

执勤心得体会 个人执勤心得体会(优秀10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

执勤心得体会篇一

执勤心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名警察，执勤是我们日常工作中非常重要的一部分。在执勤过程中，我不仅学到了很多关于警察工作的知识和技能，还深刻体会到了警察的责任和使命感。

在执勤过程中，我遇到了很多困难和挑战。有时候，我会遇到不配合的群众，或者遇到突发事件，需要快速反应。但是，我始终保持着冷静和沉着，认真履行自己的职责。同时，我也深刻认识到了警察工作的艰辛和危险性，时刻保持着警惕和谨慎。

在执勤过程中，我也学到了很多关于警察工作的知识和技能。例如，如何与群众沟通，如何处理突发事件，如何保护自己的安全等等。这些知识和技能不仅可以帮助我更好地完成工作任务，还可以提高我的综合素质和能力。

通过执勤，我深刻体会到了警察的责任和使命感。警察是一个神圣的职业，我们的工作是为了维护社会稳定和人民安全。我们要时刻保持警惕和谨慎，为人民服务，为国家和人民的

安全稳定贡献自己的力量。

在执勤过程中，我也发现了自己的不足和需要改进的地方。例如，有时候我会过于紧张，不够冷静和沉着；有时候我会忽略细节，不够细心和严谨。但是，我相信在未来的工作中，我会不断改进自己的不足，提高自己的综合素质和能力，为人民服务，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

总之，执勤是我警察生涯中非常重要的一部分。在执勤过程中，我不仅学到了很多关于警察工作的知识和技能，还深刻体会到了警察的责任和使命感。我相信在未来的工作中，我会不断改进自己的不足，提高自己的综合素质和能力，为人民服务，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

执勤心得体会篇二

每年的夏天，都会是一个满是汗水和挑战的季节——高校军训。军训不仅是一场锻炼身体的机会，更是一次磨练意志力、坚定信念的过程。而在这个过程中，跟随指导员的步伐，学员们不断的摸索、探索，在军训中获得了宝贵的执勤心得与体会。在本文中，我将结合自身经验，在五段论式的文章中，分享军训过程中的执勤心得与体会。

一、军训使我更加关注细节

军训时，我们不仅仅要训练基本动作，还要学习如何穿插队列、如何整齐有序地排队。在这个过程中，我发现自己的精细度和对细节的关注度越来越高。因为每一个小动作、每一个细节都关乎到队列整齐、战斗力强大的问题。比如，手握步枪的角度、脚步的大小、队伍的距离等等，都需要我们用心去理解、去记忆。这让我意识到，在日常生活中也应该更加注重细节，不管是对自己的行为、言语还是对待工作，都要严格要求自己。

二、军训让我更加注重时机

在执勤过程中，最重要的就是守时。我们要做到准时到岗、准时下岗、准时吃饭、准时训练，诸多时间节点都需要我们守时到达。同时，在训练中，我们也要在对的时间点做对的动作，如何在习惯中培养自己的观察力和时机把握，让我在军训后发现，身边的每个人都有不同的时间表，我们需要在任何环境下都掌握好时机，抓住机遇。

三、军训让我更加注重沟通

在执勤过程中，沟通是关键。当看到很多同学带着坦然，大大方方地交流时，我的心态改变了许多。我深刻的意识到，沟通是建立起融洽的关系的一种重要方式。沟通除了可以传达信息，更可以缓解紧张的氛围，让我们成员之间建立起了一种流畅而自然的沟通方式。学会对言语和身体语言的敏感度，以及善于倾听他人的经历，并找到彼此之间的共同点，建设一个平等，尊重的交流空间，能够让我们的人际关系更加稳定和美好。

四、军训让我更加注重效率

在执勤任务中，要求我们在限定时间内完成任务，有的时候可能时间十分紧迫，任务又十分繁琐，但是如何在少量的时间内提高效率，考验着每个人的能力。我们需要寻找到适合自己的学习方法，从训练中积累经验和技巧，让自己在繁忙的工作中提高工作效率，不停止推动自我的追求。

五、军训让我更加注重团队

在执勤任务中，没有团队配合是难以有进展的。我们不仅应该为个人的能力和表现而自豪，更要为所属的团队感到自豪。军训让我意识到，为了达成共同的目标，每一个队员都需要付出自己的一份努力和贡献。参加军训让我学会了团队的配

合，努力了解和理解每个人的价值和优势，使他们在为团队的成功和目标去努力的同时，也提高了自身能力和能力。在团队中，一群人的齐心协力，才能更快、更轻松地完成任

务。军训执勤心得体会，帮助我从训练中学习自信、合作和勇气。我在军训的过程中，进一步坚定了自己的信仰，也成为了一个处事更加理智、注意细节、沟通得当、时间分配合理以及更能够理解和尊重身边的每个人。这场经历将成为我人生中的一个重要的财富，我希望可以在今后的生活以及工作中，将这种精神继续发扬光大，将这场意义非凡的训练带给更多的人。

