

2023年微笑演讲稿(优秀9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

微笑演讲稿篇一

大家好！

我是x年级x班的xxx□今天我讲话的题目是《学会微笑》。

微笑，不仅仅是一个表情，一种神态，更是一种高尚的情操，一个小学生文明礼貌的表现。

当登上讲台发言、在晚会上演出，和陌生人谈话，在大会上发言——只要学会（微笑）（面带笑容），就一定会感觉自由许多。学会面对笑容，人的发言，人的表现，人的谈话，就会获得意想不到的成功！

有分寸的微笑+优雅的举止，对于表达自己的主张，争取他人的合作，会起到不可估量的积极作用。微笑着向别人道歉，会消除对方的不满情绪；微笑着接受批评，能显示你承认错误但又不诚惶诚恐。

即使微笑着委婉拒绝别人，也不代表你的大度，不会使人感到难堪。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

微笑演讲稿篇二

仲夏的太阳照耀着天空中的大地，炙热的太阳仿佛一口吞人。但是在这样一个炎热的夏日，我感觉到微风吹在我的脸颊上，吹走了我的汗水，带走了我的焦虑。

今年暑假，我去了北京舅舅家，表姐准备带我去北京最大的图书馆。我迫不及待地想坐飞机去看世界各地的书。

虽然北京位于中国的北部，但天气很热。汗水打湿了我的外套，想着还有很长的路要走，心情从期待变成了焦虑。为了快点到达那里，我和姐姐决定乘公共汽车。

公共汽车上没有座位，所以我们不得不站着。我试图通过欣赏窗外的风景来让自己平静下来，无意间放开了手中的扶手。这时车刚好到站了，我没有站稳。我还没回过神来，就踉踉跄跄地向前走去。幸运的是，我反应很快，脚踏实地，站稳了脚跟。但是.怎么感觉有点不一样？好像不是.啊！我踩了别人的脚！我立刻扭头看去，一个和我年龄相仿的女孩，带着锅盖，皮肤白皙，大眼睛黑而亮，从中我甚至可以读出一个美丽的童话故事。白色的耳机垂在女孩的脸颊上，垂到她的上衣口袋里，仿佛在听一首动人的歌。

当我清醒过来的时候，我突然意识到我做了什么。我感到不知所措，不停地说“对不起，对不起……”。突然想到她戴耳机可能听不清楚。我希望她能从我表情中读出我的歉意。我担心她会怪我，但她没有。相反，她只是笑着轻轻摇摇头。就像在说“没关系”。那笑容让我觉得像是一阵微风吹进了我的心里，心里的焦虑和烦躁顿时一扫而空。我还没来得及感谢她，她就下车走了。这时候我忘了抱怨天气热，也没意识到没有自己讨厌的汗水。

回到家，我又回忆起这件事，那个女孩和她动人的笑容。一个微笑是如此强大，以至于我可以忘记我的焦虑和担心？如

果这个女生不对我笑会怎么样？她可能在那么多人面前指责我，嘲笑我，为难我，让我觉得很尴尬。而且脸皮薄，可能总会觉得难过，自责。这件事已经不值得回忆，却成了我心中的一道伤疤。我觉得这就是谦逊的力量。

退一步讲，一切都会变得广阔。

微笑演讲稿篇三

微笑是什么？有人说是表情、是心情。我想，微笑是一种振作，是一种坚强，是一种超脱的魅力；微笑是一种风度，它具有热情和友善，具有接纳和体贴，具有宽容和豁达，具有轻松和乐观。因此，在工作生活中微笑着善待身边的每一个人，将成为我最基本的行为准则，我将微笑着度过每一天。每天，我们迎来了一群群学生，他们有的活泼可爱，有的淘气顽皮，有的聪颖，有的木纳，……无论是谁，无论他来自什么样的家庭，无论他表现如何，我都尽量微笑着善待他们中的每一个，因为我知道，在他们眼里，我是一样的，那么，在我眼里，他们也应该是一样的。偶尔也因调皮而埋怨，因退步而急躁，因违纪而失态，但以真心处之，不存杂念，孩子也自会真心待你。

你不知道,当时那种心情,那就无法用语言表达的复杂,刚才还是坏到极点的心情,一下子激动万分,刚才还充满疑问的大脑,一下子被幸福电倒!这冰点到沸点的距离,我居然一步到位!天啊,谁教的啊,他们才二年级,怎么就那么懂事了呢我发誓,我可从来没有在这方面教育过,校长说过,那是没有师德的表现(暗示学生过节送礼),我再次发誓,我没有,那天,我连“妇女节”三个字都没有提,就是怕有嫌疑,但还是收到美丽的鲜花.呵呵,虽然不是什么贵重东西,但说明了家长和学生对老师的认同和尊重,在那一刻,我感觉到教育事业的快乐与幸福,那种通过辛勤劳动换来的成功感!

