

# 自强之星竞选演讲 自强之星演讲稿(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自强之星竞选演讲篇一

大家晚上好！

我是来自外语学院20xx级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能带给大家一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东

湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。

## 自强之星竞选演讲篇二

有人曾说：“自尊自爱自强才是生存之道。”看《蓝色的海豚岛》这本书的时候，真的是感慨万千。

书中的女主人公卡拉娜因为她的部落和阿留申人之间的冲突而遭受了巨大的损失。后来，整个部落都离开了蓝色海豚岛，只剩下卡拉娜。她独自在岛上生活了18年。历经艰辛，克服各种困难，她终于等到了救援船。

主人公卡拉娜非常坚强，有着不屈不挠的信念，他已经独自

生活了18年。和她比起来，我好惭愧。被子叠不好，饭也不会做，更别提洗衣服了。我总是向父母求助。如果我生活在野外，不到两三天就会哭哭啼啼爬着回家。

记得有一次，爸妈出差，把我一个人留在家里。走之前，他们连吃饭的钱都没留，显然是要我“去死”。我翻了个身，倒在沙发上看电视。反正让我先享受一个“福”。看着看着，日光灯突然莫名其妙地闪了一下，过了一会儿，屋里一片漆黑。我心想：荧光灯接触不到合适吗？于是，我学着父亲的样子，搬了个大凳子，尴尬地站了起来。我的脚差点翘起，差点儿倒了。我摇摇手伸过去，用力握住日光灯的两边，我闭上眼睛，好像要触电一样。突然灯光一闪，我身子抖了几下，凳子也颤抖起来，难以恢复。此刻，日光灯一闪，终于亮了。我虽然捏了把汗，灯还是亮了，心里也高兴。当我想跳下去的时候，凳子飞了出来。没想到，我倒在了地上。

摔得不轻，腿有点肿。我揉了揉大腿，看了看时间。该吃饭了。唉，只能吃泡面，就用打火机把煤气点着，放满水的锅在上面，吃完了再去看电视。电视节目很好。我一时忘记了时间。不知道过了多久。砰的一声巨响，惊天动地。把我吓傻了。怎么回事？油箱爆炸了吗？我小心翼翼的来到厨房，一不小心脚下就有一片碎片。我低头一看，是一个比较轻的碎片。本来我把打火机放在火焰附近，一热就“爆炸”了。我看了看时间。离沸腾时间还有半个小时。震惊过后，我打开了锅。透过蒸汽，我发现它是空的。我呆若木鸡。

现在生活在现代社会的孩子，不应该光顾着享受快乐。通常情况下，他们应该学习一些生存技能，先苦后甜。现在他们不学了。他们长大了是不是出去吃饭，叫他们小时工？凡事要靠别人，学不到东西。想象自己一个人在野外，只知道如何在书本中生存，却从来没有实践过。我觉得我麻烦大了。所以从小就学会自力更生，自力更生，是非常必要的。

可能《蓝色的海豚岛》只教会了我们八个字，但我觉得意义

重大，那就是自尊自爱自强。

## 自强之星竞选演讲篇三

大家好！今天很荣幸能够站在这里作自强之星的演讲。站在这里，我不禁想问什么是自强。有一首歌说：没有山不能跨越，没有海不能冒险，让历史记得这一天，当我用心立下诺言；没有事不能改变，没有梦不能实现，我站在未来最前线，抬头迎接每个考验！现在我要用我自己的故事来阐释我心中的自强。和在座的很多的同学一样，我也来自乡村，父母也都是一辈子面朝黄土背朝天的人。12岁，我便离家寄宿学校，我的父亲曾跟我说过这样一句话，他说：孩子，你爸妈没本事，你要想出人头地就得靠你自己！其实我从来都没有奢望过我的父母能够为我铺路，我清楚地知道我必须依靠自己去奋斗人生！其实回望走过的路，我发现没有了父母的庇护与宠爱，我成长的更快！

