

大学军训体会 大学军训心得体会(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学军训体会篇一

一段新的历程总是有一个不一样的开端，大学的开始就是军训，军训告诉我们的是努力，是坚持，是刻苦，因为学无止境，要在浩瀚的学海中学到知识就一定要具备努力坚持，刻苦，才能够登上我们的彼岸。

高中已经经历过军训了，对于大学的军训我也不怎么在意，因为军训都非常短，但是当我们军训的时候，知道军训至少半个月时，感觉心里哇凉哇凉的，感觉黑暗的人生即将到来。

大学的军训和我以前经历的军训都不同，我能够感受到军训的严厉，能够感受到军训的苦于累，但是和却是我大学必须要经历的一道难关，没办法逃避，既然不能逃避那就面对。一直抱怨军训的不公，一直感慨军训的严厉这样只会让自己在军训的时候过的越来越困难，我知道这一点也明白这一点，我试着去接受军训，不在排斥军训，因为在开始一段时间怀着这样的心情太难受了。

改变了自己的心态之后，突然发现并没有自己想象中的那么难那么苦，只要努力就一定有所成功，我把训练当成一种游戏，把每天的活动当成挑战，勇敢的去面对，勇敢的去接受感觉军训对我的帮助非常大，让我原本虚弱的身体，变得渐渐有力起来，也更加强壮，没有了以前的阴柔之气，反而有

了阳刚之气。

军训并不可怕也并不是很难，难的是过自己心中的那一道坎，改变也非常容易只要学会融入到其中，去切身的感受其中快乐就不会有多么难过，每次训练都会非常疲惫，每次早起都想赖床，这是我们正常的表现，我在军训中也常常有这样的感觉想法，其他同学也和我一般。

考验是需要我们自己去接受的，我知道一直在爸妈的照顾下，没有怎么受过苦的我在军训中体验到了军训的苦，从而能够切身的明白了爸妈的辛苦，我也知道了生活的不易，我能够来到大学是爸妈的努力帮助，是他们保护让我能够一直在良好的环境下生活，我总是会长大的，总有面对未来的一天，人生的挑战，困难都将要让我面对，是军训让我知道了生活的不易，是军训让我有了足够的准备去面对未来的那一天到来，雏鸟总有飞出巢穴的时刻，我已经是大学生了已经到了羽翼丰满的时候了这时候的我也是需要飞出巢穴了。

军训的一次次失败，一次次受挫，让我知道了努力，坚持，刻苦，他将是我人生的宝藏，是我生命中最精彩的片段。

大学军训体会篇二

大学云军训是近年来兴起的一项新型军训形式，通过云端平台实现军训活动的线上化进行。与传统的军训相比，云军训不再受限于时间和空间的限制，让更多人能够参与其中。云军训在大学生中间引起广泛关注，并收到了良好的效果。这项活动为学生提供了更多的锻炼和成长的机会，帮助他们提高自身素质和能力。

第二段：丰富多样的内容及学习成果

云军训的活动内容非常丰富多彩，如体能训练、军事知识学习、军事技能培训等。通过这些活动，学生能够进一步提高

体能素质，增强心理承受能力，并学习到实用的军事知识和技能。同时，云军训还为学生提供了锻炼领导能力、团队合作意识和沟通协调能力的机会，使他们能够更好地适应未来的社会工作。

第三段：思想认识上的转变

云军训还在学生的思想认识方面起到了积极的推动作用。通过参与活动和学习军事知识，学生们深刻领悟到军事训练的严谨性和纪律性，认识到自我要求和自律的重要性。他们逐渐明白只有在遵守规则和纪律的前提下，才能更好地发展自己，并为社会做出更大的贡献。

第四段：资源共享与优势互补

云军训活动的线上化形式使得各高校之间可以进行资源共享和优势互补。学生们能够通过云端平台，与其他学校的同学一起进行交流和學習，共同探讨解决问题的办法，拓宽自己的视野。这样的互动不仅加深了学生们之间的友谊，还为他们未来的人际交往能力的培养打下了良好基础。

