

校园安全全国旗下的讲话小学 校园安全全国旗下讲话稿(实用12篇)

在求职过程中，我们要注重个人品牌塑造，建立自己的职业形象和专业声誉。在写就职总结时，我们需要客观地评估自己的工作表现并找出改进的空间。我在就职后的第一年里，获得了公司颁发的优秀员工奖，这让我对自己的能力和发展方向更加有信心。

校园安全全国旗下的讲话小学篇一

老师们，同学们：

大家好！

学校是一个美丽的地方，有美丽的鲜花和笑脸，还有绿色的大树欢迎我们。学校也是一个充满智慧的地方，让我们明白我们不懂的奥秘。学校仍然是一个快乐的地方，我们和朋友一起开玩笑和玩耍，我们的快乐在学校里无处不在。学校虽然带给我们欢笑，但也带给我们一点小意外。

我记得我朋友说有一次，她去篮球场视察，看到很多同学在打游戏：有的在跳橡皮筋，有的在打乒乓球，有的在打羽毛。每个学生的脸上都露出了笑容，他们看起来都很开心。突然，一个同学，不知道是太激动了还是想大溅，甚至用手抓起了篮球栏上面的单杠，像只灵活的猴子一样甩来甩去。一瞬间，所有的学生都向他投去羡慕的目光。他看到了，越甩越扔。甩了他十几下，可能是太累了，或者是手滑了一下，突然重重地摔了下去。同学一手抱起另一只手，痛得大叫：“好痛！好痛！”老师马上送他去医院检查，结果是手断了。

这件事发生后，校长立即通知所有学生聚集在篮球场，告诉他们一些事情，警告他们不要做攀爬栏杆等危险的事情，并

加强他们对法律的记忆。

所以，我们不要做任何危险的事情。因为我们只想要一个带给我们欢笑和学校，不要一个带给我们小小意外的学校！

校园安全国旗下讲话小学篇二

老师们，同学们：

大家好！

微风吹拂着我们的面庞，明媚的阳光让人神畅，而一个安全文明的校园更会让我们舒心，同学们，当你走进校园时，美好的一天又开始了，美丽的校园是我们快乐生活，健康成长的地方，创建安全校园是我们每一个人心底的愿望，更是我们每一个人的责任。

还记得最近发生在上海商学院的事情吗？11月14日早上上海商学院宿舍楼602室发火灾，失火房间内4名女大学生跳楼死亡，事故的原因很可能是有人使用了大功率电器，从而导致悲剧的产生。违反学校规定、私自使用违禁物品很可能是导致这一悲剧的最根本的原因。花季青春少女就此失去宝贵生命，令人感到悲伤和惋惜。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界！

放眼我们周围，总有一些存在侥幸心理违反校园规定的同学，比如：在宿舍内，电器成堆，就寝前在床上打闹，在宿舍内点蜡烛，上下楼梯跑跳，从楼梯扶手划下，违纪攀爬，在校园内聚众吸烟，还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，那后果是不堪设想的！总有同学做一些学校禁止的事情，总有同

学带一些违规的物品来上学，你们可曾想过这样做的后果吗？我们每天有十几个小时生活在学校，住宿的同学24小时都在学校度过，校园安全显得尤为重要，发生的无可挽回，更重要的是现在把不安全的隐患及时地消除。希望同学们都能防微杜渐，为我们的校园筑起安全的钢铁长城。

在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城，生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，那么，就让我们携起手共创一个安全文明的校园，共铸校园美好的明天！

校园安全国旗下讲话小学篇三

老师们，同学们：

大家好！

生命宝贵，安全价格更高。人命至上。然而，安全是幸福生活的保障，是生活的基石，是快乐的阶梯。所以要时刻敲响安全的警钟，多一些安全思想，少一些事故危机。

看了安全教育中的例子，看了触目惊心的场面，看了血淋淋的数字，感受到了生命的价值和安全性的重要性。有的时候，烟蒂虽小，祸害无穷。小烟头往往是大火的前奏，事故往往是灾难。

