

军训心得体会大学 军训心得体会(大全6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会大学篇一

哭过、笑过、我们一起走过。

疼了、痛了、我们成长了。

——题记

原本并不期待的军训已经接近尾声。由我们数理学院与法学院、外语学院和国际学院的女生组成的一营九连，在这些天里一起接受我们教官的严厉训练，大家都很累，但累了也在坚持站军姿、走齐步、走正步……等待休息的哨声响起似乎成了我们最大的期待，只是在这累中也还夹杂着淡淡的快乐，期待每天晚上我们连队一起娱乐的时刻，每次我们都可以笑得很开心，似乎大家都会忘记身体的疲惫，在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

高中的时候就军训过，那时候的累与我们现在的比起来就显得那么微不足道了。在最初的几天就主要是基本的一些训练：立正、稍息、停止间的转法、原地踏步、齐步走、正步走、还有跑步走。或许对于每一个人来说，做好这些动作都很简单，但要一个集体很整齐的把这些动作做好就没那么容易了。所以我们不断地练习，不断的重复同一个动作，很枯燥，也很累，但是同学们也都在很努力的去做好，大家的认真，只

是为了在军训最后一天可以好好的表现给自己看。看着同学们一起为一件事努力的样子，常常会不自觉得莫名的感动。或许这就是集体的力量吧，也不知道，除了这次还会不会有机会让我感受到集体的力量和集体生活的乐趣。

虽然已经军训过几次，但这次却是让我难以忘记的一次。如果没有意外这次应该是我最后一次接受军训吧。虽然不期待军训，但它如期而至，我还是选择了好好把握，去体验那份集体训练带给我们的酸、甜、苦、辣。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系也同样那么让人向往。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……。”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

军训，让我可以浅浅的体会到一个合格军人背后的辛酸。苦中有乐的军训回忆会值得我好好珍惜，唯一的遗憾可能就是没有像自己所期待的那样穿上英姿飒爽的迷彩服。经历不止一次的军训，我浅浅的理解到一些军训的意义。有像运动场上横幅上写的砥砺品格、磨砺意志、感悟军魂、追逐梦想，有老师说的加强大学生的国防意识，还有一点自己的感悟：军训还可以让一群也许大学四年都不会有交集的人变成亲密的好朋友。我开始很好奇为什么这些年龄比我们还小的教官们看上去那么成熟稳重，也许是因为这些严厉的训练可以让一个人无论是在思想上还是行为上都变的成熟、可以让我们成长。

“明德尚行、矢志报国、磨砺青春、升华自我”每次开饭前必喊的口号，总能让人为之一振。当嘹亮的军歌响起时，也总能让人倍感感动。渐渐的我明白了那些在为祖国国防努力的军人的精神寄托，也渐渐明白他们过着怎样的生活。或许我们应该从内心深处对他们表示崇高的敬意吧！

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我而言，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

回忆军训，虽然训练很累，但我们很快乐，很认真对待这些训练，尽自己全力做到最好！

军训心得体会大学篇二

军训是每个大学生必须经历的一段时光，它既是一项必要的课程，也是一次锤炼意志、培养纪律性的机会。通过军训，我们不仅体验到了军人的艰苦生活，还学到了坚持不懈的精神和团结协作的能力。下面，我将分享我的军训心得体会。

在军训中，我们集体作战、打擂台、进行军事训练，每天早晨，我们六点半起床，全体集合。当吹响晨号，我们就要整装待发，出发前不久班长喊出一声“全体注意”，然后就是冲锋陷阵的前行；刚刚到达目的地，就要在烈日下进行拉练、装备展示、衣食住行等基本技能训练，有时几个小时不停地训练。在这样的训练过程中，我们学习到的不仅是如何行军打仗，更重要的是如何团结协作，如何服从命令，这样的经历让我受益匪浅，受益至今。

第三段：关于对品格的磨炼

在军训中，我们不仅要学会对军训保持专注，更要从中学会如何磨炼自己的品格，并严格遵守纪律。当然，此时纪律的严明，也使得我更加发现团队配合的重要性。当我们一起背起行囊，通过掉队排队、吃草莓走回军训营地，这一切让我们不断反省自己的行为，更多地体会到了集体的力量。

第四段：对坚守理念和价值观的影响

期间我们整日处于严苛的训练中，意志被锻炼得越加坚强。在这个过程中，我们听着一遍又一遍的军歌，与当地的离退休老兵探讨着对祖国的热爱以及家乡的历史传承，一遍又一遍的体会各种理念和价值观，也被这些影响深刻地牵绊着。回到现实生活中，我们会发现自己被更多的知识与行动指引所指引着，并非单纯地被动接受社会的赋值。

