

最新冬至国旗下讲话 校园立冬国旗下讲话稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬至国旗下讲话篇一

亲爱的老师和孩子们：

大家好！

我很高兴看到五星红旗在星期一再次高高升起。秋天很短。街道一夜之间被金叶覆盖。董爷爷悄悄地来了。因为气温下降，我们都穿上了毛衣和厚厚的羽绒服，但有时候手脚还是会觉得冷。今天我就教你几个冬天让我们温暖的方法。

第一种方法是记得吃早餐。冬天的床太舒服了，你会忍不住躺在床上。但是别因为困了就忘了吃早饭。刷牙洗脸后，精力充沛！

第二种方法是加强体育锻炼。幼儿园要坚持认真做练习，跳绳，拍球，玩滑板车，伸胳膊踢腿，活动起来就不怕冻了！

第三种方法是晚上睡觉前让我妈泡脚。每年冬天，妈妈都会泡我的脚，把生姜放在热水里。我妈说生姜可以驱寒，炒菜，用。泡完真的很暖和。不信可以在家试试。

除了保暖，还要记得多吃水果蔬菜，增强抵抗力。洗脸后要抹上香味，这样细菌病毒就不会来找我们了。希望大家冬天

能暖和，身体健康。谢谢！

冬至国旗下讲话篇二

立冬，冬天第一个节气，预示着冬天的来临与秋天的逝去，天气也开始转冷。但是，今年的‘立冬有点奇怪。

今天是立冬，同时再过一个星期就是那令人紧张的月考了，我们都投入到紧张的复习计划中了。但是天公不作美，原本立冬这天应该有着令人头脑清醒的寒意才对，但这天上午我们感受到的只有闷热，以至于我的心情也跟着烦躁起来，不能静下心来投入到书中。

我望向窗外，希望能给我带来点冷风，但可惜什么都没有。窗外有的只是金黄的阳光，虽然没有夏天般的炎热，但也是对穿着秋装的我的煎熬。成片的树木也都在这略显无情的阳光的照射下显得无精打采，耷拉着叶子，就像耷拉着脑袋的我一样。花儿也仿佛失去了光彩，站在原地一动不动，好像已经生无可恋。

我心中不禁纳闷：难道古人的节气是乱排的吗？怎么立冬了还那么热！

下午，我还是望向窗口，但此时我已不抱希望了。我呆呆的凝望窗外，突然，我从空气中闻到了一丝丝不同寻常的味道，清冷，微凉，那不是冷风么！我一下子就精神了起来，几秒钟后，一阵阵的凉风终于覆盖了过来，我尽情地享受着这凉风，教室里的同学们也感受到了前所未有的舒爽，有几个同学甚至叫了出来。

这风吹了一会儿，非但没有停，反而铺天盖地的涌来，我感觉我的世界里只剩下了这舒爽的凉意。窗外的大树们的叶子随风摇摆，也不再耷拉着了，重新焕发了活力，随着风儿飞舞。花儿也摇摆起身子，以婀娜的舞姿迎接风儿的到来。

冬至国旗下讲话篇三

立冬是二十四节气中的第十九节气。桶柄指向西北，太阳黄子午线达到225度，这个节日在每年的公历11月7日至8日之间举行。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

老师们，小朋友们：上午好。

今天我讲话的题目是：搞好冬季幼儿园安全，创建文明和谐幼儿园。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。随着天气渐渐变冷，冬天已悄悄地来到了我们的身边。由于天气寒冷，气候干燥，冬季是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了搞好幼儿园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证，请全校同学注意一下几个方面的安全：

冬季有时有霜，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气，使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢。所以在上学、放学路上要注意交通安全。骑自行车的同学要靠右行；不能并排骑行，更不能撒把骑行；通过路口或者横穿马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望小朋友们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹。打扫卫生时，清洁用水不要滴撒在路面上，更不能随意乱倒。小朋友们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止幼儿园拥挤踩踏事故。（我们发现有些同学上下楼梯时一次踩两个台阶，这是非常危险的，希望以后不要有这种现象发生）。在下雨天，

我们的教学楼、办公楼、食堂的楼道、楼梯都会很滑，请小朋友们在行走时务必轻脚慢步。

冬季是流感等传染病高发季节，小朋友们要做好预防措施，做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，小朋友们要多添加衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

