

高三百日誓师演讲词 高三百日誓师大会 演讲稿(优秀19篇)

加油稿是一份充满正能量和鼓舞人心的呼唤，它鼓励我们勇敢前行，不断努力追求梦想。以下是一些成功欢迎词的案例，希望能给大家带来一些启示和思考。

高三百日誓师演讲词篇一

尊敬的各位老师、各位家长，亲爱的同学们：

春节过后，我的心情就开始紧张，因为我们孩子的高中生活已经接近尾声，马上迎来高考前最后的冲刺。同时我的心情又相当激动，因为附中的领导适时地举行了本次誓师大会，给孩子们再加一把劲，再加一次油。在这里，我很荣幸代表各位家长，为我们的孩子们壮行！

你们可以说高三是黑色的，因为它天空阴霾，日子枯燥，心情低落；你们也可以说高三是金色的，体验奋斗，超越自我，矢志辉煌。但我要告诉你们的是：你们的高三是幸运的！你们的学校领导运筹帷幄给你们创造优良的学习环境，你们的课任老师循循善诱为你们解答学习和成长过程中疑难的问题，你们的家长任劳任怨为你们解决学习和生活上的后顾之忧。所有这些都应该成为你们前进道路上的助推器和加油站，激励着你们为着自己的理想而奋斗。

亲爱的同学们，孩子们，父母们知道，高中生涯特别是冲刺阶段，是一个沥血的过程，是你们成长过程中的一次历练。否则也不会有“十年寒窗苦”的磨难，当然也就失去了“金榜题名时”的乐趣。在一次次考试的历练中，在亮到夜深的台灯下，在你们疲惫、失落的神情里，爸爸妈妈真切地感受着你们的艰辛和坚韧。也许我们曾经担心、焦虑、忙乱、唠叨，给你们添了压力，但这就是你们的父母，一切都是为了

你们啊！今天，最后的冲刺已经来临，挺过这黎明前的黑暗是你们唯一的选择。希望你们永远记住保尔·柯察金的名言，无愧于自己的高中生活。

你们应该知道，面对这次考验，家长对你们充满信心！这信心，来自你们高标准高强度的刻苦训练，来自你们一步一个脚印跋涉的历程，来自你们身经百战不畏挫折的气度，来自你们渐渐长大、渐渐懂事的每个细节。面对这段需要昂扬奋进的人生，我们希望你们能做到：坚守“最初的梦想”，练就“隐形的翅膀”。坚定信心，所谓天生我材；坚忍不拔，毕竟天道酬勤。至于结果，不必创造奇迹，但求无愧于心。如果真的是这样，家长便满意、放心了。

家长朋友们，其实高考也是对我们“后勤”水平的考验，在这样关键的时刻，我们常会忐忑不安，但要让孩子安心备考，我们必须明确自己的位置，不缺位也不能越位。这要求我们，在全力配合学校安排的同时，给孩子足够的支撑和体谅。让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台。少一点疑虑重重，多一点信任鼓励，少追问成绩名次，多观察情绪波动，身体上加强营养，精神上减轻压力。做有关爱、更有智慧的“后勤部长”，做成功考生背后的成功家长。想想高考以后，孩子们就要离家远行，独闯天下了，就让我们静静的陪他们走过这段不平凡的征程吧。

孩子们，十二年磨剑，卧薪尝胆；每一次出手，所向披靡。希望你们扬威赛场取得好的成绩！最后想告诉你们的是：面对高考，你们“不是一个人在战斗，不是一个人”！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲词篇二

尊敬的学校领导、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好!

今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间□20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌!

作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁!我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境;我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

在这一百天里，希望每位同学要树立信心，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调节心态，迎难而上;珍惜光阴，分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要感于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的`凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创xx高考历史上新的辉煌!

高三百日誓师演讲词篇三

尊敬的各位老师同学们：

为进一步激发学生学习动力，增强自信心，点燃奋斗激情，我们举行了一场主题为“激情成就梦想”的励志演讲活动，并且为高三毕业班举行高考百日誓师大会。

学校特别邀请了中国校园联合会xx老师为全校师生作了富有感染力的激情演讲。鼓励学生树立正确的学习观和人生目标，要求学生从兴趣入手，坚持每天进步0.01理论，力求做一名有良好学习力和课堂情绪的'学生。同时，对学生如何克服学习中的畏难情绪、如何提高学习效率等方面作了具体的指导。演讲中，他还屡次邀请学生上台互动，引发学生的共鸣与思考。最后，他组织全体学生慷慨激昂地宣誓，为即将面临的高考加油鼓劲。整齐响亮、充满雄心壮志的誓言响彻校园，也把活动推向了高潮。

xxx年高考百日誓师大会上，2位学生代表分别上台表态发言，表达自己对高考的信心和决心。十二个高三毕业班学生分别喊出了班级誓词，高一、高二全体学生也为高三学长摇旗呐喊助威。最后，高三全体师生一一上前在横幅上郑重签名。“风雨兼程磨砺意志，苦乐同享铸就辉煌”是他们对高中最后一百天的共同誓言。

高考百日誓师大会帮助学生们坚决了信念，更有助于学生树立正确的世界观与人生观，鼓励学生在未来的学习中努力拼搏，勇往直前。相信市高级中学高三学生会以更加昂扬的姿态，更加专注的努力投入到最后的备考中，最终赢得xxx高考的胜利！

高三百日誓师演讲词篇四

各位老师、各位同学：

大家下午好！

置身今天的情景，让我想起一句唐朝诗人刘希夷在《白头吟》中的诗句“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”。我感叹时间的流逝，更感慨你们长得太快，三年前的入学讲话仿佛就在昨天。时间流过今天，你就迈入百天的倒计时，你留在母校，留在老师和同学们身边的日子已屈指可数，其实这一刻说什么，意义都不大，因为你们早已知道应该做什么，不该做什么，可作为校长，更作为老师，总还是有些许放不下，还想借此再表达我们的希望。讲三句话与同学们共勉：

