

2023年小学乒乓球兴趣小组活动方案 小学体育兴趣小组活动方案(优秀5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学乒乓球兴趣小组活动方案篇一

一、活动意义：

绘画兴趣小组，在于培养学生对绘画的兴趣、爱好，增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养绘画人才起着积极的推动作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，现将本学期美术小组的活动安排制定如下：

二、活动目的：

通过绘画兴趣小组的活动，使学生的绘画特长得到更好的发展，进一步了解绘画的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力。

三、活动要求：

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周四次下午第四节课进行活动，小组成员必须准时到达指定教室。
- 3、绘画小组成员应严格遵守纪律，不准在教室大声喧哗，不准做与绘画学习无关的事。

4、每次老师布置的活动内容，学生都应按时完成。

5、爱护教室内的设施和用品。

四、活动内容：

1、使学生了解一些简单的绘画常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。

2、以儿童画为主，以手工制作为辅，以创作画为主进行活动。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

5、进行手工制作活动，训练学生的动手能力和造型能力

五、采取的措施：

1、绘画教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

2、做好组织工作，在学生自愿报名参加的基础上，选出有工作能力、绘画成绩好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、安排好活动时间和活动地点，根据学校的统一安排，一般情况下每周组织一次，要坚持课余活动的原则。

4、订立必要制度，抓好思想工作，要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加绘画学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，举办全校性的绘画作品展览会，展示学生的学习成果。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学乒乓球兴趣小组活动方案篇二

新的学期开始，学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明的重要内容。竞技体育是学校体育工作的一个重要组成部分。为了进一步搞好学校的体育工作，并将其作为一项长期的工作来抓，我们经过认真筛选，从一到六年级中找队员组建了学校体育兴趣小组。并结合了学校的实际情况制定了体育兴趣小组的训练计划：

- 1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。
- 2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动事故。
- 3、学习和掌握体育各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。
- 4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。
- 5、引导学生通过训练获得一些运动和健康的基础知识，初步掌握运动技术与技能。

1. 速度、灵敏练习：

(1) 高抬腿跑、小步跑、后踢腿跑、十字交叉步，

(2) 加速跑30、60米。

(4) 各种快速反应练习。

(5) 30米、60米计时跑。

2、耐力练习：

(1) 12分钟跑、变速跑、走跑交替等。

3、弹跳力和力量练习：

(1) 各种跳跃练习。

(2) 各种腰、背、腹肌练习。

4、各年级活动项目：

(1) 一、二年级：跳绳、立定跳远、丢沙包。

三、四年级：跳绳、仰卧起坐、踢毽子。

五、六年级：跳绳、仰卧起坐、踢毽子。

(2) 一、二年级：各种形式的短距离徒手迎面接力跑、走、跳等游戏。

三、四年级：跳长绳、踢毽子、篮球、羽毛球、各种形式的手持器械的迎面接力跑。

五、六年级：跳长绳、踢毽子、篮球、羽毛球、各种形式的

手持器械的迎面接力跑。

每周训练1次，每次1节课。训练时间每周星期四下午最后一节课。

1、各专项要求每两周测一次成绩的计时跑。

2、学生按自己的专项每月进行一次考核。

3、每一个月底进行一次高要求的考核。

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对体育运动的爱好与兴趣。

3、各种练习中，要指导学生进行正确科学地练习方法与技能。

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦”的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，无“后顾之忧”。

通过体育兴趣小组的开展以及在师生的共同努力下，希望我校在体育活动方面有所成就！

乒乓球兴趣小组活动方案

跳绳兴趣小组活动总结

小学科技兴趣小组活动工作计划

小学象棋兴趣小组活动实施工作计划

兴趣小组活动计划书

电子琴兴趣小组活动总结

手抄报兴趣小组活动计划范文

阅读兴趣小组方案

体育教研活动方案

小学乒乓球兴趣小组活动方案篇三

20xx年春书法兴趣小组，在于培养学生对书法的兴趣、爱好、增长知识、提高书写技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养艺术人才起着积极推动的作用。为了更好地开展书法兴趣小组活动，现将本学期书法小组的活动安排制定如下：

- 1、了解书法的基本知识，进一步提高学生的.书写水平。
- 2、坐姿、立姿、执笔姿势正确，养成良好的写字习惯。
- 3、培养学生爱好书法的兴趣，初步感受书法的艺术美。

