

中医跟师心得体会 中医院跟师心得体会 (大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

中医跟师心得体会 中医院跟师心得体会篇一

中医是中华文化瑰宝之一，其中的经典难以被现代人理解，只有经过严格学习和实践才能真正理解其中的奥秘。为了更好地深入学习中医知识，我选择了到中医院跟师学习中医理论和实践。

第二段：修身齐家

在中医院跟师学习的过程中，我们学员不仅要学习中医经典，还要了解中华优秀传统文化以及中医文化的价值。我们要通过学习来提高自己的修养，同时也要把学到的知识应用到实践中。只有修身齐家，才能让我们更好地传承和发扬中医文化。

第三段：切身体会

在中医院跟师学习的过程中，我们除了学习理论，还要临床实践。中医的临床经验主要来自于医生在长期临床实践中对患者病情的认识和解决问题的经验总结。跟师学习，我们有机会亲身参与到中医临床实践中，感受医生们的经验和技能，也能更好地理解中医的医疗方式。

第四段：传承和发扬

中医文化是中华文化的重要组成部分，而传承和发扬中医文化就成为了我们这一代中医人义不容辞的责任。跟师学习，我们要不断总结和提高自已的中医知识和技能，让中医不止于传统，更是与时俱进地与时代融合，走向全球。

第五段：结语

总之，跟师学习是每个中医学员必不可少的学习方式。通过这种方式，我们能从中医专家手中学到更加深入和实践的中医知识，亲身感受中医实践和研究的重要性。这不仅可以让我们更好地理解中医，也能更好地发扬中医文化的瑰宝，推动中医事业的发展。

中医跟师心得体会 中医院跟师心得体会篇二

1、先要明白，针灸只是中医的一部分。

修修剪剪，装饰装饰，搞些表面文章是不行的，唯有在肥沃的土壤上把根扎深，才能日久弥香，长出属于自己的花朵。

肥沃的土壤就是中医理论。就是阴阳五行。从此入手，学中医，学针灸，方是正道。

本 针灸专业奉之如珍宝的是《灵枢》(最好是看马莒的版本《灵枢注证发微》)是一定要熟读，经典条文要背诵；《针灸大成》中很多经典条文也要熟悉，后面的一些歌赋也是必背，如《玉龙赋》《标幽赋》等；如果有机缘的话，能够遇到真正懂子午流注的老师，一定要好好珍惜，认真学习。这个要是能有点感悟体会，《易经》是一定要在老师的指导下学习(这个也是我实习最大的遗憾，没有珍惜机会)。

一是缪刺；二是在手法上采用合谷刺，患者治疗1次后，疼痛明显减轻。当时这个病例给我的震撼太大。所以，如果有机会接触信奉针刺手法的老师，那么恭喜，请务必静下心来，

抓住机会，先模仿、学习。

3、不要过于偏执的学习针灸而忽视了中药、方剂。

临床上很多针灸大夫基本上只扎针不开中药，因为长时间不开中药，方剂背不出几首，《内经》《伤寒》《金匱》基本上没有研究，《温病》更不用说，这样其实是买椟还珠。真正合格的针灸大夫，不仅仅要擅长针灸，开汤药的思路应该要更具有特色。因为本身就是搞针灸的，对于经络辨证会更有体会，毕竟背了那么多年的“是动所生病是主所生病”，故在治疗一些内科疾病中，你的思路定当更加开阔。所以年轻的时候还是要背点东西的。《药性赋》《长沙方歌括》

《汤头歌诀》是基本功，《内经》《伤寒》《金匱》更是基础的基础，当然，能有一个好的老师领着入门是非常幸运的事情。

4、针灸针灸，要清楚，是针刺和艾灸。

时下，多是注重针刺，灸法开展唯有江西的陈日新独树一帜，在往前推，安徽的灸法也风光过一段时候，可如今人气逐渐流失。如对灸法感兴趣的看家，推荐2本书，值得一读。江西陈日新教授的《热敏灸》和安徽周楣声先生的《灸绳》。