第五段：云军训的不足与展望

虽然云军训具有许多优势，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，线上活动与线下活动相比，缺乏一些实践环节，无法提供真实体验。其次，由于受限于网络条件和设备问题，有些学生无法充分参与到云军训中。未来的发展中，云军训需要进一步改进和完善，解决这些问题，提供更好的体验和学习环境。

总结：

大学云军训是一项开创性的尝试，通过云端平台实现了军训活动的线上化进行。通过参与云军训，学生们能够丰富自己

的知识和经验，提高自身素质和能力。同时，云军训还有助于学生的思想认识上的转变，培养自律和纪律性。虽然存在一些不足，但随着科技的进步和学校的改革，云军训将进一步改进和完善，给更多的学生带来更好的体验和学习机会。

大学军训体会篇三

云端，是当下日益流行的词汇，也是近些年来大学生生活中频繁出现的关键词之一。但是，谁都无法想象，我们能够在云端上完成一项以实地为基础的重要活动——军训。今年，由于疫情的影响，大学云军训成为了一种新的形式。在这次云军训中，我和许多同学一起经历了种种新奇体验，也积累了一些宝贵的心得和体会。

第一段：了解云军训的特点

云军训作为一种创新形式，在今年的大学生生活中可谓是颇具亮点。相比传统的实地军训，云军训更加灵活，能够避免因疫情而无法进行正常活动的尴尬。通过利用网络平台，我们可以在家中便能参与各种军事训练和活动。与此同时，云军训也保留了实地军训的一些特点，例如组织纪律严明、培养集体观念和意志品质等重要方面。通过云军训，我们能够更好地了解到自己的不足之处，进一步提高自我管理能力以及团队合作能力。

第二段：重拾军训的初衷

云军训的形式虽然与传统军训存在差异，但是其中的教育意义却是一脉相承的。通过云军训，我们不仅能够接触到军事技能的训练，还能了解到军人的精神风貌和顽强意志的培养。从古至今，军训一直被认为是一种磨炼意志、锤炼毅力的重要途径。虽然云军训无法达到实地军训的冲击力，却同样能够培养我们的毅力和坚持。在这个过程中，我们要重拾军训的初衷，通过训练自己的坚强意志，为自己的未来奠定坚实

的基础。

第三段：云军训的优点和挑战

相对于传统实地军训，云军训也有一些独特的优点。首先是时间的灵活性，云军训不再受制于实地军训中需要排队、等待的现象，我们可以根据自己的时间进行军事技能的练习。其次是空间的自由度，无论是家中的小空间，还是户外的大空间，都能成为我们进行云军训的场所。但是，同时也面临一些挑战。例如，缺乏实地军训中的集体感和团队合作氛围，无法亲身感受到身边同学的力量。此外，由于云军训主要依靠网络进行，我们也需要一定的网络技术支持，确保能够顺利完成各项任务。

第四段：云军训的心得体会

通过参与云军训，我体会到坚持和毅力的重要性。在云军训中，我们需要自觉安排时间、制定规律的生活习惯和训练计划。在面对琐碎的任务时，我学会了坚持，学会了将每一次细小的训练视为对自己的锤炼。此外，云军训也让我更加珍惜实地军训中的团队合作和集体感。虽然云军训中无法亲身感受到同学们的存在，但我们依然通过网络聚在了一起，相互鼓励、交流心得，形成了一种特殊的团队合作氛围。

第五段：展望云军训的未来

云军训的形式虽然在今年是由于无奈的选择，但是其所带来的新奇体验和积极影响却是不可忽视的。相信随着科技的不断进步，云军训会越来越完善、更加贴近实地训练的形式。同时，云军训也为军事训练的普及提供了新的思路，可以让更多人参与其中。希望未来的云军训能够更加兼顾实际和虚拟，完善训练手段和形式，在保留实地军训的基础上，更好地发展和创新。

