

最新演讲稿感受(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿感受篇一

大家好！

很多同学喜欢节日，但是你有没有想过节日是怎么来的？你知道即将到来的端午节的由来吗？作为中国的儿女，我们应该更多地了解中国文化，慢慢积累，让我们的思维提升到一个更高的水平，成为一个内涵更深刻的中国儿女。那我们就走进端午节去感受一下吧！

大家一定知道，端午节和伟大诗人屈原有关。屈原是著名的爱国诗人。他爱国，最后投身汨罗江。最后，人们把粽子扔进河里纪念他，爱他。其实早在端午的时候，大家都祈祷身体健康，摆脱疾病和灾难。直到今天，我们仍然继承着以前的习俗。每次端午节，我们都会带一块艾叶在耳后，说不会觉得头疼。因此，我总是在这一天早早带上艾叶，为健康的身体祈祷。

我相信每个人的家庭在端午节都有许多不同的习俗。虽然这些习俗看起来简单，不太现实，但它们确实让我们发了大财。文化上，我们需要尊重和继承，这是我们每个人的责任。无论是纪念屈原还是祈福降，我认为每个人都应该把这样的风俗文化传承下去，以免在未来的世界里失去这些美好的文化。因此，在这里，我热烈呼吁大家在端午节包饺子的同时，多了解当地的习俗和文化，为我们文化的传承和传播做出贡献。

端午节的时候，希望大家能在家里开开心心的包一个粽子，体会劳动的喜悦，体会端午节带来的成就感。也希望大家用一颗赤诚的心来品尝粽子，纪念我们屈原诗人的爱国情怀，传递我们优秀的传统文化！同学们，端午节就这样到了。在了解了节日文化之后，让我们真诚地祝福我们的端午节，我们的祖国，我们延续的中华文化。这个端午节是你我幸福的节日，祝我们在不久的将来有一个美好的未来。尽管这是一个纪念性的节日，但我希望它能给未来带来一些希望，让你和我在这条路上一起前进，一起健康成长！

演讲稿感受篇二

大家好，今天我演讲的主题是购物的感受。

购物就是买东西。柴米油盐、衣食住行，都是购物。

现在东西的价格越来越贵，质量却没有提高多少，这不得不使我们消费者寻找其他购物方式，所以网购就出现了。但是网上骗人的东西太多，我们没法实实在在地看到商品，都不知道自己买的东西的质量到底是怎么样，有时还会发生不发货、不到货、发错货等诸多问题。

还有就是现在很多衣服都在打折，而销售商往往都是在提高了原价格的基础上再打点折，最典型的例子就是双11节，这真算是中国独有的节日，说来也有点嘲讽，自己吃亏了还在那边得意以为自己占了便宜。所以我们在购物的时候要认真挑选，不要盲目跟从，要从实际出发，理智购物。

作为一位购物经验比较丰富的半手残党吧，我给出一些小建议，网购看评论，虽然很多是刷出来的，但也不全是刷的，有图和追评的评论比较可靠，还有如果差评超过5个以上劝你还是放弃它吧。每件商品的页面里还有“问大家”这个功能，问问已买过这件商品的朋友，这时候会来回答你的一般都是真买家，（我觉得噯……刷信誉的哪有那么多时间管这些不

给钱的事)。如果是实地买，一定要学会杀价！商家看我们这些不谙世事的学生绝对把价格叫上两倍，我们就得喊低四到七成，而且不能表现出对他家东西很中意的样子，这是心理战术。他要是不卖，一定要走一次，等他妥协，那你就成功了。如果店家没叫你回来，那你的价可能真叫低了，脸皮够厚的话就回去再战吧。

通过日常生活中的种种购物，我觉得购物也是一种本领，需要学习，只有学会购物，才会在购物的过程中避免上当受骗，才会买到价廉物美的东西，这就是我最深刻的购物感受。

演讲稿感受篇三

大家早上好！我是高二（9）班的xx□今天，我在国旗下演讲的主题是《冬至大如年》。

冬至被人们当做一个重大节日，从周代起就有了祭祀活动，宫廷历来十分重视。民间也曾有“冬至大如年”的说法，还有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为过了冬至，白昼会一天比一天长，阳气回升，这是一个节气循环的开始，也是一个吉日，因此应该庆祝。《晋书》上有记载“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”可见古代人民对冬至的重视。冬至这天，一些文人、士大夫会进行“九九消寒”的活动。择一九日，相约九人饮酒，席上用九碟九碗，成桌者用“花九件席”，以取九九消寒之意。

