

最新教师实习生自我鉴定 教师实习生的 自我鉴定(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇一

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李

老师、分管领导;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇二

下面是小编为大家整理的教师实习自我鉴定相关的资讯，欢迎大家借鉴!

转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变。回想这一学期的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校林口中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，本站必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校

经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

时光荏苒，转眼间半个学期过去了。经过这半个学期的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我要总结一下这半学期来的工作学习情况，让自己不断进步，不断成长。

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此这半个学期来我坚持定期进行品德修养的学习，提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观价值观。平时，我虚心向学校老师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同进步。

“学高为师，德高为范”。作为一名新老师，在如今信息技

术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要。所以工作以来，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作中重要的一部分。除了参加教育局，教师进修学校组织的新教师培训，我还积极参加园内组织的教学研讨活动及片区活动，虽然我的工作时间不长，但我相信，只要自己肯学肯用功，一定会有收获的。

在这半个学期里，由于领导的信任，我担任了小班年段教研组长和班主任的职位，工作充实而不乏挑战。“随风潜入夜，润物细无声”，我在不断反思中积累宝贵的经验。在班级管理中我能与其他几位教师建立良好的同事关系，与孩子打成一片，努力做好孩子们的好老师，好妈妈。

班级管理中，我组织好班干部管理好班级、分担各项工作，让班干部做我的小助手，充分发挥他们的管理能力。在平时，我也积极关心每位学生的学习与生活，是很受学生欢迎与尊敬的老师。

经过半个学期的工作与学习，我自感收获颇丰，但还是有很多不足的地方等待我去提高。作为一名光荣的幼儿教师我今后的路还很长，“路漫漫其修远兮，吾将上下而探索”，我始终会持着一颗“积极，向上的热心”，改善不足，发扬优点，让自己在幼儿教育这条开满鲜花的道路上越走越好！

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇三

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间我先后去了人力资源部、办公室和高科国有控股集团有限公司档案部进行学习。通过各部室人员的交流，我比较全面地了解了高科物业的职能和工作需求，还协助完成了

一些我力所能及的工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取他人的指导，对于别人提出的工作建议，虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，并能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇四

现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实践相结合的过程中，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步，我一定会好好地珍惜这个实践的机会。

刚开始的一段时间里，对工作感到无从下手，茫然不知所措，让我感到非常难过。但是，经过我自己的不懈努力，这四个月短暂而又充实的实习，为我今后走向社会打下基础，是我

人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，通过实习我深刻体会到；向他人虚心求教、遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真地贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养；在工作中和同事保持良好的关系，这一段时间所学到的知识和经验将是我一生受用的宝贵财富！

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学、谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

实习虽已结束，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力，感谢公司的培养，感谢我的上级对我言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去面对以后的工作。

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇五

从9月8号开始，我在xx中学开始了为期三个月的实习。教育实习能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要的。在实习开始之前，指导老师就要求我们在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以教师的标准来要求自己。

虽然这么说，但是刚得知自己被分配到xx中学时，心里还是有点害怕的。因为听一些师兄、师姐说过在杭州实习的话讲课的机会比较少，而且不受重视，可能学不到什么，而且xx中学又是省内数一数二的学校，可能对实习生会不屑一顾。

但是到了学校以后，我的一切顾虑都慢慢消失啦。负责历史系实习的是戚青平老师，他曾经来过我们学校做讲座，很有学识，是高中历史特级教师，对我们非常照顾，而我的班主任和教学指导老师是同一个人——吴红渠老师，她也是我的学长朱徐锋的知道老师，已经任教十多年，经验丰富，教学很有自己的一套。而且她的个性我很喜欢，就是有什么说什么，会严厉的指出我存在的缺点和不足，我觉得这对我的成长很有帮助。

那还是来说说我的三个月的实习吧！

这三个月是我过得最充实，最辛苦的也是最有成就感和最有挑战性的一段快乐时光，这段日子里，我终于体会到了要做好一名教师，并不像想象中的那么容易，也明白了要做好一名人类灵魂的工程师的责任感和重要性，总之，这是一段将对以后的工作有着重要影响的日子。

