

最新小学安全国旗下讲话稿 消防安全国旗下讲话稿(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学安全国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！我今天我在国旗下讲话的。题目是：关注安全，警钟长鸣。

每逢进入冬季，天干物燥，很容易引发火灾。因此，为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。消防日一年只有一天，但消防的意识贯穿在全年的每一天。

提到消防，作为小学生，我们应将目光定位到自己身上，从平常的学习生活细节入手，注意消防安全，防止消防事故的发生。在此，我们向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。我们平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前

制止或报告老师。

3、有的同学在上机课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了关掉电源，教室空荡荡的电灯、电扇却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。因此，同学们在今后一定要养成随手关电源的好习惯。

4、在教室或寝室里，不准私拉电线，不得擅自使用电器设备。

5、积极参加突发事件紧急疏散演练，锻炼逃生技能。

6、掌握一定的消防安全常识。如遇到火灾应立刻逃到安全的地方，然后打119报警。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！关注安全警钟长鸣！谢谢大家！

小学安全国旗下讲话稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《消防记心中，安全伴一生》。

每逢进入冬季，气候变的干燥，受到干燥环境的影响，这个季节就容易引发火灾。因此，为了增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生

命，留下了累累伤痕。上月18日，我市塘下镇陈宅旺村，一栋民房发生火灾，一家3口不幸身亡。12月20日，我市安阳街道隆山东路一出租房发生火灾，造成2人死亡等等。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们身边的人敲响了安全防範的警钟。身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长期鸣响“119”的警铃，提高防火的意识和技能。自觉遵守消防法规。在平时应当做到以下几点：

- 1、不玩火。就是要认识玩火的危害性和可能带来的严重后果。
- 2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒假春节期间更要注意。
- 3、在日常生活中要注意爱护各种消防设施和器材。
- 4、积极参加突发事件紧急疏散演练，锻炼逃生技能。
- 5、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方，然后打119报警。在我们学校，也搞过几次的消防疏散演习，同学们也掌握了一定的知识。但我们的老师和同学还要增强意识，随时留意安全消防报警信号，遇到突发情况学会逃生自救。

“远离火灾，创造和谐-谐社会”是我们共同的目标。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！

11月9日，是一年一度的消防安全日，11月9日的日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。

为增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”今年公安部确定的119消防日的主题是“生命至上、平安和谐”。

一提到“119”这个数字让我们想起了火警电话，提到“消防”二字，我们必然会联想到“火灾”，脑海里便会出现浓烟、毒气和烈焰这样一些场景。有人在火场死里逃生，有人葬身火海，现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾10000起左右，死亡2000多人，伤3000—4000人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。今年1至10月份以来，全国共发生火灾18.9万起，死亡1238人，受伤1204人，直接财产损失6.4亿元。

纵观那些夺走无数人生命的火灾事故，哪一起不是人们消防安全意识淡薄酿成的恶果？哪一起不是漠视生命，追求一时利益的惩罚呢？其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好？究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜。

同学们，人的生命只有一次，当你来到这个世界上的是时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程。因此生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。当然，假若真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的'运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人[内容来于斐-斐_课-件_园 <http://>]的生命和财产。在这里老师教大家几招：要用湿毛巾捂住自己的口鼻，蹲下身子，通过安全的通道走到安全的地方；在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况；若火已及身，切勿惊跑！因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气补充，促旺火势。当外衣着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

世界上什么东西最宝贵?毫无疑问，是人的生命!每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、老师的呵护，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

在消防安全宣传日之际，老师希望大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会保护自己。

谢谢大家!

老师们、同学们，早上好!

我是四年级一班的付心悦，今天我国旗下讲话的题目是“找火灾隐患，保家庭平安”。11月9日是全国“119消防宣传日”，今年“119”宣传活动的主题是“找火灾隐患，保家庭平安”

每到冬季，风干物燥，火灾多发。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传了。

身处人员密集校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。懂得火灾形成的原理，不玩火；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!近期，学校还要组织师生们进行一次消防演练，请同学们提前准备好湿毛巾，听到警报，随时疏散，用毛巾捂住鼻口，弯腰有

