

# 以挫折为话题的演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 以挫折为话题的演讲稿篇一

人的一生当中，谁都不可避免地要经历一些挫折，很多人都害怕遇到挫折，甚至憎恨挫折，然而，我却要感谢挫折。

我感谢挫折，是因为它让我愈挫愈勇，奋发向上。每一次遇到挫折都会激起我心中那股不服输的劲儿，总会让我有一个坚定的信念，那就是，一定要战胜它，让它对我无可奈何。

我感谢挫折，是因为挫折给了我许多珍贵的教训。每一次，当我顺利向前行时，总是没有时间停下来总结成功的经验，但是，当我遇到挫折摔倒时，总想看清是被什么东西绊住了脚以至于摔跤。这样，有了教训，下次就不会在同一个地方跌倒。挫折给我的教训恰恰就是最宝贵的经验，可以让我今后少走弯路。

我感谢挫折，是因为挫折助我成功。试想一下，如果没有了挫折，人生就不会有压力，没有了压力，那么又何来动力？没有动力，自然就不会行动，也就更尝不到成功后的甘甜的滋味。

期末考试失利，是我前一阵子遇到的一大挫折，我确实流过泪，但擦干眼泪，还是要上路，还是要去面对和战胜挫折。于是，我仔细分析了试卷，找出了考试失利的原因，并好好反省了自己，努力寻找自身的缺陷和不足，并有信心改正它

们，面对下一次的考试。

面对挫折，是逃避？还是沉沦？这两样，我一样都不会选，因为，不经历风雨，怎么见彩虹？我相信，只有经历和战胜了挫折，才能有成功的体会。我感谢挫折，因为我知道，它能让我见到风雨之后最美的彩虹！

## 以挫折为话题的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

一个人，总有一定的目标，也许这一辈子都在为实现这个目标而奔跑着。没有挫折的人生，是看似幸运实则贫乏的人生。所以，我们遇到挫折不能回避，要坦然面对，如：贝多芬，他一生中几次濒临崩溃的境地：度过悲惨的童年生活后，青年时代又孤独失意，人到中年又不幸双耳失聪，备受打击。但他一直坚持创作，最终获得巨大成功。

在爱迪生发明灯泡的时候他失败了很多次，当他用到一千多种材料做灯丝的时候，助手对他说：“你已经失败了一千多次了，成功已经变得渺茫，还是放弃吧！”但爱迪生却说：“到现在我的收获还不错，起码我发现有一千多种材料不能做灯丝。”最后，他经过六千多次的实验终于成功了。

张海迪，5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，她对自己的人生充满了信心，通过不懈的努力，最终获得成功。

人生路上，挫折常常会没有预警地从四面八方袭来。我们要

坦然面对，只有经历挫折才会进步、成功、到达人生之巅。否则，不经历风雨如何见彩虹。

## 以挫折为话题的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的'同学们：

大家好！

在这漫长的人生道路中，困难与挫折是不可缺少的，我也经历过。

在我读四年级下册快要结束的时候，我的英语成绩却直线下降了。在一次测试中，我万分激动，希望能考一个较理想的成绩，让妈妈高兴高兴。可当我拿到试卷的时候，我顿时傻了眼，这个分数如天打雷劈一样，我只考了76分。上英语课时，老师批评了我，我好像哭但是哭不出来。这节课我一直在发呆，连老师在讲什么我呀没听进去。

回到家，我便趴在书桌上哭了起来、妈妈见状，便过来问我怎么了，为什么哭?我只好一五一十的告诉了妈妈，妈妈非但没有骂我而是语重心长的安慰我，说下次考好点，我似乎明白了什么。

第二天开始，我每天看英语书，听英语单词。终于，经过我的发奋努力，我终于在期末考试中，考出了一个理想的成绩。老师也表扬了我，为此我们全家还出去庆祝了一下。真是太开心了!这应了一句老话：功夫不负有心人。只要我们多努力，多用心，任何困难都不会难道我们的。

挫折是一盏明灯，是我们前进的动力，也是我们失败时的一位知心朋友。

感谢挫折，让我明白了这个道理，我要与这位挫折朋友一直

走下去。

## 以挫折为话题的演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我的演讲主题是：勇于面对挫折。

人生漫漫如流水，有高处，有低谷，有湍流，有险滩。弯弯曲曲，百转千回。然而，有的人能屈能伸，可包可容，无畏于岁月的跌宕起伏，无畏于挫折的千锤百炼，不甘于人生的淡忘沉淀，迎难而上，从而乘风破浪名扬千里；有的人却知难而退，溃败于人生的挫折面前，迷失在山重水复间。

乌江岸上，沾满血迹的长剑，染红了江面。四面的楚歌仍然在耳边回荡，只有那孤苦的战马和满地的盔甲聆听。项羽，在征战的路上马失前蹄，功亏一篑。面对挫折，他没有选择去面对，更不用说击败挫折了。只是想着无颜见江东父老，却未想过东山再起，即使是“死亦为鬼雄”，也无法在延续“力拔山兮”的美名。

古今多少英雄豪杰，都因为无法面对挫折，而在历史的长河中沉没，被岁月淡忘。简陋的房内，一担柴草，一张苦胆，是他的必备用品。勾践，同样是遇到挫折，他选择了面对，并铭记它，克服它。尝一口那干涩的苦胆，耳边就萦绕起夫差的笑语；躺在那刺骨的柴薪上，脑中就浮现出吴王面前的一跪。古今多少英雄豪杰，能去勇于面对挫折，击败挫折的，才能被历史所铭记。

