

# 2023年宪法演讲稿分钟(通用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 宪法演讲稿分钟篇一

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

首先，我想问大家一个问题：在你们心中什么是法律？老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。那些犯罪的人为什么犯了罪，罪在哪里都不知道，这是缺乏法律意识的一种表现。我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面

的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

邓小平爷爷曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，我们青少年是祖国的未来，是祖国的希望，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么依法治国将永远是一句空话！

古人说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错，成为社会的罪人啊！只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

亲爱的同学们，我想大家已经清楚了，法律是一柄双刃剑，他既惩治坏人，也约束自己，他既赋予你权利，也让你肩负责任，它无时不在，无处不在，它就在我们身边，它就在我们心中。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 宪法演讲稿分钟篇二

学习可以让人变的成熟。可以让人学会待人接物，明白事理。学习可以提高人的修养和素质，让人变的有超凡的气质。本站小编精心为大家搜集整理了关于学习励志演讲稿，大家一起来看看吧。

尊敬的老师，同学们：

你们好！我今天演讲的主题是：“好好学习，天天向上！”。

可以说我们从我们的第一个生日以来的整个人生都在学习，学习应该说是永远都不会变成庸俗的话题，但有时候学习并不意味着只局限在看书，所谓：“读万卷书不如行万里路”，

我们现在是大学生，所以我们做事，学习都要讲究方法，要有想象力，和创造力，同时最重要的我们要对自己有十足的信心！

但自信也不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力。

我们学习也要讲究方法。

从前有一位禅师，带领一帮弟子来到一片草地上。他问弟子们，怎么可以除掉草地上的杂草。弟子们想了各种办法，拔、铲、挖等等。但禅师说，这都不是最佳办法。因为“野火烧不尽，春风吹又生”。

什么才是最好的办法呢？禅师说：明年你们就知道了。

到了第二年，弟子再回来发现，这片草地长出了成片的粮食，再也看不见原来的杂草。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。

这告诉我们，我们学习要讲究方法，要有思维，有创新。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天；只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我做起，好好学习，天天向上！创造一片属于我们自己的蓝天。

演讲完毕，谢谢大家！

各位老师、同学：

大家好。

相信刚刚过去的高考让每个人都有很大感触。考生们走过了人生第一个至关重要的路口，经过了高考的洗礼，他们变的成熟和坚强，更加坚定地踏上实现梦想的路。而作为我们，虽没有他们所承受的压力和辛苦，却也应从高考中收获些什么，比如经验，比如方法。

以下是高三学长们的学习方法和建议，和大家共享。

1) 高中学习是一个积累的过程，高一就开始努力，不算早，高二开始刻苦，不算晚。高三才开始好好学，你已经失去优势了。

2) 端正学习态度很重要，你用什么样的态度对待学习，学习就用什么样的成绩来“回报”你。

3) 上帝是公平的，给每个人的时间都一样，高考的游戏规则是：想要比别人考的好，就必须比别人付出更多。

4) 努力了不一定会有好成绩，但是不努力一定没有好结果。科学的学习方法是建立在合理安排时间的基础上的。

5) 有自制力的人才是真正的强者，管住自己是好学生的王牌。

6) 基础知识很重要，课本很重要，能书记课本的人成绩一定不会差。一定要在知识掌握的基础上做题，否则就是在浪费时间。

- 7) 心态甚至比学习更重要，心静，乐观的人才能战胜高考。
- 8) 身体是革命的本钱，这是真理！身体不好，你很难学习好。
- 9) 多数情况下，上的补习班越多，成绩越不怎么样。尤其是在高三。

学习是没有捷径的，不要想着一步登天，只有将思考融入学习，才能结出成功的果实。正如孔子所说，学而不思则罔，思而不学则殆。学习与记忆是不一样的，学习是要理解，要从问题中总结方法，从练习中提炼精华。提高成绩单单靠做题是不够的，而重在于你能否从如此多的练习题中总结经验。