执勤心得体会篇三

第一天值勤时，心里倒挺高兴的。自然，态度也十分不错。我是负责第四小列的餐桌，刚看到那里亮的桌面时，心情也十分愉快。直到有人吃完饭时，桌面以乱七八糟，许多饭菜被倒在餐桌上，使人看极不舒服，何况是已经吃完饭的，更何况那些没吃饭的同学们，设若换位思考，你会愿意在一个脏兮兮的桌面上吃饭吗？回答肯定是不愿意的。不仅仅是这样，有时我会觉得一些同学十分没有素质，根本不配呆在郡园里。第一天的晚上，我仍管第四列，其中有两个初二的哥哥吃完饭将饭菜无聊地倒在餐桌上，两人还说说笑笑的，过了一会儿，便打算离开。我走过去友好地说道：“请将桌面收拾干净，谢谢！”“小妹妹，那又不是我弄的！你是好人，就自己去弄呗！”这使我哭笑不得，没想到双语的人也会这么没素质！真想质问他们：“清理下桌面，方便后就餐的同学，这很难吗？”

就因为这一件事，使我原本挺好的心情变得不好了，的确，我不得不承认，这是一个不好的开始。

俗话说得好：“作文看的就是龙头豹尾。”这是我们值勤最

后一天了，心情很纠结，有一丝不舍，也有一丝快乐。自然，做事前面做好了，最后也要做好。

最后一天管第四列餐桌了，心情有点不好，但很快就调整好了，渐渐地有来了一些高年级的，成群结队地打闹着，同时也出现了第一天的情况。然而这一次他们的态度却没有上次的同学那么好，还骂道：“要你管啊！吃完会弄好的！”结果可想而知，又走了。弄得桌上十分狼狈。

通过这次值勤，我看到了学校的一些缺陷，希望学校能加大力度查制，争取把郡园建设得更加美好！

在大一的第二学期，我们班很开心的迎来了大学的第一次执勤周。对于执勤周概念还模糊的我，以为执勤周就是在食堂站着，在宿舍刷卡处坐着，在校园的校道上发呆，放假的多、上课的少，诸如此类，大概就是我对执勤周的全部印象了吧。然而事实当然不是如我所想。给我最大感触的或许不是身临其境的去为同学们服务，而且来自于召开执勤周动员大会那位老师的精彩演讲。她告诉我们，执勤周不是我们想象的那样，执勤周是一次为同学们服务的机会，是一个让人骄傲和难忘的经历。你站在食堂门口，你真的喊得出那一句“同学，饭前请洗手。”吗？即使你知道你的影响很小很小你真的愿意去做吗？我听到思考很多，不禁觉得平时喊出这句温馨提示的同学是多么的胆大美丽又大方。你坐在宿舍的刷卡处，监督着同学们刷卡，为了宿舍里面进进出出的同学们的安全，即使被人不断的嫌弃你还是坚持不懈，这也是很可贵的。我可以看到，宿舍的同学脚步匆匆，被喊住回来刷卡的通常都面带不耐烦的表情，那样，那个值周的同学心里一定不好受吧。你站在校道的各个角落，不是低着头发呆、听歌或者玩手机，你是为了维持校道的通畅和安全，你要和校道一起成为一道亮丽的风景线！我心想我们的校道夏日蚊虫甚多，那些坚持不懈的和爱心送花露水的同学，都让人敬佩和温暖。

终于轮到自己值周，冒着雨赶到达理宿舍的值班处，很庆幸

自己没有迟到。阿姨很友好的打招呼并熟练的教我如何操作，我认真学习才几分钟，便上岗了！那么多的同学，遇到那么几个不刷卡的也不奇怪，有的时候人多，还真的是手忙脚乱眼睛不够用，偶尔也有出错的时候就满脸不好意思的道个歉，其实笑一笑没什么大不了的，谁不出错呢。食堂的执勤很有意思，我站在打汤同学的旁边，闻着各种各样的饭香，想着老师说过我们饿了可以吃点东西再执勤，可是总觉得这么多人看着我一个执勤的走去吃饭多么的奇怪，或许是碍于面子吧，不管出于什么原因，我都很开心我坚持了下来。在校道上的上午让我看到了许多同学们走路的速度与去向，我想着这些人要去哪里，看着秩序井然的校道，时间过的也是很快的。

