

2023年消防讲座心得体会(优秀18篇)

教学反思是教师对自己的教学过程和教学效果进行全面评估的一种方式。以下是笔者整理的一些军训心得，希望对大家回顾军训经历起到一定的帮助。

消防讲座心得体会篇一

星期四下午，我们走进大礼堂参加消防知识讲座。我们陆续坐上自己的位子，等待着讲座的开始。很快老师用响亮的话语迎来了讲座会。为我们讲座的消防叔叔是来自x区消防大队的。

首先，我们四五六六年级每个班有两名男生被选为小小消防员。我们班是xx和xx很荣幸成为了小小消防员。

接下来就是消防知识的讲座。我们认真地听着叔叔讲话。知道了水灾，旱灾是不可以避免的，是自然灾害。而火灾是可以避免的，火灾可以让人有去无回，可能是一不小心就失去生命。以及财物。但叔叔说：不过大家不用担心，我们会有办法，只要只预防火灾照样也会消失！叔叔还给我们放了一张张火灾现场的照片，特别是有张，讲的是：上海一个大学女宿舍楼房间里用电器，着火了，房间里一共有六个人，两个人幸运逃出事发现场报警。还有四个人因为胆小从阳台跳下去，结果全部死亡。我心想：啊！火灾是多么的可怕，可以取我们的生命。这让我不时对火有了仇恨。但火有有一些好的地方。在讲座中我们知道了在火灾的时候我们要立即离开危险区域，如果可以逃生，我们要选择安全通道，不乘电梯，实在不行就用窗帘的布做成绳索从阳台爬下去逃生。生命是重要的，我们的所有财物都比不上生命的可贵。火灾时如有财物落下是不能再回去拿的，如果撤回去，生命有可能就保不住啦！

很快讲座结束了。回到教室的时候，我知道要预防火灾，学习消防知识，体验消防逃离

消防讲座心得体会篇二

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力，从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然。

俗话说“水火无情”，在所有的自然灾害中，发生频率最高的就是火灾。一个小小的火星可以使大自然的宝贵资源遭到破坏，可以使人类创造的物质、精神财富化为灰烬，可以无情地夺走人最宝贵的生命。

为了让全校师生更深入地了解消防逃生常识，使每一位师生都树立起消防意识，真正掌握好消防安全知识，并具备自救互救的能力。我们学校准备在“119消防宣传日”举行消防大演习。老师要求我们每个人都要带一条毛巾，到时需要用。

下午第二节课一上课，我们先听了消防知识讲座。消防叔叔给我们讲了一些平时火灾发生时应有的常识：如打119电话、大声呼救、等等，紧接着就是火灾逃生演习。校园里响起了电铃声，一听到铃声，老师一边指挥我们赶紧离开教室，一边教我们把毛巾捂住鼻子，并排好队有秩序的下楼。我边听边快速拿出毛巾轻轻地捂住鼻子，然后弯着腰紧跟着同学跑向操场。紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始！”话音刚落，操场上响起了热烈的掌声。消防叔叔们把大火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急消防叔叔个个不慌不忙拿起灭火器，先拔出钥匙，然后把灭火孔对准着火点，再按下开关，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚火竟然灭了，叔叔们的动作好快呀！后来五、六年级的学生代表和老师代表也去演试了试，演习在欢声笑语中结束了。在演习中，我学会了如何安全逃生，如何灭火，也深深的明白了，遇到任何事情都要镇静，不要慌张，真是受益匪浅。

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力，从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然，让我们日益强盛的祖国更加祥和安宁！

消防讲座心得体会3

消防讲座心得体会篇三

近日，我参加了一场关于消防救援的讲座，并从中收获颇多。在这场讲座中，消防员讲解了火灾的危害性，如何正确使用灭火器以及火灾逃生等知识。通过学习，我深刻认识到消防安全是每个人的责任，同时也意识到了日常生活中的一些安全隐患及处理方法。这场讲座对我来说是一次宝贵的经验，我从中学到了很多有关消防的知识，并对自己在日常生活中的行为提出了更高的要求。

首先，我意识到了火灾带来的巨大危害性。讲座中，消防员用生动的事例和真实的图片展示了火灾的恐怖景象。火灾不仅可以迅速烧毁财物，还会危及人们的生命安全。当火灾发生时，烟雾的毒性和热量会让人瞬间失去行动能力，导致无法及时逃离火场。因此，我深刻认识到火灾的危害性，明白了火灾时刻需要保持冷静，并学会正确应对火灾。

