

初中秋季运动会方案(通用6篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

初中秋季运动会方案篇一

为了贯彻落实《学校体育工作条例》，《全民健身计划纲要》，进一步推动我校体育教学活动的课外活动的开展，促进学生各项身体素质的提高，培养和发展学生的特长，达到逐步提高学生的体育水平，经学校研究决定在12月6日举行冬季田径运动会，希望各班级能认真做好训练、选拔、报名参赛的各项工作。

- 1、 比赛时间：12月6日 。
- 2、 比赛地点：本校运动场。
- 3、 各年级运动员方队入场时，各自准备好班牌串词及口号。
 - 1、 比赛是以班为单位，参加以年级为组别进行比赛。
 - 2、 各班参赛人数规定（男、女）。
 - 3、 一至五年级学生每人限报2项，每班每项3人（团体除外）。
- 1、 参加运动员必须身体健康。
- 2、 运动员每人限报两项（接力除外），
- 3、 12月4日前必须把报名表交各科教处。

4、各班必须上交入场（班级简介）解说词。

1、一、二、年级： 60米、一分钟跳绳、 5米定点投篮、 立定跳远□4x60米迎面接力。（学前班、一年级亲子项目）

2、三、四年级： 60米、立定跳远、一分钟跳绳、 10米定点投篮、60米夺球跑□4x200米接力、拔河比赛。

3、五年级： 60米、 200米、 立定跳远、一分钟跳绳、 10米定点投篮、60米夺球跑、拔河比赛。

4、团体项目：

一、二、年级4x60米迎面接力（男女各4名）

三、四、年级4x200米接力（男女各4名）、拔河比赛（分男子组、女子组）。

拔河：（1-2组队3-5组）。

1、 用国家最新《田径规则》进行比赛。

2、 比赛同年级进行，各单项个人奖励前三名。

3、 各单项均录取前六名，计分按7、5、4、3、2、1进行，破记录和团体按双倍计分。

4、 团体总分的计算方法，按各班比赛中获各单项名次得分总和，如积分相同，以获得第一名多者列前，如此类推。

5、 径赛项目60米、60米夺球跑采用预决赛，前六名进入决赛。（一分钟跳绳采用一次性决赛）；田赛项目跳远在三次成绩中取最高成绩为该运动员成绩，如最高成绩相同，则比较第二成绩，第二成绩高者名次列前；定点投篮则在三次投

准中谁先投中为最高成级，依次类推，如果出现两名以上的运动员成绩相等时，就要看谁在此次数上用的次数最少。

6、拔河比赛采用3局2胜制。

7、入场式评奖条件：

1、服装统一，整洁（穿校服）；队列整齐，步伐一致；口号响亮，精神饱满；有班级特色。

2、全员参与；动作整齐、标准、优美，节奏明确；精神饱满；鼓励班主任和学生一起做。

奖励：取优胜奖1名，优秀奖2名，组织奖2名

8、学前班和一年级亲子项目通过计时裁定比赛成绩，取用时最少的前三名。

1、遵守大会纪律，服从大会统一指挥。

2、各班要认真组织报名（报名表由班主任老师填写）、参赛、严禁冒名顶替、弄虚作假，一经发现，取消本班的团体名次，追回奖品，大会通报批评。

3、每班安排一名联络员，组织本班参赛选手按时参赛。

4、比赛中运动员必须遵守比赛规则、服从裁判，听从指挥，注意安全，赛出风格、赛出水平。

5、班主任督促运动员必须按时进行检录和比赛，如有特殊情况提前向裁判老师请假。

6、班主任老师要管理好本班学生，没有比赛任务的学生不得进入场地，比赛完的学生立即离开场地，不准在场内逗留。

7、保持场内卫生清洁，禁止乱扔各种废弃物。

注：12月4日前上交各班报名表。

开幕式议程

主持人：熊利

一、 奏运动员进行曲

二、 运动员入场

三、 升国旗、奏国歌

四、 唱国歌

五、 致开幕词

六、 宣布运动会正式开幕

七、 宣布进行各项比赛

八、 致闭幕词

初中秋季运动会方案篇二

为了丰富学生的课余生活，全面落实学校体育工作条例，积极组织学生开展有益于学生身心的. 体育活动。为了进一步增强学生的身体素质，积极选拔优秀体育苗子，经研究决定召开20xx年秋季运动会。请各班主任认真组织学生开展体育锻炼，认真做好报名工作，报名表填写清楚，按时上报，选拔时要认真做好准备活动，预防伤害事故的发生。