第三句话：平和彰显气度。平和是一种难能可贵的心理品质，也是一种纵横价值观的体现，更是审时度势的平衡技巧。在一次次大考中，如何能做到平和，在一次次目标陨落中如何把握平和，在疲惫的学习困难期，在不理想的学习环境中，在家庭或朋友的突然变故中如何保持平和，我们无法预测，因而难上加难。我想不平和的各种因素中，无外乎两种主要因素在起作用，一种横向与他人比，容易产生不平衡，一种是纵向与自己比，容易产生不平衡；在与别人比时，平和是要多包容、多看到别人的优点和长处，不抱怨、不偏激、不奢求；实事求是看问题，主动交流找差距，在享受学习中调整心态，保持平和；与自己比，要客观分析变化原因，反思自己的复习计划与学习情况，不偏科、不侥幸、不偷懒；肯定自己的微小进步，让自己的长项更长。

如果你确实在这一百天中，能不断积累、勤奋踏实、平和面对，你就一定能在最后的搏击中抓住机会，让自己有更充分的权利，选择自己的未来，为改变生活而奠基。我们和所有老师都将与你们同行，共同帮助你们，真诚祝福你们顺利走过一百天，一起迎接辉煌时刻的到来！

高三百日誓师演讲词篇五

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的`高三学哥学姐们：

大家好！

学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。

春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

十年砺剑，百日策马闯雄关；

一朝试锋，六月扬眉夺桂冠。

让我们为高三学哥学姐们摇旗呐喊。

三年前，你们带着憧憬与梦想，来到春秋湖畔，

在这里洒下了汗水，种下了希望。

三年来，有了“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的习惯

有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的状态，

有了“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，

有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟。

回首三年，你们将迷茫踩在脚下，

让梦想放飞远航。

三年匆匆而过，一百天也会稍纵即逝。

一百天可以很短，短到弹指一挥间；

一百天也可以很长，长到能够改变一个人的命运。

一百天也许泥泞遍布，

请带上诗与远方。

期待你们拥有“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的远大目标，

拥有“更行十万八千里，何惧东西南北风”的必胜信念，

拥有“敌军围困万千重，我自岿然不动”的良好心态。

愿你们每一根神经都为备战高考而紧绷，

每一滴血液都为冲刺高考而沸腾，

在高考这场战役中凯歌高唱。

高考的号角已经吹响，征途的战鼓已经擂动，

那就让我们迎着晨曦实干，对着晚霞整装再发；

那就让我们和困难搏斗，与时间赛跑，

用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想。

我们相信，大海再辽阔，也挡不住鸟儿奋飞的翅膀；

高山再险峻，也挡不住勇士脚步的丈量。

祝武中20xx高考大捷。

高三百日誓师演讲词篇六

高三的老师们、同学们：

大家早上好、春天好！

在距我们今年的高考只有100天，还有100天的时间，我和校级班子全体成员一起和我们的老师、同学在这里举行一个简短而隆重的我们xx学校20xx年高考冲刺百日誓师动员大会。

首先我代表学校向我们冲刺100天的高三师生表达敬意。我们高三年级是全校最早的年级，因为我们心中为了我们的目标，为了我们的理想，我们提前了几天到校，这是一种主观和客观、现实与理想决定的必需。这虽然是一种必需，我们在看到我们老师们、同学们在这提前几天开学当中表现出来的良好的状态，让人心生敬意。希望这种敬意也能让我们的每一位老师和同学感受到，并且把它转化为自身在100天当中的努力冲刺、不断提升的一种行动。为了每一个人的理想，为了每一个人梦想和前途，我们每一个人都需要对自己表达一种敬意！因为这种敬意，借此机会我表达五层意思。

第一，在距离今年高考只有100天的时间点上，我希望我们xx学校的高三同学和老师，尤其是我们的同学们，能够用开放的眼光来看待高考。对一名普通高三学生而言，人人都要参加高考。但是，有的人眼睛里面看见的高考就是做题，看见的高考就是分数，看见的高考就是高考。我们希望我们xx的同学，在看见高考是高考的同时，还需要进一步提升自己的思想认识和境界，认识到高考基础是高考，实质是人生的考试一种必然选择，是漫长人生当中面对许多挑战、超越、奋斗、折磨、幸福、痛苦的一个综合性的缩影。因此，当我们立意高远的时候，我们在面对高考带给我们方方面面的诱惑，方方面面的吸引，方方面面的陷阱、幸福甚至是痛苦的时候，我们的看法会与众不同，我们的心境会与众不同。这种看法和心境会让我们走向高考的过程当中更加踏实。

第二，希望我们xx的高三同学能够有理性统筹的过程去积极复习。在只有100天而还有100天的这100天当中，做到各有所得时有所得。100天的时间，单从数字上看我们每位同学是一样的，但是从数值上看它是完全不同的。每天xx小时□xx是固

定的□xx的却又是完全不同的。希望我们xx的同学在认识高远的情况下，能够做到日有所得，在复习的过程当中，把这100天踏踏实实的合理利用，对时间的安排、对内容的安排、对方法的把握、对节奏的掌握，都能够做到有效、高效、实效。

第三，这个过程在走向高考100天当中，我们每一个同学还需要用一种安静而坚持的态度来迎接高考。我们把高考看作是一座高山，我们需要有一种不惧万仞高、积极向上攀的心态来安静看待。我们把高考看作是长征路，更需要一步一个脚印，踏实的走。我们xx的同学对于高考需要有一种敬畏之心，需要有一种尊重之心。我们每一个同学在这100天时间当中，安安静静的、专专心的去面对每一堂课，每一张练习，每一个问题，每一份进度，每一份挫折，甚至每一份落后。我们每一个同学需要有一种宁静、致远的心态思考自己做了什么，还需要做什么，哪些还没做好，哪些还需要做的更好，哪些是自己需要放弃的，哪些是自己需要坚持的。在这一个过程当中，需要我们同学用更加坚毅、坚定、坚持的脚步来走好向上、更远的每一步。走向高考的过程是人生拼搏的一个过程。对于立志在高考当中取胜的同学而言，这也是走出我们美好的收获之路，走出美好的拼搏之路的一个必需的东西。希望我们xx的`高三同学在这100天的时间当中用好它，站稳自己的脚步。每一个人要走的路都很长，要爬的山都很高，到底能走多远?到底能攀爬的多高?实际上这种安静、坚持非常之重要。希望我们的同学在这一过程当中勇于改正自己不好的东西，更会选择优秀的东西，促使自己走向最高点、最远点。