第一次走上讲台的那一天我永远不会忘记，那是中秋节放假回来，9月17号，星期二，早上第一节课，我是我们小组第一个讲课的人，紧张的不得了。讲课的内容是列强入侵与民族危机，主要讲了鸦片战争、甲午战争、八国联军侵华，以及《南京条约》、《马关条约》、《辛丑条约》，只记得我讲的满头大汗，前言不搭后语，学生一直都很迷茫的看着我，我都快紧张死了，离下课还有5分钟左右我就讲完了，是指导老师替我解的围。课后，她先鼓励了我一番，说我教态还好的，做老师的推翻还是有的，等等，最后她说我课上有几个知识点讲错了，这是最不应该的，然后……我都没怎么听到啦，可以说是迷茫的第一节课。

这也让我深刻的觉得自己的基础知识很不扎实，有些知识点之际都没有掌握好，怎么将给学生听呢？于是在以后的每一节课前，我都认真的备课，知识点都一一查清，不容许自己再犯同样的错误，这是对学生，也是对自己的负责。

出来踏上讲台的喜悦，另外让我终生难忘的就是军训。虽然xx中学这个实习点以前也是有的，但是他们都是没有经历军训的。由于这次实习改革，原来都是十一放假以后再去的，总共两个月，现在是9月8号就开始了，而xx中学的高一学生军训安排在9月22日。所以我们就跟随班主任带着学生去军训了。

军训与其他学校不一样，他们是去军队军训的，完全的军事化管理。这也是我第一次进入军营，还没开始就已经兴奋了，但军训的开始更让我刺激，就是徒步拉练到军营。从到留下军营有三个多小时的路程，我简直不敢相信，带着这么多学生走三个多小时，但这是历年的保留节目，我也只得硬着头皮往前冲。结果比我想象的好多了，我认识第一次走这么长的路，难以想象！

踏进军营的我感受到的除了震撼还是震撼。震撼与那种庄严的肃静还有他的简陋。由于床铺不够，大部分学生是打地铺的，而我们教师寝室四个人只有一张单人床板，于是我也是打地铺的。这还好，反正天热，更惨的是没有地方洗澡，出了一整天的汗，浑身发臭也没有办法，尤其是学生，那套军装都没得换，三天下来衣服上都有白白的盐花了。更糟糕的是厕所，还是停留在80年代，每次上厕所都得屏住呼吸，然后迅速解决，离开。

除了艰苦的条件，更令我高兴的是和学生的相处。看着他们在烈日下暴晒很不忍心，尤其是一些女生，平时在家都是小公主，在这里被热得浑身长满痱子，给他们搽痱子粉是每天的必修课。不过看着平时娇滴滴的她们都更坚强和团结是我最高兴的。

在实习期间我学到的很重要的一点就是作为一名称教师必须热爱这个工作，热爱学生。

正如爱因斯坦所说，兴趣是最好的老师，只有热爱教育事业，

才有可能搞好教育工作。培养人是一项伟大而复杂的艰巨事业，它要求教师要有强烈的事业心，责任感，一般职业热情是远远不够的。把教师职业当作谋生的手段，得过且过，更是和教师的职业性质格格不入的。教育事业需要的是教师对他的忠诚和无私奉献精神，充分发挥自己的聪明才智。我们在实习期间也体会到了，班主任老师真的很累，早上六点半起床已经太迟了，晚上10点半才能回到寝室，心里还在记挂着学生，教师并非一个理想的职业，相等待遇情况下，它比一般的行业要更累，甚至在八小时外还不能休息。因此就要求教师热爱教育事业，才能对教育事业抱有执着的追求，才能摆脱名利的困扰，坚定自己的选择，在当前“追求经济利益最大化”的环境中保持一颗平常心，甘于寂寞，才能在平凡而伟大的教书育人中寻找到人生的价值。

热爱学生是教师热爱教育事业的直接体现，是师德的核心内容。教育是知识的传递，人格的塑造，是心与心的沟通和交流。教师只有首先付出对学生的爱，才能赢得学生的爱，师生之间架起了感情的桥梁，学生才能主动接受教师的指导，教育才会有实效。因此，要尊重和理解学生，在人格上平等相待，做学生的知心朋友，全面关心学生的健康成长，平等地对待每个学生。消除学习不好同学的自卑感帮助他们树立学习的信心。

