

2023年抖音励志句子精辟 抖音励志的句子 (精选8篇)

通过总结人生经历，我们可以认识到自己的优点和不足，并不断提升自我。如何保持积极的心态，是人生中的智慧之一。以下是一些名人名言中的人生总结，能够给我们以启发和鼓舞。

抖音励志句子精辟篇一

1. 做一件事并不难，难的是在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底。
2. 人生最困难的时候，也许正是转变的时候：改变固有的思想，人生就可能迎来转机。幸运，总是离努力的人更近一些。
3. 宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。
4. 世上最累人的事，莫过于虚伪的过日子。
5. 你的眼睛会发光不适合悲伤，未来路还长你要挺直胸膛。
6. 人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。
7. 故立志者，为学之心也；为学者，立志之事也。
8. 路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。
9. 如果你有鸭梨，把它放冰箱里，它就会变成冻梨。
10. 骄傲，是断了引线的风筝，稍纵即逝；自卑，是剪了双翼的飞鸟，难上青天。这两者都是成才的大忌。

11. 今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。
12. 如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。
13. 从来只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。
14. 踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。
15. 诚信总会给你带来成功，但可能是下一站。

抖音励志句子精辟篇二

1. 被人暖一下就发热，被人冷一下就成冰，原谅我这一生爱恨太分明。
2. 这个世界那么大，总有属于你的一片天。
3. 醉的人举起了酒杯，笑的人眼里全是泪。
4. 我不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。
5. 自在，不是让每个人都喜欢你，而是喜不喜欢，都随你。
6. 走路带风的女孩 输什么都不能输了心情。
7. 喜欢啊 是清风 是朝露 是脸颊红红 再也装不下其他。
8. 月亮被嚼碎了变成星星 你就藏在漫天的星光里。
9. 愿漂泊的人都有酒喝，愿孤独的人都会唱歌。
10. 分开彼此都好，其实说为你好的人，都是自私的。

11. 不是我装得清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

12. 后来我遇到很多阴天，再也不敢冒雨来见你一面。

13. 万水千山当作伏笔，我总会等到姗姗来迟的你。

14. 无论我变得如何强大，你依然是我的弱点。

15. 你可能不知道你对我有多重要，每次我觉得很累想要放弃的时候，只要一想到你，我突然就不想放弃了。

16. 麻烦带着你那该死的情绪往上爬。

17. 拒绝了所有人的邀请，不愿与除你以外的人看风景，

18. 活的越来越像西游记，孙悟空的压力，八戒的身材，沙僧的发型，唐僧的唠叨，而且离西天越来越近了。

19. 我等的车总是很久才来，我爱的人全是意外。

20. 好在这一生兜兜转转，也曾被你温柔相待过。

抖音励志句子精辟篇三

1. 机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要和时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量。

2. 胆怯是成功路上的一只拦路虎，如果你强，它就弱，如果你弱，它就强。战胜胆怯有一个法宝，它的名字就叫勇气。我坚信，在前进路上还会有无数次的胆怯，但只要有勇气的陪伴，引领我勇敢向前，我一定会战胜胆怯。

3. 你要喜欢，就好好学，不要管其他人；你和她们不一样，混日子？你不会开心的！是的，浑浑噩噩的生活，没法获得真正的快乐！

4. 人生坎坎坷坷，忙忙碌碌的，忘记了什么，也不能忘记真情、良心。不论如何贫穷，怎样失意，都要长存一份真情，真诚待人。不管如何富裕，怎样得意，都不要泯灭良心，真情待人。

5. 人生中出现的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓得到，那只是体验罢了。眼前的，好好珍惜；过去的，坦然面对。该来的，欣然接受！因为所有的一切，在你我挥别这个世界时，都将成为过去，即使美好，也终究是回忆！

6. 人生很多的时候需要自觉的放弃，因为世间还有很多美好的事物，对没有拥有的美好，一直苦苦向往与追求，为了获得而忙忙碌碌，其实自己真正所需要的，往往要经过很多年后才会明白！

7. 有一种东西不可利用，那就是善良。有一种东西不可玩弄，那就是信任。有一种东西不可欺骗，那就是感情。有一种东西不可愚弄，那就是真诚。否则你将失去对你好的人，失去后，将不会回来记住那句，我若离去后会无期。

8. 你的生活，应该有你自己的精彩。有时候，过不去的不是一个坎，而是心中的执迷。天空的雨，从不曾为任何心情，而感动而洒落；蹉跎岁月，从不会为任何伤痛，而停留而眷顾；生命，也从不因人的脆弱人的不舍，而留恋而激活。