说到课外书，这在学校是个很尖锐的话题。课本是装不下整个世界的，课外书便成了我们扩展视野的好方式。但对于龙蛇混杂的书籍，我们应控制住自己，看书只为消遣，而不应痴狂。

对于初三的同学们，中考就像逐步临近的战斗一样。人生的路还很长，中考只是一个十字路口而已，一如既往的安心学习吧，跟好老师的步子，努力掌握更多的知识，只要尽了全力，就没有遗憾。

有一段话我印象颇深，每个目标都是一个终点，又都是一个起点。达到目标之后，不要忘记启程，忘记赶路。

敬爱的同学们：

下面我将我的想法告诉大家。

作为一个学生，学习是我们的义务；学习是我们的责任；学习是我们的工作；学习是我们的未来。假如不学习，就不会说话，不会写作文，也不会看书，那一个人在世上还有何意义？只会吃饭、睡觉。这种人活着就是个废物！人生下来，不就是为了

人类的发展与进步吗?但是一个人假如不学习他怎样让人类发展、进步呢?还有，现在社会竞争的非常激烈，不学习将来会没吃没穿，所以要好好学习。

学习有许许多多的好处，比如长大后可以找个好工作，不用太忙碌。还可以象钱学森爷爷一样，为国家做贡献，多好!

我们班有一部分同学不按时交作业，上课开小差，还有的天天上课连笔都不带。我真想问问他们，你们长大了怎么办?找不到工作，只可以一天一天的混。所以不学习就会被时代淘汰。

所以我认为：

1. 学习是个体生存的必要手段，也是人与环境平衡、生存和发展的必要条件。
2. 学习可以让人变的成熟。可以让人学会待人接物，明白事理。
3. 学习可以提高人的修养和素质，让人变的有超凡的气质。

让我们一起共同努力学习!去拥有更美好的未来。

## 宪法演讲稿分钟篇三

本站发布关于学习的励志演讲稿范文，更多关于学习的励志演讲稿范文相关信息请访问本站演讲稿频道。

关于学习的励志演讲稿范文1

老师同学们：

大家好!

这句话出自哈佛大学图书馆墙上的20条训言，每当我看到这句话，总觉得它在刺激我的内心时，同时也在提醒着我，必须要努力!我的妈妈在开学初把这句话送给了我，今天我想把这句话送给在座的还没有开始努力的各位同学。

现在，我们在学校的身份是学生，任务是学习，我想这是无可否认的。尽管大家都明白这个道理，都知道我们只有努力学习，才能成就自我，可是又有多少人认认真真、非常努力地完成好这个任务了呢?想必不多。

现在二十一世纪的聪明的我们，根本就不需要像古人那样囊萤映雪、悬梁刺股、闻鸡起舞、凿壁偷光，我们只需要一点点，一点点努力就够了，就足以让我们辉煌，但是，不努力是万万行不通的。但是，努不努力的决定权就握在我们的手中，抓住它，持住它，别泄气、别松劲、永远都不要停止，不要放弃，我们各自心中的理想就一定能够实现，天道酬勤，只要我们将学习上的这点小小的努力坚持到底，我们就会满意地走到我们的目的地。

“学习”不仅可以让我们懂得各种知识，不同层次的学习和受教育的程度还可以让我们领略和感悟人生的许多精神内涵，感受人生的乐趣。学习是为了自己，为了自己的将来，为了今后的人生更加快乐顺利，也为了我们的父母和关心我们的所有人，让他们为我们而开心，为此，我们需要做的，仅仅是每天多花一点点努力在学习上，而已。

或许有些同学觉得我今天的演讲有些不可理解，但这些都是我真实的发自肺腑的感悟。希望同学们能真正理解我的意思!

关于学习的励志演讲稿范文2

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢?其实什么也没有!