我在实习中，每天出发前都要先检查一下自己的衣服是否整齐。因为我明白，在教育过程中，教师的一言一行，一举一动，都对朝夕相处的学生起着示范榜样的作用，学生也正是从教师那里学会了如何待人接物，如何做人。因此，教师必须严于律己，以身作则，为学生作出表率。凡是要求学生做到的，自己首先做到；要求学生不做的，自己首先不做。

我深深感觉到这三个月我所学到的东西是在大学里永远学不到的，我把自己全身心的投入到教学工作中去，享受学生叫的每一句“老师好”，在那时我是真正的一名人民教师——阳光下最最崇高的职业！

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇六

教学上，我在教学的时候，会根据孩子们的具体情况上课，在追赶进度的时候，我也不会忘记去拉那些学习慢和学习不好的学生，我对于他们的学习很关注，我会另外找时间给他们补课，努力帮助这群学生去把学习给弄好。上课我也是以学生为主，在来到这里的时候，我发现他们对于学习的主动性很低，而且自主性不强，甚至有些学生特别的害羞，所以我的课堂是学生为主，我为辅的，努力去引导学生自主学习，让他们真正的享受课堂学习的乐趣。

实习虽然结束了，但是却成为了我一个很难忘的回忆，这段实习让我明白了作为一个教师，一定要重视自己的师德师风，培养好自己教师的品行，为国家去培养好的人才。我会把这次的实习经历当成自己以后教学的经验，更加努力做好教师的工作。

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇七

利用tmt模拟实习平台提供的各项资源，熟悉外贸实务的具体操作程序，使用邮件系统进行业务磋商，掌握往来函电的书写技巧；掌握cif贸易术语的运用，正确核算成本、费用和利润，以争取较好的成交价格，学会正确使用价格术语和结算方式签订外销合同；掌握l/c结算方式和cif术语条件下的履行进出口合同的流程，根据磋商内容做好备货工作，正确签订购销合同；正确填写各种单据（包括出口业务中的报检、报关、议付单据，进口业务中的信用证开证申请）；熟悉国际贸易的物流、资金流和业务流的运作方式，体会国际贸易中不同当事人的不同地位、面临的具体工作和互动关系。通过模拟实习增强感性认识，进一步了解、巩固已学过的理论、方法，提高发现、分析和解决问题的能力。

二、关于tmt模拟实习平台的简要介绍

作为实践型专业课程□tmt倡导“做中学”的教学理念，旨在促进学生主动、积极地参与自主式学习训练，从而让学员在仿真实践中逐步培养和学会发现问题、解决问题的意识和方法。针对国际货物买卖的业务操作流程□tmt采用全方位模拟、全过程参与的亲验式教学方法。运用互联网络，独具匠心地搭建起一个多维、动态、自主的模拟实习平台，使学生的主动性、积极性和创造性得以充分调动。依托精心设计的模拟实习平台，让我们进入一家模拟的中国贸易公司，根据“操作要求”和“操作提示”及相关“业务反馈”，按规定的进度，完成相关业务操作并在线提交。以公司实习生的身份亲身体会一笔出口贸易的全过程，亲自动手完成各业务环节的操作，从而实现了了解贸易基本流程、掌握基本操作技能的培训目标。

三、实验内容

(一) 了解双方公司的基本情况，并与贸易方建立贸易关系

我公司为一主要经营轻工业器(light products)的国有公司(state-owned,corporation)□有近四十年大经营轻工业品进出口业务大经验。通过一位老客户的介绍得知，西班牙的monarch trading s.a.是当地大百货公司和超级市场的采购代理(purchasingagent)欲购一批中国产的玻璃器皿，我公司欲与该公司建立业务关系，并向对方推荐daily牌玻璃杯(daily brand tumblers)□作出基本的报价。

(二) 由于对方的还价，我方进行价格核算，与其磋商

我方告诉对方其他客户均未对我方报价提出异议，同时提醒对方注意，其他供货者难以按照我价供应同样品质优异，工艺精美的货物，尽管如此，但考虑到对方为促进中国玻璃制品在当地的销售所作出的努力，我方可以适当降价，最后应接受对方大拼箱要求。价格核算这一步比较难，以后的学习

中应加强练习。

(三) 签订合同，开立信用证，并审核修改信用证

给国外客户寄出成交签约函，感谢对方的订单，说明随寄合同，催促其迅速回签并及时开出信用证；接收到对方信用证后，经审核monarch trading s.a.公司在信用证上有与合同不符之处，并进行修改。

