

励志书籍不抱怨的世界在线阅读 励志书籍不抱怨的世界(通用8篇)

就职是一个人投身于职业生涯的第一步。如何利用工作中的机会和资源，拓展自己的职业发展渠道？以下是小编为大家收集的就职总结范文，仅供参考，希望对大家有所帮助。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇一

一本书，一只手环，改变爱抱怨的你，成就不抱怨的世界。

《不抱怨的世界》是一本伟大的心灵励志书。这本书改变了无数人的命运！全世界有80个国家，600万人参与了“不抱怨”活动！今天，你还在抱怨吗？不抱怨=改善自我，提振团队！任何人和团队要想成功，就永远不要抱怨，因为抱怨不如改变，要有接纳批评的包容心，以及解决问题的行动力！

抱怨是最消耗能量的无益举动。有时候，我们的抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情境，表示我们的不满。而且如果找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给自己听。《不抱怨的世界》作者提出的神奇“不抱怨”运动，来的恰是时候，它正是我们现代人最需要的。我们可以这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；抱怨他人的人，应该试着把抱怨转成请求；抱怨老天的人，请试着用祈祷的方式来诉求你的愿望。这样一来，你的生活会有想象不到的大转变，你的人生也会更加地美好、圆满。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇二

它是畅销寰球80国的世界级励志书；它是世界500强企业团购率排在第1名的书；它是冯仑、唐骏、张德芬、奥普拉等人激动推举的书；它是《纽约时报》、《时期周刊》、《卫报》、

《芝加哥太阳报》、《洛杉矶时报》、nbc电视台等全球超过100家分量级媒体专题报导的书!它是谁呢?它就是美国最巨大的心灵导师威尔·鲍温(willbowen)著述的《不抱怨的世界》!

《不抱怨的世界》的作者威尔·鲍温(willbowen)曾发起一项“不抱怨”运动。介入规矩是加入者戴上一个特制的紫手环,假如觉察本人抱怨,就破行将手环换到另一只手上,直到紫手环可能连续戴在统一只手上21天为止。“不埋怨”运动发动不到一年,全世界就有80个国度、600万人热闹地参加了这项活动。

《不抱怨的世界》是一本心灵励志书,它借一只紫手环的力气,向众人传递了“抱怨不如改变”的理念。想要取得胜利,就要学会不抱怨。不抱怨自己,学着改良自己,进步才能,走向光辉;不抱怨他人,学着宽容别人,领有大海个别的襟怀;不抱怨世界,学着从本身找起因,而后改变自己,为改变世界做一小小的奉献!学会不抱怨,而是去改变!由于想要成功,咱们就要有接收批驳的容纳心跟解决问题的行能源!这个社会须要“不抱怨”的人,让我们学会不抱怨,发明属于自己的美妙生涯,也让这个世界充斥安静和快活!

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇三

一本书,一只手环,改变爱埋怨的你,成绩不抱怨的世界。

《不抱怨的世界》是一本巨大的心灵励志书。这本书改变了无数人的运气!全世界有80个国度,600万人参加了“不抱怨”运动!今天,你还在抱怨吗?不抱怨=改良自我,提振团队!任何人跟团队要想胜利,就永远不要抱怨,由于抱怨不如改变,要有接收批驳的容纳心,以及解决问题的行能源!

抱怨是最耗费能量的无益举措。有时候,咱们的抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情励志人生境,表现我们的不

满。而且假如找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给自己听。《不抱怨的世界》作者提出的神奇“不抱怨”运动，来的正是时候，它恰是我们古代人最须要的。我们能够这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨自己的人，应该试着学习接纳本人；抱怨别人的人，应当试着把抱怨转成恳求；抱怨老天的人，请试着用祷告的方法来诉求你的欲望。这样一来，你的生活会有设想不到的大改变，你的人生也会更加地美妙、美满。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇四

一本书，一只手环，改变爱抱怨的你，成就不抱怨的世界。

《不抱怨的世界》是一本伟大的心灵励志书。这本书改变了无数人的命运！全世界有80个国家，600万人参与了“不抱怨”活动！今天，你还在抱怨吗？不抱怨=改善自我，提振团队！任何人和团队要想成功，就永远不要抱怨，因为抱怨不如改变，要有接纳批评的包容心，以及解决问题的行动力！