我相信他们也许不是成绩最好的班,至少目前不是,但是,他们

是最有人情味儿的班,呵呵,我这个长不大的老师就跟着他们混大吧!

现在想来,真的太不可思议了,教育真是一门深奥的学问,孩子永远是精灵的化生!

我坚信:爱是相互的,当我用真心去呵护他们的同时,他们也在爱里刻下了我的名字!从此,我把更多的微笑送给他们,因为我知道,微笑就像一粒种子,会在孩子们的心里生根、发芽,开出善良的花,结出爱的果!

微笑演讲稿篇四

大家好!

在人生的路途中,我们难免会遇到各种各样的挫折。在遭受那些挫折之后,最好的方法就是——微笑着面对失败。

听了他的这番话,我的心渐渐平静了,不再难过了。我理顺自己的情绪,用微笑面对了这次失败,并坚持每天写日记。每当要面对作文中的烦、乱,我都会忘记这一切的烦恼,时常提醒自己:“百日阴雨中有一朝晴,生命像一面镜子,你对它笑,它就对你笑……”时常把我的微笑挂在嘴边。功夫不负有心人,经过我的一番努力,我把作文中出现的烦、乱全部给克服了。

我的演讲完毕,谢谢大家!

微笑演讲稿篇五

大家好!

世界上有一种花是不会凋谢的,那就是微笑;它没有季节,没有南北,有人群的地方都会开放。灵魂越纯洁越美好。

一个被诊断为“进展期胃癌”却无力承担医疗费用的患者，可以微笑着面对生活。为什么不能？有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”但我不这么认为。如果一个人这辈子连最起码的笑容都没有，他会幸福吗？如果我们微笑着面对生活，生活也会微笑着面对你。

不管是阴天还是困难，我都会选择微笑。

微笑演讲稿篇六

大家下午好！

我是来自酒店前厅部的郭小阿，今天很高兴能有机会和大家一起分享一下我对微笑服务的一些看法和心得。

微笑是我们服务行业最基本也是最重要的服务意识，它能够创造一种和谐融洽的氛围，让客人倍感愉快和温暖。也就是说当客人看到我们热情的笑脸，就会在酒店住得开心，过得愉快。其实对客人微笑也是对我们自己微笑，对我们的工作微笑，因为我们微笑的时候自己也会变得开心，工作也就自然的顺利了。

但是微笑不仅仅是一种表情的展示，更重要的是和客人在感情上的沟通，当我们向客人微笑时，我们要传达的意思是“见到您很高兴，乐意为您服务”，微笑体现了这种美好的心境。当然微笑服务并不意味着只是脸上挂笑，而是要体现到行动中真诚地为客人服务，了解客人的想法和要求，在感情上把客人当成是我们的朋友、亲人，只有这样才能给客人“宾至如归”的感觉。

既然微笑这么重要，那我们不妨每天清晨都问一下自己：今天你微笑了吗？！这样带来的不仅是一天的好心情，而且当顾客带着烦恼进店，一看到我们的甜美的笑容，又怎会对我们恶语相向，多有不满意呢？我想我们得到的肯定是客人的满

意和认可。

前厅部是酒店的一线部门，而我们每一位前厅的员工就好比是酒店的名片，我们礼貌礼仪的好坏直接关系到老顾客对我们酒店持续的可信赖度，以及新顾客对我们整个酒店的第一印象，我们深知自己肩上所负的责任。在此我代表我们前厅部的每一位同事向在座的各位承诺：我们一定会尽心尽力做好微笑服务，让每一位客人都能高兴而来，满意而归。

我的发言完了，谢谢大家！

微笑演讲稿篇七

大家下午好，首先自我介绍一下我来自西餐部，我的名字叫李，希望大家记住我。承蒙领导和大家的厚爱，给评于微笑大使的称号能够给予我这份殊荣，我感到很荣幸。心中除了喜悦，但更多的是感动。为这种认可与接纳，觉得自己融入到大酒店这个大家庭。自己的付出与表现已经被最大的认可，我会更加努力！

