

红军东征精神心得体会 东征精神心得体会 (汇总6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

红军东征精神心得体会篇一

第一段：引言（200字）

东征精神是中国古代历史上的独特精神，它代表了中国人民永不屈服的勇气和坚毅的决心。作为历史上最重要的战争之一，东征精神在中国文化中具有重要的地位。在这篇文章中，我将分享我对东征精神的心得体会，希望能够展示其深远的影响和启示。

第二段：东征精神背景（200字）

东征精神是在我国古代历史上形成的，尤其是在春秋战国时期。这个时期是中国分裂的时期，各个国家之间发生了频繁的战争和争斗。在这种环境下，东征精神应运而生。东征指的是西进中原，东征异族，并最终统一中国。这种精神来源于对家园的热爱和国家大业的理想，代表了追求和平与繁荣的信念。

第三段：东征精神的特点（200字）

东征精神的特点之一是坚毅不屈。中国古代军事家摧枯拉朽、凭一己之力征服了许多富强的敌国。他们用奇兵、犀利才智、以及崇高的决心赢得了胜利，展示了中国人争取独立和自由

的决心和毅力。此外，东征精神也体现了中国文化中的尊重和忠诚，始终视家国大义高于个人利益。

第四段：东征精神的启示（300字）

东征精神在当今社会依然有着重要的启示。首先，它提醒我们面对困难时要坚定信心和勇气，不屈不挠地追求梦想。无论是个人的成长还是国家的发展，都需要我们付出艰辛努力，始终坚持目标。其次，东征精神告诉我们任何事情都要有恒心和毅力去追求。成功背后往往是长时间的坚持和努力，只有坚持不懈，才能取得成功。最后，东征精神也教会我们要忠于自己的信仰和价值观。在逆境中，我们需要忠诚于自己的使命，为实现目标而付出努力。只有忠于自己的价值观，才能在困难中找到动力和信念。

第五段：总结（200字）

东征精神是中国古代历史上独特的精神，代表了中国人民永不屈服的勇气和坚毅的决心。它的特点在当今社会依然有着重要的启示。只有坚持不懈、勇往直前，才能取得成功。只有忠于自己的信仰和价值观，才能在困难中找到动力和信念。所以，我们应当从东征精神中汲取力量，勇敢地面对困难，追求自己的梦想。同时，也应当传承和发扬东征精神，让它成为我们奋斗的力量和信仰的指引。

红军东征精神心得体会篇二

新修订的《中国共产党廉洁自律准则》（以下简称《准则》）重申了党的理想信念、优良传统作风，为全面从严治党树立了一个看得见、够得着的高标准。践行好《准则》，就要坚持全面从严治党，要围绕加强党的领导这个根本，担负起历史责任，保持忠诚干净担当，着力从严治党失之于宽、失之于软、失之于松的问题，切实提高管党治党的能力和水平。

《准则》是党执政以来第一部坚持正面倡导、面向全体党员的规范全党廉洁自律工作的重要基础性法规，是对党员和党员领导干部的一种规范和要求，对于推动当前党风廉政建设和反腐败斗争，强化党员干部自身修养，提升党员干部的执政能力和党性修养具有重要意义，是永葆党的先进性和纯洁性，永葆党员党性和先锋模范作用的重要手段，对于当前的反腐倡廉工作具有不可替代的作用。

党员廉洁自律规范56个字概括了党员应该做、必须做的所有方面，包括工作、生活，为政、自律；党员领导干部廉洁自律规范56个字概括了党员领导干部应该秉承的作风问题、执政要求。这112个字，简洁明了，易知易行，将党员干部在“十三五”期间以及以后的行为规范做了最基本的一种约束，是未来一段时间，甚至是很长时期内党对党员领导干部最基本的要求。

在我看来，《准则》不仅仅是党员领导干部的《准则》，也是我们这些基层党员的基本要求。作为一名党员，要切实注重自己的一言一行，从各个方面来不断约束和要求自己。

一、强化思想政治学习

思想政治学习是党员永葆青春活力的基础，是我们追求进步的动力源泉。要加大学习毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想等党的理论知识的力度。

精神，牢记反腐倡廉系列论述。我们参加党，成为党的一员，不是为了权力，更不是说是将入党作为装饰自己的门面，那样话的就没有资格成为一名党员，也没有资格去谈论进步，谈论为人民服务。入党，是我们追求进步，追求向上，追求自身修养的方式。但是要做好一名党员，做到向自己入党宣誓的那样，“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，