生命安全是一个不容忽视的话题，也是一个至关重要的话题。不管你是谁，都要珍惜生命，不要掉以轻心。我们的生活中有很多安全隐患，大多数人都是杞人忧天。其实正是因为这

些小问题，才一步步对我们的人身安全构成威胁。俗话说，如果我们谨慎驾驶几千年，如果不注意这些小问题，又怎么能保证自己的安全呢？所以要多注意发现和解决身边的隐患。

我们身边发生了很多不幸的事情。有时候因为处理不当，缺乏安全意识，一些小事就造成了不可收拾的后果，犯了大错。所以，如果你不想噩梦成真，就要注意安全，多学习安全意识，学会保护自己，为安全编织一个幸福的花环。遇到灾难不要惊慌，一定要保持冷静，自救或者求助他人。

同学们，我们生活的每个角落都潜伏着很多不安全的因素。生命既珍贵又脆弱。有时候，不注意，就会有危险和威胁。应该明白，每天都有上百名小学生死于意外。血淋淋的数字不只是数字，都是有血有肉的生命！一颗新发芽的种子瞬间被摧毁，所有的期待都破碎了，一切都消失了。这宝贵的生命之火开始了多久？生命的花季持续多久！这个血淋淋的教训一直在我们的警惕中：安全是生命的前提，我们要珍惜自己的生命。

生活像花朵一样娇艳，绽放着生命的美丽。人生只有一次，对每个人来说都是珍贵的，但人生的花季只有一次，青春的火焰只开一次。怎么能不珍惜这段完美的时光呢？所以，要以安全为重，敲响安全的警钟，热爱生活，演奏生命的乐章，让生命之花更加美丽！

校园安全国旗下讲话小学篇四

老师们，同学们：

大家好！

校园是我们生活和学习的场所。是文明幼小心灵和弱小身体的避风港，是园丁，用灵巧的双手浇灌文明，是大叔保护文明成长的地方。

在成长的路上，也充满了危险。尤其是校园安全，有天灾人祸，没人愿意看不成熟的脸，不满意的血腥场面。没有不正常的灾难，没有血淋淋的数字，让我们心酸。所以，从现在开始，要互相帮助，观察每一个细节，谨防每一次事故。

一个安静的下午，世界静悄悄的，时间仿佛停止了，凝固了。直到铃声响起，人群开始沸腾，秩序井然的人群不断涌向食堂。吃饱喝足，神清气爽，但声音不断从外面涌进来。“打，打，去看看！”随着声音落下，一些人开始骚动，迫不及待地冲出去。打架是血淋淋的背书，但在生活中已经不正常了。楼下，两个人面面相觑，有一种衣服进龙的趋势。打架不仅毁了别人，也毁了自己。大家都是鼻青脸肿。校园里除了打架斗殴，还有很多隐患，盗窃、抢劫、恐吓等非常常见。楼下，让吵闹，但取决于被包围，解散。

这让我想起了另一件事。我的思绪很远。当时是一个阳光明媚的日子，下课后，我赶回家，却被一群人挡住了。我没有往里面看，但是每个人里面都有两个人，两个人拉着，你打我，你踢我，很热闹。没多久，就像一个人生气了，被赶了出去，只听“咣当”一声，在防火门后面。我觉得，在发火之前，我们要好好想想，想想结局，想想伤害，让我们更冷静，做“好人”

以上事件都可以破坏我们威海的安全。但是教育安全有一些安排，要大得多。人生只有一次，每个人都会珍惜。让我们献出一点爱，让校园更加祥和美好。

校园安全国旗下讲话小学篇五

老师们，同学们：

大家好！

交通规则不仅是人们生命安全的保障，也是人们生活中必须

遵循的规则。无论我们去哪里，我们都必须遵守交通规则，否则会造成交通混乱和事故。

有些人因为不遵守交通安全而死亡。

有一次，我和妈妈去逛街，看到一个年轻人匆匆忙忙地骑着自行车。好像有急事。红灯亮着，但他似乎没看见。结果，他被一辆大卡车撞倒，头部骨折。在场的人立即把他送到医院，在去医院的路上因失血过多而死。