同样的，鲁迅、乔布斯、海伦凯勒、贝多芬、马云、李想、丁磊……，一批又一批的后起之秀用行动告诉我们，遇到挫折，要勇于面对，勇于挑战。不去面对，只有可能失败，而面对挫折，或许还能成功，即使失败了，我们也可以理直气壮的说：我面对了，我努力了！没有什么可以让我遗憾的！

同学们且不说那一代又一代的名人，我们应当从自我做起，深刻的反省，是否经常把难题推过于明天，或置之不理；是否见到不易的就不去思考，是否避重就轻等。还有许多，我们应当一一列出来，逐一面对，攻克。

下面我给大家提几个建议：

第一，沉着冷静，不慌不怒。

第二，增强自信，提高勇气。

第三，审时度势，迂回取胜。所谓迂回取胜，即目标不变，方法变了。

如果做到这些，相信同学们将会在学习上、生活上有很大的飞跃。我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 以挫折为话题的演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

“不经历风雨，哪能见彩虹”。这首歌从上小学三年级就开始陪伴我，随着我成长。

上小学时，我学习成绩还不错，是班上的“三好学生”之一。自从他转来之后，我就被挤开了，教师十分看好他，让他当上了班长。我心中十分气愤，心想他为什么刚来就当上了班长？凭什么？我心中愤愤不平，心中把他诅咒了千万遍。可是他的确有本事，每次考试都超过了我，位居全班第一。我一下子变得手足无措，只好选择了“冷战”。他打招呼我也不理，找我玩我也不去。

在各种的小道消息打听下，我最终了解了她唯一的不足——家庭环境不好。我借此机会，趁机捉弄她，为她办了一个捐款会，最终捐了十三块二毛六。我站在一边看他尴尬的样貌，没想到他比我还狠，一把把钱装到自我口袋里，说：“谢了，你真大方。”我气得咬牙切齿，却没有办法。

又过了几天，我施尽了千方百计，也没伤着他一根毫毛。到了最终，我只好和他讲和。他也毫不生气，可我还是在嫉妒他，嫉妒他为什么这么厉害，这么完美。

他似乎发现了我对他的嫉妒。一天，他把我带到一个蜘蛛网前。找来一根木棍，打断了网，蜘蛛补上网、又打断、又补上，三次之后，他转过来问我：“你明白了吗？”

我看得一头雾水，回答道：“不明白”。

他缓缓地说：“你如果和蜘蛛一样，凭你的天分，你必须会超过我的。我和那木棍一样。打击你，让你受挫，促进你成长。”

## 以挫折为话题的演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的`同学们：

大家好！

在这漫长的人生道路中，困难与挫折是不可缺少的，我也经历过。

在我读四年级下册快要结束的时候，我的英语成绩却直线下降了。在一次测试中，我万分激动，希望能考一个较理想的成绩，让妈妈高兴高兴。可当我拿到试卷的时候，我顿时傻了眼，这个分数如天打雷劈一样，我只考了76分。上英语课时，老师批评了我，我好像哭但是哭不出来。这节课我一直

在发呆，连老师在讲什么我呀没听进去。

回到家，我便趴在书桌上哭了起来、妈妈见状，便过来问我怎么了，为什么哭?我只好一五一十的告诉了妈妈，妈妈非但没有骂我而是语重心长的安慰我，说下次考好点，我似乎明白了什么。

第二天开始，我每天看英语书，听英语单词。终于，经过我的发奋努力，我终于在期末考试中，考出了一个理想的成绩。老师也表扬了我，为此我们全家还出去庆祝了一下。真是太开心了!这应了一句老话：功夫不负有心人。只要我们多努力，多用心，任何困难都不会难道我们的。

挫折是一盏明灯，是我们前进的动力，也是我们失败时的一位知心朋友。

感谢挫折，让我明白了这个道理，我要与这位挫折朋友一直走下去。

## 以挫折为话题的演讲稿篇七

挫折是人生的一个必经阶段。爱迪生被人打聋了一只耳朵，可他却发明了电灯泡;贝尔在发明电话的“路上”，被硫酸烫伤了手，可他却成功创造的电话。在短短的十几年人生路上，我也经理了一次刻骨铭心的挫折。

在我四年级的一次中段考，我以为平时考得那么好就不用复习，怎知中段考后一个星期二，数学试卷发了下来，我一看，眼都瞪直了!只有85分!怎么可能!我次次测验都得100分，这次……这次怎么考得这么差!我被吓得目瞪口呆!看看同学的，个个都88、89的，有的还过90!他们都眉开眼笑的，那刺眼的100分更像在讥笑我：看你这么自以为是吧!我都不跟在你身边了。我顿时心灰意冷：一失足成成千年恨!我这次考差了，下一次一定更差更差!我，我这个优胜竟沦落到80几分的地步，

真是羞死了!我的泪水不禁在眼眶里打转了!看着试卷，这儿忘了一个小数点那儿少了一个零，到处都是红艳艳的交叉，似乎都在批评我!“怎么会这样?这么好的学习料子竟唱得如此水平，看来我以后得跟着你了!”泪水忍不住从颊上流过，心就更惭愧了，更后悔了!现在的我，就像掉进失望的深渊，找不到一丝希望!这时，有人拍了一拍我的肩头，是老师：“小敏，你这次考得这样，一定是有原因的。如果你在考试期间有认真复习的话，成绩是不可能一落千丈的。”我听了，羞愧得无地自容。“这只是对你的一个小小的挫折，你要去坦然接受它。你一定要戒骄戒躁，才能拿到100分!”是老师给我带来了希望。

人生，是一条坎坷的路，挫折，就是其中的一颗绊脚石，只有把它搬开，我们才能不断成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)