

小学生读书心得体会(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

小学生读书心得体会篇一

这几天我在妈妈的陪伴下读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。读完这本书后，我被海伦勇敢的精神感动了。海伦生活在无光、无声、无语的世界里，父亲早逝，但她并没有自暴自弃，从此消沉，而是用一颗不屈不挠的心接受了生命的挑战，用爱心去面对世界，以惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了人生的光明面，并把慈爱的双手伸向全世界。海伦创造了生命的奇迹。

读完这本书，我在想，以前我总觉得自己是一个平常的小孩，每天重复着差不多的生活，过着平凡而又普通的日子。可是和海伦一比，我才知道我是生活在幸福之中的。在这个世界上并不是所有人都可以每天和自己的父母亲人生活在一起，并不是每个人都可以享受到光明，并不是每个人都可以聆听世界，并不是每个人都能自由表达和奔跑。我每天过的看似普通的生活，对很多人来说却是他们渴望而求不得的，所以我们要珍惜当下，学会感恩生活。

妈妈对我说，她和我差不多大的时候，外婆就带着她读过《假如给我三天光明》，外婆小时候太婆婆也带过外婆读这本书，可以说这本书深受好几代人的喜爱。为什么那么多人会喜欢这本书呢？因为海伦乐观积极的精神可以激励着生活在困境中的人们。

我们今天看似平凡实则幸福生活是来之不易的。我们的祖国有着一段苦难的历史，在过去的一百多年间，我们的民族我们的国家多灾多难，而我们中国人民也是靠着不屈不挠的精神走出困境才再次列入世界强国之林的。如今，我们的祖国强大了，我们能生活在这个和平的年代，更应该学会珍惜和维护我们的幸福。

不要因为眼前的明亮就不珍惜视力，不要生活在平淡之中就不珍惜这份宁静。我们要像海伦一样，用一颗诚挚的心去感恩生活。学会感恩，才会快乐。我也要像海伦一样，在光明中成长，在感恩中成长。

小学生读书心得体会篇二

假期里，我用空闲的时间读完了《假如给我三天光明》这篇文章。它让我懂得了去珍惜自我拥有的一切。

这篇文章用感人的语言写下了因一场大病而导致双目失明、双耳失聪，又失去了说话本事的女孩海伦·凯勒，她以身残志坚的柔弱女子的视角表达了我对光明的渴望、珍视和对人生的深切热爱；并同时规劝身体健全的人们：珍惜生命、关爱他人、关爱社会。渴望能有三天时间去重见世界，重见父母、教师、伙伴。在她的渴望中，她要光顾每一个角落，去抚摸每一个她能看见的东西。

这篇文章中让我感受最深刻的是海伦·凯勒说：“仅有失聪者才明白有听力是多么幸福，仅有盲目者才明白能看见阳光是多么欢乐。可是那些从未受过视听障碍的人却几乎不懂得如何去利用这珍贵的天赋，仅有失去了才明白珍惜。”看着，看着，我就不由的想起了自我对待身边的事物的态度：我的眼睛粗枝大叶地扫过身边的世界，耳朵则迷迷糊糊地理解着周围传来的声音。可是，却从来没有认真仔细地观察或聆听过。记得，又一次从博物馆回来，一位同学问我看到了什么，

而我却轻描淡写地说了一句：“没有看到什么……”这是同学惊奇不已。

更让我感受深刻的是：海伦·凯勒凭借着自我坚韧不拔的意志和顽强不屈的精神，克服了与外界沟通的障碍，并学会了读书、写作和说话。最终写下了《假如给我三天光明》和《我生活的故事》的作品。以前，我一遇到困难就退缩，读了这篇文章后，我变化不小，遇到困难就想办法解决。

我们要珍惜自我拥有的一切，不要对身边的事熟视无睹、无动于衷。要像海伦·凯勒一样坚强、有毅力。要进取乐观的生活，以完美的心态去看待身边的一切。

假如给我三天光明作品阅读心得5

《假如给我三天光明》这本书是海伦·凯勒不屈不挠的一生的真实写照。读后让人受益匪浅，从中受到了极大地鼓舞。您度过了88个春秋，却有87年生活在盲聋哑的无光、无声的黑暗世界中。