随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党”，就首先需要锤炼自己，磨砺己身，将自己锻炼成刀枪不入的坚强战士，就像说的那样，“打铁还需自身硬”、“欲下廉者先之身，修己以安百姓”，只有这样方可称之为一名真正的共产党员。

二、强化工作模范带头作用

党员的先进作用不仅仅体现在思想上，还体现在行动上。在工作当中，我们党员要身体力行，率先垂范，在工作上刻苦努力，为职工群众起到模范带头作用。具体而言，在煤炭市场经济形势不景气的当下，我们要发扬不怕苦、不怕累、不怕脏的精神，不要怨天怨地，要带头努力工作，为职工同志垂范，为党增光，而不能仅仅将党的先锋模范作用体现在语言上，体现在说教上。只说不干假把式，这不是，也不应该是我们党员带给职工的印象。在日常工作中，特别是我们的检修工作中，我们要时刻冲在第一线，带领着职工们努力工作，而不是随波逐流、随遇而安。

三、强化自身业务素质 and 技能水平

只有过硬的技术和业务素质，才能干好事，才能有资格去带领大家，才有资格说是发挥模范作用、带头作用。要不断提高自己的业务知识水平，提高自身动手实践能力，将自身的技术水平提升到一个领先的地位，这就要我们加强自我学习，不断学习先进的业务知识，不断扩充自己的知识面和知识储备。同时加强实践锻炼和动手能力，再丰富的知识量如果不能应用于实践也是无用的。

以上是我学习《中国共产党廉洁自律准则》的片面之言，不足之处敬请诸位批评指正。

篇二：党员学习中国共产党廉洁自律准则学习心得体会

“法律更像人性的低保，是一种强制性的修养，它不像宗教

要求你眼高手低，就踏踏实实的告诉你，至少应该是什么样儿”。这是电影《烈日灼心》中警察伊谷春说的一句最经典的台词，而《中国共产党廉洁自律准则》(以下简称《准则》)就是我们党员党性的低保，是我们党员的一种强制性修养，是我们党员最基本的道德操守和党性准则。

1. 强化学习教育。要避免《准则》不流于“形式”，成为一只空文。乡镇党委要采取三会一课、专题教育、干部夜校等学习方式，把学习《准则》与学习党章、四中全会精神和系列重要讲话精神紧密结合，吃透主要内容和精神实质，使廉洁自律规范内化于心、外化于行，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。

2. 落实主体责任。乡镇党委要切实履行党章赋予的党风廉政建设主体责任，定期或不定期开展约谈，抓早、抓小。决不能只是嘴上说说，必须一把尺子量到底、一寸不让。党员领导干部要发挥表率作用，敢于负责、敢于较真、敢于监督，同一切违反纪律的行为作斗争，维护纪律的严肃性和权威性。

3. 实现全面监督。《准则》是加强党内监督的重要保障，为党内监督和群众监督提供了标尺，使党员干部和广大群众的监督有规可依、有据可循。广大党员要不断自我查找、自我净化、自我完善，随时与群众保持血肉联系，永葆共产党人的青春。

红军东征精神心得体会篇三

自古以来，东征一直作为中国历史上的一个重要事件，代表了中国人奋发向前的勇气和决心。而今天，虽然东征已经成为了过去，但是我们仍然可以从中汲取许多宝贵的精神财富。本文将通过对东征精神的理解和体会，探讨传承东征精神的重要性，并分享自己在实际生活中汲取东征精神的心得体会。

第二段：理解东征精神

东征精神可以被理解为中国人民在历史上东征的过程中所展示出来的精神品质。东征不仅仅是国家层面的行动，更是个人追求卓越和执着不懈的体现。东征精神包含了顽强的毅力，勇敢面对困难的勇气，以及发扬自强不息精神的决心。而且东征精神还鼓舞着人们积极进取，勇往直前，为实现自己的目标而不断努力。

第三段：东征精神的重要性

传承东征精神对于我们每个人来说都至关重要。首先，东征精神激励着我们逐渐克服生活和工作中的困难和挑战。生活中，我们常常会面临种种困难和压力，但是只有坚持不懈的东征精神才能让我们战胜困难。工作中，只有充满了东征精神的人才能够永不停息地追求卓越，不断进步。其次，传承东征精神有助于培养我们的意志品质。只有那些坚持为之努力并勇敢面对挫折的人，才能够在实现目标的道路上走得更远。传承东征精神能够培养我们艰苦奋斗，勇往直前的精神品质，使我们在人生的道路上更加顽强和不屈不挠。