公司正在努力创四星，我们也应该为公司的发展贡献自己的一份力量。这次能够当选微笑大使，是对我工作的肯定，更是对我以后工作的一种鞭策，我更应该严格要求自己，把自己的工作做得更好，维护好微笑大使的形象。在以后的工作当中，我将不辜负领导的期望，更加尽心尽职，努力工作，用实际行动为公司的发展尽自己的绵薄之力。为了公司四星的改造，我们是借助中餐部的操作和简单的包厢操作，在这样的环境中，我们没有理由抱怨，因为我们就是其中的一份子，只要付出就会有回报，这不仅仅是物质上，而且也是精神上的。我愿与大酒店共同进步！虽然我来公司的工作时间不长，但这是我发自肺腑的语言，回想刚来的那几日，种种感觉和情景，仍历历在目。正是一个家的温暖，和同事的帮助，与包容让我有机会踏入并留在了大酒店。

无论是在生活上还是工作中，都得到了领导们的关心，让我觉得这里像个家，温暖而亲切。提起家，我想在脑海中浮现的是自己出生，成长的那个避风港湾，一位著名的诗人写到“家是心灵停靠的港湾，是人们抚平创伤的良药，它更是人类心灵情感的寄托和归宿”。可见人们对家有着特殊的深厚情感，为了使家的明天更好，人们付出了毕生的精力，全身心拼搏在各自的工作岗位上。从温馨的小家到步入社会团体的大家，互相服务，协调帮助。在今天我们把大酒店当作自己的家，一个能给员工春天般温暖的酒店是一个能拾心留人的酒店，一个能够让员工心甘情愿，竭尽全力工作的酒店，是一个能在激烈竞争中立于不败的酒店，选择了大酒店，我始终无悔我的选择。作为大酒店家族的成员，我们要牢固树立“家兴我荣，家衰我耻”的信念，建设好这个家，它不仅要求我们创造一流的工作业绩，还要求我们通过“细心、体贴、周到、个性化”的服务使每一位顾客高兴而来，满意而归，用我们真诚的微笑打动每一位顾客，让他们真正有来大酒店就像到家的感觉，这也是我们大酒店家族成员不懈奋进的目标和永恒的追求，“请把我的祝福微笑带走，请把您的建议意见留下。”这是我们应永恒不变的工作信念。我骄傲是因为我有着大酒店这个家，她是一跳跃为国家级四星级的酒店。作为家族成员，我们应该积极进取，不断提高业务水平，立足本职岗位，谋其职，尽其责。用一颗感恩的心去面对。我不惜我的微笑，我不但要将我的微笑带给每一位光临大酒店的顾客，更要给我身边的每一位兄弟姐妹，用我的微笑点缀我们相处的每一天。让我们在这个欢乐和谐的大家庭中团结一心，携手共建美好的家园。

借助这次机会让我们共同，祝愿大酒店的明天更加辉煌，我们的家园更加美好，谢谢大家再次把我介绍给大家我来自西餐部，我的名字叫李，希望大家记住我。

微笑演讲稿篇八

大家好！

你的那些话，我都一直记在脑海里。

那时还在上小学，你每一天都会来到学校门口，等待那短促的放学铃声骤然响起，等待我背着书包走到你面前时，然后和你一起回家。

那天依旧与往常一样，是一个晴朗的下午，云淡风轻。那个你经常坐着的石阶旁，绿树成荫，树叶轻轻地摇摆着。

突然，一声脆响打破耳边的读书声，放学的声音回荡在天际。班上的所有人，无一不欢呼雀跃。大家背起书包，以最快的速度冲出校门，耳畔全是欢声笑语。闹一阵子，我才想起你还在那里等着我呢，于是我马上走到石阶前，拍拍你的肩，说道：“外婆，我放学了，咱们走吧！”你点点头，紧紧牵住我的手，笑着。

转一个弯，又过了马路。不知怎么的，天气忽然凉了下来，一朵巨大的乌云正在往我们头上靠近。

“外婆”，我拽着你的衣袖，很不安的望着你说道“要下雨，我们都没带伞，怎么办？”你仍用你那双早已被时光痕迹打磨过的大手紧紧握住我的小手，抬起眉毛，笑着对我说“没事的。”我隐约看见你的眼角泛起一道道皱纹，但那双紧眯着的眼睛却一点也看不出苍老的痕迹。你的笑，像糖一样的甜。

渐渐地，乌云离我们越来越近，黄豆般大的雨点砸在树叶上，也砸在我心上。你带着我来到一处屋檐下避雨，让我转身，看看有没有被雨淋湿，问我中午吃饱了没有。你仍然拉着我的手，迟迟不放，脸上始终笑意盎然。