她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路 and 辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的途径。

关于学习的励志演讲稿范文3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味的故事，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短，却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情。最近我们学校举行了好几项活动都是围绕“中国梦，我的梦”，而同学们都写下了自己的梦：有的长大以后要当科学家，有的长大以后要当歌唱家，有的长大以后要当老师……大家的愿望很美好，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。



孩子们，一寸光阴一寸金，请珍惜这笔财富吧：听好今天的每一节课，读好今天的每一本书，完成好今天的每一项作业、做好今天的每一件事，只有把握好了生命中的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸，最终实现我们自己的梦，实现我们伟大的中国梦。

## 宪法演讲稿分钟篇四

大家早上好！我是某某，我想送给大家一句话：热爱学习，做学习的主人。

期中考试已经结束，想必各位同学都知道了自己的成绩，但我希望在这次期中考试中取得优异成绩的同学，不要骄傲，因为需要我们去努力的还很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，只要你有耐心够主动学习，用心学习，我相信你在下次的考试中，一定会取得令你满意的成绩，彩虹总在风雨后，只要你迎难而上，最后的胜利一定属于你！

学习是我们人类特有的天性。如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会；如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字。同学们，文化知识是人类最宝贵的精神财富。现在同学们只有掌握好基础知识，将来才能掌握更深的专业知识。然而，知识的海洋是那样的广阔无垠，大自然好象是一部永远读不完的“巨著”，蕴藏着无穷无尽的奥秘。事实证明，如果我们一直处在被动的学习状态下，我们将永远做不了学习的主人，而只会产生厌倦心理。我们只有具备了勇于实践的求知精神，多一份思考，多一份观察，勇于探索，才能主动地去学习。

想要做学习的主人，首先得有一个好的学习习惯。好的学习习惯就好比一把打开知识宝库的金钥匙，它会帮助我们更好、更快地掌握知识。那么，怎样才能养成好的学习习惯呢？我想大家要从小事做起，从一点一滴做起，“不因善小而不为，

不因恶小而为之”，也就是天天想一想，我今天的习惯好吗？还有哪些要改进的地方？然后在以后的生活中逐渐将不良的行为纠正过来，使正确的行为促进我们的学习。

想要做学习的主人，还应该确立学习目标。同学们，你有自己的目标吗？古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月内养成先做作业，再闲聊的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等。一个目标达到了，我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧！同学们，“无限风光在险峰”，攀登科学高峰也许需要你遍洒辛勤的汗水，奋斗的泪泉，但只要你热爱学习，成为学习的主人，那么你会发现这辛苦中无限的甜蜜，这付出中有更多的收获！

同学们，真诚祝愿你们——热爱学习，做学习的主人！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 宪法演讲稿分钟篇五

大家早上好！

今天是12月4日，是我国第20个法制宣传日，也是我国第7个国家宪法日。

国无法不治，民无法不立。依法治国是党领导人民治理国家的基本方略，宪法更是国家根本大法，是治国安邦的总章程。作为中学生的我们，该如何对待法律呢？我认为包括以下三方面。

第一是知法。法律离我们很近，比如刚刚，当国歌缓缓奏起时，你是否做到双手自然下垂，双脚并立，肃立致敬并行注

目礼?9月1日下午，在十二届全国人大常委会第二十九次会议上表决通过了《中华人民共和国国歌法》，并于月1日正式施行。在奏唱要求方面，国歌法对国歌奏唱的场所、国歌奏唱的礼仪等作出规定，同时鼓励我们唱国歌、敬国歌、爱国歌。在法律责任方面，国歌法规定，在公共场合，故意篡改国歌歌词、曲谱，以歪曲、贬损方式奏唱国歌，或者以其他方式侮辱国歌的，由公安机关处以警告或者十五日以下拘留，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第三是用法。当你受到校园欺凌时，请你勇敢的拿起法律的武器，与违法犯罪分子作斗争。5月国务院教育督导办印发《关于开展校园欺凌专项治理的通知》，通知指出：“校园欺凌是指发生在学校校园内、学生上学或放学途中，由老师、同学或校外人员，蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段，针对师生的生理、心理、名誉、权利、财产等实施的达到某种程度的侵害行为。”本月初，北京市西城区人民法院对一起校园欺凌案进行宣判，五名犯罪时未满十八岁的被告人分别被判处有期徒刑一年或有期徒刑十一个月。校园欺凌学生被判刑具有司法示范意义，同时也给我们未成年人带来了许多启示。校园应是最阳光、最安全的地方，当我们的权益受到侵犯时，我们定要善于运用法律，来维护我们的合法权益。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法用法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，学习法律，做一个知法、守法、用法的中学生。