中医的生命力是在临床的。

曾经治疗过一个病人，朋友的朋友，每每发脾气后就容易干咳数日，胸部ct□mri□痰涂片等检查都做过，无异常，学中医的都清楚，此是肝气犯肺，用药或用针皆可。简单的背腧按压，肝胆腧压痛尤为明显，针刺后，当夜咳嗽明显减轻。再举个例子，有次坐火车回家。途中遇到一个腹痛的病人。患者青年女性，既往有慢性胃炎的病史，此次疼痛部位是剑突下，触诊，腹肌非常紧张，墨菲征及麦氏点无压痛，当时身上没有带针，患者双侧梁丘(是胃经的郄穴，“郄”是孔隙之意，病症的反应点，临床多可用来治疗急症)较足三里压痛

更为明显，但患者穿牛窄裤，梁丘不太好按压，只能用手按压足三里，大约1分钟，患者疼痛明显缓解，嘱咐其下车后去正规医院行胃镜明确下诊断，建议其当地找中医治疗。再有急性腰扭伤，落枕等服用复方氯唑沙宗等不能缓解，针刺后多数症状能很大缓解(此时治疗尤其重视经络辨证，定好病变经络，循经远处取穴，疗效颇佳)，这样的例子针灸科能时时见到，不足为奇。所以，当我们能有幸跟位好的中医，亲眼见到仅仅凭中药、针灸，解决了些西医诊断治疗较为头痛的病例，我们就会有自信，才会由衷的喜欢上中医，就会自发的去专研中医。老师只是将我们引进门，指明方向，以后的路还长着呢，必须得靠自己走。

如今医患关系紧张，但我相信，随着全民素质的提高，而今的困境会慢慢好起来的。医生，本就需要能静下心来去专研的。其实中医也好，西医也罢，好医生的标准，无外乎业务和医德。作为一名中医不去夸大中医疗效，但也不要西医面前妄自菲薄，坚持下来，相信未来无论是名(在病人中的口碑)，还是利(说白了就是钱)，肯定会双收的。当然，初期还是要收敛性子，冷板凳做几年。毕竟，荣耀的背后必然刻着一道孤独。

仅以此文怀恋对给我很大帮助的老师们的。

每个主任医生都是从实习医师开始的。学习道路上，能遇到和自己对味的老师是非常幸运的。现在，自己看门诊病人，很多时候都是这样来辨证思考的：以前跟老师时看过一个什么什么病例，现在这个有点类似，辨证如何抓，那个方子能不能套用?呵呵。基本上是照葫芦画瓢。跟导师门诊的那些日子教会我太多太多。每次导师的门诊都要从上午8点看到1点，至少50个病人。病种广，内科杂病。师妹做在电脑前录药，我来维持就诊次序。站在老师身后，捧个小本，整理记录病案。一个病人就诊结束，另一个病人即将坐下，趁着这个功夫，赶快就刚刚这个病例中自己的疑问提出，门诊病人虽多，但导师总是会不急不躁的点拨我几句。有时候会恍然大悟，

有时候不知所然。不管怎样，先记下来，等下门诊后，另外再找时间请教老师。这样的跟师，提高会非常快。

很多人抱怨，跟导师门诊，三年下来，就知道几个成方，可是等到自己在临床用时远远达不到导师那样的疗效。我觉得，这个是学习方法的问题。结合自己的经历，总结如下。

1、导师的文章，一定要熟悉。就文章中具体的治疗方法，处方用药，以及自己的疑惑，在门诊时有针对性的提出。

2、还在学校读理论课时候就要先向师兄师姐打听下，导师门诊病种，导师的习惯用药用方。如果导师是喜欢经方，伤寒赶紧的，拿出来背背，免得下了临床，时间不够用。

3、导师门诊的典型病例，自己要好好揣摩。辨证上有不明白的，下了门诊后，再找时间请教老师或是师兄师姐。

4、中医的疗效在辨证，所以跟师时，看见典型病例，一定要搞清楚老师从哪一方面入手治疗的。凭借患者哪一个症状辨证的，又或是舍证从舌脉来治疗的。譬如，一个患者辨证为阳虚血瘀，老师为什么这个时候要先以活血为主；或是为什么要先温阳；或是温阳的时候为什么在用药上各有不同。因为不同的导师性格不一，自己找到合适的提问方式。（这段写的很纠结，有点不通）

