

# 大队辅导员年度考核个人总结 辅导员年度考核个人总结(优质5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 大队辅导员年度考核个人总结篇一

“在活动中育人，在活动中促发展。”我很认同这一教学观念。作为一名中队辅导员，我能根据学校制定的“少先队工作计划”，根据学生的特点，并结合时代的要求，设计组织好丰富多彩的体验教育活动。下面，我就本学期自己所作的工作作一个简单的回顾：

### 1、积极开张各种主题中队活动

针对队员的学习、行为、生活习惯还没有养成等问题，我开展了各种主题性活动。为促成学生良好行为习惯的养成，我开展了每周一练的主题性训练活动，比如：“坐有坐相，站有站样”、“小嘴巴，不急说，认真听，想后说”等专题性的训练项目，一周内节节练，天天讲，通过活动，队员们的行为习惯都有了进一步的提高；重视对队员进行预防甲型h1n1的宣传教育活动，交通安全教育，多次开展了预防甲型h1n1的宣传教育活动，各种安全温馨提示的宣传教育活动，防震、消防知识我知道等主题活动，并进行消防安全、防震减灾等演练，切实让队员们牢记安全的重要性。我还结合重大节日，纪念日开展丰富多彩的活动，比如：教师节、国庆节、元旦等节日的庆祝活动。使队员在愉快的节日中也能获得教育；积极参与学校少先队大队部的活动安排，比如：开展“孝亲爱老”

系列活动——“感恩小故事会”、“孝亲爱老小品表演”、“我为爸妈做件事”、“学唱一首感恩的歌曲”等等。

## 2、注意培养小干部，做队员的领头人

管理好班级，光靠辅导员是不行的，实践也表明：一支责任心强的班干部队伍是整个班的核心，是管理中队的关键。尽管学生刚刚进入小学阶段的生活，但是有些队员管理能力在幼儿园教育中，已经得到了锻炼，因此，入队后，我在班中进行了“竞选小干部”的活动，让有意参加的队员准备好“自我介绍”。通过这样的形式给有能力的队员提供了一个展现自我的舞台。选举出来后，我给他们进行了培训，明确了职责。并不时地找他们谈心，向他们提出要求，让他们挑战自己，做队员们的带头人，使他们不断提高自己的工作能力，形成了一支学生拥护、教师信任的干部队伍。

## 3、做好队章的各种学习活动

刚入队的队员，在队史、队歌、队礼、队标志的佩戴、队仪式等等方面的知

识都应该进行好好的培训和学习，因此，经常利用周三下午的中队活动时间，向全体队员进行队章的宣传教育和训练活动。

## 4、做好雏鹰争章工作

期中，根据一年级的年龄特征，全体少先队员集体通过征订“清洁章”、“礼貌章”，辅导员注意在平时的各种活动中渗透争章意识，提高队员的争章积极性，并在期末的时间进行统一的考章，最后有45人获得清洁章，22人获得礼貌章。

以上是我对本学期中队工作的一个简单小结。辅导员工作是一项艰巨的任务，它平凡而又伟大，简单而又复杂，辅导员

应是一个中队的灵魂。所以，我将继续努力工作，不断提高专业能力，努力作好辅导员工作。

以上就是我这半年来工作的简要情况，许多方面还都没有提及，总体说来，自己在工作中取得了一些成绩，但还有许多的不足需要改进，例如工作还不够细致，宣传工作不到位以及工作中的创新之处不多等。在今后的工作中，我将努力进行理论学习，提高自身修养，虚心向有经验的老师学习，总结工作中的经验教训，以饱满的热情、踏实的作风、尽职尽责地做好学生工作。

## 大队辅导员年度考核个人总结篇二

在这一年中，院系各位领导、老师和同事的关心指导下，自己用真诚全心投入工作中去，各方面都有了很大的提高。虽说学生工作在别人眼里是整天忙些琐碎的事，没多大的成就感，是平凡的，但是不可否认的是，学生工作是高校工作的重要组成部分。特别是辅导员，责任更是重大，工作好坏可以说影响到一个学生将来的发展。所以这就需要有理性的思维、正确处理问题的方法和技巧，同时也要求我们对学生要有满腔的热情，对工作要有强烈的责任心。

