

2023年免费个人总结(大全10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

免费个人总结篇一

20_年，本人坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实科学发展观，自觉加强理论学习，踏踏实实做好本职工作。在领导和同志们的关心、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步。现将自己一年来的思想工作等情况汇报如下：

一、加强学习，不断提高自身综合素质

一年来，我紧紧抓住单位每周一次的集中学习以及公务员知识更新培训等学习机会，认真学习、十八届三中全会精神以及公文写作、反腐倡廉教育等知识，从不无故缺席，不迟到早退。积极参加“践行科学发展观，我为扬州作贡献”主题教育活动，以及“全面贯彻落实精神，建设维扬更加美好明天”专题读书调研活动。通过学习活动，增强了学习意识，强化了服务意识，树立了责任意识。我除参加集中学习外，结合自身工作实际，自觉学习与自己工作相关的业务知识。同时也能自觉地将学到的理论知识应用到平时的工作中去。

二、踏实工作，按时完成各项任务

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，在单位领导和同事们的关心帮助下，较好地完成了各项工作任务。主要完成了以下几个方面的工作：

1、参与《纲要》实施工作。参与起草了《_区全民科学素质行动计划(_-_)实施意见》以及《_市_区未成年人科学素质行动实施计划》等8个分计划。

2、参与各类科普教育活动。参加了维扬区第十九届科普宣传周、全国科普日以及送科技下乡、科教进社区等活动。参加了维扬区科普示范家庭征集评选活动。参与策划了10场科普讲座。组织200名中小學生参观科普教育基地。

3、参与科技创新调研及院校行活动。6月份，对维扬工业园、格林菲尔德药业集团等公司进行调研，重点调研了企业的基本情况和企业技术难题和项目需求情况等。并参加西北线院校行活动，了解西安、兰州的高等院校、科研院所最新科技动态，为院企合作牵线搭桥。

4、参与优秀科技工作者和优秀论文评审活动。负责优秀科技工作者和优秀论文的征集，并组织专家进行评审，评选出维扬区第五届优秀科技工作者10名，维扬区第三届自然科学优秀论文一等奖1篇，二等奖23篇，三等奖29篇。

5、参加各类科普创建活动。指导各镇、街道完善了科普台帐资料和科普活动室、科普图书室等硬件设施，并辐射到各个村和社区。组织南蒲社区、东浦社区申报扬州市科普示范社区，组织扬中申报江苏省科技教育特色学校，组织__中心小学、__小学、__双语学校申报__市青少年科技教育特色学校。

6、参与科技服务经济活动。组织开展“讲理想、比贡献”、“__工程”等活动，共申报省“__工程”1项，市“讲创新、比贡献”项目14项、“__工程”项目1项。在全区广泛征集合理化建议30多条。

三、存在的问题和不足

回顾一年来的学习、工作，虽然有了一定的进步和提高，也

取得了一些成绩和经验，但仍然存在着不少缺点和不足之处，主要有这样一些方面：

一是学习不够全面系统。由于事务工作多等原因，学习不够全面系统。往往只按计划或需要用时才学习，特别是业务上，针对科协工作出现的新情况、新问题，需要我们有钻研精神，全面系统地学习并掌握相关业务知识，才能把工作做好。

二是工作作风还不够扎实。在实际工作中，往往是坐在办公室里的时间多，下基层、下社区少，调查研究少，对工作的顺利开展带来了一定的影响。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处。今后，我一定认真刻苦学习、勤奋工作、克服缺点，不断提高自身的思想##素质和工作能力，增强自己的学习意识、大局意识、责任意识、服务意识。

免费个人总结篇二

作为专职音乐教师已有一个学期了，为了今后更好地开展工作，弥补不足，精益求精，现将这一学期的教学工作总结如下。

1. 课堂教学：

坚持以审美教育为核心，注重培养学生对音乐的兴趣、爱好及情感。努力做到通过音乐教育陶冶情操、启迪智慧、激发学生对美的爱好与追求。注重以学生为主体，让学生在愉快的音乐实践活动(听、看、唱，讨论、联想、想象及律动)中，主动地去发现、去探究，去感受音乐、理解音乐、表现音乐，并在一定基础上创造音乐。高中的音乐欣赏课还加入了一项让学生自己介绍音乐，表达自己艺术见解的实践活动，这也使学生的能力得到了锻炼。

不足：侧重了情感、兴趣的培养，稍微忽略了对初三、高一学生乐理知识的传授，教师工作总结《音乐教学工作总结》。毕竟三者是相互作用、相互促进的。掌握了乐理知识才能更高层次地感受、理解音乐。

2. 课堂管理：

为了使学生能轻松、愉快地上音乐课，多用鼓励的方式使学生表现出良好的品质。努力做到用好的设计抓住学生的注意力。对于破坏课堂秩序的行为也进行了善意的批评与纠正。

不足：对于学生的一些扰乱课堂的行为批评力度不够。总以为学生不是恶意，只是不成熟的表现。所以给他们的环境较为宽松。致使他们不能真正认识到自己的错误而有恃无恐。因此，今后应特别注意赏罚分明、把握尺度。特别是对于坐在没有桌子、讲台的教室中的一群群倍有优越感的中学生。还有，幽默力量运用不够。