还有一次，我和爸爸去买书。回家的路上，看到一个上学迟到的学生，走近马路，翻过栏杆，滑倒在地。然后一辆公共汽车开过来，从他身上碾过。

其实不管夏天有多闷热，冬天有多寒冷，警察叔叔都愿意放下舒适的生活，在烈日酷暑下维持交通秩序。我们没有理由遵守交通规则。

为了母亲不失去儿子，为了妻子不失去丈夫，我们应该行动一致，遵守交通规则！让我们的世界充满阳光和鲜花，让人们沐浴在舒适、安宁、幸福的生活中，我们的明天会更加完美！

校园安全全国旗下的讲话小学篇六

老师、同学们：

大家好！

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给我们光明，赋予我们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长鸣“119”的警铃，提高防火的意识

和技能。

对于我们校园内的学生们，遇到火灾时，该如何逃生自救？当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

同学们正处于成长发育期，还不具备成年人的思维和体力，普遍缺乏自我保护的能力和經驗，遇到紧急情况，往往处理不当，发生伤亡事故。如发现火灾，最重要的是尽快脱离危

险，撤离火场。这样做既可以保证自身安全，也为大人们灭火提供了方便，使他们可以集中精力灭火。从这一意义上来看，保护自身安全也是对灭火工作做出了贡献。

世界上什么东西最宝贵?毫无疑问，是人的生命!每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、老师的呵护，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

消防安全，责任重于泰山。水火无情，大家警钟长鸣。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪光。

谢谢大家!

校园安全国旗下讲话小学篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是七年二班的蔡子兮，我所演讲的题目是《校园安全，从我做起》。校园安全关系到我们每一位师生，与我们的生命紧紧相连，但在全国每年都有数起校园意外事故的发生，它在不知不觉中已经侵入到我们的生活，如果不多加注意，这些事故很可能发生在我们的身边，因此要提高警惕。

在课间时，我们不要在走廊追逐打闹，若稍有不注意便容易发生碰撞，导致双方都受到伤害，甚至会对我们的生活产生影响。为了防止这种现象的出现，我们应多加注意来往的同学，与此同时应从自身做起提醒和监督。在上下学时要经过各种的路口，不管是哪种交通工具都要遵守交通规则。如果行驶速度过快，容易引发交通事故造成巨大的损失。所以在校期间我们应学习交通法规和各种交通标志，并回家后告知父母强调交通安全的重要性。作为学生我们不应骑电动车这对于我们的生命安全存在巨大的隐患。

不管是在校园内还是校园外，我们都应该时刻注意自己人身安全，生命是珍贵的也是不可逆的，我们学习的前提是健康和生命的保障。最后祝大家有一个安全健康且充实的新学期。

校园安全国旗下讲话小学篇八

老师们、同学们：

早上好！

本次国旗下讲话的主题是：人人关心校园安全，共同构建和谐校园。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们的学生能否健康地成长，能否顺利地完成学业；它关系到我们的老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。我们学校一贯重视安全工作，如禁止家长车辆进入校门、经常开展安全教育、禁止下课追逐打闹、强调上下楼梯靠右礼让等。为了全体师生的安全，我们校园将安装监控系统。

但是由于诸多方面因素的影响，我校的一些安全隐患还没有彻底消除，特别是上学时间和放学时间的不安全因素还是存在。

有些家长接送学生的时候就是喜欢把车停在学校门口，在学校门口掉头；有的家长摩托车直冲校门口，根本不注意校门口的停车线，特别是放学的时候，家长的各种车辆几乎把我们学校的大门堵得严严实实，这给我们每一个学生的安全都埋下了隐患。我们经常可以看到，家长带着孩子在车堆了艰难的穿行。我们学生个子比较小，如果哪个家长倒车不注意就会碰到，很容易造成伤害。所以请每一个同学都回家告诉家长，接送我们的时候一定要把车停放在学校的停车线外，

