

# 最新人生和工作感悟(模板9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 人生和工作感悟篇一

早上好！今天我讲话的题目是《人生能有几回搏》。

今天是6月2日，再过半个月，我们初三的同学将面临中考。初一初二的同学也将在月底进行期终考试。当我们蓦然回首，初中生活的点点滴滴依然清晰：考场上的努力拼搏，跑道上的英姿飒爽，大家奋勇争先，成功与失败、欢笑与泪水总是伴随着你们的左右，围绕在你们的身边。竞争与拼搏中，你们没有气馁、没有逃避。面对滔滔洪水，98抗洪的勇士们用血肉之躯保住了我们赖以生存的家园；今天，面对非典这场人类的灾难，多少医务工作者正前赴后继、舍生忘死奋战在抗非前线。人生是舞台，人生更是战场。面对挑战，我们响亮回答奋力拼搏！

人生能有几回搏！每个人会有自己的理想。汇入大海，就应该掀起波浪；掬一抔泥土，就要垒成高山。同学们，我们渴望摘取学习的硕果，我们渴望实现人生的目标，那么如何使我们的愿望不像肥皂泡那样破灭呢？唯有一搏！

当然，拼搏是痛苦的，在冲刺阶段，我们可能要暂时告别nba□要告别歌星偶像，我们要把自己融进知识的海洋中，融进文山题海中。但是，请相信天道酬勤，我们在为自己的成功添砖加瓦。痛苦的熔炉的历练，炼去的只是心灵的阴影，炼去的只是懒惰的恶习。可以预见，半个多月后，我们的校园将

到处散发着劳动果实的清香，到处洋溢着成功之后的喜悦。

谢谢大家！

## 人生和工作感悟篇二

在这个阳光灿烂的日子，欢迎你来到岳阳县第一中学，成为这个充满朝气、满载希望的大家庭中的一员，在这里你将走上新的征程。

现在的同学们，带着憧憬，带着好奇，还带着假期的疲惫，我们有必要对即将开始的学习生活做一些介绍，对同学们的在校学习生活提出一些具体和明确的要求，希望同学们认真听取，切实贯彻。

高中和初中的生活有许多不同之处，这个不同主要表现在三个方面：

一是随着年龄的增长，同学们生理和心理逐渐发展，同学们一方面希望摆脱家长和老师的控制，自我意识大大增强，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控，自觉性还有待提高。这个过程恰恰在高一年级这个阶段会特别明显。经过初三的冲刺，我们的同学们很容易在高一的时候产生松懈，而这种松懈的后遗症会很大，以致影响到同学们的终身发展。

二是高中的学习内容、科目发生了明显变化，高中阶段学习的科目更多了，更深了，同学们学习的任务更重了；初中学习方式以模仿和记忆为主，而高中阶段学科知识交叉多、综合性强，以理解和应用为主，知识量大，难度大；系统性强，综合性强，各学科互相影响；能力要求高。所以高中的每一个阶段都至关重要。

第三个不同之处在于，初中和高中老师的教学方法和管理方法不同。初中老师相对感性，高中老师相对更为理性、风格

更加多样，对你的自觉性、主动性要求更高。

所以，你需要尽快适应高中的学习生活。适应风格迥异的老师，一定按照老师的要求去做，学科上，老师都是绝对的权威。你要适应来自不同环境的同学，欣赏你的新的伙伴。适应学校的管理，选择了这所学校，也就选择了这里科学严格的管理。新同学们的差距是从适应这个新环境的速度开始出现的。谁适应的快，谁就抢先了一步。

在座的各位同学，无论你中考的成绩是多少，从现在开始，你们都站在了同一起跑线上。俗话说“天生我才必有用”，我们每个人身上都拥有无限的潜能，只要你找到自己身上最突出的潜能，把它变成前进的方向和目标，并为之努力奋斗，你就可能创造属于你的神奇！

人们常说，思想决定态度，态度决定行为，行为决定习惯，习惯决定命运。再简单一点，就是“思想决定高度，行动决定成败”。

在这里，我要问同学们两句话：

第一句话：“我是谁？”

当你踏进岳阳县第一中学校门时，你要问一下自己“我是谁？”