3. 课外活动：

为了更好地培养学生对音乐的兴趣，按学校的计划，在宝贤初中组建了合唱队和器乐队。合唱队的队员基本上是自愿报名参加的。没周一、周四的课外活动时间训练。器乐队的队员则是由具备器乐演奏基础的学生组成。每两周的周末排练。

在这个学期里举办了宝贤中学第一期音乐会(器乐专场)；组织学生参加了我校与香港加拿大国际学校交流的联欢会演出；举行了附中高中的“三独”比赛活动；在校领导、老师们的共同努力下较成功地举办了一年一度的“宝积山之声”大型文艺汇演。

免费个人总结篇三

时光流逝，转眼间我在_公司度过了__年。在这__年当中，很

荣幸能与各位同事共同进步，我也在大家的身上学到不少的知识。__年以来我心中最大的感受便是要做一名合格的办事员并不难，但要做一名优秀的服务与管理者就不那么简单了。我认为：一名好的服务与管理者不仅要为人谦和正直，对事业认真兢兢业业。而且在思想政治上、业务能力上更要专研。我，作为一名年轻的办事员需要学习的东西还很多很多。

一、思想修养

作为一名办事员，要想完成工作的责任，首先必须具备自身素质，树立正确的世界观和人生观。在这__年中我认真参加各种学习和活动。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。的确，作为一名办事员，我在工作中无意会有考虑不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当询问、建议来临时，现在的我不再不悦，不再急忙寻找师傅处理。而是以更高的要求来要求自己，努力告诫自己：换个角度静下心来仔细想想平时师傅是如何更好的处理一些事，并牢牢记在心里。

二、努力工作

在这__年间，我通过两位师傅的指导和带领下，领导和同事们帮助下学到了很多知识，掌握了很多工作经验，感觉自己工作上上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，从根本上摆脱了刚参加工作时什么都不懂、什么都不会的小孩，对一切事物感到陌生和无知。就这样，我从一个不懂不会到后来稍微有点懂得有点会，再到现在基本掌握，独立完成领导、师傅安排的各项工。回想起来，这些都少不了师傅平时指导和教诲，还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，对于一份工作的热诚及其相形之下的责任心是何等重要。

三、安全工作

开展安全大检查是全国重点工作，不外乎，我公司对安全工作作为重点检查内容之一。在退管调配中心领导小组的带领下，我专门负责安全检查，主要查看插座、电源、电线和防火安全，以及门窗、警报器等，并且每日做好记录，确保无安全事故发生。

四、展望未来

通过这__年的工作积累，我很幸运学到了不少东西，工作上也有所成就。但这还远远不够，尤其在服务与管理方面上还显得稚嫩。我将在未来工作当中继续多学习、多思考、多尝试，不懂请教，努力把工作做的更好。现就工作情况总结如下：

- 1、提高自身政治素质，树立爱岗敬业的思想，增强责任感，把为退休人员服务，提高服务质量作为退管工作的宗旨。
- 2、加强学习有关政策规定和业务技能，掌握公司退休人员本人及家庭有关情况，对住院生病老人做好随时登记，并及时探望送上公司的慰问。
- 3、认真做好退休人员人事档案的接收管理和人员信息增减变化的输入及统计报表工作等。

免费个人总结篇四

一、在实践中学习，努力适应工作。

这是我进入公司之后的第一份工作，作为一个新人，刚加入公司时，我对公司的运作模式和工作流程都很生疏，多亏了老板和同事的耐心指导和帮助，让我在较短的时间内熟悉了前台的工作内容还有公司各个部门的职能所在。

也让我很快完成了从学生到职员转变。

(都说前台是公司对外形象的窗口，短短的二个多月也让我对这句话有了新的认识和体会。

任职以来，我努力适应工作环境和前台这个崭新的工作岗位，认真地履行了自己的工作职责，较好地完成了各项工作任务。

现将二个多月来的学习、工作情况总结如下：

一、在实践中学习，努力适应工作。

这是我进入公司之后的第一份工作，作为一个新人，刚加入公司时，我对公司的运作模式和 workflows 都很生疏，多亏了老板和同事的耐心指导和帮助，让我在较短的时间内熟悉了前台的工作内容还有公司各个部门的职能所在。

也让我很快完成了从学生到职员转变。

(都说前台是公司对外形象的窗口，短短的二个多月也让我对这句话有了新的认识和体会。

前台不是花瓶，一言一行都代表着公司，接待公司来访的客人要以礼相迎，接听和转接电话要态度和蔼，处理办公楼的日常事务要认真仔细，对待同事要虚心真诚点点滴滴都让我在工作中学习，在学习中进步，受益匪浅。)

二、学习公司企业文化，提升自我。

加入到中孚这个集体，才真正体会了“勤奋，专业，自信，活力，创新”这十个字的内涵，我想也是激励每个人前进的动力，我也以这十个字为准则来要求自己，以积极乐观的工作态度投入到工作中，踏踏实实地做好本职工作，及时发现工作中的不足，及时地和部门沟通|方|案范|文库=整理%^，争

取把工作做好，做一个合格，称职的员工。

这也一直是今后工作努力的目标和方向。

三、拓展自己的知识面，不断完善自己。

二个多月的工作也让我产生了危机意识，工作中难免会碰到一些坎坷，所以单靠我现在掌握的知识和对公司的了解是不够的，我想以后的工作中也要不断给自己充电，拓宽自己的知识，减少工作中的空白和失误。

初入职场，难免出现一些小差小错;但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。

这段工作历程让我学到了很多，感悟了很多，看到公司的迅速发展，我深感骄傲，在今后的的工作中，我会努力提高自我修养和内涵，弥补工作中的不足，在新的学习中不断的总结经验，用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，发挥自己的潜力为公司的建设与发展贡献自己的力量!