总结：通过云军训，我们不仅能够学习到军事知识和技能，还能锻炼自己的意志和毅力。云军训的形式或许只是暂时的，但其所蕴含的精神和意义却是永恒的。相信通过云军训的经历，我们能够更加坚定地走在人生的道路上，迎接更多的挑战 and 机遇。

大学军训体会篇四

第一段：引言（介绍云军训的背景和意义）

大学云军训作为一种新兴的形式，在近年来逐渐受到了广大学生的关注和参与。与传统的军训方式相比，云军训通过借助互联网技术，将传统的军训活动转移到了线上平台进行。这不仅方便了学生们的参与与体验，同时也为学生们提供了更多的自主性和互动性。云军训不仅是一种锻炼身体的机会，更是一个培养爱国情怀、担当责任的平台。本文将从个人角度出发，分享在大学云军训中所获得的心得体会。

第二段：积极参与云军训的重要意义

积极参与云军训有着重要的意义。首先，云军训可以加强学生们的纪律意识和组织能力。在云军训过程中，学生们需要按照指定的时间和内容完成各项任务，这就要求学生们有良好的时间管理和执行力。其次，云军训让学生们更好地了解国家和民族的历史与文化，培养爱国主义情怀。云军训通过讲解国家历史和发展变化，让学生们更深入地了解国家的发展和未来。同时，通过学习和模拟军事技能，学生们也能更好地体会到自己身为大国未来栋梁的责任和使命。

第三段：云军训的学习收获与感悟

云军训给我带来了许多学习收获与感悟。首先，我意识到自己个人的力量是微不足道的，只有与他人合作，才能发挥出更大的影响力。在云军训中，我们会遇到各种各样的问题和

困难，只有团结协作，共同寻找解决办法，才能克服困难并取得胜利。其次，云军训培养了我坚持不懈的精神品质。在完成任务的过程中，遇到困难并不可怕，只要不放弃，始终坚持努力，最终就会迎来成功。最重要的是，云军训加深了我对国家和民族的认同感，培养了我对事业的热爱和责任感。

第四段：云军训的生活体验与收获

在云军训中，除了学到很多新知识和技能外，我还有许多生活体验与收获。首先，云军训让我更加注重身体健康和锻炼。每天坚持参与云军训活动，使我的身体变得更加健康，也学会了如何合理安排作息时间。其次，云军训让我结识了许多志同道合的朋友。通过共同参与云军训，我们有机会互相交流、学习和进步，建立起了深厚的友谊。同时，在云军训中我还学到了很多生活技巧和实用知识，使我在大学生活中更加从容和自信。

第五段：结语（总结云军训的意义与价值）

大学云军训作为一种新的形式，不仅丰富了大学生活，锻炼了学生们的身体素质，更重要的是培养了学生们的纪律意识、组织能力和爱国主义情怀。通过云军训，学生们能够更加深入地了解国家的发展与变化，并为实现中华民族伟大复兴的梦想贡献自己的力量。同时，云军训也提供了一个平台，使我们能够结识志同道合的朋友，相互学习和成长。云军训不仅是一次锻炼，更是一种珍贵的人生体验，将为我们的大学生涯增添不可磨灭的回忆。

大学军训体会篇五

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑。。。。火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一

切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，网同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

大学军训体会篇六

作为一名大学生，我们肩负着培养健康向上的人格和良好的品质的使命。军训作为大学教育的重要部分，不仅仅是锻炼身体机会，更是塑造我们心智和意志的机遇。作为一名军训助教，我深刻地认识到自己的责任，身上的重任感让我更加投入，并从中获得了难得的收获。

第二段：军训助教的工作职责

作为军训助教，我们的工作职责是协助教官进行学员的军事训练工作，组织和指导学员们进行军事训练课程，解决学员们在军训中的问题和困难。我们既要细心观察学员们的表现，及时给予鼓励和指导，又要严格要求他们按时、按要求完成各项任务。我们还要起到榜样的作用，时刻做到言传身教，在学员们面前成为值得信赖和学习的对象。

