

2023年军训感悟心得体会(通用20篇)

教学反思使教师能够思考自己的教学目标和教学策略，从而更好地实现教学目标。项目执行过程中的经验总结

军训感悟心得体会篇一

感恩，是中华民族的传统美德，素有羊羔跪乳，乌鸦反哺之美德，人有，滴水之恩，当涌泉相报之美德。我的父母与我很少有时间待在一起，但是在儿时，他们教会了我人生中最重要东西。学会承担责任，学会感恩。我记得小时候每当有好东西吃好的衣服穿的时候，母亲就会说，这得谢谢我和你爸爸，每天那么努力的工作，才换来了今天的富裕生活。我很礼貌地对父母说一声谢谢。中国人很忌讳孩子对自己说谢谢，那是因为他们感觉那样做太见外。所以现在的我们习惯性的把父母的东西当做是自己的。

感恩，就应该从细节做起。学会感恩，是每一个人的责任。感恩，不贵重，每天下班后，放学后，和父母聊会天，给父母泡杯茶，在父母病了的时候，端茶送水，或者给父母洗一次脚，这都是感恩。感恩，不仅仅是感恩父母，老师，朋友，社会，生活，都是感恩的对象。感恩社会给你这么一个平台，感恩老师的教诲，感恩朋友同事的帮助。才有了今天的你。对你身边的人说声谢谢，不是客气，是感恩。

我们每次都会被感恩教育感动得流下眼泪，可是这里不需要我们的眼泪，需要的是我的实际行动。就正如我上面所说的，很细小的举动，都是感恩。记得有个大学教授给学生们布置的作业是：给父母洗一次脚，结果完成作业的人寥寥无几。口口声声的说，我们要学会感恩。可是感恩了吗？没有，洗脚都做不到，何谈感恩？我想这位教授的真正目的并不是简单的洗脚，而是让学生看看，父母曾经为了生活为了你有多辛苦，看看他们脚上的死茧，学会感恩！感恩的并不仅仅是父母，而

是所有人!

我想，每天对身边的人说一声谢谢，并不是什么难事。你要学会说谢谢，才懂得感恩。每次宪哥和父母吵架的时候，想一想，父母这么做是为什么?再做决定!

感恩生活，从点点滴滴做起!从说一声谢谢开始!感恩教育，不是目的!目的是让你学会感恩!

军训感悟心得体会篇二

第一段：引言（200字左右）

教育是每个人一生中最重要的事情之一，它不仅仅是传授知识，更是培养素质、塑造品德的过程。作为受教育者，我们应当心怀感恩之情。感恩老师的辛勤付出和指导，感恩家庭的支持和鼓励。通过接受教育这一过程，我们才能得到改变和成长。在接受教育的过程中，我深刻认识到教育的重要性和感恩的意义。

第二段：感恩老师（200字左右）

作为学生，我们能够接受教育离不开老师的辛勤付出和指导。老师们用心教育、悉心呵护着我们，他们默默地为我们的成长付出着无数的努力和汗水。在学习中遇到困难时，老师们总是耐心地解答我们的问题，给予我们帮助和鼓励。他们不仅仅是知识的传授者，更是我们日常生活中的良师益友。正是有了老师们的指导和关怀，我们才能获得自信和勇气，追求更高的目标。

第三段：感恩父母（200字左右）

教育的基础来自父母的家庭教育。父母给予我们的不仅仅是物质的支持，更是心灵的滋养。他们给予我们无私的爱，悉

心地教育我们，让我们在磨难中成长。他们教会我们做人的道理，引导我们去追求真理和美好。他们经常给我们以鼓励和指导，教会我们谦逊、感恩和尊重他人。正是因为父母的爱和教育，我们才有了健康的人生观和价值观。

第四段：感恩同学（200字左右）

在学校中，同学们是我们共同成长的伙伴。他们是我们学习的榜样，是我们竞争的对手，也是我们分享快乐和困难的朋友。他们在生活中给予我们支持和帮助，与我们共同度过了许多难忘的时刻。无论是课堂上的互动学习，还是课外的交流互动，每一个同学都在我们成长的道路上扮演着重要的角色。他们的存在让我们不再孤独，我们需要感恩和珍惜我们共同走过的时光。

第五段：结论（200字左右）

教育是我们人生中的礼物，我们应当感恩这个礼物，充分利用它的价值。在成长的过程中，我们要时刻保持感恩之心，感恩教育给予我们的知识和智慧，感恩老师的辛勤教导，感恩父母的无私奉献，感恩同学们的陪伴和支持。只有心怀感恩，我们才能真正珍惜教育的机会，努力学习，做到全面发展。让我们怀着感恩的心情，走好自己的成长之路。

军训感悟心得体会篇三

在人生的成功征途上，每个人都不会一帆风顺。当我们自己取得了成功后，除了要感谢自己的努力付出之外，更重要的是时时刻刻都不要忘了感恩曾经给我们机会和扶我们走向成功第一步的人，因为，是他改变了你的一生。

他们从五千年的历史烟尘中走来，把仁义礼智信、温良恭俭让的中国元素注入时代风尚；他们向新的文明高地走去，胸怀坚定的理想信念和对祖国人民的挚爱，英雄般肩负起民族大义的

