

# 2023年学生外出实践活动方案(实用8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学生外出实践活动方案篇一

1、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

2、好处：

(1) 改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

(2) 参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

## 学生外出实践活动方案篇二

村居爱卫生

全校学生

全体学生所在的村居、活动场所。

1、“村居小主人”志愿服务活动。

(1) 学生自己组织在村居公共区域、绿化带、村道等场所开展卫生保洁工作，协助村居卫生保洁员清除卫生死角和牛皮癣。

(2) 学生在村居广泛开展尊长敬老、助残帮困等其他形式的志愿服务活动。

## 2、“家庭小老师”活动。

(1) 学生利用暑假，广泛收集、整理文明卫生知识和健康教育知识，主动与父母、长辈一起学习、互相监督、相互提高。

(2) 积极鼓励学生为父母、长辈做饭、洗衣、整理家务，引导学生从自身做起，养成良好的文明卫生习惯。

希望全体同学通过自己的行动，小手拉大手与长辈一起为创建国家卫生城市，倡导文明生活方式作出自己的贡献。

## 学生外出实践活动方案篇三

(一) 组织形式：学生以个人分散活动或由居住相靠近的6—10人组成社会实践活动小组，自己推选组长，能够聘请有必须专长的成年人（如本校教师、学生家长等）为指导老师。参与社会实践的学生，务必注意自身形象，认真参加活动，为校园和个人树立良好的社会形象。

### (二) 组织原则：

1、就近就便、力所能及、保障安全。社会实践活动原则上要就近就便，立足于所在社区、乡村。实践过程中要增强安全意识，不参加危险、无安全保障的活动。团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的学生应在组长的统一安排下开展活动，活动的安排要以力所能及为前提。

2、在生活中提炼。从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验

社会主角；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自

由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在兴趣中选取。捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源。充分利用网络资源。在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的资料。

5、综合运用各种方法手段。从参与研究的对象来看，能够采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式。从研究采取的手段来看，能够采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

## 学生外出实践活动方案篇四

### （一）“寻访本地历史，感受本地文明”

活动内容要求：

#### 1、走访自然村庄，追溯历史

活动目的：随着城市改造，很多民居小巷渐渐退出历史，湮没在现代建筑中。通过探访长沙的古镇老村、老街名巷，体味长沙民居的传统韵味；考究本地名字的由来及典故，了解本地的历史人文，感受先民的生存状态。

#### 2、品味千年文化，重温历史瞬间

活动目的：长沙，从古至今，有文字记载的历史已达千年。在漫长的历史长河里，有哪些事件影响了她的运行轨迹，事

件背后又蕴含了什么深层意义？通过了解一些重大历史事件，让同学们深层次认识长沙的文化遗产，以史为鉴，古为今用。

### 3、讲名人轶事，学大家风范

活动目的：通过讲本地名人的故事，解读他们为人处世的道理，帮助同学们树立正确的人生观和价值观。

#### （二）活动要求

1、精心组织好各项活动。

2、要求以绘画、摄影、dv作品、电子小报、日记等形式将学生寻访经历与研究成果在班级或学校内进行广泛地宣传展示与评比。

#### （二）“建和谐社会，创节约型社会”——水文化主题活动

##### “生命之水”绘画比赛

活动内容说明：

利用绘画的形式和特点，表现人类与水息息相关的关系，反映目前面临的‘水资源紧缺状况，以及人类对水资源不合理的开发利用情况，增强全社会对水环境问题的关注和了解。通过对自身用水方式的反思和积极的实际行动，提高公众的节水意识，引导广大市民养成良好的用水习惯，动员公众参与到保护水资源、改善水环境的行动中。

活动作品要求：

（1）参赛作品强调原创，主题鲜明，立意新颖，采用a3或a4尺寸画纸，手绘、电脑制作皆可。

(2) 参赛选手每人限交两幅作品, 每幅作品作者不超过两名。作品背面请注明作品名称、作者姓名, 并附不超过300字的创意说明。

(三) “我的读书故事” 读书活动。

活动要求:

(1) 主题: 读书的故事。围绕个人读书的心得, 书籍对个人生活、学习的影响以及书与个人之间悲喜的关系等, 写出个人的读书感悟。

(2) 体裁: 任何少儿读物。

(3) 要求: 清新朴实, 语言流畅, 故事性强。题目自拟, 字数200字左右。

## 学生外出实践活动方案篇五

准备

7□50—8□10

在教室准备, 书包, 笔, 记录本, 纸巾, 上厕所。

8□10—8□30

前往校门口, 有序上车, 各班主任在车上清点人数。

8□30—9□10

乘车前往目的地。

9□10—9□30

到达目的地，上厕所，休息，整队，清点人数，确保每位学生下车。

上午

一年级一班

一年级二班

一年级三班

二年级

三年级一班

三年级二班

四年级一班

四年级二班

9□30—10□00

参观大棚

自由活动

游园

游园

10□00—10□30

游园

参观大棚

游园

游园

10□30—11□00

游园

游园

参观大棚

自由活动

11□00—11□30

自由活动

游园

自由活动

参观大棚

午餐

11□30—12□30

午饭，清点人数，按班级，分组领饭。

下午

12□30—12□40

分班讲解种花细节。

12□40—14□00

按照游戏规则种花。

14□00—14□30

展示成果、留影。

14□30—20□00

集合、清点人数、清点物品，准备上车。

20□00—20□40

乘车返校。

20□40—16□00

到校，清点人数，确保每位学生到校，各班整理记录，总结收获。

## 学生外出实践活动方案篇六

寒假社会实践活动作为20xx年学生社会实践活动的重要组成部分纳入x学院学生社会实践组织工作，各队要解放思想，集思广益，扎实推进该活动的创新。活动开展过程中，注意做好活动记录，并留下照片、视频资料；活动结束后，各个成员需要撰写20x字的心得体会，填写《写实记录及考核登记表》；各分队要认真进行活动总结，撰写团队社会实践活动总结等。