不能把车停在大门口；汽车不要在校门口的调头，停在有停车线的地方，不要因为自己一时的方便影响大家。

其次是放学时家长进校园问题。我们学校一贯不主张家长随意进校园，因为我们学校有__多名学生，关系到__多个家庭。如果家长随意进学校接孩子，我们的值日的老师是分辨不清究竟是不是我们学生的家长的，万一有人混杂在其中，冒充家长进了校园，对我们的人身安全就构成了危害。还有低年级小朋友放学时，我们高年级的同学还在上课，家长进进出出，我们的校园就变得比较嘈杂，不利于我们同学的学习。希望各位老师及时地布置好作业，准时放学。更希望同学们回家告诉家长，没有特殊情况，家长一律不要进入校园，接我们的时候请在校门外安静、耐心等候。如果有什么问题，可以打电话和我们的班主任老师联系。

安全重于泰山，希望在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，并不要忘记提醒周围的人，和我们一起来做好学校的安全工作，让我们共同来构建一个和谐的校园。

校园安全国旗下讲话小学篇九

老师们，同学们：

大家好！我是__班的__。今天我演讲的题目是“校园安全，从我做起”。

十六七岁，正是人生中最美好的花季雨季。我们宝贵的生命便以花团锦簇之态在这个年龄里绽放。我们热爱生命，因为它娇艳鲜嫩，是茫茫宇宙中弥足珍贵的事物；我们珍惜生命，因为它花期短暂，于每个人只有一次；我们赞美生命，因为它的燃烧释放出源源不断的价值，让我们熠熠生辉；我们敬

畏生命，因为它神圣不可侵犯。生命是生物体生存的活动能力，它是如此鲜活，却又如此脆弱。

我不愿重复校园中的一幕幕惨剧，我们在学习之余，一定要培养安全意识。为此，我们须从以下几个方面入手：

用电安全，从我做起。电是一个伟大的发现，人们用它发明创造，造福了人类。但科技是一把双刃剑，电可以为我们带来光明，带来便捷，但有时也会让人处于危险的境地。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，在教室中我们不能乱拉电线，不使用禁用电器；在宿舍不擅自使用吹风机、热水壶等大功率用电器，让电为我所用，而不让我为电所伤。

运动安全，从我做起。人身安全关系着每一个家庭、每一位同学的切身利益。不随便在校园打闹、在上体育课、活动课、课间操时不按照老师的要求去活动，甚至在公共场合故意拥挤等容易造成无为的伤害，给学习、生活造成不良损失和影响。我们要提高自我保护意识和能力，校园内不打闹，不追逐嬉戏，安全你我。

财产安全，从我做起。我们在学校接受教育，不只是学习高深的文化知识，还要学会独立自主，打理好自己的日常生活，一个不会管理自己的人，是一个不能全面发展的人。我们要保管好自己的物资：书本、生活物品、特别是贵重物品。

身体安全，从我做起。隆冬时节，冬季流感是不容小视的问题，曾有人将流感生动地比作魔鬼的侵袭，但流感并不是无法抵御的，我们需要利用好课间操的三十分钟认真跑操，不偷懒，并经常为教室和宿舍开窗通风保持室内整洁，同时做好个人卫生，养成良好的卫生习惯，就能避免因流感影响而耽误课程。

心理安全，从我做起。现代健康不仅指一个人没有疾病或虚弱现象，而是指一个人心理上和社会上的完好状态。我们的

生生所资并非只有寒窗苦读后的金榜题名，还有伴我们并肩航行的和谐的人际关系。与人为善，体谅他人，宽容、忍让、爱护同学，会让每个人心底盛开一簇簇迎着艳阳的鲜花，芳香馥郁胜过一切美酒。生活学习一定会有压力，但松弛的琴弦永远奏不出美妙的乐曲，只有把压力变成动力，把生活的绊脚石变成前进的垫脚石，用乐观的心态，勇于面对困难，挑战困难，你就是一个心理健康、心理强大的胜者。

