

# 友情演讲稿视频(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 友情演讲稿视频篇一

大家好！

什么是友情？当朋友无助时，能够伸出援助之手；当朋友迷茫时，能够指点迷津；当朋友陷入困境时，能为他献出一片光明。这就是友情！

我是灌木丛中的一棵小草，多么的平凡，即使不起眼，我也十分满足，虽然不突出，但我不曾有过孤独，伴着我的是另一棵小草，或是一棵大树，乃至这整片森林。我是祖国无数花朵中的一朵，我是广大社会中的一员，我是沙滩上的一粒细沙，我平凡，我普通，但我满足，我快乐，因为我拥有着珍贵的友谊。

认为地球一直在转，人也一直在不断的改变，认为谁好像都是有目的地接近你似的。其实大可不必这样，是朋友就会在你陷进黑暗时，像一盏路灯那样为你照亮前方的路，即使是只有发出微微亮的光，我们自己也可以睁大眼睛走向光明的前方。

有太多的人用一些名言来警戒我们，让我们珍惜时间或者生命，不过学校千篇一律的生活会让自己感到乏味枯燥的，不如让友谊来充实我们的校园生活吧，我会更加珍惜属于自己的友谊的！

## 友情演讲稿视频篇二

初三的时光和每届都一样，不会有所改变，同学们都在紧张的学习气氛中努力奋斗，而我，在这十分冲促的环境下，结识了三个形影不离的好朋友。

雨林，她十分外向，不论你遇到什么困难，什么伤心事，她都会想办法使你开心，为你分忧。娜，她是一个性格内向的人，和别人不太说话，她总是为别人默默付出，乐于助人。阿斯，是一个十分活泼的“小女孩”，人很是可爱，让人不得不对她“一见钟情”！这三个好朋友使我在初三生活中无比快乐。

值得提笔叙述还是初三离别前的那一天。

中考前一天，同学们举行了一个小小的“离别聚会”。那天进班时，同学们都在黑板上留下了自己的签名，在密密麻麻的字迹中，可以看到我们四个连在一块儿的签名！同学们都在谈话，有的在和老师做最后的告别，还有的同学在和自己的好朋友们合影，做为留念，空气中流露出一丝丝不舍。

那天的场景历历在目，有时想起来，觉得友情，它真是一个你生命中必不可少的一份情感。熟话说：在家靠父母。出门靠朋友。

有时，我捧起她们给我写的留言本，我觉得，不管我们在哪里，友情它就像一条无形的线，把我们系在一起，让我们永远都是朋友。

在初三这一年中，我懂得了友情的珍贵，让我懂得，真挚的友情，它是能经历时间的磨练的。

友情，生命的必须：朋友，我生命中的知己。

## 友情演讲稿视频篇三

岚是我多年的玩伴，但由于父母离婚了，她跟着妈妈搬到了别处。岚的妈妈的脾气开始变得很不好，轻则骂，重则打。岚一直都是个很懂事的孩子，从不跟妈妈顶嘴，只是默默的承受这一切。但有句话说叫祸不单行，原本成绩很好的她这次的期末考试考了个倒数。

再一次见到岚，着实的把我吓了一跳。所有的头发染成了灰色，企图藏住原本真正的色泽，就好像她想用粗鲁冷漠的外表来掩藏内心深深的不快乐。她给我讲述了很多发生在她身边的事，我能感受到她心中的疼痛和悲凉，也能理解她的无奈和艰难。但因我们两家住的路途实在是遥远，也很少见面，平时只能在电话中传递着关怀鼓励。

可是近一个月了，我突然没有了她的消息，她换了手机，却没有告诉我。

我几番周折的从另一个好友洛那里要到了她的新号码，拨通她的电话，我们说了很多，她向我解释了为何没有告诉我新号码。她说是因为她现在的状况太糟糕了，好像已经不是原来的她了，她不想让我对她失望，因为洛虽然也关心她可从来不问她的情况，所以才将新号码告诉洛。