其次，我学会了正确使用灭火器的方法。在讲座中，消防员详细介绍了不同类型的灭火器的使用方法。他们强调了灭火器的使用顺序——拔销、开喷嘴、顺袋握抢扣、托举灭火器，然后用S型扫射火焰。这些方法简单明了，容易掌握。通过模拟演练，我亲自操作灭火器，并得到了消防员的指导。通过亲身实践，我熟悉了灭火器的使用步骤，提高了在火灾现场的处理能力。我深刻感受到了正确使用灭火器的重要性，这不仅是保护自己生命安全的手段，也是为了能帮助他人。

进而，逃生的重要性得到了深刻的强调。消防员还示范了火灾逃生的正确方法，包括低姿势爬行、不触碰门把手和用湿毛巾捂住口鼻等。他们告诉我们，在火场中，我们不能选择乘坐电梯，而应选择楼梯进行逃生。在讲座中，我也了解到了灭火器的安装位置和逃生设施的存在，这些都是保护人们生命安全的关键。通过这次讲座，我深刻认识到逃生的重要性，但更重要的是在警惕火灾的同时，我们要提前做好预防工作。

此外，讲座还让我了解到日常生活中的一些安全隐患及处理方法。消防员详细讲解了家庭中常见的火灾隐患，如电器线路老化、窗帘触碰电源插座等。他们向我们强调了定期检查电器设备的重要性，以及在突发火灾时如何正确组织疏散和报警。通过这些实用的知识，我思考了我自己家中的安全隐患，并在回家后立即更换了老化的电器插座。我意识到消防安全是日常生活中不容忽视的重要环节，只有从源头做好预防和应对，才能最大限度地降低火灾风险。

最后，我认识到消防安全对每个人都是一项重要的责任。消防员在讲座中多次强调，消防安全不仅仅是消防员的职责，而是每个人都应承担的责任。我们每个人在生活中都需要时刻保持警惕，严禁使用低质电器，定期检查电器设备，并畅通逃生通道，以应对突发火灾。作为一名普通市民，我深刻体会到了消防安全的重要性，也明白了自己作为一个人民群众应该履行的责任。

总之，这场消防救援讲座让我受益匪浅。我深刻认识到了火灾的危害性，学会了正确使用灭火器的方法，明白了火灾时刻需要保持冷静，并学会正确应对火灾。我还了解到了火灾逃生的正确方法以及在日常生活中的一些安全隐患及处理方法。通过这次讲座，我明白了消防安全是每个人的责任，我会时刻保持警惕，并积极传播这些消防知识，让更多人认识到消防安全的重要性。

消防讲座心得体会篇四

_月_日，临近我们顶岗实习的日子。今天下午学校安排我们在实习之前听一次关于消防知识的讲座。本来我并没有很重视，觉得这种讲座以前听过很多次没什么在听的必要。但在我静下心来听完此次讲座的时候，我感受颇深！

“大火无情，人有情。”——一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是为为什么呢？作为必须生活在世间的人类——我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt一张张触目惊心的照片呈现在大家面前：1993年11月，广东深圳致丽玩具厂特大火灾；2000年12月25日，河南洛阳市东都大厦特大火灾。为了加强安全防火教育，科长还亲自演示用灭火器救火的正确操作。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从安全教育演讲中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时在我们顶岗实习可以进一步为同学们普及消防知识，增强消防安全意识，提高同学们预防火灾和火场逃生自救能力，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

消防讲座心得体会4

消防讲座心得体会篇五

消防救援是一门重要的技能，对于每个人来说都是必不可少的。为了增加员工的消防意识和救援能力，我们公司特邀请了消防专家进行了一场消防救援讲座。通过听讲座，我受益匪浅，深深意识到了消防救援的重要性，并且学到了许多实用的知识。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，讲座中我学到了消防安全的基本知识。讲座的开场白是以一起火灾事故为例，介绍了火灾对人身安全和财产安全的威胁，引起了我们的警觉。随后，讲座详细介绍了火灾的产生原因和分类，以及常见的火灾扑救工具和装备。通过这些知识的学习，我明白了火灾是需要具体的防范措施和专业的扑救方法的。这些基本知识对于我们每个人来说都是重要的，因为只有了解了火灾的原因和分类，才能更好地进行预防和自救。

其次，讲座中我了解了消防设施的使用方法。消防设施是火灾发生时的重要辅助工具，掌握了使用方法能够在紧急情况下有效地保护自己和他人的安全。讲座中我们学习了如何正确使用消防栓、灭火器和消防喷水器等设备。通过实际操作，我体会到了正确拿取、操作和使用消防设备的重要性。这些设备虽然看似普通，但在火灾发生时却有着重要的作用，掌握了使用方法，能够及时扑灭火势，减少火灾损失。

再次，讲座中我认识到了消防疏散的重要性。一旦火灾发生，疏散是最重要的一环。讲座中，消防专家详细介绍了疏散的原则和方法，并且进行了模拟演练。通过模拟演练，我深刻体会到了疏散时的混乱和惊慌，也意识到了疏散计划和演练的重要性。只有在平时进行充分的演练，才能在火灾发生时保持冷静，快速而有序地疏散出危险区域。