或许有人以为执勤周的假期很美好，我却过的很忙碌。临近期末考，各种科目的作业与补习让我非常珍惜这次执勤周带来的假期。让我可以在空闲的时间整理整理的思绪。这也让我感到一丝丝的心理安慰，总比什么都不做来的踏实呀！

执勤周，让我学会了尊重那些为我们付出的人，即使只是一句温馨提示；执勤周，让我学会了去为他人服务，即使只是简单的看着一锅经济汤；执勤周，也让我感受到了自我价值实现的快乐，即使只是看着校园行色匆匆的人们和车辆。

执勤心得体会篇四

伴随着清晨的第一缕阳光，新的一天就这样到来了。在未来的一周中，我们成为了校园中一道靓丽的风景。

本周是我们x班的自主执勤周，作为本班的一员，一大早，我便来到了岗位，开启了我的第一份工作。

我的第一个岗位是在食堂一楼的大门，人称“门神”，我们在这儿的任务是对每一位同学报以最真挚的问候，让他们感到温暖，用笑脸去迎接新的一天。“早上好，用餐愉

快！”“早上好，请慢走。”清脆的声音在耳畔响起，我们开心极了，可是好景不长。这不，问题马上来了。因为我和另外一个同学是站在两扇门的旁边，而这两扇门中间隔了一根大柱子，使得我们无法看清另一扇门所出去的人。声音也由此变得不整齐。不过，秉着一颗为同学们全心全意、服务周到的心，我们马上想到了解决方法，我们决定用手势来告诉对方自己这一扇门的情况。这时清脆的声音，变得更加响亮了。

而我的第二个岗位是中午的餐盘回收。在这一期间我们工作得十分顺利，一方面收拾桌上的残留垃圾，另一方面提醒同学们离开时记得将垃圾带走，忙得不亦乐乎。不过我们也发现了一个现象：一些同学明知道吃完饭后要将餐盘带走，却依然留下，这无疑给执勤同学和食堂阿姨造成了不必要的麻烦。

我的第三个岗位是晚间小卖部入口的第二批岗。我们在此的目的是祝同学们购物愉快，并拦住想从此门出去的同学。刚开始的时候，还十分顺利，清脆的声音让学习了一天的同学们瞬间打起了精神，也惊醒了树上的小鸟。不过都说好事多磨，要想顺利地值完这一班岗，可没有那么容易。你瞧，从小卖部里迎面走出来一个人，我们马上反应了过来，好声好气地劝说道：“同学，这里是……”却不想话音未落，那名同学直接推开了我们，等我们再去拦截时，那名同学却已飞奔离去。不过第二天我们立马吸取了教训，喊了一位牛高马大的同学站在小卖部里，用以威慑那些想从入口出去的同学。

经过了这一次的执勤，我相信1501的全体同学已经成为校园中一道靓丽的风景。虽然自主执勤已经结束，但我们为同学们服务的心永远不会改变。

执勤心得体会篇五

卡口执勤作为公安队伍中的重要组成部分，是一项十分复杂

而又艰难的工作。在这个工作中，我们不光需要具备丰富的法律知识，还要拥有良好的心理素质和高超的技能。今天我想分享一下自己在卡口执勤过程中的一些体会和心得，希望对大家有所帮助。

II. 态度决定一切

作为卡口工作人员，我们的身份非常特殊，同时工作的难度也非常大。但是，无论做什么工作，我们都必须心存敬畏和认真负责，不将心态处理好，那么我们所做的工作也将无法真正得到认同。因此，在卡口执勤过程中，态度决定一切，我们必须要用真正的态度看待我们的工作，并理解自己的职责和任务。

III. 执勤要根据法律法规行事

执勤过程中，必须严格遵守法律法规，不得超越职权或行使超职权行为。为了保证执勤的公正性和专业性，我们必须始终保持冷静，做到对每一具体情况都进行全面而严密的判断，根据法律法规去适当地进行处置，真正做到文明执法，公正执法。

IV. 沟通和表述能力是关键

卡口执勤需要我们不断地和过往行人、驾驶员等人进行沟通，及时解决遇到的问题。这其中，沟通和表述能力显得非常重要。我们需要注意用简单明了的语言与对方进行交流，能够及时地解释和让人理解自己的做法和意图。如果我们的表述能力和沟通能力得不到增强，那么在执勤过程中的效率很可能会受到影响。

V. 自我心理调节和保持专注

卡口执勤的过程中，有时会遇到一些不和谐因素的诱惑或者

无意间受到的不友好态度。因此，在这个过程中，我们需要保持专注，切记不被外界的环境所干扰，要有自我心理调节的能力，及时处理好自己的情绪，保证整个执勤过程的顺利进行。

