

# 疫情开放演讲稿三分钟 三分钟演讲稿(优质7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 疫情开放演讲稿三分钟篇一

大家好！

众所周知，随着时代的时步，科技的更新，更多的新事物涌入我们的世界，其中也包括了互联网。自90年代后期互联网进入我国以来，网络就如同雨后春笋般，发展迅速，如今已遍布城乡。作为一种新的传媒手段，互联网在经济建设和人们的各项活动中起着不可忽视的作用，同时也为青春少年的学习。交流以及娱乐提供了更为广阔的天地。但是对于为成年人来说，网络则是一把锋利的“双刃剑”，一朵带刺的玫瑰，很多青少年正是因为过度沉迷于网络，沉迷于网吧，缺乏自我保护意识和对危险的预防能力，对其学业、健康和思想都造成了巨大的.危害。

那么我们应该怎样杜绝和减少这样的现象呢？我们要学会正确使用网络这把“双刃剑”，让它发挥正确的作用，不要让它伤了自己。

年少的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在自己手中”。我们要把握自己，做一个正确使用网络的聪明人。

我的演讲就到这儿了，谢谢大家！

## 疫情开放演讲稿三分钟篇二

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。下面由小编为大家整理出关于三分钟演讲稿的范文!希望大家喜欢!

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。

而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。

我们把它称之为——理想。

一个最美的字眼!理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。

可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达?于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。

孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。

但是没有血的历练不能成为真正的将军。

同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。

一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。

理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。

我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。

行动很重要，空有理想有什么用。

去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。

它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。

虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。

实践，只有实践才能化理想为现实。

理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大家好！

我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。

”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。

我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自10小教英班的xx□

我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。

遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。

但是，我们做到了吗？

让我们一起自我检讨一下吧。

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。

但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。

有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。

知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

这样，那根叫爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。

这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

1.课前三分钟演讲稿-三分钟演讲稿范文

2.三分钟演讲稿范文

3.三分钟感恩演讲稿范文

4.三分钟竞聘演讲稿范文

5.三分钟精彩演讲稿范文

6.三分钟激情演讲稿范文

7.有关三分钟演讲稿范文

8.三分钟英语演讲稿范文

## 疫情开放演讲稿三分钟篇三

大家好！

生活中我们往往会遇到各种情况，但每遇到一种情况我们都要做出一种决策，那就是选择。每个人每天都会遇到不同的选择，有大，也有小；有重要的，也有微小的。但每个选择都能决定一个人的一生，所以如何选择是我们最重要的技能。

演讲成功了，我选择自负的笑而不是虚伪的安静；球赛失败了，我选择淋漓尽致的哭而不是假装满不在乎，“失败是成功之母”。你不美，我不会夸你倾国倾城，但我会告诉你，心灵的充实胜过所有美貌；你驽钝，我也不会说你绝顶聪慧，但我会开导你，勤恳会使你成功！也许你会说，我的选择不够含蓄，但，我爱好率直，真挚是我的本性，在高山上遇到身陷困境的人，我必定会选择伸出支援之手；在沙漠中遇到干渴的人，我必定会选择让出最后一滴水；在金钱名利与国家利益面前，我告诉自己：永远是中国人，我的生命在中国；在正义与生命之间，我告诉自己，道德与气节是生命的精魂，人，不能没有灵魂。也许你会说，我的选择不明智，但，我的选择，没有理由，我只知道，这是我的心做出的选择，而我，不能背叛我的心。

所以在选择的大路上我们要坚持地走下去，不要丢失掉自己的本心。人在任何时候都不能忘记自己的本心，为什么说认识高级动物？因为人类有心，心是一个人最重要的标志，虽已没有了心还怎么做人？还怎样做出选择？所以选择是需要心的。

