

# 2023年金工实习心得体会(优秀9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 金工实习心得体会篇一

第一段：介绍实习背景及目的（200字）

作为金工专业的学生，深入了解机械设备的拆装和维修是必不可少的一项技能。为了学以致用，我参加了为期三个月的金工实习，通过实践中学习实验知识，提高了我的拆装技能和维修能力。在这次实习中，我有幸亲身参与了各类机械设备的拆装，积累了宝贵的经验，并且明确了自己在这个行业的发展方向。

第二段：实习过程中的收获与挑战（250字）

实习的过程中，我经历了不少挑战，但也获得了许多宝贵的收获。首先，实习让我更加了解了各类设备的结构和工作原理，提高了我的理论知识水平。其次，通过实际操作，我学会了如何正确使用各类工具和设备，提高了自己的操作技能。此外，与老师和同学们的交流也让我受益匪浅，他们与我分享了他们在实习中遇到的问题 and 解决方法，为我今后的发展提供了许多帮助。

第三段：对于拆装技能的思考和改进（250字）

在实习中，我逐渐认识到拆装技能对于金工人员来说是至关重要的。只有具备高超的拆装技能，才能确保设备的正常运行，及时发现和解决问题。因此，我在实习中注重技能的训练和提高。通过不断地反思和总结，我发现自己在实际操作

中存在一些问题，比如不够细心、不注意操作的顺序等。为了改进这些问题，我参加了额外的培训和练习，并向老师请教，他们给出了很多中肯的建议。通过不断努力，我的拆装技能得到了明显的提高。

#### 第四段：对于维修能力的思考和改进（250字）

在实习过程中，我也逐渐认识到维修能力对于金工人员来说同样是至关重要的。因为即使设备拆装完成，如果出现问题而无法解决，那么设备也无法正常运行。因此，在实习过程中，我不仅注重拆装技能的提高，还注重培养自己的维修能力。通过观察老师和同学们的维修过程，我学到了很多解决问题的方法和技巧。我也明确了一个重要的原则，就是在维修过程中要细心观察，综合分析，以确定问题的根源。通过这次实习，我的维修能力得到了明显的提升。

#### 第五段：未来发展路径与展望（250字）

通过这次实习，我更加坚定了自己在金工行业的发展方向。我将继续努力学习金工知识和技能，不断提升自己的拆装和维修能力。我还计划参加更多的实习和项目，积累更多的实践经验。同时，我也会关注行业的发展动向，学习新的技术和工艺，以适应和引领行业的变化。我相信，只有不断地学习和提升自己，才能在金工行业中更加出色地发展，并为社会做出贡献。

总结：通过这次实习，我不仅学到了金工技能，还认识到了团队合作和自我提升的重要性。实习不仅是知识的施展，也是一次对自己意志品质的锻炼。通过实习，我更加明确了自己的职业发展方向和目标，并为此努力学习和提升自己。我相信，只要坚持不懈，我一定能在金工行业中取得更大的成就。

## 金工实习心得体会篇二

作为机电设备维修与管理（光伏设备）专业的一名学生，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，现在的很多大学生，特别是来自城市的同学，平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。

而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。感谢学校为我们提供这样的机会，同时也感谢辛苦带领和指导我们学习的老师们。

再一次穿上军服的我们，成为校区里的一道亮丽的风景，还记得第一次，我们带着好奇而兴奋的心情，向着学校金工实习基地进发，想象着自己亲手完成工件加工的快乐。然而，时间过的真快，转眼间，短短两周的金工实习已经结束了，在当蓝领的日子里，我们有过艰辛，有过畏惧，但我们收获更多的是快乐和宝贵的动手经验。和老师，同学们聚集在车间里的那种亲切，那种体验，将是我人生里永恒的回忆。

在实习期间，我先后参加了焊接，数字线切割，车工，钳工，铣工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

## 金工实习心得体会篇三

当我们备受启迪时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？以下是小编为大家收集的金工实习心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