20xx年我第一次高考，虽然已514分的成绩完全可以被皖南医学院录取，然而在填写志愿的时候学校的代码出现差错。结果我一路撞车，虽然最后征集志愿被池州学院的应用化学专业录取，但对当时那个一心想学医，倔强又好强的我如何能够甘心！所以即便在录取通知书寄到的时候，我毅然劝服了我的父母，选择了重整旗鼓！

复读的那一年，我竭尽全力去拼搏。整整一年，除了新年，我没有回过一次家，没有逛过一次街，在学校那小小的范围里每天过着三点一线，奋战深夜的生活。终于苍天不苦心人，我的努力有了回报，成绩大幅提高，稳占学校前三。原以为胜券在握，然而天意弄人，20xx年高考的一次意外事件让我再度与梦想失之交臂！那一刻我几近崩溃！家人的殷切期盼，自己的梦想与承诺，他人的目光，我要怎样交代又要如何面对？我曾怨恨、伤心、颓废、甚至绝望到要结束生命来逃避这一切。暑假的我几乎是逃到合肥康佳去打工的。在那段日子里我拼命的工作，用忙碌和劳累来麻痹自己，可是这一切

都无法改变既定的事实。虽然一心想学医的我最终未能如愿，但是在那段初次与社会接触的日子里，我慢慢的明白了一个道理：生活中固然有很多的无可奈何，但更多的是出人意料的精彩；给自己一个机会，你或许会有意想不到的收获！我对天空大声唱：海阔天空是我的地图，想写下全新纪录，放眼天下在等我去征服，用热血燃烧黑夜，等待最灿烂的日出！

20xx年9月，我怀揣着梦想来到了铜陵学院，为我人生的下一篇写下完美的乐章！历经一次人生的低谷，我愈发得渴望锻炼自己，挑战自己，超越自己！所以入学之初我就加入了学生会和社团，成为了一名团总支宣传部的成员和一名学生记者，我丰富多彩、有滋有味的大学生活也就此拉开了序幕！也因为学生干部与学生记者的关系，我参加并组织了各项活动，像各类的演讲讲座，采访，志愿服务，社会实践，文娱活动，体育竞技等等。也拿到了不少的荣誉。由于工作的关系，每当活动结束后大家都可以轻松一下的时候，我还在宿舍忙着写稿，再到处的姐电脑发稿，忙到深更半夜早已是家常便饭。我的同学经常开玩笑说我忙得像个陀螺。我笑笑，其实我并不觉得有多辛苦，反而觉得这样的日子才有滋有味。

在生活方面：对于一个靠二十亩薄地来维持生计的普通农村家庭来说，孩子们的学费，父亲的医药费早已使我们的家庭捉襟见肘。所以我一直都在做兼职，来减轻家中负担。两年了，每一个周末，当很多人还在睡梦中的时候，我早已坐上了去带家教的公交；每一个节假日，当很多人在各个风景名胜游玩的时候，我还在各大商场里卖力的叫喊也许是因为20xx年在合肥打工表现的不错吧，以至于后来的节假日在铜陵的国美电器、五星电器和合肥的鼓楼商厦、商之都做康佳彩电的临时促销员[]20xx年暑假我和我的几个同学在家乡创办了“创奇暑期辅导班”，也并非完全未来盈利。因为现在我倾向于走教育者条路。所以基本上我完全解决了自己的生活费用。

在学习方面，虽然我在其他方面投入了很多精力，但对学习，

我从未放松，每个学期都拿到了学校的一、二奖学金。其实从一名普通的学生会干事到团总支宣传部副部长，被评为“优秀学生干部”；从名不见转到拿到了国家励志奖学金，院“三好学生”等等荣誉。如果说成功的瞬间让我记忆深刻，那么为成功付出的辛苦和汗水更让我难以忘怀！如今每当我赛场失败、生活无助的时候，我都会告诉自己：（唱）看阳光与我赛跑，风雨和我狂飙，我的骄傲自己打造；每个梦，永远比天高；一颗心，为希望在跳跃。让世界为我欢呼，大地为我炫耀；我的骄傲你会看到，汗和泪痛苦的煎熬，在这一刻都是我光荣的记号！

