

2023年防灾减灾救灾演讲(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

防灾减灾救灾演讲篇一

“以人为本，安全第一”的召唤，跳进千家万户，温暖着一个个热爱生命的灵魂。安全的号角将每天在我们生命的时间隧道里回荡，生命也因此而变得灿烂。

人的生命如花般美丽，又如水般柔弱，生命的历程，有太多的危险，太多的灾难，太多的不测，太多的坎坷，无处不需要安全的呵护。

人生只有一条单行道，生命一旦失去永远不可以重来，也许一个偶然的错误，在不经意间就会夺去一个生命。

每天早晨，当你高高兴兴出门时，亲人的一声嘱咐：“慢走”、“过马路小心”，无不体现出一份浓情爱意，一份平安的祈盼。它们每时每刻陪伴着你，直至你平平安安回到家。

无论是古时岑参的“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”，还是白居易的“无论天涯与海角，大抵心安即是家”，还有一句“你在他乡还好吗”，短短的一声问候，浓浓的一份关爱，折射出千年以来一个亘古不变的安全心愿。

生命无小事，安全无小节。我们不能在面对肆虐的海啸后，才知道宁静的可贵；我们不能在承受悲痛后，才愿意提高警惕性；我们不能在失去生命后，才叫嚷它的宝贵。

为了安全——生命追求的永恒目标，那么就让我们在生活的

每一天，从点滴做起，遵守秩序，按章操作，防范于未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不再夭折，让温馨的家庭远离遗憾，让美丽的社会更加和谐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾救灾演讲篇二

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾珍爱生命》。

2008年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。

20xx年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾救灾演讲篇三

大家好！今天是2008年5月11日，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增强师生灾害风险防范意识；有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力；有利于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

大家知道，生命是人一生最为宝贵的东西，她承载着人类的理想，承载着所有人的感情，承载着每一个家庭的欢乐，承载着人类的幸福，也承载着美好的未来。我们每一个人应当珍爱生命，承担责任。

自然灾害的发生是人类无法抗拒的，但是人们可以通过有效的措施把自然灾害造成的损失降到最低限度。5.12”汶川大地震对灾区很多中小学校造成了巨大的损害。有许多正在上课的中小学师生没能脱险逃生，然而，面对这样一场的突如其来的灾难，有一所紧邻重灾区北川县的乡镇中学、绵阳市安县桑枣中学，却创造了全校2300名师生没有一人在地震中受伤或者遇难的奇迹。

5月12日下午，当汶川大地震发生时，桑枣中学绝大部分学生都在教学楼里上课。当他们感觉到大地的震动时，各个教室里的学生们都立刻按照老师的要求钻进课桌下，在第一阵地震波过后，大家又在老师的指挥下立刻进行了快速而有序地紧急疏散。在地震发生后短短1分36秒左右，全体师生疏散到安全地带，被世人誉为“桑枣奇迹”。为此桑枣中学获得了

教育部首批授予的“抗震救灾先进集体”称号。要知道，该校每个教学楼内的学生都非常多，人员密集，学生数最多的班级有80多名，能做到安全、快速的疏散很不容易。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡。因此，在我校师生中广泛开展防灾减灾宣传教育和应急演练，不断提高师生应对突发自然灾害的能力，减少各种自然灾害造成的伤亡和损失，具有重要意义。

防灾减灾的方法很多，今天我校重点进行的是应急疏散演练。市民防局和教育局联合组织在我校进行应急疏散演练。通过应急疏散演练了解应急疏散的基本要求，掌握基本的疏散技能，锻炼师生在特殊情况下的镇定敏锐，严谨有序的心理素质，并能够迅速、有序、安全地撤离疏散。演练时间为下午2点28分，届时将有市民防局领导、教育局领导、市属各学校的政教主任观摩指导，镇江教育在线进行专项采访，为了保证这项活动的顺利进行，今天上午第四节课市民防局领导将对我校师生进行培训，培训后进行预演。