旗帜和社会和谐的重任；他们是崛起于阡陌的标杆，是凸立于泥土的群雕，是社会风潮里从不摇摆的定向仪。他们一遍一遍地刷新历史的经典和道德教科书，一遍一遍地提炼着社会的核心价值 and “论语新编” 关键词，让不同的风景集结在同样的主题下，使当代中国的史记变得厚重而温暖。他们是光、是灯、是暖，是冬日里的阳光，是长河上的航标，是寒夜里的火炉，璀璨的人性光辉烛照每一孔心灵的窑洞，提升着这个社会的整体温度。

是生命在交换生命，是博爱取代了私人情感，他们将泪强下咽，将撕心裂肺的疼痛留给自己??你看，那一片蓝色天空在闪光，那是人性耀眼的光芒。

昨日泪流满面，模糊了的视线看不见，那些美丽动人的脸，心灵却久久泛滥着感动的波澜，不能停息。

太阳自有太阳的光芒，小草当有小草的春天。人间有情，精神无价，没有尊卑贵贱之分，没有长幼贫富之别。他们是高贵的人，崇高的追求、崇高的境界、崇高的事业构成他们人生价值和精神空间的全部；他们是朴素的人，像泥土一样真切、小草一样生动、路边的石子一样平凡，像真理一样朴素。但他们让我们怦然心动，泪眼婆娑。这就是朴素的力量，一种纯粹得不能自己的感动，一次次叩问着我们的良心。

感动是内心真实情感的渲泄，是心灵分明的震颤，感动是一种善良的情感。

军训感悟心得体会篇四

作为大学生活的一部分，军训是每个大学生都必须经历的过程。它不仅仅是一种体育锻炼，更是一次思想教育和品德塑造。在这个阶段中，我们不仅学到了军事素质，还学到了许多珍贵的人生经验和教训。在本文中，我将分享我的军训心得和体会。

第二段：军事素质的提高

军训期间的训练让我意识到军事素质的重要性。作为一个学生，我们并不需要成为一个军事专家，但是我们需要有一定的军事素质。比如，我们需要有足够的体力来应对突发状况，需要有足够的纪律来遵守规则和指令，需要有足够的应变能力来面对各种意外情况。通过军训，我不仅增强了自己的体力和耐力，还养成了坚韧不拔、勇往直前的精神状态，这对于今后的生活和工作都是至关重要的。

第三段：认识到纪律的重要性

在军训中，纪律是一项非常关键的因素。在外界看来，军训让我们感觉像奴隶一样被指挥，但是在内部看来，这是教育我们严守纪律的重要性。在军队中，一个人的行为不仅影响到自己，还会影响到整个团队。因此，要想让团队发挥出最好的水平，每个人都需要遵守规定和指令。通过军训，我深刻认识到纪律的重要性，在今后的学习和生活中，我会时刻牢记并遵守规章制度。

第四段：加强团队意识

在军训中，我有幸经历了许多集体活动和团队训练。这些训练不仅让我学到各种团队合作的技巧，还让我意识到团队的重要性。在团队中，每个人都有自己的任务，只有每个人都做好自己的本职工作，才能实现最终的目标。人人为我，我为人人，这种荣辱共庆的集体氛围充满了凝聚力和向心力，每个人都为团队的成功而自豪。通过军训，我更加珍惜团队，尊重团队，愿意为团队做出自己的贡献。

第五段：结语

军训让我体验到了从一个人走向团队的成长，让我学到了如何锻炼自己的军事素质和意志品质。通过军训，我深刻认识

到自己的不足之处，也学会了如何改正自己的不足，从而迎接未来的挑战。在今后的学习和生活中，我将继续发扬军训的优良精神和作风，为实现自己的梦想而全力以赴。

军训感悟心得体会篇五

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲和辛勤教育我们的老师。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否会感谢父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮，暖活的衣服，你是否会感谢父母对你的关心呢？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，认为这些是父母应尽的义务。可是你知道吗？为了给你提供这些你毫不动容的东西，父母们，每天要在工厂里辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水，他们是何等的辛苦啊？面对父母语重心长的教诲，有些同学会无动于衷，会感到厌烦，甚至会无礼地和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我以为，作为孩子，要学对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的唯一方式就是，做一个尊重父母，听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师的辛勤劳动，你是否能对老师感恩？老师们无私的奉献，不求回报，我们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，我们都会忘记自己的劳累，为你感到

高兴，为你的成功庆贺。当我们看到你们在学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提醒或批评的时候，你能否体察老师的关怀之情，对老师感恩呢？也许有的同学会反感老师的批评，同学们，请记住“忠言逆耳利于行”，你应当感谢老师的批评，正是由于老师的这些及时的批评，你的人生才会减少遗憾或后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，你应当用什么样的行动来对老师感恩呢？有些同学的言行真让老师心寒，他们不仅不配合老师，甚至会有抵触情绪并顶撞老师，好象学习是为老师学的，老师们从早到晚，不辞辛苦地教育你们，把所有的精力都花费在你们身上，无非是让你们能够成人、成材，能够自立于社会，能够拥有一个美好的前程。试想一下，当你长大成人、过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？老师从不奢求这些，这也是不可能的。我认为只要有良知的学生，都应当感谢老师对你们的教导，无论是批评或表扬，表扬是一种激励，批评更是一种关心和呵护，你们都应当以实际行动来回报老师对你们的教育。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画者那一幅幅感人的画面。那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编制了多少的月月夜夜；从上小学到初中，乃至现在我们到大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默地奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片汪洋大海。