抱怨是最消耗能量的无益举动。有时候，我们的'抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情境，表示我们的不满。而且如果找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给自己听。《不抱怨的世界》作者提出的神奇“不抱怨”运动，来的恰是时候，它正是我们现代人最需要的。我们可以这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；抱怨他人的人，应该试着把抱怨转成请求；抱怨老天的人，请试着用祈祷的方式来诉求你的愿望。这样一来，你的生活会有想象不到的大转变，你的人生也会更加地美好、圆满。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇五

一本书，一只手环，改变爱抱怨的你，成绩不抱怨的世界。

《不抱怨的世界》是一本巨大的心灵励志书。这本书转变了无数人的运气!全世界有80个国度，600万人参加了“不抱怨”运动!今天，你还在抱怨吗?不抱怨=改良自我，提振团队!任何人跟团队要想胜利，就永远不要抱怨，由于抱怨不如改变，要有接纳批驳的容纳心，以及解决问题的行能源!

抱怨是最耗费能量的无益举措。有时候，咱们的抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情境，表现我们的不满。而且假如找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给本人听。《不抱怨的世界》作者提出的神奇“不抱怨”活动，来的正是时候，它恰是我们古代人最须要的。我们能够这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨自己的人，应当试着学习接收自己;抱怨别人的人，应该试着把抱怨转成恳求;抱怨老天的人，请试着用祷告的方法来诉求你的欲望。这样一来，你的生涯会有设想不到的大改变，你的人生也会更加地美妙、美满。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇六

