

最新新媒体讲座总结报告 大学职场讲座 心得体会(实用6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

新媒体讲座总结报告篇一

第一段：引言（100字）

最近，我有幸参加了一场由学校举办的大学职场讲座。这场讲座持续了一个下午，邀请了多位成功职场人士作为嘉宾，分享他们的经验和智慧。通过这场讲座，我深深意识到了大学生需要具备的在职场中获得成功的技能和素质，也为我将来的职业生涯指明了方向。

第二段：职业规划的重要性（250字）

这场讲座的第一个主题是关于职业规划的重要性。讲座嘉宾表示，职业规划是每个大学生都必须要进行的一项工作，它将直接关系到一个人的职业生涯的走向。通过职业规划，我们能够了解自己的优势和劣势，并制定出一份详细的职业发展计划。这样的计划可以让我们有目标地学习和往前进，节省了很多试错的时间。我深受启发，当天晚上我花了一些时间整理了一份属于自己的职业规划，为我即将到来的实习找到了更多的方向和目标。

第三段：人际交往的重要性（250字）

人际交往是职场成功的关键。另一位演讲嘉宾从他的工作经验中分享了许多有关人际交往的故事和经验。他强调了在职

场中建立良好的人际关系的必要性，以及如何处理与同事之间可能出现的冲突和困难。他提醒我们要建立起真诚的人脉关系，要学会倾听和关心他人的需求，并理解他人的观点。这听起来似乎很简单，但实际操作起来却并不容易。我意识到我在人际交往方面还有很多需要改进的地方，于是我开始关注我的言行举止，注重细节，试图与周围的人建立更好的沟通和合作关系。

第四段：自我提升的重要性（250字）

自我提升在职场中起着至关重要的作用。另一位嘉宾分享了他如何通过不断学习和提升自我来取得成功的经验。他告诉我们，职场上最大的竞争对手就是自己，只有不断学习和提升才能够不断超越自己。他鼓励我们要紧跟时代的步伐，不断学习新知识和技能，投资于自己的成长。我深受鼓舞，认识到读书和学习并不仅仅是为了应付考试，而是为了给自己充电，为未来的职业发展铺路。从那以后，我将更多的时间分配给了阅读和学习，不断提升自己的能力。

第五段：实践的重要性（250字）

实践和经验是我们成长过程中最宝贵的财富。这是本场讲座中另一位嘉宾的观点。实践可以帮助我们将学到的知识应用到实际工作中，锻炼我们的技能和能力，并增加我们的自信心。他告诉我们不要怕失败，失败也是一种经验和教训。实践让我们在工作中更加游刃有余，在困难面前更加从容。我深以为然，于是我主动参加了一些实习和社团活动，通过实践来加深对知识的理解，提升自己的实际操作能力。

结尾段：总结（100字）

通过这场大学职场讲座，我意识到了职业规划、人际交往、自我提升和实践的重要性。这些都是我们作为大学生需要具备的宝贵技能和素质。我要把这些智慧和经验运用到自己的

实际生活中，为自己的职业生涯做好准备。同时，我也要提醒身边的同学们，重视这些方面的学习和实践，为未来的职业生涯打下坚实的基础。

新媒体讲座总结报告篇二

在这个飞速发展的社会里，本科毕业生，甚至研究毕业生找一份自己满意工作都不是一件容易的事所以，我们要付出更多的汗水，去提高我们自己，我们没有必要去跟别人比那些无关紧要的东西，但是我们可以用实力说话，我们虽然不是硕士博士甚至博士后，但是我们手上只要有能够掌握所学科目的实际内容，我们就不会落后于别人。

但是这些，都是建立在我们有技术，有能力的基础之上的，所以，我们从现在起，就要有我们自己的目标，明确自己以后毕业了要干什么，要怎么样才能实现自己所想要干的事情。所以，在这中间，我们就要对自己的人生有一个合理的规划，把自己的人生蓝图画出来，我们才能有目标的一步一步的去实现，那样我们的大学才会过得充实，自己的人生也才会少走很多弯路。

听了这次讲座，我才知道，以前的我，是多么的无知，想着自己是好找工作的专业的学生，自己的工作已经有着落了，但是现在我才知道，事实并不是自己想象的那样，对于我们来说，更加需要努力学习才是，我们是带着目标学习的，带着工作学习的，我们要从一开始就明确自己的工作，我们要把自己应学好的专业知识学好，还要学习实践社会知识，因为在如今的社会我们没有时间来慢慢适应，我们必须在这些时间里，学会一切我们尽可能学会的东西。