1、作为中考优秀生，你千万别以为是学校请你来的，别人都不如你。其实，县一中高手如林，千万别在自鸣得意中跌大跤！你会在最初的一两个月内看到自己所处的位置，在这时你应该重新定位，找准目标，不狂妄、不气馁。

2、作为学习潜力生，你要珍惜在县一中难得的学习机会，有些学生，家长是无论是花不少钱进来的，还是托人才进来的。你都要相信自己，在自己的努力下一定会有进步。你取得了

进步，就是成功。不可能人人都进清华北大，也不可能人人都成高考状元。但人人能超越自己，成为“最好”的自己，这是可能的。（3）相信“万事皆有可能”这句名言，别以为我基础不好，难以跟上，经过努力，你完全可以超过基础比你的人。

因此，高中阶段是人生学习、交友、世界观形成的重要阶段，也是为今后事业发展、打基础的重要阶段。大家同时进入岳阳县第一中学，到了人生新的起跑线上，在这三年中，无论你基础好坏、学习方法如何，过去的态度怎样，只要你从现在做起，我想你都有可能成为胜者。

第二句话，“我到学校是来做什么的？”

这里，我首先要澄清两种错误认识：

- 1、混三年。家长说的，读书考了这点分数，年纪还小，去做事还太早，所以交给学校来管三年。
- 2、来读书的，只要把书读好了，这高中三年就过得有意思了。

我们一起来分析两种想法：

相反，如果你每天在学习上有所收获，听懂了上课的内容，学得轻松，你就会有有一种成就感，一种快乐感。

所以，同学们，艰辛的付出肯定有丰收的喜悦！

第二种认为来读书的想法，应该说比前一种要好得多。但不够全面。我们既要读好书，也要锻炼好身体，既要关心国家大事，也要关心班级小事，学好与人相处等等。高中三年，是你人生中非常重要的三年，我们应该把这三年时间好好利用起来，学到一生可用的知识，养成一生管用的习惯和素质。

## 第二，“来做什么？”

1、读书。人一生中的每一个年龄都有这个年龄应该做的事。襁褓中的婴儿，他做的事是会吃奶会毫无顾忌地随时大小便（如果不会吃不会大小便是他的错）；儿童应该是会玩会吃，有时候会玩得让大人们生气；我们高中生呢？应该是会学习、会锻炼等等。其中最主要的任务是学习，学习科学知识。我们平常说的把书读好，就是这个意思。一个学生如果连认真读书的习惯都没有，连上课都没有认真听，连高中阶段应该学的课程都没学好，那么他是一个不合格的中学生，因为他没有完成这个年龄段的重要任务。

2、学做人。我们应该做一个什么样的人？每个同学会有不同的答案，我猜想，我们家长的答案也不一致。这并不代表没有一个相对统一的标准。

## 人生和工作感悟篇三

哈喽，大家好！请问同学们，你们对自己的人生是持以怎样的态度的呢？好，不管怎样，我今天要讲的主题是“乐观看人生”。

同学们，不要把人类想象得那样复杂，因为受过某人一次阴险的欺骗，就说这世界到处充满了陷阱；听过某人一次带刺的闲言，就觉得这世界太缺少温暖；看过某人一次冷漠的表情，就觉得这个世界充满了冷酷，把虚伪自私和丑陋看成是人类的天性，从此郁郁寡欢，把自己的心封闭起来孤立起来，冷漠地看待这个世界。

同学们，不要把生活想象得过于糟糕，不要因一时的荣辱得失而烦恼，生活就是这个样子，有它美丽的一面，也有让人感觉遗憾的地方。生活并不简单，生活纷繁复杂，真善美交织着假恶丑，生活中也总有许多的是非恩怨磕磕碰碰，心灵也会时常受到伤害的打击，即使这样，我们也不必有太多抱

怨，不必因此对善良麻木，对真诚冷漠，对生活失望。

同学们，乐观看人生，既然生活着，就要学会从容于这个不完美的世界，过好每一个平淡的日子，享受每一段美好的时光。不要輕易在浮躁的生活中沉沦，不要因短暂的安逸而失去永远的快乐，不要因肆虐的风雨而放弃希望，更不要因短暂的失意而倒下心中信念的旗。不要在不如意的现实中慨叹或指责身边的一切吧！不论这时代如何的崇拜金钱崇拜权力，如何的物欲膨胀，人与人之间最 可贵的仍然是一份真情。我们需要做的就是，用自己的真诚与热忱，去影响我们身边的人，给生活带来美好。一生的时间不长，不能让日子在失望的抱怨中度过。有缺憾的生活才是真正的生活，不完美的人生才是美丽的人生。