VI. 结语

卡口执勤工作需要我们具备长时间以及劳动强度大的工作环境，正因为有这些困难和挑战，让我们不断地成长和提高。在这个过程中，我的工作感悟是，只有用态度决定一切的精神去践行，用沟通和表述能力提升自己，用心理调节能力和专注力来保证整个执法过程的平稳开展，才能更好地完成我们的使命。相信只要我们不断努力，就会有更多工作的成就和收获。

执勤心得体会篇六

第一段：介绍哨所执勤的背景和重要性（200字）

哨所执勤是军人在边境线上的重要任务之一，其职责是保护国家的领土安全，防止任何非法入侵和破坏。哨所执勤的重要性不可忽视，因为边境线上的一切变化都可能对国家安全造成直接威胁。借此机会，军人们可以展示他们的忠诚和勇敢，确保国家的安全。在这种高压环境下，他们必须保持高度警惕，并且时刻准备应对任何风险。

第二段：谈论哨所执勤时需要具备的素质和能力（200字）

在哨所执勤期间，军人需要具备许多素质和能力。首先，他们必须有高度的责任感和使命感，以忠实履行自己的职责。此外，军人们还需具备极强的耐力和体力，因为他们可能需要长时间站立或巡逻。在压力环境下，军人们必须保持冷静和理智并做出正确决策的能力也是至关重要的。最后，良好的团队合作和沟通能力也是哨所执勤过程中必不可少的素质。

和能力。

第三段：谈论在哨所执勤中遇到的困难和挑战（300字）

在哨所执勤期间，军人们经常面临许多困难和挑战。首先，极端的天气条件可能会给他们带来困扰。无论是炎热的夏季还是寒冷的冬季，他们都必须坚持在岗位上并确保任务的顺利进行。其次，哨所执勤地点可能是边境线上最为偏远和艰苦的地区。这意味着军人们要面对孤独、缺乏基本生活设施等困难。此外，哨所执勤过程中还要面对可能的威胁和风险。他们必须时刻保持高度警惕，以便及时应对任何可能出现的危险情况。

第四段：谈论个人在哨所执勤中的体会和心得（300字）

作为参与哨所执勤的一员，我从中获得了许多宝贵的经验和教训。首先，在执勤期间，我意识到责任感和使命感的重要性。我深刻理解到自己的每一个行动都关系到国家的安全，因此我必须时刻保持警惕，绝不能有丝毫懈怠。其次，我明白了团队合作的力量。在哨所执勤中，我和我的战友们紧密合作，互相支持和配合，以确保任务的成功完成。最后，执勤过程中的困难和困扰让我更加坚强和坚定，鼓励我在面对逆境时保持乐观和积极的态度。

第五段：总结哨所执勤的重要性和对个人成长的积极影响（200字）

哨所执勤不仅是国家安全的保障，也是军人们提升自我、实现成长的绝佳机会。通过执勤，我们可以培养责任感、使命感和忍耐力，培养团队合作和沟通能力，锻炼我们在压力下保持冷静和做出正确决策的能力。这些素质和能力不仅可以在军队中派上用场，也可以在未来的职业生涯和生活中受益。因此，哨所执勤是一项充满挑战和机遇的任务，值得我们每个人的尊重和珍惜。

（共计1200字）

执勤心得体会篇七

第一段：介绍合作执勤的背景和意义（200字）

合作执勤是指在特定情境下，多方人员共同参与、合作执行公务任务的一种形式。这种执勤模式主要应用在安全保卫、交通管理、抢险救援等领域。合作执勤的目的是为了提高工作效率、优化资源配置、增加社会安全感。执勤过程中的心得体会对我们今后的工作和生活都具有重要的启示作用。

第二段：合作执勤的优点（200字）

合作执勤的一个重要特点就是多方共同参与。在合作执勤中，不同部门之间可以充分发挥各自的优势和专业能力，形成资源的互补和优化。通过充分合作，可以提升任务处理的效率和质量。此外，合作执勤还能够减少行政成本和人力物力投入，节约社会资源。最重要的是，合作执勤能够增强社会安全感，为市民提供更加安全稳定的生活环境。

第三段：合作执勤的困难和挑战（200字）

合作执勤虽然有很多优点，但也面临着一些困难和挑战。首先，不同部门之间的沟通协作需要耗费一定的时间和精力，这在工作中可能会产生延误。其次，合作执勤需要各个部门之间的互相信任和配合，但实际操作中，由于各部门的利益冲突和权力争夺，往往会导致合作困难。另外，合作执勤还需要各方人员具备协调能力和忍耐心，处理突发事件时需要各方通力合作，而这也是一个不小的挑战。