在我自己的生活中，我也不断努力汲取东征精神，并从中受益匪浅。首先，我学会了面对挑战和困难时保持积极的心态。东征精神告诉我，困难只是暂时的，只有坚持下去才能最终取得成功。其次，我勇于承担责任和挑战。东征精神教导我在面对困境时勇敢肩负责任，并积极迎接挑战。最后，我从中领悟到坚持不懈才能获得成果。东征精神告诉我，只有那些不屈不挠的人，在迈向梦想的道路上才能越走越远。

第五段：结语

在传承东征精神的过程中，我们需要保持积极乐观的心态，坚持追求卓越，并更加勇敢地面对挑战。东征精神的意义远不止于东征本身，它鼓舞着每一个追求成功和幸福的人。只有通过自己的努力和执着，我们才能够真正传承和发扬东征精神，在人生的道路上驰骋不息，创造辉煌的未来。

红军东征精神心得体会篇四

中国共产党人无论在发展顺利之时，还是身处逆境之时，始终秉持理想信念的力量，秉持崇高精神的力量，所向披靡，无坚不摧。树立坚定的理想信念，是中国梦强大的精神支柱。坚定的理想信念，是长征精神最基本的思想内核，崇高的共产主义理想和坚定的革命信念，始终鼓舞着广大红军将士在二万五千里长征中克服种种艰难险阻。在缺衣少食，弹药匮乏，吃草根，咽树皮，头上敌机轰炸，四周敌军围追堵截等艰苦的条件下，走出了雪山草地，翻越了高山峻岭，实现了三大主力的胜利会师，走上了抗日救国前线。前进的道路被敌人封锁了，就在崇山峻岭或深山峡谷中辟路前进；部队被敌人截断了，就以钢铁般的意志实行突围；子弹打光了，就拼刺刀、抛石块，血战到底，广大红军将士正是靠着坚定的理想和信念的支撑，取得了长征的胜利。一位红军老战士在回答“是什么力量在支撑着你们在那么艰难的条件也不倒下？”的提问时，毫不犹豫地回答：“是理想！革命理想大于天”。

红军长征胜利的历史证明：坚定的理想必定产生伟大的动力，坚定的信念必然激发不懈的追求和坚强的努力，确立了共产主义信念，就有了坚定的奋斗目标，强大的精神支柱和用之不竭力量源泉。今天，建设有中国特色的社会主义，是实现共产主义理想的必然之路，是中国走向繁荣富强的正确道路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，同样需要坚定的共产主义理想信念及坚强的革命意志和信心。用长征精神教育广大党员干部，是加强理想信念教育比较有效的一种途径。在新形势下弘扬长征精神，要不断强化对中国特色社会主义共同理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念。用中国特色社会主义共同理想凝聚力量，用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志，用社会主义荣辱观引领风尚，保持清醒的头脑，坚定理想信念，经受考验，为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

坚持中国共产党的正确领导，维护党的集中统一，是取得长征胜利的首要条件，是长征精神的核心内容。只要我们紧密团结，万众一心，共同为梦想努力奋斗，实现梦想的力量就会无比强大。要实现全国13亿人的中国梦，我们每一个人就必须要有大局意识，凝聚一切正能量。大局意识，就是要看的长远，不计眼前得失，从而得到最长远，最广最多的利益。长征中，尽管各路红军出发的时间、地点、路线不同，但都能从革命的根本利益出发，自觉服从大局，勇于牺牲奉献，互相配合支持，使长征形成了一个形散而神不散的整体。长征的胜利是党和人民军队铁的纪律的胜利。长征途中，广大红军指战员从革命利益出发，无论在任何情况下，都严守纪律，只要上级一声令下，坚决完成战斗任务，可谓“军令如山重，纪律似铁坚”，真正做到了个人服从组织，局部服从全局。

大局意识是广大党员干部必须具备的基本素质，是做好各项工作，尤其是领导工作的重要前提。大局意识首先反映的是政治立场，就是高度自觉地站在党和人民的立场上，从群众根本利益出发，从党和国家前途命运高度来思考处理问题，贯彻落实上级决策指示，做到对党忠诚、对人民负责。在构建社会主义和谐社会的过程中，我们更应该大力弘扬长征精神，使每一个党员干部都树立大局意识，提高关注大局、理解大局、维护大局的能力。自觉地站在党的事业高度上，自觉维护党的团结和统一，自觉维护党和人民的利益，要识大体、顾大局，紧密地团结在以为的党中央周围，在政治上、思想上、行动上同党中央保持一致，为中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。