时间过得真快，一转眼间三周的实习时间就过了。在这段时

间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅。

“金工实习”是一门实践性的学科基础课，也是我们工科学生必须进行的工程训练、培养工程意识、学习工艺知识、提高综合素质的重要必修课。但是我们作为工科的学生，在这之前一直没有受到严肃正式的工程训练。就我自身而言，很可能由于长期的忽视，导致工程意识淡薄，没有对这种工科思维的精髓引起足够的重视。同时在实际操作中，也远达不到工作的要求。其实作为一名大一学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对机械专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生生活非常重要的一部分，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，它的重要性甚至超过了课堂。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

### 这是我实习的感受

车工要记的东西很多，但是由于之前我有作了比较充分的心理准备与理论准备，倒也不至于令我手忙脚乱的。但是真正做起来的时候，各种问题就随之而来。首先，初出茅庐，畏手畏脚，很多工序自己知道是这样做的，但是就是不敢确定，也许是因为第一次接触车床，感觉还是很紧张。和同学配合总是出现问题，无论老师如何耐心的指导。

一个上午下来，我还没有加工好一个简单的锤柄，但是总算没有出大问题，也算是大幸了。下午接着做上午未完成的工作。经过一个上午的适应，那个锤柄很快就做好了，感觉还

算不错。于是心有点轻飘飘了，正是因为这样，我在做第二个锤的时候出错了。在削锥面的时候我把刀的角度用错了。还好在老师的指导下，采取了补救措施，终于完成了任务。在车螺纹的时候，我们小组总是担心出问题，都是在老师的耐心指导下完成的。

我们要做的工作就是用各种锉把锤头然后打孔，套螺旋，装配。

这个工种的全过程都是体力活。在老师讲解的时候大家都觉得挺简单的，但实际过程却大相径庭。记得有些师兄姐是这样形容的“车工者，连脸上都沾了油，刀屑飞溅；钳工者，满手上长出了茧和泡，汗水淋漓。”虽然有点夸张，但是却真的反映出钳工的辛苦。

过程是辛苦的，但结果却是令人欣慰的。尽管隔了一个五一小长假，但经过两天的汗水淋漓，我终于做好了一个锤头。

从这开始有点习惯金工实习了。

今天的内容很多，但是工序做起来轻松很多。主要是看演示，师傅们的操作非常熟练，真的很羡慕。自己上手几把，感觉还不错。考试的方式倒是不错，抽签，呵呵。

最累的一课。

用砂子造型，突然找到了童年的感觉，但这显然不是小孩子玩泥沙，而是一件很讲究细心的事情，因为泥很容易变形，所以做的时候一定要小心仔细。

最后一课：焊接和压力铸造有点不舍，又有些激动。面对着崭新的一项技术，以前总是看着别人弄，觉得非常简单，等自己动起手来才发现真的很难，尤其是焊接，我比别人多练了好久。

自己在实习期间还有很多体会。一是自主学习-工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的'机会还是很多的，老师傅们从不吝惜自己的经验来指导我们工作，让我们少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，我们所要作的只是甄别哪些是我们需要了解的，哪些是自己感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的，也让我理解了一些课堂上不懂得问题。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第

四是动手能力太差，看着师傅做的很好，总觉得挺简单，但自己实际操作起来却发现真的是非常困难。

总结：

“痛并快乐着”这句话用来形容短短三周的金工实习再恰当不过了。这次实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨认真的作风。不能再觉着工件差个几毫米无所谓，每一点误差都可能带来巨大的损失。

“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”

## 金工实习心得体会篇四

金工实习是一门实践基础课，是机械类各专业学生学习工程材料及机械制造基础等课程必不可少的选修课，是非机类有关专业教学计划中重要的实践教学环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。

作为自动化专业的一名学生，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，现在的很多大学生，特别是来自城市的同学，平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。感谢学校为我们提供这样的机会，同时也感谢辛苦带领和指导我们学习的老师们。

