

最新日落下奔跑 向着梦想奔跑演讲 稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

日落下奔跑篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为

世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬!从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们!同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

日落下奔跑篇二

在刚刚闭幕的南京青奥会表彰大会上，批示“青春无边，奋斗以成”。我们作为青春力量的弘扬者，亲自参与人生之路的奋力奔跑，才无愧于一个花样的青春年华。

社会是一个大舞台，站在上面表演的人终归是少数的，大部分的人只是在台下鼓掌叫好，通过分享他人的成功来体验快乐。殊不知，我们自己也同样精彩，也可以让别人见证我们的辉煌。试想，如果人人都甘于做台下的喝彩者，又有谁会在人生之路上奋力奔跑呢?又有谁来为后人树立航标，开辟出一片崭新的天地呢?只有尽全力去共同奋斗，才能突破人生的极限，才能推动时代前进的步伐。

回首轻叩历史的大门，很多人早已用实际行动践行了自己的信念。从沈从文对湘西文化的诗情礼赞，到马寅初对中国社会的深刻剖析，从玛莎葛兰姆对舞蹈艺术的狂热，再到赞佩里尼长野传递和平圣火，无数前人的足迹就印在这条光荣的荆棘路上，引领激励着我们去拼搏筑梦，勇挑社会的大梁，成为自己命运的主宰。

展望今朝，新时代的脉搏在不断跳动生息[]20xx年中国新首富“新能源大王”李河君曾毅然弃研经商寻找机遇，勇于站

在时代的风口浪尖，敢为天下先，最终成为了一匹令人惊叹的黑马。草根歌手庞麦郎用乡土西北口音唱了《我的滑板鞋》，节奏错位，音准不高，却在网上一夜爆红，是因为他用笨口音唠叨出的质朴的梦想足以令人潸然泪下。不光年轻人的心中燃烧着熊熊烈火，迟暮老人也有自己的梦想。世界最年长的马拉松跑者福贾辛格说：“直到离开世界的那天，我才会停下我的脚步。”芸芸众生，每一个生命都如此渺小，但是，每一个生命都可以因梦想与奋斗变得壮丽而伟大。

马云曾说：“永远不要跟别人比幸运，我从来没想到我比别人幸运，我也许比他们更有毅力，在最困难的时候，他们熬不过我，我可以多熬一秒钟、两秒钟。”的确，没有谁天生就比谁差，也没有谁不努力就能尝到成功的果实。很多人看不见终点就焦躁地思考人生，结果就是在一次次的自我否定中彻底停止奔跑。每个人都有不同的境遇，会遇到不同的难题，想的太多不如着手去做，不论有多大的困难，生活总会一天天好起来的。即使孤单到想落泪，痛苦到想放弃，你也要坚强，也要无欲则刚，学会孤独。你要把自己逼出最大的潜能，因为没有人会为你的未来买单。要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里。终究是要长大，最漆黑的路，总靠自己走完。

历史的洪流奔腾不息，时代的号角引领我们前进。不论多少风雨险阻，我们定能披荆斩棘，一路奔跑。

青春无边，奋斗以成，奔跑吧，少年！

日落下奔跑篇三

大家好！

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的殷殷期盼，

走进x中校园。

三年后，我们在这里，郑重的面对x月的高考，吹响xx天决战冲锋的号角。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜铸就了我们必胜的信念。书海的沉浮已不再让我们动人容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从来没像今天这样执着坚定，我们的心灵从来没没有像今天这样激情燃烧！

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒！

如果说十二年的学习是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺；如果说以前的付出是辛勤的耕耘，我们正面对收获之秋的到来。我们早已拉满弓，上好箭，我们缺的，就是这最后的xx天的努力，最后30天的挥汗如雨。

“俱怀逸兴壮思飞，欲上青天览明月”，鲜红的终点线在前方真真切切，成功从没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的xx天，让我们受日月之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者定能力挫群雄。莫问腹中才高几斗，敢为枝头花压群芳！

30天，为学不辞汗与泪，破釜沉舟，蟾宫折玉桂！

30天，勇敢拼搏振翅飞，翱翔天际，九天揽月归！

30天，燃烧青春永无悔，全力以赴，高考泛光辉！

同学们，冲刺的号角在耳边响彻，人生的画卷正等待上色。永不言败的信念，会坚定我们的脚步；踏实勤奋的学习，让进步更加显着；平实严谨的作风，延伸了脚下的道路；激情四射的勇气，让未名湖、荷塘月色的景色更加鲜艳夺目！

遥望远方，是拼搏与汗水铸就的辉煌；回眸身后，是希冀与心愿交织的目光。就让激情再次涨潮，让奋斗点燃梦想。路已延伸，心更坚强，在这关键的转折点上，让我们一起，为高考凝聚力量！

凝聚梦想的力量，就像一粒种子突破厚重的土壤，用渴望的双手，触摸清新的晨光，让金色的朝霞将梦想照亮！

凝聚远航的力量，就像一艘小船拥有轻盈的双桨，用坚实的臂膀，在蔚蓝的大海上，扬帆远航！

凝聚绽放的力量，就像一朵蓓蕾冲破层层屏障，用自信的气息，沁润空气的芬芳，娇艳的在x月的阳光下绽放！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色！乐观的心态，让我们扬鞭策马，登高临远；坚强的意志，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

同学们□xx一中，悠悠百年，青出于蓝而胜于蓝，百年的一中正等待我们创造新的辉煌。

同学们，今天的快乐不是真正的快乐，明天的错过却是一生的失落。奋斗30天，智慧与梦想就能在x月尽情绽放；奋斗30天，未来和希望就能在x月美丽夺目；奋斗xx天，汗水与泪水就能在x月结晶，闪光！

就让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强不息，乐战不息，全力以赴，创造辉煌！

谢谢大家！

日落下奔跑篇四

为了鲜花早日盛开

待到满园飘起芳香

花儿会记住你的关怀

为了祖国的明天，为了崭新的未来，为了崇高的事业，为了共同的期待，让我们奉献出自己全部的爱吧，在春天播下我们心中绿色的憧憬，就一定会迎来一个金灿灿的秋天，硕果累累等我们去采摘！

日落下奔跑篇五

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和

以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！