### 一、班级的班风建设

针对本班学生入学成绩水平比较集中，高分学生少，中低分学生较多，性格偏内向，不善于表现自己，生活比较节俭，思想上都积极要求进步的特点，从接手伊始，就提出了团结，紧张，活泼，共进的班风口号。班风建设的措施如下：

- 1、抓好学生的思想教育工作，开学伊始就在班集体中形成了良好的奋进，团结的氛围，努力帮助他们树立正确地人生观，价值观，寻找制定适合自己的人生目标，重新树立学习的自信心。以自身的经历现身说法，帮助学生正确认识自己的学习，思想水平及能力，以更好的树立个人的目标。举办了各

种目标明确的主题班会，帮助学生正确认识现在的人才需求形势。

2、组织了一支有能力，有号召力，团结向上的班委会，充分发挥学生的力量。培养他们自我管理的能力。班委会及各科课代表能与各位任课老师积极配合，抓好日常的考勤和良好的课堂纪律，为同学们创造良好的学习环境。管理好班级的日常工作。

3、利用多种机会与班里的每位同学进行沟通，谈心，根据各自不同的特点，帮助他树立正确的人生目标和奋斗目标。针对班级中学习拔尖，但家庭贫困的学生，帮助他申请了勤工俭学的岗位，对于对专业没有兴趣的，打算换专业的学生，耐心疏导，讲明道理，帮助他认识到认真学习也可以实现自己的目标。

4、建立了班级量化管理细则，对于同学们的行为形成约束。

## 二、班级的学风建设

1、严格考勤制度，辅导员不定期抽查上课情况。对于无故缺课的同学，决不姑息。凡是无故缺课的同学一律向全班同学做检查，起到很好效果。

2、召开学习经验交流会等主题班会，让学习成绩优越的同学将自己的学习经验与大家交流，提高全班学习水平。

## 三、班级活动组织参加情况：

1、坚持不定期的班会制度，每次主题不同，增进了与学生们的感情。鼓励学生们用自己的视角去看待社会事件，培养他们独立思考问题的能力。

2、能积极组织本班同学认真参加学校和学院组织的各项活动。

并且每次的活动都给予参与。

3、针对本班学生性格偏内向，不善于表现自己的特点，由班委会组织，我协助开展了一些学生们喜闻乐见的课外活动，如每月一次的主题班会，鼓励大家展示自己的另一面，进一步增强了学生之间的感情交流，丰富了大家的课余生活，增强了班级凝聚力。

4、考虑到学生大部分是外地来济，尽量关心他们的日常生活，更注意关心贫困学生的衣食住行，尽全力想办法，为他们提供可能的勤工助学岗位。

#### 四、工作中的不足

##### 1、理论知识素养还有待提高

虽然本人积极学习，并请教有经验的老师。但学无止境，理论水平还要提高，确定研究方向，研究能力还处于较低层次，倍感自身知识积累的有限，需要自己继续严格要求，并进行持之以恒的学习。

##### 2、工作经验和工作能力有待进一步提高

工作中，对一些刚接手的工作还完成的不到位，只能一步一步地摸索前进。在日常工作上，还有很多缺陷。还有待于更进一步的改进。

以上是我对全年的工作进行总结，在以后的工作中，我会继续努力，进行踏实细致的工作，不断的积累经验，坚持学习与进步，进一步提高、锻炼、完善自己，从而更好的胜任工作。一个班集体只有心齐才能有好的结果，这是我在学生面前反复强调的一点。感谢学院能和系部对我工作的支持和帮助，我将倍加努力，取得更好成绩。

# 大队辅导员年度考核个人总结篇三

作为大队辅导员，我兢兢业业、一丝不苟并且创造性地开展  
工作。

我根据学校实际、学生特点，结合时代要求，设计、组织全校少先队员开展了丰富多彩的活动，自担任辅导员以来，积累了较丰富的工作经验，以辅导员特有的敏锐和细致，针对孩子点点滴滴的小事，塑造他们的心灵，培养他们的品质，谱写了一曲曲动人的乐章。

先将这一年的工作总结如下：

## 一、提高自身素质是做好少先队工作的基础

为了能够更好的做好少先队工作，我坚持学习理论知识，积极参与少先队理论学习，提高政治思想觉悟和良好的道德修养，忠诚党的教育事业，热爱少先队工作，以“爱生理念”作为指导思想，以人为本，把少先队员当作自己的孩子来培养。