1、利用每周二、四课外时间进行活动，小组成员必须准时到达书法教室，每次上课点名，检查出勤情况，发现缺席情况及时向班主任反映。

2、书法小组成员应严格遵守纪律，保持室内安静，不准在书法室大声喧哗，不做与书法学习无关的事。

3、保持书法教室的干净整洁，不乱扔垃圾，废纸等一律放入垃圾箱。

4、老师每次布置的作业，学生都应按时完成。

5、爱护书法教室内的设施和用品。

(1) 书法教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

(2) 实行奖惩制度，对表现好的同学如无缺席、认真听讲、安静书写、书写优秀的同学进行加星奖励，两个星期统计一次，对星多的同学进行一定的物质奖励，如奖励同学们喜欢的贴图、铅笔、游戏棋等，激发学生学习兴趣。

(3) 评选出较有管理能力的小组长，如收发作业小组长、纪律小组长，带队小组长等，让兴趣小组活动有序进行。

(4) 在元旦期间和美术兴趣小组共同举办书画作品展览，展示学生的学习成果。

小学乒乓球兴趣小组活动方案篇四

音乐是人类最古老，最具普遍性和感染力的艺术形式之一，是人类通过特定的音响结构实现思想和感情、表现与交流的必不可少的重要形式，是人类精神生活的有机组成部分；作为人类文化的一种重要形式，是人类精神生活的有机组成部分；作为人类文化的一种重要形态的载体，蕴涵着丰富的文化的历史内涵，其独特的艺术魅力伴随人类历史的发展，满足人们的精神文化需求，对音乐的感悟、表现和创造，是人类基本素质和能力的一种反映。

兴趣是学习音乐的基本动力，是学生与音乐保持密切联系、享受音乐，用音乐美化人生的前提。音乐课应充分发挥艺术特有的魅力，在不同的教学阶段，根据学生身心发展规律和审美心理特征，以丰富多彩的教学内容和生动活泼的教学形式，激发和培养学生的学习兴趣。

为了丰富学生课外文化生活，满足大家心理需求，特在校园内成立音乐兴趣小组，以合唱训练和舞蹈基本动作为主，电子琴基础为辅。

合唱：一至三年级学生六个班级，每班10人共60人为单位。

电子琴：24人

舞蹈：30人

每周星期二、星期四课外活动。

音乐活动教室

合唱训练（独唱及表演唱）、舞蹈、电子琴基础。

尹

1. 教师认真的准备好每一次活动，要求知识通俗易懂并有一定的兴趣性。

2. 学生不得旷课，学生认真完成老师布置的任务。

3. 学生积极和辅导教师进行配合，以便使音乐兴趣活动小组开展的具有生动性、活泼性。

1. 上好音乐兴趣活动课，做到“四定”。即定内容、定人员、定时间、定地点，发展学生的个性特色，以此推动学生音乐素质的'全面发展。

2. 在完成音乐课堂教学的同时，不断扩大学生的音乐视野，丰富学生的精神生活，进一步培养、发展学生的音乐兴趣，使他们学有所长，培养学生的集体主义精神。

3. 经常督促学生完成一些学习音乐的好习惯，并使之不断巩固、加强。并在此尽量减少对老师的依赖心理等，平时将定期不定期的向学生推荐一些好的音乐作品。

4. 对小组的课程做出规范，以提高学生学习兴趣，培养音乐

能力为主要内容，不让学生放任自由。

5. 培养学生的特长，并在一定的时间让他们发挥自己的特长，锻炼和发展学生的能力。

附：所需用具：

可听cd的双卡录音机、电视机、子琴等。

dvd□麦克风、音像资料、电二o一二年三月十日

小学乒乓球兴趣小组活动方案篇五

体育兴趣小组活动的正常开展，既可丰富学生的课余生活，也可为学生提供一个自主发展的时间与空间。那么具体的工作计划怎么制定呢？下面是本站小编带来关于小学体育兴趣小组活动方案的内容，希望能让大家有所收获！

特制定本学期体育兴趣小组计划如下：

1、指导思想

认真贯彻党的教育方针，高举邓小平理论伟大旗帜，以xx大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

2、工作目标

认真完成体育兴趣小组工作，使学生掌握体育基础知识，基本技能、基本技术、培养学生的兴趣，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

3、措施

认真积极参加学校组织的各项政治学习, 政治活动, 认真学习xx大精神, 提高自己思想认识。服从领导, 听从分配, 团结同志, 关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己, 忠于职守, 为人师表。

因此, 在本学期, 我将进一步抓好体育兴趣小组的训练工作, 积极探索科学有效的训练方法和理论, 提高运动训练的水平, 争取在比赛中取得优异成绩。

在当今的赛场上, 那只队伍所运用的科技含量高, 他就有可能成为一支最优秀的队伍, 在训练过程中谁的方法先进, 技术合理, 管理完善谁就是优胜者, 科技水平代表先进的生产力的高低, 同时也代表体育运动经济水平的高低, 本学期的训练工作, 对学生进行细致周密的安排, 从训练的时间, 强度, 以及队员的恢复和体制方面的检测, 都要做到周密的布置, 使学生在有计划有步骤的状态下, 完成训练, 另外对学生的管理做到, 科学管理, 注重对学生的思想教育, 提高学生的思想水平, 让学生通过业余训练提高竞技水平, 做到全面的发展。