在南方，不论贫富，饺子是冬至必不可少的食物。有谚语说：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗是为纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。张仲景是南阳粮东人，老时毅然辞官回乡为乡邻治病。当时正值冬季，他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了，便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒的

药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后与一大碗肉汤一起分给求药的人。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫饺子或扁食。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南方仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。关于冬至，还有许多数不完道不尽的习俗。

然而，身为中华民族传统文化的重要组成部分，在现在离中华民族传统文化似乎越来越远的今天，冬至大如年，你还知道多少？虽然我们今年冬至将在学校里度过，但我们依旧可以以简单的行动体验冬至的韵味：为家人打通电话，在他们耳边呢喃一句“冬至安心”；见到老师同学，亲切地打声招呼“冬至安好”；期待着食堂会不会也有一碗热乎乎的汤圆或饺子呢？让我们行动起来，用实际行动传承我们源远流长的优秀中华传统文化！

演讲稿感受篇四

大家好，我演讲的题目是《我的大学生活》。

还记否，在高中时，为了考上一所大学，老师教育我们一定要吃苦。现在吃苦，上了大学就好了。不知道还有多少人记得：我们的十二年寒窗，有些甚至还不止十二年。我们在这些年，尤其在高中，我们忘我，曾挑灯夜读过，曾在父母、同学或默默地哭过。那一段艰辛的日子啊，令人难忘。

高考过后，仿佛一切都解脱了。我们可以去谈恋爱、可以去ktv唱歌，父母也不再像高中时那么的要求严格，我们可以包夜上网了。直到上了-大学。作为一个-人，我深深的记得当我看到戈壁时的苦闷，记得入-的兴奋，看到-大学的快乐。从入学以后我就开始新的生活了——大学生活。

入学不久，很快就在老师的帮助下和军训下习惯了-的作息、大学生活。感受最深的就是我们可以有自己的时间了，我们可以学自己想学的知识，做自己想做的事。我们可以在大学的大部分空余时间里，参加一些社团、学生会、比赛，让自己成长。感觉大学给了很好的一个锻炼或展示我们的舞台。当然，我们也有时间可以做自己想做而没有做的事，比如打工赚钱，我们可以体会到父母赚钱的辛苦；旅游，到自己想去的地方，感受该地的风景民俗；可以做一些调查研究，提高自己的能力，树立对社会的责任意识，认识社会，为以后改造社会打下坚实的基础。

当然，成长是甜蜜的，也是痛苦的。我们在成长中不断认识到社会现实，认识到社会并不像我们想象的那么光明。我们不知道自己未来的路，不知道我们将走向何方。所以，我们开始迷茫，开始不知所措。我们有的同学开始迷失自我，失去自我；有的同学不知道自己所学的专业有啥用；有的同学甚至走入堕落而不能自拔，开始迷上游戏等一些具有刺激性的活动，忘了学习。而，这时我们的父母不在我们的旁边，我们需要自己拿主意，我们需要自主。同时，我们也开始认识到只有通过自己的努力，才能在以后找到一份自己想要的工作，才能找到一个自己想要的生活。

前途是光明的，道路是曲折的。事物的发展是通过他自身的辩证否定实现的。事物都是肯定方面和否定方面的统一。当肯定方面居于主导地位时，事物保持现有的性质、特征和倾向，当事物内部的否定方面战胜肯定方面并居于矛盾的主导地位时，事物的性质、特征和趋势就发生变化，旧事物就转化为新事物。否定是对旧事物的质的根本否定，但不是对旧事物的简单抛弃，而是变革和继承相统一的扬弃。事物发展过程中的每一阶段，都是对前一阶段的否定，同时它自身也被后一阶段再否定。