最后，讲座中我意识到了个人消防安全的责任。每个人都是自己安全的守护者，也是身边人安全的守护者。讲座中强调了消防安全的责任心和行动力，每个人都应该时刻关注周围的消防安全状况，并及时采取相应的防范和救援措施。我们的安全不仅仅是自身的责任，也是对家人、朋友和同事的责任。通过这次讲座，我认识到了个人消防安全的重要性，并且决心将这种责任心落实到实际行动中。

通过这场消防救援讲座，我不仅仅学到了知识，更加深了对消防安全的认识。作为每个人来说，学习消防知识是每个人生活中的一部分。我们应该时刻关注消防安全问题，增强自己的消防意识和救援能力，为自己和他人的生命安全努力。希望每个人都能通过学习消防救援知识，提高自己的防范意识和救援能力，共同构建一个安全的生活环境。

消防讲座心得体会篇六

火灾事故是一种极其危险的现象，不仅会给我们的生命安全带来极大的威胁，同时还会使我们的财产和社会资源遭受不同程度的损害。因此，为了提高我们自身的火灾防范意识和应对能力，丰富我们的消防知识，我参加了一次消防装备讲座。这次讲座给我留下了深刻的印象，让我深刻地体会到了消防装备在火灾救援中的重要作用。

第一段：掌握基本常识

在讲座中，讲师首先向我们介绍了基本的消防常识。比如说，

灭火器应该如何使用，火灾逃生的原则，煤气泄漏的处理方法等等。这些基本的常识对于我们来说非常重要，因为在火灾发生的时候，我们要么是直接面临危险，要么是身处在一个紧急的情况下。在这种情况下，我们没有时间去翻阅资料，只有事先掌握好这些基本常识，才能更好地应对火灾。

第二段：详细了解消防装备

在介绍完基本的消防常识后，讲师还向我们详细介绍了几种常见的消防装备。比如说，灭火器、消防栓、消防水枪等。通过这些详细的介绍，我们不仅了解到了这些消防装备的特点和使用方法，还可以更好地了解消防人员在使用这些装备时应该注意的事项，从而为消防救援提供更好的支持和保障。

第三段：了解消防技能

在介绍完消防装备后，讲师还向我们介绍了一些消防技能。比如说，使用消防毯，使用手推车等。这些简单实用的消防技能对于普通人来说非常重要，因为在火灾发生的时候，我们往往没有消防人员的帮助，在这种情况下，我们可以通过掌握一些简单的消防技能来保护自己，避免火灾给我们带来的伤害。

第四段：灾后处理重要性

在讲座的最后，讲师向我们强调了灾后处理的重要性。火灾发生后，我们需要及时采取一系列的措施，比如说对现场进行脱险、救护伤员、扑灭残余火源等等。这些灾后处理措施不仅能有效地减轻火灾对人类财产的伤害，还可以为以后的火灾防范提供重要的参考。

第五段：提高火灾防范意识

通过这次消防装备讲座，我深刻地认识到了消防装备在火灾

救援中的重要作用。除此之外，讲座还提高了我对火灾防范和应对的意识。我相信，在以后的生活中，我会更加注意火灾的预防和防范，以便保护自己和我们的财产，为人民的安全作出我们的贡献。

总之，这次消防装备讲座给我留下了深刻的印象，让我深刻地感受到了火灾防范和救援的重要性。我相信，在我们每一个人的日常工作和生活中，我们都应该增强消防安全意识，掌握一些消防基本常识和技能，以便在火灾发生的时候能够更好地保护自己和我们的家园。

消防讲座心得体会篇七

星期四下午，我们走进大礼堂参与消防学问讲座。我们陆续坐上自己的位子，等待着讲座的开头。很快教师用洪亮的话语迎来了讲座会。为我们讲座的消防叔叔是来自_区消防大队的。

首先，我们四五六年级每个班有两名男生被选为小小消防员。我们班是_x和_x□很荣幸成为了小小消防员。

接下来就是消防学问的讲座。我们仔细地听着叔叔讲话。知道了水灾，旱灾是不行以避开的，是自然灾难。而火灾是可以避开的，火灾可以让人有去无回，可能是一不当心就失去生命。以及财物。但叔叔说：不过大家不用担忧，我们会有方法，只要只预防火灾照样也会消逝！叔叔还给我们放了一张张火灾现场的照片，特殊是有张，讲的是：上海一个大学女宿舍楼房间里用电器，着火了，房间里一共有六个人，两个人幸运逃出事发觉场报警。还有四个人由于胆小从阳台跳下去，结果全部死亡。我心想：啊！火灾是多么的可怕，可以取我们的'生命。这让我们不时对火有了仇恨。但火有有一些好的地方。在讲座中我们知道了在火灾的时候我们要马上离开危急区域，假如可以逃命，我们要选择安全通道，不乘电梯，实在不行就用窗帘的布做成绳索从阳台爬下去逃命。生命是