时间如梭，转眼间又跨过一个年度之坎，回首望，虽没有轰轰烈烈的'战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

年初□xxxx置业公司经营管理模式调整，财务工作并入财务部;客旅分公司人员分流，财务工作又并入财务部;新公司像雨后的春笋一样不断地涌现，会计核算、财务管理工作纳入财务部。

xx年x月份集团公司推出财务合同管理月，财务部被推向了阵地最前沿;xx年x月份集团公司实际预算管理，财务部是冲锋陷阵的先锋队。

公司内部，要求管理水平的不断地提升，外部，税务机关对

房地产企业的重点检查、税收政策调整、国家金融政策的宏观调控，在这不平凡的一年里全体财务人员任劳任怨、齐心协力把各项工作都扛下来了，下面总结一下一年来的工作。

职能发展 过去的一年，财务部在职能管理上向前迈出了一大步。

x[]建立了成本费用明细分类目录，使成本费用核算、预算合同管理，有了统一归口的依据。

x[]对会计报表进行梳理、格式作相应的调整，制订了会计报表管理办法。

使会计报表更趋于管理的需要。

x[]修改完善了会计结算单，推出了会计凭证管理办法，为加强内部管理做好前期工作。

x[]设置了资金预算管理表式及办法，为公司进一步规范目标化管理、提高经营绩效、统筹及高效地运用资金，铺下了良好的基础。

财务合同管理月总结公司推出“财务、合同管理月活动”，说明公司领导对财务、合同管理工作的重视，同时也说明目前财务管理工作还达不到公司领导的要求。

为了使财务人员能充分地认识“财务、合同管理月活动”的重要性，财务总监姚总亲自给财务部员工作动员，会上针对财务人员安于现状、缺乏竞争意识和危机感，看问题、做事情缺少前瞻性，进行了一一剖析，同时提出财务部不是核算部，仅仅做好核算是是不够的，管理上去，核算的再细也没用，核算是基础，管理是目的，所以，做好基础工作的同时要提高管理意识，要求财务人员在思想上要高度重视财务管理。

如对每一笔经济业务的核算，在考虑核算要求的同时，还要考虑该项业务对公司的现在和将来在管理上和税收政策上的影响问题，现在考虑不充分，以后出现纰漏就难以弥补。

针对“财务、合同管理月活动”进行了工作布置。

x□根据房地产行业的特殊性结合公司管理要求对开发成本、期间费用的会计二级、三级明细科目进行梳理，并对明细科目作简要说明，目的，一是统一核算口径，保证数据归集及分析对比前后的一致性；二是为了便利各责任单元责任人了解财务各数据的内容。

这项工作本月已完成，并经姚总审核。

目前进入贯彻实施阶段。

x□配合目标责任制，对财务内部管理报表的格式及其内容进行再调整，目的，一是要符合财务管理的要求；二是要满足责任单元责任人取值的要求及内部考核的要求。

财务内部管理报表已经多次调整修改，建议集团公司对新调整的财务内部管理报表的格式及其内容进行一次认证，并于明确，作为一定时期内相对稳定的表式。

x□针对外地公司远离集团公司，财务又独立设立核算机构，为加强集团公司对外地公司的管理，保证核算的统一性、信息反馈的及时性，提出了与驻外地公司财务工作联系要求。

xx月份与宁波公司财务进行交流，将财务核算要求、信息传递、对外报表的审批程序、上报集团公司的报表都进行了明确。

x□对各公司进行一次内部审计，目的，是对各公司经营状况进行一次全面地了解，为今后财务管理做好基础工作。

x□根据公司的要求对部门职责进行了修改，并制订了部门考核标准。

为了使会计核算工作规范化，重新提出《财务工作要求》，要求从基础工作、会计核算、日常管理三方面提出，目的是打好基础。

内部开展规范化工作，从会计核算到档案管理，从小处着手，全面开展，逐步完善财务的管理工作。

x□会计知识的培训，我们从三方面考虑培训内容，一是《会计法》，要了解会计知识，首先要了解这方面的法律知识；二是会计基础知识，非专业人员学习这方面知识的目的是要明确，目的是为了看懂会计报表，为了能看懂报表，就要了解一些基础的东西；三是如何看报表，这是会计知识培训的重点。

经过调研、沟通、设计，于xxxx年xx月推出《成本费用明细分类目录及说明》；于xxxx年xx月xx日推出《会计报表管理暂行办法》；xxxx年x月xx日推出《会计凭证管理暂行办法》。

会计报表推出执行x个月后，从会计报表格式设置上看，报表格式设置还是比较科学，能比较清晰地反映会计的有关信息。

但房地产行业的特殊性，销售收入与结算利润有一个时间上的差异，这样“损益明细及异动情况表”就无法全面反映出损益情况，需要增添一个表补充。

免费个人总结篇五

一个学期转眼就过去了，在幼儿园领导的指导下，在同事们的关心和助下，使我学会了很多，也使我干好了我的本职工作，这里，我也该总结一下过去的工作经验，以便更好地提高自己的各项工作水平。