第三段：军训助教中的困难与挑战

军训助教的工作并不是一帆风顺。首先，我们需要面对学员们的态度问题。有些学员对军训不够认真，态度不端正，甚至抵触军事训练；其次，我们还要应对学员的身体素质差异问题，有些学员体力不佳，难以适应高强度的训练；再者，我们需要处理学员之间的矛盾和摩擦，确保营造和谐的军训氛围。

第四段：军训助教中的收获和体会

虽然我们面临诸多困难和挑战，但是在整个军训助教的过程中，我收获颇丰。首先，我学会了如何与学员们进行良好的沟通和交流，虽然他们年龄比我小，但我懂得尊重他们，并能促使他们认清自己的问题和困难。其次，我个人的领导能力和组织能力得到了锻炼，我不再是一个凡事都依赖教官的学员，而是能主动解决问题并带领学员们向前进。最重要的是，通过军训助教，我深刻地认识到了自己的责任和担当，在教育他人的同时也在成长。

第五段：军训助教的启示和展望

军训助教这一经历让我明白了教育的力量和机遇。作为大学生，我们有责任为提升自己和他人的素质和品质而努力。军训助教使我领悟到要做一个有责任感、积极向上的人，要时

刻保持自律和克服困难，以便最终实现个人的成长。同时，我也真切地感受到了军队的严谨和纪律精神的重要性。未来，我希望能够更加努力学习，将这些宝贵的经验继续延续，为自己和他人的成长做出更大的贡献。

总结：

军训助教是一项充满挑战和荣誉的任务，它不仅是磨砺意志和品格的机会，更是实践和应用大学知识的重要途径。通过这段经历，我在教育他人的同时也成长了许多。作为一名大学生，军训助教的经历将伴随着我人生的旅程，成为我不断努力和进步的动力。

大学军训体会篇七

11月11日清晨，不管同学们是不是在前一天晚上抱着手机守到零点甚至一点为自己购物车里的物品付上尾款，他们都在闹钟叫嚣之前就睁开朦胧的双眼，耐住袭来的困意爬起，踏着清晨丝缕微光走向操场集合，准备迎接全新一天的挑战。

“连排向教官问好！”寻着声音望去，是每一个意气风发的“新兵”正向走来的教官方队问好，问候声此起彼伏，每个排的同学仿佛都在暗暗较劲，不愿在气势上输于别人，这声浪在华广校园上空缭绕、盘旋，颇有种冲破云霄之势。秋日的阳光是温馨静谧的，不同于夏季的狂野，它不温不火，如穿久了的棉质衣物，暖绵绵；又如母亲的手，“抚摸”在每一位同学的脸上、脖子上，暖洋洋的、绵融融的。光线在转换，但都笼罩着每个同学，金灿灿的画面如同电影里的滤镜，同学们在里面站如松坐如钟，每一帧都美好得不可复制。

在训练之余，教练们会让我们拉歌，唱完红歌唱流行歌，“听把新征程号角吹响”“原来你是我最想留住的幸运”……当歌声响遍校园的每一片角落，当欢笑声飘荡在我耳边，当回忆不可复制，我们都只能把握军训期间的每一

刻美好瞬间，让记忆停留在时光深处，这样，我们仍能聆听我们铿锵有力的声音。

鲁迅说过，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。有一份热，发一分光，就如萤火一般，不必等待炬火。”相信我们在军训这场必修课里，成就更好的自己。十五天军装，四年军人，一生军人！

大学军训体会篇八

青春，赋予了我们最美好的年华；成长，带给了我们无限可能。在我们的成长过程中，难忘的事一定不少，但这一次经历，让我印象尤为深刻。

“叮铃铃”清晨的钟声响起，20xx级国开新生们坐上了赶往军训场地的大巴车，开启了一段泪水，汗水，快乐交织的时光。

到了军训场地，同学们是既期待又紧张，按照教官的命令行动，紧张而有序，收拾完毕，为时一周的军训开始了。

每天早上，我们伴着清晨的第一缕阳光到军训场地跑步，亲眼见证了真正的军人叔叔们的日常生活。第一天的训练，大家期待中掺杂着兴奋，稍息，立正，蹲下，跨立……各个动作的反复训练，渐渐我们感到了枯燥无味，甚至是每隔一小时就会想，什么时候才能吃饭？什么时候才能回宿舍？但是看到了军人叔叔们在太阳底下不间断的练习，我一次次打消了内心的这种念头，同学们都和我一样，咬牙坚持了下来。

