交通法规是血的教训换来的，谁不遵守，谁就会受到血的`教训。受到血的教训再后悔就来不及了。

5、当快就快，当慢就得慢下来，为什么这样说?因为开车是一项思维性运动，要形成好的驾驶思维，例如：在行车的过程中自己的车辆速度，对面来车的速度，大约在什么地段相会，自己要有明确的思维判断，选择合适的时间地点，哪儿加速哪儿减速，控制合适的时间和地点保证安全的交会。如果视线良好，道路宽阔，路上又没有行人，不存在安全隐患时，当然可以开快点。反之，前方情况不明，或不具备安全条件时，还是要慢，不然就太危险了。该慢时慢，该快时就

快。

6、要能自我控制。作为司机一定要学会自己控制好自己的情绪，要知道人、车、路、天气、等因素都会影响安全。

7、及时采取有效的措施，果断的处理好每一个细节问题。坚决不开英雄车，不给自己和他人制造安全隐患。

8、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

9、选择了司机的工作岗位，就得开好安全车，时时敲响安全的警钟。安全就是硬道理，服从指挥听从安排。

公职人员酒驾醉驾警示教育心得体会篇八

生命只有一次，关于大家来说都是非常珍贵的。每天，我们都能从新闻上看到一些因为酒驾发生的交通事故，看到那些无辜的生命逝去，看到我们的同胞因失去家人而悲痛欲绝，我们还能坐以待毙吗？经历了这么多血的代价，莫非我们还不能从中吸取一些教训吗？此刻我想关于一切的司机朋友说：亲爱的`司机朋友们，此刻我只想关于你们说“司机一杯酒，亲人两行泪这句话。

同学们，酒后驾驶关系到每个人的生命安全和无数家庭的幸福生活，我们一定要告知自己的`亲人千万不能忘记交通法规，一定要遵守交通规则，远离酒驾！