

# 以青春励志为的演讲稿 以青春励志为话题的演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 以青春励志为的演讲稿篇一

各位评委，各位战友：

大家好！

我今天演讲的题目是《飞扬青春为健康加油》。

飞扬青春！为了年轻！让我们一起行动，改善我们周围的环境，为我们的健康欢呼，为我们的生活增添光彩。

环境可以改变人，人可以改善环境。目前，人们面临着沙尘暴、污水排放、粮食不安全、毁林等环境危害。我们决不能袖手旁观，等待死亡。要从身边做起，为青山绿水蓝天做贡献，哪怕是一点一滴，哪怕是轻如鸿毛。只要全国人民团结一致，他们就会很好地管理环境。我们既然年轻，就应该青春飞扬，激情工作，从此幸福生活。我们既然年轻，就应该年轻，努力改变环境，改善环境。

书是良药，可以治愈愚昧；书是牛奶，喂养我们成长；书是最好的伴侣，默默奉献。在部队工作后看报纸和书，不仅能增长见识，还能陶冶情操。心情好，工作自然，身心健康。我们就像绿洲中的一朵浪花。只有当我们对生活有了深深的热爱，我们才能发光发亮，让我们的生活更有意义。

众所周知，人生在于锻炼。现在，徒步旅行的人越来越少了。人虽然走路出汗，但其实是难得的幸福。现在宅男宅女越来越多。没有体育锻炼，他们会导致青春期提前。走路腿脚酸痛。其实也是在锻炼人的毅力和身体机能。目前人们为了健康不喜欢大鱼大肉，喜欢吃青菜。买东西，人们要看产品是否环保低碳，这些都是好的。也许我们的工作很复杂，但我们必须高质量地生活。朋友们，让我们一起过低碳生活吧！让我们在青春里一起飞翔，健康地工作，快乐地生活。

## 以青春励志为的演讲稿篇二

有一位名叫西尔维亚的美国女孩，他的父亲是波士顿有名的整形外科医生，母亲是大学教授。家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机回实现自己的理想。她从念中学时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为她与别人相处时总能从人家嘴里套出“心里话”。她常说：“只要给我一次机会，我相信一定会成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

另一个叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚的理想，成了著名电视节目主持人。辛迪之所以会成功，就因为她知道一切成功要靠自己努力去争取。她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个电台和电视台。但是，每个经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇佣的。”

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

看过“”的还看了：

## 以青春励志为的演讲稿篇三

同学们：

有一个问题，我想大家肯定都会想过：青春到底是什么？

如果把这个问题问一个天真的孩子，他可能会抹抹脸蛋，说：青春就是长大了，可以做自己喜欢的事了。

如果把这个问题问一个沧桑的大叔，他可能会摸摸他满是胡渣的下巴回忆起那段在学校里插科打诨的日子和那首同桌的你。

如果把这个问题问一个智慧的长者，他可能会捋捋雪白的胡子说：那是一段充满爱情。

但如果吧这个问题问在座的各位，大家可能不好意思的摸摸头说：哎，我不知道哎……

为什么会这样呢？这难道说明我们不青春吗？不，当然不，这恰恰说明我们正青春。因为对青春的迷茫正是青春的特征之一。只有看破了这迷茫，青春才可谓宝贵，否则就只是成长的烦恼罢了。

我在这里就给大家讲讲我眼中的青春是什么样的吧，我觉得青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只留下麻木的。我没有了当年的热血……这几句歌词告诉我们，青春短暂，一去不回，甚至来不及道别。我们正青春，就应当过好我们的青春。我们不能只在那寂寞的深夜才会回忆起我们的青春。

还有一个人呢，他叫约翰·高达，说起他的故事大家肯定都听过，这个故事就是愿望清单。他在他15岁的时候就列出了109项此生要完成的事，他的老师和家长都把他的行为当成是青春热血的冲动，但他却把他一生最美好的青春全都投入到完成梦想之中。如今的他仅仅剩下40多项目标等着他去完成了。他的青春也是值得我们去学习的。

他们和我们一样，我们都是正直青春年少，可他们却可以成为我们的榜样，我觉得是因为他们把握住了自己一生中最美的时光，并把它用在了自己认为最美丽的事情上。因此他们的青春成为了我今天的演讲素材。同学们，我衷心地希望未来的某一天，我们为梦想，为青春所做的努力也会成为后来人用在振奋人心的演讲上，那样青春才是我们所要的。

同学们，或许我们对于青春的见解可能不同，但有一点你肯定会赞成我，那就是：我们正青春。

看到这里你是否已经热血沸腾，按捺不住了呢！那就行动吧

## 以青春励志为的演讲稿篇四

上午好！

我是初三(147)班的\_\_\_\_\_。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！

## **以青春励志为的演讲稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，呈现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的雄伟。

悠悠河岸，全部的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我信任，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是蓬头垢面衣衫褴褛的现代苏乞儿。我们象征着盼望朝气。所以我们呈现在别人面前的就应当是衣无褶脸无垢礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”“仰不愧于天俯不忤于地”这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得快乐颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜？丢失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永久在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

大漠再荒芜也有丰碑的耸立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再安静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依旧如故。由于我们自尊，由于我们自信，由于我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。