1、组织委员会：

2、活动筹备小组：

组长：

成员：

(负责运动会各项活动组织和裁判工作)

3、大会纪律组

组长：

成员：

(负责大会纪律和安全工作)

4、后勤保障组

组长：

成员：

(负责大会所需物品及主席台布置工作)

5. 秋季田径运动会准备会

9月24日召开秋季田径运动会准备会，部署运动会工作安排。

总裁判长：

径赛裁判长：

发令员：

检录员：

播音员：

终点裁判员：

终点记录：

田赛裁判长：

掷部裁判员：

跳部裁判员：

总记录：高静王娟

比赛时间□20xx年9月28日-20xx年9月29日

比赛地点：学校田径场

活动程序：

(一)开幕式

20xx年9月28日下午1：30(主持人：胡校长)

1、宣布开幕式开始

2、全体运动员入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场。(音乐：放运动员进行曲)

3、升国旗、唱国歌

4、裁判员代表发言

5、运动员代表发言

6、张校长致开幕词

7、运动员退场

8、太极拳、健美操表演

9、张校长宣布“张店区柳泉小学20xx年秋季田径运动会开幕”

(二) 比赛开始

1、班级队形队列比赛

9月28日(星期五)下午2:00

(1)从一年级开始，按照由低年级到高年级顺序有序进入比赛场地。

(2)评委：全体领导班子成员、体育教师。依据《队列队形比赛方案》(见校内论坛)进行评选，每个年级评选队列队形比赛优胜班级一个，总分计入运动会团体成绩。

2、田径比赛

9月28日(星期五)下午3:00

径赛：

1、一年级男子组60米决赛

2、一年级女子组60米决赛

3、二年级男子组60米预赛

4、二年级女子组60米预赛

- 5、三年级男子组60米决赛
- 6、三年级女子组60米决赛
- 7、四年级男子组60米预赛
- 8、四年级女子组60米预赛
- 9、二年级男子组60米决赛
- 10、二年级女子组60米决赛
- 11、五年级男子组60米决赛
- 12、五年级女子组60米决赛
- 13、四年级男子组60米预赛
- 14、四年级女子组60米预赛
- 15、三年级男子组400米决赛
- 16、三年级女子组400米决赛
- 17、四年级男子组400米决赛
- 18、四年级女子组400米决赛
- 19、二年级男子组400米决赛
- 20、二年级女子组400米决赛
- 21、五年级男子组400米决赛
- 22、五年级女子组400米决赛

- 23、一年级男子100米决赛
- 24、一年级女子100米决赛
- 25、二年级男子100米预赛
- 26、二年级男子100米预赛
- 27、三年级女子100米决赛
- 28、三年级女子100米决赛
- 29、四年级男子100米预赛
- 30、四年级女子100米预赛
- 31、五年级男子100米决赛
- 32、五年级女子100米决赛

田赛

1. 五年级女子组垒球决赛
2. 五年级男子组垒球决赛
3. 一年级一分钟跳绳
4. 二年级一分钟跳绳
5. 一年级立定跳远
6. 二年级立定跳远
7. 五年级男子组跳远决赛

8. 五年级女子组跳远决赛

9. 四年级女子组垒球决赛

10. 四年级男子组垒球决赛

11. 四年级女子组跳远决赛

12. 四年级男子组跳远决赛

9月29日(星期六)上午8:00

径赛

1、四年级男子100米决赛

2、四年级女子100米决赛

3、二年级男子100米决赛

4、二年级女子100米决赛

5、二年级男子组200米决赛

6、二年级女子组200米决赛

7、一年级男子组200米决赛

8、一年级女子组200米决赛

9、五年级男子组200米决赛

10、五年级女子组200米决赛

11、四年级男子组200米决赛

- 12、四年级女子组200米决赛
- 13、三年级男子组200米决赛
- 14、三年级女子组200米决赛
- 15、五年级男子60米决赛
- 16、五年级女子60米决赛
- 17、五年级男子组800米决赛
- 18、五年级女子组800米决赛
- 19、四年级男子组800米决赛

田赛

- 1、三年级男子组跳远决赛
- 2、三年级女子组跳远决赛
- 3、一年级男组垒球决赛
- 4、一年级女子组垒球决赛
- 5、二年级男子组垒球决赛

9月29日(星期六)下午2:00

径赛

- 1、四年级女子组800米决赛
- 2、三年级男子组800米决赛

- 3、三年级女子组800米决赛
- 4、一年级男子400米决赛
- 5、一年级女子400米决赛
- 6、二年级男、女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 7、三年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 8、一年级男女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 9、四年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 10、五年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