因此今天上午的第四节课与星期三下午的`第三节课对调，全体教职工分两部分，总指挥和副总指挥(正、副校长)、各年级部长、副部长、全体班主任和各班班长等到报告厅参加培训，一部分老师在上午第四节课到班组织学生自习，班主任培训结束后回班培训学生的疏散演练的过程和方法，并进行预演，下午第一节课与下午的第三节班会课对调，下午的大课间暂停，下午第一节课班会课主要由班主任组织同学学习防灾减灾知识和进一步熟悉应急疏散演练的程序，等到2点28分应急疏散演练正式开始，疏散演练全部结束后，各班按课表上下午第二节课，第三节课按下午每一节课的课表上课，班主任要进行纪律教育，要求所有同学严守纪律听从指挥，这次活动不仅是训练我们处理突发事件的能力，更是对我校校风校纪的一次检阅，因此，我们的一言一行都将代表班级的形象，学校的形象，全体师生务必高度重视，听从指挥。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾救灾演讲篇四

地震灾害是人类不可抗拒的`自然灾害之一，其突发性强，破坏性大，对国家和人民生命财产构成了巨大威胁。为了保证破坏性地震临震的预报发布后，迅速全面地做好各项抗震救灾准备工作以及破坏性地震发生后，高效、有序地开展应急自救工作，最大限度地减轻地震灾害，减少人员伤亡，结合我乡实际，特制定本预案。

（一）编制依据

依据《中华人民共和国防震减灾法》、《破坏性地震应急条例》、《国家地震应急预案》、《甘州区教育系统地震应急预案》，制定本预案。

（二）适用范围

本预案适用于在我中心学校所属各中小学学校、幼儿园处置发生或可能发生地震灾害的应急活动。

（三）工作原则

1. 预防和处置校园突发性地震事件工作要坚持“谁主管、谁负责”的原则，要本着“内紧外松”的原则，不麻痹大意，不掉以轻心，做到及时发现、及时布置、及时处理。预防和处置校园突发性地震事件要抓好三个环节：一是地震发生前，要立足防范，掌握主动，加强宣传，从细节抓起，适时演练，提高防范措施和自救技能，增强应急预案的针对性和操作性，提高应急反应水平；二是地震发生后，要迅速反应，紧急疏散，迅速判明性质，并报告当地抗震救灾指挥部和上级主管部门，同时，依法办事，注意方法，及时果断处置；三是地震平息后，要全面排查，妥善安置，加强协调，形成合力，积极做好灾后重建和教学秩序恢复工作。

2. 地震灾害事件发生后，各中小学、幼儿园立即按照预案采取应急措施，全体教职员工要牢固树立“一切为了学生的思想”，在出现公共突发性事件的危机时刻，学校领导和教师，特别是共产党员、共青团员、中青年教师一定要发扬不怕牺牲，勇于奉献，英勇顽强，吃苦耐劳的精神，以全力保护学生的安全为宗旨开展救援工作。

（一）乡中心学校成立相应的防震减灾工作领导小组，负责部署、指挥本地校园突发性地震事件的预防和处置工作。

1. 乡中心学校防震减灾领导小组

组长：

副组长：

成员：各小学（幼儿园）校（园）长

领导小组下设办公室同志担任办公室主任13xxx2□同志担任办公室副主任xxxx□

根据地震发生的具体情况，由组长统一指挥，领导小组可以随时调集所属学校人员支援重灾学校，可调用物资，所属学校必须给予全力支持和配合。

2. 主要职责：

(1) 普及地震知识和抗震救灾应急避险知识；

(3) 接受和迅速执行上级领导和抗震救灾指挥部的各项指令；组织实施本预案，发布各项抢险救灾指令、批示、通知等；确定重点救灾地点、范围、部署抗震救灾队伍，实施抢救行动；组织协调各类物资调配供应；收集上报灾情、社情、校情、保证学生安全，维护社会稳定。

乡中心学校是乡属各中小学学校、幼儿园抗震救灾工作领导机构，负责组织、承办本区域内发生或可能发生的重大校园突发性地震事件的具体工作。中心学校财务室负责抢险救援资金的筹集，救助装备的准备工作，办公室负责做好处理地震的后勤保障工作，中心学校各处室负责人，完全小学教导主任、幼儿园副园长负责伤员的救护和防疫的技术准备工作。