第四段：合作执勤中的心得体会（300字）

在合作执勤中，我深刻体会到团结合作的重要性。只有各个

部门相互协调和配合，才能够取得好的工作效果。此外，有效的沟通也是合作执勤的重要保障。在执勤过程中，我学会了主动与其他部门进行信息共享和交流，这有助于及时调整工作计划，保证任务的顺利完成。最重要的是，合作执勤需要各方人员具备高度的责任感和组织能力。在执勤任务中，每个人都要尽到自己的责任和义务，确保工作的安全和效率。同时，充分的组织能力可以提高工作效率，减少不必要的麻烦。

第五段：合作执勤的启示和展望（300字）

通过合作执勤，我认识到团结合作是事业成功的重要因素。不同部门之间的协作能力和团队精神对于任务的完成至关重要。未来，随着社会的不断发展，合作执勤的重要性也将日益凸显。我们需要继续加强与其他部门的交流合作，形成更加紧密的联动机制，共同应对社会挑战。同时，我们也应加强自身素质的提高，不断提升专业技术水平和服务质量。只有这样，我们才能够更好地履行职责，为社会做出更大的贡献。

总结：

合作执勤是一种重要的工作模式，它具有资源优化、工作效率高等优点。然而，合作执勤也面临着多方面的困难和挑战。通过在实际工作中的实践，我深刻体会到了团结合作的重要性，沟通协作的必要性，以及责任感和组织能力的重要性。合作执勤的心得体会将对我们今后的工作和生活产生重要的影响和启示。

执勤心得体会篇八

刚刚观看完了《家庭教育的责任与未来》专题节目的内容，觉得受益匪浅，感触良多！

首先，家长和学校要教会孩子敬畏生命，珍爱生命，因为其他失去的东西可以通过努力，或者利用其他手段可以再次获得，而生命却只有一次，失去了就再也得不到。要教会孩子不光珍惜自己的生命，也要珍惜其他人的生命。学校可以通过一些手段，如增加巡逻次数，人数，加大监控力度，防止校园霸陵，保护学生的人身安全和尊严。家长也应该反复叮嘱孩子不可以欺负他人，被人欺负的时候要及时告诉家长和老师。

孩子是父母生命的延续，但是请记住她是一个独立的生命体，请给孩子适当的发展空间和自由，不要一味的把父母的意愿强加到孩子的身上。父母和老师应该多和孩子做一些心灵层面的沟通，多多了解孩子的想法，孩子做错事情不要一味的指责，这样会导致孩子下次再做错了会找各种理由撒谎隐瞒，不敢再说实话。

人生就像是一条高低起伏的河流，孩子是一叶独木舟，而家长和老师是独木舟上的两只桨。只有两只桨目标一致，同时使力，独木舟才能逆水行舟，奋勇而上；只有一只桨用力，或者方向目标不一致，独木舟永远到达不了想要的高度和位置。家长和老师应该多多沟通，学校可以适当组织家长进校园的活动，让家长亲自参与到学生校园的生活中，实时了解孩子的情况，回去后可以根据孩子问题制定适当的家教方案。

情绪不分好坏，只分积极情绪和消极情绪。孩子的情绪是一种很主要的表达方式，家长要善于通过孩子的不同情绪发现他所要表达的主张，引导孩子发泄他的负面情绪，鼓励孩子积极情绪的自我管理。家长要试着学会“共情”，试着去学着理解，接纳孩子的情绪。孩子需要的是高质量的陪伴，需要的是父母的关注与尊重。

父母首先是教育者，不要光想着把孩子送进学校就会有人帮助教育，自己就可以当撒手掌柜。父母们可以认真的想想，孩子对父母的意义和对老师的意义是不同的，他们是我们的

希望，我们的未来，我们下半生的指望，可却仅仅只是老师众多学生中的一个。老师即便在花费心思，每个孩子也只能分到几分之一，可是父母却可以有百分之百，百分之两百分的心思用在孩子身上，教育出来的效果有很大的差异。父母是孩子最好的老师，是孩子人生的一面镜子，父母的言传身教往往对孩子有深远的影响。

老师主要负责孩子的学业和德育教育，家长请把更多的更多的时间放在孩子的性格培养，品德培养，正确的人生观和价值观的塑造上。家校共同努力，让孩子首先成为一个身心健康的人，其次才是一个栋梁之才，一个对社会发展有用的人。

家长家庭教育讲座观后感篇每一个孩子，都是父母心目中的宝贝。我们都期望他们能够平安、健、快乐地成长。对于孩子的教育，我也一直处在不断的学习、探索和反思中，希望自己能够与孩子一起成长、一起磨炼、一起成熟。父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校，父母的言谈举止、道德品质以及家庭的温馨、和睦对孩子来说是至关重要的。每当看到孩子那灿烂的笑脸，听到孩子那稚嫩的声音时，什么烦恼，什么辛苦统统都抛到九霄云外去了。