重要的，我们的全部财物都比不上生命的珍贵。火灾时如有财物落下是不能再回去拿的，假如撤回去，生命有可能就保不住啦！

很快讲座完毕了。回到教室的时候，我知道要预防火灾，学习消防学问，体验消防逃离

消防讲座心得体会篇八

近日，我参加了一场消防装备讲座，讲座上专业消防人士详细讲解了消防装备的种类、使用方法和注意事项等知识。通过这次讲座，我深感消防宣传的重要性，也深刻认识到了自身的安全意识不足，下面就讲述一下我的心得体会。

一、知识的重要性

在讲座中，专业消防人士向我们详细介绍了消防器材和灭火器的种类及如何正确使用，让我们深入了解了消防器材的种类和使用方法。这些知识不仅是在危急时刻稳妥自保的必备技能，更是灾难发生前的预防知识。只有充分掌握消防知识，才能使人们在危险发生时做到心中有数，正确应对。

二、危机自救意识

“只有自己先保护好自己，才能更好地保护他人”。在危急时刻，每个人必须要有自救意识。学会使用各种消防器材，是自救的重要手段之一。在讲座中，专业消防人士还向我们普及了火灾逃生、人群疏散等相关知识。这些知识的掌握是自我保护的基本方法和逃生的基本条件，并且我们要学会使潜意识下的知识在关键时刻默默帮助我们。

三、把握危机当下

学习消防知识，最主要的目的是掌握在面对火灾时的正确应

对方式。在讲座结束后，专业消防人士还模拟了火灾情况让我们实操，让我们更好掌握灭火器的使用方法。这方面的知识学习并不仅仅是理论上，更需要我们付诸行动，才能将所学转化为实践能力。

四、消防宣传的必要性

由于许多人对于火灾的认识不足，因此导致了許多可避免的火灾被发生。故对流传消防知识的深度和广度的改善是十分必要的。消防宣传要贴近生活，紧贴现实，让更多的人了解消防知识，嘲笑火灾发生的风险，防止形成大规模的火灾事故。此举不仅有益社会安全，更能促进我们社区和睦关系。

五、个人安全意识觉醒

消防事故的发生对后果和影响有多大，取决于每个人的安全意识和执行情况。只有每一个人都认识到自己的安全，会实现对于生命的爱护和生命的尊重。

消防装备讲座，是一次深入灵魂的教育。通过学习，我了解到自身安全知识的不足，以及应对危急事件时的应对方式。只有掌握了生命保护的基本技能，才能更好地保障自身安全，如此才能在灾害中得到最大程度的保护。

消防讲座心得体会篇九

作为一名普通市民，我们时刻都要意识到消防安全的重要性，而消防装备的选购和使用则是保障个人和大众安全的重要环节。前不久，我参加了一场有关消防装备的讲座，深受启发和感受良多。在这篇文章中，我将分享我对于消防装备讲座的心得体会。

第一段：听讲座后，我深深认识到了消防装备的重要性。

讲座中，讲师详细介绍了各类消防装备的功能和作用，让我深刻认识到了消防装备在生活中的必要性。例如火灾发生时，灭火器可以在初期扑灭火源，避免火势蔓延，摆脱困境；逃生面罩、呼吸器则可以在火灾中提供更长时间的安全逃生，保障生命安全。听到这些实例，我感受到消防装备对于我们生命的保障不可忽视，更加认识到了消防装备的必要性。

第二段：消防装备的选购应谨慎，应符合国家标准。

讲座中，讲师强调了消防装备选购的重要性，并介绍了国家标准对于消防装备的规定。消防装备是与生命安全相关的，选购一定要谨慎，不要为了便宜而牺牲品质。在选购时，一定要了解商品所具有的国家标准，看看是否符合规定，这样才能真正保障消防装备的作用和作用的正常发挥。

第三段：使用消防装备需要培训与技能。

讲座中，讲师提到消防装备不同于其他物品，需要接受专业的培训，才能更好的运用和使用。例如在灭火时，正确的操作方式才能更好的发挥灭火器的作用；使用逃生面罩、呼吸器时，正确的佩戴方式也是保障生命安全的必要环节。听到这些，我认识到消防装备的作用不止停留在商品本身，培训和技能也是确保消防装备功能正常发挥的关键。