所以，请同学们乐观看待自己的人生，好吗？

谢谢大家！

## 人生和工作感悟篇四

大家早上好！

一九八八年，世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会。有人问一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学，哪个实验室学到了您认为最重要的东西呢？”这位白发苍苍的老学者回答道：“幼儿园。”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要，东西要放整齐，吃饭前要洗手，做错事要道歉，买东西要排队，要观察大自然……”从学者的字里行间，我们可以看出良好的行为习惯对一个人成功巨大的影响！

20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，

起决定作用的的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”加加林的成功，看似偶然，得益于一个小小的细节，实则是他良好的习惯促成了他的成功。

大文豪托尔斯泰一生热衷于体育运动，这使他能以充沛的精力完成不朽的巨著；美国著名作家马克吐温坚持每天清晨默读墙上的好词、佳句，为他能写出脍炙人口的作品打下了坚实的基础；马克思在撰写《资本论》时仍坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力；达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的科研工作积累了大量的第一手资料……由此可见，拥有一个好习惯就意味着拥有一个成功的人生。

我们的行为是自我的描述，也是宁中的一个明信片。

空无一人的教室只剩下几盏灯孤独地亮着，门窗无奈地敞开怀抱书页翻动在吹冷风，课本被动漫取代，纸团眼巴巴的望着垃圾桶却始终无法回到想属于它的地方，被用来练习投篮的可乐瓶早已经疲惫不堪，食堂里“教师窗口”四个字被忽视着，……这些本不应是属于宁中的景象，本不应是你我做出的行为，可遗憾的是却真真切切地发生在我们周围。对此，我们是否该反思，该改正呢？答案不言自明。

智利诗人米斯特拉尔说：“许多需要的东西我们可以等待，但是学生不能等，他的骨骼正在形成，血液正在生成，心智正在发育，对学生我们不能说明天，他的名字是今天。”那么就让我们宁中的学子！从今天，从此刻，逐渐养成一个良好的行为习惯，成为优秀的宁中人，给自己的学校做一张完美的明信片吧！

## 人生和工作感悟篇五

人生好比一次长长的旅行，在旅途中有快乐有烦恼，也有很多思想。曾经有人把这一切记下来编成了书。读书就是读许许多多的书，许许多多的人生。生命虽短，却要面临那么多的挑战、进行那么多的尝试，这力量从哪里来？就是读书。

现在终于明白“人的一生没有书是很苦的”这句话的含义。我还可以这样说：“一个人的有生之年如果没有书，那么他就永远不明白什么是人生。

最后我希望大家都能够成为一个爱好读书的人，也请你们坚信：”读书可以改变人生“，而且我也坚信下一个因读书而改变人生的幸运儿就是你们。

## 人生和工作感悟篇六

大家好！

人活着是为了什么？是为了生存。生存是为了什么？是为了追求！可是，在世界上，每个人都有不一样的追求，有不一样的向往。

还记得司马迁说过一句话：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”一开始，我还不明白是什么意思，此刻，我渐渐领悟到：人都是会死的，有人死的比泰山还重，有人死的比鸿毛还轻。

在人生的旅途中，会经历许多事情。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”有人在人生中贡献了许许多多。这种人，把自我的生命为别人而牺牲，他们死的比泰山还重。而有些人，走狗、贪官。这样的人，死也活该！会遭到所有人的唾弃。这两种人，相差太多。



我在报道上看到这样一个故事：有个演讲者拿出一张100元的钞票，并声明送给一个人。所有人都举起了手。之后，他把钞票揉成一团，之后问，谁又那张钞票？依然有人举起手来。最终，他把100元钞票放在地下，用鞋去踩。此时，100元变得又脏又皱，第三次重复了刚刚的问题。还是有人举手——这就是价值。人生就像这100元钞票一样，不管遇到什么挫折与困难。都坚持着自我的本色，这样才会受人尊重。

人不仅仅需要坚持本色，还要像许多爱国人士学习。纵观古今中外，多少爱国人士把生命献给了祖国：苏武、文天祥、董存瑞、邱少云等，不管生命是多是少，是长是短，他们的献身是悲壮而慷慨的。