田赛

- 1、二年级女子组垒球决赛
- 2、三年级女子组垒球决赛
- 3、三年级男子组垒球决赛

注：除家长参与项目不做时间调整外，田径项目根据进程可能会有所提前，请班主任老师注意收听广播通知。

(三) 闭幕式

20xx年9月29日下午4时正式开始(主持人：王校长)

1、宣布闭幕式开始

2、运动员有序入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场(音乐：放运动员进行曲)

3、总裁判长王国华公布比赛成绩并颁奖

4、胡校长致闭幕词

5、王校长宣布20xx年秋季田径运动会闭幕

1、各班班主任老师需严格强调会议纪律，学生在运动会期间不得乱跑动，大声喧哗。

2、参加各项目前，需组织学生或家长进行适当运动，以免受伤。

3、出现意外伤害，需第一时间对学生进行治疗，并通知学校和家长。

初中秋季运动会方案篇三

为了丰富学生的' 课余生活，全面落实学校体育工作条例，积极组织学生开展有益于学生身心的体育活动。为了进一步增强学生的身体素质，积极选拔优秀体育苗子，经研究决定召开20xx年秋季运动会。请各班主任认真组织学生开展体育锻炼，认真做好报名工作，报名表填写清楚，按时上报，选拔时要认真做好准备活动，预防伤害事故的发生。

1、组织委员会：

2、活动筹备小组：

组长：

成员：

(负责运动会各项活动组织和裁判工作)

3、大会纪律组

组长：

成员：

(负责大会纪律和安全工作)

4、后勤保障组

组长：

成员：

(负责大会所需物品及主席台布置工作)

5. 秋季田径运动会准备会

9月24日召开秋季田径运动会准备会，部署运动会工作安排。

总裁判长：

径赛裁判长：

发令员：

检录员：

播音员：

终点裁判员：

终点记录：

田赛裁判长：

掷部裁判员：

跳部裁判员：

总记录：

比赛时间□20xx年9月28日-20xx年9月29日

比赛地点：学校田径场

活动程序：

(一)开幕式

20xx年9月28日下午1：30(主持人：胡校长)

1、宣布开幕式开始

2、全体运动员入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场。(音乐：放运动员进行曲)

3、升国旗、唱国歌

4、裁判员代表发言

5、运动员代表发言

6、张校长致开幕词

7、运动员退场

8、太极拳、健美操表演

9、张校长宣布“张店区柳泉小学20xx年秋季田径运动会开幕”

(二) 比赛开始

1、班级队形队列比赛

9月28日(星期五)下午2:00

(1)从一年级开始，按照由低年级到高年级顺序有序进入比赛场地。

(2)评委：全体领导班子成员、体育教师。依据《队列队形比赛方案》(见校内论坛)进行评选，每个年级评选队列队形比赛优胜班级一个，总分计入运动会团体成绩。

2、田径比赛

9月28日(星期五)下午3:00

径赛：

1、一年级男子组60米决赛

2、一年级女子组60米决赛

3、二年级男子组60米预赛

4、二年级女子组60米预赛

5、三年级男子组60米决赛

- 6、三年级女子组60米决赛
- 7、四年级男子组60米预赛
- 8、四年级女子组60米预赛
- 9、二年级男子组60米决赛
- 10、二年级女子组60米决赛
- 11、五年级男子组60米决赛
- 12、五年级女子组60米决赛
- 13、四年级男子组60米预赛
- 14、四年级女子组60米预赛
- 15、三年级男子组400米决赛
- 16、三年级女子组400米决赛
- 17、四年级男子组400米决赛
- 18、四年级女子组400米决赛
- 19、二年级男子组400米决赛
- 20、二年级女子组400米决赛
- 21、五年级男子组400米决赛
- 22、五年级女子组400米决赛
- 23、一年级男子100米决赛

- 24、一年级女子100米决赛
- 25、二年级男子100米预赛
- 26、二年级男子100米预赛
- 27、三年级女子100米决赛
- 28、三年级女子100米决赛
- 29、四年级男子100米预赛
- 30、四年级女子100米预赛
- 31、五年级男子100米决赛
- 32、五年级女子100米决赛

田赛

1. 五年级女子组垒球决赛
2. 五年级男子组垒球决赛
3. 一年级一分钟跳绳
4. 二年级一分钟跳绳
5. 一年级立定跳远
6. 二年级立定跳远
7. 五年级男子组跳远决赛
8. 五年级女子组跳远决赛