路漫漫其修远兮，让我们携起手来，共创安全校园，安全你我他。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

校园安全国旗下讲话小学篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

安全是生命的基石，而健康的生命是一切幸福与欢乐的源泉。在“119”消防日来临之际，我们又重提消防安全的话题。

提到消防二字，我们不仅想到一个“火”字，人们说，水火无情，火灾让多少家庭无家可归，让国家蒙受巨大损失，在所有的自然灾害中，发生频率最高的莫过于火灾。一个小小的火星可以使大自然的宝贵资源遭到破坏，可以使人类创造的物质、精神财富化为灰烬，可以无情地夺走人最宝贵的生命。由于人们的麻痹与无知，每年都有许多无辜的生命被无情的火魔摧残，全国近十年平均每年火灾13万多起，死亡2500人，直接经济损失13.5亿。火灾已成为危及人们生命安全的大敌之一。因此，我们在享受火给人类带来便利的同时，要时刻提防着火灾。在力经无数血淋淋的教训之后，我们的政府、社会对消防安全的重视程度达到了前所未有的高度，《中华人民共和国安全生产法》、《中华人民共和国消

防法》的颁布与实施，都充分体现了以人为本的时代，体现了对生命这一基本人权的'尊重。

长期以来，社会上很多人对消防安全总是报着一种无所谓的态度，消防安全意识淡薄，自救能力差，而且麻痹大意、侥幸心理严重，总以为“灾难怎么会这么巧能发生在我的头上呢”，如此等等，我从一些火灾事故的案例来看，很大一部分起因是由于人为原因。有只顾生产，不顾设备车辆保养维护造成设备车辆的老化损坏造成起火，工人违章作业引起的火灾，有如丢烟头、乱拉电线、违章携带危险品上车引起的火灾。有由于不按消防法规设置消防通道造成小事故变成大灾难的。而且“城门失火，殃及池鱼”，一场大火造成的是多方面的损失。因而全民都要加强消防安全意识，切实消除火灾隐患，提高抗灾能力。

作为一个小学生我们首先要认真学习消防知识，掌握防火的基本常识和火灾现场逃生自救的基本技能，遇到灾害能冷静、有序、及时地避险，最大限度的减少损失，避免人身的伤害。其次要做到以下几点：遵守国家的法规，自己不玩火，不玩危险的烟花爆竹，使用液化气时应注意人不走开、使用完毕时应关闭阀门；使用取暖器和蚊香时应避开易燃物，使用电脑时用三小时后应关闭半小时，人离开时应关闭所有电源。另外在公共场所碰到有碍消防安全的事时应指出、制止或报警。

生命，属于我们每个人只有一次，世上没什么比人的生命更重要的。亲爱的朋友们，请珍惜生命吧，为了您的自身安全，为了家庭的美满幸福，请少一点侥幸心理，多一点消防安全意识吧！但愿我们听到消防车警笛的次数能越来越少！

校园安全国旗下讲话小学篇十一

老师和学生：

早上好。我们今天演讲的主题是：关注食品安全，保护健康。

同学们，有两句关于食品安全的话要牢记在心。

一、“人以食为天”是指食物是关系到生命维持和健康的大事。

二、“病从口入”是指吃了不干净的、变质的、有毒的食物，或者食物没有煮熟或煮熟不彻底，会导致食物中毒，轻微的可能影响学习，严重的可能失去生命。

食品安全卫生隐患很多，但我觉得对我们同学来说，最大的危害是校门外小摊上的食物，比如炸香肠、炸薯条、鸡柳等等。它的危害程度每个学生都清楚；但它的诱惑力不容忽视。我想知道你是否想过为什么这些食物如此有吸引力。为什么厨艺特别好的妈妈做不出这么好吃的东西？即使顶级酒店的食物也是无味的。唯一的解释就是这些小食品中添加了太多的一些调味品和食品添加剂，那么为什么不把这些调味品和添加剂添加到家里做的饭菜中呢？当然是因为这种调味品会对人的健康造成危害。