工作中，我重点抓养成教育，以爱国主义教育为主线，以少先队活动为载体，设计、组织全校少先队员开展丰富多彩的少先队活动，使他们在少先队组织中健康成长，全面提高综合素质，继续把我校的少先队工作推上一个新的台阶。

## 二、全面抓好少先队常规工作是大队辅导员的本职

### 1、规范升旗仪式。

每周一次的升旗仪式工作是少先队大队的一项重要工作，本学年我组织各中队辅导员规范了升国旗仪式，出旗、升旗、国旗下讲话等过程庄严而规范，护旗手、升旗手、演讲者严

肃而自豪，让队员们能够更好的受到爱国教育。

## 2、坚持队员养成性教育的培养。

养成性教育的培养是艰难而又长远的工作，我每天组织各班值周人员对卫生、课间操、礼仪等方面进行检查。

## 3、认真组织好各项教育活动，为学生提供发展平台。

在大队活动中开展了丰富多彩的活动。

活动中，我认真组织各中队辅导员和队员们认真开展，积极参与。

本学期，我校开展了丰富多彩的少先队活动。

三月份“让我们做小雷锋”、“爱绿护绿”系列活动中我校三名党员捐款购买了米、面、油去看望了我校家境比较贫困的学生；四月份“清明网上祭英烈”、“观看革命影片”系列活动中同学们把他们想对烈士们说的话都写在的网上并进献了花，在观看革命影片活动中同学们都深受感触，同学们深深的感受到了今天的幸福生活来之不易；五月份“学会自护·快乐成长”主题活动；六月份庆六一文艺汇演暨“第六届校园艺术节”活动。

每一次活动都是精心设计，里面有我们全体教师的心血，虽然很辛苦，但也获得了很大收获。

## 三、做好少先队的宣传工作

继续开设前库勒小学红领巾广播站栏目，在每周四的`红领巾广播中，播报我校的最新新闻与好人好事，还有很多很好听的节目与歌曲，是红领巾广播真正的成为了同学们的良师益友。

#### 四、“爱生”是工作的源动力

对学生的爱就要包容他们，就要有一颗无私的爱。

我像父母爱子女那样热爱自己的学生，把爱的感情毫无保留的全心全意地倾注到每个学生身上，用爱的感情去打开她们的心灵之门，启迪他们的聪明才智，激励他们的进取心，使他们茁壮成长。

基于此，工作才细致入微，平等对待每一位学生，不论成绩的优与劣，家庭的贫与富。

辅导员的工作，是具体的，繁杂的，一份耕耘，一份收获，有苦有累，有甜有乐。

在今后的工作中，我将吸取经验教训，努力工作，为祖国培养出更多的合格的少先队员。

总之，我热爱本职，用心去工作、用心去育人、用心去温暖、用心去沟通，坚持爱生理念，为探索新时期下的少先队工作，积极创造和谐的少先队大队环境，做出更大的努力。

面向充满生机与活力的二十一世纪，走向素质教育，是时代赋予我们的历史职责，更是新时期少先队工作面临的新挑战。

作为一名少先队辅导员，我深感肩上责任之重大。

我清醒地认识到：贯彻十六大精神，推进素质教育，是对传统教育思想和陈旧教育观念的深刻变革，不能再拘泥于传统的工作模式，要形成新的教育思想，就应该在素质教育改革的实践中摸索，要转变教育观念，就应当在教育实验的探索之中，逐步升华与完善。

本学期，我校少先队工作在上级领导的支持下，以爱党、爱

祖国、爱社会主义教育为重点，全面推进“雏鹰行动”，充分发挥少先队组织积极、开拓、自立、创新的作用，开创了小学少先队工作的新局面，取得了较好的成绩。

一、完善各项制度，切实抓好少先队的基础建设。

加强辅导员的队伍建设。

我校少先队组织将始终不渝地抓好辅导员的配备、选拔、培训工作，落实辅导员的有关政策，为辅导员的学习、工作、创造良好的环境和条件，定期召开辅导员会议，组织学习研究工作，提高辅导员的少先队工作水平。