说起职业规划，我首先要规划的是我的时间，以前的学习生活中，我的时间观念很差，是想起什么就做什么，很多事情，都是推给明天做，我觉得这是我第一个需要改进的地方，也是我必须改进的地方，在一个没有时间观念的情况下，很多

事情都是做不好的，所以，要把自己的学习生活时间安排好。在就是要有自己的目标，规范好自己的目标，有助于自己的学习，制定好自己的短期、中期、长期目标，把自己武装起来，让自己的生活充实起来。

同时，行动，而非反思是非常重要的，无论在做什么事情是，行动时必须的。试图确定我们人生的真谛通常会让我们感到很无力。当我们期待某个时刻我们会突然能够明白人生的时候，机会悄然擦肩而过。欲火重生的’过程是一个脚踏实地行动的过程，而非简单的纸上谈兵。

我认为，职业规划的第一步，是总结。总结自己的资金、资源、能力，先弄清楚自己有什么，然后才能确定你职业生涯的七点在哪里，自己的起速和加速度到底有多大。人生来不平等，等我们踏入职场的时候就更加的不平等，但这不是抱怨的理由，它只是计划的开始而已，后面的路还有很长。

通过这次职业规划讲座，也让我知道了，我自己的职业性格。我认为是属于实用性的人，我也一直坚持从实际出发，实事求是，我相信，那样我的职业路上会走的更远，更高。

新媒体讲座总结报告篇三

近日，我参加了一场关于大学职场的讲座。在这场讲座中，学校邀请了几位成功人士分享他们的职场经验和心得体会。通过听取他们的故事和观点，我获益良多，深深地意识到了大学生在职场上所需要具备的素质和技能。下面我将从职业规划、人际关系、沟通能力、学习进修以及自我认知等几个方面总结我的心得体会。

首先，在职业规划方面，我认识到了自己作为大学生要有清晰的职业目标，并且制定切实可行的计划去实现这些目标。在职场上，只有明确自己要成为什么样的人，走向什么样的职业道路，才能更好地指导自己的行动和努力。同时，我还

学到了自我评估的重要性，要深入了解自己的优势和短板，明确自己的职业兴趣和发展方向，以便更好地进行职业规划。对于大学生来说，积极参加实习、社会实践活动，争取和企业建立起联系，积累实践经验，都是提高职业规划能力的重要途径。

其次，在人际关系方面，我认识到了与人为善和建立良好的人际关系的重要性。讲座中，成功人士们都提到了与人沟通的重要性。他们强调了企业需要的不仅仅是专业技能，还有良好的沟通和协作能力。通过与他人建立良好的关系，我们可以获得更多的机会和资源，也能受到更多人的支持和帮助。在与同事和上司的相处中，要学会倾听他人的意见，虚心接受批评和建议，而不是一味地争论和抵触。此外，我们也要懂得感恩，感激那些给予我们帮助和指导的人，并学会向他人提供帮助和支持。

第三，在沟通能力方面，我认识到了沟通的重要性，并学到了一些提高沟通能力的方法。首先，我们需要提高自己的口头表达能力，学习清晰地陈述自己的观点和想法。其次，要善于倾听，并且善于提问，以便更好地理解别人的意思和需求。另外，要学会用简练明了、有逻辑性的语言与他人沟通，以便将信息传递给对方。此外，我们还要善于运用非语言沟通的技巧，比如姿势、眼神和肢体语言等，以增强沟通效果。通过不断地练习和实践，我们的沟通能力就会得到提高。

第四，学习进修是一个职场人士必备的能力。在讲座中，成功人士们都强调了自我学习和持续进修的重要性。在职场上，我们要拥有迎接新的挑战 and 变化的能力，只有不断地修炼自己，提高自己的知识和技能，才能适应职业发展的需要。要关注行业动态，学习先进的理论与技术，增加自己的竞争力。除了学校的正规教育之外，我们还可以参加培训班、研讨会和知识分享会，与他人交流学习经验，不断地充实自己。

最后，自我认知对于我们的职业发展也是至关重要的。只有

真正了解自己，才能更好地发展自己的优势，改正自己的短板。在讲座中，成功人士们都鼓励我们要正视自己的困难和挑战，勇敢面对自己的弱点，并积极寻找解决办法。同时，要保持积极向上的心态，不断地挑战自己，超越自己。只有认清自己的优势和潜力，才能更好地发挥自己的才能，实现职业发展的目标。