是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日是递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力。而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累。又是否察觉到到那缕缕银丝。那一丝丝皱纹。感

恩需要你用心去体会，去报答。感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；自古以来的伟大无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停的旋转。父母的付出远远比山高，比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利。忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐。学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

军训感悟心得体会篇六

军训是每个大学生生活中难得一遇的经历。在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，还学到了很多知识和技能，更重要的是，我们在这个过程中受到了极大的教育。在本文中，我将分享我在军训学习教育中所体验到的感受和收获。

第二段：锻炼身体

军训的第一个目的很显然就是要锻炼身体。这是每个人必须完成的任务。在这个过程中，我们参加了各种各样的活动，比如晨跑、基础训练、射击等等。这些不仅让我们身体更加健康，还让我们感受到了军人的紧张感和使命感。

第三段：学到技能

除了锻炼身体，军训还让我们学到了许多技能。比如如何正确地站立、行走、敬礼等等。这些看似简单的动作其实需要长时间的训练才能做到得心应手。这些技能也让我们更加自信，并让我们懂得了什么是一个真正的军人应该具备的基本素质。

第四段：锤炼意志

在军训的过程中，我们也遇到了各种各样的困难和挑战。比如训练时的高温天气、长小时的训练等等。这些都需要我们坚持下去，不轻言放弃。我们也在在这个过程中体会到了集体荣誉。只有团队的协力配合才能完成训练任务。在接受任务的同时，我也学到了团结、协作和坚强的意志力。

第五段：感悟与总结

回顾这段时间的军训，我感到很庆幸自己能够参加这个集体训练。这段时间让我更加从容、自信地面对困难。它也让我更加了解了国家对军人的要求，更加尊重和感恩他们为国家和人民作出的贡献。军训，虽然是短暂的，但它给予我的体会和收获是无法估量的。

结论

军训不仅仅是让我们锻炼身体过程，更是一种教育、锻炼意志、形成品格的过程。我们在这个过程中感到困难，学习到了技能，悟到了人生。谢谢军训带给我们的这一切。

军训感悟心得体会篇七

军训学习教育是中国高等教育体系内的一个重要组成部分，也是每个大学新生必须经历的一段历练。在这个过程中，我们从军训中汲取智慧，从体验中学习知识，在教官和战友的指导下提升自我修养和个人素质。通过军训学习教育，我更加深刻地认识到了自己内在的优缺点，也为日后的学习和生活做好了思想准备。

第二段：军训中收获的品格修养

在军训过程中，我们要学习军训动作、模拟实战和进行体能

训练，这一系列的训练在短时间内极大地锻炼了我们的毅力和耐力。而我更加认识到了自己内在的优缺点，大学生活并不如想象中舒适，不愿意放舒缓的自己也并不是一件坏事。同时，在参加训练的期间，我还意识到了团队合作的重要性。无论是实战模拟、指挥攻坚，还是集体生活，我们的心灵彼此交融，把整个训练营地当成了一个超级大家庭。这一系列的体验让我明确了在以后的学习和生活中，应该更加注重自身修养和品格的培养。

第三段：军训中学到的实践经验

军事训练的学习和实践经验，也成为了我今后学习和价值观塑造的有力支撑。在参加训练的过程中，我深刻的认识到了耐心、恒心以及遇到困难不要轻易放弃的重要性。学习经验告诉我，没有一步登天成功的道理，成功诱因在于每一次的尝试和失败，在的认知自己的不足之处中突破提高，不断进步。这样的经验，特别是在现代社会生活节奏不断加快的情况下，几乎是无价之宝。

第四段：军训后的思考与规划

军训结束后，我们又步入了新的学习和生活阶段。反思这段经历，我发现我们整个训练团队都在积极适应现实工作要求，为实现自己在未来的学习和职业生涯中做好准备。通过军训学习和实践，我明确了未来的学习和职业目标。特别是，在士官和指导员的帮助下，我们从身体力行上深入学习了军事战略和国家防御意识，也为广泛深化国防教育和提高民族意识作出了贡献。

第五段：总结

经过军训学习教育的深入认识和体验，我对人生整个世界也有了全新的认识。未来的学习和生活，需要不断超越自己、创新和进取。在学习、生活中，我们需要保持一颗谦虚勤奋

的心态，不断突破自己，在我们的个人成长道路上不断领先。因为，只有这样，我们才能在未来走得更高和更远，让自己创造一个更加美好的未来。

军训感悟心得体会篇八

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了（宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的—种情感。肯定是感有心生，表现于外。很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造—个相对的环境。大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习那些先进人物，而且这样的感动能够维持—段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚

经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是多组织活动，让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎乎情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

