

小学防控学生肥胖工作方案(实用7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学防控学生肥胖工作方案篇一

以党的十八大及十八届三中全会精神为指针，以学校工作计划为指导，针对我校实际情况，创新性地开展德育工作，使学校德育工作与学生实际情况相结合，探索更适合学生年龄与身心特点、更适合社会发展规律的新举措，使德育工作真正落实到学生的学习生活中。坚持以爱国主义教育为主线，以强化行为规范养成教育为重点，以责育人为主导，不断增强德育工作的主动性、实效性，形成全员、全方位、全过程参与的德育模式，力争使德育工作形成我校特色。

二、工作目标

- 1、强化学生行为习惯养成教育，提高学生自我管理能力。
- 2、通过各种教育活动，使学生学做真人。
- 3、以责育人为主导，加强学生的责任教育，提升学生的责任意识。

三、工作重点

- 1、加强德育队伍建设，对班主任队伍，尤其是年轻班主任进行有针对性的培训，提高班主任老师的理论水平和管理水平。教会班主任科学、合法、合情、合理、有效的进行班级管理。
- 2、常规管理工作常抓不懈。

通过对学生日常行为规范的检查评比，促进班级建设。充分发挥全员育人的作用。利用班校会时间上好形式新颖、主题鲜明的班会课，德育处将抽查各班班会情况。

3、继续开展“责文化”教育活动，寓教育于各项活动中。通过主题班会、演讲、广播、板报宣传及各种小型文体活动，培养学生的责任感、集体荣誉感和团结、进取的精神及审美意识。

4、通过形式不同的家访，促进老师、家长、学生之间的相互理解，架起一座理解的桥梁。利用社区资源对学生进行教育，办好家长学校，形成教育的合力。

四、主要工作措施

(一)加强师德建设

结合学校工作重点，从校长到教师都有明确的思想道德教育的具体任务，并共同参与思想道德建设工作的研究。全员要继续加强多形式的学习，创设“全员育人”的氛围，树立“人人都是德育工作者”的意识，促进和推动学校德育工作，教师要在平时教学过程中积极开展思想道德渗透教育，进一步加强班主任队伍建设，培养一支素质优良、精干实效、开拓进取的班主任队伍。

(二)高度重视养成教育

深入开展小学生日常行为规范教育。根据新的《小学生守则》、《日常行为规范》要求，以促进学生全面发展为出发点和落脚点，以争创“行为规范示范班”等活动为载体，激发学生的责任意识，积极构建学生“自我教育、自我管理、自我激励”的“三自”机制，并形成以学生自评、互评与教师评、家长评相结合的评价制度。围绕培养学生“十个好习惯”，加强班级管理，经常性地地进行班容班貌检查，将小学

生日常规范教育抓细、抓严、抓实，努力达到的日常行为规范的“五无”、“五有”要求，(即地上无痰迹纸屑、墙上无污痕、桌面无刻画、门窗无破损、卫生无死角;课堂有纪律、课间有秩序、言行有礼貌、心中有他人、学困生有进步)，各年级、各班要根据学生的情况，着重对学生进行以文明礼仪为重点的文明养成教育，努力使学生的行为规范外化为行为，内化为素质，逐步养成“文明用语脱口而出，文明行为随处可见”的好习惯，要进一步强化管理中的学生主体意识和学生自我管理的意识及能力，充分发挥学生的主体作用，让学生自主组织活动、管理、评价，逐步使学生从“要我这样做”转变为“我应该这样做”，让良好的行为习惯内化为学生的自觉行动。

(三)积极开展丰富多彩的德育活动，

结合我校实际积极渗透“责文化”，以爱国主义为核心，全面开展理想教育、爱国主义教育、集体主义教育、社会主义教育、法制教育和禁毒教育等;以“做有责任的好学生”为教育主题，以道德教育为核心，切实开展公德教育、孝敬教育、体验教育、养成教育、爱心教育、诚信教育。