不错，生命赋予人的仅有一次，有些人却卖国卖荣。深圳，一些人去捡外国人的硬币，留美男子，去了外国一去不复返。这些人，永远不值得人欢迎。

从司马迁的这句话，一向在我脑海里回荡。我们必须要做个有价值的人。

## 人生和工作感悟篇七

大家好！

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟。”正像苏轼词中所说的，人生苦短曲折，阴晴圆缺如月，并无永远的完美，也无永远的缺陷，绝大多数人生都是喜忧参半，苦苦甜甜交织。

回顾古往今来，有的人人生是苦尽甘来，有的人人生先是鼎盛一时之后王冠落地，有的人人生是一生平铺直叙；有多少人如梁祝一样有情人未成眷属，又有多少人比翼双飞，正应了那句，两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮。

诚然，人生如阴晴圆缺的月亮，人生如有时起有时落的海上波浪，人生如赤橙黄绿青蓝紫的鸡尾酒，人生如酸甜苦辣咸的五味子，人生如悲风喜雨交加的天气。尤其是在世道艰辛的年代，人鬼天地，万金似慷慨，浮生若梦，殇情暗徘徊。无奈何青春逝去，无奈何江山易改，无奈何路回星移，无奈何时运他人宰。人生中有许多多的事是不近乎人意的，有时你想让它向东它就偏向西，让人致使不得，这时，人们通常会有两种反映，一是怨天由人，抱怨上天对自我的不公，自暴自弃，二是认为这是对自我的一种磨练，是对自我有好处的，然后再继续努力。可是应对恶运，我们不能象陶渊明一样到世外桃源中去逃避现实，隐居山林，自暴自弃。如果你属于前者，那就可要细心了，千万别雾失楼台，月迷津度，倘若你是后者，那就要恭喜你了，你那种“大风过后，必见彩虹”的心，大家也感到十分倾佩呢！俗话说，三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。应对艰辛、应对险阻、应对不平等的社会、应对强权、应对邪恶、应对敌人，我们要象夸父，象齐天大圣，象刘邦项羽，象朱元璋，象马恩列斯毛一样，纵横四海，笑傲天涯，永不后退，思绪飘飞带着梦想去追，我行我素，做人要敢作敢为，不气不馁无惧无畏。做一翻翻天覆地的大事业。这才是进取的人生观，这就是人生的辩证法。

莫等闲，白了少年头，空悲切。正所谓风华少年，我们放这大好时光不用，为什麼还在等待机遇是为有准备的人准备的，不会为你主动填补月缺的空白。男儿何不带吴钩，收取关山五十州。我们要树立“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”决心，自我掌握自我，我们要用自我的力量与奋斗，让阴暗的人生之月变成万丈烈日。

## 人生和工作感悟篇八

大家好！

方向是掌风的舵。船的航行需要舵的掌握，我们每个人，都

好比是海上的一只船。在茫茫的大海中，没有了方向就没有了目标，纵使你一日行万里，也终将一无所获。把稳手中掌风的舵，你航行的方向在你手中。

方向是定位的钉。“定位”，这个掷地有声的词，已经成为了时代的热点。俗话说：“好的开始是成功的一半。”即使你有惊天的魄力，即使你有无尽勇气，如果没有给自己清楚地定位，就难以进步。商家们靠“定位”，找到自己努力的方向；国家也是靠“定位”，在国际中找到自己的位置，寻找发展之道。“定位”定的是你的特点，你的方向，有了定位，便有了前进的方向。握稳手中的榔头，你“钉”的方向在你手中。

方向是穿线的针。“左手有针，右手有线，针针线线做衣裳。”方向就好比穿线的针，没有针，线不能缝，更不知道缝合的方向。想要有所作为的我们，不可少信心，不可少勇气，不可少恒心，但最重要的，我们不能缺少一格正确的方向。方向这根针，看似虽小，易被忽略，却始终贯穿着我们所做的一切。捏紧手中的针，你穿线的方向在你手中。