经过否定之否定，事物运动就表现为一个周期，在更高的阶段上重复旧的阶段的某些特征，由此构成事物从低级到高级、

从简单到复杂的周期性螺旋式上升和波浪式前进的发展过程，体现出事物发展的曲折性。否定之否定规律的表现形态是多种多样的。它告诉人们，事物的发展道路不是直线式的而是曲折的，只有依据事物发展的这种辩证特征，端正我们的认识并去指导实践，才能使主观思想符合客观事物的发展逻辑，防止思想认识的直线性。因此，在实践活动中有时为了前进而后退，为了走直路而走弯路，这是合乎事物的辩证过程的。螺旋式的发展表明，事物发展的总趋势是前进的、上升的，不是周而复始的往返循环。事物的曲折、倒退是暂时的，它的总趋势、总进程是改变不了的。这个哲理，总结了我的大学一年级，也将总结我的大学生活。

我对未来又充满了信心，我会不抛弃，不放弃。重拾梦想，找到自己。这个社会信仰很重要，大学亦是。有梦想才不会迷失自己，才会有努力的目标和方向。生活是一种态度，我们只有怀着积极的心态，怀着炽热的心，努力进取，才会即实现了自己的价值，又快快乐乐的度过大学生活。同时我也认识到道路是曲折的。做好受挫折的准备，永不言弃。要成其大志，“必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。可以说古之大将者，现之成功者，无不例外。失败乃成功之母。爱迪生发明灯泡时，实验过很多种材料当作灯丝，都没有成功，但在最后终于找到了钨丝，获得了举世瞩目的成就。邓小平曾经三起三落，一度很受重用，但在-时期被贬为庶民，而仍然在78年重新登上政治舞台，开辟了改革开放的道路。居里夫人经过无数次失败终于提炼出了一克镭。达尔文的日心说是战胜了无数的反驳之后最终确立的。他曾被当时的教会讽刺为猴子变来的，贝多芬耳聋了还创作了很多的乐曲。还如：肯德基的创始人是山德士上校，山德士上校是位退伍的军人，退伍后他身无分文，每个月的生活只能靠政府发的补贴金来维持。山德士有一个炸鸡的秘方，他决定向各大食品公司推荐他的秘方，但每家公司面对这一个衣衫褴褛的人都拒绝了。经过1001次的努力，他终于被一家食品公司认可。在而后短短的一年半之内，他开了三百家连锁店，受到人们

的喜欢。是什么使他成功的呢?是一次次失败后他都不放弃。为什么他不放弃呢?因为他坚信失败是成功之母。

我的大学生活有甜蜜和痛苦，我会在甜蜜中享受，痛苦中成长的。或许这也是人生吧！

谢谢大家！

演讲稿感受篇五

你们好！

我的家乡过春节时有很多习俗，此刻我就给你们介绍一下好吗?每年到了要过年的这一个月，就成为腊月。到了腊月就要过年了，遇到的任何一个节气都和过年有关系。

腊月初八的这一天，就是喝腊八粥的日子了。这一天每家都要做一种粥，并且都要在粥里放八样东西，有红豆、绿豆、江米、麦仁、黑米、莲子和百合，还有好吃的葡萄干，熬出来的粥稠稠的、甜甜的，好吃极了!不但要喝粥，每家还要泡腊八蒜呢!听奶奶说，喝了腊八粥就要花钱准备年货了。

还有到了大年三十这一天，要贴红红的对联和放长长的鞭炮。明白为什么要贴对联、放鞭炮吗?这有一个传说故事。传说，有一个叫“年”的头生独角、凶猛异常的怪兽，到了大年三十晚上就要出来捣乱，夺走了很多人的性命。当它最害怕声、光和红颜色。一天晚上，“年”又出来吃人了，他在一家人门口看见这家人正在用竹子搭起的火堆取暖，燃烧的竹子发出“噼噼啪啪”的响声，把“年”给吓跑了，人们兴高采烈地欢呼起来。这就是过年贴对联、放鞭炮的习俗。

这就是我的家乡过年时趣味的习俗。

演讲稿感受篇六

回顾四年大学时光，我首先要感谢所有为了我们的成长而辛勤耕耘的教师们，以前一同学习、游戏和生活的同学们以及关心我、帮忙我的朋友们，因为你们才使我的大学生活过的不但丰富多彩而且更加充实！