1、逆境是磨练意志的大烘炉，困苦是完成人格的增上缘。信心是到达目标的原动力，理想是建设人生的指南针。

2、要做一个快乐的人，能掌控自己的思想、开始按照自己的。规划过生活，你就需要非常高的门槛，才能容许自己表达哀伤、痛苦或不满。

3、如果不喜欢一件事，就改变那件事；如果无法改变，就改变自己的态度，不要抱怨。这本书给金融危机中挣扎的普罗大众，送上了一份最好的礼物。

4、不抱怨生活，生活回报你坦然；不抱怨失败，努力回报你成功；不抱怨风雨，太阳回报你灿烂。

5、埋怨，只不过是为自己所做的事找借口；抱怨，只不过是为自己所做的事找理由。强者，不会抱怨，只为事情找方法。

6、找一个你可以为他打气加油，他也愿意为你这样做的人。你们俩一起努力，就可以促成改变。

7、吃亏是福，冲动是魔鬼；快乐是应该，抱怨只会事与愿违；努力是真，希望就会放飞；加油朋友，不要抱怨，不要忧郁，幸福快乐就会属于你！

8、你还在抱怨世界不公平吗？还在埋怨社会的不公正吗？你真要改变自己，不要抱怨，一切都是你说的算。你的选择，注定你的人生。

9、有些人是看到当前的现况，然后问为什么会这样？我则是梦想着未曾出现的景象，然后问为什么不是那样。

10、不抱怨，放平心，看得开，心里美；不抱怨，平常心，想得开，心情棒；不抱怨，心态好，放得开，心畅快；愿抛弃抱怨，快乐天天与你相伴。

11、当你抱怨时，其实是在排斥自己指名想要的东西；你的抱怨会推开、驱逐你说你想要的东西。所以，要给自己积极的暗示。微笑着，去唱生活。

12、当你抱怨时，你就是用不可思议的念力在寻找自己说不要、却仍然吸引过来的东西。然后你抱怨这些新事物，又引来更多不要的东西。

13、看人生，常起伏，看事态，莫抱怨，失意时，想乐观，得意时，莫自傲；对工作，要积极，为理想，去拼搏，要坚

持，不抱怨，成功到。

14、抱怨是把放大镜，如果你盯着它看，它就会放大你的负面情绪。朋友，你要做的，就是跟我一起把这把放大镜永远的丢弃！愿你的生活更加美丽！

15、多一份洒脱，少一份抱怨，让自己在豁达的心态中，感悟生命，解读生活。人生苦短，不要为难了自己。让我们坦然愉悦的走过人生的春夏秋冬。

16、朋友，我送你一副温馨的手套，一顶快乐的帽子，一件美满的棉衣，一双自信的靴子，愿你能把人生中的所有寒冷的抱怨赶走，把温暖的幸福留下！

17、永不绝望，永不埋怨，坚定执着，爱我所爱，无怨无悔，生命不熄，奋斗不止，祝福好友，开心乐观，天天天蓝，奋斗人生，幸福圆满。

18、抱怨就好比口臭，当它从别人的嘴里吐露时，我们就会注意到；但从自己的口中发出时，我们却能充耳不闻。

19、近来你工作各方面的表现相当不错，认真、细心、勤勤恳恳，从不抱怨，并且与上下游部门的沟通非常融洽，希望你再接再厉！

20、如果你希望某人或当前的情势有所改变，这就是抱怨。如果你希望一切有别于现况，这就是抱怨，而不只是陈述事实。

21、生活多有不如意，遇事莫要灰心意；抱怨最是没意义，关键还是解问题；多出主意少叹气，成功在即信心提；一条短信表祝福，愿你生活多美丽！

22、抱怨是累赘，越多你越累，生活烦恼你全都背，减少抱

怨快乐给，没有抱怨的世界会更美，修身养性烦恼没，你若听我不抱怨，进门就能看到妹！

23、对工作不抱怨，事业很旺，对生活不抱怨，生活很美，对世界不抱怨，心情舒畅，快把抱怨扔掉，你将换来开心常在，幸福无限。

24、这世上一切，本来就不是我们的。我们来的时候，双手空空，日后无论得到多少，都是意外之喜。毋需抱怨。

25、天旱偏偏不下雨，锅碗哪能不碰锅沿；珍惜现在，向往明天；抓住快乐，远离抱怨；你的生活将会充满阳光，笑容满面！

26、时间一天天的过，人生不过几十年，匆匆忙忙人生路，有酸有甜，有苦有乐，我们要少抱怨，多宽容，把握幸福，珍惜光阴，坚持奋斗，放飞梦想。

27、无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念就少；不求，就常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。

28、在忙忙碌碌的人生中，只要我们微笑面对生活，把尘封的心胸敞开，让抱怨的声响淡去，自然。

29、我觉得最舒适的爱情莫过于能让你只记得对方的好，可以不抱怨自己的付出，而对方也没有一味的索取，懂得各让一步。

30、人生是一团千千结，抱怨只会让结打的越来越死，耐心才会揭开一个个阻碍，生活需要更多的耐心，减少不断的抱怨，远离抱怨，快乐常在！

31、欣赏能激励人们表现优越，以获得更多赏识；批评则使

人耗损，当我们贬低别人时，其实也是在默许此人往后依然故我。

32、早睡觉，被盖好，晨起才能心情妙压力抛，夜莫熬，不然眼睛变熊猫，勤锻炼，莫操劳，健康必定来拥抱，不委屈，不抱怨上班舒心最重要！

33、不抱怨生活，生活回报你坦然；不抱怨失败，努力回报你成功；不抱怨风雨，太阳回报你灿烂。祝福你心怀阳光，永远灿烂。

34、不抱怨，不言苦，不忧伤，不认输，压抑了，换个环境深呼吸；困惑了，换个角度静思考；失败了，蓄满信心重新再来。

35、如果你开始采用可以激发心中正向能量的命名，来称呼生命中的人事物，你就会发现，他们再也不会让你烦心，还会给你实质的助益。

36、你不能让另一个人改变。人们改变时因为自己想改变，而想要设法改变一个人，只会让他更紧守住现有的行为，不肯放弃。

37、察觉出你周遭有多少抱怨，有助于让你明白，你可能正藉由自身的参与而引来抱怨，然后发出抱怨。

38、人生是桌菜，酸甜苦辣各种滋味，细细品味；人生是场景，远近高低各种视野，都是精彩。不论你身在何时何地，远离抱怨，才能拥抱幸福。

39、人生路千万条，风云聚散浪滔滔，不埋怨不气馁，坚持真理向正道！乐观执着，相信自己，这世界上一定有一条路，一直通往幸福的永恒。

40、抱怨难掩自己过，抱怨常责他人非。怨天尤人难进步，勇敢奋起能直追。抱怨多因能力小，勇于担当众人随。发个短信赠朋友，胜过奉承与赞美。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇七