第四段：消防装备存放使用要合理。

讲座中，讲师提到消防装备存放使用同样也是相当重要的，还给出了一些具体的实例。如灭火器放置的位置要合适，避免受到直射阳光或者过高温度、潮湿等影响等。这些使用和存放要求，都是确保装备可以正常使用、延长使用寿命的一些关键措施。在实际操作中要格外注意，切勿轻视存放和使用的细节。

第五段：消防安全虽然看似日常，实则在每一刻。

听完消防装备讲座后，我深深认识到消防安全虽然看似日常，却在每一刻。作为普通市民，我们不但需要了解常规知识，更需要注重实际操作技能。在面对灾害、突发事件时，消防装备能够大大提高我们的生存率和撤离速度。同时我们也应该时刻提醒自己，宣传消防安全知识，为自己和身边的人做出一份力量。

总之，这次消防装备的讲座让我切身感受到了消防装备的必要性、选购培训和技能等方面的重要性，帮助我更好的了解和应用消防装备，增强自我保护能力，保障自己和他人的生命安全。因此，我希望更多人能够关注消防安全，提升自我安全意识，行动起来，为家庭和社会的安全中做出贡献。

消防讲座心得体会篇十

为了让学生们更深入地了解消防安全学问，使每一位同学都树立起消防意识，把握好消防学问，并具备自救力量，20_年xx月xx日下午，我校特邀_市消防支队_区大队_中队的x警官，为我校学生做了一场生动的消防安全学问的专题讲座。

此次讲座x警官抓住小学生的特点，从火灾发生后报警的留意事项，如何从火场逃命，如何防火，灭火器的使用方法等几个方面对学生进展了培训。最终还进展了消防学问的有奖竞猜，同学们积极参加，气氛热闹。短短近一个小时的讲座，内容丰富、生动翔实，受到了全体学生的全都好评。

安全工作是我校工作的重中之重，通过讲座，同学们熟悉到安全事故的教训是深刻的，“千里之堤，毁于蚁穴”，任何事情我们都要从大局动身，从小处着想，生命无法重来，安全不能等待。

为了增加教职工的消防安全意识，促进大家消防安全的技能提升，x月x日，_幼儿园邀请_消防协会的专业人员来园举办了一次消防学问培训，我园全体保教人员参与了培训，收到良

好的效果。

“在浓烟中逃命的时候，是应当低姿弯腰，还是匍匐前进？”“浓烟状况下，怎样正确利用手中金贵半瓶水？”“车中遇突发意外但找不到安全锤，可就近用何物品砸开车窗？”“油锅起火，用什么方法救火最好？”培训人员用一系列与日常贴近的‘安全常识问题抛砖引玉，引起教工们热闹的争论与互动。在此根底上，又重点从躲避火灾烟雾、燃气消防、电器消防三个方面具体讲解了防火减灾的原理和方法，并对常用消防器材、用具的使用进展介绍和演示。贯穿前后，培训人员都在让教工们明白一个重要观点：火灾通常状况下不是天灾，而是一些行为错误引发的灾难，很多沉重灾难的发生也不是人力不行抗拒的，而是很多担心全因素凑到一起造成的。因此，要想防火减灾，增加日常安全意识，懂得安全学问刻不容缓，消防潜意识应当成为每个人必备的根本素养。

这次消防培训是一次全体教职工的安全教育学习，它不仅让教工们学到和把握到了一些有用的消防学问和方法，还进一步增加了每个人头脑中居安思危、“防患于未然”的思想，对校园平安、人人有责、安全防范、防微杜渐起到强化和促进作用。

消防讲座心得体会篇十一

随着生活水平的提高，消防安全意识在现代社会中显得尤为重要。为了增强大学生们的消防安全意识，学校特别组织了一次消防讲座。在本次讲座中，我深深地认识到了消防意识的重要性，也学到了很多有关消防安全的知识。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，通过这次消防讲座，我了解到了消防的目的和重要性。消防的目的是保护生命和财产安全，预防和控制火灾事故的发生，并保障社会的稳定。我以前对消防的认识仅局限在灭

火救援的概念上，但是在听完讲座后，我才明白消防的意义远不止于此。消防是一门科学，需要我们掌握一定的知识和技能。而了解消防知识不仅可以保护我们自己的生命安全，还可以在紧急情况下提供帮助。

其次，这次讲座详细介绍了消防常识和基本逃生知识。消防常识对每个人来说都应该是必备的，因为它能帮助我们在火灾发生时正确应对。我记得讲座上提到了一些火灾常见的因素，如氧气、可燃物和热源的三元素。掌握了这些常识，我们就能更好地预防火灾的发生。此外，逃生知识也是非常重要的。在火灾发生时，安全的逃生方式能够最大限度地减少人员伤亡。讲座上给出了关于逃生的具体方法，如在烟雾较大时低姿势前进、利用湿毛巾或水湿透口鼻等。这些方法让我明白了逃生的技巧，也提醒我们在平时要多加注意对逃生出口的了解和记忆。