第四，希望我们xx的高三同学在走向高考的过程当中，拥有一种竞争而团结的心态。我们的同学走向高考，实际上是在走向竞争，在这一过程当中，总有同学在自己前面，也有同学在自己后面。自己如何看待走在自己前面的人，又如何看待暂时落在自己后面的人。这是一种雍容大度、积极自信的心态，这是一种勇于竞争的心态。这种心态对待我们的学习，

对待我们的复习有非常大的帮助。我们希望我们的同学在竞争当中团结、在团结中竞争，从而做到团结努力，共赴美好前程。孤独的战士，孤独的将军是不可能长久打胜仗的，团结的力量是无穷的，团结的团队是战无不胜的。整个高三年级学生、老师，我们对竞争团结的关系认知升华、深华之后，对于高考的理解将延续上升到一个更加美妙的境界。请问我们哪一位同学不希望自己考好，哪一位又不希望我们自己身边的同学考好，我们的老师哪一位不希望我们每一位同学都考好？这个要考好的过程需要我们相互提醒，相互帮助，相互竞争，相互支持，相互鼓励，甚至相互坦诚的批评。有了这种勇气和决心，有这种心态，我们共赴前程就能达到。

第五，走向高考过程有家长的支持，有老师的期待，有学友的希望，但是我们无论站在哪一个角度为你们鼓劲，为你们加油，无论是我们站在前方期待你们，还是站在后面鼓励你们，又或是在旁边为你们鼓掌，同学们一定要真正认识到高考真正的主角是谁，是你自己！所以希望我们的同学在走向高考过程当中，把一种自信感恩的责任心放在自己心中，用感恩自信的这种责任来迎接高考。高考属于我们自己的地盘，我的高考我作主，我的高考我取胜。我们希望大家在这一过程当中能够更好的理顺自己的心态，管理好自己的情绪。走向高考的过程，实际上是一个高中生人生尝试自我管理、自我约束、自我提升的最好一道良药，最好的一种路径。一个人成功是因为他知道自己该做什么并且努力去做，一个人能成大功除了知道自己要做好什么就努力去做意外，还在于他能够克制自己不该做的就坚决不去做。这是约束这是责任。我们把这种感恩自己、自信自己的责任心始终萦绕在自己的心中，始终贯彻在自己的策略当中，我们情绪好了，心态好了，我们的高考就成功了一大半。我们整个高三年级在高一高二历次统考，在高三的一诊、二诊考试当中取得了非常不错的成绩，为我们走向高考奠定了非常扎实的基础。在这里我们期望大家在这100天时间当中创造出超出这100天的业绩，在100天的时间当中证明自己这100天的光荣，为自己人生未来的美好和梦想而拼搏奋斗、奉献进步。

谢谢大家！

高三百日誓师演讲词篇七

各位老师：

大家好！

寒假结束，春天将至，20xx年高考也正向我们走来。今天，距离高考还有100天，我们在这里举行备战高考百日誓师大会，心中不仅充满了春天的律动，更装满了出征者的豪情。我谨代表学校，向奋战在备考第一线的各位老师表示诚挚的感谢，向拼搏进取、永往直前的全体高三学生表示由衷的钦佩！老师们，同学们，你们辛苦了！

一百天，很短，它只是我们漫长人生旅途中毫不起眼的一瞬。一百天，很长，它是同学们十二年求学生涯的冲刺，它是走进大学必需的历练。

行百里者半九十。同学们，作为青春追梦人，卧薪尝胆十二载，高考前的这一百天是我们验证实力的一百天，作为师长，我希望同学们能够“百尺竿头，更进一步”！

一百天，希望你们心如止水，凭好心态决胜高考。

请自信前行。相信自己，相信天道酬勤，相信付出一定会有回报。丢掉压力与惶恐，轻装上阵，乐观自信，你就是考场上的王者，你就是一跃龙门的赢家！

一百天，希望你们有的放矢，凭良方法决胜高考。

目标高远清晰。不好高骛远，但也不要做匍匐前进的鹰。“取乎其上，得乎其中。取乎其中，得乎其下。取乎其下，则无所得矣。”自主招生报名马上开始，为了更高的发

展平台，你，值得设定更高远的目标。

表达规范准确。在正确的备考方向指导下，表达要规范准确。高考就是一次用命题者制定的语言系统和阅卷者对话的过程，你要将自己的想法用阅卷者的语言表述清楚。认真研究历年高考真题与标准答案，使用命题者的语言作答，你，一定会得到更高的分数。

方法行之有效。一百天可以做太多的事情，前提是精打细算、科学安排。认真听课，及时总结。熟悉应试策略，规范答题方法。清楚问题，对症下药。盲目的努力，只会事倍功半。行之有效的方法，才能事半功倍。

一百天，希望你们狠抓落实，凭真勤奋决胜高考。

心态、方法、知识，影响着学习成绩。知识只有落实到位，才能保证成绩的.提升。

哥伦布在广阔的大海上航行，每天都写下一句话：“今天我们继续航行。”这一百天，每天我们都要继续学习，这是对十二年寒窗苦读的坚守，更是跨越梦想需要完成的凌空一跃。“韧”字碑不只是校园的风景，更是需要时刻遵循的行为准则。惜时与坚韧，不只是xx中的校训，更是融化在每个人血液中的前行的力量。