有了方向，就好比有了掌风的舵，有了定位的钉，有了穿线的针。有了方向，就有了人生的方向，它给你一种回天的力量，成为你人生的信仰。

韧草的方向是对的，草原因它变得美丽；孤帆的方向是对的，它向自己的方向驶向成功的彼岸年，露珠的方向是对的，万事万物因它变得润泽！

走着，人生是一条河；跑着，人生是一阵风；飞着，人生是一片云。不论你做什么，首先把握好你人生的方向，然后朝着它不断前进！

## 人生和工作感悟篇九

读书与人生，是一个永恒的话题。它让人对未来充满美好的想象。读书与人生，是自古至今多少人实践了的人生平凡而伟大的课题。读书的人生是美好的，美好的人生要读书。这是一个正反都成立的哲学推断。一位伟人这样说：“书籍将引入万花筒般的未来世界。”所以我们的祖宗就教导子孙要“读万卷书，行万里路。”中外的名人、成功者都喜欢读书，他们从书中获得人生智慧，又用这些智慧去取得人生一次又一次的收获。

星光隐退在浩瀚的天际里，此刻已是夜深人寂之时，白日的喧嚣嘈杂倏然退去，心灵静谧得如一泉清水。若在此时，独坐在书桌前，拾一本书，再慢慢地品着书中的韵味，这或许也是一种境界、一种享受吧！

伟大的导师列宁有一句名言：“人的一生有三项任务：学习、学习、再学习。”细细地想想，人生好比一次长长的跋涉，在走过的每一段历程中，我们都会有欢乐、有困苦；也会有所思、有所想。这苦、乐、思、想的源头便是我们从书中受到的启示。

如果说人生如画，书就是那多彩的颜色；

如果说人生如海，书就是那奔泻的江河；

如果说人生如山，书就是那绵延的山峰。

灯光如豆，一卷在握，可以和屈子同愤，跟李白同醉，与东坡同发少年狂！“对酒当歌，人生几何”，人生的短暂从志多慷慨的曹操口中娓娓道出；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，人生的价值从范仲淹笔端流露；“出师未捷身先死，长使英雄泪满襟”，人生的无奈从杜甫对鞠躬尽瘁的诸葛亮的叹息中表达；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，

人生的伟绩从英勇无畏的文天祥的悲歌中流传！

阅读虽不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度和厚度。通过阅读你可以视通四海，思接千古，与智者交谈，与伟人对话。对于一个生命有限的人来说，这是一件多么幸福的事啊。

读书，便是在读人生，读祖先的人生，读作者的人生，读自己的人生。读书，更如赏花，每一种花都有各自的美丽之处；每本书，也都有各自的精妙之处。当孤独、寂寞时，我们读书；当失意、困惑时，我们读书；当成功、喜悦时，我们也读书。读到悲伤处，我们为之流泪；读到高兴处，我们为之兴奋。好如酷夏之凉风，更似寒冬之暖阳，给人力量、使人乐观、催人奋进，贯穿了我们的人生，使我们的人生拥有了迷人的色彩和温馨的梦想。当我们读着那满页的文字，再透过那文字背后的栅栏时，我们会看到那人世的沧桑、历史的变迁，还有那祖辈的身影。是书充实了我们的生活，教给了我们做人的道理；也是书给了我们人生的起点，扬起了我们生命长河的风帆。

读书首先可以增长知识才干、培育道德，开启美好人生之门。俗语讲一生读书、一生聪明，一生读书，一生光明；“腹有诗书气自华”，读书能使人心胸开阔、气度高雅、形象清俊、品格升华。能极大地提高人的社会形象和人生价值。世界上没有一种事比读书更让人得益。古今中外，许多成功者，无不从读书来，又从读书中大进步。书是人生无限的宝藏，谁肯开发、懂开发、坚持终生开发，他必定拥有宝贵的精神财富和物质财富。人类历史发展也证明了这人生真理，说明读书更是人生最大的法宝。

书能让愚人变智者，落后变先进，平凡成伟大。我们这些普普通通的人，果然能读书，能朝书本指引的光明之路而行之，势必笨鸟先飞早出林。也一定能在持久深入的读书人生中改善自己我，改变人生，取得成功。这样不会白来一趟人生世

界，让父母亲养育我们有所期待，让亲人朋友有所期许。

你想美好吗？你就读书吧。不需要花费很多的金钱，但要花费很多的时间。坚持下去，持之以恒，优美就像五月的花环，某一天飘然而至，簇拥你颈间。