(四) 租船定仓，填制报关，制单议付

在收到信用证修改通知书后，公司即可开始安排出口货物的装运事宜。首先要向船公司定舱，定舱文件主要包括：出口货物明细单(委单)、商业发票、装箱单；准备报关单据(发票、装箱单、合同)；根据信用证的要求，制单。要根据系统指南中审单说明，仔细审查全套结汇单据，并交议付行议付。

四、实验心得和收获

首先，实验将我们的理论专业知识联系到实践中来，学到了很多课堂上学不到的知识。通过这次实验，我全面地、综合地对以前学到的专业知识进行了复习和梳理。例如，通过填写商业发票等单据使我真正认识到了信用证和发票在全部单据中的核心地位。这在实习中有着明显的体现：合同和信用证都作为仅有的已知条件给予了我们。通过合同和信用证来填写商业发票，另外许多重要单据的填写都离不开商业发票的记录内容。

其次，实验不但巩固了我们平时所学，也为我们日后的工作提供了非常实际的便利。作为一名即将走出校门、走进社会的大学生，应当具备较强的举一反三的能力，而在这些实验中，恰有不少单证的填写是相互联系、相互依靠的。例如，投保单和保险单的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写被保险人、唛头、货物描述、数量与包装、保险费率、

保费等等。因此，我们应当举一反三，利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点，将各类单证的填制和审核紧密联系在一起。这样做无疑可以大大提高我们的学习效率。也可以使我们的实习结果相互对应，利于即使查缺补漏，保证单证记录内容的准确有效。

最后，我觉得这次实验收获是丰富的。实验中的各类单证如信用证、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此，认真地履行实验要求，努力完成实验，不仅有利于我们巩固本学期所学到的国际贸易实务和国际结算的专业知识，更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难，利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷，以便我们更好地进行学习和工作，利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力，把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验。

通过这次实习，我觉得在学习本课程时，要以国际贸易基本原理和国家对外方针政策为指导，将《国际贸易实务》课程中所学到的基础理论与实践，政策与业务有效地结合起来，不断提高分析与解析实际问题的能力。还需加强英语的学习。在实验中很多单据是必须用英文填写的，这就要求我们要掌握一定的专业知识，在实际的国际贸易交易中还必须会用英语与外商交流，谈判以及写传真，书信等。如果专业英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至于还会影响业务的顺利进行。实验是一门实践性很强的应用学科，在学习过程中，要加强操作练习和基本技能的训练，注重能力的培养。我掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，衡量了个人的能力和水平，发觉了自身存在的不足和缺点。我想，这次实习让我获得的经验、心得会促进我在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇八

在实习的`工作中，所获得的经验也好、知识也罢都是比较全面的，这些都是实践，都是将在校理论知识的升华。实习工

作的宝贵，如何写好实习生自我鉴定呢请参考以下的范文资料。

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在应对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习与学习计划，努力从多方面开拓自己的眼界。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。透过学习书面材料和与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种用心主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听龠表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；

具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的状况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单

位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇九

第一、真诚待人。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在这里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。

第二、不要偷懒。我曾问我们的经理，什么样的员工在这里会受欢迎？他的回答是不偷懒的员工。我觉得很有道理，试问有哪个老板会喜欢懒惰的下属的？于是我很认真的工作，不管有没有经理在，都做好自己的本职工作。

第三、勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。但必须注意的是，在问人之前要分清哪些问题可以问，哪些问题不该问，还要注意在什么时候问会好一点。比如新来的员工就尽量避开报酬这个话题，不要对薪水太在乎，对于新人来说，能学到东西才是最重要的。善于总结。每天我们都会遇到新问题，我们只有在总结前一天工作具体情况的基础上制定出预防方案，这样才能保证按质按量的完成工作任务。同时，这也提高了我们解决问题的能力 and 应变能力。

这是一次自己完全投入的实践经历，每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。这次的实习让我深深认识到：没走出校门，不知道学校能给我们什么；走到校外，才知道学校对我们意味着什么！出了门，我们才知道，原来我们自身的荣辱，身价，发展是和学校紧密联系在一起！出了门，我们才知道自己在校园里，认为简单的专业课，其实离现实还有很多的不同，

