

# 最新阳光校园心理健康演讲稿 小学阳光 校园演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 阳光校园心理健康演讲稿篇一

当微风轻柔地托起一丝丝柳絮的时候，当太阳把它金色的光辉悄然披在一棵棵俊俏的樱花树上的时候，当美丽的花瓣在空中悠悠地达几个卷儿，再轻轻落地的时候，我们正幸福地享受着烂漫的校园生活。

春天，鲜花盛开，争奇斗艳。一个个苞蕾含苞待放。大家不约而同地探出头脑，欣赏春天的柔美；夏天一棵棵高大挺拔的榕树，长得更翠绿、更茂盛了。大家在榕树下乘凉，增添了一丝丝的凉意；秋天，落叶已显金黄一片，秋风掠过，一片片落叶飘舞着，落在干净的地面上，一棵棵树上的果实，一颗接一颗的落下来；冬天，树上已是光秃秃的，大家仍然在操场上尽情地玩耍，给校园充满了欢乐。

校园陪伴了我们多少个春秋！她，仍然是我们欢乐的源泉；她，是我们知心的好伙伴。

## 阳光校园心理健康演讲稿篇二

大家好！

世上有一种情最深入人心，最能使人感动；世上有一种情最能使人温暖，最能给予我们阳光，这便是友情。

日复一日的学习生活中，最能让我们快乐的是与同学在一起的时光，同学间的友谊如阳光般温暖着我们，使我们快乐地成长。对于友谊，我是有着深刻体会的。

友情，如一束温暖的阳光，照在我们笑着的脸庞上。

记得在上学期学校举行的运动会上，我们面对的是强敌八年级和九年级。之所以说是强敌，那是因为我们班在运动方面并不出众，连体育老师都说我们是体育弱班。但大家并没有因此感到灰心，而是团结一心，共同努力。在运动会即将开始时，我们约定好各自的工作，在运动会时我们也十分卖力的做着。为什么？因为我们不甘示弱。运动会第一天结束了，老师宣布成绩。果然，我们远在八、九年级之后，但大家却只是打了打气，重新又鼓起了气。第二天，我们拉近了距离。最后一天，我们放手一搏，但由于第一天的差距无法拉近，我们最终还是无法赶超他们。虽然我们败了，我们却并未感到伤心、难过。是啊，我们努力过了，我们挥洒过汗水了，没什么要难过的。也许大家都在其中悟到了友情的真谛了吧！

友情，如同一剂可以治愈一切的良药，不会苦口。

六年级的一次晚读报时，本就有些不舒服的肚子，现在越发的难受了，痛，不是一般的痛，而是绞痛。我紧紧握着肚子，牙关紧咬，汗在不停地冒。老师正在讲事情，没有注意到我，后来有同学发现了我的异样，好像知道了什么，赶忙举起了手来说：“老师，他肚子痛。”老师问我要不要先回去，我摇了摇头表示我不想回去。下课后，同学们把我的桌前围了一个圈，他们都关心地问我：“怎么样，还好吗？要不要先回去呀？”甚至还有有的同学给我讲起了笑话，我已忘了那是什么笑话，只记得很好笑，我当时竟也跟着他们笑了起来，顿时感到肚子好些了，心里想吃蜜一样甜。

友情啊！请让我为你唱了一首赞歌！你如同一束阳光温暖着我们；你如同那可以治愈一切的心灵药膏，在我们需要的时

候，修补着我们心灵的伤口。友情啊，友情，多么温暖又多么甜的情啊。

朋友们，请珍惜与朋友在一起的时光吧！让我们在这友情的阳光下快乐的成长吧！

## 阳光校园心理健康演讲稿篇三

大家好！

当春回大地，万物复苏之时，我们的校园变得生机勃勃。金色的阳光轻吻着大地，青青的小草破土而出，偷偷地从土里探出小脑袋；花儿绽放出笑脸，似乎在欢迎我们的到来；小鸟站在枝头，演唱着欢快的校园之歌；而我们踏着轻快的脚步，从寒假回归，带着兴奋与欢笑来到美丽的校园，开启了新的漫漫“取经”之路。