5、最后要强调，平时在病房的实习不要忽视。西医的基本功要趁此机会打扎实点。所以我导师门诊我一周只跟一次，觉得每次50个病例中自己有感悟每次2-3个，这样积累下来，分量很重的。其他时间一方面可以自己就着典型病例查点资料，再找老师提问。另一方面要泡在病房。中医院的病房而今确实很西化，但肯定能遇见踏踏实实实用中医的带教老师。自己留心观察，用心记录，很多经验都是一点一点积累的。

个年轻中医学习针灸的体会(三)：怀恋针灸科的带教老师

这个周末上门诊，下午休息，刚刚整理东西，发现实习时的小本本，是在针灸科时用废弃的病历自个整出来的。上面记录的都是实习时候我带教老师的经验。

很好很强大，深深被折服。

中医跟师心得体会 中医院跟师心得体会篇三

中医学是我国古代的传统医学，历史悠久，贯穿了中华文化的发展进程，得到了广大人民的认可和尊重。在现代医学的发展进程中，中医学逐渐成为了一种备受关注的医学体系。而在中医学的传承过程中，师徒制度是不可或缺的一部分。在中医院的实践中，师徒制度被广泛应用，促进了中医学的传承发展。本文将着重探讨在中医院跟师心得体会方面的经验和体会。

第二段：师徒制度的优势

师徒制度在中医学的传承过程中发挥着重要的作用。师徒制度可以使中医传承更为优良，实现传承的自然延续，同时使中医学得以更好地发展。师徒传承方式不仅可以通过一代代的口传心授使知识得以传承，而且也能通过生动的实践，观察师傅的操作，学会点滴的技能。

第三段：中医院跟师体验与洞见

在中医院跟师体验中，个人体验和感受颇为丰富。通过对中医文献的细读和理解，结合临床实践，我得以更好地理解和掌握中医的精髓。同时，在跟师实习中也不断地积累经验和技能，通过实际操作和开方，逐渐培养出了自己的临床经验和技能。

第四段：中医学传承与创新

在中医院的实践中，师徒制度既重视传承，又注重创新。在中医院，师傅们经常会结合传统经验和现代医学，通过研究，探讨中药的配方和用药量，达到治疗疾病的更优效果。通过这种方式，中医学得以传承和发展。

第五段：结尾

总之，中医院跟师心得体会是中医学传承的一个重要方面，其中的师徒制度起到了重要的作用。跟师实习不仅可以锻炼自己的临床技能，更可以体会中医的精髓和医德医风。师徒传承方式是中医发展的一个重要途径，在中医院的实践中也得到了广泛的应用和推广。它是中医文化的一种传承方式，也是提高中医治疗效果，保证患者健康的重要途径。

中医跟师心得体会 中医院跟师心得体会篇四

专攻疑难重症是李砚民临证的一大特点，经她治愈和挽救的重患究竟有多少，谁都很难数得清。

例如，一位久患心脏病的阿姨，在西医院已经宣判无药可医，患者阿姨抱着一线希望找到李砚民主任，李砚民主任经过详细的检查后，觉得这种疑难重症治疗很棘手，但一个医生的责任感促使她一定要挽救这个病人。于是，她研究病情开出了第一个处方。以后根据病情变化，不断调整药方，并鼓励病人坚定信心。服药50多剂后，病人奇迹般地恢复了健康，可以正常生活。

又如一位脾肿大的患者，在多家医院都没有查找出病因，也是听到病友介绍，找到了专看疑难杂症的李砚民主任，在李砚民主任的详细问诊及检查下，帮患者找到了病因——寄生虫！挽救了患者的生命！

再如，从新西兰乘飞机慕名而来的杰克·贝兰克，尻以代踵，脊以代头，步履蹒跚。国内外多种疗法几乎用尽，这次他要

找李砚民主任碰碰运气，医好他的腰痛病。神奇的中医中药使他站稳了脚，直起了腰，迈开了坚实的步子。回国后，兴奋地用电报向他的恩人报喜：李砚民女士，万分感谢您用神奇的医术治好了我的腰痛病，一切感觉良好。虽然我已经61岁了，可是身体却象16岁少年一样充满活力。