冬季，天干物燥，火灾隐患很大，大家要自觉做到：

- 1、不带不玩打火机，烟花、爆竹等易燃易爆物品，以免发生意外。
- 2、自觉爱护幼儿园内的各种消防措施。
- 3、在教室里，不得擅自使用电器设备。
- 4、放学之后，请随手关掉电器。
- 5、冬季取暖注意通风防止煤气中毒。

老师们，小朋友们，让我们共同努力，创建和谐幼儿园、平安幼儿园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的幼儿园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！谢谢大家！

立冬，冬天第一个节气，预示着冬天的来临与秋天的逝去，天气也开始转冷。但是，今年的立冬有点奇怪。

今天是立冬，同时再过一个星期就是那令人紧张的月考了，我们都投入到紧张的复习计划中了。但是天公不作美，原本立冬这天应该有着令人头脑清醒的寒意才对，但这天上午我们感受到的只有闷热，以至于我的心情也跟着烦躁起来，不能静下心来投入到书中。

我望向窗外，希望能给我带来点冷风，但可惜什么都没有。窗外有的只是金黄的阳光，虽然没有夏天般的炎热，但也是对穿着秋装的我的煎熬。成片的树木也都在这略显无情的阳光的照射下显得无精打采，耷拉着叶子，就像耷拉着脑袋的我一样。花儿也仿佛失去了光彩，站在原地一动不动，好像已经生无可恋。

我心中不禁纳闷：难道古人的节气是乱排的吗？怎么立冬了还那么热！

下午，我还是望向窗口，但此时我已不抱希望了。我呆呆的凝望窗外，突然，我从空气中闻到了一丝丝不同寻常的味道，清冷，微凉，那不是冷风么！我一下子就精神了起来，几秒钟后，一阵阵的凉风终于覆盖了过来，我尽情地享受着这凉风，教室里的同学们也感受到了前所未有的舒爽，有几个同学甚至叫了出来。

这风吹了一会儿，非但没有停，反而铺天盖地的涌来，我感觉我的世界里只剩下了这舒爽的凉意。窗外的大树们的叶子随风摇摆，也不再耷拉着了，重新焕发了活力，随着风儿飞舞。花儿也摇摆起身子，以婀娜的舞姿迎接风儿的到来。

亲爱的老师、小朋友们：

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。天气冷了，但是我们也不能只顾着保暖，还要多开窗通风，不能让室内的空气不流通，那样容易感冒，也不能因为天冷了，就不锻炼身体。早上也不能因为天冷，就躲在被窝里不肯起床，不肯来幼儿园，或者每天来幼儿园都迟到。天气再怎么冷，我们都不应该害怕，而是应该对着冬天说，天冷我不怕！这样我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了。那我们如何做好防冻工作呢？这里我建议大家勤做五件事。

1、勤进行耐寒锻炼。如慢跑、快步走、跳绳等体育活动，让全身各个部位活动起来，既可促进血液循环，也可以提高人体对寒冷的忍耐性。

2、勤换鞋、袜和鞋垫，勤用热水洗脚。俗话说：“寒从脚下起。”在严冬，我们更应该注意脚部保暖。

3、勤活动手脚和揉搓面部、耳、鼻。经常揉搓按摩这些部位，可以改善局部微循环，加快血液流动。这是预防冻疮的最佳办法。

4、勤晒被褥。被褥经过日晒，变得蓬松，不仅增加了空气量，而且还增加了厚度。因此，盖着晒过的被子，会觉得更加暖和。

除此之外，冬季出门前我们一定要吃饱、穿暖，做好各种御寒准备。但如果外出活动时手脚被冻得发僵怎么办？我们千万不要立刻在炉火上烤或者在热水中浸泡，这样会形成冻疮甚至溃烂。正确的方法是回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

冬天还很漫长，希望小朋友们掌握相关知识，提高防寒能力，注意冰雪天不要被冻伤。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。我的讲话完毕，谢谢大家！

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家好！

今天，我想告诉你如何成为一个懂得文明礼貌的好男孩。做一个文明人，就是尊重别人，对别人有礼貌。我们都是孩子，所以遇到大人要叫叔叔阿姨或者哥哥姐姐，遇到老人要叫爷爷奶奶，遇到老师要叫老师。我和父母出去探亲。有时候爸

妈会让我们叫亲戚。我们觉得很尴尬，拒绝给人打电话。躲在父母背后其实是不对的。我们应该学会在遇到老师和孩子的时候主动打招呼，在离开爸爸妈妈的时候说“再见”，说“谢谢，对不起”，这样才会有很多团结友好的朋友。

