

# 2023年夏天防暑祝福语(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 夏天防暑祝福语篇一

日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久！我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒；多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇；远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活；生命可贵，贵在康乐！

夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！

持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐！

如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！

炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注

意防暑!

高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康!祝你轻松迎夏，平安度夏!

炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑;果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足;避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑!

换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧!

炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压;生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈!

为生活，上班奔波不要叫苦;促健康，爱惜身体及时防暑;惜情谊，时常联系不要生疏。夏日虽炎热，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

艳阳高照，酷热难当;发条短信，祝君健康;降温防暑，喝绿豆汤;消热消暑，清除疲惫;最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵!

## 夏天防暑祝福语篇二

1. 如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！
2. 炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！
3. 送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁；东度免费资源网送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！
4. 日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久！我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！
5. 天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒；多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇；远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活；生命可贵，贵在康乐！
6. 夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！
7. 持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐！
8. 高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

9. 炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

11. 艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；降温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲惫；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

12. 也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

13. 夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏！

14. 炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！

15. 换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧！

16. 天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！朋友，天热了注意防暑！

17. 夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽！

18. 夏天到，热又燥，短信向你问个好；太阳照，大雨浇，气候多变防感冒；降火茶，是个宝，防暑降温效果好；短信到，

有奇效，收到就会好运到。祝君安好！

19. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你暑假开开心，工作顺利步步升！

21. 高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，追求快乐永不后退，真诚友谊难能可贵，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。

22. 一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑；一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦！

23. 我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

24. 炎炎夏季多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

25. 好久不见，很是想念；发条短信，诉说心愿；天气炎热，防暑关键；早要晨练，晚要充电；幸福围绕，健康常伴；送个祝福，情谊不变；只为提醒，时常想念。

26. 夏天气温热过度，要把身体多照顾；早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤；喝水多多身体护，常吃水果营养补；平时防暑别疏忽，生活才能更幸福！

27. 夏日杯杯茶，降暑去温有妙效：一杯荷叶茶，降脂降火又清凉；菊花加枸杞，降火润喉明日佳；金银花泡茶，降火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏！

28. 一句两句有点少，三句四句也蛮好，五句六句感觉妙，十句八句发牢骚，再多就会成烦恼。这条短信刚刚好，立夏节气要来到，防暑工作要抓牢，短信问候不能少！

29. 气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健身，静心又安神，愉快一夏天。

### 夏天防暑祝福语篇三

1. 一个夏日的午后，很热；一语简短的信息，很真；一个真心的朋友，很纯；一句贴心的问候，东度免费资源网送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体！

2. 夏日高温不断，问候不紧不慢，延伸出思念的藤蔓，捆绑清凉到你身边，俘虏幸福让你审判，窃取快乐让你独占，活捉好运让你分摊，愿你清爽惬意每一天！

3. 在寒冷的冬季我送给你一个温暖的火炉，在炎热的夏季我送给你一个冰凉的冰块，在无聊的时候送给你一条我精心编写的短信，只想祝你生活幸福。

4. 天气热，温度高，遇到事，莫着急。天天过，人人见，难免厌，勿说出。对人好，得尊重，勿骄傲，重谦虚。夏天到，祝福来，愿你我，共快乐。

5. 天气渐热，心情渐遭。莫要浮躁，踏实肯干。遇事谨慎，不怕困难。事事用心，勤奋为上。不怕困难，勇闯难关。短信祝福，愿君平安。

6. 换个发型换个心情，换身行头换个理由，换个号码换个借

口，为了能给你发条短信，为了能和你说说话，我换号了，要记住哦，常联系哦。

7. 看到短信的，和听到消息的，我想说一句，我放弃烦恼了，和快乐私奔了。多谢大家的鼓励。我想明白了，不会再让烦恼纠结自己了，所以放心吧！

8. 此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心！清凉一夏，送给你！

9. 今年夏天热闹闹，关心朋友忘不了：空调扇，别多扇，凉水澡多易感冒；冷饮食，勿多吃，饭菜一次消灭掉。多喝水，睡足觉，每天不忘笑一笑！

10. 夏日湾，月亮的港湾，星星的河流，你垂钓思念在我心头，夏日湾，幸福的港湾，快乐的河流，我垂钓浪漫在你迷人的笑容街头，愿者上钩哦。

## 夏天防暑祝福语篇四

炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压；生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈。

有一段时光，铭记于心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永远挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意防暑，祝你安康！

