

# 党员一分钟演讲(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 党员一分钟演讲篇一

尊敬的xx□

友情是一盏黑暗中的明灯，是一支照亮你心灵的蜡烛，它好似潺潺小溪边生长的野花，零星的、散落的，但却是芳香的、天然的、浓郁的、悠长的。曾经有一位傲慢的记者讽刺一个衣着寒酸的老农：“请问您觉得自己有多富有？”老农毫不犹豫的回答：“我是一个富翁，一个比国王还要富有的富翁，因为我有朋友！”一个人有了朋友，就好比有了一大笔财富。

当你因为忘拿铅笔而发愁，朋友递过一支铅笔时，当你忘带午餐，朋友把自己的面包一分为二时，你的心里是否充满了感激与幸福？学会去品尝友情吧！学会去咀嚼友情吧！学会去珍惜友情吧！学会去感恩友情吧！

告诉你……

朋友是一种语言，想在暗夜之后的日出；

朋友是一颗星星，点缀你的价值与色彩；

朋友是你走进考场握着你的手说“我相信你”的话语；

朋友是你的玩伴、你的同学、你的老师、你的知己、你的另一个你！

朋友们，感谢友情吧！它将会成为你一生的感动。

谢谢大家！

## 党员一分钟演讲篇二

各位尊敬的老师、同学们：

大家上午好！大家在关注自己学业、关注身体健康的同时，更要学会关注自己的内心。爱自己，是一种能力，需要我们学习。

社会熙熙攘攘，名利闪闪发光，多少人被裹挟被引导，在追求世俗成功的同时却把自己弄丢了。我们看到张国荣、乔任梁，好不容易在娱乐圈拥有一席之地，我们以为他们应该是骄傲的，他们却选择了结束生命；我们看到林森浩、马加爵，十年寒窗，名校加身，我们以为他们是前途无量的，可小小的冲突竟然就让他们无法承受，投药下毒，终于亲手葬送了自己的一生；我们看到很多官员，苦苦经营，兢兢业业，终换得青云直上、仕途通达，我们以为他们应该是幸福的，可多少人在求索中渐渐迷失了自我，心灵从此不得安宁。由此来看，若用数字举例，心理健康就是1，而财富、地位、荣誉、美貌不过是她之后长长的0。没有1，一切皆无意义；一个人心理成熟，后面的一切才具有价值。

我们也没有上述事例那么极端，可考试前后的焦虑、人际交往的苦恼、成长带来的烦扰，谁有敢说自己没有呢？关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，借心理健康日，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，感受幸福，健康成长！

为此，我向全体同学倡议：

一、学习心理保健知识——阅读心理保健的书籍、参加心理健康活动，增强自我调节和自我控制的能力。

二、多进行交流——青青校园，青葱岁月，和老师父母促膝长谈，分担痛苦，分享欢乐，不论流泪还是微笑，让我们并肩走过。

三、勇敢追求心理帮助——遇到困扰时，勇敢的敞开心扉，让心理辅导这道灿烂的阳光照亮你的心田，帮你拨云见日，迎接新的一天。

四、听一首好歌，看一本好书，让优美的旋律，清新的文字，深入心扉，净化我们的心灵。

同学们，让我们的心灵多一份宽容，多一种感动，多一点坚强，让我们对生命充满信心和敬意，让我们越过彷徨，抛掉烦恼，正视失败；让心坚如磐石，矢志不渝；让心韧若揽绳，百折不挠；让心纯若水晶涤去污秽；让心烈如火焰，点燃生命！

让我们一起来关爱自己，感受幸福！

## 党员一分钟演讲篇三

首先，关于惜春冷漠。许多读者认为惜春冷漠大概就是因为惜春“心冷口冷心狠意狠”地把无辜的入画撵了出去，并且还说“或打，或杀，或卖，我一概不管”。可是，若细细想来，也是情由可原的：在书中，对惜春的身世只这么说，贾敬在她出生后不久就离家住进了“玄真观”，母不详。这便是让惜春孤僻的一个原因，另一个原因就是惜春一出生便接到荣国府来住，其实质也是寄人篱下的。因此，在贾府的各种欢乐宴席中，很少见惜春参加，即便是参加，也不过是一个串场，意思一下便回蓼风轩了。在贾母让惜春作画一回中，当“天气寒冷了，胶性都凝涩不润”，贾母依然叫她“不管冷暖，你要画去”，“我当下就要的，你别脱懒儿”。可见