新鲜感总是来得快，走得也快。到了第三天，许多同学陆续开始想家，对这种疲乏的生活产生了厌倦，包括我也是一样。但是晚上牟主任对我们说的一番话，让我深有感触。“同学们，不要感觉军训是枯燥的，现在你们觉得累，但这也会为你们的初中生活打下了坚实的基础，让你的人生也像军人一

样英姿飒爽，自信每天！”果然，我们参加了军训中的拔河比赛，联欢会，合唱比赛等有趣的项目，让我渐渐忘记了想家的烦恼，爱上并适应了这种时刻紧张的生活。当然这次经历给我最深的感触那就是——坚持。

军训中的坚持，让我学会了在累的时候咬牙挺下来，在最想家的时候，调整状态，忘记这种感觉。更是让我很快适应初中生活，不再迷茫。军训生活让我感触的事还有很多，在要离开部队的时候，我感到了一丝的不舍……这就是成长的滋味。

成长，还真是件奇妙的事。

大学军训体会篇九

军训作为大学生生活的重要组成部分，无疑是锻炼意志、培养纪律的良好机会。回想起军训的那些日子，我深感受益匪浅。军训不仅是体能力量的考验，更是一次向自己挑战的机会。坚持每天早起，在校园操场上经受严苛的军体训练，踏实锻炼身体同时也提升了自己的自信心。而在军训期间，偏偏赶上了中秋佳节。虽然远离家乡，但我们用汗水浇灌的心却始终怀抱着团圆的渴望。这份坚定的意志和自信不仅让我们在军训中取得了优异的成绩，更融入了节日氛围，让我们更加有力量面对未来。

二、牢记使命，念念家乡的味道

军训中一早起来，踏入操场，那一身紧身的迷彩服勾起了我们在军训这段时间的每一个日常。然而，那天我却在操场拿过一张给家人邮寄的快递以及一封特别的信，念叨着一句“中秋快乐”。在军训期间，我们步操场边的树林，开展操场周边的文化探索活动等，让我们以更直接的方式感受到了体制其他学生缺少的田园风光。值得一提的是，同时在这个机会进行的是耐力训练，这不仅仅是一种心理承受能力，

更是对未来生活的一种意识。牢记使命，坚定不移地去实现自己的目标，这不是对军训的一种敬畏，更是逢节日之际对家乡充满的一种怀念与思念。

三、团队拼搏，感受集体的温暖

中秋佳节，家家户户都铺盖着喜庆而热闹的氛围，而我们却无法与亲人团聚，而是用汗水交换成了那份沉甸甸的荣誉。军训中，每一天的训练都需要全体学生团结合作，互相配合，尤其是集体动作，必须要身体与心灵的完美协调。这个时候，集体的力量与温暖就显得尤为重要。在大家一起完成任务的过程中，我深刻感受到了集体的力量和温暖。在这个过程中，我们互相鼓励、互相帮助，团队精神在我们心中逐渐凝聚。正是因为这份团队拼搏的精神，我们才能坚持到训练的最后一刻，取得了优秀的成绩。

四、感恩付出，用爱传递温暖

军训中的每一天，我们都付出了辛勤的努力和辛酸的汗水。移步换步，挥洒青春，虽然艰辛，但其中的快乐和成长却弥足珍贵。军训中的我们，无论是教官的殷勤教诲，还是同学们的互帮互助，这一切都让我感受到了爱与温暖。正是因为这份感恩，我们才会对每一个细小的帮助心存感激，并以更加努力和积极的态度去回馈这份爱和温暖。在中秋佳节之际，我深深明白了家人给予我的爱和家乡的温暖如何让人感恩。我心怀感激，用自己的努力去成就更加光明的未来。