通过这次大学职场讲座，我深刻意识到了在大学生即将进入职场之际，需要具备的素质和能力。职业规划、人际关系、沟通能力、学习进修和自我认知，都是我们在职场中必备的技能。只有不断地学习和提升自己，才能在职场中脱颖而出，实现自己的职业梦想。我会牢记这些教导，努力提升自己，为未来的职业发展打下坚实的基础。

新媒体讲座总结报告篇四

讲座心得

讲 座 心 得

题 目：

院 别： 机电学院

班 级： 09车辆工程（师范） 姓 名： 董德权

学 号： 日 期： 2015-3-16

1

讲座心得

大 学 听 讲 座 心 得

岁月如流，我已近在广东技术师范学院机电学院学习4年，快毕业了，翻开讲座证的背面，我发现后面已经密密麻麻地盖满了印章。稍微数一下，发现大学期间我最少也听了12次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时我只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

但是老师的精彩讲座，深深地吸引了我，还让我明白了许多做人、做事。这四年来，到不同的校区听讲座，看不同的讲座会场的布路，也看透人情世故，恍如社会百态。

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这12次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

听完以后我确实是很大的感触。讲座里面是说关于人的素质和能力结构；大学生核心竞争力的构成要素：1. 关于核心竞争力，2. 大学生核心竞争力的构成要素，3. 大学生核心竞争力的展现及外在表征；以及大学生核心竞争力构建的路径选择。

此前迷茫的我仍旧以高中的生活方式在大学里生活，直到那时候，自己仿佛清醒了，真有“听君一席话，胜读十年书”的感觉，才真切的知道如何去提高自己的竞争力。

还有2011年11月25日（周五）晚上在校本部208讲学厅，李德昌副教授开展的关于《人才素质的形成机制与创新创业的有效路径》的讲座，也让我受益匪浅。教授的精彩讲座，不但让我了解创新、创业的艰辛，还让我明白了提高自己的素养的重要性及方法。

此外，2011年10月21日（周五）在校本部208学术报告厅，林有能老师开展的关于《禅宗六祖慧能的智慧》的讲座，让我认识禅宗六祖慧能，那位既真实又传奇，先悟道后出家，先成祖后成僧，虽文盲却有大智慧的岭南名僧。佛教禅宗祖师，得黄梅五祖弘忍传授衣钵，继承东山法门，为禅宗第六祖，世称禅宗六祖。唐宪宗追谥大鉴禅师，是中国历史上有重大影响的佛教高僧之一。陈寅恪称赞六祖：“特提出直指人心、见性成佛之旨，一扫僧徒繁琐章句之学，摧陷廓清，发聋振聩，固中国佛教史上一大事也！”

创立适合中国国情的佛教，至今在世界各地仍有广泛而巨大的影响《六祖坛经》是中国人写的、唯一被称为“经”的佛学经典，毛泽东称它为劳动人民的佛经。

2011年12月15日（周四）晚上，易建华副教授在校本部208讲学厅开展的关于《企业的管理道德、社会责任与经营管理价值观》的讲座也让我记忆犹新。讲座的大致内容是：

这次讲座让我明白了不少一般管理理论、生产管理，以及职业道德、职业素养

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，总之，在这12次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

董德权

2015年3月16日 星期六

大学生创业讲座心得体会

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其

实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

不知不觉我已近快毕业了，翻开讲座正的背面，我发现后面

已经盖面了印，稍微数一下，发现大学期间我最少也得听了十五次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时的我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，重头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次踏进208听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。

现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的東西多，忘记的也快。在大三大四，我觉得有时候去听听讲座获得一些信息的来源是一个不错的选择，当然去听讲座也要有选择性的，不要盲目的，为了学分去讲座里呆着，那样的话是毫无意义的，还不如留着时间去做自己觉得更有意义的事情！

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这十五次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