(四)加强心理健康教育

1、提高教学水平。

抓好家长学校的组织管理和教育教学活动，做到目标明确，计划落实，规范严格，内容针对性、实用性强，并且认真做好资料搜集、积累工作。形成学校教育、家庭教育和社会教育相互沟通与合作的教育网络;做到每学期同每位学生家长均有一定程度的联系，特别重视做好与学困生家长的经常性联系;加强对教师家访工作的组织管理，积极开展“教师家访”活动。

2、营造良好环境

认真贯彻教育部《关于加强中小学校学生心理健康教育的若干意见》，认真落实每周一节心理健康教育课，加强心理健康教育。第一，加强教师对心理健康知识的学习、了解，掌握一定的心理健康知识，具备基础的心理咨询能力，能从学生行为表象发现其内在的心理障碍，并及时反馈给学生家长，进行合理疏导。第二充分利用家长会，让家长认识心理健康对学生的意义及作用，能用正确的心态面对学生的心理发展，对学生出现的心理问题能正确面对，不回避、不漠视。我校将关注学生的心理健康，对学生进行心理健康方面的辅导，这是学校、家庭义不容辞的责任，所以刻不容缓。只有我们共同努力，探索出一条行之有效的途径和方法，才能逐步解决少年儿童的心理问题，才能促进少年儿童和谐发展。第三，加强对周边环境的综合治理，努力营造良好的社会育人环境。要让学生自觉远离网吧、电子游戏房和其他未成年人不宜进入的场所，增强道德自律和对不良诱惑的免疫力。还要积极争取有关部门的支持和关心，形成齐抓共管、共同培育一代新人的局面。

(五) 抓好学生安全教育

- 1、大力加强对学生的交通安全、饮食卫生安全、网络安全、防盗抢、防拐骗、防勒索及“五防”（防火、防电、防雷击、防溺水、防中毒）安全教育，组织全校紧急疏散演练强化学生的安全意识和自我防范能力，积极做好事前的防范工作。
- 2、加强教师的护导制度，避免因管理不力而引发的安全事故；
- 3、严格保安管理，建立来客登记制度，严防社会闲杂人员、不法分子进入校园，滋扰学校。

五、月份工作安排

九月份：弘扬和培育民族精神月及入学节

- 1、制定德育工作计划、各班制定班队工作计划，健全各项检查评比制度；
- 2、进行常规教育，组织学生学习《小学生日常行为规范》；
- 3、新学期开学典礼暨一年级新生入学礼
- 4、完成一年级新生及插班生信息的统计，开通家校路路通；
- 5、加强校园文化建设，各班完成环境布置；
- 6、开展“雅言传承文明，经典浸润人生”中华经典诵读活动。
- 7、开展班主任基本功比赛。
- 8、召开一年级新生家长会

十月份：爱国主义教育月

- 1、新班主任培训
- 2、优秀班主任班队课展示
- 3、大队部结合建队日，做好部分新生的入队工作；
- 4、举行向国旗敬礼主题教育活动
- 5、组织参加第三届班主任论坛
- 6、举行红十字入会仪式
- 7、举办二、三年级家长会

十一月份：法制教育月及丰收节

- 1、举行法制教育主题月系列活动
- 2、举行法制知识讲座
- 3、开展“知法守法好少年”评选活动
- 4、举办四、五年级家长会

十二月份：感恩教育月

- 1、学习《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》情况检查。
- 2、开展感恩主题教育活动。
- 3、举行迎元旦活动