序撤离。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们周围！我的讲话完毕，谢谢大家。

2015年11月3日

老师、同学们：

早上好！在11.9全国“消防日”到来之际，我利用国旗下讲话的机会，向同学们进行一次消防和安全知识的宣传。

秋冬季节，风干物燥，正是火灾多发的季节，防火形势异常严峻。火，既是我们的朋友，也是我们的敌人，关键在于人们如何驾驭它。该燃烧的时候，让它尽情燃烧；不该燃烧的时候，就要坚决禁止！无论何时何地，我们对火都要保持高度警惕，一定要树立起消防安全的意识。

预防火灾应该注意什么呢？首先要从日常生活中的小事做起：1、不玩火。不随意焚烧废纸等。2、了解和熟悉消防设施，自觉爱护消防栓、灭火器等消防设施。3、电器使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。发现火灾我们该如何应对？如何自救呢？1、发现火灾，可以打电话119直接报警。2、水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，一定不要身穿着火的衣服跑动。3、楼房发生火灾时，一是要镇静分析，不要盲目行动。要明确自己所在的楼层，要回忆楼梯和楼门的位置、走向；分析周围的火情，不要盲目开窗开门，也不要盲目乱跑，跳楼，造成不应有的伤亡。二是要选好逃生办法，不要惊慌失措。如必须从烟火中冲出楼房，

要用湿毛巾、衣服等衣物包住头脸，尤其是口鼻，低姿行进，向着火层以下疏散。如果各种逃生路均被大火切断，应退室内、关闭门窗，有条件的可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延。我们还要紧记：发生火灾时，千万不要乘坐电梯。

生命宝贵，平安是福，让我们时时牢记消防安全，健康成长。

老师们、同学们：早上好！

今天，我国旗下讲话的内容是“树立消防安全意识，提高安全防范能力”。今年的11月9日，是我国第二十二个消防安全宣传日。

每逢进入冬季，气候就会变的很干燥，因为受到干燥环境的影响，这个季节就很容易引发火灾。因此，为了增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，造成了巨大的损失。同学们，我们既要懂得如何利用火为人类造福又要懂得如何防范火灾的危害，不断增强消防意识。

同学们，我们要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然，最后，希望同学们都能健康、平安、快乐的成长！

小学生安全教育国旗下讲话稿：国旗下讲话——消防安全#e#

老师们、同学们：

大家早上好！

（感谢四2班同学的演讲，正如他刚才介绍的）每年的11月9日，是“世界消防日”，11月9日与火警电话号码119相同，这时候正是我国秋冬季，风干物燥，火灾多发。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，从1992年起，我国将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

作为小学生，我们怎样防止消防事故的发生呢？在此，我向大家提出几点建议：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。
- 4、放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

当遇到火灾时，如何逃生自救呢？消防专家介绍了在公共场所遭遇火灾时逃生自救的方法，请同学们仔细听好：

- 1、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒店等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。
- 2、火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。
- 3、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离不要贪恋财物。
- 4、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5、要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

“远离火灾，创造和谐-谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

（老师们、同学们，消防记心中，安全常相伴。只要我们懂得了消防知识和一定的自救知识、措施，我们就能正确、冷静地面对火灾，远离火灾的危险。）

谢谢大家！

小学安全国旗下讲话稿篇三

20xx年是12月2日，是我国的第6个全国交通安全日。交通安全关系到我们每一个人的生命安全，关系到千家万户的幸福生活。现在全国交通安全形势不容乐观，每年由于交通事故死亡人数达近六万余人，其中有很多是中小-小学生。不知有多少的家庭由于交通事故而葬送了幸福。同学们，生命给予每一个人只有一次，请珍爱生命，遵守交通法规，安全出行。为此，我们通过这次交通安全教育宣传月活动提高我们的交通安全意识，增强交通安全法制意识。今天，就交通安全工作，我想给同学们提以下几点要求：