为什么会有那么多人走上犯罪的道路？因为他们选错了路，一次错误的选择促成了他们终生的遗憾。可是我们静下心来好好想一想，他们选择了这条道路的原因是什么？是因为他们没有重视法律的威严，如果他们能仔细想想会发生什么样的事情就不会这样做决定了。

人生就像一道选择题，它不一定是单选，却也不一定是双选。可是正确的终究是正确的，错误的一定是错误的。就看我们怎样选择了。每一个答案的后面都有一条路，只不过，有的通向天堂，有的通向地狱罢了。就看我们怎样选择了。

## 疫情开放演讲稿三分钟篇四

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。



如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 疫情开放演讲稿三分钟篇五

大家好□20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为那里是我们攀登目标梦想的新起点，那里也是我们积累知识阅历的新家园。

今日，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进学校就很失望，觉得一切都跟自我想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有

自我宝贵的青春。记住，仅有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自我：人生仅有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的教师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以往的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，仅有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应当在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自我的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自我的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们必须会勇敢地挑起肩上的职责，虽然前方会有巨浪滔天，可是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，必须会迎来收获的那一天。期望几年后的今日，我们能够收获自我辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今日让我们在一齐定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们以往的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。

未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。好了，我今日的演讲也到此为止了。

最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自我，也与大家共勉！

## 疫情开放演讲稿三分钟篇六

经常会面临人生的双叉。选对了就一路顺风。往往一些迷失的少年会选择最极端的一种。但是司机吴斌给了我很大的启发。

这件事发生在20xx年5月。29日11时10分，司机吴斌从无锡开车回杭州时，一枚未具名的铁片迅速找到司机吴斌飞。铁片穿透玻璃，击中了司机吴斌。吴斌突然肝脏破裂，肋骨多处骨折，肺和肠挫伤。在吴斌又发生一起事故的那一刻，他隐忍着慢慢靠向路边，拉下手刹，打开双闪灯，完成了一系列刹车措施，只用了1分16秒。然后他挣扎着站起来，对车上的乘客说：“别动，一个一个的，会有人来救你的。”之后我打开车门，看到车上的乘客都下车了，死的很匆忙。

司机吴斌决定了生死方向，救了一车人的命，但司机吴斌当时做不到！但如果他想让我死，只有一家会难过，如果我现在放弃，24家会难过。

往往一个重要的选择会改变一个人的一生。在这个重要的选择中，只有你能掌控。就算人家想帮你，也没办法。

同学们，我们要从今天开始，挑战今天。让我们一起决定我

们的未来。

## 疫情开放演讲稿三分钟篇七

大家好！

我是来自实验小学三连的陆梓晗。激动、新鲜感带领我们走进了军营。我相信，我们将与坚忍不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博大的胸怀和艰苦卓绝的作风，一起离开军营。

低年级，老师们总说，国旗是鲜血染红的，那些染红国旗的军人是我们所崇拜的；长大些，我们常常听老人们说，以前的军人是那么值得敬畏；现在，我们将在军营里，做三天，我们所崇拜，所敬畏的军人，就算只是一个小军人。

在这三天里，我们会尝到军训酸甜苦辣，迎接一次前所未有的毅力测试。在这三天里，我们会成为一把待磨的刀，让军训把我们越磨越锋利。

大部分同学都是家里的“小皇帝”、“小公主”，过着衣来伸手，饭来张口的日子，自理能力没有得到很好训练。军训，正是对我们的一次考验。我们将“摆脱”父母，独自一人与同学一起在军营生活三天。激动、不安……同时出现在我们心里，三天里发生什么我不知道，但我知道，我一定会尽我最大的努力，做到最好，和“放弃”、“气馁”说“bye bye”□

激动，陪伴我们走入军营；困难，激励我们坚持到底；勇气，教会我们决不退却。同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，军训会教我们很多，告诉我们很多，我们会明白很多。让我们做好一切准备，为了圆满完成本次军训活动，更是为了我们自己，而付出我们所有努力吧！

谢谢！