

2023年家长分享育儿经验主持词 家长会 育儿经验分享(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

家长分享育儿经验主持词篇一

2、培养孩子的读书兴趣。父母可以选择一些内容生动、有趣的、能吸引孩子的故事、谜语、智力游戏等。每天坚持在睡觉前，读故事给他听，慢慢养成睡前一定要听故事。学习任何东西，都可以是有趣的，只要把它像游戏一样对待。现在我的孩子每天晚上上床睡觉前都会开口跟我说：“妈妈，我要做作业。”

3、开拓思维，多方面发展。孩子的兴趣是多方面的，而且是经常变换的。要根据孩子的这一特点，合理地开发孩子的智力，开拓思维，让他尽量多学一些知识。同时家长也应顺应孩子发展过程中的这一特点，及时补充和吸收各方面的知识，以解答孩子提出的问题。我认为有一点是很重要的：即家长要多参与孩子的活动。孩子们的工作就是游戏。孩子们从他们所做的每一件事情中获得学习。

4、多鼓励，少训斥。每个孩子在其成长的道路上，需要家长的细心呵护与教育，在孩子取得了进步，我们不妨给孩子多点赞扬，在孩子遇到了困难，我们不妨给孩子多些鼓励。孩子稚嫩的心灵是有自尊自爱的，在呵斥下，也许会阻碍孩子进取的心，在表扬与鼓励下，孩子的心儿会快乐地飞扬。

5、培养良好的生活习惯。好的习惯养成，将会使孩子的一生都会受益无穷。我和许多妈妈一样，希望自己的孩子有一颗

善良之心，能拥有一切做人的良好品质，并且有一个美好的未来。我知道：孩子无论做什么事都要认真专注，而且要有良好的控制能力，这样他无论将来学习还是工作，成功的可能性都会很大。

6、父母是孩子最好的启蒙老师。在平时的生活中，父母应该注意做好榜样，带好头，注意自己的一言一行。比如在公共场所不乱扔垃圾，不说粗话脏话等等。

家长分享育儿经验主持词篇二

时间好快呀，一转眼焯焯已经是幼教中心中班的小朋友了，其中的变化是显著的，作为家长，我不要求孩子什么都行，但一定要培养他对事情感兴趣，我也希望他能在这样的环境中快乐健康的成长。以下是我日常生活中得出的一些心得：

培养他简单的自理能力

在孩子上学之前，我就让他慢慢学会穿简单的衣服，袜子，鞋子；自己吃饭，自己刷牙洗脸，如果他说“我自己穿，我自己吃，我自己做”那你更应该让他尝试，如果他不是很情愿，你可以用愉快的方式让他感兴趣，虽然他可能把衣服穿的很滑稽，或者说饭吃的满桌都是，鞋子穿反，作为父母都不应该笑话，反而应该说“你真棒，”要鼓励他，让他学习，否则难以长大。

培养他的阅读能力

从他小的时候我就开始有意无意的讲故事给他听。虽然很多时候他不太明白，但是拉直了小脑袋听的津津有味，我就知道他有了兴趣，慢慢长大我就挑些生动的富有道理的故事，儿歌，成语故事，三子经，给他听。让他用小脑子思考，回答简单的问题，或概括的叙述下故事情节，在激发他的想象力的同时又提高了记忆力，培养了兴趣，知道该做个什么样

的孩子，所以我坚持每天晚上都给他讲上一遍故事。

培养他的好奇心

现在满嘴的为什么。主要是他稍微一点的事情都想知道其中的原理，来满足他的好奇心，所以千万不能敷衍他，那就是对他的不负责任，而是尽量找到答案来回答他，哪怕说自己不知道去问问别人或者老师。

平常有空的时候我尽量带他去玩玩，今年的世博，水族管、动物园，或者到公园走走，主要是想让他能增长知识，还能呼吸新鲜的空气，让他知道各个国家的风情，让他了解海里的各种生物。

培养他的信心

很多时候我们不能用大人的做法来衡量比较，怪他这个做的不好，那个做的不对，哪怕一点点的小事都要力求他完美，这样反而打击了他幼小的心灵，让他对什么都没信心，觉得都做不好，要得到批评。我们应该适当的表扬，再指出哪里不足，下次一定会做的更好。让他不害怕，更自信满满。