要狠抓落实。要加强各学科答题规范与技巧的训练，认真完成每一份试卷。还要注意文理综合答题的准确与时间的分配，要注意数学的双基和难度较大的题目，要注意语文的素材积累与思维训练，要注意英语的阅读与写作的视野。扎扎实实夯实基础，踏踏实实解决问题，每一步都走得稳，才能走的更加高远。

要狠下功夫。“学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。”这一百天，时间当以分秒计，每一次考试都当成高考，最

大限度提高学习效率。没有人能随随便便成功。对青春的自己不留情，少玩一会，多看一会书。少睡一会，多做一道题，努力到感动自己，为每一点进步喝彩，才能在百日后傲视群雄：我拼过，我不后悔！

同学们，这一百天□xx中是你们最可依靠的港湾，师长是你们最可信赖的后盾。经过xx载风雨的洗礼□xx中始终站立在基础教育的潮头。近三年来，高考一本上线率都超过了xx%□高考对同学们来说是人生的第一次，但对学校来说是每年一次。我们会继续发扬务实苦干的拼搏精神、协同作战的团队精神、开拓创新的进取精神，进一步加强高三教学工作的领导、指导与管理，广泛搜集备考信息，认真研读高考大纲，扎实上好每节课，关注辅导每名学生，科学、准确、高效地为同学们保驾护航。学校一定会想大家之所想、急大家之所急，做同学们学习上的管理员、心理上的引导员、生活上的勤务员。请大家相信学校，相信老师。丰富的备考经验，强大的教师团队，智慧拼搏的你们，我们有底气、我们一定能取得20xx年高考的成功！

此时此刻□xx高三学子，共同经历。所有人都知道一百天的意义，一百天的分量。你，带着青春。我，带着责任，我们一起跃跃欲试。是到了扬鞭策马、百米冲刺闯雄关的时候了。是到了淬火亮剑、叱咤沙场展雄风的时候了！今天，我们一起奏响了向高考冲刺的号角，祝愿全体高三学子：用热血打造成功，凭激情金榜题名，靠实力铸就辉煌！

六月疆场，绽放光芒。百日之后，得胜还朝！

高三百日誓师演讲词篇八

尊敬的领导：

大家好！

今天，能作为学生代表在这里发言，我觉得十分幸运！

三年前，我们怀着对未来的美妙向往，载着家人与老师的殷切期盼，坚决的迈进了钟祥一中。今天我们在这里，慎重地面对高考赫然醒目标战书；今天我们在这里，吹响一百天决战的冲锋号角。我们深信，恰是在这里，新的光辉将张开起飞的翅膀。

蓦然回想十二年寒窗苦读，四千三百多个日昼夜夜铸就了我们必胜的信心与坚不可摧的毅志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的眼光从没有像今天这般动摇执着，我们的思维从没有像今天这般成熟丰满，我们的心灵从来没有如此激荡焚烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试矛头。

如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺；假如说从前的付出是勤奋的'耕耘，那么我们行将迎来播种的节令。我们早已拉满弓，上好箭，我们独一差的就是这最后一百天的尽力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真逼真切，胜利素来不如斯贴近咱们年青的性命。在将来的一百天里受太阳之光华，乘东风之快意，御天地之灵气，是强人必可怀才不遇，是胜者必可力压群雄。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，汹涌澎湃的画卷已经纵情铺展。

让我们不负学校重托，

不负恩师厚望，

不负父母冀望，

不负青春幻想，

坚强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸我辉煌。

最后，祝我们的老师工作顺利！祝我们高三的同窗好梦可圆！

高三百日誓师演讲词篇九

各位老师、同学们：

大家好！

寒假结束，春天将至，20xx年高考也正向我们走来。今天，距离高考还有100天，我们在这里进行备战高考百日誓师大会，心中不仅充满了春天的律动，更装满了出征者的豪情。我谨代表学校，向奋战在备考第一线的各位老师表示诚挚的感谢，向拼搏进取、永往直前的全体高三学生表示由衷的钦佩！老师们，同学们，你们辛苦了！

一百天，很短，它只是我们漫长人生旅途中毫不起眼的一瞬；一百天，很长，它是同学们十二年求学生涯的冲刺，它是走进大学必需的历练。

行百里者半九十。同学们，作为青春追梦人，卧薪尝胆十二载，高考前的这一百天是我们验证实力的一百天，作为师长，我盼望同学们能够“百尺竿头，更进一步”！

一百天，盼望你们心如止水，凭好心态决胜高考。

请自信前行。相信自己，相信天道酬勤，相信付出一定会有回报。丢掉压力与惶恐，轻装上阵，乐观自信，你就是考场上的王者，你就是一跃龙门的赢家！

一百天，盼望你们有的放矢，凭良方法决胜高考。

目标高远清楚。不好高骛远，但也不要做匍匐前进的鹰。“取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣。”自主招生报名马上开始，为了更高的开展平台，你，值得设定更高远的目标。

表达标准准确。在正确的备考方向指导下，表达要标准准确。高考就是一次用命题者制定的语言系统和阅卷者对话的过程，你要将自己的想法用阅卷者的语言表述清晰。认真研究历年高考真题与标准答案，使用命题者的语言作答，你，一定会得到更高的分数。

方法行之有效。一百天可以做太多的事情，前提是精打细算、科学安排。认真听课，及时总结；熟悉应试策略，标准答题方法；清晰问题，对症下药。盲目的努力，只会事倍功半；行之有效的方法，才能事半功倍。

一百天，盼望你们狠抓实施，凭真勤奋决胜高考。

心态、方法、知识，影响着学习成绩。知识只有实施到位，才能保证成绩的提升。

哥伦布在宽阔的大海上航行，每天都写下一句话：“今天我们继续航行。”这一百天，每天我们都要继续学习，这是对十二年寒窗苦读的坚守，更是跨越梦想需要完成的凌空一跃。“韧”字碑不只是校园的风景，更是需要时刻遵循的行为准则；惜时与坚韧，不只是x中的校训，更是融化在每个人血液中的前行的力量。