二、创造性地开展少先队活动，在活动中迸发创新的火花

少先队的活动，是少先队的生命。

没有活动，少先队就会形同虚设。

目前，少先队活动没有现成的教科书，更没有固定不变的模式，每个活动都须因人、因时、因地制宜来创造。

所以，创造性是少先队活动的本质和灵魂。

作为一名少先队辅导员，我感觉到，孩子们喜欢少先队活动，愿意在这课堂之外的活动中展示自己，我努力做到“尊重、相信”队员，“亲近、了解”队员，尽量变“包办代替”为“引导放手”努力发挥每一个队员的创造精神，比如，在一次“清明时节祭英烈”的主题队会活动中，我完全信任孩子，没有对他们过多的干涉，只进行了必要的指导，他们把这次主题会搞得丰富多彩。

而且通过自己搞的这些活动还自然而然的教育了他们自己，使少先队组织的自我教育得以充分体现。

著名教育家苏霍姆林斯基说过：“教育人，就是要培养他对自己有严格的要求，要做到这一点，就不能总牵着他的手走路，而是让他独立行走，因而离开自我教育是不可思议的。”因而我们就要注意在活动中培养学生的自我教育意识。

三、强化队员思想品德教育，培养良好文明礼仪习惯。

1、小学生求知欲旺、可塑性大、模仿性强、是形成良好行为和品德的最佳时期，我们注重狠抓养成教育。

一是组织学生学习《小学生日常行为规范》，要求队员记清记牢，做到淳淳教导，坚持不懈；二是学校对规范队员行为采取正反两方面教育相结合的办法，每周进行不定期的检查，通过广播及时表扬、批评，让年级与年级、班级与班级进行评比。

2、培养队员的自信心，使“新世纪，我能行”深入人心。

作为一个从事阳光下最美丽事业的辅导员，我将襟怀一颗赤子童心，孜孜不倦的努力去托举群星，去点燃火炬，为红领巾事业献上我的忠诚。

## 大队辅导员年度考核个人总结篇四

一学年马上就要结束了，我主要做了如下工作：

1、学习方面：

在新的学期里，学生已经适应了学校生活，这学期的工作重点就是引导他们严格遵守学校纪律，做好常规工作的同时，把主要精力放在学习上。

每周的周一晚自习，作为班会时间，到班里和学生沟通交流，

了解他们的学习状态和思想动态，并把自己有限的认识传导给他们，指导他们大学四年如何度过，有关学习，前两年是打基础的时间，一定要把专业知识掌握牢固；有关情感，进行了正确的引导，要求他们树立正确的恋爱观；告诉他们，在校期间做一个不让父母操心的人，对父母最好的回报是让父母放心并用学习成绩优秀；有关生活，生活要做到不奢侈，不攀比，在大学唯一可比的是知识量和能力。 2 有关纪律：

进入下半学期，大学对学校纪律已经非常熟悉，时常引导他们进行严格遵守，经常翻看学生手册。对违纪学生进行批评或单独谈话，有些不知悔改学生，要求与其家长通话，和家长一起对学生进行管理。

对纪律不太好的班级，我会经常去看看，提醒他们注意利用一切可以利用的时间去学习，在班里与他们交流，要求他们自己的行为不要对别人造成负面影响。对于纪律比较好的班级进行了适时的口头奖励，学风也非常好。

### 3、有关卫生：

卫生是一件常抓不懈的事情，每天都有值日生打扫，宿舍卫生安排有学生干部进行督查，我去巡查，每天到宿舍楼里检查一遍卫生和起床情况，到各个班的卫生区看一下打扫情况，并对卫生不太好的宿舍进行了严厉批评。下半学期的卫生情况较上学期好，学生已经养成了打扫卫生的习惯。

### 4、有关思想动态：

进入下学期，经历了上学期期末挂科的警钟，这学期在思想上对学生重视了，经历了一段的适应，已经适应了大学的学习方法，对一些还在迷茫中的同学，我找他们进行单独谈话，讲解各种道理，鼓励他们找到自己的兴趣点，可以在学好专业的同时去发展第二专业，以期对以后的就业有个心理预期；不断的引导他们多考虑以后的生活，就是所谓的理想，做好