以上是我在平时生活中积累的一些小心得，当然也许不是很好，很到位，希望能和更多的爸爸妈妈交流，学到更好的育儿知识。把我们的小宝贝们教的更好、更懂事、更健康。

家长分享育儿经验主持词篇三

xx今年4岁了。这几年也积累了一些育儿心得，以下我就从五方面谈谈自己几年来的育儿心得：

孩子会经历很多“危急时刻”，并非我们想象中的那么无忧无虑。不仅要帮孩子走过这段时刻，而且帮助她消化理解害怕、生气、失望、尴尬、伤心这些情绪，对于父母来说是很

关键的。先是应该多倾听孩子，确定她的感受，然后再充当军师，这样孩子会学会在困境中和他人沟通，更有自主性。

二、每天都会跟孩子说一次“我爱你”，每天都会给孩子一个拥抱

我跟好好爸爸约定好，每天都要跟好好说一次“我爱你”，无论是什么时候都行，有时候是她刚睡醒，有时候是晚上要睡觉的时候，有时候是去接她放学的路上。这时候，孩子也会笑咪咪的跟我或者她爸爸说“我也爱你”。我们总认为爱是应该用行动来表示的，但是，为了让孩子知道怎样去表达，我们还是应该要常常虚实结合一下。

由于好好吃饭有包饭的习惯，而且吃一口饭要非常久的时间，以至于吃顿饭要一两个小时的时间，我每次喂饭都催她要吃快点，不能慢吞吞的，再后来我就只有夸奖她了，她吃进一口我就表扬一下。可是到现在已经夸成了习惯，她也不以为然，无所谓了。所以，家长一定不要滥用表扬，如果把孩子每天正常该做的事(像自己收拾玩具、走路之类)都拿来表扬，久而久之，孩子很可能就会把它当做谋取利益的交换条件，或是要挟家长的资本。

好好的胆子不够大，很多时候很多事都不敢尝试。在家的時候什么事都依赖我们给她做，这样什么事都指望我们怎么行呢？我跟我老公就在很多时候试着鼓励她，她平时在家也喜欢画图画剪纸，可她拿着笔又不知怎么画，于是就老叫“妈妈你给我画”，我就把笔拿在她手上，鼓励她说“你一定会画得比妈妈好”就听了这句话，她会很快的画好。现在她已经会拿着笔没事就画，画圆呀，三角形，还会一一把画的图案剪出来。

过多的批评和指责对孩子的心理成长是没有好处的。特别是当已经有人对某件事向她提出批评的时候，再在旁边横加指责，我认为是非常错误的，那样会很伤孩子的自尊，从而产

生逆反心理。这种时候，就应该心平气和地、耐心地教育她，先通过讲故事的方式让她自己对故事中的行为进行评判，然后将故事中的行为与他的行为进行对比，让她知道自己的过错，最后表扬一番她的长处，告诉她这件事虽然做错了，但是没关系，只要能改正你还是和以前一样棒，是个大家都喜欢的好孩子。那样不仅使她找回自信，还能认识到自己的错误，以后一定会改正的。

平时在家我总是让好好做一些在餐前摆好餐具、餐后收拾餐具等力所能及的杂事，有时在我洗东西时，就会让她帮我端只小凳子。这些事可能在我们家长眼里都是一些微不足道的事，可就是这种小的不能再小的事才能培养出具有良好习惯的人，只要我们多留心这种小事，就会让孩子收益一生。

以上只是我个人一点初浅的育儿心得，相信各位家长朋友一定有比我更好的育儿方法。当然，教育孩子更需要整个家庭齐心协力，一致教育，同时还要配合幼儿园老师，做到家园共育，才能使我们的孩子在各方面得到更好的发展。

家长分享育儿经验主持词篇四

生活中，妈妈的情绪对孩子的影响很大，可以直接影响孩子的心理发育。作为父母，教育孩子的时候难免会大动肝火，即便是我们想忍着有时候也会控制不住的想发脾气，孩子还小，可能很多时候并不了解成人，他们会觉得爸爸妈妈不爱自己了，每当这个时候，家长又开始后悔自己的行为。我们应该怎么才能不带情绪地去教孩子呢？别急，答案就在下面。

爸爸妈妈在知道自己管教失控后首先都会觉得“自责”。看着孩子受惊吓的样子，爸爸妈妈其实是非常舍不得的，许多父母发了脾气以后，都想要用尽方式去弥补、修复亲子关系。爸爸妈妈会哄孩子，很少反思、了解自己，往往下次还是会控制不住自己，陷入恶性循环。所以，爸爸妈妈要以“学到经验”的心态原谅自己，接着才会用放松的心情与建设性的