五、展望未来，放飞梦想的希望

军训的日子虽然艰苦，但我却深知这是我人生中宝贵的一段经历。军训不仅仅让我体验到了军人的生活，更重要的是通过这次军训，我明确了自己在未来向往的方向。回首中秋军训的这段日子，我深深理解到，只有付出才能有回报，只有奋斗才能展望未来。通过军训，我意识到了自己的不足，努

力补充知识，提高自己的技能，努力实现自己的梦想。在中秋的月圆之夜，我为自己树立了更高的目标，也注入了对未来美好生活的希望。

总之，军训期间的中秋节，虽然没有享受到亲人的团聚与那份美食的味道，但我们却在那个特殊的节日中感受到了集体的温暖和珍贵的团队合作精神。正是扎实的军训过程，坚毅的信念，让我在中秋这个特殊节点中加倍体验到了对家乡的思念和对梦想的热爱。军训心得体会大学中秋，这是一个让我难以忘怀的经历，也是我今后努力奋斗的动力来源。

大学军训体会篇十

军训助教是大学生生活中一段难忘的经历，它不仅是一个机会，让大学生们锻炼自己的能力，还能够使他们更好地适应大学生活。作为一名军训助教，我从这段经历中获得了许多宝贵的体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，并探讨军训助教对大学生的重要意义。

首先，军训助教让我体验了团队合作的重要性。在军训过程中，学生们被组成一个个小组，每个小组都有一个助教作为指导和帮助。助教们需要与其他助教密切配合，把握学生们的进展情况，并共同制定相应的教学计划。这需要团队合作和沟通协作的能力。通过与助教们的合作，我意识到团队合作是成功的关键，并学会了如何与不同的人合作。这对我的未来职业发展和生活方面都有着重要的意义。

其次，军训助教培养了我的领导能力。作为助教，我需要负责指导学生们完成各项任务，并组织他们参与各种训练活动。这要求我具备良好的指导和管理能力。通过这段经历，我学会了如何激励学生，以及如何在困难的情况下保持冷静。我学会了如何成为一个好的领导者，如何在能力和责任之间保持平衡。这些领导技能对我的个人成长和未来发展都有着深远的影响。

第三，军训助教提高了我的自信心。在军训过程中，助教们需要在学生们面前起到榜样的作用。我需要展示自己的能力和专业知识，并给予学生们正确的指导和鼓励。这就要求我有足够的自信心和自信心。通过反复的锻炼和训练，我逐渐发现了自己的优点和潜力，并且对自己充满了信心。这种自信心在我的学习和人际交往中都起到了积极的作用。

第四，军训助教提升了我的沟通技巧。在军训过程中，我需要与学生和其他助教进行频繁的沟通和交流。我学会了如何清晰地表达自己的意思，并充分倾听别人的意见和想法。这提高了我的沟通和表达能力，并培养了我与人交往的能力。这对我今后与他人合作和领导团队有着重要的作用，并且为我打下了良好的基础。

最后，军训助教增强了我的责任感和使命感。作为军训助教，我需要尽职尽责地履行我的职责，确保学生们能够顺利完成每一项任务。我需要为他们提供支持和帮助，使他们能够克服困难，取得进步。这种责任感和使命感使我更加珍惜自己的工作，并且让我明白每个人都有自己的责任和使命。军训助教的经历让我深深体会到，只有通过履行自己的责任和使命，才能够真正实现个人的成长和价值。

总之，军训助教对大学生而言是一种宝贵的经历。它不仅培养了学生们的团队合作、领导能力和沟通技巧，还增强了他们的自信心和责任感。作为一名军训助教，我深知这段经历对我个人成长和未来发展的重要意义。我相信，通过这段经历，我将能够慢慢成长为一个更加优秀和有价值的人。