一、在这个学期里，本人能够遵守园内的各项规章制度，热爱集体，能坚守工作岗位，不迟到、不早退，无事不请假，对幼儿一视同仁，与同事相处融洽。服从领导的分配，乐意接受各项任务，并且尽力把它完成。班上出现问题，能够与班上的老师共同商量解决。积极认真的参加保育员及其他的各种学习，每次学习都认真的做好笔记，在工作中遇到有问题时，做到早发现早解决，主动听取保健老师的意见，经常与保健老师交流。

二、我是第一次接触保育工作，这学期我是班的保育员，经过了一个漫长的暑假生活，刚开学许多孩子都不适应幼儿园的生活，早上有的小朋友要哭要闹，这时我就用亲切的语调，友善的笑容，像妈妈一样的去吸引幼儿，让幼儿很快的适应幼儿园的生活，把孩子当做自己的孩子，从内心去关心他们。

三、每天早上来园，首先做到开窗通风，搞好室内外卫生，保证环境、物品的清洁整齐。做好晨间各项准备工作。保持卫生区地面干净、无污物、无积水，盥洗室地面洁净干燥、无积水、水池及墙壁无污物，每天清洗毛巾及水杯，保证水杯清洁，厕所保持无异味、地面干燥洁净、清洁用具挂放整齐、不堆放垃圾，活动室物品摆放整齐，教具、玩具洁净无尘土，幼儿被褥叠放整齐，严格执行一日卫生消毒，各种资料记录清晰。

四、在卫生保健方面，我以培养幼儿各种生活习惯为主，助幼儿认识自己的杯子，培养幼儿饭前便后要洗手，饭后要擦嘴，漱口的好习惯。班中有个别孩子有挑食的坏习惯，我就给他讲道理说明挑食的坏处，同时适当的鼓励他，渐渐的这些孩子有了进步，变得爱吃饭了，有的还主动要求老师添饭、添菜，孩子们的变化使我变得非常高兴。

通过一学期的努力和学习，从刚开始对工作的不熟悉到现在的得心应手，这些都离不开领导和同事对我的助，当然，我在工作中也有粗心，有做得不周的地方，在今后的工作中，

我一定不断总结经验，吸取教训，争取把工作做得更好。

免费个人总结篇六

20xx年对于自己来说是特别值得纪念的一年，三年的村官期满结束，同时又很荣幸的考上本镇社保所，让自己能够在一个新的工作岗位上，为流村做一点事情，心情无比激动与感激。

来到一个新的工作岗位，处在不同的环境，接触不同的工作内容，这就要求自己尽快的转变观念，转变自己思考问题的角度。来到社保所，自己接手的工作主要是城乡低保和充分就业村建设两项内容。

低保减少3户5人。

8月份开始，我就和所长一起走访28个村委会，检查18张充分就业村台账的完成情况，对基础设施建设、人员配备及工作的成效都提出了标准并指出不足之处，要求各村委会尽快改正。9月份我们又下村，对个别村委会进行了检查；10月份，迎接区社保局检查。20xx年，本镇成功申请区级充分就业村2个（新建村、白羊城村），镇级充分就业村2个。目前本镇还有5个村未被评上充分就业村。

这半年来，自己的感触很多，收获很多，不管是业务知识，还是为人处世方面都提高很大一块，下一年自己会更加戒骄戒躁，团结好其他同事，把分内的工作做得精益求精，争取学到更多知识。

免费个人总结篇七

本着一颗热情与充满自信的心，我来到__小学。从任教的那一天起，我就以在工作中不断进取创新，不断总结经验，不断地进行自身建设和自我完善。

由于学校的需要，我担任学校六个班级的美术教学工作。这对我来说是一种考验，并不是来自课堂的教学而是来自于面对几百个学生的教育，美术课堂的原则就是本着让学生在轻松的环境中提高美术能力，这种能力的培养远超出了知识的积累，对于个性不同的每一个学生我都要作出不同的预案，争取在最短的时间里了解每一个我的学生，用最适合他们的方式给予他们美的享受和创造美的能力。在美术教学中，我与天真活泼的孩子们结为“伙伴”，用我扎实的专业基础，一点小笔墨与孩子们在方寸中畅游，不断启迪他们的爱心，好奇心和幽默感，使他们通过绘画，能自然的把喜怒哀乐表达出来，培养他们富于感情表现的完整人格。以生为本，不断创新，让学生进行大胆尝试。教学中虽尝尽了酸、甜、苦、辣，却也体会到初为人师的艰辛，体会到为人师的乐趣。在完成教学任务之后，我能协助班主任管理好班级，并认真完成学校、美术教研组布置的各项任务，组织学生出好黑板报。同时，注重自己专业素质的提高和各方面的业务学习，积极听课，取他人之长提高自己。

在这学期的教学中虽然取得一些小小的成绩，但是还有很多地方需要更加的努力；虽然我的实践经验还不够，但我有一颗上进的心，我不会因为所取得的成绩而骄傲，也不会因为自己的不足而气馁。

免费个人总结篇八

时光荏苒，岁月如梭，不经意间，时光的机器已经转到了20xx年的年末，即将奔向充满挑战与希望的新一年。过去的一年，在各级领导的勉励和关怀下、在其他各部门同事的协助下，通过自己的不断努力，我在工作取得了一定的成绩，也还有许多需要改进的地方。现将20xx年度个人工作情况作如下总结：