9. 宁愿十年挖一口井，也不要一年挖十个坑。唯有持之以恒，才会成功！年，加油！

10. 我们总以为成功的人比我们聪明，牛人比我们运气好，可是，我们却忽略了一个最重要的因素，那就是自己的潜力。

11. 人，各有各的位置，各有各的价值，各有各的理念，各有各的世界观，各有各的人生观，各有各的价值观。不随意苛求别人，不盲目要求自己，保持善良，做到真诚，宽容待别人，严以律自己，得与失，成和败，聚或散，都是人生的一种成长，看淡，心情才好，看开，日子才美。

12. 人生像一篇文章，离不开各式的标点。人生，就是一个修炼的过程。在一定意义上讲，活着，就是一种痛苦。然而让你在承受苦痛的同时，还能偶得人生的甜蜜。悲欢交替这是人生永远不变的主题。

13. 活出自己，不要总去排挤、算计他人，学习借鉴他人，可以更好的完善自己，看着自己的路，自己的风景，想着自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

14. 新的七月，新的开始，先努力让自己发光，对的人才能迎着光而来。早安。

15. 最好的状态不是现在的自己有多好，而是经过努力，每一天的你都比之前更好。

抖音励志句子精辟篇四

1. 汗水是滋润灵魂的甘露，双手是理想飞翔的翅膀。

2. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的. 迷径中徒劳无功。

3. 用自信撑起一个自己，抬头走路，用心做事，你会发现：

这个世界，原来如此的美丽，它一直就在你的眼睛里，在你的心里。

4. 乐观者看到条条都是康庄大道，悲观者看到条条都是此路不通。

5. 青椒肉丝和肉丝青椒是同一道菜，关键是谁来炒。

6. 每天醒来都有两个选择，继续做梦或起身追逐梦想。

7. 学问有时候是没有止境的，求知的欲望也是没有尽头的。

8. 一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

9. 对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。

10. 一个人的智慧不仅在头脑里，也在手指上。

11. 如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

12. 当你觉得没有人来爱你，别人看见的就是可怜兮兮，毫无魅力的你。

13. 不断发挥生命功能，才是活着的人生。

14. 人不能像走兽那样活着，就应追求知识和美德。

15. 不放下恐惧，不逼自己一把，不敢迈出第一步，你永远不会成为你想成为的那个人！

抖音励志句子精辟篇五

1、我走遍了全世界，到了最后才发现，自己的笑容才是最美

的风景。

2、拥抱真是个奇怪的东西，明明离得那么近，却看不到彼此的脸。

3、时间不会让我忘了你，只是会让我慢慢习惯没有你。

4、自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。

5、你为她写的日志，为她更新的动态，你不用那样提醒我是多余的。

6、坚持自己的信念，自信地付诸行动，比起一遇到挫折就放弃的人更具有优势。

7、有些烦恼是我们凭空虚构的，而我们却把它当成真实去承受。

8、呵，真可笑，我拼了命为你等下去，你却对我说分手。

9、追求让人充实，分享让人欢乐。相信自己！

10、信念，你拿它没办法，可是没有它你什么也做不成。

11、成功来自坚持，执着创造奇迹。

12、芸芸众生的你我都在人世间中坚守着自己的那一份价值的正确可又有谁能够十足的坚信自己的完全正确了。

13、?当江湖有了传说，不满城风雨，是对不起观众的。

14、遭受过人生的不幸，但仍期待幸福；受到过别人的背叛，但仍勇敢去爱；看见过世间的丑恶，但仍付出善意。最强大的不是无畏赴死，也不是破坏，而是从黑暗和死地中坚信自

己生命的向上，并为此不断攀爬。

15、生命之舟应对险滩，应对激流，弱者会选择逃避和放下，而强者则会选择应对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

16、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

17、其实最好的日子，无非是你在闹，他在笑，如此温暖过一生。

抖音励志句子精辟篇六

1. 多为成功找方法，不为失败找理由。

2. 人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

3. 要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为了让自己的人生更精彩。

4. 人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失，隐与显，都是风景与风情。

5. 什么都可以丢，但是不要丢了良心；什么都可以输，但是不要输了骨气。再穷，也不要坑蒙拐骗，再难，也不要出卖朋友，再苦，也不要违法犯罪，再累，也不要逃避责任！

6. 耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远

地方撒下阳光。

7. 善待别人的爱情和婚姻，是对自己最好的尊重和保护。

8. 伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格、意志和知识的力量完成的。

9. 人生最精彩的不是成功的那一瞬间，而是回头看，那段漆黑看似没有尽头、苦苦摸索的过程。

10. 勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

11. 如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。

12. 只要你勇敢的说出再见，生活一定会给你一个新的开始！

13. 爱耍小聪明的人总是把自己弄得很复杂，让别人认为他高深莫测；而智慧的人却很简单，对不喜欢的事，说不；对不喜欢的人，直接离开；对不喜欢的繁，坚决抛弃。正所谓“大道至简”，简单是一种生活理念，也是一种价值取向。