四年前，我和众多拿到录取通知书的同学们一样，怀着一种十分激动的情绪憧憬着大学时光的完美。记得我拿到通知书的时候，正在播出一个关于大学生活的电视剧《红苹果之家》，看着人家大学生活如此的潇洒，心里不禁地羡慕着人家和憧憬着自己□ok□大学生活正和你的胃口。它能够使你从对人生的各种憧憬与幻想当中醒来，让你逐渐变得现实。那电视剧演得虚幻吗？也不尽然，毕竟属于艺术作品，它是来源于生活又高于生活了，我个人认为它是把你大学生生活中的一些缩影或片断进行扩大化了。

言归正传，本来我是想让读者自己体会的，但据我观察具有以上现象的同学还是大有所在，所以我只是强调一下大学生活的必要。大学四年给我的感悟很多，并不是一时半会能够说完说清的，下面我就同学们在这四年当中将会遇到的比较贴切的热点问题加以论述表达我个人的推荐，供读者参考。

如果你认真思考你会发现“人的思想决定态度，态度决定行为，行为决定习惯”，有人说习惯决定成败，有人说态度决定成败，咱不探究哪个决定，但我相信你十分想让自己成功，当然成功需要好多条件，那对于你自己就要有个好的习惯，那么其源头你要改变你的思想，改变那些阻碍你进步的思想。

大学四年，说漫长也漫长，说快也快，怎样把握看你自己。我说了，假如你想成功，那么首先要改变的是思想问题。在进入校门之前，你可能会有各种想法，但你要清醒地认识到，四年当中分为八个学期，每个学期20周左右，在这20多周中的不同阶段，你要分析你的想法是否能够实现，是否影响你

正常的学习。我个人的推荐是：在你即将开学的时候，你去制定自己的计划，合理的安排这个学期的20周时间去实现哪些目标，这样你就会觉得你过得十分充实而且感觉时间有点快并不像别人说的那样漫长。当你看到，有的同学天天忙碌着什么事情(即使人家总上自习)，考试的时候成绩也不错；有的同学天天坐在电脑前忙碌着什么，天天在大街小巷的马路上忙碌着什么，等到考试前他们又比别人更加忙碌什么，你就会体会到这条推荐的价值了。

实实在在地学习，他们称我们为“死学”，不要紧，持续一颗平常心，我们在每学习一本书的时候都有自己的切身体会，都有自己的独到见解，而这个乐趣恐怕他们是没有什么机会尝到的，你想想晚上天黑黑的，你从自习室里出来的那份喜悦以及和知己们谈论你的发现时快乐，都是他们无法体会的。这样逐渐积累，等到毕业时，你就会感到自己个性丰富，个性充足，这四年使你产生过各种感悟，而他们只是具有一个华丽的外罩。一个是形式美，一个是内在美，你能够选取！

它原因，导致失败率上升。所以，两个人谈恋爱到必须程度的时候，必须要思考到以后应对社会现实的种种问题，否则很难走到一齐，当然我所针对的是想从中找到终身伴侣的同学。追求对方的方法可能有很多种，但得到了就要学会好好珍惜，每个人都有缺点，既然你选取了，那么爱一个人就要爱她的全部。我觉得有一句话挺有道理，不知大家是否认同：当一个男生对一个女生绝望的时候，他就懂得了如何去爱；当一个女生对一个男生绝望的时候，她就会离你而去！所以，不要抱怨你的女友不好，等到那个时候其实你就明白她最需要你什么了，但要是失去了，你才觉得后悔，那就迟了。说到这里，可能读者会有各种议论，但是为了这个推荐有点说服力，我能够告诉你，我就是这样过来的一个成功者，一次认真地恋爱换来的是对方真心的爱，彼此也很幸福。

到此，我只选取了几个问题来讲，实际上，我们还会遇到很多问题，例如：考研和择业，这两个人生大问题，为什么不

说了呢?因为，我们大学生活确实确实是丰富多彩的，对于不同的同学对这些问题都会有不同的看法，我所说的不必须使所有人认同，但是那是用我自己的实践验证的。我想要强调的是：不管你怀有何种理想或梦想，你想要它成为现实的话，那么你要先计划好，然后一步一步踏踏实实地准备实现它的各种条件，不要盲目羡慕别人，不要对一些事望而却步，记住，天下事都是我们做出来的!

最后，我还要感谢我的母校，是她让我这四年过得丰富而充实!