不管从事什么工作，树立全局意识是首要的问题，特别是处理客户异常反馈工作。随着市场竞争不断加剧，树立企业形

象，使客户对公司产品的满意度和忠诚度最大化，最大限度的保护客户的利益，是提高我们公司产品的核心竞争力的一个重要组成部分。做好客户异常反馈工作，同时也是对公司产品的宣传，以及对公司产品性能的情报收集，以便作出及时改进，使产品更好的满足市场要求。

做好客户异常反馈工作不仅要有较强的专业技术知识，还应该具备良好的沟通交流能力。当客户反馈问题时，我们要迅速找出症结所在，和客户进行交流，规范操作，不断提高产品质量，从而避免客户对产品的不信任乃至对企业形象的损害。在日常的工作中既要做到较好跟客户的沟通，做到令客户满意，同时还要协调其他部门提高质量意识，不断提高产品质量。

随着行业的不断发展，竞争不断强化，如何做好客户异常反馈及服务工作，也是加强公司品牌竞争的强力底牌。做好客户异常反馈工作，要在现场勤于观察、独立思考、多与同事交流，努力不断提高自己的专业水平，及时有效地处理客户反馈的问题，赢取客户的信任。

在过去的工作中得到了一些体会，在工作中心态很重要，工作要有激情，保持阳光的微笑，可以拉近人与人之间的距离，便于与客户的沟通。尤其是对客户反馈的异常工作，积极的思想和平和的心态才能促进工作进步和工作的顺利，在处理异常工作中要有好的技术与判断力才能使工作顺利进行。

在20xx年，我做了不少工作，取得了一定的成绩，也存在很多不足，在即将到来的一年里，我还要不断学习、总结经验、弥补不足，逐渐完善自我，把好质量关，提高质量品质。

免费个人总结篇九

这个学期就在奔波忙碌中度过了。理科班的学生埋头于数理化，极需调动他们学习语文的热情；孩子太小，又需要无微

不至的照顾，想做到工作生活两不误实在是很大的挑战。粗枝大叶的性格使得我顾此失彼，工作无法细致到位，但是，作为一个具有职业道德的教师，凭着一贯的“不能对不起学生”的信念，我竭力上好每一堂课，让学生碰撞思想，收获真知。以下是我在本学期教学的一些心得体会，总结如下：

要提高教学质量，关键是上好每一堂课，争取向45分钟要效益。为了上好课，我做了下面的工作：

一、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施，同时考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。这是一项庞大的工作，备一堂课经常要花上两三个小时，但是精心设计过的课堂效果确实是比较好的。

二、学生学习语文，主要还是依靠教师对课本范文的讲解，因此，在对课本范文的教学过程中，我认真做好教学中的每一步工作，认真对待每一节课。备课深入细致，教案书写工整详细，能做到教材、资料、学生齐备，真正做到了有备而上。所以在课堂上我胸有成竹，挥洒自如，加上启发式的教学模式，学生参与率比较高，课堂气氛也活跃，对课本范文的掌握度也比较高。

三、高中阶段，特别是理科班，语文明显处于弱势的地位，学生课余用于学习语文的时间很少。（如上晚自习学生很少学习语文）而语文教学不能单靠课堂教学，必须依托课外活动。只有解决好这个问题，语文教学质量才有可能提高。因此，在日常教学中，要注意加强学生的阅读理解能力！我想尽办法拓宽学生的阅读面，经常把一些学生写得较好的周记、作文作为范文朗读；也经常精心设计几个问题，引导学生进

行预习，这对他们的阅读能力还是有所帮助的。

我的教学中也存在不少的问题，一是给学生的作业太少，除了周记与作文，很少其它巩固性的练习；虽然学生上课效果不错，但很少再去复习巩固，特别是背诵，每次考试失分很多，我确实是没有多少时间去落实学生的掌握情况。教学是无止境的，我将会改进不足之处，努力提高自己的教学水平。

免费个人总结篇十

独立的工作经历对一个人发挥独立性有着重要的作用，但是个人的工作经历总结要怎么写呢？本文是本站小编为大家整理的个人相关工作经历总结，仅供参考。

小河，男，1980年参加工作，一直工作在教育的第一线，任班主任，执教小学语文学科。十多年来，我忠诚于党的教育事业，为人师表，谦虚谨慎，诚实正直；精研业务，严谨治学；改革求实，一丝不苟。我本着敬业有恒，勤业爱岗，开拓创新的精神，在班主任这个平凡的工作岗位上默默的耕耘了几十年，把全部的爱都献给了我所挚爱的教育事业，都献给了我所热爱的学生。作为学校的一名班主任，我是学生的贴心人，关爱每个学生；作为教师我勤奋好学是学校的教学骨干、科研骨干，被评为县级骨干教师。在平凡的岗位上我培养了一批批合格加特长的优秀毕业生，赢得家长的爱戴。

从我参加工作以来，我一直担任小学语文课的教学工作，它虽然是一门小学科，但我从来都是认真对待教学，每一节课都做到充分准备，认真研究教材，分析学生，充分调动学生的学习积极性，以前教学条件有限，我就自制教具，自己绘图，自己制作投影片，充分发挥挂图和投影片的直观性的特点进行教学。现在我校配备了多媒体教室，又给我们语文教学提供了有利的教学条件，每节课我充分搜集网上资源，尽可能制作课件，让学生更快、更多地了解文学信息，更直观