1、骑自行车在公路及街道上行驶，必须靠道路右侧或慢车道行驶，不准并列行驶或争道抢行，在城市不准闯红灯，不准与机动车抢道、抢桥，要让机动车先行。

2、骑自行车不准撑伞，不准双手离把或一手扶把，不准做一人踏车的游戏式骑车，不准互相追逐，扶肩并行，载头猛拐，

曲绕行驶，不准攀扶其他车辆在人行道上行驶，转换时必须伸手示意，不准拖带其他车辆或一辆带一辆。

3、不管步行或骑车在公路街道上行走时，必须靠右行走或人行道上行走。

4、不管是步行或骑车，在横穿街道、公路或交叉路口时，要遵循一看，二慢，三通过的原则，应注意来往车辆，在无来往车辆时通过。

5、严禁在机动车临近时横穿公路、机耕路。

6、不准在街道上、公路上、机耕路上拦车、爬车、追车和强行搭车。

7、在公路、机耕路或其他道路上行走时，不准钩肩搭背，三五成群并肩而行，不准边走边看书或边玩耍。

8、前进途中，遇到路边堆放障碍物时，要特别注意来往车辆，待无来往车辆通过时再通过，并且要靠安全一侧。最后，祝同学们高高兴兴到校上学，平平安安回家团聚！

小学安全国旗下讲话稿篇四

各位老师，同学们：

大家早上好！今天，我“国旗下讲话”的主题是：遵守课间纪律，创建文明校园。

课间是消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让你得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

从近阶段的课间活动来看，发现多数同学能够遵守课间规定，做有益的活动，例如与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学缺乏安全意识，一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有个别在楼道内、教室里追跑、大呼小叫，一不小心撞上了老师，撞倒了同学。还有些同学文明意识淡薄，下课时把草稿纸、废弃物、纸屑等垃圾乱扔，弄得到处都是，让值日生伤透脑筋，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相违背的。为了让我们的校园更洁净、美丽、文明，同学们我们要牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根！在此对大家提几点要求：

一、课间活动的时间短，全校同学同时活动，人很多，因此，大家都要遵守秩序。上下楼梯靠右走，这样上下楼的同学才不会相撞，否则，挤在一起很不安全，容易出现挤压事故。下楼时更不能顺着扶手向下滑，以免跌倒、摔伤。

二、雨天，大家不要奔跑，要小心行走，以免打滑，造成不必要的伤害。

三、课间不在走廊、楼道、教室追逐打闹，更不能拿利器玩耍、嬉戏。同学之间要团结友爱，互帮互助。

四、保持教室、走道、校园的环境卫生，珍惜他人的劳动果实，看到垃圾能主动清理。

五、每位同学检查自己的行为，纠正自己不规范的做法，使自己和同学不再受伤害，使我们拥有文明快乐的校园生活。

讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们必备的一种美德。关于文明礼仪的要求，目的就是要培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。一直以来，我们灵石初中的领导和老师们默默工作着，无私奉献着，努力为同学们营造优美、文明的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改

善，为成为更优秀更出色的学校而上下努力着。但是，学校要发展，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，我们大家的共同努力。从你一言，我一行中，塑造出我们灵初高大、美丽的形象，让我们携手共建文明校园。

我的讲话完了，谢谢大家。

小学安全国旗下讲话稿篇五

同学们，老师们：早上好！

在现实社会中，请问你最需要什么？如果让我来回答，我就说：最需要的是安全！因为离开了安全，一切都无从谈起。

“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我们蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我们飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山！”这是我们在每天上班时所应恪守的信条。在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，蹒跚地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这根拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

安全对于我们每一位是极其重要的！最近全国某些地方发生了校园安全的事件，大家要警惕，注意周边的安全问题。

我们从新闻里常常听到外面有人拐卖小孩，人贩子就是利用小孩警觉性小的弱点骗小孩，最后将他们卖到别人手里。那些可怜的孩子恐怕一辈子也不能和亲人见面了。我们要提高警惕，平时多学一些自救或求救的窍门，如：不要单独外出，遇事多留个心眼儿。要开动脑筋自救或求救，也许这样就能远离危险。

别以为在家中可以避免灾难的发生，其实家里也很危险。比

如：火灾，电灾等等灾难。我们要学会避免不应该发生的悲剧，就要有良好的个人生活习惯，今天你用湿的手摸了电源了吗？做完饭把煤气关了吗？你懂得多少火灾逃生知识，你参加过火灾逃生演练了吗？你学会游泳了吗？……这些生活中的细节常被人们忽视，甚至明知故犯，如果在平时的生活中能注意安全，未雨绸缪，那么大部分灾难是可以避免的。