本学期是体育运动竞赛频繁的一学期, 不仅有学校内部的竞赛, 而且还有教办组织的比赛, 要及时调整好学生的身体情况, 力争取得优异的成绩是非常关键的。

因此在本学期初就根据比赛的时间做到相应的安排, 做到早计划、早安排, 使学生能保持训练的正常开展, 又做到了及时调整好状态, 适应比赛的需要, 让学生在完成任务的情况下, 使竞技水平做到稳中有升, 完成本学期学校交给的体育兴趣小组工作任务。

作为一名体育教师, 我有信心也有能力把这一学期的工作做好, 为体育教育事业奉献自己的青春和力量, 为学校争光。

课外体育兴趣小组, 在于培养学生对体育的兴趣、爱好、增

长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，培养学生的身体素质，为今后学习及培养体育人才起着积极推动的作用。为了给爱好体育的同学一个良好的学习环境，现将本学期体育小组的活动安排制定如下：

一、活动目的：

通过体育兴趣小组的活动，进一步了解体育的基本知识，提高学生的运动水平及运动技能，使学生的身体得到更好的发展。

二、活动要求：

1、每周二下午第三节课后进行活动，小组成员必须准时到达操场集中。

2、体育小组成员应严格遵守纪律，在体育室不准大声喧哗，在操场不准做与体育学习无关的事，应听从体育教师的安排，保证体育过程中的安全。

3、爱护体育教室内的设施和用品。

4、努力学习，致力于提高自身的身体素质和运动技能，培养吃苦耐劳的良好品质。

三、活动内容：

1、使学生了解一些简单的体育常识知识，（体育项目、体育设施、基本的使用方法、尝试各种田径运动项目。）。)

2、以集体训练为主，以个人练习为辅，以培养技能为主进行教学。

3、给学生自己活动的时间和空间。

4、进行体育游戏，培养体育兴趣，调动学习积极性。

5、进行体育竞赛，训练学生的运动能力和协作能力。

四、采取的措施：

1、体育教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

2、做好组织工作。在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定体育基础、成绩较好的学生参加。要选出身体素质较高、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、安排好活动时间和活动地点。根据学校的统一安排，一般情况下每周组织两次，要坚持课余活动的原则。

4、订立必要制度，抓好思想工作。要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加体育活动。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的体育竞赛，检验学生的训练成果。

新的学期开始，学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明建设的重要内容。竞技体育是学校体育工作的一个重要组成部分。为了进一步搞好学校的体育工作，并将其作为一项长期的工作来抓，我们经过认真筛选，从一到六年级中找队员组建了学校体育兴趣小组。并结合了学校的实际情况制定了体育兴趣小组的训练计划：

一、教学训练的任务：

1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。

2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动事故。

3、学习和掌握体育各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

5、引导学生通过训练获得一些运动和健康的基础知识，初步掌握运动技术与技能。

二、兴趣小组开展内容：

1. 速度、灵敏练习：

(1) 高抬腿跑、小步跑、后踢腿跑、十字交叉步，

(2) 加速跑30、60米。

(4) 各种快速反应练习。

(5) 30米、60米计时跑。

2、耐力练习：

(1) 12分钟跑、变速跑、走跑交替等。

3、弹跳力和力量练习：

(1) 各种跳跃练习。

(2) 各种腰、背、腹肌练习。

4、各年级活动项目：

(1)一、二年级：跳绳、立定跳远、丢沙包。

三、四年级：跳绳、仰卧起坐、踢毽子。

五、六年级：跳绳、仰卧起坐、踢毽子。

(2)一、二年级：各种形式的短距离徒手迎面对接力跑、走、跳等游戏。

三、四年级：跳长绳、踢毽子、篮球、羽毛球、各种形式的手持器械的迎面对接力跑。

五、六年级：跳长绳、踢毽子、篮球、羽毛球、各种形式的手持器械的迎面对接力跑。

三、训练负荷及强度：

每周训练1次，每次1节课。训练时间每周星期四下午最后一节课。

四、考核：

1、各专项要求每两周测一次成绩的计时跑。

2、学生按自己的专项每月进行一次考核。

3、每一个月底进行一次高要求的考核。

五、训练要求：

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对体育运动的爱好与兴趣。

3、各种练习中，要指导学生进行正确科学地练习方法与技能。

六、思想教育和管理工作：

1、要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦”的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，无“后顾之忧”。

通过体育兴趣小组的开展以及在师生的共同努力下，希望我校在体育活动方面有所成就！

共2页，当前第1页12