同学们，你们知道乳酸饮料中有12种食品添加剂，薯条中有8种添加剂，棉花糖中有9种添加剂吗？6?7?6?据相关新闻报道，长期食用此类零食的人会患上舌癌和恶性肿瘤。食品卫生专家建议我们的学生多吃全麦食品，少吃膨化食品和油炸食品。

所以，我希望大家能够清醒的认识到，健康食品带来的危害是不可估量的。要想拥有健康的身体，就要对摊点上的食物保持高度警惕，不要让健康的身体换来暴食。

最后，我提出三个要求，希望每个学生都遵守：

1. 努力做一个食品安全的小从业者。养成良好的健康饮食习惯，尽量在家吃早餐，不改不吃零食。路边摊买油炸烟熏食品。

2. 努力做一个食品安全的小宣传员。及时向周围的同学、亲戚、朋友宣传食品安全科学知识。购买包装食品时，学会仔细检查包装标签，看是否清楚标明工厂地址、电话号码和生产日期。

3. 努力做食品安全小监督员。学生互相监督。严禁在校外摊点购买和携带食品，坚决杜绝不安全食品进入我们的校园。

老师和家长都希望我们能健康成长。同学们，让我们闭上嘴，注意食品安全，保护健康，远离零食和垃圾食品。

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢！

校园安全国旗下的讲话小学篇十二

同学们，老师们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是“关注我们身边的食品安全”。

俗话说“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到千家万户中每个人的身体健康和生命安全，在这里我想问一下同学们：你们平时吃的零食是合格食品吗？有厂名、厂址、生产日期和合格证吗？可能大多数同学只会关心食品的味道好不好；颜色是否好看，少数同学也只关注到食品的保质期，而对食品的品质加工以及qs标志一无所知，因此我想借此机会和同学们一起来了解一下食品安全方面的知识。

“qs”标志是“质量安全”的英文名称缩写，也是食品质量安全市场准入标志，表明食品符合质量安全基本要求。没有qs标志的食品便没有质量安全的保证。

购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质的迹象。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要

查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号（QS号）等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

五颜六色汽水的主要成分是人工合成甜味剂、人工合成香精、人工合成色素、碳酸水，经加充二氧化碳气体制成的。除含一定的热量外，几乎没有什么营养。这里的人工合成甜味剂包括糖精、甜蜜素、安赛蜜和甜味素等。这些物质不被人体吸收利用，不是人体的营养素，对人体无益，多饮用还对健康有害。过量色素和香精进入人体内后，引起食欲下降和消化不良，对新陈代谢和体格发育造成不良影响。

此外，一些彩色冰棍、彩色冰砖、彩色袋冰等也和彩色汽水一样对人体的发育有害而无利，也建议不要食用。

油炸薯条、雪饼、薯片、虾条、虾片、玉米棒……是大家最喜欢的膨化食品。检测显示，膨化食品虽然口味鲜美，但从成分结构看，属于高油脂、高热量、低粗纤维的食品。长期大量食用膨化食品会造成油脂、热量吸入高，粗纤维吸入不足。会造成脂肪积累，出现肥胖。青少年经常食用膨化食品，会影响正常饮食。膨化食品中普遍高盐、高味精，将使大家成年后易患高血压和心血管病。这些都不利于我们的成长。

不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。饮用符合卫生要求的饮用水，最好是喝白开水。提倡体育锻炼，以增强机体免疫力，抵御病菌的侵袭。

同学们，只要我们认识和了解食品安全知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少不良食品对我们的伤害，学会健康消费、科学消费、安全消费，以保证我们的身体健康。最后祝愿大家健康快乐，学习进步！