我觉得海伦这一生活得十分有价值，是不平凡的一生。虽然失去了听力和光明，但她却身残志不残。在沙利文教师和萨勒教师的帮忙下，她克服了许多难以想象的困难，学会了盲文，学会了如常人一样的说话。您明白对于身体上的缺憾，怨天尤人和沮丧根本于事无补。您以一颗不屈不挠的心理解了生命的挑战，以您自强不息的精神和坚强的意志震撼了世界。最终不但考上了大学，并且终身致力于帮忙残疾人的事业，给予那些残疾人生活的勇气和力量。这种精神和毅力是我们常人所难以想象的。

“三天光明”，对于常人来说是再普通可是的，而对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。正如她在书中所渴望的：第一天，她想看人，人们的善良、温厚与友谊使她的生活值得一过；第二天，她想在黎明前起身，去看黑夜变为

白昼的动人奇迹，她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，再去看艺术博物馆，晚上在剧院或电影院里度过；最终一天，她将再去看清晨，再一次去迎接黎明，但她没有时间花费在遗憾和热望中，她想从长岛的佛拉斯特小而安静的郊区出发，环绕着绿色草地观赏！她期望能拥有这三天的光明让她去看尽世界的一切景观。

海伦·凯勒，您的名字会像一盏明灯一样指引着我。当我应对困难和挫折时，我要学习您对生活坚强乐观的态度，走出阴影，走出困境。

小学生读书心得体会篇三

我要做的事情除了练习，还是练习。枯燥的练习带来的疲倦和一次又一次的失败常常让我灰心，但一想到再坚持一会就能挺过这一关，我所爱的人就能因我的进步而喜悦，我就又来了精神。

这是海伦在学说话时的感受。她摸着别人的喉结和口型的变化来模仿学说话。一句“除了练习还是练习”说出来容易，可做起来又有几个人能真正坚持到底？海伦这段话还告诉我们，爱是动力，爱是学习、工作、奋发和生活的原动力。心中有爱的人什么困难都难不到他们。想到再坚持一会就能够让我所爱的人也是最爱我的人高兴，最枯燥无味的事情一下子就变得生动有趣起来了。任何事情，不管有多渺小，只要有爱作背景，都将是最伟大的事业。

马克吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史

以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧，我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤

人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

小学生读书心得体会篇四

这本书的大概内容是：海伦·凯勒一出生因发烧而成了残疾人。但她并不气馁，通过沙莉文的精心指导，她终于学会“说话”和摸读盲文……。她虽然明白自己身体有缺陷，但是她尽量克制自己。通过自己的不懈努力终于成为了举世闻名的女作家。通过阅读《假如给我三天光明》我深深的惭愧。

看海伦·凯勒自身有缺陷，还能自强不息。而我们呢。在家都是“小皇帝”“小公主”过这“衣来伸手，饭来张口”的日子，

而你们是否有海伦·凯勒的那种精神呢。不，你们没有。

从今以后，我建议所以同学们都要像海伦·凯勒那样有着顽强不懈的奋斗精神。同学们，让我们像海伦·凯勒那样的精神。如果每个人都像海伦·凯勒那样的精神，每个人都会成功。阅读《假如给我三天光明》我明白了做什么事都要自强不息，不能半途而废。

我要像海伦·凯勒那样做一个对社会有用的人。做一个自强不息的人。做一个坚强不懈。

他明白了什么是笑着哭最痛？可家里却被他折腾得一分钱也没有了，所有的亲戚也被他不停地借钱吓得躲得远远的。我承受不了这样的打击。她就远远地看着他的背影，陪他难过；53. 靠实力，不靠派系——派系不是永远的，实力才是你能依靠一生的东西。50、成大事的方法多种多样，别不接受你看不惯的方法。

小学生读书心得体会篇五

如果黑夜给了我一双黑色的眼，那么我便要用，这双眸子去找寻光明，夜、黑得深沉，还离了城市中的喧闹与明亮，在一个黑暗之中，寂静中，透着一丝荒凉。

那时，我便拥有这一双“黑色的眸子”。

她终于成功了，那《假如给我三天光明》不朽的著作，她成为了世界上最伟大的盲人女性，她的生命，从黑暗中走了出来又见了美丽的阳光，即使看不见光明，她却真正地拥有了光明。她也帮助了那些和她一样的残疾儿童，为别人带来自己的经历与启发，让他们重见光明。

天边已经破晓太阳尽管还没顶出地平线但光若已点亮黑夜，东方的天边美丽的白色已听黑色驱散，幽寂的黑夜又见光明。

此时我知道，我，已经见到了黎明的曙光。