贾府的人对惜春的冷漠的态度。在这种情况下“无”父无母的情况下，最需要别人搂抱、关爱的惜春，无缘倒入贾母的怀中、无缘受到家人的关爱，一个贾家的小姐，受到家人的如此“关心”，她能与其他姑娘们亲密无间地相处吗？当贾家被抄后，惜春说“善恶生死，父子不能有所助，何况你我二人之间？”，她说这句话，其实就是一种成熟的表现，是对贾府的不满，对宁府的不满，宁府的腐化、男女的污秽，使她已经不能忍受了，因此，为了自己灵魂的高洁，她只能这样，作一个样子，让别人觉得她“无情”、“冷漠”，好让她以后出家，不在这攀龙附凤的家族中生活。

惜春素日与书卷为伴，她从书中明白了许多道理，也从书中看到了贾府的乌烟瘴气，其中“元妃省亲”一回中惜春所做的诗便可以证明：众人都以“景”延伸为将来贾府的欣欣向荣的景象，但独有惜春作的诗只写景，而不写“家”，可见惜春早已看破红尘。在书中我们可以经常看到她的这样的思维轨迹：“在如此一个水深火热的家庭，弄不好便会臊给自己一身灰。”更重要的是，惜春心理的成熟使她已经看到了一个泱泱大家最后的悲哀，她的冷漠也是来源于如此一个光辉家族最后要泯灭的一种绝望，一种无能为力的沮丧，使她丧失了对生活的憧憬，于是，她把精神寄托给“佛”，与尘缘一刀两断，更何况，惜春自己说的“不做狠心人，难得自了汉”就更能说明她对“佛”的向往，对世间的嫉恨，但她的出身使她无法去反抗以贾母、王夫人为首的“封建派”，因此只能选择逃避来反抗封建的礼教，也就是出家为尼。而她说的“生在这种人家，不便出家”一句由说明了她是很有大体的，想到自己出家后贾府在人们中的形象会变得更加恶劣，于是没有武断地落发为尼，而在贾府败落后才作出决定。而她刚开始被尤氏认为“冷心冷面”“怪道都说四姑娘年轻糊涂”也是因为“你们不识几个字，所以都是些呆子，看着明白人，倒说我年轻糊涂”，一般不仔细品读，会很难理解这段文字，其实质意思大概是：你们平时对我漠不关心，看不起我，我今天就让你们见识一下，我的真正的志向你们怎能理解？！

而且，许多读者认为惜春总是推卸自己的责任，其实恰恰相反，惜春是很有责任心的，其中第一百十二回妙玉被劫后有这样一段：

“贾政邢夫人等先后到家，到了上房哭了一场。林之孝带了家下众人请了安，跪着。贾政喝道：“去罢！明日问你！”凤姐那日发晕了几次，竟不能出接，只有惜春见了，觉得满面惭愧。邢夫人也不理他，王夫人仍是照常，李纨，宝钗拉着手说了几句话。独有尤氏说道：“姑娘，你操心了，倒照应了好几天！”惜春一言不答，只涨红了脸。宝钗将尤氏一拉，使了个眼色，尤氏等各自归房去了。”

这是她与尤氏交往已一段时间后的尤氏所言，从中可以看出：惜春是一个很有责任心的女子。

另外，惜春在众女子中可以说是一个年纪较小的一位，她的胆小也由于此，另一个原因便是：惜春是一个讲脸面的人，对事情都有一颗“面子”心，也就形成了她的胆小。但是，在一个仕宦之家，哪个女子不顾及自己的脸面？惜春的爱面子也是可以理解的。