感恩活动，我们在继续……

军训感悟心得体会篇九

首先，我们要让孩子学会感恩，现在的孩子攀比心较为严重，只知道一味的向父母索取，要这样要那样，总之，别人有了她必定要有，却不知道父母挣钱艰辛，作为家长让孩子在体会父母关爱的同时，让孩子了解父母养育她们的艰辛，更要给孩子感恩的机会，如父母要有意识地让孩子为家里，为父母做一些力所能及的事，在整个过程中，使孩子懂得尊敬父母，孝敬父母，感激父母。

其次，要孩子懂得，如何感恩，在我们的生活中，可能受到别人的帮助，家长要利用各种时机，在孩子的心底播种善良种子，让他们逐步形成正确的世界观，人生观，价值观，教育孩子将他人恩惠铭记在心，增强责任感，要有一颗感恩的心，懂得怜悯，懂得尊重，与人为善。

再其次就是培养感恩的心，父母是孩子第一任老师，父母的行为就是一种无声语言，言教不如身教，日常生活中的小事最真切，最具说服力，孩子的感受是最深刻的，因此，我们做父母平时无论工作多忙，在假期都要抽时间带上孩子去看望双方的老人，过年、过节，老人生日和孩子一起为老人购礼物，朋友送来稀有的食物首先给老人留一份，在家庭中，父母、孩子间要相互尊重，关爱，体贴，要共同承担家庭责任和义务，又要共同分享家庭的利益，相互间，多用：“行”“谢谢！”“对不起”等语言。

最后教孩子会感恩。过年时要教孩子热情接受爷爷、奶奶及其他亲属送的礼物，并表示感谢，回到家里都要求妥善保管，学会珍惜别人的情意，教师节，让孩子亲手制作贺卡送给老师，表达对老师的美好祝愿；父亲和母亲节，给爸爸，妈妈说几句感谢的话语，表达生活中感觉很幸福的一点点，现在孩子喜欢过生日，我们可以多利用生日时候教育孩子家长告诉孩子：孩子的生日还是妈妈的受难日，讲奶奶怀孕的辛苦。

一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，才会自觉自愿地给人帮助，主动融入家庭，亲近社会，教会孩子懂得深深的感恩吧！让我们的世界会因此变得更和谐，让世界变得璀璨耀眼！让世界充满关爱、真情！让世界变成美好的人间。

军训感悟心得体会篇十

第一段：军训教育是大学新生迈入校园的第一课，是对新生进行思想、道德、身体的全面培养的重要环节。通过军训，可以帮助新生增强团队合作意识和纪律观念，提高身体素质和心理素质，适应大学生活的节奏和环境。因此，我对新生教育军训有着深刻的体会和心得。

第二段：军训教官的教学方法和态度给我留下了深刻的印象。

他们严肃认真的讲解，严格要求每一位新生。他们秉持着“严以律己，严以律人”的原则，不仅在体罚方面给予了我们激励，更是通过耐心细致和言传身教来教育我们。例如，在体能训练中，教官们会同学们一起跑步、做俯卧撑等，让我们感受到团队合作的重要性。

第三段：军训给了我机会锤炼意志力和毅力。在军训期间，尤其是体能训练的时候，我曾多次感到身体疲惫、力气不足。然而，正是通过军训，我渐渐培养了坚持到底的品质，不再轻言退缩。这样的精神状态，在日后的学习和生活中也起到了积极的促进作用。我能够更好地面对困难，以更积极的态度面对挑战。

第四段：军训锤炼了我的领导能力和组织能力。在军事训练中，我们需要按照既定的计划行动，遵守规则、服从指挥。作为学长，我有机会组织一些小活动，在组织过程中，我学会了如何协调各方的利益，调动大家的积极性，并有效地完成任务。这其中包括分工明确、目标明确、团队配合，给了我锻炼领导力和组织能力的机会。

第五段：总结这次新生教育军训，我受益匪浅。除了锻炼身体、培养纪律意识和团队合作精神之外，军训教官的严格要求也培养了我们的自律性和责任感。通过与同学们相互间的交流和合作，我深刻体验到了团结和友爱的力量。同时，军训也使我对自己有了新的认识，明确了自己的不足之处，下定决心在大学生活中不断努力。

总结：通过一段时间的军训，我深刻感受到了新生教育军训带来的积极影响。它不仅让我们在体能上得到锻炼，更让我们学到了团队合作、自律性和领导能力等宝贵的经验和品质。新生教育军训不仅给予了我们知识和技能的培养，更是培养了我们的意志力和品质，为我们迎接未来学习和生活的挑战奠定了坚实基础。现在，我对未来充满信心，愿意用积极的态度和乐观的心态去迎接大学生活的新挑战！

军训感悟心得体会篇十一

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血，精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高，比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

滴水之恩当涌泉相报，父母之恩，何以为报！

感恩，是我们古老中国的传统文明。让我们感谢父母给我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，让我们用心去关爱身边的父母，孝敬父母。让我们怀着一颗感恩的心，燃起爱的火把，用自己的实际行动和努力学习。

军训感悟心得体会篇十二

第一段：引言（100字）

每年开学季，大学新生都要迎来一段特殊的经历——军训。军训作为新生教育的一项重要环节，不仅是对新生的体能、纪律和毅力的锻炼，更是帮助他们建立自信心、团队合作意识和顽强拼搏精神的重要途径。在这段经历中，我深受启发和感动，结识了新的朋友，也体验到了身心的成长 and 变化。