20_年一月份：

- 1、班主任考核评优；
- 2、德育工作总结；制定下学期工作思路
- 3、开展“缤纷的冬日”假期系列活动(另行通知)。

小学防控学生肥胖工作方案篇二

一 学生会主席工作计划：

(1)每周两次例会,对上一周工作进行工作总结,及时改进工作中的不足,完善工作,并对下一周的工作进行安排布置,同时进行星分制反馈表的汇总工作。

(3)开设学生会信箱及校园网络邮箱,及时获取同学们的意见

和建议,并对同学们提出的焦点问题进行力所能及的.解决。

(4)同时开设心理咨询邮箱,信箱。在心理教师的指导下,帮助同学们摆脱青春期的烦恼。

(5)对全体学生干部进行课间操考核,仪表检查,并举行会操表演。

二 学习部

(1)校报的出版,版面为上学期评选出的优秀版面,内容丰富。

(2)关于文明礼貌的有奖征文活动。

三 生活部

(1)评选出环保标语的获胜班级,制作环保布标,宣传环保。

(2)环保社的同学将进行校园环保实践活动和宣传活动。

(3)继续每周二中午的废品回收,捐献爱心。

(4)继续进行校园卫生检查。

四 宣传部

(1)开展” 文明礼貌月” 活动,进行文明礼貌宣传,结合” 学雷锋活

动” 以文明礼貌为主题,开展班级展示活动

(2)及时宣传校园新闻,学生会、团总支以及各班的活动情况。

(3)配合学习部” 进行月考” 活动,开展英语黑板报,墙报等班级英语展示活动。

(4) 每两周进行一次班级版报更换与检查工作。

(5) 继续发挥小记者团的力量, 有针对性的开展活动, 挖掘校园活动的新视角。

五 文艺部

(1) 班级合唱比赛。

(2) 迎“五四”文艺汇演

六 纪检部

(1) 继续大课间检查和晨检工作, 加大检查力度, 严格检查人员的管理。

(2) 加强教学楼内秩序的管理工作, 各年级根据情况安排干部在本年级教学区域进行值勤, 督导团会进行检查抽查。

七 体育部

(1) 继续课间操检查评比工作。

(3) 跳绳比赛。

(4) 乒乓球比赛。

以上是我校学生会本学期学校主要工作计划, 希望老师同学们积极配合我们的工作参与我们的活动, 同时监督我们的工作, 多提宝贵意见和建议!

小学防控学生肥胖工作方案篇三

1、活动安全： 教育小学生遵守活动规则， 不携带危险物品

进行游戏（如：剪刀、玩具等尖锐物件），游戏中不做危险动作，不擅自离开集体，同伴间友好相处，互相谦让，不挤不撞，不（打、推、咬、抓）人，小学二年级班级安全教育工作计划。

2、饮食安全：进餐不吃不洁净与变味发霉的食物，进餐时注意带刺带骨食物安全，以及乘热菜热汤时的安全事项。注意上下楼梯的安全。

3、生活安全：教育小学生不动插座、电板，以防触电，不将手指放在门、窗处，以防夹伤，注意不玩水、火、肥皂以及消毒物品，教育入厕小学生时不推不挤，以防撞伤、碰伤。

4、药品管理安全：请家长配合将需吃药的药品小学生上写明姓名、剂量、时间等，教师做好药品管理工作，以免学生误食。

5、接送安全：做好家庭住址较远孩子的记录，并与家长联系好接送方式。

6、家庭安全：向家长宣传安全教育的重要性，以及安全教育活动，请家长积极配合做好安全教育工作，及家居生活安全与家居活动环境安全（如：烧伤、烫伤、触电、中毒、摔伤等预防教育工作）。

7、简单自救方法识别特殊号码的用途（如110、119、120），同时教育学生不可随意播打这些号码。熟记自家住址、电话号码、父母姓名等，训练引导识别方向，告诫学生不要轻信陌生人，若一人在家，不可随意开门。遇到危险时，教育学生学会躲避（如：发生火灾时的自救方法）。培养学生多做力所能及的事，学会自理。

8、教师对学生能够进行随时随地的交通安全教育，使其能够

配合班主任搞好全班的交通安全教育工作，提高学生交通安全意识。

小学防控学生肥胖工作方案篇四

2小学生竞选学校大队委员演讲稿

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好。我是三2班的莫丽冰。三年来，在老师的辛勤培育教导下，我长大了，连年被评为“三好”学生和优秀班干部。老师给我的评价是：做事认真、主动，组织能力强；同学们给我的评价是学习成绩好，举止大方；我给自己的评价是：充满自信，喜欢挑战，乐于奉献。作为一名光荣的少先队员，能生活在这样一个充满活力的大集体中，我感到无比的光荣和自豪。为了能更好的为同学们服务、更全面的为红领巾增光添色，我参加了这次大队长竞选活动。当选大队长，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这重担，因为我的热情，我的毅力。我自信，我能胜任大队长，我将用旺盛的精力，认真出色的完成工作。