学他，就造化不小了。但我是世家之女，怎能遂意。这回看家已大担不是，还有何颜在这里。又恐太太们不知我的心事，将来的后事如何呢？”以及“做了女孩儿终不能在家一辈子的，若象二姐姐一样，老爷太太们倒要烦心，况且死了。如今譬如我死了似的，放我出了家，干干净净的一辈子，就是疼我了。况且我又不出门，就是栊翠庵，原是咱们家的基趾，我就在那里修行。我有什么，你们也照应得着。现在妙玉的当家的在那里。你们依我呢，我就算得了命了；若不依我呢，我也没法，只有死就完了。我如若遂了自己的心愿，那时哥哥回来我和他说，并不是你们逼着我的。若说我死了，未免哥哥回来倒说你们不容我。”也说明了她的理智、冷静与成熟。实际上，惜春是唯一真正有佛缘的人，是真正的“一念不生，万缘俱寂”，她是自己给自己选了一个良好的归宿，虽说清

心寡欲了一生，却让她过上了她理想中的生活，从心理上讲，她是幸福的。

## 党员一分钟演讲篇四

大家好！

做工作不能安于现状，而要不断开拓进取，争取新的业绩，为企业树形象、创效益。从而体现员工对企业要忠诚。作为工作人员，应该说我的工作始处于挑战之中，工作的经验使我的观念不断的更新，在挑战中锻炼、进步、收获。因此必须勤奋学习，与时俱进。工作实践中，我深刻体会到：

世上无难事，只怕有心人。有心人做工作，工作就有成效。前提是立足本职，爱岗敬业。历史及现实都证明，任何一个能有成就的人，都是富有责任心的人，责任成就价值。作为xxxx公司的一员，我思考更多的是如何使自己激发出更多责任心，从而最终转化为企业的生产力。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。自然界的规律昭示给我们，想要成功，就必须目标、信念坚定、持之以恒。既有时间概念上的“持久”也有意识概念上的“坚持”。

虽然，我圆满完成了领导交给的任务，也取得了一点成绩，但我还有许多不足之处，专业知识还不够全面，有待更好的学习；需要领导和同志们的帮助和自己的努力。关键是要善于及时总结经验、吸取教训，扬长避短，探求前因后果，拿出对策，有效整改达标。

谢谢。

# 党员一分钟演讲篇五

各位公司同仁：

大家好！

过去的一年，在省公司法律事务部和市公司领导直接指导和亲切关怀下，围绕电信向信息服务业转型这一中心工作，坚持发展、服务与安全同步，坚持技术、服务与支撑理念，在企业依法治理、合同管理、纠纷处理、法律风险分析预防、建立健全各项法律工作制度等方面做了一些工作，探索出了一些方法，积累了一些经验，取得了一些成绩。

## 一、查漏补缺，夯实法律基础工作，完善合同管理制度

合同是交易的基本凭证，在经济往来中处于一个十分重要的地位，合同管理工作要作为法律事务中的一项日常基础工作，常抓不懈，持之以恒的把合同管理工作做好。根据省公司的有关文件，分公司于一年下达了《关于印发〈一省电信有限公司一分公司合同管理办法〉的通知》（详见附件），文件规范了重大合同标的的数额，明晰了合同订立、审批、管理的流程，确定了合同管理部门、合同承办部门、合同审批部门以及相关审批部门的职责和权限。我们在文件的基础上，结合当地营销实际特点，深度挖掘部门需求，响应中央提出的又快又好的工作思路，在合同管理工作方面做了一些深化和改良：

- 1、建立电脑和手抄两本合同管理台帐，实行分类、分期管理；建立合同统计分析制度，定期分析合同履行情况，及时发现合同管理和企业经营管理中存在的问题，提出改进意见和建议；公司合同专用章由部门负责人负责保管、使用。

- 2、有令必行，以本为据，狠抓合同管理制度落实力度。好的制度建立起来，更需要做的是坚定不移的执行。文件明确，合

同的审批须经财务部门、业务部门和法律部门的三审查，再经分管的公司领导签字，最后由企划部盖章，合同才能生效。不改章，合同不能生效，财务也无法完成支付的功能，从源头上遏制老不按规章制度办事的情况。