第二段：体能锻炼的重要性（200字）

军训期间，我们每天要进行长时间的体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。刚开始的时候，我觉得非常吃力，每天身体都处于疲惫状态，但随着时间的推移，我逐渐适应了这种高强度的训练。通过体能训练，我不仅增强了体质，也增加了自信心。当我感到自己越来越轻松地完成一项项困难的训练时，我相信我可以战胜任何困难，无论在学业还是生活中都不会退缩。

第三段：团队合作的重要性（300字）

军训期间，我们被分为不同的小组，每个小组都要完成各种任务和训练，这要求我们要具备良好的团队合作意识。在一次次合作中，我认识到团队的力量是无法忽视的。当我们一起协作完成任务时，我们不仅能取得更好的效果，还能培养出相互信任、相互帮助的精神。通过与队友的默契合作，我意识到团队力量远远超过个体能力，只有在团队中发挥每个人的优势，我们才能共同成长、共同进步。

第四段：纪律的重要性（300字）

军训期间，我们被要求要遵守严格的纪律条例，如准时起床、规范的行军队列、整齐划一的动作等。这让我深刻认识到纪律的重要性。纪律是一个团队运转的基础，只有每个人都严格遵守纪律，才可以保证整体的协调和效率。我从军训中明白到，自律是成功的一项关键因素。只有自律，我们才能更好地规划我们的学业和生活，才能提高我们的工作效率和质

量。

第五段：军训的收获与启示（300字）

军训是一次对新生进行身心综合锻炼的重要机会，它教会了我坚毅、勇敢和自信。在军训中，我遇到了各种各样的困难和挑战，但通过自己的不懈努力，我找到了克服困难的方法和策略。在这个过程中，我经历了痛苦和付出，但也收获了成长和进步。军训让我明白了只有不断挑战自己，才能发现内在的潜力和能力。军训也让我认识到生活中没有捷径可走，只有通过勤奋努力，才能获得真正的成就和成功。

结尾（100字）

军训是我大学生活的重要一环，它不仅让我体验到了体力和意志力的考验，也培养了我团队合作和纪律遵守的意识。通过军训，我收获了成长和进步，也意识到了自己的潜力和能力。我相信，通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活的挑战，也将成为更加自信、勇敢和坚毅的人。

军训感悟心得体会篇十三

军训是每个新生大学生的必修课程之一，我有幸参加了这场有意义的训练。刚开始的时候，我对军训是一种陌生而充满敬畏的存在，但是在这段时间的训练中，我逐渐体会到了军训对个人和集体的重要性。每天早晨，醍醐灌顶的队列训练和军姿训练，以及各种体能训练的项目，都需要我们以饱满的精神和积极的态度投入其中。这种投入的心态让我体会到了作为一份子的骄傲和责任感，提高了我对集体荣誉的追求。

第二段：军训过程让我意识到团队合作的重要性

在军训中，队伍的配合是至关重要的。在整齐的队列步伐中，如果有一个人走走停停，整个队伍的队形就会散乱。在集中

吃饭的时候，如果一个人吃得慢或者离开饭堂，其他人就会等待不安。通过这些日常的小事，我深刻地意识到了团队合作的重要性。每个人都应该积极参与到团队中，努力配合和支持队友，这样才能实现团队目标。

第三段：军训过程培养了我的耐心与毅力

军训是一项需要反复训练和反复修正的工作。从最开始的队列训练，到后来的操场训练，再到综合体能训练，每个环节都需要我们不断地重复动作，不断地调整姿态。这种锲而不舍的精神培养了我的耐心和毅力。而且，军训过程中的各种体能训练更是对自己体能素质的一次全面检验。每项训练都需要我们全力以赴地完成，这让我更加深刻地体会到了“坚持就是胜利”的道理。

第四段：军训过程增加了我的自信和勇气

军训过程中，在教官的严肃训导下，我逐渐变得更加自信和勇敢。在面对陌生环境和陌生队友时，我主动展示自己的能力和勇气，不再害羞和避讳。不仅如此，军训中经常要求我们上台发表训练感悟，这锻炼了我们的口才和自信心。我渐渐发现，在宣讲中表达自己的想法是一种展现自己的机会，这对我日后继续发展和成长会有很大的帮助。

第五段：军训过程让我体验到了战胜困难的快乐

参加军训虽然辛苦，但是回想起来，充满了快乐和满足感。在机械而规律的训练中，我们渐渐能够战胜疲惫和困难，克服种种身体上和心理上的限制。当我们一起完成了一项艰巨的任务，或者在队列比武中获得了佳绩，那种胜利的喜悦会让我们觉得付出是值得的。这种战胜困难的快乐使我更加坚定了自己的信心，相信无论面对什么样的挑战，只要努力坚持，就一定能够胜利。

总结：

通过新生教育军训，我不仅学到了军事知识和技能，也培养了自己的集体荣誉感、团队合作意识、耐心与毅力、自信和勇气以及战胜困难的能力。我相信这些积极向上的经历将会对我未来的学习与生活产生积极的影响。虽然军训过程中有辛苦和困难，但这些都是我生命中珍贵的回忆和经历，我会倍加珍惜，并以此为动力，坚持朝着更高的目标努力奋斗。