假如我是大队长，我一定履行好大队长的职责，“热心”为同学服务，“真诚”做教师的得力助手，想方设法协助老师搞好少先队的各项活动。

假如我落选了，我不会气馁，因为“失败是成功之母”。我将带着微笑走向明天，继续努力，迎接以后的挑战！

真心希望我的诚心和勇气能打动大家，希望大家能信任我、支持我，别忘了投我神圣的一票哟！

竞选大队委员演讲稿

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

在这秋高气爽的季节,我们迎来了新的学期,同时也迎来了学校少先队大队委员竞选活动。我是四(5)班的孙祎,是一名充满自信的男孩子。在荣誉面前,我自信,我努力。在班干部职务面前,我自信,我能干。今天我很高兴站在这里参加大队委员竞选。我的实力得到了老师和同学们的肯定。我也相信自己是合适的人选,因为:我有很强的责任心和使命感,珍惜集体每一分荣誉,愿意为大家服务。我能团结同学,尊敬师长,刻苦学习,努力使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展,对社会有用的复合型人才。

我已光荣地加入少先队三年了,三年前,我们入队时的誓言时时在我耳边回响:时刻准备着,为共产主义事业而奋斗。转眼,我已在学校度过了三年快乐的时光,在学习、生活、能力培养上都有很大的提高,也养成了很多良好的习惯,为了超越自我,我决定竞选大队委员。我品学兼优,热心助人,能够主动、热心帮助每一位需要帮助的同学。我全面发展。不仅各门功课学得好,我的业余爱好也很丰富:游泳,下棋,绘画,阅读,弹琴。

最值得说的是我的性格,我宽容、豁达,大文学家雨果说“世界上最宽阔的是海洋,比海洋更宽阔的是天空,比天空更宽阔的是人的心灵。”这一点使得我不计较点滴的得失,总有一个好心情,也让我能和同学、朋友搞好关系,少了矛盾,多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

小学生少先队大队委竞选演讲稿

尊敬的各位老师,同学们: 大家好!

我是*****中队长***,今天我竞选的是学校大队委宣传委员。

首先，我非常乐于为大家服务。作为一名少先队员和班干部，我深深感到：一人红只能红一点，大家红才能红一片。我渴望成为校大队辅导员的得力助手，通过自己的努力，为和大家共同进步而贡献自己的一份力量。

其次，我有着担任班干部和中队长的工作经验。我能积极主动地做好老师安排的各项工作。踏实认真、一丝不苟地完成。曾经多次获得“班级优秀干部”荣誉。第三，学习工作两不误。上课时，我认真听讲，勤于思考，积极发言，并主动协助老师进行教学工作。我不会因为担任很多的学校工作而影响到自己的学习。学习成绩在班上一直名列前茅，第四，我有着不错的口才。在班里这是大家一致公认的；其次，我有着出色的文笔。在我们班，我素有“小文豪”之美誉，；再次，我有着还能拿出手的书法。我是我们班黑板报的主笔，最后，我有着满腔的热情与干劲。

请大家相信，我会是一名优秀的宣传委员，上配合领导老师，下组织学生把少先队工作做得细密周到、有条不紊，担我职、负我责，与其它各部委员密切配合，使学校少先队工作成为我们国际学校又一道亮丽的风景线。我会用自己的努力为自己赢得尊严、威望，赢得信誉！当然了，我也知道，此次竞选，不会一帆风顺，因为在座的参赛选手都很优秀，我已经做好了准备：面对得失——消极不如积极；面对挫折——有信心才有成功；面对自己——有梦想才有作为；面对理想——有追求才有希望；面对机会——经历比名次更重要！