除了消防常识和逃生知识，这次讲座还提醒了我们日常生活中可能存在的火灾隐患。在讲座中，讲师列举了一些可能引发火灾的常见原因，如电器的使用不当、厨房的火灾原因、吸烟和明火使用不当等。通过这些案例，我们认识到火灾隐患是无处不在的，也必须时刻保持警惕。讲座还给出了一些建议，如不在床上抽烟，不私拉乱接电线等。这些简单的方法，让我觉得消防安全并不是什么复杂的事情，只要我们保持警觉并遵守规则，就能有效减少火灾发生的概率。

最后，这次讲座强调了如何正确使用灭火器和紧急呼叫救援。对于灭火器的正确使用，讲座详细介绍了操作步骤，并针对不同类型的火灾给出了相应的灭火器使用方法。然而，却发现大多数人并没有掌握这些基本的使用方法，甚至对灭火器一无所知。而紧急呼叫救援也是非常关键的一步。在火灾发生时，及时拨打报警电话或向周围的人寻求帮助可以最大限度地减少悲剧的发生。讲座中提醒我们要了解当地的报警电话，并给出了正确的呼叫方式。这提醒了我平时要记住紧急呼叫的电话号码，并在紧急情况下保持冷静与勇敢。

通过这次消防讲座，我意识到我们每个人都应该重视消防安全并主动学习相关知识。只有增强消防安全意识，掌握正确的逃生和灭火方法，我们才能预防火灾的发生并有效减少火灾带来的人员伤亡和财产损失。消防安全事关每个人的生命和家庭的安全，因此我们需要将消防知识融入到日常生活中。希望通过这次讲座，能够引起更多大学生对消防安全的重视，共同营造一个安全和谐的校园环境。

消防讲座心得体会篇十二

一、引言

最近，我校开展了一次消防讲座，我有幸参加了此次讲座，并从中学到了很多关于消防的知识和技能。在此，我想分享一下我的心得体会，以增加大家对消防安全的认识。

二、了解消防常识

在讲座中，我了解到许多关于消防安全的基本常识，比如火灾的危害、容易发生火灾的场所以及家常火灾防范措施等。我发现，火灾的危害远远超出了我的想象。火灾一旦发生，除了造成人员伤亡外，还可能引发建筑物的坍塌，对整个社会生产和人类的生活造成严重的灾难。因此，我们需要充分认识到消防安全对我们的重要性，与此同时，积极采取相应措施来预防火灾的发生。

三、掌握灭火技巧

与常识相辅相成的是我们掌握的消防技能。在讲座中，专业消防人员向我们详细介绍了常见的火灾类型以及相应的灭火方法。除了日常所接触到的灭火器和灭火毯，我们还了解到灭火器的分类和使用方法，以及使用灭火器时的正确姿势。不仅如此，讲座还特别强调了如何在火灾发生时冷静应对和逃生自救技巧。通过实际操作和示范，我们掌握了许多有关

消防安全的技能，在关键时刻能够更加从容地应对火灾。

四、加强预防意识

除了了解常识和掌握技能外，讲座还强调了如何提高我们的预防意识。预防意识是防范火灾的基础和根本，只有时刻保持警惕，才能够尽早发现潜在的火灾危险，并及时采取措施消除隐患。同时，讲座还提醒我们要定期检查家里的电线、燃气设备和电器设备等，确保其安全正常运行。此外，讲座还强调了灭火器的定期检查和更替，以及平时注意意外火源的存在，如明火、纸张、烟蒂等，远离易燃易爆物品，严禁违反规定使用明火等等。通过这些预防措施和意识的加强，能够从根本上减少火灾的发生。

五、行动起来

最后，在讲座结束之际，我们受到了一位消防专家的倡导，他希望我们不仅仅是在讲座中学到这些知识和技能，更要将其付诸行动。我深受启发，决心行动起来，积极参与学校和社会的消防安全活动，将所学所知传播给身边的人。作为大学生，我们应该树立安全意识和责任心，也要成为身边更多人的宣传者和推动者。只有通过持续的努力和行动，才能够让消防安全意识深入人心，有效避免火灾事故的发生。

综上所述，这次消防讲座是我一次很有收获的经历。通过这次讲座，我学到了很多关于消防安全的知识和技能，也加强了我对消防安全的认识和预防意识。同时，我也意识到只有将所学所知付诸行动，才能够有效地预防火灾的发生。我相信通过我们大家的共同努力，我们的校园和社会将会更加安全，火灾事故的发生将会得到最大限度的避免。

消防讲座心得体会篇十三

为增加我校全体师生的消防安全意识和提高应急处置技能，

努力推动消防工作，积极创立“平安校园”，我校于20xx年11月9日进行了“119消防宣传日”活动。通过为期一天的活动，圆满地完成了预定的活动内容，强化师生消防意识，实行有效措施，彻底排查整改火灾隐患。