要狠抓实施。要加强各学科答题标准与技巧的训练，认真完成每一份试卷；还要注意文理综合答题的准确与时间的分配，要注意数学的双基和难度较大的题目，要注意语文的素材积存与思维训练，要注意英语的阅读与写作的视野。扎扎实实夯实根底，踏踏实实解决问题，每一步都走得稳，才能走的更加高远。

要狠下功夫。“学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。”这一百天，时间当以分秒计，每一次考试都当成高考，最大限度提高学习效率。没有人能随随便便成功。对青春的自己不留情，少玩一会，多看一会书；少睡一会，多做一道题，努力到感动自己，为每一点进步喝彩，才能在百日后傲视群雄：我拼过，我不懊悔！

同学们，这一百天□x中是你们最可依靠的港湾，师长是你们最可信赖的后盾。经过67载风雨的洗礼□x中始终站立在根底教育的潮头。近三年来，高考一本上线率都超过了95%，高考对同学们来说是人生的第一次，但对学校来说是每年一次。我们会继续发扬务实苦干的拼搏精神、协同作战的团队精神、开拓创新的进取精神，进一步加强高三教学工作的领导、指导与管理，广泛搜集备考信息，认真研读高考大纲，扎实上好每节课，关注辅导每名学生，科学、准确、高效地为同学们保驾护航。学校一定会想大家之所想、急大家之所急，做同学们学习上的管理员、心理上的引导员、生活上的勤务员。请大家相信学校，相信老师。丰富的备考经验，强大的教师团队，智慧拼搏的你们，我们有底气、我们一定能取得20xx年高考的成功！

此时此刻，18万x高三学子，共同经历。所有人都知道一百天的意义，一百天的重量。你，带着青春；我，带着责任，我们一起跃跃欲试。是到了扬鞭策马、百米冲刺闯雄关的时候了；是到了淬火亮剑、叱咤沙场展雄风的时候了！今天，我们一起奏响了向高考冲刺的号角，祝福全体高三学子：用热血打造成功，凭激情金榜题名，靠实力铸就辉煌！

六月疆场，绽放光辉；百日之后，得胜还朝！

高三百日誓师演讲词篇十

亲爱的老师：

你们好！

距离我们高考的时间越来越短了，仅仅只有一百天左右的时间了，这一百天也将是我们的学习生涯里面最为紧张和迫切的时候，也是需要我们把握好时间，抓紧一切可以利用的时间为自己的高考好好的备考，用自己最为充沛的精力和精神面貌去迎接高考的到来，我也感到非常的荣幸自己可以站在这儿大舞台上面向你们演讲，我是xx班的学生xxx□

高三，对于我而言，是我人生当中的又一次比较重大的考试，在我之前的学习生涯里面，在求学之路上，我所记忆深刻的一次大考还是中考的时候，现在眼看着自己就要迎接高考了，我清楚的知道高考对于我、对于所有的高三学子，对于所有的学子的重要性，我也清楚的知道高考所留给我们的时间越来越少了，所以不管是因为什么样的原因，不管是自己之前的学习成绩、学习效率怎么样，但是在这最后的一百天复习的时间里，我都需要打起精神，调整好自己之前的心态，用自己最佳的状态和最努力的学习来完成自己在xx学校最后一百天的时间的学习，我也希望自己可以在最后的时间里，尽自己的努力，为高考打下坚实的基础。

同学们，高考对于我们无比的重要，它不仅是我们高中三年的学习的知识的鉴定，也是我们这么多年的学习的鉴定，不仅是一次考试，更是我们人生中，学习生涯里的必经的转折点，对我们学生而言是无比的.重要的。它不仅仅承载着自己多年学习的努力和付出，也承载了父母和老师对我们的期待和信任，所以这也更加的需要我们去努力，去付出。不管我们之前的成绩是好是坏，也不管我们在学习的时候所付出的努力有没有得到相应的回报，在现在这个时候，我们就应该摒弃之前的一切，将自己全身心的放在复习和备考当中。我们也要调整好自己的心态，虽说高考对我们是非常的重要的，但是我们也要在紧张的学习备考当中拥有一个平常心，用自己最好的状态去迎接一百天之后到来的高考，只有拥有一个好的心态，我们才可以更加优秀的取得这次“战争”的胜利，

所以啊□xx学校的同学们，让我们在这最后的复习时间里面，拿出自己所有的时间，好好的复习，认真的备考吧，我也相信在一百天之后，我们xx学校的学生可以在高考当中大获全胜，都会取得让自己、老师、家人都满意的成绩，在考试的时候超常发挥，我们一起努力，一起加油吧！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲词篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

我能够作为高三教师代表在这里发言，我深感荣幸。我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，收获我们今年高考的辉煌。

在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的`贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我

们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程！

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺复习计划，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样我们才能真正日日有所进，周周有提高。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧！你会发现青春正盛！把一把脉搏吧！你会感觉激情正浓！青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌！热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！衷心祝愿同学们：梦圆三中，梦圆！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲词篇十二

各位同学：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的‘倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！！

坚持到底，永不放弃！！！！

谢谢！

高三百日誓师演讲词篇十三

尊敬的老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！

历经十一载，你们终于来到了最后的冲刺阶段的！十年磨一剑，今天，终于到了出场的时候！

今天，能作为一名家长代表出席这次的誓师大会，我的内心也非常的激动。作为一名家长，并且也同样是经历过高中高考的前辈。能在这里重新经历这次的誓师大会，尽管如今我已经不是一名学生，但仍然能感受到现场这热血沸腾的气氛，能感受到，那种决战在前的的心情！

同学们，高中，是你们在至今为止的学习中最辛苦的一个阶段，你们与书为伴，跨过了题海，越过了文山，这一路来，真的辛苦你们了。但是，如今还没有到让你们能够放松的时候！倒不如说，现在开始，才是高中真正的挑战！你们最后的难题，也是最后的`一战——高考！就在眼前！如今，我们只剩下最后短短的100天，这是你们晋升的时间，但也是最后的“王牌”！