14. 那些比你走得远的人，不一定比你聪慧，只是每天多走了一些。无论今天怎么用力，明天的落叶还是会飘落。所以，尽最大的努力，让每一天都充实无悔！

15. 人与人之间，最大的吸引力，不是你的容颜，不是你的财富，也不是你的才华，而是，你传递给对方的信赖和踏实，以及传递给对方的那份正能量。肯为别人打伞，才是一生最大的财富。人生在世，并不是充满竞争和利益，更多的是共赢。有了这种人格，定会收获物质和精神的双重财富。

抖音励志句子精辟篇七

1、我们是：孤独的灵魂，寂寞的哲人，高傲的游子，西伯利亚雪原的孤狼。

2、喜欢，就是淡淡的爱。爱，就是深深的喜欢。我希望以后可以不用送你回家，而是我们一起回我们的家。亲爱的，情人节快乐！

3、有一种爱，来了就再也没有离开，有一种情，得到了就再也没有失去，有一种花，开了便再也没有凋谢，有一种节日，只属于相爱的人，情人节快乐！

4、我以后的'那位：情人节少做点对不起我的事，多谢你！！！！

5、我相信七夕那天一定会有人捧一大束鲜花来到我的面前，对我说：

6、情人节，女友问我：对以后生活有什么想法。答：我想当富二代。

7、如果光棍节我能脱单，我就抄写小说西游记毕竟里面还有四个单身汪。

8、七夕一个人并不难过，难过的是看着自己喜欢的人和别人秀恩爱。

9、为何男女比例失调下，我依然没有男朋友。

10、情人节一毛不拔，连个巧克力都没有，跟你谈感情真的是亏待了我自己！

抖音励志句子精辟篇八

1. 我脑子里想的全是歌曲，从早晨醒来到夜里入眠。
2. 天哪，救命，我都不可以死救命。
3. 这儿是天堂吗？不，这儿是生之来处。
4. 全部的新的内心都是会在这儿，营造。
5. 生之来处，生死彼岸。
6. 有些人无法摆脱自己的焦虑和痴迷，他们会迷失和脱离生命。
7. 我要找到他们称之为海洋的东西。你现在就在海洋里啊。这儿是水，我想要的是海洋。
8. 迷失和忘我的区别没有那么大，忘我是快乐的，但当这种快乐成了一种执念，脱离了生活，人就成了迷失的灵魂。
9. 如果有个地方可以改变命运，你是否愿意一键重启人生？
10. 有关地球上全部的一切我还知道。
11. 假如有一个地区能够改变人生，你是不是想要一键重启人生？
12. 从来没有谁让我愿逐渐生活。
13. 我天生就需要弹奏，这是我人生的意义。
14. 每一个人有着的时间全是短暂性而合理的，呈现更为闪亮、激情，最真正的你啊！