3、精确管理，细分合同类别，明确不同合同由不同分管部门分工负责。企划部主要负责经济合同，劳动合同和保密合同以及相关的培训合同等由人力资源部管理。

4、建立纠纷联动机制，将公司内部的法律专岗人员与外聘律师实行捆绑，做到一纠纷，两人连动的机动模式，从模式上保证纠纷的妥善解决。

二、出谋划策，前期分析预警业务风险，健全企业法律风险防范机制

积极跟踪和研究相关法律法规，继续做好跟踪反垄断法的修订和企业所得税法的实施，研究新公司法的修订对公司章程的现实意义，做好电信发展的前期分析预警，确保相关政策的有效落实。同时，与时俱进，密切关注电信市场的新发展新变化。密切跟踪商务领航等转型业务的发展，对综合信息服务中涉及的相关法律问题，主动与业务部门进行深入沟通，及时总结，根据总结经验，定期制作发布《--电信企划信息简报》。

全面贯彻省公司一年《关于加强防范我省企业知识产权法律风险的指导意见》和《关于加强互联网法制宣传教育工作意见的通知》，提高知识产权风险防范意识，分层次做好全员普法工作，加强领导干部、经营管理人员及基层员工法律知识的学习，提高运用法律管理的意识和能力。组织全市营业员代表共--余人，开展以客户格式协议为主要内容的互动式法律讲座，讲座围绕签约客户的主体资格、协议违约条款的分析等问题，解答了不少常见的疑难问题，提出应对问题的关键点，有效增强了企业直接面向客户的员工法律风险的防



范能力。

## 党员一分钟演讲篇六

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人提高，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步！”

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，谁也不能够认为自我已经到达了境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年不断地在学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题。而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情景下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个

大圆，然而整个物理学知识是无边无际的。对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自我的未知少；而大圆与外界接触的这一周长大大，所以更感到自我的未知东西多，会更加努力地去探索。”

我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

## 党员一分钟演讲篇七

尊敬的.老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一本仓促而至的书，你教会了我正确的阅读方式。

街上的人少，从巷口一直望得到尽头，路灯上没有扑扇着翅膀逐火的蛾子，隐隐听得到哪家电视里正放着的联欢晚会，不时传出欢呼的人声。本该是一家团聚的日子，我却在街上独自徘徊，不是因为我在异地他乡漂泊，也不是因为我根本无家可归，而是因为我和爸爸赌气，自己从家里跑了出来。偶尔传来的几声犬吠中，夹杂着嘈杂的呼唤声，我想，那可能是找我的吧。月之皓影轻轻流转，灯火落于房檐屋角，像是繁星平白地铺在除夕的夜晚。

我放空思想，以至于有个人来了都不知道。她轻灵的声音在这个阴暗的角落响起：“你爸爸给你们全家以最坚实的温暖包裹，你却一次又一次地跟他吵架，这次还过份地直接从家里跑了出来，你知道你的行为有多让你爸爸伤心么？你的良心必须背负如山的父爱，走过今生。”一种说不出的愧疚，不，应该是喜悦，是终于有人点醒我的喜悦，从心底里漾起。“你是小姨么？”除去爸爸妈妈，也就刚来我们家过年的小姨知道我和爸爸经常吵架。她没有回答，也没有反驳，但

想来应该就是了。你让我在年少轻狂时理解父母对我的爱。

梅雨季节总是来之匆匆，它缓慢、潮湿、不易察觉，仿佛是上帝忘了关紧他后花园的水龙头，任大雨肆无忌惮地将整个城市浸泡在其中，我蹲坐在窗台，隔了淡蓝色的窗纱，看雨。淡淡的蓝，将外面车水马龙的景色笼罩了一抹忧郁，或许是受了这天气的影响，我现在满脑子都是要如何放弃。我哭丧着脸，给小姨打了电话，告诉了她我的想法。

后来，小姨说的话我已经记得不太清楚了，但在博客上看了一段话：关于前方要走的路，你要有百分之九十九的踌躇满志和百分之一的不知所措，天气好的时候，要想着无论如何也要坚持下去，遇到不顺心的事，也要满脑子都是继续。我觉得这就是小姨要给我表达的意思，而我虽然当时没听懂，还把那些话忘得几乎差不多了，但我是何其有幸，能够再次去体会小姨话语的力量！我缘着思想的阶梯，在你温暖的话语引领下，我跨过颓唐的河流，又站在一条新的起跑线上。