一、重视品德教育，使孩子成为受欢迎的人

个人品德是一切道德行为的基础。教育孩子讲道德要从自身、身边做起，使她从小尊敬长辈，友爱他人，不欺负弱小。孩子做对了要赞赏，做错了要恰当批评，让他树立起一个正确的判别事物对错的观念。内心善良、懂礼貌、讲文明、辨是非、懂得换位思考，这一切应该从小就抓起。

例如：孩子很小的时候有点攻击性，喜欢打人，常常把其他小朋友弄哭。个性强一点的孩子往往都会这样，我想一定要想办法治好他。有一天下班回家有妈妈过来告状说我儿子昨天打了她的孩子，弄脏了她孩子的衣服。回到家我非常耐心地蹲下来问他：“每个孩子都是爸爸妈妈心中的宝贝，是不

是？”（因为我平常都会向他强调这一点，所以我敢肯定他一定会说“是”）。他果真说：“是啊。”我继续说：“你要是被别人打了，爸爸妈妈一定会很心疼、很伤心！但同样的，你把别的’小朋友打了，她的爸爸妈妈也很心疼、很伤心啊，因为她也是她爸妈的小宝贝啊！”这个时候他已经不知不觉地低下了头，开始知道自己的这种行为是会令别人伤心的。从此以后，我们这一片儿的孩子都愿意和他一起玩、一起笑，偶尔闹点小矛盾叫很快会和好。

二、培养独立性、主见性，锻炼孩子的能力

孩子不可能一辈子生活在父母的羽翼下，父母想一代要比一代强，就必须让孩子引故自己的主人。作为父母我们要尊重孩子的选择，赋予孩子行使选择的权利，不要用自己心中的选择去评价孩子。

例如：孩子自己衣服的颜色，什么时候看书、画画、玩耍、弹几遍电子琴、看多久的动画片、玩多久的游戏，只要是在合理的范围内，就由他自己选择决定。当孩子跟我在一起时，他会安排的井井有条，有时还会指出我做的不足的地方。也许作为家长，我们应该要学习聪明地示弱，把机会让给孩子。孩子也只有在一次次的实践、思考中，不断长大、独立，然后超越父母。

三、督促孩子养成良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯

孩子是父母的体现，父母是孩子的榜样。所以，我们要求孩子做到什么，我们自己首先要做到，身教重于言传。而且习惯不是一朝一夕养成的，我们要帮助孩子坚持不懈、持之以恒，慢慢养成习惯。告诉他每天什么是重要的，什么是次重要的。对于医生，时间就是生命；对于商人，时间就是金钱；对于你，时间就是知识与成长。利用安排好了时间，你可能长的枝繁叶茂，但如果浪费了时间，那你可能弱小干枯。但劳逸要结合，该学习的时候认认真真学习，该玩的时候就痛

痛快地玩，心中要有个时间表。教育的最终目的不是分数，而是让孩子有能力去创造幸福生活并享受生活。

例如：早上起来洗脸、刷牙、叠被子，自己整理并管理好自己的东西，用过的东西要记得放在哪。看完一部动画片或电影，跟孩子一起探讨一下有什么教育意义或者是有哪些体会和感受。大人讨论问题，你也可以发表自己的意见，表达自己的看法。大人有哪些你认为不对或不好的地方，你也可以指出来。

四、多赞赏，多鼓励，培养孩子的自信心

有一句教育名言是这样说的：“让每个孩子都抬起头来走路。”孩子的自信源于父母对他的爱。不要吝啬“我爱你”这三个字，也不要羞于表达。爱孩子、爱伴侣、爱父母就应该大声说出口。不仅是这样，我们还要充分信任他、尊重他，多挖掘他身上的优点，少一些责骂，多一些宽容，但不要纵容；少一些攀比，多一些鼓励；少一些包办，多一些引导；少一些灰心，多一些欣赏。也许孩子会笑着去面对他的人生。

例如：有一段时间，经常阴雨绵绵，我就说：“这天气老是下雨，心情好烦躁。”不料儿子却说：“我有世界上最幸福的家庭，天天下雨也影响不了我的心情。”

五、加强安全意识教育，让孩子健康平安地成长

现代社会到处都存在着安全隐患，所以在孩子成长的过程中我们还要培养孩子自己的安全意识。唯有孩子的安康，才会有家庭的幸福。教孩子认各种安全标识、交通标识、食品标识以及其他标识是很有必要的。也非常感谢学校在适当的时候以恰当的方式给孩子培养安全意识，并根据不同的成长阶段以及面临的不同环境，教给他们一些遇到危险时求安求生之道。