1、奔忙中，你来我往，遇见的都是缘分。茫茫人海，一生当中的擦肩相遇少之可怜，更何况相识与相知。

2、要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

3、不是因为生活太现实，而对生活失望；而是知道生活太现实，所以更要用心活下去。给自己一个拥抱。

4、每个人都有属于自己的舞台，这个舞台，是那么光灿，美丽，生命从此辉煌无悔！只要坚韧不拔的走下去！

5、人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

6、要成功，就要时时怀着得意淡然、失意坦然的乐观态度，笑对自己的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功！

7、不怕路长，只怕志短。

8、天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗？之后，还不是得靠自己！

9、低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

10、人常常会绝处逢生，再多的艰难困苦，在它面前似乎都只是“摆设”，能以很轻松的心态绕过前行。可能吗？不可

能吗？一切都在于你自己是否想去争取，是否想去拥有。

11、我未曾见过一个早起勤奋谨慎诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

12、爱抱怨是女人的通病，有个什么事情都要说上几句，谈恋爱的时候，男人还会搭理几句，觉得那是话题，但是结婚之后，男人觉得那是废话，是折磨，耳朵都会生出茧子来。

13、常听到有人抱怨，世界之大，竟没有我的容身之处，其实，世界这么大，一定有你的容身之处的，只是你最希望的那个人，不肯收留你罢了。

14、不会再去抱怨什么了，更不会向别人抱怨。因为，没有人喜欢听别人的抱怨啊。

15、当周围的人不停的抱怨，渐渐地我也迷失了方向，变得爱抱怨和斤斤计较了。

16、不要抱怨自己的命运不好，命运跟着喜欢抱怨的人已经够倒霉了。

17、成功的道路有一定的曲折，抱怨，不会丝毫改变事物运行的规律，只会使我们失去追逐成功过程中的乐趣。

18、这个世界上最多的东西有两种，一种是穷人，另一种是抱怨，且两者之间存在着鸡和蛋的关系。贫穷孕育了抱怨，抱怨又腐化了贫穷。

19、有些人存在，是因为宿命，所以他不应该抱怨什么。就算是醉生梦死，也是记忆的一种，因为你始终不能遗漏什么。

20、在我看到一个没有脚的人之前，我一直由于没有鞋而抱

怨。

21、多一份满足，少一份抱怨。多一份真实，少一份虚伪。多一份快乐，少一份悲苦。多一份明白，少一份迷惑。这种单纯的生活，才是我们应该去追求的幸福。

22、不去抱怨，不浮躁，不害怕孤单，能很好的处理寂寞，沉默却又努力，那时说不定你想要苦苦追寻的梦想，已经握在你手中了。

23、工作遇到挫折，便退缩，说难；生活遇到困难，便抱怨，说苦；总是怨天尤人，羡慕别人的成就，悲观于自己的路。

24、无论在什么时候，无论在什么地方。我们都不要抱怨自己的人生。人生中没有假设，没有如果，没有可能。

25、无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念就少；不求，就常知足。

26、心境似湖，抱怨全无。相同的盐量，放到杯子里会很咸，溶进湖泊里却感觉不到。

27、与其抱怨，不如改变；如果不能改变，就要学会适应。对于已经发生的事情，抱怨不会产生任何改变，只会让事情变得更糟。

28、但凡优秀之人，皆有某段沉默的时光，困苦不抱怨，孤寂不责难，不断地努力攀登，终会在黑暗之夜，寻找到绚丽的盛开。

29、拥有一颗平常心，不强求，不抱怨，才能尽情享受生活的美好。

30、抱怨是一种毒药。它摧毁你的意志，降低你的身价，摧

残你的身心，削减你的热情。

31、以其整天抱怨命运，不如用这些时间去创造梦想。苦难是一所魔鬼训练学校，能从这个学校毕业，才有跟命运叫板的资本。

32、抱怨和炫耀也是一种态度，虽然不卑不亢更显得有深度，但那不是属于我的态度，我活的就必须尽兴，抱怨就大声的说出来，炫耀就尽情的笑出声。

33、有时我们总想抱怨时间，无聊寂寞时说它太过得太慢，繁忙慌乱时又说它太快。

34、那是能够为了一个目标默默努力的自己，不去抱怨，不浮躁，不害怕孤单，能很好的处理寂寞，沉默却又努力的你自己。

35、青春里的友情，是相互陪伴携手并进的。因为好朋友的存在，青春的路上不再孤单寂寞。失意时的陪伴，快乐时的分享，都会给我们向上的力量。人的一生中会遇到很多朋友，而青春里陪你成长的那个人，或许一生都不用设防。