现在的，安排好以后的，不至于让自己迷失方向，失去动力；对个别学生我用尽办法去开导，有必要时还上网查资料，找有关方法和例证，希望能让他们明白自己的方向。

下学期学生们都渐渐熟悉了，谈朋友现在开始出现，我会适时的引导，对于恋爱持不鼓励也不压制的态度，从目前的情况来看还算平稳。

## 5、其它：

除了上述常规工作之外，还整理了学生档案，学生证和银行卡的补办工作，参与了一些学生活动，参加了党员生活会，组织了入党入团工作等等。

以上就是对我本学期所做工作的总结，通过这半年的工作，让我体会到学生管理工作无小事儿，也让我积累了不少的经验教训，也提高了我自身的工作能力，在此我感谢各位领导的培养，也感谢各位前辈的指导，也谢谢学生的积极配合，希望在以后的工作中再接再厉，能够做的更好。

## 大队辅导员年度考核个人总结篇五

思想教育是学生工作的核心，只有在学生思想健康积极的前提下，才能谈其他。所以学生思想需要常抓不懈，我利用班会对学生进行思想品德教育，着重培养学生良好的道德品质、学习习惯、劳动习惯和文明行为习惯等。坚持必要的沟通，以增强班级的凝聚力；消除学生的逆反心理，以提高班级的战斗力。

沟通是班主任工作中的重要内容。没有沟通就谈不上班主任工作。在沟通中，班主任了解了学生个人的思想、兴趣、爱好，以及取得的成绩和存在的问题，同时学生也会感觉到老师对自己的关注和尊重，感觉到老师知识的丰富，学识的渊

博，人格的高大，也感觉到老师的真诚、心地的善良。

在与学生前作好充分的准备，掌握沟通的主动权，明确沟通的目的。明确谈什么，不谈什么；明确什么该谈，什么不该谈，谈到什么程度；明确要谈哪些方面，解决哪些问题；明确谈到什么程度，才算达到了目的。

和问题学生沟通，最关键的是找他的闪光点。如果能够找一个学生感兴趣的话题，他就会在这个沟通中找到什么是自尊，什么是自爱，因此，要与他谈自己感兴趣的话题，引导他从沟通中找到成功的感觉。

与学生沟通，要让他充分暴露自己的思想，不要给予道德性评价，可以给予心里按摩，沟通不只是老师在说，而是要注意倾听，让学生谈，老师听。在倾听的时候，注意运用同感，让学生觉得你的宽容和善解人意，为以后进一步沟通创造条件。沟通中注意了解学生家庭情况，经济生活等。及时发现解决问题。

面临专升本，学生压力都很大，部分学生出现失眠、短暂性失忆等症状，要解决这一问题关键在于班主任必须了解学生的心理状态，掌握学生的思想脉搏，用尊重和理解去打开学生的心扉，帮助同学从根本上解决问题。专升本不是人生的全部，不代表将来的一切。正确引导学生端正态度是关键，要及时的安慰学生，帮助他们及时地纠正对待专升本的态度。

因为本学期专升本这一选拔性考试的举行，与以往比，我对学生的学习要求更为严格。专升本是通往更高学府的门槛，所以我要求学生重视本次考试，认真上课，做到不迟到，不早退。认真仔细复习高数、英语、计算机等课程，不会的及时和同学、老师沟通，平时认真听课做好每节专业课的随堂笔记。经过3个多月的努力不少同学在专升本中发挥突出有望进入本科学习。

为了专升本，不少同学将专业课拉下，在最后这一个月中，我要求学生借着专升本的劲头，认真补习专业课，争取在期末考试中取得好成绩。

我班全国英语四级，计算机二级的通过率不是很理想，对此，要求所有没有通过二级四级的同学利用本次假期好好复习英语计算机，争取在大三上学期一次通过。同时要求已经通过的同学好好复习争取在下学期通过更高等级考试。

对于考试我一直严格要求学生，端正考风严肃考纪，不要弄虚作假做一个诚信考生，为此，班级每一位同学都签了《诚信考试承诺书》，经过几场考试，各位同学都凭借自己的实力认真答卷，没有出现弄虚作假现象。