9. 四年级女子组垒球决赛

10. 四年级男子组垒球决赛

11. 四年级女子组跳远决赛

12. 四年级男子组跳远决赛

9月29日(星期六)上午8:00

径赛

1、四年级男子100米决赛

2、四年级女子100米决赛

3、二年级男子100米决赛

4、二年级女子100米决赛

5、二年级男子组200米决赛

6、二年级女子组200米决赛

7、一年级男子组200米决赛

8、一年级女子组200米决赛

9、五年级男子组200米决赛

10、五年级女子组200米决赛

11、四年级男子组200米决赛

12、四年级女子组200米决赛

13、三年级男子组200米决赛

14、三年级女子组200米决赛

15、五年级男子60米决赛

16、五年级女子60米决赛

17、五年级男子组800米决赛

18、五年级女子组800米决赛

19、四年级男子组800米决赛

田赛

1、三年级男子组跳远决赛

2、三年级女子组跳远决赛

3、一年级男组垒球决赛

4、一年级女子组垒球决赛

5、二年级男子组垒球决赛

9月29日(星期六)下午2:00

径赛

1、四年级女子组800米决赛

2、三年级男子组800米决赛

3、三年级女子组800米决赛

- 4、一年级男子400米决赛
- 5、一年级女子400米决赛
- 6、二年级男、女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 7、三年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 8、一年级男女50米迎面跑接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 9、四年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)
- 10、五年级男女50米混合迎面接力赛(接力赛各班男女各选派15名学生)

田赛

- 1、二年级女子组垒球决赛
- 2、三年级女子组垒球决赛
- 3、三年级男子组垒球决赛

注：除家长参与项目不做时间调整外，田径项目根据进程可能会有所提前，请班主任老师注意收听广播通知。

(三) 闭幕式

20xx年9月29日下午4时正式开始(主持人：王校长)

- 1、宣布闭幕式开始

2、运动员有序入场(学生组织孙玉荣)

各班运动员持班牌，按顺序入场(音乐：放运动员进行曲)

3、总裁判长王国华公布比赛成绩并颁奖

4、胡校长致闭幕词

5、王校长宣布20xx年秋季田径运动会闭幕

1、各班班主任老师需严格强调会议纪律，学生在运动会期间不得乱跑动，大声喧哗。

2、参加各项目前，需组织学生或家长进行适当运动，以免受伤。

3、出现意外伤害，需第一时间对学生进行治疗，并通知学校和家长。

初中秋季运动会方案篇四

1、透过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2、透过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4、透过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20xx年x月22日下午1:00

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

集云实验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

1、主持开幕；

2、家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；

3、按比赛项目次序依次进行比赛；

4、颁奖、结束。

音响设备(蔡文骥家长负责)；

横幅(叶奕帆家长负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责)；

摄像(陈立翰家长负责)；

桌子、椅子、

1、亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加,四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好,听到口令后,四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑,将接力棒传到对面的家长,家长接到接力棒后,再跑到对面将接力棒传到第二个同学,依次类推,最后按接力的速度取前三名,分别给小组加30、20、10分。

2、妈妈队拍球表演

3、我的.小球拍拍拍

准备:皮球(13个)

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球,第二组的家长数数,之后第二组的同学拍皮球,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组拍皮球的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

4、亲子跳绳

准备:每人一条绳子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳,第二组的家长数数,之后第二组的同学和家长跳绳,由第三组的家长数数,依次类推,最后按小组跳绳的数量取前三名,分别给小组加30、20、10分。

5、夹弹珠

准备:弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠,第一组结束后由第二组进行夹弹珠,依次类推,按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名,分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组:奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组:奖品文具盒(13个)

三等奖二组:奖品中华铅笔(26盒)

初中秋季运动会方案篇五

- 1、通过开展运动会，使幼儿在积极的参与中体验合作与交往的快乐，并喜欢运动。
- 2、展示幼儿在本学期肢体运动方面取得的进步。
- 3、促进家园沟通，让家长在参与游戏中体验亲子活动的乐趣。

全体小班、小小班幼儿和家长

我是健康宝宝

“锻炼身体，健康快乐！”