军训感悟心得体会篇十四

徐老师：

您好！

感谢您两年以来对我的辛勤教育，您的教诲如那成千上万、点点滴滴的露珠挥洒在我这棵刚伸出萌芽的嫩草上。

记得有一次，我到学校里来，才发现了一件大事；作业的页数写错了。我们写的应是语文《练习与测试》的第五、第六页。我却写成了第三、第四页。这下可惨了，您要是知道一定会把我骂得狗血淋头的。

正当我急地直跺脚想办法的时候，一个办法从我脑海里闪过，这个“好办法”就被我开始使用了。我找到我的铁哥们，几句话就把他的《练习与测试》借来，三下五除二解决掉了作业，开始准备上课。第三节课下课时，您把我叫了过去，指着我和我哥们的作业问：“这是怎么回事？”

原来我的哥们写错了一道题，我抄的时候，心急火燎的，没有时间去问，也跟着抄错了。没办法，我只好将事情的来龙去脉说了一遍。您听完以后，没有打我骂我，只是说：“不要这样做了，这样对你的学习不好，你虽然完成了作业，但却没有真正学到知识。答应我，好吗？”我走出了办公室，这时，

我的眼圈已经红了。

老师，感谢您的辛勤教育，谢谢！

您的学生：王雪飞

军训感悟心得体会篇十五

在树立感恩的观念上，其实在我们的意识中是存在的，但听了张老师如此精彩的分析和讲解后，使我更有了一个深刻的理解。只有常怀感恩的心，才能更珍惜我们面前的一切，对周围的人、事物都心存感恩，更是一个人心地宽广的表现，也是用心生活的一种态度。

我们感谢朋友，在成功时给我以庆祝，在失败时给我以鼓励。

我们感谢挫折，使我们能正确应对现实，重新审视自我。

我们感谢周围的一切事物，常怀感恩之心，才会感受到爱，才会宽容的应对一切。人人都心怀感恩之心，人人也才能得到应有的理解和尊重。

常怀感恩之心，从我做起，从此刻做起。

我们经常在读诗文时，会有人生苦短、时不我待的感触：“少壮不努力，老大徒伤悲”、“一万年太久，只争朝夕”、“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，确实是这样的，听了杜老师分享的故事，更使我们得以理解，所有的机会都是有时效的。

“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”，人的一生，的学习机会就是在青少年时期，不仅仅是知识的积累与沉淀，更是人生价值观、职责感构成的重要时期。此刻提倡终身学习，一是新知识的不断出现，同时，也是人生存发展所务必做到

的，我们能做的就是把握此刻，把我们目前的事做对、做好，就是把握住了机会。

作为一名家长，常怀感恩之心，把此刻的事情做好，不仅仅是自我生存发展的需要，也是教育子女最重要的一点，身教胜于言传，我们说一千遍，不如我们行动起来、做一遍，我们在做，子女在看、在学，也才是最有效果的教育。

军训感悟心得体会篇十六

感恩教育是一门重要的课程，它教会了我如何向他人表达感激之情，认识到自己的幸运和受益者的恩德。通过学习感恩教育，我意识到了人与人之间的互动性和相互依存关系。在这篇文章中，我将分享我在感恩教育中的体会和收获。

段落二：感激的力量

感恩教育让我明白，感激的力量具有巨大的能量。它不仅仅是为了表达我们的感谢之情，更能够改变我们自己的态度和生活观。在我开始实践感恩教育后，我注意到自己变得更加积极和有动力，因为我能够真正体会到别人对我的好意和帮助。我学会了珍惜每一个人和事物，不再抱怨和埋怨，而是积极寻找和欣赏周围的美好之处。感恩教育让我认识到，只有当我们真心地感激并感念身边的人和事物时，我们才能够拥有一种真正的幸福感。

段落三：困难与挑战

感恩教育还教会了我如何在困难和挑战面前保持感恩之心。有时候，生活给予我们许多不如意和困难，我们往往会感到沮丧和失落。然而，通过感恩教育，我学会了从困难中找到积极的一面。当我面临挑战时，我会反思自己的成长和进步，我会感谢这些困难让我变得更加坚韧和成熟。感恩教育让我明白，每一次挑战都是我前进的机会，而我要做的就是保持

感恩之心并继续前行。

段落四：回馈社会

除了学会感恩之外，感恩教育也告诉我应该如何回馈社会。在学习感恩教育的过程中，我看到了那些乐于助人的人们，他们无私地为他人奉献，不求回报。这让我深受感动，并激发了我帮助他人的愿望。感恩教育教给了我一个理念：只有通过回报社会，并让更多的人受益，才能实现真正的人生意义。因此，我参与了一些志愿者活动，为有需要的人提供帮助和支持。通过回馈社会，我体会到了帮助他人带来的喜悦和满足感。

段落五：反思与展望

通过学习感恩教育，我意识到感恩不仅仅是一种情感表达，更是一种生活态度和人生观。它教会了我如何理解和欣赏他人的善意，让我更加关注并珍惜自己所拥有的一切。在未来，我希望能够继续保持感恩之心，不断成长和进步。我希望通过我的行动和影响，让更多的人认识到感恩的重要性，并一起创造一个更美好的社会。