地看图片、动画，在轻松愉快的课堂氛围中掌握知识、增长技能、培养学生正确的人生观、价值观、资源观。

教师这个职业意味着牺牲和奉献，教师是无私的，所以他是天底下最崇高的职业。为了爱的事业，爱的传递，我作为一名农村小学教师，为适应现代化教育教学的要求，注重了自身素质的提高，我除了参加学校统一组织的业务培训外，还精心钻研各种教育书籍，及时了解教育的新动态，教学新思想。在教育教学中，我大胆进行新教材新教法的实验，创设情境，让学生在动口、动手、动脑中培养自己的求知欲和创新实践能力。学生在愉快的氛围中自然求得新知，经过长期的探索，我逐步形成了自己的一套教学风格。作为教师，这个职业还赋予了我学无止境的思想 and 机会。在教学中我总感觉到自己知识不够用，迫使我不断进行紧张的理论 and 业务学习来充实自己。

注重“言传身教”对教师来说是搞好工作的关键所在。因为教师是学生众目睽睽的焦点，其行为有表率性、示范性和道义性。作为教师既要重视言传，又要重视身教。身教重于言教，教师的主阵地课堂，课堂是实施教学目标的主渠道，教学方法是实现教学目标的主要手段，教师准确流利的普通话、规范优美的板书、端庄良好的体态，对学生有潜移默化的身教作用。遵循教学规律，依据学生心理特点、采用科学先进的电教手段和教学方法，又可使学生耳濡目染产生兴趣，由被动学习转为主动学习，由“要我学”变为“我要学”。为此，我苦练教学基本功，勤学教育前辈的教学理论，取其精华，为我所用。实现内强素质，外塑形象。在课堂教学时，我利用学校丰富的电教资源，适时恰当地运用多媒体，激发学生的学习兴趣，收到了事半功倍的效果。

俗话说得好，不想当将军的士兵不是好士兵，那么没有当过班主任的教师也是一种遗憾。1980年刚参加工作，学校任命我为五年级班班主任，我既兴奋又害怕，在许多老师的帮助下我逐渐熟悉了班主任的工作，顺利地做好学校安排的各项

任务。在这里我真心的感谢那些曾经帮助过我的所有老师和同事们，是你们使我的工作越做越好。为了更快地熟悉和了解每一个学生，真正走进他们的心灵，作他们的知心朋友。我让学生准备了一个日记本，每周收一次，让学生把自己的喜悦，痛苦，矛盾，烦恼，困惑都写在这里。在这里，我和学生分享喜悦，为他们分担忧愁，出谋划策解决一些矛盾和困惑，传授和交流学习经验，指导学习方法，给每个学生提出合理化建议，更多的是鼓励每一个学生相信自己是最棒的，在自信中去追求更大的进步。在日记本里，我和学生很快的熟悉了，他们把我当成了无话不谈的知心朋友，我也把他们当成了自己的孩子，时时刻刻的为他们的一切操心牵挂。

爱是教育的基础，没有爱就没有教育。我把“爱”作为贯穿教学和管理的一条主线，让学生从教师的关心与尊重中体会温暖与期望，从教师的爱护和信任中体会激励和鼓舞，始终为学生营造一种民主、宽松、充满爱的教育教学氛围。我知道“好学生人见人爱，但差学生更需要爱。”我对那些学习有困难的学生坚持“多激励，少指责；多帮助，少埋怨；宽容学生的错误，允许学生犯错误”。尤其面对那些特殊的学生，我班一名女生个性鲜明，敢说敢做，但有时容易走极端，表现任性，一次班会上，她当着全班学生的面顶撞我，我压上火气，只说了一句：“我俩的问题下课来解决，先上课不要影响大家学习。”结果她课后给了我一封信：“老师，感谢你给了我默默的宽容，无言的关爱，如果你当时毫不留情，当众训斥我一顿，我一定会无地自容，但我也不会怪罪于你，因为我的确错了。可是你的含而不露，更令我信服。同学们也批评我，我应该做自我批评,,,”我的宽容不仅保护了她率真的个性，又使她学会了自我教育。

我所做的都是微不足道的事，但我认为在细节处见真情，于细微处现功夫。人生的道路漫长而曲折，教育的终极目标至高无上，个人的奋斗永无止境。不管我付出多少，我都义无反顾。我将用我最真诚的心，去换取至善至美的情；我将把自己的青春与所有，倾注于我所钟爱的教育事业，倾注到每一

个学生身上;我将用一生去追求，去挑战，去创造!

我是来自x项目部的一名员工，我叫，很荣幸在这里给大家分享我的成长经历。我首先在这里要感谢项目部各位领导和同事对我的帮助和关怀。

我xx年7月份进入我们参加工作，刚刚工作的时候，每天上班都是懵懵懂懂的，上工地也不知道要做什么、注意些什么，只是在工地上走走、看看，每天下班后自己就看看书、学习图纸，有疑问的就向领导和同事请教，在领导和同事的指导帮助下，我慢慢的对工地上的事情有了进一步的熟悉、了解，就这样过来一段时间。后来项目部举行了师带徒活动，之后在师傅的带领、指导下，我对工程有了跟进一步的了解，知道了上工地要做什么、注意些什么，这时不再感觉到懵懂迷茫，之后在长期的工作中不断学习，与班组、工人交流，向领导、同事请教，让自己积累了不少工作经验，让自己从一个不知道做什么、时刻要领导安排做什么慢慢成长到自己知道应该做什么，明白了自己的工作职责，时刻想想应该怎样把工作做好，不懂或有疑问的就及时向领导或同事请教，而不是时刻等待领导安排你怎么做，因为我现在明白了只有怎样才能把工作，才能自己的工作得到提升。