3. 总务处要认真搞好各项物资保障，严格按预案要求积极筹措、落实饮水、防冻防雨、教材教具、抢险设备等物资落实，校长室要保证各项经费的落实，强化管理，使之始终保持良好战备状态。

4. 破坏性地震发生后，采取一切必要手段，组织各方面力量全面进行抗震减灾工作，把地震灾害造成的损失降到最低点。

5. 调动一切积极因素，迅速恢复教育教学秩序，全面保证和促进社会安全稳定。

（一）正常抗震救灾工作

各校（园）在每年春季开校初制定抗震救灾工作计划，安排部署全年的抗震知识宣传和演练工作；通过举办专题展览，知识竞赛、召开主题班会等方法，加强对地震基本知识、应急求生技能、防震法律法规的宣传，切实提高广大师生的安全防范意识；指导督促学校每学期组织师生开展2次以上的地震应急和自救互救演练，增强应急预案的针对性、指导性和实用性。

（二）临震应急行动

1. 接到上级地震、临震预（警）报后，领导小组立即进入临战状态，召开会议，宣布进入临震的预报期，布置防震工作，全体教职工应临震应急状态做好地震应急准备工作。各校要采取紧急措施迅速有序地在教职工的带领下将学生以及幼儿

疏散到安全地带。同时，要保证通讯线路的畅通，听取上级有关地震情况和实情，提出求援请示，并随时汇报救援工作情况。

（二）震后应急行动

1. 无论是否有预报、警报，在所辖范围或邻近地区发生破坏性地震后，各级领导小组立即赶赴本级指挥所，各抢险救灾队伍必须在震后1小时内在本单位集结待命。

2. 各级领导小组在上级统一组织指挥下，迅速组织本部门抢险救灾。

（1）迅速发出紧急警报，组织仍滞留在各种建筑物内的所有人员撤离。

（2）迅速关闭、切断输电、供水系统（应急照明系统除外）和各种明火，防止震后滋生其它灾害。

（3）迅速开展以抢救人员为主要内容的现场救护工作，及时将受伤人员转移并送至附近救护站抢救。

（4）加强对重要设备、重要物品和历史文物的救护和保护，加强校园值班值勤和巡逻，防止各类犯罪活动。

3. 积极做好广大师生的思想宣传教育工作，迅速恢复正常教学秩序，全力维护社会安全稳定。

4. 迅速了解和掌握本地区的受灾情况，及时汇总上报。

（一）应急通讯保障

进入防震应急状态后，抗震救灾领导小组通过电话、口授等形式传达各种命令、指示，并根据相关领导指示及时向上级教育行政部门以及上级政府报告相关信息。

（二）生命线工程设施抢修、次生灾害源遏制保障。

由抗震救灾领导小组确定本单位重点用水、用电对象，对本单位的水、电系统等进行全面检查和加固，准备必要的一定量的饮用水和小型发电设备，安装各种自动保护装置，并制定相应的购置、保管、维护、使用制度；对本单位以及系统内存在的易燃、易爆、剧毒、有害污染等次生灾害暴发区认真监护，采取切实可行的防灾减灾措施，对职工进行躲避方法的教育和宣传。督促有关部门做好易燃易爆、放射性和有毒物品的登记和保管工作。安装各种隔断、切断、自动保护装置。对各要害部位定期认真进行检查和维修。

（三）紧急避难场所保障

各学校要对本单位疏散的路线和临时避难场所进行规划。

破坏性地震发生后，乡中心学校防震减灾领导机构，要依法对地震预案的执行情况进行事后调查。因领导不力，措施不到位、制度不坚持、工作推诿扯皮、应急处置不当，造成工作停滞和严重后果的将严肃追究有关领导和工作人员的责任。

防灾减灾救灾演讲篇五

大家上午好。

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私

自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

三游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命预防溺水。谢谢大家！