对于大一年级的学生，开学后需上交纸质版及电子版20x字的



个人心得，需认真撰写《写实记录及考核登记表》（20xx年9月份开学与暑假社会实践白皮书一起上交）。此外，进行回访母校活动的队长需上交团队结题书，以及活动的照片或视频资料。对于大二年级学生，开学后需上交纸质版及电子版20x字的个人心得；对于大三年级学生，开学后需上交纸质版及电子版20x字的实习心得。学院会针对大二、大三年级学生撰写的心得体会举办评比活动，设立一、二、三等奖，评选出优秀的心得感悟。

各类纸质版与电子版材料由团支书汇总收齐，具体的上交方式和时间另行通知。

## 学生外出实践活动方案篇七

本次社会实践根据实际情况将针对不同年级大学生有与其相应的活动要求。

1、大一学生以家庭角色体验和回访母校为主展开。在实施过程鼓励大一的同学多接触社会、了解社会、认知社会。

（1）、“相约山大·励志启航”回访母校活动（主要针对山东省省外的同学们）。同学可以跨院、跨校组建社会实践队伍，在寒假期间，开展以“相约山大·励志启航”为主题的社会实践活动。活动将组织开展以感恩母校为主要内容的个人情况汇报会、以魅力山大为主要内容的大学介绍宣讲会、以励志启航为主要内容的学习经验交流会、以相约山大为主要内容的招生政策座谈会为基本形式，各分队可在此基础上，创新和丰富内容、方式、渠道等。通过此次活动，进一步加深中学生对山东大学的了解与认同，让更多优秀的学生接近了解山东大学的学习和生活，充分展现山大的优良校风与山大学子的风采，每个团队5—8名队员，并选拔推选出1名队长，拟走访中学数不少于6所，以全国百强中学、学校生源基地为重点。

(2)、家庭角色体验活动（主要针对山东省省内的同学们）。为了促进学生与父母之间的交流与沟通，而且使活动成员真正意识到感恩父母的重要性和自己所应承担的家庭责任，使学生形成良好的家庭观念和认真负责的人生态度，将进行家庭角色体验活动，为将来承担家庭、事业的重任奠定基础。

2、二年级学生对社会实践有了更深的理解和感悟，结合在校期间的专业基础课程学习，应加强对专业的实践认知，学院要求大家利用寒假期间采访一位与本专业相关的个人或是相关企业代表进行采访，并写出自己的感悟心得，然后制定出自己的生涯规划表。心得不少于20x字，最后会参照心得进行本学年社会实践考核评比。

3、三年级学生寒假社会实践要求大家参与岗位体验与就业岗位实习，将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神，提高动手能力，加强社会活动能力，严肃学习态度，开拓视野，培养生产实际中研究、观察、分析、解决问题的能力。从而为以后走上工作岗位打下坚实的基础。实践期间要撰写不少于20x字的实习心得，参与社会实践考核评比。

4、四年级学生寒假社会实践按照自愿参与的原则，鼓励大家以个人或团队的形式积极参与就业实习、科技项目合作，已签约的同学可以到签约单位进行岗位实习等实践活动。实践期间可以撰写实践心得。

## 学生外出实践活动方案篇八

1. 学校与运输公司签署安全用车协议，由政教处负责。

2. 班内学生分成三个大组，班主任、跟班老师、生活老师具体负责一个组，组内设组长、文明、卫生、纪律监督委员，每个大组内分三、四个小组，落实好小组长，随班的所有老

师随时监督管理，让学生处于自己的视野内，在整个过程中对学生的言行加强监管；每生准备一个垃圾袋；活动管理协调由教导处主要负责，年段长具体负责。

3. 班主任和随班老师及时了解有无特异质学生，相应指导活动；有生病、受伤学生及时送校医处理，如校医不能处理，随即送医院。车辆教导处负责，具体负责人员：马赛、杜亚非。

4. 学生排队进行乘车及活动，不能擅自离开队伍。行车过程中不能吃东西，头、手勿伸出窗外。

5. 手机、相机类贵重物品由带队老师保管，以保证物品安本。

6. 校医备好常用药品应急，如晕车药、创可贴等。

7. 班主任选择好合适的就餐地点，一起用餐（盒饭），学生不离队；学生不带零食。

8. 所有老师必须保持通讯畅通，如遇突发事件，第一时间向随队领导汇报，并力所能及作好应急处理。

9. 让学生牢记班主任老师电话及随班老师电话，并教会学生走丢后如何应对。