我班是一个思维活跃、充满激情活力的集体，在本学期，我班的文体活动同样做得有声有色。

3月初我班经班委商议后为班级配备篮球一个、羽毛球若干，鼓励同学积极参加体育活动，增强身体素质。

4月底校篮球赛、5月初运动会我班同学积极参加，并取得了优异成绩。6月末，我班举行了班级聚餐。于周末组织同学相聚，以增进同学之间的感情，加强同学之间的交流。在聚餐中，班中同学交谈甚欢，于无形中增强班级凝聚力。

在宿舍卫生这一方面，辅导员老师在班长会议上多次强调，要求确定值日生，每天的卫生工作落实到个人。宿管科的老师也定期对各寝室进行检查，将检查情况及时反馈在通报栏上。在抓好卫生清洁的同时，还加大了对大功率电器的检查力度。在老师和同学们的共同努力下，我班的卫生工作大部分寝室都做的很好。在文明月的宿舍卫生突击检查中，我班表现突出，229、301等宿舍被评委优秀宿舍，取得了较为满意的成绩。

进入7月份天气更加燥热，经过几次宿舍检查发现部分宿舍卫生情况一般，对此我给诸位宿舍长开会，要求按时清理宿舍垃圾，不留任何死角，保持宿舍通风，衣服不要堆在一起再洗。夏天食物容易变质，在开班会时，我要求大家不吃过期变质食物，剩饭剩菜严禁食用，以免食物中毒，截至目前为止，未出现病例。

除了上述工作以外，我班的班团干部还做了大量具体细致的工作。我班多次利用课后时间开短小的班会，促进同学们学习，提醒同学们注意日常生活健康和安。这些具体细致的工作，使同学们感到了集体的温暖。

我班按照学校的统一安排，及时做好优秀团员、优秀班干部、优秀团干部的评选活动，及时高效地完成了学校排的工作安。

我班经常组织或号召同学们参加讲座和报告会，努力扩大同学们的视野。我班的班团干部以对同学们认真负责的态度，在日常生活中为同学们服务，力所能及地帮助同学。

### 1、坚持“为同学服务”的工作态度。

在这两年的工作中，我们充分体会到，只有把“为同学服务”作为工作的首要目标才能做好工作，得到同学和老师的认可。工作的出发点和最终归宿点，都应该是同学们的最终利益。

### 2、细致入微的工作方法。

通过两年的工作，我们体会到，做工作不能凌驾于同学之上，而是融入同学之中；不能靠强制要求，而是要靠细致耐心的工作。只有这样的工作态度。同学们才能心悦诚服地接受，才能得到同学们的配合，才能团结全班同学。

### 3、多举行文体活动。

多举行文艺、体育方面的班级活动，丰富同学们的课余时间，不仅能使同学们较充分地利用课余时间，减少虚度光阴的情况，还能促进同学之间的友情，增强班级的凝聚力。

#### 4、注意观察同学的思想动态。

在日常生活中，通过和同学们的广泛接触，了解掌握同学们的思想动态，适时适当地引导同学们的思想，使同学们认真学习，发展综合素质。同时及时和辅导员老师及班主任老师沟通，请老师们帮助解决思想问题，使同学们合理地学习、生活。

#### 5、严格要求，统一对待。

无规矩不成方圆。在做所有事情时都应该严格要求同学，避免形成懒散的习惯，认真细致做好每一件事。对待同学要一视同仁，没偏没向，对事不对人，做一个有威信的班主任。

在工作中，我发现个别同学间关系淡漠，据我平时对寝室的抽查、了解，部分同学之间关系异常冷漠即使同一宿舍，彼此间也少有深刻交往。他们也感到孤单寂寞、压力大，但又不努力改变。他们没有积极性，对任何活动，不管文艺还是体育一概不关心，只是一味低头做自己的事。班级工作因此受大很大阻碍，部分活动难以开展，班委工作艰难，也没有成效。

对此，我经常找这些同学谈话，引导他们正确面对生活学习，不要孤立自己，多参加一些活动，经过了两年不懈努力，个别同学开始转变观念，参加班级的活动，但这是一个长期的过程，还需继续帮助这些同学争取早日融入集体。

本学期临近结束，学生可以拥有的大学时光已经不再富余，我相信我们班的同学能够在以后的生活学习中更加努力，不断进取，获得更好的成绩！