总结：

感恩教育是一门重要的课程，它教会了我如何向他人表达感激之情，并认识到自己的幸运和受益者的恩德。感激的力量让我变得更加积极和有动力，困难与挑战让我保持感恩之心。回馈社会让我体会到帮助他人的喜悦和满足感。通过学习感恩教育，我认识到感恩不仅仅是一种情感表达，更是一种生活态度和人生观。我希望能够继续保持感恩之心，为实现一个更美好的社会而努力。

军训感悟心得体会篇十七

第一段：引入感恩教育的背景和意义（200字）

《感恩教育》一书是中国作家郁达夫先生在20世纪20年代创作的一本散文集。这本书以感恩为主题，讲述了作者对生命和社会的感激之情。感恩教育在今天被广泛提倡和应用，因为感恩是我们作为个体和社会的灵魂所在。感恩教育教导我们要懂得感激他人的帮助和关爱，向他人表达我们的感激之情，通过感恩来提升自己的幸福感和生活质量。在这样一个快节奏、物质至上的社会，感恩教育是我们重回内心，寻找生活真谛的一道桥梁。

第二段：感恩教育让我审视自己的生活态度和价值观（250字）

读完《感恩教育》这本书，我不由得反思自己的生活态度和价值观。书中的主人公李雷是一位深受姑姑的关爱和教诲的孩子，他以感恩为出发点，对待生活中的一切都充满了感激之情。相比之下，我发现自己常常陷入焦虑和不满，忽视了身边亲人和朋友的付出。在李雷的劝告下，我开始认真思考自己的行为和言行，时刻将感恩放在心上。通过感恩教育，我学会了珍惜每一个给予我的机会和经历，懂得感激每一位帮助过我的人。

第三段：感恩教育提醒我关注社会问题和他人的困境（250字）

感恩教育不仅教会了我对待个人生活的感激，也让我开始关注社会问题和他人的困境。书中的故事让我深感自己在舒适的生活中过于自满，没有意识到社会的不公和他人的痛苦。于是，我主动参与了一些公益活动，去帮助那些需要帮助的人。通过亲身参与，我了解到他们的痛苦和困境，也感受到了分享和帮助他人的快乐。感恩教育让我认识到，只有当我们关注他人的困境并给予帮助，我们才能够真正感恩自己所拥有的一切。

第四段：感恩教育对我个人成长的影响（250字）

感恩教育对我个人成长产生了深远的影响。在感恩教育的指导下，我开始提高自己的生活质量和幸福感。我主动去感激身边的亲人和朋友，促进了我们之间的关系。同时，感恩教育也让我更加踏实地学习和工作，因为我明白真正的幸福不仅来自于物质的丰富，更来自于内心的满足。感恩教育还教会了我从他人的分享和帮助中获得力量，不再沉溺于自我封闭和消极情绪。作为一名大学生，感恩教育为我打开了更广阔的世界，让我更加积极向上地面对未来的挑战。

第五段：总结个人体验和呼吁（250字）

通过感恩教育，我真切地感受到了感恩的力量和魅力。感恩教育不仅是一种教育理念，更是一种生活态度和人生追求。我们应该始终保持感恩的心态，将感恩融入到我们的日常生活中。不论是家人的关怀、朋友的支持，还是社会的帮助和付出，都值得我们用感恩的心态对待。同时，我们也应该关注社会的需要和他人的困境，主动给予帮助，用实际行动感恩回馈社会。让我们用感恩之心，塑造美好的人生。感恩教育永远不会过时，我们应该将其推广到更广泛的地方，让更多的人能够感受到这种教育给予的正能量和力量。

军训感悟心得体会篇十八

感恩教育是每个人都应该接受的一种教育，它教会我们珍惜身边的一切，感恩生活中的每一个细节。随着社会的不断发展，许多人在追求物质享受的同时，却忽视了对他人、对社会的感恩之情。因此，感恩教育的重要性不可忽视，它能培养我们学会感受他人的付出，懂得感激他人的帮助，从而培养积极正向的心态，提高幸福感和生活质量。

第二段：感恩教育的方法和途径

要想实施好感恩教育，首先需要家庭和学校共同努力。家庭是孩子感恩教育的第一课堂，家长要给孩子提供一个温暖、安全、稳定的环境，引导孩子学会感激。我们可以通过与孩子一起做家务、给予孩子适当的奖励和赞扬等方式，让他们懂得付出的价值。而学校作为第二课堂，也可以通过组织一些社会实践活动，让学生亲身感受他人的帮助和社会的关爱，从而培养他们感恩的心。

第三段：感恩教育对个人的影响

感恩教育对个人的影响是深远的。首先，感恩教育能够提高个人的情感素质。学会感恩，就意味着我们对他人的付出充满感激之情，能够更好地和他人相处，增进人际关系。其次，感恩教育能够促进个人的成长和进步。感恩让我们明白自己的不足，激励我们不断提高自己，不断追求进步。最后，感恩教育能够提高个人的幸福感。懂得感恩，能够让我们更加满足于现有的生活，让我们更加深刻地体验到快乐和幸福。