1、幼儿专项：

比赛名称 比赛规则

赶小猪

一组幼儿同时用“赶猪棍”（纸棒）把“小猪”（皮球）赶到终点，先到的幼儿为胜。（各班报12名幼儿）

穿大鞋真有趣

一组幼儿同时穿上爸爸的大鞋子走向终点，看谁先到达。（各班报12）

爬爬乐

一组幼儿共同小手握住爬爬板站起点。听到口令一最快的速度双膝离地向终点爬行，一最快着为胜。（12名）

滚大球（小小班）

宝宝站在起点，开始滚大球，谁先滚到终点为胜。

2、亲子专项：

比赛名称 游戏玩法

抓尾巴

家长把宝宝背在背上，宝宝的后面塞上一条尾巴（绳子），当老师喊“开始”时家长开始互相追着跑，要千方百计抓人家的尾巴同时保护自己的尾巴，以谁的尾巴留到最后为胜。（各班限报5名包含小小班）

给爸爸妈妈带路

家长带上头套蒙上眼睛，幼儿搀着家长的手向终点走，最先到达终点的幼儿为胜。（各班限报10名）

宝宝搬家

家长排成一列纵队，依次传递，将幼儿从一头搬到另一头。（各班限报10名包含小小班）

玩转购物袋

宝宝和爸爸妈妈在起点和终点面对面站好，爸爸妈妈拿上购物袋以最快的速度跑到宝宝身边，把宝宝装进购物袋运回起点，先到者为胜。（各班限报6名）

拖把小魔仙

宝宝站在拖把上拉住拖把，家长拉着拖把走，看谁先到终点。
(各班报10名)

爸爸是个大力士

爸爸伸出手臂让宝宝挂住，看谁先到达终点。(各班报10名)

这是孩子们在幼儿园参加的第一次运动会，我们小班所有老师真诚的邀请各位家长朋友能够积极报名参加!

初中秋季运动会方案篇六

为活跃我校教职员工的课余生活，提高教职工的健身意识和健康水平，促进和谐校园建设，加强两校区教职工之间的沟通和交流，根据学校安排和校工会本年度工作计划，决定举办秋季教职工运动会。

11月7日下午2:30分开始；校本部田径场。

凡我校在职工会会员均可参加。

1、单项：青年女职工100米跑赛；中老年女职工后抛球；中老年女职工简易保龄球赛。

青年男职工100米跑赛；中老年男职工推铅球；中老年男职工“钓鱼”比赛。

(青年指40岁以下；中老年指41岁以上。)

2、集体项目：女7人2分钟跳长绳赛；女5人双手搭肩30米后退走赛；

4人×100米接力跑比赛。

男5人20米火车赛跑； 男背夹球赛； 4人×100米接力跑比赛；
两校区男子足球对抗赛（小场地）。

3、男女混和项目：8人×50米接力跑比赛（4男4女）； 5人6
足跑比赛（3男2女）。

（集体项目不受年龄限制）

1、单项：根据项目按性别、年龄要求自愿参加，到比赛场地
后做好登记。

2、集体项目：两校区以处室为单位参赛；教研组中语、数、
英、理、化两校区各自为单位参赛，其它各组两校区合并为
一单位参赛。

3、各参赛单位按项目具体要求进行结组和搭配。

4、单项和集体项目可相互兼报，参赛不受限制。

5、参加中老年组比赛的教职工必须按年龄，不得以小充大，
请自觉遵守。

1、集体项目各单位可报1-2两组，各单位提前做好结组和搭
配等准备。

2、各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完
成比赛。

3、集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，
内容为组别、姓名、顺序）

凡参加比赛的教职工均有奖励。（不参加者无奖）

注： 1、各工会组长负责组织工作，为第一负责人。

2、本规程解释权属校工会，未尽事宜另行通知。

11月1日

运动会日程安排

11月7日（周三）

一、下午2：30分，各处室、各组在田径场主席台前集合，陈斌书记讲话，宣布运动会开始。

二、2：45分，各竞赛项目分别开始比赛。

三、2：45分，以下项目同时开始。

1、青年女职工100米跑比赛

2、男组合背夹球赛

3、中老年男职工推铅球

4、中老年女职工后抛球

5、女5人双手搭肩30米后退走赛

6、青年男职工100米跑比赛

7、中老年男职工“钓鱼”比赛

8、中老年女职工简易保龄球赛

9、两校区男子足球对抗赛

四、3：30分，以下项目同时开始。

1、男5人20米火车赛跑

2、女7人2分钟跳长绳赛

3、混合5人6足跑比赛

4、男女混合8人× 50米接力跑比赛

5、女4×100米接力赛跑

6、男4×100米接力赛跑