虽然只是100天，也仅仅只是100天。也许有人会问，“我在学习上已经渡过了，这100天难道能有什么奇迹吗？”有！确实是有的！100天，是一个极大的变数！如今的你们，就像是一颗颗宝石的原石，虽然内涵珍宝，但却都还没有展现自己的光彩。11年的累积，11年的苦学，无论你过去的成绩如何，蕴藏在你体内的光彩是绝不会少的！如今，我们需要的，仅仅是利用这100天的时间来打磨自己，来补充自己！将一切的能用上的用上，将一切能准备的准备！100天，对于最后的冲刺来说，已经足够了！

同学们，成绩或许一直在检测着你在学习上的努力情况，但如今，我们要将一切都看回原点！因为我们永远不会知道其他的人在学习上付出了多少的努力，不会知道他们比自己刻苦了多少。所以，我们要以一个最初的心态来看待自己，将自己回归到起点，在这100天里，付出自己最大的努力切争取，

去做到最好！

孩子们，作为父母，我们无法给你在学习上太多的帮助，只能在背后默默的鼓励，并为你铺垫好未来的道路。你们的努力，你们的奋斗，每一刻都在我们的眼中闪烁！相信自己，这100我们会与你们一同努力！无论你最后绽放出的是怎样的光彩，都一定不要辜负自己这来的奋斗！

我的演讲结束，祝愿各位同学们学习进步！高考顺利！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲词篇十四

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是一个艳阳高照，春风和煦，晴空万里的美好日子，我们迎来了20xx年高考百日冲刺誓师大会。

春来春去，燕离燕归，枝条吐出点点新绿，红花朵朵含苞欲放，杨柳依依书写无悔年华，白云点点唱响人生奋斗的凯歌，微冷的春风淡去了烟尘与伤痛，沉淀在内心的却是缤纷的梦想以及那收获前的耕耘与奋斗。

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦；100天的奋斗是为了高考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开“20xx届高考百日冲刺誓师大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好高考这一仗的战前誓言。

100天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

100天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高中只有100天了，高中梦，是人生梦的起点，没有经历过高中的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过可以擦成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，

近十年潜心磨剑，六月末谁与争锋。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒；

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望；

我们有决心苦战百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜高考。

100天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后100天的努力，可以让我们飞向高等学府。

100天的路程将见证我们攀登时的艰辛，

100天之后的六月二十五、二十六号，我们将以的精神状态迎接高考，把异的成绩献给实验中学，实验中学明日的朝阳会因我们的成功而壮美！

谢谢！

高三百日誓师演讲词篇十五

、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天很荣幸代表高三全体教师在这里发言。

时光飞逝，光阴似箭，不知不觉间20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简单的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创造奇迹，可以改变一生，可以铸就辉煌！

作为本届高三教师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋发有为、自觉成材的学生而感到骄傲，为有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比自豪。在此，我代表高三年级全体教师郑重承诺，我们一定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的智慧，我们的汗水构筑起通向成功的桥梁！我们将忠于

职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

，勇于探索，善于攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们用顽强拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创高考历史上新的辉煌！

高三百日誓师演讲词篇十六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

珍惜每一分每一秒显然是重中之重。这100天，让我们追赶上时间匆匆的步伐，留下我们奋斗的脚步。课堂上，我们最全神贯注的听讲，让学习更有效率。课外，我们最认真的做题，最耐心的纠错，最精准的掌握；甚至于吃饭时，走路时，我们也在记背英语单词及其用法。做好每一天，听好每一节课，用好每一分钟，我们要将每一个知识点掌握牢固，我们要将每一道练习题刨根究底，我们绝不为自己的人生留下遗憾。

“从优秀走向卓越”。这是校长在上周开学典礼上的号召。要想做到这一点，最需要我们怀揣坚定的意志，拥有自信乐观的心境，带上不畏挫折的浩然气势。于即将高考的我们而言，优秀就是每道题都深入思考，每一刻都全神贯注，每一次都拼尽全力，每一天都斗志昂扬，每一分钟都是高效，这样卓越就是自然而然，成功也就水到渠成。

当然，在冲刺的过程中，沉稳踏实同样必不可少。“唯有埋头，乃能出头。”就像一只蝴蝶，要想美丽如画，它的蛹就必须经过漆黑炼狱般的生活。如果不肯接受被压抑的痛苦，

也就不会有展翅飞翔的精彩。戒骄戒躁才能脚踏实地的前进，一步一个脚印才能让知识掌握的更加牢固。当心开始浮躁，眼神也开始飘离的危险时刻。告诉自己，忍不住的时候，再忍一下。

意志的力量，是决定成败的力量让我们用这100天去经历去体会去实践去证明这句话吧。沉下性子，耐得住寂寞，埋头苦读一百天，用拼命去取代拼搏，锻炼出的百折不挠、越挫越勇的品质，这是高考取胜的法宝，也将成为我们一生最宝贵的财富。在接下来的一百天里，每一天都是挑战，每一天都要奋斗，每一天都在冲锋！现在开始，我们有中流击水、浪遏飞舟的勇气！我们有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气！我们有决胜千里、金榜题名的豪气！我们有独占鳌头、舍我其谁的霸气！十年寒窗今结果，我们誓言：全力以赴，杀出重围，马到成功，六月辉煌！

高三百日誓师演讲词篇十七

尊敬的'康中各位领导，各位老师，各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是高三541班陈琛的家长李玉琴，很荣幸今天能代表我们高三的家长发言。康中拥有一流的教学设备，非常优美的校园环境，有醇正的校风，更有一支非常敬业的教师队伍，我要代表我们各位家长，向为我们的孩子们付出艰辛劳动的各位老师道声“辛苦了”，感谢各位老师为孩子们付出的一点一滴，孩子们不会忘记你们，我们家长同样非常感谢你们！谢谢你们了！

伊豆半岛是日本的一个非常有名的旅游地，有两个台湾观光团到伊豆半岛旅游，路况很坏，到处都是坑洞，一位导游连声说这路面简直像麻子一样，而另一个导游却诗意盎然地对游客说：“我们现在走的正是赫赫有名的伊豆迷人的酒窝大