我的演讲完毕，希望大家能够支持我，谢谢！

各位各位领导老师，亲爱的同学们：

你们好！

在过去担任中队干部的三年里，我勤奋学习，具有强烈的上进心和求知欲，努力学好各门功课。团结同学，关心和帮助

一些有困难的同学，爱护班集体，能帮助老师做一些力所能及的事情，常常受到老师和同学们的好评。

这次我想竞选的岗位是大队长。如果我被选上大队长，我一定在今后的日子里，决不辜负老师和同学们对我的信任。无论做什么事，都要认真、仔细，为同学们着想。发挥我的特长，为大家服务，为学校 and 班级争光。戒骄戒躁，继续刻苦努力的学习，更加严格要求自己，时时刻刻为同学们树立好的榜样，不断进取，使自己各方面更加出色。协助大队辅导员搞好少先队的各项工作，做一个名副其实的好干部。

如果，我落选了，我也不灰心。这说明自己离大队长的标准还相差一段距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。

是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是大队干部，我就要成为一名出色的领航员！请同学们相信我，支持我，投我一票吧！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫夏好杰。今天我有幸参加学校大队委的竞选，感到十分的高兴。首先，我要感谢老师和同学们的信任，给我这次锻炼的好机会。

我是一个尊敬老师、团结同学、乐于助人的女孩。我热爱学习，尤其喜欢阅读、英语、数学，每个学期都被评为“三好学生”，在二年级最后一个学期还被评为“优秀班干部”。课外，我还喜欢唱歌，并经常参加学校组织的一些文娱活动。上学前班时，我在我市举办的首届“凤城新苗”大赛中，获得

“凤城新苗”荣誉称号。在一年级和二年级，我一直都是班干部、中队委。在同学们的大力支持下，认认真真地履行着班干部和中队委的职责，协助老师做好班级各项事务，出色地完成了老师交给的各项任务。在家里，我尊敬长辈，懂事听话，经常帮家长干家务活，做好自己的事情。虽然这样，我从来也没有耽误学习，每次考试的成绩都名列前茅。

如果我能当选，我一定会充满信心，对大队工作负责、对同学负责，认真做好每一份工作，踏踏实实完成大队交给的每一项任务。

如果我当选，我将充分发挥自己的聪明才智，积极参加大队组织的各项活动，和同学们共同进步，使自己各方面的能力在实践活动中不断得到锻炼提高。

请大家支持我、相信我！我不会让大家失望的！

谢谢

我是（班级）的（姓名）。很荣幸又一次站在这里，竞争这一届大队委。转眼间，我是六年级学生了，无论是在学习上，还是在思想品德、管理组织能力上，都有了进一步的提升。我上学期在学校大队部担任了相关职务。然而，百尺杆头更进一步，我这学期竞选的是少先队副大队长。

没有什么不可以超越，也没有什么不能超越。但是，最难的是超越自己。我们不可以满足现状，为了超越自我，也为了不让别人赶超，我才决定竞选副大队长。我，品学兼优。热心助人是性格活泼开朗的我上学以来的一大优点，主动、热心地帮助每一位需要我帮助的同学，能够耐心地帮助同学讲解习题。我在这些事情中付出，但也收获着，学习着??在这些过程里，我深深地领会到“助人为快乐之本”这句话的内涵。在学习方面，我也毫不含糊，不但语、数、英三门学科成绩在班里名列前茅，其他科目也很不错。我尤其擅长数学，

每次都代表班里参加学校的数学竞赛，名次总是数一数二。总过获得过两次数学竞赛一等奖呢。我每年都被老师评为“三好学生”。我，全面发展。不仅各科功课学得好，而且在业余方面，有自己的特长、爱好。我的爱好很广，下棋、书法都不错。今年暑假，连老爸都不是我的象棋对手了。我还获得过英语单词竞赛二等奖，作文竞赛二等奖，以及“优秀少先队员”“优秀值勤员”等等的称号。