清晨，当第一缕阳光照在大地上，照在校园里，我们来到教室，闻着泥土与青春混杂的清香，开始了宝贵的晨读时间。“一年之计在于春，一日之计在于晨。”晨读是多么美好，朗朗的读书声回荡在校园，知识的泉水在每间教室里，来回流淌。

午后，坐在教室里，十分惬意地拿起一本书，或认真地写作业，或全身投入地练书法，各做各的一份事。风儿轻轻吹，树叶“沙沙”响，教室里安静得只听得自己的心跳声。窗外，郁郁葱葱的树枝上，美丽的白灵鸟放声歌唱。

课间，欢笑充满校园，奔跑的，打闹的，嬉戏的……仿佛身在快乐的游乐园。花儿向我们招手，鸟儿为我们伴奏，连在办公室里的老师也忍不住走了出来，一起加入我们的行列，好不热闹！

我们的校园每天都上演着各种各样的小插曲，每天都撰写着

一篇篇精美的文章，每天都编织着一个个动人的旋律……我们在校园里学习、生活、交友……校园给予了我们太多太多的美好。阳光的校园就像我们的母亲，培育我们成长，在校园里，我们明白了许多做人的道理。

啊，阳光校园，伴我成长。在这美好的青春年华，在这美好的阳光校园，让我们放飞梦想，扬帆起航。

## 阳光校园心理健康演讲稿篇四

这周的星期三，我在饭堂遇到了一个很久以前的朋友。

她跟我是从幼儿园一直玩到小学四年级的一个很要好的朋友，可是就在五年级的时候，她转学了，转到了其他的小学。可是我没有想到，他也是读这个中学，还让我遇到了她。

我看到她正和另外一位朋友在吃饭，于是我坐在她的对面跟她打了声招呼。她笑了笑，对我“hi”了一声，一边吃饭一边跟她的朋友打了一声招呼。他吃完饭后，连声再见也不说，便拉着朋友的手，拿着手中的饭盒离开了。

突然感觉她是那么的陌生，她对我应该也是这种感觉。也对，毕竟两年没见了，感到一点陌生也是难免的。不过，在她身上，我再也感到一点友情的存在。

友谊是不可继承，不可转让的，也不可能贴上封条而不腐烂，不可能冷冻在冰箱永远保鲜。在这个现实的社会里，友谊必须不断用时间滋养，不然友谊之花就会枯萎。

## 阳光校园心理健康演讲稿篇五

一束阳光悄无声息地穿透枝桠，在地上印出斑驳的光影；暖风懒洋洋地吹着，在操场上恣意轻舞，舒适得让人生出一种倦庸感。我轻轻踏上落叶编制成的地毯，细细听着脚下传来

的窸窣窸窣的响声，这是大自然鸣奏出来的最好乐章。大地很热情，我也不再拘谨了，迎着微风一蹦一跳地踩在光影上。那落叶似乎也有生命，随着我的跳动变换着音调。人与自然共奏了一首交响乐。耳畔是一片篮球进框的欢呼声。

## 校园

如果说莘莘学子是一张白纸，那校园生活就是一块调色板，在白纸上渲染出我们多姿的青春；如果说莘莘学子是一锦素帕，那校园生活就是一根绚丽的丝线，在素帕上勾勒出我们美好的年华。校园是我们第二个家，我们的单纯，我们的天真，在这里恣意绽放。

我们的校园很普通，除了空气比城市里的校园好之外，好像也没什么特别之处了。可就是这么一个普通的校园，承载着我的梦想，成为了我的梦栖息的地方，一砖一瓦，都不简单。我们似乎过了奔跑追逐的年龄，不会再像小时候那样在操场上疯跑了，顶多就是倚在墙壁或栏杆上晒晒太阳、聊聊八卦，稍微活泼一点的，就在走廊上推搡嬉闹。我呢，则喜欢靠窗倚着，心朝太阳的方向，微眯着眼，感受这暖暖的舒适。上课铃一响，大家便陆陆续续走进教室，翻开融入了太阳味道的课本，琅琅书声被风儿传递到了校园的每一个角落。