一、熟悉到位、安排有序

为了此次活动得到妥当有序开展，学校成立了以校长为总指挥、副校长为副总指挥、行政人员及班主任为成员的“119消防宣传日”活动领导小组，并依据我校学生的实际状况，制定了详实的活动方案和应急预案，明确了活动的时间、地点、内容、目标、要求等，做到了全面布置，积极营造深厚的消防安全宣传教育气氛。

二、精心组织、活动妥当

（一）“119消防宣传日”期间集中开展了四项活动。

- 1、中、小学分部各制作标语2幅、各班办理消防安全黑板报1期、集中上消防学问安全课1节。
- 2、悬挂消防宣传图片进展展览，各年级各班分时段轮番参观。
- 3、进行防火器材演练。
- 4、全面排查整治消防安全隐患。

（二）以“119”消防日宣传活动为契机，进一步建立健全消防长效机制。

完善了消防教育、消防设施等消防治理制度的落实，并制定了学校安全工作预案，使学校消防安全治理工作得以保证，促进了学校消防安全向标准化迈进。

三、广泛参加，注意实效

（一）学校对消防安全工作的责任意识得到了提高。学校对安全工作的意识在逐年增加，对消防工作的重视度也越来越高，依据学生实际，通过自查，依据学校的实际状况，针对性的开展消防主题活动。

（二）学校消防宣传活动做到了全员参加，工作真正的落到了实处。全体师生均熟悉到消防安全的重要性和紧迫性，均树立起了“消防安全，人人有责，人人尽责”的意识，都能积极主动地去把握消防学问和消防技能，将消防安全工作长期不懈地强抓不放松。

消防讲座心得体会篇十四

为配合学校“防灾减灾日”宣教活动，普及消防安全知识，5月12日，数学与统计学院邀请重庆市“五进”消防安全知识宣传中心的李磊警官到我院进行消防安全知识讲解，我有机会去听了这次讲座，收益颇多，下面是我的心得体会：

火灾给人类带来灾难，给国家和人民造成损失。引起火灾的原因很多。人们在生产，生活用火时候管理不严，用电不当，小孩玩火，雷击起火等都会引起火灾，带来祸害。

为了防止火灾的发生，我们需要养成安全用火的习惯。在任何场所，任何情况都不能玩火柴，打火机，更不能点火玩耍。在家里，学校或野外用火，要有人守在旁边，注意不让火向外蔓延。用完火后要把火熄灭，如果用煤气，液化气等，用后要关紧阀门，以免引起火灾。

遇到火灾突发时千万不要大乱章法，要镇定用正确的方法自救。我来向大家谈谈如何自救吧！处在烟火中的，如果烟火不大，可以俯身行走，如果烟火太浓，必须卧地而行，同时用湿毛巾捂住口鼻（在火灾中丧失的人，多数不是被烧死的，而

是吸入过多的有毒烟雾而死)如果衣服着火,要立即在地上打滚,把火压灭。在烟火中的人不要叫喊,防止吸入毒气可以向火场外面抛掷东西,让外面的人发现你所在的位置前来救援。如遇山林火灾,要朝逆风的方向奔跑,这样才可以摆脱火焰的追逐。如果楼房发生火灾,可以把湿棉被,毯子等披在身上,顺楼梯逃生,不到迫不得已千万不要跳楼。如果楼梯口被封住,可以通过窗口,阳台逃生,用绳子或把撕开的布条连接起来,拴在窗口,阳台上,顺着绳子或布条望下滑,也可以抓住屋外的排水管望下滑,在底层的人可以用竹竿逃生,如果不能逃离楼房,应想办法进入卫生间或厨房。因为卫生间和厨房面积小,容易封闭,可以隔绝烟火,另外,卫生间和厨房里有水龙头,可以随时熄灭火焰,如果火势太大,卫生间和厨房也能安身,确实需要跳楼逃生,千万不要站在窗口往下跳,可以让身体贴着墙壁往下滑,这样既可以双脚先落地,又能减小落地高度,也可以防止头部受伤。

发现火情,要迅速告诉大人,并尽快拨打119火警电话,通知消防队来救火,在电话中说明火灾发生的地点、周围的道路情况。帮助消防队更多地掌握火场情况,尽快到达火场。

只要我们了解消防安全知识,在遇到火灾时不慌张,我们便能在火灾中安全撤离,保住生命。

上周六园里召开消防讲座,诚挚邀请消防人员给我们老师讲解消防的知识。刚开始讲解人员问我们消防的意思是什么?他告诉我们消防是消除火灾隐患,提高防火意识。

当他出示火灾的一幅幅画面时,看着那一幅幅凄惨的画面,听着一则则揪心的报道,尤其是看着家里油锅着火,脸被严重烧伤的那小女孩的画面,我久久不能平静。之前我也听过关于那个小女孩的报道,因为脸部严重烧伤,所以从那以后家里不在有镜子。像小女孩这样的例子很多,有些人庆幸的活下来,可又有多少人失去了性命。火灾的知识人人都懂,但是日常生活中却往往被忽视,被麻痹、往往要等到确实发