道”。

孩子们，你把高考如果看作是鬼门关，你会发现步入社会处处都是鬼门关，人生当中，处处都有挑战，挑战给了我们宝贵的经验，不管在哪里，都要参与挑战！知识可以通过学习得到，而一个人的成长，必须通过历练，高考是你人生的一次历练，一个人，想要优秀，你必须接受挑战，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀，世界上本没有什么天才，所谓的天才就是靠自己的努力，发掘出自身的潜力从而改变自己的命运，而那些非天才们只不过是让自己的潜力继续隐藏罢了！

孩子们，带着乐观的心态去面对你人生的这次挑战，全力以赴去努力，结果固然重要，但通过高考，你拥有了超越自己的勇气，面对困难的决心，那将是你人生最大的财富，要知道，你最终超越别人远没有超越自己更重要，最艰难的胜利是战胜自己的胜利！

前几天看到网上的一篇文章，一个刚参加完高考的孩子写的，43天让高三学生从317分提高到622分，大家可以上网看看，他的口号是：别人被考试折磨，我们折磨考试！所以孩子们，无论你现在的成绩怎么样，过去不代表未来，而未来取决于现在，人生没有什么不可能，下定一个决心，你也可以成为一个创造奇迹的人！

孩子们，三年前，你们非常荣耀的进入了康中，转眼间再有一百天又快跨出这个大门了，人生没有彩排，每一天都是现场直播，时光流逝一去不复返，所以更要珍惜每一寸光阴，珍惜这么美丽的学校，这里留下了多少你们的欢乐和汗水；珍惜老师的教导，到了大学后的老师可能就不会这么天天关注你们了；珍惜和同学们相处的日子，同学和战友可以说感情是最深厚的，你们现在朝夕相处，可能以后就会天各一方了！更要珍惜这一百天，人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，这一百天是收获的季节，

这一百天的冲刺也是人生的转折，同学们，把所有能投入的精力全部投入到学习里去，为自己高中的生活画一个圆满的句号！

高考是我们的孩子无法回避的人生经历，既然无法回避，那我们的家长们就和孩子一起快乐的面对，尽一切努力做好后勤工作，到了高三，孩子们因为压力，表现的很脆弱，郁闷，家长要对孩子耐心的倾听，细心的观察，像朋友一样和孩子沟通，并且及时地经常和老师沟通是了解孩子最好的途径，相信孩子，欣赏孩子，肯定和鼓励孩子，还要让孩子多锻炼身体，身体是革命的本钱，最重要的是让我们的孩子成为一个具有阳光心态的人！只要努力了，咱就不后悔！

高考是我们生命中精彩的一段，但你未来要成为一个什么样的人更重要，最后，我祝福孩子们能成为一个身体健康的人，一个幸福快乐的人，一个自尊自立的人，一个智慧诚信的人，一个善于沟通的人，一个有良好生活习惯的人，一个能够自我掌控情绪的人，一个遇到问题总有解决办法的人，一个充满包容感恩之心的人，爱你的家人，爱你的朋友，爱你的同学，爱你的老师，爱所有的人！

我也祝福所有的老师都能身体健康，工作顺利！

祝福康中今年能取得更好的成绩！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲词篇十八

同学：

今天，作为一名教师代表，我很荣幸在高考百日誓师大会上发言。在这个距离高考只有100天的特殊日子里，我给同学的第一句话是：请相信，百日汗水很可能换来一生的幸福；但

是记住，一百天的安慰，一定会留下一生的遗憾。

回想起来，也许我们迷失了，也许我们不知所措，也许我们累了，也许我们后悔了。是老师的鼓励，是同学的安慰，是父母的托付，是自己的坚持，让我们走到今天，没有遗憾。现在，在这个紧要关头，在这个紧要关头，我们有退路吗？绝对不行，我们别无选择！为什么要等？还在犹豫？还在消磨时间？还顺其自然？我们不能做逃避困难的懦夫！这是我给你的第二句话：“我的同学怎么可能舍得，在同一个学校读书怎么可能不如别人？”。

扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒；靠大家脚踏实地，不错过冲刺中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗？命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧！亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧！

下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持！努力，努力，再努力！来吧，高考！我坚信：我能，我行，我一定会赢！

谢谢大家，请坐。

高三百日誓师演讲词篇十九

07年高考悄然逼近，放眼望去已狼烟四起，如何使我们所有高三同学全都挤上老高考的最后一班车并各有相应的位置，我校早已就将“打造阜中最辉煌的高三”确定为07年度学校“一把手”工程。本人亲自挂帅深入高三最前沿，把握高

三过程管理中的每一个环节，环环扣紧，步步为营，全市第一次大检阅上所显示的数据告诉我们，我校高三已初战告捷，并显示出我校本届高三咄咄逼人的优势和可持续增长的强大后劲：拟定本科线上人数907人已远远超过高三开学初确定的对手：建湖中学与射阳中学，就550-540分之间，我校拥有157人为全市最多，这是一个有希望、有潜力、有盼头的数据，这就是我们当今最重要的着眼点！虽然目前比滨海中学999人尚少92人，但我们有信心赶超他们，因为我们有如下足够的理由与实力。

一、我们有一个高开高走的良好起点：06年高考的辉煌，为我们07年高考打下了亮丽底色：即有一个决胜高考的成功经验，有一腔超越对手的高涨热情，有一套精准到位的实施战略，有一份永不言败的坚强意志。从去年的七月二十六日我校就启动了“高考一把手工程”和“138”工程：学校主要领导亲自挂帅，骨干力量重点蹲点，从今年正月初五起，在春节的鞭炮鼓舞声中我们全体高三师生便已经进入一级战备状态。开学前，全市高中质量分析会指定在我校召开更是为我校高三平添了一股动力与激情！