最后，什么是自强？古人说：有志者，事竟成，破釜沉舟，白二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！而今我的答案是：自强，就是心中那份坚定不移的执着信念。纵使历经成败跌宕起伏，我依旧笑对前方，无畏风雨，不惧挑战！

## 自强之星竞选演讲篇四

大家好！

诸葛亮说：“天行健，君子以自强不息！”自强对于每个人来讲，都是一笔巨大的财富。懂的自强，就会明白为什么人总会在一次次磨练中成长起来，而且变的坚强。如果一个人没有自强的概念，又何须谈得起战胜困难，在我们把握好自强时，就是离成功不远之日。

在困难挫折中奋起，追求自己想要的，经过一番磨练之后，成功之路就变得有把握了。经历过磨练的人至少积累了一定的经验，增强了毅力，从而使我们更加懂得了珍惜自己的事业和生活。

磨练对于每个人来讲，都是一次很好的锻炼机会，经的起磨练的人，才会使自己的人生更加有意义。人生的磨练，是我

们成功的奠基，更是我们人生价值所在。

我们都听过这样一句话：“男儿当自强”。人，就应该有永不畏惧和自强不息的精神。生活的压力，学习的困难都在困扰着我们每个人，只有勇敢的挑战，才会获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；而是在于谁付出了更多的汗水和努力。

自强者未必都能够成功，而“不自强者”成功未之有也。我们一定能“自胜者强，自强者胜。”既然理想的种子已经撒下，那么在汗水的浇灌和心血的培养下，我们必将获得一定的收获。

自强离不开坚定的意志和坚强的决心，安逸无忧的生活总会有人去向往和追求，但困难却是人生不可避免的内容。正因为遇到种种困难，我们才会去克服，在克服困难中才会取得进步，人惟有从这种自忧自喜，不断自强的日子，才能真正品味到生命的意义和充满活力的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 自强之星竞选演讲篇五

大家好，我叫xxx来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，

这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的`遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

## 自强之星竞选演讲篇六

大家下午好！

我叫侯文标，来自于电气信息工程学院自动化10-2班，现任班级团支书一职。很荣幸能有机会申请郑州轻工业学院十佳自强之星这一殊荣，回首这两年，有难以言喻的甜蜜，也有难以启齿的苦涩，于细微之处，我体味着人生百态，于闲暇之余，我咀嚼着成长的快乐。这其中包含了在座的各位领导、老师以及同学们，对我的关心、支持和帮助，在此，我表示衷心的感谢。

我出生在一个平淡而幸福的农民家庭，兄妹两人，妹妹活泼可爱，不幸的是母亲由于早年过度劳累而留下病根需要间歇性手术，但是，人生因磨难而精彩，天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物，借着圣贤的箴言，在人生的这条路上，我奋发向上，勇往直前。

书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟。每次上课我总是抢着要

坐在前面，专心听老师讲课，课下及时复习，在学习上，我始终坚信天道酬勤，一遍看不懂就看两遍，两边不懂就看三遍、四遍、五遍、甚至是十遍……一分耕耘，一分收获，不怕不会做，就怕不敢做。这种地毯式的学习方法使我取得优异成绩。

策划一系列科技、文化、体育活动。带领班集体获得了一系列荣誉。在这里，我们感受到了家的温暖；在这里，我们一起放飞青春的梦想；在这里，伴着那一张张笑脸，一步步脚印，我与57位兄弟姐妹一起健康成长。

“吃亏是福”，在这个舞台上，虽然留下了许多汗水，但更多的是成长与欣慰。通过自己的不懈努力，我也取得了一定收获。曾在第七届全国大学生信息水平大赛中获得国家二等家和河南省一等奖；荣获校综合二、三等奖学金、国家励志奖学金；被评为了“优秀学生干部”、“三好学生”、“优秀团干”等荣誉称号。

再次感谢老师和同学们一直以来对我的关心与照顾，在今后的生活当中，我会一如既往的向老师们请教，向同学们学习，不断发现、改正自己的缺点，围绕“服务同学、锻炼自己”的宗旨，秉承“为之则易、不为则难”的校训，用青春的热情，迎接新的挑战！用汗水和智慧争一个无悔的青春！

我的演讲完了！谢谢大家！