

高中学生拔河比赛方案 学校拔河比赛活动方案(优质12篇)

年会策划是为了让员工们在轻松愉快的氛围中放松身心，增进交流。以下是一些成功的活动策划案例，供大家参考和学习。

高中学生拔河比赛方案篇一

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的`集体主义观念和发扬团队精神，展现班级集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

- 1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。
- 2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。
- 3、拔河上场队员双方各为10人。
- 4、请班主任任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

高中学生拔河比赛方案篇二

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系展示各自的`体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，推动校园精神文明建设，按照学校的统一安排，组织三至六年级学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

20xx年4月11日（周四）下午

学校操场

1、参赛队伍：三年级至六年级各班

1、每班参加人数男生（15人）、女生（8人），共计23人

2、比赛前，裁判员清点各班的参赛人数，参加队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可比赛，非参赛队员不能帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参加不准无故缺席，迟到5分钟作弃权处理。

5、三四年级班先进行抽签，如抽到1班和2班，则1班和2班、3班和4班先进行三局2胜制比赛，获胜者和获胜者比，失败者和失败者进行三局两胜制比赛，最后决出一二三名。

五六年级，三个班先进行抽签定位，如抽出1班2班，则1

班2班先进行三局两胜制比赛，若一班输，在由1班和3班进行三局两胜制比赛，获胜者最后与2班进行三局两胜制决赛，最后决出一二三名。

即比赛共分为三轮，为公平起见，每轮比赛五六年级各比赛一场。如果各班参赛选手在比赛时出现体力不支的，可要求换替补人员。

最后由教职工进行拔河，比赛一楼二楼办公室对三楼办公室进行三局两胜制比赛。

组长□xxx

副组长□xxx

裁判□xxx

记录□xxx

xx学校

20xx年xx月x日

高中学生拔河比赛方案篇三

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力，为了建设和谐校园，国际学院学生会外联部特举办一次拔河比赛，为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我院学生团体合作和坚忍不拔的精神，同时以丰富我们的大学生活，使校园气氛更加活跃。

拔河比赛

团结奋进，积极向上，健康活力、

国际学院学生

2—x年11月六、 活动地点：中区操场

国际学院学生会外联部

08、09级学生会

1 以年级专业为单位组成各参赛队伍

2 专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3 参赛队员必须是本学院学生

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的. 站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1

分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象、

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根（向学校或学院体育部借），口哨三只（自己买）、扬声器一个（如果借不到可以不要）

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

高中学生拔河比赛方案篇四

为了增强同学们体育锻炼的意识,以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的.同学们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,使学生们集合集体的力量,,以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神.

拔河友谊赛

增进同学之间的交流,集体荣誉感及凝聚力.

丰富学生们的校园生活,增强师生之间的相互了解.促进同学之间的友好相处,使得校园气氛更加活跃,加强各同学间的交流.

20xx年3月25日—31日

校篮球场

德才科技职业学校

学生会体育部

1本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组;以班级为单位

组成各参赛队伍

2女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

23月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份(班级团体)；班级操行分加50分/组。

高中学生拔河比赛方案篇五

：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

：丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

□xxx学校xx级全体同学

□20xx年3月25日—31日

：校篮球场

xxx学校

：学生会体育部

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2、女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3、参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

1、3月25日各班级报名表于19：00交到学生会办公室；并由队长抽签决定比赛顺序

2、3月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4

名。

冠军奖状各一份（班级团体）；班级操行分加50分/组。

高中学生拔河比赛方案篇六

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的`同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

科技职业学校级全体同学。

20年xx月xx日—xx日。

校篮球场。

科技职业学校。

学生会体育部。

1. 本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2. 女子组限报7人。男子组限报人。混合组限报人。

3. 参赛队员必须是本班级同学。届各班级必须参加。

1□xx月xx日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。

2□xx月xx日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2. 各班级需努力完成比赛。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判xx名，维护秩序工作人员xx名。

高中学生拔河比赛方案篇七

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的.精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16: 05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李京

副裁判长：余晓磊、韩晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

一、活动名称：“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间：预赛□20xx年1月5日下午第三节课

决赛□20xx年1月6日下午第三节课

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛中不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式进行比赛。

七、比赛注意事项：

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟

参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消比赛资格.