另外，旅游还能使人的心胸更加宽广，在很多情况下，喜欢

旅游的人心胸都是比较宽广的，并不是因为其心胸宽广才喜欢上旅游，而是在旅游的过程养成的一种气质。爱旅游的人，在游山玩水的过程中，和各种各样的人打交道，和各式各样的事接触，而逐渐形成的一种气质，而这种气人让人觉得更乐意与其相处。我还听过一个关于礼仪的讲座，那次听讲座也是让我受益匪浅，礼仪是一个人的行为举止，关系到个人的社会角色和形象，在日常的生活中，我们常常不太关心礼仪方面的知识，经常是只有在接见客人，会议等方面才会更加注重我们的礼仪方面的知识。其实，礼仪应该是一种行为习惯，不应该只是为了应对某种特殊的情况，在日常的生活中，常常注意自己的行为，了解相关的礼仪知识，提高自己的素养，在他人的眼中，自己的形象也会有所提高。在日常生活中，养成一种良好的行为习惯，自己处理事情来会更顺心，生活会更加舒服。那种临时抱佛脚，为了应对某种特殊情况而“装”出来的礼仪，往往会觉得很不自然。

另外，还有注意一点就是认清自己的社会角色和地位，不同的社会角色有不同的生活方式，有不同的礼仪习惯，在日常的生活中，要认清自己所处的社会角色，了解自己所在的社会角色有关的礼仪知识，当然其他方面的也要有所了解。当是在日常与他人相处的过程，要认清自己把握尺寸，言行举止中都会表现出自己的气质。比如作为一名教师，就应该当好教师的职责，表象出教师的气质，认清自己的社会地位，要知道，作为一名教师你不仅是学生知识的授课者，还是学生行为的影响者。你的行为举止，会影响到你在学生心目中的形象，学生也可能会模范你的行为。此时，你的行为要是太幼稚，在班里很难树立起威信，以后管理班级会比较麻烦。要是太过苛刻，学生又会对你产生厌恶。自己的言行也要符合自己的省份，不要经常说一些不搭边的事情，不要老是幻想，做白日梦也就算了，不要把梦想中的身份当成你生活中的身份，那样有时会闹出很多笑话来的。比如说你和你的领导说话，不要把自己当成是领导的上司，要注意说话的语气，要不吃亏的总是自己。

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，总之，在这十多次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

心得体会

不知不觉我已近快毕业了，现在回忆起来，这大学三年来的听讲座，我从中受益匪浅。还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。

第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的东西多，忘记的也快。

时怀念之时！福也！以上就是孔子所说的三个愿望！通过这个小故事我感受到，古人的心其实与我们是相通的。对于前人的好东西我们要：择其善者而从之，择其不善者而改之。还有李开复博士关于《成长中的十个启发》的讲座，其主题讲座中最为核心的人生哲学：

一． 思考你的价值是什么，假设一个世界有你，一个世界没有你，这两个不同

世界的区别，就是你的存在价值。这一观点也是李开复自传《世界因你不同》最核心的精华。

二. “用勇气去改变可以改变的事情，用胸怀去接纳不能改变的事情，用智慧

分辨两者的不同”这句话也是李开复先生的座右铭，在和微软打世纪官司的人生最艰难的60天里，就是这句话鼓舞着他，让他最后帮助google打赢了微软。这句话可以真正地指导你的生活。

三. 从心选择。人生难免遇到选择，许多时候，我们很难抉择。李开复先生给

你一个肯定的答案，那就是从心选择，跟着你的心灵走，那么当你离开这个世界的时候也不会有任何遗憾。这也是李开复先生在哥伦比亚大学从法律转到计算机专业时的信念，事实证明他成功的如此完美！

开复博士讲述自己在工作中的挫折经历，告诉大家如何走出挫折的阴影，做最好的自己。他引用兰迪[randy]教授的话——挫折就像一面墙，墙的存在是为了迫使我们向自己证明：我们是多么渴望得到它后面的宝藏。

还是那么耐心地听完一个长达几分钟的问题。因此我想到了以下两点，我们大学生确实要提高自己的总结问题的能力，还要提高自己的倾听的能力。

在这大学的三年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，在这么多次听讲座的过程中，我真的是受益匪浅。

新媒体讲座总结报告篇五

3月11、12、13日参加了教研室组织的同备一课书网上研讨活动，目睹了xx小学曹老师、张老师、陈老师对文本进行反复解读、深入剖析的过程，也折服于高启山主任对两位老师在备课过程中的精彩指导。在参加研讨的同时也有了很大收获。

一、心灵收获。感动于各位参与同备一课书的老师们的认真、勇于探索精神，感动于高主任乐于牺牲休息时间，随时随地对教师们的精心指导。反思自己，作为小学视导员，忙于各种日常工作的时间之外，除了对各小学每学期进行听课外，放松了对业务的钻研。今后，要象高主任及那些承担同备一课书的老师们学习，学习他们认真钻研教材，精研教法的做法，充实自己的心灵。