艰苦奋斗是共产党人的传家之宝，是中华民族的传统美德，是实现中国梦的重要保证。红军长征史，就是人民军队的艰苦奋斗史。万里长征中，红军将士与天斗，与地斗，与敌人斗，斩关夺隘，抢险飞渡，具有革命的乐观主义精神。雪山草地是红军长征中最为艰苦的历程，千里沼泽吞噬了多少红军战士的生命。肖华上将后来在《长征组歌》中写道：风雨

浸衣骨更硬，野菜充饥志越坚。官兵一致同甘苦，革命理想高于天。这正是当年的真实写照。红军战士在“爬过雪山就是胜利”、“走出草地就有希望”口号的鼓舞下，以惊人的毅力战胜了雪山死神和草地恶魔，表现出了崇高的革命乐观主义精神。长征胜利的历史表明，艰苦奋斗的作风是战胜一切困难的重要法宝。一个民族、一个国家、一个政党、一个军队，只要有艰苦奋斗、一往无前的革命精神，就能战胜前进道路上的任何艰难险阻，永远立于不败之地。长征胜利的宝贵历史经验启示我们，艰苦奋斗的作风任何时候都不能丢弃。

党员干部的作风体现党的形象，关乎党的生命。我们今天的富裕，离不开昨天的艰苦奋斗，我们明天的更加富裕，需要今天的艰苦奋斗。因此，发扬红军长征胜利的法宝——艰苦奋斗，是我们共产党人实现中国梦必须长期坚持的基本方针。在大步走向富裕的时候，艰苦奋斗的优良作风我们不但不能丢，还应该随着文明程度的提高，使之成为自觉。党员干部有了艰苦奋斗这个“本”，有了这个基本政治素质，就会有进取之气，在思想上、感情上热爱人民，关心群众；在工作上努力拼搏，为民谋利；在作风上，虚心倾听百姓意见，与人民群众打成一片；在生活上，力戒奢惰，克服享乐主义和娇奢之气。

中国力量就是中国各族人民大团结的力量，就是13亿人心往一处想、劲往一处使，汇集起来的力量。要实现伟大中国梦，必须紧紧依靠广大人民群众，良好的党群关系就是实现中国梦的坚实根基。中国共产党领导的工农红军以全心全意为人民服务为唯一宗旨。长征时期，党始终坚持这一宗旨，得到了人民群众的支持与拥护，为取得长征胜利奠定了坚实的群众基础。长征途中，在物质极其匮乏，甚至基本的生存条件都不具备的情况下，红军战胜了难以想象的艰难险阻，实现了战略目标的转移。其中一个重要的原因就是忠实践行党和人民军队的根本宗旨，始终把人民群众利益摆在至高无上的地位。长征之路，红军所经之地绝大多数是偏僻的山区、农

村和少数民族地区，作战环境和生活条件异常艰苦，但红军纪律极为严明，不侵占民宅、不违犯禁令，公平买卖、救死扶伤。并且宣传群众、组织群众、武装群众，帮助群众建立革命政权，赢得了劳苦大众的爱戴。由于红军所到之处真心诚意为群众办好事，打土豪分田地，帮助穷苦人翻身解放，因而广大群众把红军视为自己的子弟兵，为红军长征提供了可靠的物质保证。沿途各族群众帮助红军筹款筹粮、烧水送饭、传递消息、掩护伤员，以各种方式支援红军作战，这一切都有力地支援了长征。

今天，广大党员干部忠于职守，无私奉献，创造了优秀的工作业绩，形成了基本和谐的党群关系。但是，人民论坛问卷调查中心在庆祝建党101周年之际，曾对党的优良传统的传承流失状况进行了公众满意度调查。结果显示，“密切联系群众”满意度最低，仅为35.6%，党群关系不容乐观。民心向背直接关系到党和国家的生死存亡，如果这种状况不能得到及时改善，党最终就会丧失执政的社会基础。因此，在新的历史条件下，我们要大力弘扬长征精神，克服官本位思想，端正对群众的态度，增进对群众的感情，秉承对人民负责的精神，始终站在最广大人民的立场上，把实现人民群众的利益作为一切工作的出发点和归宿，对群众做到思想上尊重、感情上贴近、作风上深入、生活上关心、工作上依靠，与群众同甘共苦，最大限度地凝聚民心、团结群众，切实增强党在各族群众中的感召力、亲和力和影响力，以实际行动为民造福、为国兴利。未来的征程中，只要13亿人团结一心，这种不可战胜的中国力量，必将成为我们在民族复兴之路上的胜利之本、力量之源。

