

迎难而上挑战自我演讲稿 挑战自我的演讲稿(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

迎难而上挑战自我演讲稿篇一

天，阴沉沉的，没有一点生气，心情也随着天气慢慢低落。坐在车上，心中难免泛起层层波澜。

和以往一样，窗外的景物依然是老样子，并不特别显眼。这时，我眼里看见了一团团小小的，黑不溜秋的小东西，定神一瞧，原来是一只小蚊子很困难地扒在上面。它要爬上去吗？我继续观察着。

出乎我的意料，它并没有放弃，只是继续努力着。前触足蹬蹬，后触足随跟而上……好不容易爬上了一段路，一阵风刮来，轻而易举地就把它“打下去了”，就这样，它一次又一次重复着动作，不知经过了多少次，终于，它精疲力尽了。就在我觉得它要放弃时，它再一次让我震撼。它又一次伸出前足，后足一拉，但这次它好像汲取了经验：尽量撇开那些小水珠，左弯右拐地爬着。但我觉得这只是一只途劳，这样做，不止更让它更累吗？我真弄不懂。

不过小蚊虫好像能适应这种方法，不过一会儿，它已爬了不少路程，果然不出我所料，只见那团小小的黑东西慢慢向上，再向上便不见了踪影。

下车后，我心情明快起来，同时也为那只小蚊虫而祝贺，因为从它身上，我感受到了人世间宝贵又平凡勇气，更领悟

到了——勇气的真谛：它是一把神奇的钥匙，能打开心灵的幽谷，便不幸者绝处逢生。更相信“勇气，能创造奇迹”。

迎难而上挑战自我演讲稿篇二

大家好！今天，我站在这里，满怀信心地竞选班长！

我从小学开始，都只当过一些小官，例如：小组长、小队长，而班长这种大官，却让生来都胆小、缺乏信心的我面临着小学阶段的一大考验！可最终，我还是勇敢地站在了这里；我希望同学们相信我，给我这次机会，如果我竞选成功的话，我一定会做好这份工作！

如果我当选了班长，我一定会联合其他班委，搞好班级纪律、维护班级荣誉，帮助学习落后的同学，搞好学习，因为我们现在是以学习为主要的。

如果我是班长，我要自己先诚实、守信、乐于助人，从而把我们整个班变成在学校里数一数二的文明班级。

拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，班长也是这样的，如果我落选了，说明我还有很多不足，但我决不气馁，争取下届再选。

如果我当了班长，我将真诚地为大家服务，希望大家投我一票，谢谢！

迎难而上挑战自我演讲稿篇三

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

的小花，只见它生机盎然，一身绿意。你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着 园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢 首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

迎难而上挑战自我演讲稿篇四

我是七五班的**，我今天演讲的题目是《挑战自我 永不言败》

有人说微笑面对失败，不要抱怨生活，给与你太多磨难，不要抱怨，学习给与你太多曲折，大海如果失去巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去风沙的狂舞，就会失去壮观。人生如果仅求两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力，微笑着面对失败，挑战自我，把每一次失败都归结为一次尝试，不去自卑，把每一次成功都想成是一次幸运，不去骄傲，就这样微笑着面对挫折，去迎接挑战，我们永不言败。

我们都熟悉奥运冠军刘翔，在万众瞩目的奥运会上，他却因为脚伤不得不退出比赛，但他不甘心落后经过一年的修养，他又去挑战，面对挫折他永不言败。

挑战自我，永不言败，把“人”字写直写大，活出一种尊严，活出一种力量，把尘封的心胸敞开，让狭隘的自私淡去，把自由的心灵放飞，让宽容和豁达回归，不要把每一次的成败看的那么重要，不要把每一竞赛看的那么自私，不要只看狭小的一面，放眼世界乐观些，不必计较一个小小的挫折，我们要永不言败，，身处逆境要从绝望中找出希望，生活终将美丽。

亲爱的同学们，在我们的学习生活中，需要的正是这种挑战，自我永不言败的探索精神，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，我们在挑战中成长，再不言败中收获，让我们挂起乘**浪的帆，在未来的路上远航！

我的演讲完毕，谢谢大家。

迎难而上挑战自我演讲稿篇五

大家好!很荣幸今天能站在这里演讲，感谢大家能来收听，这次演讲主题是挑战自我。

首先我很佩服自己能够有勇气站在这里。古希腊哲学家德漠克里特有句名言：所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。我站上来了，我认为自己站在这里是胜利的。

以前的我们都曾满怀憧憬的规划我们的大学生活，对于只有三年的我们，无论是升本，出来工作还是其它更多的目标。我们也都是为了自己的人生，认认真真的想年轻更多精彩，更多值得我们去挑战，去尝试。

北京20xx年残奥会圣火已经熄灭，残奥赛场上那无数个闪耀着不屈精神，拼搏勇气的情景，已成为人们记忆中难以磨灭的片段，来自全世界的残疾人运动员，将精神富于运动，用残缺的肢体写下了对梦想的渴望和对自我超越的挑战。

古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”在走上赛场之前，残疾人运动员都需要战胜生活中最难以逾越的一个对手，那就是自己，生活为他们设置了不同寻常的障碍，他们的现实世界或是黑暗或是病苦，但内心世界却始终明亮与执着，在赛场上他们超越了身体的羁绊，超越了心灵的障碍，用行动彰显信念，以信念迸发力量，他们向自己的残缺挑战，超越极限，让世界震撼。

一年中我也尝试在月初花掉了我几乎一个月的生活费，其后可谓艰难度日，导致了自己严重金融危机。也曾为一件喜爱的东西而攒钱，而后再改变目标。尝试长时间的不睡觉或长时间的睡觉，尝试去参加我从没有参加过的运动会百米赛跑，倒一我也欣慰，尝试去追求一个开始完全不认识的女孩。当

然我还曾经尝试了在一个星期内都把自己关在宿舍看书，为期末考试，其中很多滋味也许当时百感交集，但却是值得回味，至少我在不断去挑战自己，勇敢的生活也让我的青春更具活力。勇敢挑战让我明白，真正的挑战需要打点，需要思考，需要准备。

我不想生活在忙碌的世界，而不知道自己到底在干的是什么事，我不会为我自己所做出一些在年纪大的人眼中所谓出格了事，而放弃一些体验，我在我自己每一个阶段都有自己一个小小的目标让自己去实行，让自己忙的时候不会感到一股空虚。挑战自我需要实干，而不是纸上谈兵。准备的太多，也许我们就会只能等到变成老头了再感慨自己有力量。可是那时的挑战自我将又是不一样人生。我有一个梦想，勤奋刻苦，努力学习。可是春暖了，花开了，明天在哪里？身处大学，我们已经度过了那么久，改变了那么多，曾经的早睡早起变成了看着课表起床，还是感觉睡眼朦胧。难道还要这样继续吗？尝试足予。机会还有很多在等着我们，等待我们去把握，只要有挑战的精神，也许只要跨出那一小步就是自己的成功，也许那时就是质的飞跃。

尝试做着每一件让自己感到痛快而不损人的事，尝试中体会其中的快感，其中的成就感。不要去羡慕谁和谁，因为我们是属于自己的个体，挑战，不是挑战别人，而正是挑战的我们自己。勇敢的行动吧！给自己一个青春无悔的回忆吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！