36、不要总抱怨，要活出精气神儿。一直遵从这样的教诲，其实，现在生活中，我们都愿意接触正能量的人，害怕感染太多负能量。

37、不要抱怨生活给予太多的磨难，不要抱怨生命中有太多的曲折。把每一次的失败都归结为一次尝试而不去自卑，把每一次的成功都想象成一种幸运而不去自傲。

38、祖国就是你一天可以抱怨十遍，却不让外国人微词一句的地方。家就是你一天可以牢骚十次，却不让外人小看一次的地方。

39、不要再去怨天尤人地抱怨自己的际遇，或者将自己的不幸怪罪到别人身上。你是选择到处充溢着爱与感谢的世界，还是选择充斥着不满与病痛的世界，全都在你的一念之间。

40、雨还在继续下着，有人抱怨，因为它耽误了出行，有人欣喜，因为它解除了旱情；凡事都有好的一面也有坏的一面。

41、不要抱怨生命中的每一天，美好的日子带给你快乐，倒霉的日子带给你经验，最糟糕的日子带给你教训。

42、有些时候，再多的努力也只会带来更多的抱怨！可是不努力，你连抱怨的机会都没有！

43、人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

44、生活，并不因你抱怨而改变；人生，并不因我惆怅而变化。你怨或不怨，生活一样；我愁或不愁，人生一样。抱怨多了，愁的只是你，惆怅多了，苦的还是我，你哭，生活不会流泪，我苦，生活不会烦恼。既然如此，何不微笑；既然这样，何必惆怅，想一想，人生在世，快乐一生，忧愁也一世，何不看开，愉快一点。

45、有时候，我们总是抱怨别人对自己太冷漠，不给自己好脸色看，却不知道你其实是对方最好的镜子，你对对方笑，对方就会对你笑。你骂对方，对方就会骂你。你不为对方着想，对方就不会为你着想。你替对方着想，考虑他的方便，对方也会替你着想，考虑你的利益。要学会换位思考，这样你的人生一定会焕然一新。

46、抱怨不会使人变得更聪明，而只会让人在自怨自爱中慢慢消沉。放下抱怨，坦然面对，才能摆脱烦恼的纠缠。心平气和，换一种视角看待生活，就会有不一样的人生。不要一

味地羡慕人家的绝活与绝招，通过恒久的努力，你也完全可以拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，就是绝招。

47、我们有时会有不顺利的时刻，不要抱怨任何人任何事，该回头想想，我是否有福气去享受这个成功？若怀抱着一种自私心去做事，不顺，未必是坏事，免得增强你的自私心，最终带出苦果。改变心态，自利，也利他，结果便有机会不一样了。

48、心情再差你可以写在脸上，工作再累你可以抱怨，生命再短你可以随意作践，生活再苦你可以失去信念，前行再难你可以踟蹰不前。但是前提你必须知道：没有人喜欢看你的臭脸，没有人无条件替你干活，没有人为你的健康买单，美好将在明天，自己的选择，跪着也要走完。每个人都累，不是只有你一个而已。

49、一个人之所以能成功，一个人之所以与众不同，真的不是看他读了多少书，而是看他的性格、习惯、行为与内在驱动力，这往往决定一个人成就的大小。

50、告诉自己，不抱怨不皱眉头，谨言慎行，每一天都控制好情绪。这并不是将自己性格等等抹杀，而是提升自己。凡事最好不用恶意去揣摩别人的心意，也不因为一己私欲而给别人带来麻烦。

51、现实中有很多不公平的事，有人选择一味地抱怨，有人选择嘲弄一笑了之，但也有一些人，明知山有虎偏向虎山行，虽然周围的人都不看好，但就是凭借笨拙和坚持凿出了那么一点点光亮，让后来的同道之人有方向可寻，这就是我理解的了不起。改变世界不用大刀阔斧，一个个小碎步依然可以光芒万丈。