再一次穿上军服的我们，成为校区里的一道亮丽的风景，还记得第一次，我们带着好奇而兴奋的心情，向着厦大金工实习基地进发，想象着自己亲手完成工件加工的快乐。然而，时间过的真快，转眼间，短学期六周的18个学时的金工实习

已经结束了，在当蓝领的日子里， we 有过艰辛，有过畏惧，但我们收获更多的是快乐和宝贵的动手经验。和老师，同学们聚集在车间里的那种亲切，那种体验，将是我人生里永恒的回忆。

在实习期间，我先后参加了车工，焊接，数字线切割，钳工，拆装，铣工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

## 第一课 车工

第一次金工实习，对我们来说感觉很新鲜，一大早，我们迎着朝阳，兴致勃勃地向实习基地出发，今天提前上一节课，邓谷鸣老师给我们讲解金工实习的意义，课程安排，以及实习过程中的安全问题。总体而言，我们上的实习课明显偏少，这可能由于场地的原因，不过相信以后学生的实习时间会逐渐增加。接下来，老师又一一为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本也是最最重要的，接下来我们按照分组，由不同的老师带领参加各自的工种。

我分在第三组，首先接触的工种是车工。车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：内外圆锥面、内外螺纹、端面、沟槽等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、车销等，车销加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

面对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则，我们逐渐熟悉车头，进给箱，走刀箱，托盘等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求达到进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到一定程度后可开车练习，每项操作都进行到我



们熟悉为止，接下来，老师要求我们做自动走刀车外圆，每次车的直径为20 mm，那么刀具只能前进10mm，并要熟练掌握操作顺序：先将托盘对准工件调零，退刀调节刀具要前进10mm，开车，待走刀前进到3/4时，改为手动走刀到精确位置，退刀停车。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作。由于时间的原因，我们只能给这个任务，不过我们做的很认真，也第一次看到自己在如此庞大的机床上的劳动成果，心里真的很高兴，相信自己在接下来的实习中会越来越做好！

## 第二课 焊接

曾无数次看到建筑工地上闪烁的电火花，我知道那就是焊接，这节课，我们也要接触到令很多同学畏惧的焊接，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多。

今天，老师给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己，穿上工作服，带上面罩。从老师的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求保持在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。每个同学都尝试3根焊条，看者自己焊出来的千奇百怪的形状，心里那个着急啊，还好在自己多次焊接后，开始慢慢地找到手感，在最后的考试中以良的成绩通过。通过此次焊接，我们已经掌握了点焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，需要我们反复的练习，熟能生巧。焊接虽然很累，也很危险，但我们亲手焊接过，体验过，以后有机会再好好实践。

### 第三课 线切割

今天，我们要进行的车间里最先进工种之一——电火花数控线切割加工。这对于我们来说比较陌生，由于其神奇而准确的操作，让我们产生极大的兴趣。由于这是一种特种加工方法，设备比较贵重，操作方法也较为复杂，万一操作不当，在进行切割加工用的电极丝会断掉，甚至发生人身和设备事故，所以今天老师在开始前给我们详细介绍机床的四大组成部分及其主要作用：。数控装置、机床部分、运丝机构、丝架、拖板(x、y方向)在计算机控制下，作协调的成型运动、床身(固定各机械、传动系统)组成;高频冲电源，作用有二个(提供时间极短的脉冲放电)、工作液系统(。绝缘作用;排屑和冷却作用)。

数控线切割加工技术是要利用编写好的程序、靠电极丝放电来切割各种小工件，我们要做的工作就是设计工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。准确度高，不过速度比较慢，由于我们只有一个上午的时间，老师直接给我们示范在电脑上画出要加工的图形，将其输入到切割机床，让其自动切割。看着数控装置上那么多的操作按钮，一时真不知从哪里下手，老师反复的给我们讲解，才渐渐熟悉一些基本的操作。最后我们从图形库中调用出一个“心型”图形，将其送入切割系统，并在切割期间加冷却液，看着钢丝响出的火花，工件的轮廓越来越清晰，不禁惊叹工程技术的先进，可惜由于自己在设计图形时没有调整好缩放大小，最后得到了一个非常细微的作品，同组的同学都乐坏了。虽然在实习过程中很辛苦，但却冲斥着我们甜美的微笑。