以上是我自己觉得重要的一些心得与体会，在孩子的成长过程中会出现各种各样的问题，都需要我们家长冷静地面对、理性地分析，提出最适合自己孩子的解决方案。

在这里我要感谢老师的辛勤付出以及对孩子的循循善诱、孜孜不倦地教导。让我们共同携手为祖国培养更优秀的下一代而努力。

执勤心得体会篇九

下面结合在家长学校听课后的感受和所受到的启发谈几点自己教育孩子的体会，同时也与各位老师和家长共同交流与探讨：

一、赏识教育

关于赏识教育，我还特地买过碟子来看过，后来也在家长学校的讲座里听老师提起。我们发现并赏识孩子的进步，不仅影响到孩子学习和做事的效果，而且还会影响到孩子对学习和做事的态度。

如果我们对孩子的进步不听、不看、不肯定、不赞扬，孩子的肯定会受到打击。所以我们不要吝啬我们的微笑和表扬，常给他们鼓励：“你很棒！我真替你感到骄傲！”当然，赏识教育并不意味着拒绝批评，只是别忘了在批评他们过后仍记得给他们一个拥抱，让他们知道我们有多爱他们！

二、学会宽容，拒绝自私

现在的孩子都是独生子女，都是家里的小皇帝，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了，我相信众多的家长对此都深有体会。独生子女的家庭往往以孩子为中心，从小到大，习惯于衣来伸手，饭来张口，什么事都无须其操心，因为父母会把一切安排的妥妥贴贴，有什么好东西都是一个人拥有独享。

都说独生子女是自私的一代，象他们这样从小缺少必要的磨练和经历，显然是人生一大缺憾和危机，而这很容易造成其个人性格思想上的缺陷和不足，确实很难想象将来步入社会会有怎样的表现和姿态。

三、接受挫折和失败

于太紧张而脸色大变，反倒把老师吓倒。由此可见，过于的呵护备至让他在面对这样的事情时没有承受能力，所以适当的让孩子出温室见风雨是有必要的。

有一天儿子回来后告诉我说他今天被老师罚站了，我问为什么？他说因为上课讲话，在我还没来得及发表评论时他说：“妈妈，你不是说要让我接受挫折教育吗？被老师罚站了算是接受挫折了吧！当时我就笑了，是啊，也许偶尔犯一下错误被老师批评未必不是好事。

四、承受委屈

承受委屈是坚强、勇敢的表现，是更为成熟更为深沉的勇敢。而这种承受或者这种承受力正是我们孩子身上所缺少的。也许将来我们不会为他们的学习担心，不会为他们的成绩担心，但却会为他们如何走向社会？如何在社会中找到自己？又如何迅速融入和适应这个复杂而多变的社会而担心？！

那么孩子在学校或是其他地方受了委屈，就告诉他和小朋友在一起相处就要互相谦让，这种谦让与委屈不会让他失去什么。而我们更要教育他在勇敢地承受委屈的同时更要勇敢地站立起来，保持健康的心态和高尚的人格。

五、养成良好的习惯

能改变我们一生的，也许就是一些良好的习惯！成功是一种习惯，失败也是种习惯；对孩子而言，养成良好的生活和学习习

惯，受用终生。父母的言传教也会潜移默化的改变和影响孩子。所以在我们要求孩子别这样别那样，要这样要那样时请问问自己是否这样做了。而良好的习惯都是在一些琐碎和细微的小事中培养和形成的。都说行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运，那么希望通过努力能使孩子养成良好的学习、生活习惯，让他们将来在寻找成功时不至于两手空空。

六、一分付出一分收获

有朋友跟我说小学的孩子应该是在玩耍中度过，不应该整天学习。也许这话不错。能让孩子在他的童年想多快乐就多快乐，在他还是无忧少年时尽情享受快乐时光。可是，现实的教育却让我们不能这样。面对如此竞争激烈的社会，真恨不得教会孩子七十二变的本领，所以为了不输在起跑线，为了帮助孩子在未来的生活中更成功的地寻找幸福，作家长的只能是让他们学会更多的东西。当然，拨苗助长也不好，孩子的学习是一辈子的事。而那些对孩子的`学习放任自流，实施“开放式”管理的家长，你只有付出了，才有可能获得你想要的结果。

记得有这样一段话：假如你的孩子不能成长为参天大树，那就让他做一棵默默无闻的小草吧，他一样可以给你带来春天的美丽；假如你的孩子不能成为一片大海，那就让他做一朵最小的浪花吧，他同样可以带给你跳动的喜悦；假如你的孩子不能成为一位名人，那就让他做一个平凡的人，无论是地地道道的农民，或是普普通通的工人，也无论是一名军人还是一位商人，只要他诚实、正直、善良、上进，为父母者都应感到骄傲，只要他是对社会有用的人，这就足够了。