“孩子啊，”你对我说道，“想当年我像你们这么大时候啊，上学都难哩！那时候的我们，连白菜都很难吃到，只能吃些红薯的叶子。不过啊，现在的你们，可是真的好喽！以前的苦啊，都过去了。”你拍拍我的肩膀，嘴角泛起一抹笑容，洁白的

牙齿露了出来，当然，还有那双笑咪咪的眼睛，很甜的样子。你从包里掏出一块奶糖，笑着对我说“快吃吧，一定饿了。”我细细的嚼着，很甜，和你的笑脸一样甜。

今天，又是一个云淡风轻的日子，我嘴里含着那种奶糖，想着你的模样，露出了微笑。爱笑的外婆，你的微笑，你的话，我一直记着。那个味道啊，很甜哩。

微笑演讲稿篇九

大家好！

老师们，用真诚的微笑对待学生，对待自己，对待你身边的每一个人，我们便将拥有人生无法比拟的美丽和洒脱。让我们微笑着擎起希望的火炬，一起走向辉煌的明天，让我们一起微笑着一展生命中灿烂的光泽。亲爱的老师们，请微笑每一天吧！

当我们来到这个世界上，第一次睁开眼看到的，就是家人的笑容，从那时起，我们便与笑结了缘。有一种笑，是那样的淳朴，平静，使人感受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

我是一个非常爱笑的人，说话总是嘴还没张开，就会先扬起笑容。有朋友问我，你为什么那么爱笑啊？我会笑着反问，为什么不笑呢？谁的生活都不可能是一帆风顺，我也会难过，但仅仅是难过而不是过不去，我相信没有什么过不去的。生活总是那么让人无奈，你高歌着，轻舞着，它就打着拍子轻和着；你哭泣着，忧伤着，它就吸着鼻子流泪着。生活，或许只是一个旅程，但要活得精彩，或许，亦是一个永恒。这其中起决定作用的该是“态度”二。所以在我们的生活中，微笑不仅仅是唇角的一个弧度，还是一种人的生活态度。

还记得20__年的夏天，汶川那场毁灭性的地震让，我们无数

的同胞长埋于他们生活的地方，我们看到了无数惊心动魄的画面，我们听到了无数撕心裂肺的呐喊。可是我们没有忘记，那个对着救援人员微笑着敬礼的小男孩，那个在母亲怀下幸存的初生婴儿，他们都有着稚嫩的脸庞和纯净的眼神，在那样的灾难面前，他们是微笑着的。同样的20__年，我们见证了北京奥运会，我们看到了国家的强大，我们看到了金牌映衬下的笑脸。“微笑，是北京最好的名片”。笑脸征集活动，感染着国人。那时的北京有着来自不同国界，有着不同肤色，说着不同语言的人们。可就是微笑，将我们联系在了一起。

说起奥运，我不禁想起了今年伦敦奥运会上的一幕。当第一个出场的中国体操队队长陈一冰翻腾着从吊环下如钉子般稳稳落下，全场的欢声雷动似乎预示着这位吊环王卫冕冠军。但意外还是发生了。陈一冰以0.100分的差距遗憾屈居第二。而这样的情况，恐怕动作并不完美的冠军巴西选手也没有料到。世界新闻媒体巨头bbc主持人说陈一冰用金牌的动作获得了银牌。但陈一冰接下来的表现，让现场的观众再次为他鼓掌。面带微笑的他大度的祝贺冠军纳巴列特，然后从包里拿出为夺冠准备的写有“冰力十足”的横幅展示全场。从始至终，陈一冰他微笑着。他不是奥运冠军，但他用他完美的动作和微笑征服了世界。

我们在这个多姿多彩的世界上生活，经历快乐也有过悲伤，酸甜苦辣，样样俱全，这才是生活啊。

微笑面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇，我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接他们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗，谁赢谁输似乎并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利是一种失败，失败也可能是一种胜利，我们只有在过程中微笑，才能感悟生活。

微笑着面对生活吧。生命不是活给别人看的，但人没法自己活着。能给予我们力量的有很多，来自外界的一个扶持，一句动人的鼓励，甚至，一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风细小为妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因为你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而凋谢，你唯一能做的，就是微笑着面对生活。

最后，想再送给大家一句话，生活就像一面镜子，你对它微笑，它就一定会回你一个微笑！我的演讲结束了，但是我的微笑永远不会结束。