长征是人类历史上举世无双的壮举，是中国共产党人坚强无畏的历史丰碑，是中华民族历史上的伟大史诗。只有理解长征，才能理解中国共产党。长征精神是我们党勇往直前的力量源泉，是全国人民发展进步的精神动力。只有理解长征精神，才能理解我党由弱胜强，从胜利不断走向胜利的伟大历程。回顾长征，缅怀先烈，就是要继承红军的光荣传统，弘

扬长征精神，凝聚中国力量，为新的长征胜利——中华民族伟大复兴的中国梦，创造中国共产党和中华民族新的辉煌。

红军东征精神心得体会篇五

第一段：引言（150字）

东征精神是一种追求进步、团结奋斗的精神，它源自中国历史悠久的东征之风。在过去的千百年里，东征精神鼓舞着一代又一代的中国人，推动着中国社会的发展与进步。近年来，受着东征精神的指引，我也在自己的生活中体悟到了一些深刻的心得体会。

第二段：坚韧不拔的东征精神（250字）

东征精神的核心是坚韧不拔，这种精神在我面对困难和挑战时给了我莫大的勇气。曾经，我在学习上遇到了困境，感到丧失自信。然而，正是东征精神告诉我，只有坚持不懈、永不放弃，才能突破困难。我重新审视自己的学习方法和态度，努力改正不足之处，最终取得了令人满意的成绩。东征精神的力量使我懂得，只有坚持下去，才能把困难变为契机，实现自身的成长与进步。

第三段：追求卓越的东征精神（250字）

东征精神催促我不断追求卓越。在我的工作中，我总是尽力做到最好。无论是在团队合作中还是个人工作中，我都以高标准要求自己，并且不断超越。我发现，只有秉持追求卓越的东征精神，不断自我突破，才能在激烈的竞争中脱颖而出。同时，追求卓越也使我学会了不断学习、不断创新，永不停滞。

第四段：胸怀使命的东征精神（250字）

东征精神教会我胸怀使命，心存坚定。当我看到社会上存在的不公正和困难时，我深深地感觉到自己肩负着改变现状的责任。无论是在工作中还是在日常生活中，我都努力将自己的行为与价值观相一致，传递正面的能量。东征精神使我意识到，每一个人都有责任去为社会的进步和发展做出贡献，而不仅仅是依赖别人的付出。

第五段：和谐发展的东征精神（300字）

东征精神还包含着追求和谐发展的要求。和谐发展意味着在个人发展和社会进步之间取得平衡。我们需要关注自身的成长，同时也要关注社会的需要。身体健康、家庭幸福、社会和谐是我们追求的目标。在实现自我价值的过程中，我们应该关注他人的需要，并促进社会的进步。东征精神告诉我，我们不仅要有个人的成功，更要为社会的繁荣和进步做出贡献。

结论（100字）

东征精神是一种追求进步、团结奋斗的精神，它激励着我们不断超越自己，追求更好的自己。通过体悟东征精神，我深信只要坚持不懈、追求卓越、胸怀使命和追求和谐发展，我们就能为社会的繁荣和进步做出贡献，并成就更加美好的人生。

红军东征精神心得体会篇六

今天早上，我起了个大早，因为我要去参观红军纪念馆。

听说这次还要和另一个学校的雏鹰假日小队一起活动，这座红军纪念馆是不对外开放的，我们能参观红军纪念馆全都是张毅宁妈妈帮忙联系的。

我一进红军纪念馆，首先看到的是日本投降的复原图。

我想，日本人真坏，打了我们那么长的时间，到这个时候才投降。

接着，我们看了两台从总统府搬来的蒋介石用的电话。

以前从电视上看他们都是摇手柄，在由接线员接电话。

可我怎么也找不到手柄，阿姨说：“这个不用摇手柄，直接说喂，帮我接什么什么地方就可以了。

”我想，这个电话可真高级呀！然后我们参观了红军在树底下做的秘道和红军战士用的小马灯。

哦！对了，还有小茅屋。

我还看了蒋介石和夫人所用的一件奢侈品——沙发。

当我们看到它的时候还是比较崭新的，只不过上面落了一层灰，味道比较难闻。

最后，我们还看了一个军事记录超短片。

我们坐在超豪华的座椅上，带上立体眼镜，感受到了我国飞机、大炮的威力，我想：“我们的中国已不再是以前的那个弱者了！已经和各国站在了一起。

”现在再有人欺负我们，我们一定会让世界知道，中国人是不好惹的！