参加工作快三年了，在这些时间里，在各位领导、同事的指导帮助下，让我对自己的工作越来越熟知，也让我明白一个道理，团结就是力量，我们的工作并不是靠一个人就能完成的，我们是一个团体，大家要互相配合、互相交流，不断总结工作经验，只有这样我们才能把工作做好。

“活到老学到老”，在浩瀚的知识海洋里，我们学到的知识只是冰山一角，我们只有不断学习，不断向领导、同事和比我们更有经验的前辈们请教，积极工作，不断总结经验，这样才能让自己的工作能力不断提升，把工作做得更好，为公司创造更多的效益。

我自1994年担任教学工作以来，至今已有18个春秋了，在多年的教学工作中，我坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力。新的时代，新的教育理念，教育也提出新的改革，新课程的实施，对我提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平，丰富自己的知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步不断努力，现对近年来教学工作作出总结，以促进教学工作更上一层楼。

一、 不断学习，提高思想认识水平：

思想上，不断学习先进的教育教学理论，更新教育思想，提高自己的思想意识。“学高为师，身正为范”，所以我自己以自己良好的人格魅力，以身作则，给学生无形的力量与教育。热爱集体，服从分配，团结同志，爱岗敬业，做到既教书又育人。不断提高自身文化素质，注重自身修养。拥有一个良好的性格：自信乐观，善良宽容；珍惜生命、热爱生活；自强不息、永不言败；面对现实，始终保持微笑。能用自己的人格魅力去影响和教育自己的学生。xx年教师节被评为县级优秀教师。

二、 努力工作，教学成绩显著：

在专业能力方面，我认识到21世纪的教师不再是单纯的“教书匠”，应从“工匠式”向“专业式”转变，因此，从教学过程各环节，我都尽心尽力，力求能使自己迅速成长起来，并有所创新。

备课深入细致。每次都认真研究教材，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握难点、重点。在制定教学目的时，非常注意学生的实际情况，注意因材施教。在教学中注意弱化难点，强调重点。规范书写教案，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计。并不断归纳总结经验教训。

注重课堂教学效果。以探究式教学为主，坚持“学生为主体，教师为主导”的教学思路，注重讲练结合，并将一些开放性的教学问题引入课堂，拓展学生思维。提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多，让各个层次的学生都得到提高。

完善批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度，对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。

这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识当中一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的学习技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整。这样，他们就会学得轻松，进步也快，

兴趣和求知欲也会随之增加。

积极推进素质教育。中职教育的目的是以就业为导向，以能力为导向，为社会培养技术工人。为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级成绩突出，受到上级领导的肯定□xx年所制作的《跟我学左右手定则》课件被评为河南省中小学教师优秀教育教学成果三等奖□xx年两次优质课分别荣获省级二等奖、市级一等奖□xx年优质课获市级二等奖。两次荣获市级优秀辅导奖□ 20xx年在cn刊物上发表文章一篇等。

三、勤学苦干，班级管理工作突出：

吴正宪老师说过这样一句话：“在漫漫的教学生涯的长河中，我曾彷徨过、犹豫过、迷茫过,,,但是我始终没有放弃过努力，没有放弃过追求。”是的，在20xx年的教育教学路上，我也一直在全身心地投入和探索着，一步一个脚印地向前迈进。我积极参加各种培训，汲取名师们的精华，苦练内功，注重积累；我努力学习，勤于笔耕，不断反思总结自己，多年来教学改革道路上的艰辛探索为我今天的逐步成熟奠定了良好的基础。

对于我所带的班级，首先我会制定明确的目标：

我们班所追求的品格：班风纯正，学习氛围浓厚，极具文化气息，爱心处处洋溢，富有严格的律己精神和团队精神。我们的个性：自信乐观，善良宽容；热爱生活、珍惜生命；自强不息、永不言败！人人是少年君子！我所追求的师生关系：平等、民主、融洽、友爱、相互理解、相互喜欢！

- 1、“爱”字贯穿于班级和全体学生。
- 2、树立学生自信心，注重鼓励，让其充分体验到成功的乐趣，感受收获的快乐。
- 3、树立学生的主人翁意识，调动全班同学的积极性。使其觉得自己就是班级的“主人”。
- 4、对孩子也需要严格要求，但要注意事后地疏导，避免其心理有压力。
- 5、正确处理学生、家长和老师的关系。

， ， ， ， 连年获校级模范班主任□xx年获省级中等职业学校先进班集体。随着教学经验的逐渐丰富和教改工作的进一步深入，我坚信，通过不断的学习，全面提高自身的业务素质 and 教学水平，我将成为一名优秀的人民教师。