15. 这儿是生之来处，全部的内心都是会在这里，营造与众不同的个性化和兴趣爱好，接着在前去地球。

16. 有关地球全部的一切我还知道，我不愿意跟它扯上一切关联。

17. 人生填满各种各样概率，你只必须寻找方位。

18. 今日原本就是我人生中最好的一天

19. 我知道，但我会尽我所能。

20. 生命的火花不是目标，而是对生活的热情。

21. 灵魂不会被压垮，压垮你的是生活呀！

22. 我成功了，我取得表演机遇了

23. 如果有个地方可以改变命运，你是否愿意一键重启人生？

24. 从来没有谁让我愿意开始生活。

25. 我生来就要演奏，这是我活着的意义。

26. 但是不用担心，忘记创伤是宇宙赠与的礼物之一。

27. 我会享受活在当下的每一分钟，我将珍惜每一分钟去活着。

1. 除了生死，都不是事儿。

2. 你要忍，忍到春暖花开；你要走，走到灯火通明；你要看遍世界辽阔，再评价是非好坏。

3. 难过的时候想想，生活对不起我的浪漫，我的赤诚，我的温柔与明亮，该难过的一定不能是我，生活应该惭愧。

4. 尽管眼下十分艰难，可日后这段经历定会开花结果。
5. 成功是你即使跨过一个又一个的失败，也没有失去热情。
6. 如果没有特别幸运，就请特别努力。
7. 千万别丧，因为无论经历什么都是成长。
8. 心里的垃圾要定期倒一倒，什么事都会过去的。
9. 即使说了那么多丧气的话，也一直在努力生活呀，表面泄气就好啦，内心一定要偷偷给自己鼓劲儿！
10. 放弃很容易，但坚持一定很酷。
11. 想要得到这个世界上最美好的东西，就要让世界看见你的努力呀！
12. 你坚持的东西，总有一天会反过来拥抱你。
13. 天赋决定了你的上限，努力决定了你的高度。
14. 世界上所有的惊喜和好运，都是你人品和善良的累积。
15. 后来你会发现，每一个你坚持下来的选择，都没有辜负你。
16. 唯有孤独的人才最强大，等你熬过所有的苦，会遇见所有的甜。
17. 要知道，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。
18. 没人扶的时候，腰要站直，路还长，背影要美。
19. 所有的努力不是为了让别人觉得你了不起，而是为了让自己打心眼儿里看得起自己。

20. 有些人不属于自己，但是遇见了也弥足珍贵。
21. 一直往前走，你会迎面撞上生活给你的糖。
22. 一个建议：远离任何消耗你快乐的东西。
23. 不要因为没有掌声，而丢掉自己的梦想。
24. 专注好两件事，努力和爱自己，将来无论遇见谁，生活都是更好的开始。
25. 请以马不停蹄的姿态，迎接未来，带着远方的期待前行，不顾艳阳灼烧，不惧风雨癫狂，也许你错过了今天的落日，但你可以早起去追逐下一个黎明。
26. 任何事都会有皆大欢喜的结果，如果没有，就证明还没有走到最后。
27. 心大了，任何事情都是小事。
28. 要把努力当成一种习惯，而不是一时热血。
29. 你必须跳下悬崖，在坠落时生出翅膀。
30. 努力是会上瘾的，尤其是尝到了甜头。
31. 我并不期待人生可以过的很顺利，但我希望碰到人生难关的时候，我可以是它的对手。
32. 生活不是电影，没有那么多不期而遇，你一定要足够努力，才能遇见更好的人。
33. 当你觉得自己很难的时候，说明你正在走上坡路，别急，美好正在马不停蹄地赶来的路上。

34. 这个世界上有一种成功，就是自己喜欢的方式，度过自己的一生。

35. 命运从不偏袒任何人，却一定垂怜认真生活的人，你在三四月做事，在七八月自有答案。

36. 宇宙山河烂漫，生活点滴温暖，都值得你前进。

37. 心里住着小星星，生活才会亮晶晶，越暗的天空，心里就会越亮。

38. 就算是星星碎掉，溢出来的光也很好看。

39. 熬不过去的日子就让自己忙碌，想念的日子就看看清晨的日光。

40. 一无所知的世界，走下去才会有惊喜。

1、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

2、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。

3、成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

4、每天告诉自己一次，我真的很不错。

5、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

6、面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

7、一遇挫折就灰心丧气的人，永远是个失败者。而一向努力

奋斗，坚韧不拔的人会走向成功。

8、既靠天，也靠地，还靠自己。

9、每天早上醒来，你荷包里的最大资产是二十四个小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。

10、一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡。

11、永远年轻，永远装嫩，永远不知好歹，永远热泪盈眶。

12、天要亡我，我也要争一争；地要亡我，我也要动一动！我命由我不由天！

13、每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江、黄河都奔向了大海，方式不一样。长江劈山开路，黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果像泥沙般沉淀，就永远见不到阳光了。

14、人生最重要的一点是，永远不要迷失自己。

15、只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。

16、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

17、只有坦荡快意，无悔人生，我们才能拥有真正的快乐。

18、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

19、这个成功是关于坚持，关于执着，关于奋斗，关于拼搏，需要你用一生的励志去追求！

20、抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

21、不抗争而活，是耻辱；不抗争而死，是懦弱；抗争而生，是光荣；抗争而死，也是甘心的。

22、学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多。

23、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

24、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

25、奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。

26、人生，要的就是惊涛骇浪，这波涛中的每一朵浪花都是伟大的，最后汇成闪着金光的海洋。

27、人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。

28、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

29、积极的追求，百分之一的希望也可能会成为现实；消极的等待，百分之九十九的把握也会化为泡影。

30、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。