对于青春的种种际遇，我的心满怀激情，因为有你一小姨，教会了我要积极向上地活着。小姨呀，你引领我走向成熟。小姨呀，我的青春摆渡人！

## 党员一分钟演讲篇八

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

汉斯克里斯蒂安安徒生说，一个人必须经过一番艰苦的奋斗才能取得成就。不禁回忆起五年级刚进小记者班时的“奋斗史”。

刚进太仓日报记者班的时候只是玩玩。后来发现太仓日报有很多小记者的文章和诗词。我开始羡慕他们，于是开始尝试

投稿。每次写作，我都专注于诗歌。在我眼里，报纸上的诗很押韵，很好读。真羡慕他们的文笔。所以我一直写诗投稿，但一直没有发表。我总是告诉自己不要气馁，一定是自己写的不够好或者不够流畅。但是，无论我怎么改，都改不了。我总是投我认为好的诗，结果适得其反。连堂哥都在煽风点火：“别出丑。不如别人。应该投什么稿？”我没有失去信心，也没有被击中，我的大脑开始快速转动。经过一番分析和总结，我决定重写我的作文。

感觉自己背负着这个重担。我想收回失去的时间和精力。第一篇作文放出来，还是不见了。这次真的很失望。就在我要放弃的时候，我想到了这么一句名言：奋斗是万物之父。

我失落的心情又被点燃了。我又开始写了。我用自己的写作风格写了一篇又一篇的作文。于是我开始陆续“出现”在报纸上。终于在暑假之前，我已经登上了十三篇作文！太仓日报装订了一本叫《成长足迹》的书，记录了小记者的点点滴滴。其中有很多我的作文。我抱着书，眼里忍不住有泪。这一刻，喜极而泣。毕竟这本书也记录了我奋斗的成果！

“人要想在竞争中生存，就必须奋斗。”用汗水换成果，要用心血把草“浇”成大树！

## 党员一分钟演讲篇九

尊敬的各位领导，教师，亲爱的同学们：

大家晚上好！今日，我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

说到感恩，其实很简单，就是对别人的帮忙表示感激。而遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮忙，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应当感激的是给了我们生命的父母。可是，

我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。可是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感激他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应当亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。明白吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会欢乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，多谢！

## 党员一分钟演讲篇十

大家好！

猫是我最喜爱的一种小动物，我喜爱猫的原因不单只是因为它长得可爱，常逗人欢喜给生活带来乐趣。而且更大程度上是因为它是一名出色的捕鼠能手。

猫和虎同属一科，它们的长相相同。尽管大小悬殊，但猫却具有着虎的种种优点。强健的四肢使它有极快的奔跑速度。脚上的爪子使它不但能在平地上疾走如飞，而且能沿墙壁上房，爬树跳，追捕老鼠。脚底下的肉垫，使它走起路来悄然无声，能偷偷地接近老鼠，轻而易举地把它抓住。猫还具有一些虎所不能与之相比的优点：猫的眼睛可神了，即使在伸手不见五指的黑夜里，也能看清楚东西，再狡猾的老鼠也逃不过它的眼睛。它的耳朵非常灵活，能够随意转向声音的来

处，只要有声音，哪怕是极小的，它也能及时分辨。猫的胡须很长感觉十分灵敏，能够测量各种洞口的大小。这样一来，老鼠一旦遇见了猫，便注定是难逃了。

猫只有在夜晚才显特别精神，是猫进行捕鼠的最好时机。白天，它会找个暖和的地方睡大觉，无忧无虑什么事也不过问。有时它很贪玩，出去一天一夜也不回家，可是，它听到老鼠的一点响动，又多么尽职，它屏息凝视，一等就是几个钟头，非把老鼠等出来不可！

我家有了猫之后。晚上再也听不到老鼠偷食的吱吱声。再也不怕老鼠会咬坏或打坏家中的物品。每晚都可以睡上一个安稳的觉。

猫有时特好玩，你在桌上静静地看书或作业时，它会悄悄地来到你的脚边钻来钻去，也喵喵地不停叫几下，有时还会爬到书桌的另一面，扑在那里眯着双眼，静静地陪着你阅读书本，你每每会伸出手来，抚它一下，猫很可爱也懂得人性。

多可爱的小猫啊！

谢谢大家！