清晰的记得进入大学时的期待与憧憬，认识的第一个学姐叫lxxh□也许人们对自己人生的第一次都是那么重视吧，尽管联系不多，甚至她也许已经不记得我了，但是在我的记忆深处还是回想的起和她第一次见面的地方。那时候第一师范前面的路还没有修好，我是在对面的涉外经济学院下车之后“翻山越岭”才进来的嘿嘿，想想那个时候还真有趣，像做贼一样。来到大学里面没什么别的想法，就是想当官，第一个想到的就是班长这个职位了嘿，四处打听应该如何走上这条捷径，各个学长学姐告诉我在军训期间好好表现是一条比较“成熟”的路线，只要在那个时候表现突出能被老师同学记住就有很大的希望，于是带着极强的功利心开始了我的大学生涯。

军训时间半个月，不幸的是刚到一半，正当我表现的机会刚刚到来(被选上当排长，一排两排的“排”，你懂的)，在一次篮球运动中将膝盖摔伤，后面的一周多都是在床上度过的，

连吃饭都是室友给带的，别提有多狼狈了，最后那天集体照的时候我一瘸一拐的跑过去教官说没穿军服回去换，等我换了在跑过来时还差三四步之遥时，咔嚓一声，遗憾啊！不过，那段时间我也没闲着，一个人构思着班长竞选时候的演讲词，不断地修改，演练，陶醉在自己的优秀文学才华之中，只等机会来临了，可是，不知道是不是自己人品的问题，或者说是我们寝室集体人品的问题，军训完了之后班上搞干部竞选居然没一个同志我们寝室时间地点，哎，当时的我真的是伤心欲绝。

尽管当不到官已成定局，但是我也没有放弃当官的念头，于是找了一位资深的学姐请教，聊了好长一段时间，具体点说是围着我们田径场走了五六圈，终于确定了一件事，既然进不了班委会，就去更大的舞台，院学生会主席部或者团委办公室，原因嘛很虚荣啊因为这都是当时公认的最有权力的地方了。我是两个地方都去了，准备的也很充分，几轮面试下来都进入决选了，不过团委有个人说我说话不怎么接“地气”，说话语气太大，感觉不踏实，草，刚来大学都是这样的好吧，现在想想，其实他说的挺有道理的。后面又经过一番努力终于进入主席部了，我觉得凭借当时的激情和真诚进去了。

进入院主席部之后：我的工作非常认真并获得了大家认可的。现将这段工作经历总结如下：

第一：学会做一个出色的执行者。

因为开始做的事一个助理，必须确定自己的角色主要在于执行，只有达到这个最基本的工作要求，获得上级和同事的认可，才能为后面自己想法打好实现的基础。但是执行并不意味着所有事情都要亲力亲为，作为主席部的助理，更多的时间应该花在与各个部门的及时有效沟通，传达主席部和其他部门的信息交流，其实这是一个能力的体现，不是每个人都能夹在领导和干部中间处理的得心应手的。

第二：及时向上级汇报工作。

每周抽时间向直接上属汇报工作情况以及遇到的问题 and 想法，有时候一些私人问题也可以谈。我认为与人交流的工作是不能将工作和生活分开的，当你自己向别人适度地敞开心扉，你不仅获得了信任，别人也会同样与你分享他们自己的看法，更重要的是，你会更加出色的完成工作(当然这种事情在学校有效不代表在社会中也有效，需要做适当调整，但是方向和切入点应该有共同地方，人嘛嘿嘿)

第三：确保是你分内的工作你是亲身做过的。

学生会在很多人眼中就是一个混日子的事情，那是因为他们没有投入其中，也许很多工作做不做没什么很大的效果和区别，但是，不做，开会请你你发言，你敢吗，别人一听就听出来了，再简单的事情，只要你做了，你谈的问题会很实际，你会更敢于发言，当然能力也在简单的事情中得到了锻炼。

第四：大胆积极热情认真努力的表现。

这是针对当你还是一个最底层的小喽喽的时候，如果你不积极表现，难道让你的上司来表现吗?领导是不喜欢表现和做事的，但是，他们会在旁边认真的看你，你做的好不好，有什么有能力，你觉得别人当领导的心中会没有数吗?当你还是一个底层的时候，还犹豫什么，不用排练，尽情表演吧，不然，你很快会被淹没的。

一个多学期的努力工作，我的成绩已经得到了各个部长和同事的肯定，不过就在大一还未结束的时候我已经对学生会没多大兴趣了，已经不适合我继续学习，除此之外，还有一个原因就是因为我已经肯定无论我怎么努力，下一届的主席也不会是我，后来证明这是对的，于是，果断放弃，于是开始了我的转行----挣钱。

这个时候正是天气越来越热的时候，大学里干的最难忘的事就是这里了，当时是父母给我的3000块钱考驾照的，我左思右想，觉得做生意肯定能挣回来，就放心大胆的去干了，在网上研究了一周之后，一个人提着考驾照的钱就跑到株洲批发市场去进鞋子了，弄回来之后叫上了几个哥们(多亏了寝室里的三个室友那时候还真给力哈哈感谢他们)，拖到学校三叉路口就开始大卖，惨败哪次，一双鞋没有卖出，光天化日之下卖地摊货确实很难，后来就改到晚上，哈哈情况有所好转，不过没挣到什么钱也没什么时间自己卖，后来就租了学校一家店子的三分之一左右请人卖。很快资金不足了，于是想到拉人入伙，可是寝室里的三个哥们没啥钱，后来有个叫yxx的哈哈，后来大学里成了玩的最好的其中一个，尽管我们两个没挣到什么钱，但是那一段岁月值钱，友情，永远都记得两个人狼狈的到金苹果批发市场去进货的经历嘿嘿。