二、我们有一个挑战高考的必胜信念：我们坚信：挑战高考有门道，就是高考命题有门道可寻，高考复习有门道可探。在距高考一百天时刻，我们精心组织了声势浩大的全体高三师生与家长“同坐一凳，双手相携”的百日誓师大会。会上我们感受到了我校师生与家长从未有过的高涨热情，领略到了我们从未有过的天时地利人和的良好氛围，这个会议让我们看到了希望，看到了信心，看到了我校这个年级的独好风景！

三、我们有一个进位前移的明确目标：就是“138”工程，即：确保目标“1”——1000人；力争目标“3”——正取生达成率与绝对数列全市第三位；追求目标“8”——达清华大学、北京大学录取分数线8人。

四、我们有一个挑战高考的决策方案

1、对高三的高度认识与管理理念：

“我们本着从实现高三老师人生价值角度出发，从对阜中大业负责，对自己事业负责，对学生前途负责的高度去审视高考。过程管理进一步创新：即对年级进行模块化管理。并特制定江苏省阜宁中学 07 届高三管理决策方案：

三“位”三“同步”就是：

三“位”：

研究高考目前形势，教学起点要准确定位；

研究高考命题态势，教学指导要准确对位；

研究高考发展趋势，试卷评讲要拓展到位。

三“同步”：

第三个同步就是，复习的思维与思路要与高考命题者的理念与思维同步，绝不能盲目行事教授超出高考要求或与高考不着边际的内容，最终使学生有一种“雾里看花，水中捞月”之感。这不是“悟”人子弟，而是误人子弟！如果我们在教学检查过程中一旦发现上述情形，则将视为教学重大事故进行严肃查处并追究责任。

五、我们有一组振奋人心的高考誓言：挑战高考

，不仅要有明确的指导思想与奋斗目标，更要鼓舞高三师生的士气与斗志。这一点十分重要，这就是“两强相争勇者胜，两勇相争智者胜”的秘密所在。

我们的教师誓言是：

为了阜中的明天，我郑重宣誓：珍惜机遇，牢记使命；团结

协作，乐于奉献；潜心钻研，勇于创新。用智慧启迪灵性，用人格陶冶情操，用爱心浇灌希望，用心血铸就辉煌。让爱生因我而有幸，让自己因爱生而精彩！“大厦非一木所支，宏业以众志成城。”让我们一起携手并肩，分享阳光，分担风雨，奋力拼搏三百天，突破高考千人关，以实现人生价值，创造阜中新辉煌！

我们的学生誓言是：

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？

珍惜在校每一寸时光，专心致志，顽强拼搏；认真解答每一道问题，讲究规范，不留遗憾！以最优异的成绩回报赐予我生命的父母，赐予我智慧的师长！

我坚信：我行！我能行！我一定行！

我坚信：我们最有智慧，我们最有勇气，我们最有信心，我们众志成城，我们青春无悔！我们就是决胜高考的真心英雄，我们就是阜中最棒的一代学子！

我们坚信：我们因“07”高考而精彩！母校因我们精彩而辉煌！

六、我们有一个开学就必须实施的“五个一”工程：

（1）、要组成一个善于思考，勇于进取，坚强有力的高三教学指导小组；

（2）、要制定一套符合教情，便于操作，详细到每一天的高三工作计划；

（3）、要打造一个能苦敬业，爱生善导的高三教师队伍；

（4）、要制定一套科学合理，奖勤罚懒的高三考核制度；

(5)、要选定一本依纲扣本，适应学情的高考复习资料。

七、我们有一个贯穿高三始终的“三大纪律、八项注意”的指导思想：

三大纪律：自习课纪律、考试纪律和就寝纪律；

八项注意：

(1)、注意生理的自我调整；

(2)、注意心理的自我调适；

(3)、注意知识的内化与整合；

(4)、注意方法的改进与选取；

(5)、注意知识框架的构建；

(6)、注意建模能力的培养；

(7)、注意审题的程序与解题的规范；

(8)、注意考试中的答题方案与应变技巧。

八、我们有一个精细管理的理念与措施：

牢记两句名言：

天下难事，必始于易；天下大事，必始于细。（老子的话）

成功学家认为，细节决定成败，态度决定高度。（成功学家的至理名言）

我们在高三教学的每一天必须以严谨的态度，严明的纪律，

严格的要求来对照自己，要求每一项具体工作，要求具体到每一位学生，要求具体到每一节课。历史经验与教训告诉我们，高三的工作，最大的收益在课堂，而最大的失误也在课堂。最辛苦的日子在高三，最可以混日子的也在高三。因此我们提出如果细节要求：

教学思想上要坚决贯彻“最基础的最有生命力，最基础的最有迁移力”这一重要理念；

在教学研究上，要将各备课组进行切块，进行精细化研究，准确把握高考的信息动态与脉搏，做到教学上有的放矢，步步为营。

在教学评估上，高三管理人员要以原来的评估为蓝本

在常规管理上常规管理上要创新：，实施精细化管理，即实施切块管理，分层考核。具体的是将年级切成两个部，由专任校长各执一部，形成竞争。

我们要求要将每一项工作要求必须细致得无以复加。每一位高三人员特别是班主任要时刻关注性格孤僻的学生，关注留守家庭的学生，关注沉迷于网吧的学生，关注曾经有违纪前科的学生，关注家庭贫困的学生。要求每一位老师，在以严父要求的同时，更多地给予慈母一样的关爱。对学生的教育与管理要察之细，导之微，晓之理，动之情，真正让我们在坐的每一管理者的工作走进学生的心灵。

最后，我真诚地在这里向县局领导与我们在座的全体同仁慎重表态：我们阜中高三全体教师从现起就静心造境，潜心研究。让心情归于宁静，将心思托付高考，带着阜中乃至阜宁教育发展史上崇高使命，带着两千余名父老乡亲的渴念与期盼，带着实现人生价值的崇高理想，同舟共济，声气相求，排难奋进，勇于探索。不负从望，让领导放心，让家长放心，在老高考最后一班车即将启程时刻，一定不辱使命，破釜沉

舟，力争要将所有的07届高三学子挤进这班车上并安排好各自的位置，以回报领导，回报家长，回报社会！