52、当我们总抱怨世界阴暗时，恰恰是自己内心蒙了很厚的灰尘。有智慧的人，从来不活在别人的嘴里，也不活在别人

的眼里。识自本心，见自本性，不起妄缘，无心无为，自由自在，动静自如，冷暖自知，当下就是修行。人，不能做得太假，假了难以交心。世，不能看得太清，清了难以作为。

53、让生活变好的金钥匙不在别人手里，放弃抱怨，美好生活可以唾手可得。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，原因是总想等待别人来改善生活。心情好的时候，见到的人个个友善亲切；心情坏的时候，碰见谁都觉得面目可憎。用挑剔的眼睛看，世界充满了有缺陷过失的人。

54、生活总是起伏跌宕，不要抱怨什么，人生如戏，可又有别于戏。人生路上会有美丽的风景等待我们去欣赏，该来的不要躲闪，该去的不要纠缠，该做的勇于担当；把该放弃的让它随风而去，不要抓住不放；把该留下的藏在记忆深处，尘封起来；把曾经的坎坷和磨难沉淀成珍贵的财富，鞭策我们前行。

55、其实，痛的人也知道，应该放下，但还是放不下。只因不想放，不能放，放不了。当然了，不管多痛的痛，终究还是要过去的。也不外乎两种情况，一是所执之事有了转机，一是时间让执于欲望的心有了转向。

56、做事业无需惊天动地，有成了就行；情意无需甜言蜜语，只要真诚就行；金钱无需取之不尽，已经够用就行；身体无需长命百岁，健康就行；朋友无需以数而论，有知己就行。

57、做一个人生的观光客。说到底只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。

58、最是书香能致远：我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，发现自己错了，也应该转身，大步朝着对的方向去，而不是一直回头怨自己错了。

59、一路上的行走，你会遇上很多人。也许是陪你走一站的，也许只是一个过客，于是生命中留下了许多逗号，一段经历一个逗号，一段感情一个逗号，一段付出一个逗号，无数个逗号的等待，只为最终那个句号。

60、友情和爱情一样，也是有保鲜期的，想一想，有多少已经不联系的朋友，默默地存在于你的通讯录中。不是不想联系，实在是人生残酷，时空变幻，你我再无交集，与其相见，不如怀念，与其攀缘，不如随缘。人生不过是一场旅行，你路过我，我路过你，然后，各自修行，各自向前。

励志书籍不抱怨的世界在线阅读篇八

《不抱怨的世界》是一本由美国作家威尔·鲍温写的心灵励志书。

美国亚马逊、台湾金石堂、诚品书店心灵励志新书销量第1名!一本书，一只手环，转变爱埋怨的你，成绩不抱怨的世界。

一本震惊世界的心灵励志书，它用一只手环向咱们传递了“抱怨不如改变”的生涯理念，据不完整统计，该书上市不到一个月，就有600万人参加了“不抱怨”运动，并敏捷蔓延到寰球80多个国度。在美国《时期周刊》与《纽约时报》结合美国nbc电视台发动的“影响你毕生最主要的一本书”投票中，它仅次于《圣经》。世界首富比尔·盖茨在推举这本书时说：不人能谢绝这样一本书，除非你拒绝所有的书。

《不抱怨的世界》是畅销全球80国的世界级励志书!世界500强企业团购率第1!冯仑、唐骏、张德芬、奥普拉激动推荐!美国亚马逊、台湾金石堂、诚品书店心灵励志新书销量第1名!

《不抱怨的世界》这本巨大的心灵励志书，改变了无数人的运气!全世界有80个国家，600万人介入了“不抱怨”活动!今天，你还在抱怨吗?不抱怨=改良自我&提振团队!任何人跟团

队要想胜利，就永远不要抱怨，由于抱怨不如改变，要有接纳批驳的容纳心，以及解决问题的行能源！

抱怨是最耗费能量的无益举措。有时候，我们的抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情境，表现我们的不满。而且假如找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给自己听。《不抱怨的世界》作者提出的神奇“不抱怨”活动，来的正是时候，它恰是我们古代人最须要的。我们能够这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨本人的人，应该试着学习接收自己；抱怨别人的人，应当试着把抱怨转成恳求；抱怨老天的人，请试着用祷告的方法来诉求你的欲望。这样一来，你的生活会有设想不到的大改变，你的人生也会更加地美妙、美满。