夏天养生需可靠，放热防暑最重要；勤洗衣服勤洗澡，皮肤健康身体好。多喝水来多吃菜，营养水分人人爱；空调冷气要少开，适应环境添精彩。最后祝愿你安康，炎炎夏天多芬芳。

白天高温依旧，防晒防暑防雨骤；夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备

床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长！

暴雨过后朗朗晴天，酷暑夏日多多休闲，热火朝天快乐流汗，跑个小步锻炼锻炼，勤喝茶润心间，睡午觉补睡眠，注意防暑养生保健，祝你开心过夏天。

夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

赤日炎炎似火烧，马路变成停车场。公交私车都抢道，横七竖八心焦躁。小小摩擦少计较，早晚高峰多体谅。都是世界一微尘，知足常乐心豁达。

大夏天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲；做得美，吃得美，穿得美，玩得美；爱开心，爱幸福，爱健康！

好想你，发条信息告诉你：天气炎热，莫忘降温防暑；收拾心情，莫让烦躁来袭；卫生要好，莫让病菌侵袭；最后提醒一句：裸奔虽凉爽，安全要注意！

捕一缕清风，吹拂你欢欣的笑脸；捧一滴甘露，滋润你枯涸的心田；掬一眼山泉，献给你幸福的甘甜；发一条短信，送上我诚挚的祝愿。祝：夏日快乐！

消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”；可以感冒，因为伤风败“暑”；要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！

夏日高温难耐，生活枯燥无趣，工作生活很累，自己身体宝贵，白天注意防暑，晚上早点去睡，你我相扶同事，提醒到位免费。

夏天气温，炎热过度；中暑不适，别太在乎；爱护身体，悉心照顾；早睡早起，睡眠补足；吃好喝好，就是帮助；心情舒畅，迅速恢复；祝你健康，快乐幸福！

夏季高温暑酷，坐车谨防中暑，随身携带防暑药物，建议司机调高温度，如若感觉头晕呕吐，最好就近下车上路，清凉油于前额抹涂，仁丹赶紧温水冲服。

炎炎夏日，送你一份温馨的大礼，愿花儿代表祝愿，鸟儿代表平安，鱼儿代表快乐，风儿代表问候，云了代表缠绵，霞儿代表美满。天气转热，注意防暑噢！

夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔；怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道；依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵；烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

健康饮食：冬瓜苦瓜哈密瓜，降火消暑又解渴；青菜白菜豆腐花，美颜焕肤美容颜；芥菜萝卜排骨煲，养身防暑营养厚；蘑菇茭白和生姜，养心养胃更健康！

夏季嘴馋了，就吃美白的；高维c水果，皮肤不晒伤；黄红色果蔬，增强抵抗力；豆制品不错，皮肤有光泽；坚果当零食，糙米粗面包；一杯热可可，两杯养生茶；防晒又解馋，好事一

起传，祝夏天快乐！

夏日杯杯茶，降暑去温有妙效：一杯荷叶茶，降脂降火又清凉；菊花加枸杞，降火润喉明目佳；金银花泡茶，降火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏，夏天快乐！

夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期！

夏季炎炎酷暑到，保健养生很重要；久用电扇不适宜，空调冷风更注意；夏日炎热食欲低，多吃清淡少油腻；调整心态情绪好，炎炎夏日乐逍遥。

夏天来了，我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒。水果蔬菜要跟上，防止中暑。多吃紫菜和鱼类，增强体质。真诚祝福亲爱的朋友，夏季平安快乐。

夏季养生吃六瓜，西瓜营养丰富，黄瓜美白抗衰，苦瓜清热解毒，冬瓜消暑开胃，哈密瓜滋阴补肾，香瓜清热利尿。

夏日炎炎，祝你夏意盎然；夏花片片，祝你夏风得意；夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清凉一夏，吉祥一夏，幸福一夏！

夏季愿您心幽静，心平气和百乐生，水果蔬菜营养多，合理饮食不生病。荷花香飘一季香，为您牵挂友情长，愿您周一快乐，一条短信好运多！

夏天到来绿满窗，对你思念在心房，祝福跟着蜻蜓跑，愿你天天都舒畅。财源滚滚似波浪，笑容灿烂甜如糖，生活美好放光芒，夏季幸福久又长。

夏季晚睡早起，午睡不可错过。居室通风凉爽，防止暴晒湿

热。饮食清淡即可，补水莫待口渴。常备消暑药物，防患未然最妥。祝你度夏快乐！

夏季临，笑一笑，忧愁烦恼抛云霄；拍拍手，扭扭腰，欢乐健康怀中抱；跑一跑，跳一跳，美妙心情出囚牢；祝福收，感情妙，祝你夏天乐逍遥！

炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无精打采、慵懒、蔫儿吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花、快快乐乐！

夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福：百元钞票不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，炎炎酷热要防暑，多吃水果才舒服。祝您凉爽一暑！

炎炎夏季暴雨浓，思念化作雨后虹。赤橙黄绿青蓝紫，色彩斑斓如我情。烈烈阳光深酷暑，轻轻问候见真诚。知心朋友长相忆，好运伴君万里行！

夏日高温未退，生活枯燥乏味，上班工作很累，自己身体更宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我加班的同志，上述提醒均免费。

夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻、红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。

炎炎夏日暑来忙，暑来暑去不要慌；常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝；清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张；我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

夏日炎炎热似火，我的短信最火热，蒸熟浪漫一大锅，送来热情的沙漠，赠你热辣的生活，赐你热烈的快乐，祝你潇洒度夏季，甜甜蜜蜜笑容多！

也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。  
夏季炎热，注意防暑。

夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！

夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条，祝你轻松度夏！

夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽，夏天快乐！

夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清净，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快，夏天快乐！

阳光迷恋大地，问候由表及里；雨水一头连着云朵，一头连着大地，牵挂不因距离；花朵香气四溢，枝干助它一臂之力。炎炎夏季，惦记着你，祝你清心惬意！

夏日来临多热情，趋吉开运烦恼停，快乐笑容别离身，开发智能养精神，吉祥如意随身配，浪漫爱情来光临，祝福信息好配饰，夏季好运马上至，祝你幸福！

有一份感情，总是无法忘掉，那是友情；有一种牵挂，总是心头缠绕，那是朋友；有一种习惯，总是觉得美好，那是祝福。炎炎夏季，祝你幸福！

夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎

夏，平安度夏！

处暑到了，假如你感到闷，就是我在想你；假如你感到热，就是代表我的梦里思念你，假如你感到很舒畅，那代表马上有惊喜要降临。处暑时节，注意防暑，祝你过得开心舒服，好运相伴！

我点击整个夏天，看到了你的笑颜；我复制你的笑脸，粘贴在我的心间；我下载我的思念，把它另存为永远；打开我的手机给你最美好的祝愿：快乐整个夏天！

酷暑大酬宾，夏至送大礼。我不惜花费毛钱巨资，冒着被电磁波辐射的生命危险，只是为了对在我心中有一定地位的你道一声：快乐一夏！

近日高温不退；每天热的遭罪；注意珍爱自己；工作不要太累；白天多吃水果；晚上心静去睡；遇事别急上火；养心护肺宝贵；你我朋友一回；这次提醒免费！

夏天最佳水果西瓜！常吃能镇静解渴去暑气；宝宝生痱子时，还可用西瓜皮的白色内里轻擦患处，每天两三次，止痒效果不错！

夏天小贴士：热水泡脚，舒血通窍。春日浴足，外阳固脱；夏日浴足，暑温可却；秋日浴足，肺润肠濡；冬日浴足，丹田温热。

## 夏天防暑祝福语篇五

1、夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己，祝你轻松度夏哦！

2、夏季炎热多吃瓜，多吃西瓜方法佳，解渴解暑真不差，当

作饮料好方法，消暑祛湿不缺乏，亦有退烧作用大，夏日请你多吃它，祝你炎热笑哈哈，夏天快乐哦！

3、夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏哦！

4、夏季饮食以清心防暑滋阴生津为主，不宜食用肥甘腻补之物，容易影响食物消化吸收，危害健康。适宜喝一些消暑补气生津的饮料，祝你轻松度夏哦！

5、夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福，百元大钞不胜数，吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，大暑酷热要防暑；多吃水果才舒服。祝福给你终有所属。

6、留心让你处事不惊，细心让你胜人一筹，专心让你事业成功，而炎炎夏日烦闷心情困扰着你，我得知立马就将静心送给了你，清凉的祝福陪你一夏天。

7、夏至天，暑相连；养生道，有所变；饮清淡，食营养；重降温，防暑气；多遮阳，勤防晒；常运动，保健康；小贴士，短信传。愿你：夏日多健康！

8、我这人一般不发信息，要发就只发有创意的！以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

9、清晨的微风轻轻吹拂，夏日的快乐为你驻足；午后的阳光格外耀眼，夏日的热情填满心间；夏夜的星空群星闪烁，夏日的清静自己把握！