我从一年级到六年级，一直是中队长，这锻炼了我的组织能力、语言表达能力。我竞选上大队部体育委员有一段时间了，对大队部的工作比较熟悉，也有一定的经验。我有足够的信心，在竞选上副大队长之后，将努力、认真地完成好大队部交给我的每一项任务，配合大队长管理好大队部中的事情，发扬优点，克服缺点，我将用“热心”为同学服务，用“真诚”做老师的得力助手，用“创新”开展工作，用“汗水”护卫母校的整洁、有序，做一个称职的副大队长！

希望大家把手中那最神圣的一票投给我吧！

谢谢大家！

大家下午好！

我叫洪颖彤，来自五（4）班，今天能在这里参加大队委的竞选，我感到十分荣幸和自豪，首先，我要感谢我的老师和同学对我的信任和支持。我竞选大队委的原因是：我想更好地为老师们、同学们服务。

在班里，我担任班长这个职位，我还团结同学，文明待人，主动帮助他人解决困难。老师都夸我有责任心，办事能力强，是一个聪明能干的班干部。我也知道，我还有很多缺点，所以，我会更好地完善自己，如果大家对我有任何意见，请不要顾忌我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

工作锻炼了我，生活造就了我。有人说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有能力，你就应该认为自己有资格胜任这个或那个职务”。

假如我竞选成功，我将会严于律己，以身作则。我将会各方面更努力，对老师分配的工作认真负责，认真地去处理每一件事和每一个问题。

假如我竞选失败，那我也依然加倍努力，为班级出力！是花儿就要绽放，是树就要成为栋梁！相信我，我完全有能力胜任大队委的职务；记住我，我是来自五（4）班的洪颖彤；选择我，请投下您宝贵而神圣的一票！谢谢大家！大家下午好！

我来自五（四）班，我叫洪颖彤，今天能在这里参加大队委的竞选，我感到十分荣幸和自豪。当然，这也要感谢老师和同学们对我的信任。

我，开朗活泼，积极向上，我，勤奋好学，团结同学，我，热爱学校，尊敬老师。这些老师都记在心里，同学们也都看在眼里。我在班里担任班长这个职位，老师交给我的任务，我都会认认真真地完成，老师都夸我有责任心，办事能力强，是一个聪明能干的班干部。我也知道，我还有很多的缺点，所以，我会更好地完善自己，争取做一个完美的自己。我是个活泼的女孩，兴趣广泛，乐在其中。练习舞蹈，汗水里我学会了坚持；练习跑步，锻炼中我学会了勇敢；一张张奖状见证了我的努力和实力。

大队委员是一种荣誉，更是一种责任，也是一个极好锻

炼自己的机会，我要取长补短，和同学相互学习，共同进步。

拿破仑说：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”

是花，我就要绽放；是树，我就要成为栋梁。

各位老师、各位同学，相信我，我能用实际行动来证明一切，我不会辜负大家对我的信任。记住我，我是五（4）班的洪颖彤；支持我，投下您宝贵的一票。

谢谢大家！

竞选大队委员演讲稿

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家好!

在这秋高气爽的季节，我们迎来了新的学期，同时也迎来了学校少先队大队委员竞选活动。

我是四(5)班的孙祎，是一名充满自信的男孩子。在荣誉面前，我自信，我努力。在班干部职务面前，我自信，我能干。今天我很高兴站在这里参加大队委员竞选。我的实力得到了老师和同学们的肯定。我也相信自己是非常合适的人选，因为：我有很强的责任心和使命感，珍惜集体每一分荣誉，愿意为大家服务。我能团结同学，尊敬师长，刻苦学习，努力使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展，对社会有用的复合型人才。我已光荣地加入少先队三年了，三年前，我们入队时的誓言时时在我耳边回响：时刻准备着，为共产主义事业而奋斗。转眼，我已在学校度过了三年快乐时光，在学习、生活、能力培养上都有很大的提高，也养成了很多良好的习惯，为了超越自我，我决定竞选大队委员。我品学兼优，热心助人，能够主动、热心帮助每一位需要帮助的同学。我全面发展。不仅各门功课学得好，我的业余爱好也很丰富：游泳，下棋，绘画，阅读，弹琴。