最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐度过每一天！

谢谢大家！

## 宪法演讲稿分钟篇六

每个人都希望自己聪明，长大后能成才，但聪明人不是你想当就当的，必须经过勤奋的努力。你想出国留学，就得学好外语，怎样学好外语呢？就得早上读，晚上背，勤奋学习；你想当名体操健儿，怎样当呢？就得坚持体育锻炼，勤奋联系；你想当一名科学家，怎样当呢？就得多看百书记，拓宽视野……总之，无论你想干什么，不勤奋是根本实现不了的。我国古代著名桥梁专家茅以升就是个典型的例子。

还有一次，茅以升看到有一篇文章把圆周率的近似值写到小数点后100位，于是，他一节一节地来记这串长数：14，15，92，65，35，89，79，32……尽管很难记，但茅以升勤奋努力，终于背了下来。

由此，我想到：人的智商本都一样，只不过有的人更勤奋，所以才能出类拔萃，如果一个人不勤奋的话，再聪明的大脑也会变得迟钝。

同学们，现代社会是一个充满竞争的社会，我们只有勤奋努力，刻苦学习，让自己更聪明，才能跟上时代的步伐。

20：00 就寝

0：00-8：00 写作，夜半准时起床，一直写到天亮。

这位每天只睡4个小时、身高不足1.6米的文字巨匠，摒弃了巴黎的繁华和喧嚣，一个人静夜独坐，手握鹅毛笔管，蘸着心血和灵感，写了96部小说，演绎了一部《人间喜剧》。热爱生活、勤奋惜时的巴尔扎克只活了51岁，他的作品却使他流芳百世。

无独有偶，在美国，有一个人一年之中，他只有三天的时间不写作。也就是说，他只有三天的休息时间。这三天是：

生日、圣诞节、美国独立日(国庆节)。他的每一天里，都几乎做着同一件事：天刚刚放亮，他就伏在打字机前，开始一天的写作。这个男人名叫斯蒂芬·金，是国际上著名的恐怖小说大师。

斯蒂芬·金和一般的作家不同。一般的作家在没有灵感的时候，就去干别的事情，从不逼自己硬写。但斯蒂芬·金在没有什么可写的情况下，每天也要坚持写五千字。这是他在早期写作时，他的一个老师传授给他的一条经验，他也是坚持这么做的，这使他终身受益。他说，我从没有过没有灵感的恐慌。

勤奋给他带来的好处是永不枯竭的灵感。斯蒂芬·金的经历也是十分坎坷的。他曾经潦倒得连电话费都交不起，电话公司因此而掐断了他的电话线。而现在他是世界上著名的恐怖小说大师，整天稿约不断。常常是一部小说还在他的大脑之中储存着，出版社高额的订金就支付给了他。已经是高级的大富翁了。可是，他的每一天，仍然是在勤奋的创作之中度过的。

他们成功的秘诀很简单，只有两个字：勤奋。学术大家季羨林老先生曾经说过：“勤奋出灵感。”缪斯女神对那些勤奋的人总是格外青睐的，她会源源不断地给这些人送去灵感。

盛年不重来，一日难在晨。及时当勉励，岁月不待人。做一个勤奋的人。