方式和孩子建立亲密的亲子关系。

第一步，学会休息，不要让自己太劳累了。疲惫会让自己的心神涣散，因此，一定要休息好，这样爸爸妈妈才能够有精力反思自己。爸爸妈妈要先想想为什么自己会失控。自己是因为本来心情就差，身体不舒服，还是因为一再说教很多次都没用，一下子没有了耐心？爸爸妈妈慢慢想清楚后，再去哄孩子。

要是爸爸妈妈知道了自己为什么发脾气，第二步就是要重新思索自己想要什么，怎么样解决。比方说：发现自己特别在意孩子顶嘴，是不是孩子说话的口气不好呢？还是自己不容许孩子有个人想法？孩子怎么样自己才会满意呢？爸爸妈妈两个人可以一起交流、分析，得出结论。

如果下次遇到类似的情况，爸爸妈妈最好用冷处理的方式，像是觉得自己要失控了的话，先离开现场冷静一下，防止坏情绪的出现。在短暂的休息时间内，整理好情绪。当自己安定下来的时候再和孩子进行对话。当你已经顺利地找到自己情绪失控的原因，同时也知道下次应该怎么做了以后，再去哄孩子。

我们示弱，孩子很容易原谅我们的。爸爸妈妈可以和孩子多多交流，请求他原谅自己的一时冲动，让孩子知道自己的爱。

爸爸妈妈在骂孩子的时候总是这几句话，孩子其实根本不知道自己哪里做错了。因此可以给孩子讲述一下爸爸妈妈为什么会这么生气，问问孩子，这样讲，你会不会了解呢。这样孩子下次便更容易懂得你的意思。

孩子也喜欢被人尊重的感觉。当孩子非常不听话，同时你火气上来的时候，你不妨主动出击，跟孩子进行沟通“当妈妈很生气时，可是就这件事情而言，你希望妈妈怎么说，你会明白呢”。

经过这次事件你可以和宝宝来个小约定，“如果下次你做错事情的时候，爸爸妈妈又要发脾气了，你一定要劝妈妈哦”这样的方法既能控制好自己的情绪，也可以让孩子明白妈妈会生气，知道自己做错了。

孩子对于你刚才的情绪失控表示理解了，要是想让孩子错误不再犯，要跟孩子好好讲讲，好好给他上上教育课，这样孩子才能够明白。例如：“刚刚妈妈叫你吃饭收玩具时，你明明答应了我，但是为什么还在玩玩具呢。”然后讨论这件事可以怎么解决，孩子也就懂得下次该怎样做得更好了。

跟孩子和好的`最后一步，一定要感谢孩子原谅自己，你可以和孩子勾勾指头，跟孩子保证下次，一定不会乱发脾气，而是要用适当的方式表达出自己的心情及想法。

家长分享育儿经验主持词篇五

在教育孩子上，每个家长或多或少都有些困惑，每个孩子的优点和缺点都不一样看你是否了解自我的孩子。下头我谈一谈我的育儿经验。

1. 足够的睡眠是孩子生长发育和健康成长的基本条件。所以我每一天规定孩子晚九点之前必须睡觉。早六点半必须起床。让孩子有个良好的作息时间。
2. 每一天放学回家自我安排写作业的时间。在孩子写作业的时候，家长不要看电视，以免分散孩子的注意力，自我也看看书，给孩子营造一个良好的学习环境。每一天做完作业必须要复习当天所学的资料加以巩固。
3. 学会跟孩子交流，我每一天晚上都要和孩子谈一谈幼儿园有什么趣事，妈妈单位有什么新鲜事。经过交流能提高孩子表达本事和分辨是非的本事。

4. 经常带孩子去书店买书，让他明白知识的重要性，孩子有时候问的问题大人也无法回答，比如：星星为什么会眨眼水星上有水吗让他在书中找到答案，孩子十分开心。这样就培养他从小爱学爱问的习惯。

5. 对于孩子提出的无理要求，家长必须要坚决地说：“不”。不能有丝毫心软。别看孩子小，他们也会察言观色，你退一步，他们就进一步。下次就不好管了。

6. 要尊重孩子，不要强求孩子做一些自我不愿做的事。也不要当着别人的面去批评指责孩子。

7. 父母在家庭教育上要坚持意见一致。

经过不断的努力和学习，儿子长大了，做事很认真，时间观念很强。看来没有教不好的孩子，仅有不会教的家长，只要方法得当，任何孩子都是优秀的，只要用心总能找到适宜的教育方法。