最值得说的是我的性格，我宽容、豁达，大文学家雨果说“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”这一点使得我不计较点滴的得失，

总有一个好心情，也让我能和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

这是对我的又一次考验，一次施展能力的机会。假如我当上了大队委员，是一种荣誉，一种责任，一个极好的学习机会。在少先队这个温暖的大家庭，我要取长补短，相互学习，共同进步。有一位名人曾经说过：“不想当元帅的兵不是好士兵！”请给我一次锻炼的机会！我会经得住考验的，用我的诚心让您感动。如果我没有选上，说明我有的地方做的还不够好。但是，我不会泄气，以后会继续努力。信老师和同学们一定会支持我吧！

小学防控学生肥胖工作方案篇五

进一步统一思想、提高认识、转变观念，用科学的教育发展观指导学校的“减负”工作，把它作为办人民满意教育的一项重中之重的工作来抓，切实增强“减负”工作的紧迫感和责任感，对照《浙江省教育厅关于切实减轻中小学生学习负担的通知》，积极主动地做好各项规定的贯彻落实工作。

二、具体措施：

1、要尊重学生公平接受教育与公平发展的机会和权利。一律不得以学生考试成绩作为考核、奖励教师的主要依据；任何教师一律不得公布学生的考试成绩和按考试成绩给学生排名次，不得以考试成绩作为判定学生好差的主要依据，学生的考试成绩只通知学生本人及家长，把它作为隐私权予以保护。

2、要严格控制考试数量。学校每学期只在期末进行一次学科考试，禁止举行期末学科考试以外的任何学科考试或变相的学科考试。

3、要严格控制学生在校活动时间总量。要严格执行省教育厅的规定，任何教师不得组织学生开展课外有偿家教活动；必

须保证学生每天有1小时的体育锻炼时间；学生每天在校活动时间总量不超过6小时，4:30须绝对静校。

4、要严格控制学生的课外作业量。各任课教师必须严格执行省教育厅的规定，一、二年级不留家庭作业，三、四、五、六年级课外作业总量不超过1小时。严禁以增加作业量惩罚学生。保证小学生每日有9小时以上的睡眠。

5、要严格控制练习资料。学校订单按规定征订，任课老师必须按规定使用学生学习资料，不得组织征订或购买其它练习资料，不得向学生推销或变相推销各类教辅资料。

6、要严格按课表上课。任何教师不得随意调课，要开足开好音、体、美等课程。

学校将切实加强“减负”工作的监控，加大管理力度，建立“减负”长效机制，强化措施，加强督查，努力确保“减负”的各项规定落到实处。同时，将向学生家长广泛宣传“减负”的重要性和必要性，宣传教育行政部门制订的“减负”工作有关政策和规定，积极营造“减负”工作的良好氛围，争取家长的理解和社会的支持，使“减负”形成共识和合力。

小学防控学生肥胖工作方案篇六

班级作为学校的基层单位，班级礼貌建设是学校文化建设的基础。搞好课堂建设，对于营造良好的学习环境，促进学生身心健康发展具有极其重要的作用。

本期以学校少先队员工作计划为指导思想，按照“全队抓基层、全队抓落实”的工作思路，注重培养教育和礼貌礼仪，以建设特色班级为目标，坚持“三个加强”，加强日常管理，加强班风学风建设，加强德育和科研。开展丰富多彩的教育活动，提高少先队员的综合素质，努力营造适合学生身心健