李砚民主任精通中医内科、妇科、儿科，尤擅内科，对中医肾病、心病、脾胃病、风湿病、温热病、消渴病等均有较深的造诣，临床上独具特色，经验丰富，疗效卓著。

李砚民主任不但继承了前贤精湛的医术，同时也继承了中华民族优秀的医德医风，她以“大医精诚”之训，铸成“救死扶伤”之心。她崇拜仲景论证之精辟，更佩服仲景“下以救贫贱之厄”之至诚。她虽已久负盛名，但毫无名医架子。多年来，她废寝忘食地工作，耐心地接待每一个就诊者。一般来说，来请李砚民主任诊病的人，大都为重患或疑难病。人们常常看到，下班时间已经过了很久，她还在为“号外号”的病人悉心看病，特别是对那些慕名远道而来或一时挂不上号的农村病人，宁肯牺牲自己的休息，也要为他们诊治。有的病人跟到家中，或截在路上，她都是和颜悦色地接待，安排时间为他们耐心诊治，从不厌烦。对于一些来信、来电寻医问药的病人，她总是认真回复，或调剂药方，或鼓励病人增强信心。因此，许多患者不仅把她看作救病的医生，还把她当成自己的朋友，精神的寄托，康复的希望。

李砚民主任作为开封市中医院人，以其高超的医术，坚韧不拔的科研作风，带动了开封市中医院的发展，慕名前来诊治的患者众多，并于20xx年成立了开封市中医院风湿肾病科。李砚民主任扎实的中医理论功底，精确的辨证论治，丰富的临床经验，使她练就了胜人一筹的医疗技术，有多少患了所谓“不治之症”的病人，在她的精心治疗下恢复了健康。她谦虚谨慎，从不满足自己的成就，虽已患者众多，仍手不离卷，孜孜以求。

中医跟师心得体会 中医院跟师心得体会篇五

自古以来，中医院跟师一直是我国中医学传统教育的重要方式。它不仅可以使学生感性理解和掌握中医经典理论和临床技能，还可以让学生在师傅身边学习职业精神和医德医风。在我的中医学生涯中，我有幸能够跟随多位中医大师学习，收获了很多珍贵的经验和体会，下面我将分享一些中医院跟师的心得体会。

第二段：传师精神

中医院跟师最重要的是向师傅学习传师精神。在我的跟师体验中，我发现我的师傅们都非常注重传师精神的传承。他们不仅愿意将他们的专业知识和临床经验分享给学生，而且还非常关注学生的成长和发展。他们不仅是我的老师，更是我的朋友和导师。通过他们的榜样和指引，我明白了中医的价值和意义。因此，在我成为一名中医师之后，我会将这种传师精神传承下去，让更多的人了解和认可中医。

第三段：理论与实践结合

中医院跟师的另一大特点是理论与实践相结合。在中医院跟师期间，师傅们不仅会讲解中医经典理论，还会将它们应用到临床实践中。师傅们会耐心地教授我如何进行中医病史和辨识病证，如何制定中医诊疗方案以及如何选择中药。通过自己的亲身实践，我也能更好地理解 and 掌握中医经典理论。这种跟师方式非常有利于学生的学习和成长，让学生更加接近实际医疗工作，提高了学生的实际操作能力。

第四段：敬业医德

中医院跟师不仅可以让学生学习临床技能，还可以让学生悟出中医敬业和医德医风的真谛。我的师傅们非常注重自我修养和职业道德。他们不仅是医生，也是良师益友。在与患者

交流时，他们非常亲和和耐心，能够充分倾听患者的意见和建议。他们还非常关注医生的形象和言行，始终保持医德医风方面的自律性和规矩性。这些都让我深深地体会到了作为一名中医师需要具备的高度条件。

第五段：结语

总之，中医院跟师不仅是一种传统的中医教育方式，也是一种培养中医敬业医德的重要途径。通过跟师，学生能够接触到真正的中医传统文化和精髓，并从中汲取喜爱。从中我们能够体会到中医的文化底蕴和医学精神，更加了解和感受中医学学科的魅力。我希望未来中医院跟师能够得到更多的推广和发展，让更多的人能够了解和认同中医。