二、提高业务素养，加强指导教学能力。原来中心校没有各年级课本和课标，培训后，已和朱校长结合，暑假后订一套小学语数课本和新课标，闲余时间，加强对教材的深入研究，提高自己对文本的把握能力，这样才能更好地对教师的课堂做出有针对性的`正确指导，为教学工作服务。

三、摒弃功利性，只为学生更好地发展服务。当前因错综复杂的环境影响，很多人对教育对学生带来的长远影响认识不够，急功近利。我要从自身做起，向教研室各位领导学习，塌心教学，只求对得起本心，尽自己可能影响带动身边教师做“着眼于学生长远发展”的教师。尽可能多开展培训及各种赛课活动，为教师们搭建展示交流的平台，不断促进交流，是教师们认识到只有以学生为主体确定教学目标，“一切为了学生”的想法才能落到实处。

四、大力开展教学研究交流活动。近几年，我镇补充了一批年轻教师，他们有干劲、有想法但同时缺乏经验和先进的教育理念。利用教研室开展的同备一课书活动及网络培训的良好契机，促进各校教师参与网络教研的热情，使他们认识到

闭门造车的局限性，只有多吸取其他优秀教师的良好经验才能在思想上、教学能力上有提高。

我深知认识的蜕变还远远不够，能够落实到实际行动中才最重要。“十年树木，百年树人”，为了孩子们的更好未来，我愿不断努力，开拓前行！

新媒体讲座总结报告篇六

近日，我有幸参加了一场由大学肿瘤学专家举办的讲座。这是一次十分有意义的经历，不仅让我了解了肿瘤疾病的种类和治疗方法，还深刻认识到了健康的重要性。以下是我对这场讲座的心得体会。

首先，讲座详细介绍了肿瘤的种类与发展。在我以前的认知中，肿瘤似乎只有一种，但实际上，肿瘤分为良性和恶性两种。良性肿瘤相对较为温和，不会扩散到其他部位，治疗效果也相对较好。而恶性肿瘤则是人们最为担心的，它有可能将癌细胞扩散到其他组织和器官，严重危害人体健康。讲座中的专家用清晰明了的语言和图表，在我心中树立起了对于肿瘤种类的全新认知。

其次，讲座强调了早期发现和治疗的重要性。专家通过一系列案例告诉我们，早期发现肿瘤疾病能够大大提高治愈率。他们讲述了许多成功的治愈案例，这给我带来了极大鼓舞和希望。专家还介绍了肿瘤筛查的方法，提醒我们加强自我体检，并参与相关的常规体检。正是由于早期发现的机会大大增加，才能更早的采取措施，提高治疗的效果。

另外，讲座还详细介绍了肿瘤治疗的方法与措施。我了解到，肿瘤治疗涉及多学科的合作与参与。除了传统的手术、放疗、化疗方法，还有靶向治疗、免疫治疗等新的技术手段出现。专家强调了治疗方法的个体化，因为每个患者的病情不同，所以治疗方案也有所不同。这些知识让我对肿瘤治疗的方法

有了更清晰的认识，也激起了我对医学领域的兴趣。

此外，讲座还强调了生活方式的重要性。专家提到，良好的生活习惯可以有效预防肿瘤的发生。如戒烟限酒、均衡饮食、适量运动等方面。讲座现场还有一位肿瘤康复的患者发表了自己的心得，她透露自己戒烟、保持积极乐观的心态对于康复起到了至关重要的作用。这令我深刻认识到健康的重要性，不仅要从疾病治疗的角度思考，还要从生活方式的角度进行调整。

最后，我想特别强调讲座中的专家团队给我留下的深刻印象。他们用通俗易懂的语言、生动形象的案例，让复杂的知识变得简单易懂。在讲座后，他们还耐心解答了观众提出的问题。他们的专业水平和责任心让人佩服，我对他们的工作充满了敬意。

总而言之，这场大学肿瘤讲座对我产生了重要的影响。我认识到肿瘤是一个严峻的挑战，但也看到了希望和机遇。通过了解肿瘤的种类、早期发现和治疗方法，以及良好的生活方式，我们能够更好地预防和治疗肿瘤疾病。这次讲座不仅拓宽了我的知识面，也激发了我对医学领域的兴趣。我相信，在不久的将来，我们将能够取得更多肿瘤治疗的突破，为人类健康贡献自己的力量。