### 第四课 钳工

今天，我们要进行最累一项工种——钳工，老师告诉我们，钳工是一项完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手能力的，一些伟大的工程师，他们都很重视自己在钳工方面的锻炼，而且都能很好的掌握钳工。听了老师的话，我

们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，实习期间应该好好去体验。

钳工是在一间单独的实习车间进行，我们面对的是3个庞大的工作台，上面安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。左面上摆放着各种各样的工具，包括：手锤、手锯、各种锉刀、丝锥、板牙、以及划线工具等。老师给我们介绍了金工实习各种知识，由于工作时间的原因，老师今天只要求我们做最基本的锯和磨，我对这些还是比较感兴趣的，不过真正能够掌握它，还是要付出自己长久的努力。从最基本的开始，我们自己选了块钢板，设计自己想要的图形，我先在钢板上用粉笔画上五角星，把它夹在虎钳上，用手锯对准画好的线有节奏地来回运动，这是一项比较类的体力活，没掌握好姿势和技巧还真是费劲，在老师的指导下，我们开始体验到“绳锯木断”的感觉，先在起始线上锯出一个小口，然后右手握住锯柄，左手虎口压住锯前端，匀速拉动锯条，看着自己心目中的模型逐渐清晰起来，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，先用粗锉，再用细锉，把自己设计的五角心弄得光亮。

虽然钳工很累，不过看着自己辛苦努力的成果，一种成就感油然而生，当自己奋斗过、努力过，不管遇到什么困难，自己都会乐观地去面对，相信自己，一定能行！

## 第五课 拆装

金工实习到现在，最脏的活估计要算拆装了，两只手沾满油垢，这是本次实习的第一印象。不过拆装是一项比较重要实习过程，它能够帮助我们更深刻地去了解各种器件的内部构造和工作原理。

今天老师给我们的任务是对车床的主轴箱和托盘进行拆装，并了解各个部件的作用以及各工件内部的工作原理。我们分成几个小组进行，我首先进行的是对托盘的拆装，对于简单

的旋掉螺丝是没有任何问题的，不过问题在于如何找到可以拆卸的突破口，在自己的反复观察和老师的指导下，我们将一个完整的托盘彻底支解了，内部结构更多是靠齿轮来传动的，有些额外的设计如插钢条等是为了增加托盘的稳固性，通过润滑装置可以有效地减少机件内部的磨擦，提高使用的灵活性，在自己的仔细摸索下，安装起来真实轻松。我们做的第二项工作是拆装主轴箱，拆的过程明显比第一个简单多了，拿掉主轴箱盖，呈现在我们面前的一环套一环的齿轮和乌黑的汽油，在大家的集体动手讨论和观察下，终于将这个恐怖的装置了解清楚，随着外手柄的摇动，齿轮总共可以进行6种的工作状态，抽油箱在齿轮的转动下，压缩汽缸，把油从箱底抽送上来，起到润滑齿轮的作用，又可以实现汽油的循环利用。

拆装的过程是比较枯燥的，但和同学在一起共同研究器件，共同呼吸汽油的怪味，共同为认识到某个环节的工作原理而快乐着。

## 第六课 铣工

铣工，作为我的大学阶段的最后一个金工实习工种，自己有种莫名的感觉，最后一节课要投入自己100%的注意力，因为已经没有下节课了。

今天，老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。

在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个圆柱体切削成正方形，要求正方形的边长为29mm。我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后，根据要求设定转盘转动两圈半，加工工件可以上升6.5mm。便可以开始加工

工件，不一会工夫，在刀具的切削下，一个标准的正方形在铣床上诞生了。

铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。在生产中有着广泛的应用。希望自己在以后的实践中能有更多的机会参加这方面的实习，不断的增强自己的动手能力。