第四段：感恩教育对社会的意义

感恩教育不仅对个人有益，对整个社会也是有意义的。当每个人都懂得感恩，懂得珍惜每一个付出时，社会就会变得和谐、稳定。感恩能够减少争吵和纠纷，增加人与人之间的理解和尊重，为社会的和谐发展提供基础。此外，感恩教育能够培养人们对公益事业的参与和支持，从而推动社会的进步和繁荣。一个充满感恩之情的社会，无疑是一个更加美好的社会。

第五段：结语

感恩教育是我们每个人必须重视的一门课程。它教会我们懂得感恩他人的帮助，懂得珍惜生活的每一刻。感恩教育对个人和社会都有深远的影响，它能提高个人的素质和幸福感，推动社会的和谐与进步。因此，让我们从现在开始，培养感

恩的心态，感恩生活中的一切，做一个懂得感恩的人。

军训感悟心得体会篇十九

古人云：滴水之恩当涌泉相报。讲亲情、讲报恩社会是中华民族的优良传统。故我校于4月x日全面启动了“学会感恩”主题教育活动。活动已结束，现将活动整理总结如下：

一、拟订感恩教育内容让孩子们有目标可行

感恩内容范围较广，学校领导多方调查了解后考虑到学生接触面少，活动范围小，每天他们接触最多的是父母和老师。同时父母和老师也是他们成长路上付出辛劳最多的人。因此学校决定在恩内容上以小见大、以点带面、辐射全程，从孩子最亲近和最敬爱的人入手。初步拟定三个活动：

- 1、“学会感恩、与爱同行”一次主题班会。
- 2、寻恩、感恩、报恩实践活动。
- 3、“献给母亲的爱”征文活动。

二、策划感恩教育让孩子在活动中蓄情

我们的德育经常是盐是盐汤是汤，语文课学知识、只有品德课才学做人的道理。感恩教育需要所有学科的参与，学校把感恩教育贯穿所有学科，提炼所有学科的德育教育思想进行丰富和内化感恩教育。让感恩教育如“盐在汤里”而不是盐汤分开，起到“润物细无声”的教育作用。感恩教育更需要通过主体的参与。首先，在既定的情境中让孩子们知道什么是恩，为什么要恩，让孩子们了解自己父母的奋斗史、父母成长中的艰难和不易。

三、关注生活的感恩细节让孩子们在生活中践行。

为了让感恩行动看得见摸得着，我们运用以小见大、以点带面的策略提出了一项针对父母，让孩子用一句话向父母表示感恩的活动。并且能够持之以恒地做下去。

“感恩教育”活动虽然落下帷幕，但它却成为我校永恒的德育主题，因为我们的孩子们已怀有感恩之心，相信他们在今后的学习和生活中会发愤图强，去回报关爱自己的亲人、回报社会、报效国家。

军训感悟心得体会篇二十

我们在父母的厚爱中成长，我们是否有一颗感恩的心？对待周围的同学，你有没有心中只有自己，没有他人的现象？希望我们能从活动中找到答案！

同学们，如今的我们是家庭的宝贝，我们在父母的溺爱中生长，有许多孩子，心中只有自己，没有他人。平时同学之间的相处，学会与人合作、互相支持、互相谅解，需要付出、或者可能要做出某种牺牲。我们应该有一颗感恩的心对待周围的人，在班集体中，怀着一颗感恩的心，处理好同学之间的关系，怀着一颗感恩的心，爱同学爱集体。大爱无边！拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和帮助过我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。

在学习中，在生活上，我们每个人都可能遇到困难，一定都需要别人帮助。“人心齐，泰山移”。我们为何不能伸出友爱之手，帮助别人一把呢！生活需要我们帮助别人，需要我们感激帮助我们的人！你在感激别人的时候，把这种力量用到其他需要帮助的人身上吧，用一颗感恩的心对待我们身边的人，多好啊！我们回报帮助我们的人，我想还可以把这种感恩的心用在别的地方不使我们的光阴虚度，来回报关心我们的人。

一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉

自愿地给人以帮助，助人为乐。而那些不会感恩的人，血是凉的，心是冷的，带给社会的只能是冷漠和残酷，这样的人如果多了，社会就会变成冷酷而毫无希望的沙漠。我们鄙视他们，不屑与他们为伍。

感恩，自古以来就是中华民族传统美德，我们有“知恩图报”、“投我以桃，报之以李”的说法，也有不少感人肺腑的关于“感恩”的传说故事。儒家文化的仁义礼智信、温良恭俭让，也包含着感恩情结。这些优秀的道德文化，曾经熏陶和感染了一代又一代人。

我们生活在先辈们用智慧和汗水改变了的世界中，我们远离了蒙昧和野蛮，远离了茹毛饮血、风餐露宿的时代。我们应该对我们的先辈，心存感激。

我们不必去捕鱼狩猎，却能品尝到美味佳肴；我们不必去采桑织布，却能享受到锦衣华服。我们应该对我们的同辈，心存感激。

多一份感激，就少一份贪婪与抱怨；多一份感激，就少一份自大与冷漠；多一份感激，就少一份苛刻与虚荣；多一份感激，就少一份索取，多一份奉献。

对我们拥有的一切，我们应该心存感激，同时，我们还应该知道自己所肩负的责任。