康发展的教育空间。

(一) 加强养成教育，培养学生的行为习惯。

(1) 辨别是非，纠正错误。

(2) 自我管理，遵守纪律。

(3) 孝顺父母，努力学习。

(4) 礼貌地玩耍，懂得谦虚。

(5) 校内校外言行一致。

2、将养成教育融入活动，结合班集体课、传统节日、周年纪念等，开展一系列丰富多彩的养成教育活动。

3、成立班级清洁小组，对教室和公共场地进行清洁，并做好记录。

(二) 加强班级特色建设，认真制定实施计划的步骤和方法，调动学生的积极性参与，树立班级形象，努力打造班级特色，积极参与礼貌礼仪示范班的评价。此外，加强健康角、学习角、阅读角、学习园建设，形成良好的`教育环境。

(3) “弘扬民族灵魂，体验新三好”德育主题教育活动深入开展。

1、组织队员学习《道德教育标准歌》、《小学生行为规范》、《小学生行为规范》。

2、按照班级“在学校做一个好学生”、“在家做一个好孩子”、“在社会上做一个好公民”的要求，规范自己的言行。学期末，将根据这三个要求选出本班新的三名优秀学生。

（四）开展“班星”评选活动。

- 1、通过课堂讨论和总结，制定班级明星的选拔条件，并将其张贴在墙上。
- 2、利用每周五的晨会选出班级明星，班级明星的先进事迹会被公布在“我最亮的”荣誉名单上。

（5）加强班干部培训。

- 1、采用竞争上岗的激励机制，精心选拔班干部，加强平时对班干部工作的指导和总结。
- 2、定期召开班长会议，组织班长学习制定计划和具体措施，检查落实情况，总结得失，改进改进，及时教班长辨别是非，防止学生不良行为发生。鼓励他们以身作则，激励其他学生促进全班管理。
- 3、每学期末选出五名优秀班干部。奖励积极进取、负责任的班干部，进一步激发他们的工作积极性，使他们真正成为教师的小帮手，促进班级礼貌建设。

小学防控学生肥胖工作方案篇七

- 1、及时传达学校和上级有关安全的文件精神，经常督促指导学生共同认真做好班级安全管理工作，发挥班级干部的作用，建立班级安全制度。
- 2、对学生进行防盗、防火、防食物中毒、防煤气中毒、防传染病、防溺水、防、防甲型流感、防汛、防震等多方面的教育，增强学生的安全意识，提高学生自身保护能力，做到安全教育的经常、及时和有针对性。
- 3、每天做好本班学生的晨练，统计学生出勤情况，及时了解

未来校上课学生的情况，；一旦发现学生身体不适，送至医院处理，并与家长联系；一旦发现学生患有甲型流感，及时报告，并配合做好消毒隔离工作。

4、每天做好教室的开窗通风和清洁工作。对本班教室内各类设施的安全状况及时、定期进行检查，如存在安全隐患，及时处理或上报学校有关部门，并提醒学生注意。加强班级财产安全管理，防盗窃、防破坏。督促学生做好关灯、关门、断电工作。

5、认真负责地组织学生参加各类校内外班级活动，做好活动前的'专项教育，对可能出现的意外情况做好防范措施，保证活动中的学生不因违纪、操作失误、管理不到位等原因而发生安全事故，在组织学生参加全校性等集会时必须带队，并按规定进场。缓步上下楼，注意安全。

6、关心爱护每一位学生，对已知的有特异体质、特定疾病或者异常心理状况的学生，给予适当关注和照顾，并与相关学科教师联系，切实维护学生的合法权利和身心健康。

7、积极调解和减少学生间、师生间、家校间的各类纠纷，防止矛盾激化，杜绝校园暴力，避免意外伤害的发生。

8、班级学生在校内发生各类安全事故或伤害事故，我将及时送到附近医院就诊，并上报学校，同时与家长联系，必要时应进行家访，了解或说明情况，做好后续工作。

9、指导家长做好学生的安全教育工作，发现学生行为具有危险性的，应当及时告诫、制止，并与学生家长沟通，发动家长共同做好学生安全教育工作。

10、对重大突发事件，立即启动相关突发事件应急预案。一切操作程序按照学校应急预案操作流程实施。学生因事外出的，由班主任出具请假条。