## 结束语

短短的六周的实习生活结束了，我们的蓝领之行也画上了一个圆满的句号，感谢学校为我们提供这样的机会，同时更要深深感谢我们的老师，从他们的言传身教中我们受益匪浅，从刚开始的什么都不懂，到现在对各种机器的深刻认识，并掌握一些基本操作。本次的金工实习——令人难以忘怀。六次的金工实习带给我们的，不仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

## 实习心得体会金工（篇3）

## 金工实习心得体会篇五

### 第一段：引言（约200字）

在大学期间，我有幸获得了一次金工实习的机会。这个实习让我有机会亲身参与金工项目，了解金工技术的应用，并且学到了很多宝贵的经验。特别是在拆装方面，我得以深入了解不同材料的特点和处理方法，锻炼了技术技能和解决问题的能力。通过实习，我不仅对金工有了更深入的了解，而且也对对自己的职业发展明确了方向。

## 第二段：实习过程（约300字）

在实习过程中，我参与了多个拆装项目。首先是拆卸一台旧的机床。我首先进行了材料的分类，清点了零部件，然后根据拆卸顺序进行拆卸，并妥善保存和处理各个部件。通过实践，我了解到了不同材料的处理方法和细节要求。例如，铁锈严重的零部件需要接触清洗，而弹簧零件则需要小心处理以防止损坏。

## 第三段：技巧与挑战（约300字）

在实习过程中，我逐渐掌握了一些拆装的技巧。首先是使用工具的技巧。不同材料和形状的零部件需要选择不同的工具进行拆卸，例如螺丝刀、扳手、钳子等。其次是拆卸顺序的把握。根据零部件的复杂度和拆卸点的位置，合理安排拆卸的顺序可以提高效率和减少损坏的可能性。然而，实习中也遇到了一些挑战。有时候，零部件与机器的连接非常紧密，需要耐心细致的操作才能完成拆卸。还有些较为复杂的零部件需要借助老师或其他同学的帮助才能顺利拆卸。

## 第四段：收获与感悟（约300字）

通过这次实习，我不仅学到了金工技术和操作技巧，还培养了自己的团队意识和解决问题的能力。在实习中，需要和同学们共同完成拆装任务，这就要求我们要互相协作、密切配合。有时候，任务出现了困难，我们会一起商讨解决方案，并齐心协力克服困难。这次实习也让我明白了团队合作的重要性，一个人的能力虽然有限，但是团队的力量是无穷的。

## 第五段：对未来的展望（约200字）

通过这次金工实习，我对自己的未来有了更明确的规划。我决定将来继续深造金工技术，并且从事相关的职业。金工是一个综合技术，涉及到多个方面的知识和技能，我希望能在

这个领域里不断学习和成长。同时，我也意识到，实习只是一个开始，要想取得更进一步的发展，还需要不断地学习和实践。我希望以这次实习为契机，继续努力，不断提升自己的技术和专业能力，成为一名优秀的金工技术人员。

总结：

通过这次金工实习，我深入了解了金工技术的应用和拆装工作的复杂性。在实习过程中，我学到了很多宝贵的经验和技巧，并且培养了团队意识和解决问题的能力。这次实习让我对自己的职业规划有了更明确的方向，并且也为未来的发展打下了坚实的基础。我相信，通过不断学习和实践，我一定能够成为一名优秀的金工技术人员，为社会做出更大的贡献。

## 金工实习心得体会篇六

金工实习是大学里很重要的一部分，通过实习能够让我们更好地了解职场环境和实际工作内容。在实习期间，我选择了电工作为我的实习项目，这是我第一次接触电工领域，对我来说是一个全新的挑战。在整个实习过程中，我收获了很多经验和体会，下面我将从实习前的准备到实习结束的总结，分享我的心得体会。

首先，实习前的准备非常重要。在确定实习项目后，我开始研究相关的电工知识和技能，通过阅读书籍和上网搜索了解了电流、电压、电阻等基础知识，还学习了如何使用电工工具和仪器。此外，我还积极参加相关的培训课程和讲座，提前预习并与老师和同学进行交流，增强了我的理论知识和实践技能。准备工作的充分性对于实习的顺利进行和取得成果起到了重要的作用。