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

男队：前八名

女队：前三名

高中学生拔河比赛方案篇八

二、活动目的：拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的'合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间□20xx年11月21日下午4点

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共17支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手22人（其中男选手11人，女选手11人）组成，分男女分别进行，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，分三个年级分别进行比赛，比赛采用6进3方式，最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

七、比赛方式：

（2）比赛开始前，各队按照每11人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

（3）每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m□比赛结束。

八、比赛注意事项：

（1）各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够11人，则

当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着友谊第一，比赛第二的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

高中学生拔河比赛方案篇九

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的.大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间□20xx年xx月xx日xx□xx—xx□xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象□xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。（特殊班级可借助外援）

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记□xxx辅导员□xxx辅导员□xxx辅导员□xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

- 2、报名工作负责人。
- 3、选手通知联系工作。
- 4、租篮球场场地。
- 5、活动现场布置。
- 6、嘉宾负责。

十二、主持人□xxx

十三、活动流程：

- 1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)
- 2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级□x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序□x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)
- 3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

- 2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。
- 3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

高中学生拔河比赛方案篇十

积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛发扬团队精神，增强组织凝聚力，使大学生体会集体的力量。

团结友爱，青春飞扬。（比赛的团结口号各班自行制定）

学校足球场。

星期x下午x点。

邀请各二级学院体育部部长。

1、比赛分为两个部分，即班级赛和社团赛。

2、班级赛参赛人员为经贸学院学生，以班级为单位组成各参赛队伍，全院共大一、大二x个班级，每个班一个组，每个组x人，男生x个，女生x个。

3、社团赛为经贸学院x社团之间的友谊赛，以社团为单位组成各参赛队伍，每个社团一个组，每组x人，男生x个，女生x个。

4、参加班级赛的队员必须是本系的本班学生，其余人员不得参加。

5、参加社团赛的队员必须是本社团的人员，其余人员不得参加。

1、比赛前由各组选出一名队长进行抽签分组和比赛首场的站

位选择。(抽签时间另行通知)

2、班级赛由初赛、复赛、半决赛、决赛等四个赛程组成。

(1)、初赛：大一x个班级经过抽签后，分成x个组□x个组中胜者晋级复赛。

大二x个班级经过抽签后，分成x个组□x个组中胜者晋级复赛。

(2)、复赛：大一x个班级经过抽签后，分成x组和一个幸运班，得胜者x个晋级和一个幸运班级直接晋级。

大二x个班级经过抽签后，分成x组，得胜者x个晋级。

(3)、半决赛：大一x个班级抽签后，分成1组和一个幸运班，得胜者1个班级晋级和一个幸运班直接晋级决赛。

(4)、决赛：大一x个班级进行比赛，得胜者为冠军，次之为亚军。

大二x个班级抽签后，分成1组，得胜者晋级。

3、社团赛由初赛、半决赛、决赛等三个赛程组成。

(1)、初赛□x个社团经过抽签后分为x个组，进行初赛□x个得胜者晋级半决赛。

(2)、复赛□x个晋级者抽签后分为x组。胜者晋级半决赛。

(3)、半决赛□x个晋级者抽签后，分成1组和一个幸运组，得胜者1个组晋级和一个幸运组直接晋级决赛。

(4)、决赛：2个晋级者比赛，胜者为冠军。

- 1、每场比赛准时开始，各代表队需要在比赛前x分钟到达比赛场地。
- 2、比赛前x分钟检录、核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 3、裁判员吹第一声哨时，两队各就各位两手拉绳，各队负责人检查无问题后，上体后倒，重心后移，两腿成丁字步撑地预备。
- 4、裁判员吹第二声哨时，双方在各自指挥下，用力拉绳，至红绸移过x米的标志时比赛结束。第二声哨响之前抢先用力为犯规，两次犯规为败一局。
- 5、为避免损坏场地，一律穿平底鞋。

高中学生拔河比赛方案篇十一

为了增强同学们体育锻炼的意识,以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,使学生们集合集体的力量。以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

拔河友谊赛

增进同学之间的交流,集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活,增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处,使得校园气氛更加活跃,加强各同学间的交流。

黔东南州德才科技职业学校xx级全体同学

20xx年3月25日—31日

校篮球场

德才科技职业学校

学生会体育部

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍。

2、女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3、参赛队员必须是本班级同学□xx届各班级必须参加。

3月25日各班级报名表于19：00交到学生会办公室；并由队长抽签决定比赛顺序。

3月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份(班级团体)；班级操行分加50分/组。

高中学生拔河比赛方案篇十二

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

xx级新生班级

- 1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。
- 2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。
- 3、拔河上场队员双方各为10人。
- 4、请班主任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。