做一个文明的孩子有很多要求，比如幼儿园爱护公物，保护周边环境，不随地吐痰，不乱扔垃圾，幼儿园不摘花摘花，幼儿园不爬树等等。别人都在午睡的时候，我们不能大声喧哗，不能打架，幼儿园等公共场所除外，比如电影院、超市、银行等等。我们应该尊重他人。如果你大声说话，会影响别人的工作。

希望所有的孩子都是有礼貌的好孩子。今天我们就从小事做起，慢慢培养自己的好习惯。

谢谢大家！

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家好！

早上好！我今天国旗下演讲的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄来了，北风呼呼地吹着，告诉我们，寒冬已经到了。进入冬季后，天气寒冷，是普通感冒的季节。如果我们不注意健康，我们很容易感冒和生病。

我该怎么办？我告诉你一个好办法：多参加体育锻炼！早上起床跑步，放学跳绳，打球，在幼儿园认真做运动，这样我们的抵抗力会增强，身体会越来越棒，各种病菌不敢来找我们的麻烦。

冬天天气寒冷干燥，我们的皮肤失水多，皮脂腺分泌少，皮

肤容易干燥瘙痒。只要注意卫生，多享受阳光，多吃蔬菜水果，多喝开水，用热水洗手洗脸，适当涂抹一些护肤霜。我们可以远离疾病，成为健康快乐的`孩子。

希望你在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像一棵冬天不怕冷的小松树一样茁壮成长。

亲爱的小朋友：

对了，我们要多多参加体育锻炼！早晨起来去跑跑步放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了。天气冷了，但是我們也不能只顾着保暖，还要多开窗通风，不能让室内的空气不流通，那样容易感冒，也不能因为天冷了，就不锻炼身体。早上也不能因为天冷，就躲在被窝里不肯起床，不肯来幼儿园，或者每天来幼儿园都迟到。天气再怎么冷，我们都不应该害怕，而是应该对着冬天说，天冷我不怕。

希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长！

冬至国旗下讲话篇四

同学们：

为传承中华民族的传统文化，培养幼儿的动手能力，激发同学们探索新知的欲望，在“立冬”即将到来之际，青岛市金门路小学开展立冬节气劳动教育“快乐立冬包饺子”活动。

在立冬吃饺子的由来是这样的，劳动了一年的人们，大多都希望利用立冬这一天休息，顺便犒劳一年来的辛苦。有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是最好的比喻。在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉，在我国北方，特别是北京、山东的人们爱吃饺子。为什么立冬吃饺子？是因为饺子是来源于“交子之时”的说法。大年三十是旧年和新年之交，立冬是秋冬季节之交，所以这两天都要吃饺子哦。

所有的同学们都在家长的协助下，开心快乐的参与了此次劳动教育活动。在家里和大人分好工后，同学们纷纷洗好小手，捋起袖子，跃跃欲试。家长们熟练地放馅料、捏饺子，十指翻飞之间，一只只精巧的饺子就诞生了。同学们认真效仿，包出来的饺子却形态千差万别。快来看看我们可爱的同学们都是怎样热热闹闹帮助大人包饺子的吧。

在这个阖家团圆的立冬佳节，同学们和家人们团聚在一起品尝着自己动手包出的饺子，不仅感受到了快乐，放松了心情，还增进了长幼之间的感情，拉近了彼此的心。通过这次活动，不仅激发了同学们探索新知的欲望，让同学们亲自体验了一把“立冬”包饺子的乐趣，还加深了同学们对传统文化的认识。同时也让我们期待小金童们一定会认真学习并努力传承、弘扬祖国的优秀传统文化，做一名“文质彬彬，谦恭有礼”的小金童！

冬至国旗下讲话篇五

尊敬的老师们、同学们：

，不断推进学生日常体育运动，切实提高学生的健康水平。

近日，教育部下发了关于开展“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国各大中小学生在xx年10月26日至xx年4月20日，每天进行固定长度的长跑课目，并要求我们五六年级小学生每天长跑1000米，在此，我向全校同学发出一下倡议：

一、坚持参加大课间活动，认真做好广播操、眼保健操，按照体育老师的要求，认真积极上好每一节体育课。

二、从今天开始，五六年级的学生每天早晨7：30—7：50，可以自行组合，在学校主教学楼四周慢跑5圈，也可以每天早晨在父母的陪伴下，在自己住宅附近坚持长跑1000米。五六年级各班班长每天将同学长跑进行登记，学校大队部将定期检查。

三、在节假日里，同学们要和家长一起，积极进行有益于身体的活动，丰富我们的业余生活。