第五段：对未来的影响

在军训中，我们坚守着自己的理念和信仰，它很可能会使我们自觉地继续坚持、奋斗。是坚守信仰的力量，让我们迈步走向未来。因为军训，我理解了“珍惜时间”“让目标成为动力”，这些理念又将伴随我今后的日子。这一次军训不止是一次锻炼身体的机会，更是成长的风景线。

军训心得体会大学篇三

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花

朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

军训心得体会大学篇四

第一段： 军训的背景和目的（200字）

军训是在大学生生活中不可避免的一部分，其目的是为了培养大学生的纪律意识、集体荣誉感和团队协作能力，同时也锻

炼大学生的体魄，并培养他们吃苦耐劳的毅力。经历了一段时间的军训，我深刻地体会到了军训的重要性，也受益匪浅。

第二段： 训练中的体会和思考（400字）

在军训中，我明白了一个人的力量是微不足道的，而团队的力量是强大的。一个人可以做的事情总是有限的，但是当我们与队友们共同努力时，我们的力量可以互相弥补，取得更大的成就。在某些项目中，我们需要合作完成，这要求我们相互信任、相互帮助，只有这样才能完成任务。通过团队合作，我不仅提高了自己的协作能力，也学会了信任与依赖他人。

第三段： 军训的磨炼和意义（300字）

军训是一种磨砺人心的过程。无论是在高温下长时间坚持操场上的训练，还是体验野外生活时所面对的困难，都使我学会了坚韧和顽强的精神。在军训中，我们不仅要锻炼体能，还要克服一些内心的困扰，比如说对疼痛的恐惧、对高空的恐惧等等。这些困难让我更加坚强，也提高了我的自信心。军训的意义在于通过一系列的考验，培养学生的心理素质和适应能力。

第四段： 回顾和总结（150字）

回顾整个军训的过程，我深刻体会到了团队协作的重要性，同时也理解到了坚持与付出的意义。在这个过程中，我收获了更多的忍耐力和毅力，也学会了更好地处理人际关系。尽管军训有时会让人感到辛苦和疲惫，但通过这个过程，我不仅在体能上有所提升，更重要的是在精神上得到了锻炼，为今后面对挑战和困难时更加坚定了信心。

第五段： 对未来的展望（150字）

军训不仅是一个过程，更是一个成长的过程。通过军训，我清楚地认识到了自己的不足之处，并且确定了今后的努力方向。我希望能够保持军训时的积极态度和奋斗精神，将军训中所学到的团队合作、坚持不懈的意志和承担责任的态度应用到今后的学习和工作中。我相信通过这次军训的训练，我能更好地适应大学生活，克服困难，迎接未来的挑战。

总结：通过军训的训练和体验，我不仅增强了体能和意志力，也培养了团队协作和适应能力。军训让我明白了团队的力量和个人的价值，也为我今后的发展奠定了基础。虽然军训有时辛苦和疲惫，但是通过这一过程，我们能够更好地完成自己的学业和未来工作中的任务。军训的收获不仅是身体的成长，更重要的是心灵的成长。

军训心得体会大学篇五

军训又要开始了，我们拖着疲惫的身子赶到训练场地。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着“烦死了”的心情，谁还会练的好呢？解决这个问题，只有对我们施加压力——练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊！他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教

官到底的，这么好的教官上哪找啊！

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm□后臂抬高30cm□听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐，因为生活变的充实而具有教育意义。

我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋；有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期；有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋；有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得；有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星河影动摇。

军训心得体会大学篇六

军训作为一种训练，不仅为即将走上社会的我们提供了一种锻炼身体的机会，更是给我们带来了一种锤炼意志的机会。

我在军训中深刻地体验到了训练之后的收获，今天我就来分享一下我的军训心得和体会。

第二段，发现问题

在军训中，我发现自己的基本动作不够规范、肢体协调性不够好，还有心理素质不够稳定等问题。这些问题并不单单只是军训过程中的小问题，更是我们在日常生活中积累下的不良习惯所带来的隐患。

第三段，克服困难

为了克服这些问题，我下了一番苦功。每天我都会认真地训练、仔细地想象我们在日后的实际应用中所遇到的场景，时刻提醒自己执行基本动作。在这些努力的背后，我发现自己的表现越来越好，基本动作越来越规范，心理素质也逐渐增强，这让我深刻地感受到自己的成长。

第四段，感悟

通过这段军训的经历，我意识到只有不断地努力、刻苦训练，才能够逐步提高自己的自信心、团队协作和领导能力。同时，我还体验到了一种突破自我的感觉，感觉自己可以做出更多想象不到的事情。通过不断地挑战自己和突破自己，我们可以变得更加强大。

第五段，总结

总的来说，军训是我们大学生生活中非常重要的一个主题。它不仅锻炼了我们的身体，更是让我们从内心深处学到了很多东西。在未来的生活中，无论是学习还是工作，我们都应该将在军训中学到的用于实践，体现出我们学生的精神风貌，为未来的发展奠定保障。