通过学习，我明白了家长要用一颗平常心去看待孩子，理解孩子，培养孩子的自尊、自信，才能使孩子健康成长，成为一个对社会有用之人。同时作为家长也应注意自己的，努力营造良好的学习氛围，让孩子在温馨、快乐的环境里健康成

长、轻松学习。

执勤心得体会篇十

当我听了局长关于家庭教育的讲座后，忽然使我眼前豁然开朗了，他那简而易懂又富有幽默生动的语言对我的内心触动很大，也让我从家庭教育的误区中走了出来。近三小时的讲座让我领悟到了：

一、良好的家庭教育是优化孩子心灵的催化剂

孩子从婴儿期步入幼儿期，随着年龄的增长，由家庭这个小环境终将步入大社会，接触家庭外的人群、事物。社会中那些真善美假丑恶不时地进入孩子的视野，大人采取隔离手法是行不通的，因为家庭中的电视录像也会从不同角度不断地反映着当今社会的现实，问题既有正面的，也有反面的。

特别是幼儿缺乏理性的辨别是非能力，但有着比成人敏锐的感受能力。他们对身边发生的亲切的可怕的事物，敏感性强，而这种敏感性正是培养理性辨别能力的良好基础，做为家长应利用这一拓点帮助孩子在这种感受能力的基础上，发展对社会生活的辨别能力和心理承受能力，过滤社会信息，优化孩子幼小的心灵。如果家长在日常生活中能针对孩子年幼接受能力不太强的特点，抓住具体的日常琐事，帮助孩子认识辨别社会中发生的是是非非，让他们具体地感受到真善美光明的`一面，也体会到丑恶的卑鄙，可以帮助孩子增强扬善除邪的正义感，从而抵制丑陋阴暗面对孩子心灵的侵蚀。为此家长做好优化儿童心灵的工作对安定社会，安定国家功在千秋。

二、让孩子感到生活和学习的快乐

首先要给孩子创造宽松的成长环境。不要有过多的禁令约束孩子，不要絮絮叨叨地埋怨责怪孩子，更不要打骂体罚孩子，

要让孩子自由发展，尽情挥洒他们的天性，展现他们的才华。这样他们才会无忧无虑地成长，开开心心地生活，感到生命的快乐。

幼儿年龄虽小，但具有完整的人格和尊严，也是独立的人，应该有自我选择的权利。他们会对自己所选择的事情投入的热情，从而以全身的热情投入其中，以快乐的心情去享受快乐，因而会得到全身心的放松和达到活动的最终目的。

最后，允许孩子犯“错误”。幼儿的身心特点决定了他们是在不断地尝试中学习和成长的，尝试就免不了犯错误。而那些“错误”一般都是由于孩子缺少生活经验和缺乏知识的缘故，对于孩子出现的这样那样的“错误”，我们要认真分析，充分理解，以科学的方法和宽容的心态对待孩子，让他们在宽松的环境下无拘无束地认知、探索、创造这个世界。在享受快乐的同时吸收知识的养料，在成长的年轮上轻轻松松地，快快乐乐地度过灿烂的童年岁月，踏着快乐的节拍去创造快乐的未来生活。

三、注意培养孩子的独立自理的能力(一)学会自理

要求孩子玩完玩具自己负责收拾，放在固定的地方。孩子没有管理好自己的玩具，想玩某种玩具找不到时，家长不要轻易替他寻找，而要借此机会进行教育。家长可以问孩子：“玩具玩完应该自己收的，想一想，你把这个玩具放在哪里了？”这样不仅可以让孩子意识到自己的事情自己做，还可以培养他们独立的自理能力。

(二)承担简单的家务劳动

孩子虽小，也能够做一些力所能及的家务事。例如：可以在饭前摆放碗筷；擦桌椅；扫地；倒垃圾；洗自己的小件衣服。作为家长一定要坚持孩子自己去完成，切莫代劳。

(三) 自我服务劳动

自我服务劳动是孩子照料自己的生活、保持环境整洁卫生的劳动。作为学前班的孩子自我服务劳动的要求是：学会洗手、洗脸、刷牙、洗脚、剪指甲等；能初步搞好个人卫生；能穿衣服，系鞋带；学会削铅笔、包书皮；能对自己的学习用品进行分类整理和保管。

总之，教孩子学会自己的事情自己做，不仅能培养幼儿的独立性，还能培养幼儿爱劳动的品质。这对幼儿的成长是具有积极意义的。

四、给孩子营造一个良好的成长环境，给孩子树立一个鲜活的榜样

所谓“近朱者赤，近墨者黑”，说的就是环境对人的影响之大。的确，不同的环境，就会有不同的成长历程，就会造就不同的人物性格。

文档为doc格式