为了更好的化知识为技能，我们需要努力的还有很多很多。我实践也让我感悟了很多，我最大的收获莫过于不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，同时也激励我在工作中不断前进与完善。

说实话，对于这次实践活动，我认为是一种敢于接受挑战的基本素质。带着这样的理解，踏上了社会实践的道路，也结束了实践。

一、对化工厂的工作人员有了更深入的了解。我们知道，中国的企业文化是“正德厚生、臻于至善”，这就要求我们的员工不仅是业务方面的能手，而且还应该是有爱心、有热心、有恒心的高素质员工。在实际的工作中，我已真实地见证了这一切。她不顾平时工作的繁忙，积极地参加社会爱心活动。作为一名优秀的社会义工，只要一有时间，她就会抽空去敬老院、孤儿院，给那些孤寡老人和残障儿童带去幸福和暖和。从这些同事的身上，我已深深地感悟到加强自身的道德修养是对每一位中国员工的基本要求。

二、对化工厂的业务流程有了更深入的了解。理论来源于实践，实践能更好地检验理论。说起轻易做起来难。在学习的过程中，我们总是不以为然。当自己上台操作时，这才发现不是丢东就是落西。可想而知，在以后的实际工作中，一定要脚踏实地，戒骄戒躁，时刻保持谦虚谨慎的态度。此外，在熟悉流程之后，我发现有些流程过于繁琐。这就导致了客户需求服务的短时间性与操作相对长时间性产生了矛盾。也许这一矛盾引起了很多客户在业务受理过程中的不耐烦。在工作中我已碰到多次，由于长时间的等待让他们产生了不满的情绪从而造成了冲突。

社会，是一所没有围墙的课堂；实践，是一种无形的锻炼。今天我们付出了，明天将收获金黄。套用米卢的一句话“态度决定一切”。有了正确的态度，才能运用正确的方法，找到正确的方向，进而取得正确的结果。此外，火车跑的快还

靠车头带，由于刚参加实践，无论从业务能力，还是从思想上都存在许多的不足，在这些方面我得到了同伴们的正确引导和帮助。有了正确的方向，我的工作能力的提高很快，这将为我的发展打下良好的基础。社会实践活动已经结束，我也该开始新的大学生活。在不多的大学生活中，我还需要做好很多事情，未来不管做什么，大学时期的每一次社会实践经历必都将是人生的一笔宝贵财富！

教师实习生自我鉴定 教师实习生的自我鉴定篇十

这一段实习的经历是从来没有过的，这个暑假也是很充实的，完全是出自对自己工作的一个追求我会把一件事情去做好，这是我的原则，在一家摄影公司做剪辑，凭借着自己所学的知识在这家公司实习了两个月，这个暑假对于我来讲真的很珍贵，自己在学校学习的时候是没有想过这些的，总是在工作中盲目的去探索，因为自己没有过这方面的工作经验，有的只是自己的一些理论知识，很显然这在工作中肯定是不适用的，这暑假以来我就一直在要求自己去学习。

一开始其实是很不适应的，但是我态度端正，对于上级交待的工作不管自己的会不会，自己的会的就一定用心的去做好，我一直讲究的就是质量，有着高质量的工作结果的工作肯定是最重要的，还有就是遇到自己有疑问的，我也摆好心态不会自己去逞强，也不会一味的钻牛角尖，我会去请教他人一直到自己弄明白未知，在工作中我是一个对工作认真负责的人，剪辑工作是一个细心的工作也是需要一定的耐心，我会继续提高自己的。

对于生活跟工作我分的很明确，一定不会把生活跟工作弄在一起，也很显然这么做一定是不合情理的，工作是工作生活是生活，我每天都保持着舒适的状态，做一名剪辑人员自己的心情好了，状态好了，做出来的作品一定就会优秀的，这是肯定的，我在生活中让自己保持一个好的状态，为了就是能够剪出好的作品，不是让一些生活的负能量带入到工作中，

这是一个前提。

其实经历了这么一个实习工作我看待自己更加客观了，很多东西不是自己觉得那样的，我觉得自己在这次实习期当中，还是缺少一点对工作的热情，没有很高的热情，一开始我没有发现这些，但是后面我也客观的去看待自己，我知道要正确的看待自身的不足，这是作为一名剪辑的素养，缺乏对工作的热情那我一定会改掉这些习惯的。