因为”关心而不问“，所以告诉了洛！

我突然明白了，原来是我对她的关心太多，问她的也太多，一定让她觉得太累了。想起初次见岚的场景，扎着清爽马尾的岚转过头来对我狡黠的一笑。曾几何时，她是那样的热情开朗，她成绩好又乐于助人，但是却经历了这样不幸的变故，每个人都有自尊，更何况是岚这样曾经既骄傲又自信的女生。我知道了她的秘密，却不能给她任何实质性的帮助，就好像她一次次的揭开伤疤给我看一样，让她难堪，一切都是我的错！想到此，我不禁潸然泪下。

经历了这些，使我懂得了朋友之间，也需要合理的距离。我决定不去打扰岚，让她自己安静的疗伤，让她自己想通了重新站起来扬起胜利的风帆，因为，她和我一样，希望看到一个全新的岚。愿我们的友谊天长地久！

## 友情演讲稿视频篇四

第一次，是我自己放弃了它，我后悔莫及；第二次，它跑到我面前，我抓住了它，再也跑不掉。

那天晚上，我们三个朋友聚在了一起，除了她—我最好的朋友h□我们三个虽是朋友，但一点没有朋友的样子，对彼此不冷不热。这冷场被一个电话打破，是h□我本想上前去接，却被a抢先。她们亲切的话语，加上c在旁边对我说：“看吧，知道她是什么样的人了吧。”我心中一下变得黑暗，因为充满了恨。

第二天上学，作业写的不好，上课回答不上问题，心不在焉，被老师批评教育了一翻，心情更低落了。

回过头，雪中，她的笑如此温暖，而我冰冷的心却没被融化。我刚张口，她便“嗖”的拿出一个东西塞到我嘴里甜甜的。她开心的说：“今天一直没遇到你，哪去了？兜兜里的糖都满了，又不舍得给别人。听说你今天心情不好呢，没关系，不管发生什么事，我都会在你身边。”她天真乐观，又对我好。“对了，跟你说啊，”她边说边拉着我的手大踏步的向前走，“今天我可倒霉了，上课没回答上来问题，真丢人，老师还说了句话更让我汗颜，他说‘不错，回答的挺好’”，她便调皮地大笑起来，我被她的笑容感染，也开始放肆的笑，忘记了嫉妒与恨，忘记了别人的’闲言碎语，只和她开心的笑。

要走时，她还关心起我来，说：“回去吧，别感冒了，下雪了。”我点着头，目送她离去。

我的友情，它回来了。我不会再把它丢掉，因为我相信，她是世界上对我最好的朋友，我怎么舍得放弃。

第二次，我懂得了友情的珍贵，我很内疚，但不经历风雨，怎能见到它的可贵。我相信，友情会被我们一起，保护的很好。

## 友情演讲稿视频篇五

友谊！这是最温暖的字眼了，即使你一贫如洗，如果你还拥有朋友的友谊，你就不会绝望，而且能给你带来光明和希望。

不一会儿，我们就要到分叉口了，看来，我只能拼一下了。我正打算冲进雨中，她突然说：“给，这把伞你撑去吧。”我说：“这怎么行呢？那样你不是要淋湿了吗？”她却笑笑：“没关系，我家近，用不了跑几步就到了，你家远，你还是赶紧回家吧，不然，你爸爸妈妈要着急了。”我感动得不知说什么好，不过我听到我还是说了声“谢谢”。

一路上，我的心沉甸甸的，装满了友谊。

那一刻，让我明白了什么才是真正的友谊——在朋友需要帮助时伸出援助之手，在我需要帮助时，朋友也会让我重新振作。就像巴金所说：友情在我的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生命之舟变得无比精彩。

朋友，伸出你的友谊之手，让我们手牵手、肩并肩，真心体验友谊、真心感受友谊，珍惜友谊，让友谊之花处处盛开吧！