其次，实习期间的实践操作是重中之重。实习项目要求我们亲自进行一些电工工作的操作，例如安装电路、维修电器等。我很庆幸能够参与到这些实践中，因为这让我更加真实地感

受到了电工工作的艰辛和细致。在实践操作中，我遇到了不少问题和困难，例如电路接线不匹配、仪器读数不准确等，但通过仔细观察、思考和请教老师和同学，我逐渐克服了这些困难，并完成了实践任务。实践操作不仅锻炼了我的动手能力和操作技巧，更重要的是培养了我的耐心和细心，让我懂得了“有志者事竟成”的道理。

第三，实习期间的团队合作也是非常重要的。在实习项目中，我们被要求分组合作完成任务。团队合作让我有机会与其他同学进行交流和互动，在合作中学习到了很多东西。每个人都有自己的专长和特长，我们通过互相帮助和取长补短，共同完成了实习任务。团队合作中最重要的是沟通和协调，每个人都需充分发挥自己的优势，同时也要尊重他人的意见和想法。通过团队合作，我不仅学会了与人合作，还学会了与人相处，这对我未来职场中的团队合作有着重要的启示。

第四，实习结束后的总结和反思是非常重要的。在实习结束后，我及时对整个实习过程进行了总结和反思。我回顾了自己的实习表现和取得的成果，发现了自身的不足和可以改进的地方。通过总结和反思，我明确了自己未来发展的方向和目标，并制定了一些学习计划和行动步骤。同时，我也对实习单位和导师给予了诚挚的感谢，他们的指导和帮助让我受益匪浅。

最后，实习给我带来了许多宝贵的经验和教训。通过金工实习电工，我更加深入地了解了电工行业和职业生涯。实习让我明白了理论知识与实践技能的重要性，培养了我的动手能力和操作技巧。实习还教会了我团队合作和与人相处，锻炼了我的沟通和协调能力。最重要的是，实习让我认识到了自己的潜力和不足，激发了我进一步学习和进步的动力。

总之，金工实习电工让我得到了很多宝贵的经验和教训，对我个人和职业发展都有着重要的影响和意义。通过准备、实践、团队合作和总结，我逐渐成长为一个更加成熟和自信的



人。我相信，在今后的学习和工作中，我会继续努力，不断提升自己，为实现自己的职业目标而奋斗。

## 金工实习心得体会篇七

大学生金工实习心得体会 金工实习是一门实践基础课，它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。作为非机械专业的一名学生，但是汽车和机械其实是一路子，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，我们大学生，平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。

在实习期间，我先后参加了车工，焊接，钳工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

第一次金工实习，对我们来说感觉很新鲜，上午上完一二节的英语课，我们便兴致勃勃地向实习基地出发，到了金工车间，老师给我们讲解金工实习的意义，课程安排，以及实习过程中的安全问题。

首先接触的工种是车工。车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，接下来，老师要求我们做自动走刀车外圆，每次车的直径为20 mm那么刀具只能前进10mm并要熟练掌握操作顺序：先将托盘对准工件调零，退刀调节刀具要前进10mm开车，待走刀前进到3/4时，改为手动走刀到精确位置，退刀停车。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作。虽然看起来很简单东西但做了才知道，其中的微小差距就造成了整个零件的好坏1mm平时觉

得很小，无所谓但是在车床上加工零件才知道 $0.1\text{mm}$ 是多么大的错误而不是误差。

车工之后是焊工，无数次看到建筑工地里闪烁的电火花，我知道那就是焊接，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多了。焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们带好防护罩开始了焊工的操作，从老师那里学到了焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；练习的过程中还往往把焊条粘到铁板上，看着通红的焊条，心里那个急啊，不过在后来的反复体验中，还是掌握了一些窍门，这次更让我认识到：不要把一件事情看的太简单，只有自己做过，体验过才知道其中的奥妙。