世界上每天都有人不必要地死去，这到底是谁的错呢？是他自己把“安全”抛在脑后！因为他不讲安全，只是小小的一个失误也能使自己在室外活动时摔成骨折；不懂安全，在荷花池旁玩耍时，也可能会掉进池塘里；不要安全，穿越马路时忽视走斑马线，也有可能使自己生命处于危险…。自然界的灾难我们无法躲过，但我们可以通过努力，减少危险，避免许多人为的灾难。

“前车之鉴，后事之师！”安全工作只有起点，没有终点。听不进“安全第一”的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人，是心灵的幼稚；不善于排除各种安全隐患，还他人以安全，则是行为的幼稚。

人的生命只有一次，生命是可贵的，我们要珍惜生命，注意安全。爱护自己这唯一的生命吧！生存在世界上多么美好！那么就让我们与安全同行，平平安安地度过每一天。

同学们，我校举办一年一次的“安全紧急撤离演练”活动已在策划、筹备之中，本次活动的时间预定在四月下旬，参与演练的对象是：二号教学楼各班级，具体安排见另行通知。

最后，让我们一起记住：安全，警钟长鸣；安全，伴我幸福成长！

谢谢大家！

小学安全国旗下讲话稿篇六

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《增强自我保护意识提高安全防范能力》。

今天是第_个“全国中小学安全教育日”，今年全国中小学生学习安全教育日的主题为“加强疏散演练确保学生平安”，目的是通过安全教育活动的开展，强化同学们的安全意识，提高同学们的安全防范能力。

校园安全与我们每一位师生关系密切，它关系到我们能否在一个安宁的环境中顺利完成学业，它关系到我们每一位同学能否健康成长。

我们的学校一直高度重视校园安全工作，一直为维护校园和师生的安全而不懈努力，在校园的安全保卫、师生的法制安全教育和安全管理等方面进行了很多工作，特别就同学们的交通安全、食品卫生安全、消防安全、心理健康和日常行为规范等方面开展了一系列活动，反复提出了一些明确具体的要求，并作了相关规定。就近期来说，一月份，学校邀请了江宁区委副区长、公安分局局长周宁专程来校对师生宣讲交通安全法，其后又在同学的车辆上张贴了专门制作的反光标贴；本学期第四周，在高一年级开展了“应急疏散演练活动”等等。这些活动强化和提高了全校师生的安全防范意识和安全感，学校建立的安全制度和相关规定，保证了学校工作的正常开展和同学们的身心健康成长。学校也被南京市综治办、南京市公安局、南京市教育局联合命名为“20__年度南京市平安校园”。

但是，不可否认，尽管学校和老师通过各种形式对同学进行

了多方面的安全法制教育，采取了各种防范措施，校园安全隐患也是必然存在的，主要体现在：

一、文体活动中的意外伤害。少部分同学不服从体育老师在运动前的指导安排，或是缺乏自我保护意识，运动时剧烈碰撞，造成撞伤或碰伤。

二、集中在楼道、走廊、台阶等处的拥挤堵压造成的伤害。课间在楼道、走廊上的追逐疯打，出操时推挤的现象时有发生。

三、校外摊点食品引起的食物中毒等意外。许多同学不在学校食堂和正规的餐馆就餐，喜欢购买校园周边的无证摊点的食品，这是非常危险的。

四、交通事故。许多骑车的同学与机动车抢行，随意闯红灯，随意穿越公路，交通法规意识淡薄等。

许多惨痛的教训告诉我们，安全在于防患于未然。那么，我们应该如何自护呢？

首先，树立自我保护的安全意识最重要，充分认识到安全的重要性和紧迫性，时时注意安全，事事注意安全。

其次，在学校的各项活动中注意安全。上体育课和课外活动前，准备活动要充分，运动时注意避免剧烈碰撞，以免对自己或同学造成伤害。

第三、要注意饮食安全。春天到来，气温渐高，同学们不要购买过期的变质的、不卫生的食品，不要在小摊点购买食品。

第四、要注意交通安全。骑车时一定要严格遵守交通规则，不闯红灯，不走快车道，注意观察周边的路况。

第五、要注意课间文明。下课时不大声喧哗，不追逐打闹，不在教室或走廊进行体育类活动。

第六、自己的所作所为也要不伤害到他人的安全。青少年时期容易冲动，在与同学遇到矛盾时，一定要冷静、理智，千万不能发生同学间打架的事。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，所以我们一定要时刻增强安全意识，提高自我防范能力，做到警钟长鸣。

小学安全国旗下讲话稿篇七

老师、同学们：

早上好！

时间过得很快，过完这一周，这一学期也就结束了，大家将陆续离开学校，开始寒假生活。寒假中，还有我们中国的传统佳节——春节。今天利用国旗下讲话这个机会，就怎么过好寒假生活对同学们提出几点建议、要求。

一、合理安排时间——做时间的主人

“凡事预则立，不预则废。”在寒假中，同学们首先回顾一下自己在刚结束的这学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，有哪些应该在假期中反思、改进。然后，订一份寒假计划，合理地安排好每天的作息时间与学习安排。在寒假最后两天，再对假期生活进行一番总结，问问自己在假期中有哪些收获。

二、倡导精神文明——做文明的学生

寒假期间，不要忘了每天收看一些新闻节目，关心一下国家

和社会大事。消费方面要反对超前消费和铺张浪费，不要求父母为自己添置超出父母力所能及的衣服等物品，不讲排场，不追求名牌与新潮，要提倡新的健康的过年方式。

三、牢记学习任务——做勤学的学生

铭记自己是一名学生，学习是自己的首要任务。每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力，为下学期的学习做好准备。假期中，要好读书、读好书、多读书，精读或泛读地多读几本书，做好读书札记，写点读后感。通过假期的学习和阅读，来积累词汇和信息，了解社会热点的本质和精髓，提高自己的知识水平。

四、增进谈心交流——做父母贴心人

寒假期间，同学们的更多的时间是在家里，其间也免不了要走亲访友，这都是和亲人之间增进交流的好机会。要坐下来和亲人谈谈心，交流感情，汇报学习与成长等方面情况以及努力方向，也可以和亲人讨论一些社会热点，加深对社会的理解。寒假期间，还应帮父母做些力所能及的家务事，做父母的小帮手。走亲访友等社交活动中，要做到尊老爱幼。

五、加强自我保护——安全牢记心中

提高自我保护意识，安全每一天，愉快过寒假。注意食品安全，饮食要有度。走亲访友，外出游玩要提高警惕，遵守交通法规。不燃放烟花爆竹。外出和到家要记得向父母打招呼，未经家长同意不得在外住宿。

以上就是我今天对同学们的寒假生活提出几点建议。

最后，祝老师们、同学们寒假快乐！

谢谢！

小学安全国旗下讲话稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《注重食品卫生，珍惜身体健康》。

我们本能地相信味觉带给我们的信息。舌尖上的味蕾总能灵敏地扑捉到食物带来的甘甜滋味，而舌根的苦涩又是那样的清晰深刻。酸、甜、苦、咸，这个中滋味，让我们对于造物的奇妙有了更深的体会。也正因为味觉，我们才能更好的保护自己，选择优质的食物，而拒绝有害的食物。可是，我们的味蕾有时候也会受骗。

街道烧烤摊的烧烤架上，常常排满了各式烧烤，孜然的香味吸引我们总要买几串，当然品尝的结果，往往也会使我们心满意足，回味无穷。可是这类烧烤食物，在制作的过程中，会产生一种叫苯并芘(pi)的致癌物质，如果长期在体内蓄积，有诱发胃癌、肠癌的危险。美国一家研究中心的报告说，吃一个烤鸡腿就等同于吸60支烟的毒性。

其实生活中，除了这些烧烤类的食物，欺骗我们的味蕾，危害我们健康的食物比比皆是。很多不法商贩，为了自己的利益，往往在制作菜肴的过程中，使用“地沟油”。地沟油最大来源主要是饭店下水道的隔油池，它会破坏人们的白血球和消化道黏膜，引起食物中毒，甚至致癌的严重后果。

同学们，为了自身的健康，请注重食品卫生，远离这些有害的垃圾食品，选择有卫生保障的食物。食堂的饭菜或许简单，但是健康卫生，有安全保障，是我们在校期间最佳的选择。同时我们也应该按时吃饭，补充能量和营养，少吃方便面等垃圾食品，不暴饮暴食，才能保持身体健康。而只有一个健

康的体魄，才能承载我们的未来与梦想。

谢谢大家！