## 金工实习心得体会篇八

我是一名电气工程专业的学生，在大学期间有幸参与了一次金工实习经历。这次实习是为期三个月的电工实习，在一个中型的机械电子厂进行。通过这次实习，我深刻体会到了电工行业的挑战与机会，并从中获得了宝贵的经验和知识。

### 第二段：电工实习的目的与内容

这次电工实习的主要目的是让我们学生们能够更深入地了解电工行业的工作环境和技术要求，提高自己的综合素质和实践能力。实习内容主要包括对电子器件的线路设计、安装与维修，电力设备的调试和运行等方面的学习和实践。

### 第三段：得到的经验和挑战

在实习期间，我亲身参与了机械电子厂的电路布线和设备维修工作。通过观摩和实践，我不仅学到了很多理论知识的应用技巧，还了解了电工行业的工作流程和工作节奏。而且，我还面临了很多实际挑战，例如，遇到一些复杂的电路问题，需要找到合适的解决方案；调试电力设备时，要严谨细致，防止潜在的安全隐患。

#### 第四段：性格与能力的锻炼

这次电工实习不仅是对专业知识的实践，还是对我的性格与能力的锻炼。在实习期间，我发现自己的耐心和细心得到了很大的提高，因为有时候问题可能并不是那么容易找到和解决。同时，我的团队合作能力也得到了锻炼，因为在实际工作中，我们需要团队协作，合作解决问题。此外，我还学会了如何灵活应对突发事件和应急情况，尽快解决问题，确保工作的顺利进行。

#### 第五段：总结与收获

通过这次电工实习，我深深体会到了电工行业的重要性和挑战性。实习期间，我不仅学到了大量的专业知识和实践技巧，而且培养了自己的解决问题的能力 and 团队协作精神。此外，我也认识到了电工行业的发展前景和潜力，为以后的就业规划和职业发展奠定了基础。总而言之，这次电工实习给我带来了宝贵的经验和收获，让我更加坚定了了在电工行业深耕的决心。

通过以上五个段落的叙述，展示了我在电工实习中的收获和心得体会。这次实习经历不仅增加了自己的实践经验，也让我更加深入地了解了电工行业的工作环境和要求，为以后的职业发展奠定了基础。希望通过这次实习经历，能够让更多学生对电工行业有所了解，并且激发他们对电工行业的兴趣和热情。

## 金工实习心得体会篇九

为期五周的金工实习结束了，在实习期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实习期只有短短的五周，在我们的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

通过这次金工实习，我了解了钳工、车工、铣工、磨工和数控车、铣、火花机、线切割机等的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：钳工、车工、铣工、磨工等的操作。

### 第一项：辛苦的钳工

- 1， 钳台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。
- 2， 使用机床、工具（如钻床、砂轮等），要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。
- 3， 台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔等。虽然不是标准，但却是我们汗水的结晶，是我们几天来奋斗的结果。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个下午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到晚上时， 整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，和我们一样，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想

说的就是感谢指导我们的老师了。

## 第二项：轻松的车工、铣工

车工、铣工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边听边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。铣床主要由主轴箱、主轴、立柱、电气柜、工作台、冷却液箱、床身。车床、铣床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们熟悉随便练习加工零件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个轴承样的零件。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一

种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

第三项：磨工操作和数控车、铣、火花机、线切割机参观

在我们实训接近尾声的时，老师把我带到了磨工实训室边讲解边操作磨床，在我们认真听完以后自己开始动起了手，自己操作机床，磨自己前面钳工实训做的榔头，在老师的精心知道下 我们把自己的作品再次利用车床加工了一边，使我们的第一件作品更加完美。在完成磨工任务以后老师在利用空余的时间把我们带到数控实训室讲解一些数控设备原理及操作，这样使我们在以后学习理论知识打下了坚实的基础。

总而言之，虽然在五周的实训中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。最值得高兴的是没有同学在这些具有不同程度危险的实习工种中受伤，反而在实习中不时会出现一些甜甜的笑，这是和同学们的认真与用心分不开。金工实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。金工实习更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！