生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了消防安全工作的基本理论知识。例如：如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法、个类消防器材及正确使用方法、油锅、电视等着火应该怎么办、煤气泄漏等。消防安全应做到“安全第一，预防为主”。消防设施一定要有，像灭火器这是必不可少，而且家中也要配备。灭火器不是摆设品，不要想火灾离自己还很远，就不去预防。有了灭火器不是主要目的，还要注意灭火器的保质期，准时更换。

提高防范意识，不要存侥幸心理，要提高防范意识，要把消防工作当成重中之重，加强火灾知识，熟练掌握逃生技能。落实消防责任，贯彻消防法规。

消防讲座心得体会篇十五

昨天下午学校组织老师们听了一场消防安全的讲座，看到视频中火灾现场人们惶恐无助的场面让人感到真的是很揪心，很无奈，看到灾后侥幸逃生的人们被火烧的面目全非的样子，只能感叹水火的无情。听专家讲火灾中死亡的人数多数死于无知，不知如何逃生，平时就没有思危意识，当遇到危险时就会惊慌失措。要想减少灾难时的死亡情况，平时就要处处留意所处的环境，熟知逃生通道，配备一些必要的消防设备，培养自己的思危意识，只有这样生还的可能性才会提高。

专家介绍当火灾发生时，往往几分钟甚至几十秒钟就会使大火蔓延，冒出浓烟，而浓烟中含有大量有害气体，火灾中丧生60%是窒息死亡，所以人们不仅要具备一些必要的逃生知识，还要配备一些必要的设备，比如：家里安装烟雾报警器、厨房里安装燃气泄露报警器、必要的烟雾过滤面罩、灭火器，只有这样才能应对现代城市所面临的灾难。但是这样的装备和知识中国城市老百姓中有多少人了解，更不要说农村的人们。不说别人，就说我自己，消防年年讲年年学，一些常识

还算了解，但真正遇到我能做到临危不乱，顺利逃生吗？家中这样的设备更是一样也没有，总认为这样的事情离自己很远，这些东西用不着放在家里是一种浪费，其实是心里面并没有真正的重视它。

以后真的要准备一些必要的设备，比如报警器和面罩，尤其是给父母和公婆家里，人年龄大了就容易忘事，有个报警器会增加安全性。

消防讲座心得体会篇十六

非常感谢徐教授这么多次精彩的讲座，听了徐教授这么多的原创作品，让我明白，如果我们能好好的利用这个音乐的特性，那么会对我们的工作和生活带来个更大的帮助。不管是在专业方面，还是生活方面，都让我有了一个明确的奋斗目标，衷心的感谢徐教授！听徐教授这次的讲座，作为中国人的我，是应该对祖国做出贡献的同时，发现祖国的美好河山深处那些优美动听的旋律，更加的热爱祖国。

听了这次徐教授的讲座，我觉得自己该给自己的人生多一点付出，一分耕耘一分收获，即将走入社会的我应该拿什么资本，用什么姿态来迎接更大的挑战！

人生追求——真善美，在教授这门课上不仅仅得到了很多知识，更让我们找到了明确的方向以及人生的真谛！再次感谢徐教授无私的付出和精彩的讲座。

看了观音乐讲座心得分享的读者还看了：

消防讲座心得体会篇十七

消防安全在日常生活和工作中占有极为重要的位置。为了提升自身的消防意识和应对火灾的能力，我参加了一次消防讲座。通过这次讲座，我深刻地认识到了消防知识的重要性，

并意识到自己在消防安全方面还有很多不足之处。接下来，我将分享一下我在这次讲座中所学到的知识，以及我的心得体会。

二、听讲座的收获

在这次消防讲座中，讲师详细地向我们介绍了各种灭火器的种类和使用方法，让我们真正了解了消防器材的作用和使用方式。他也向我们介绍了各种常见火灾的防范措施，并对一些火灾事故做了案例分析，让我们更加直观的了解火灾发生的原因和发展趋势。讲座上还介绍了火灾现场应急处理的具体程序和步骤，让我们知道在发生火灾时应以怎样的方式进行逃生和自救。

三、我的心得

此次消防讲座让我久久不能忘怀。鉴于消防安全的重要性，我们每个人都应该时刻保持高度的警惕性，不断学习和完善消防知识。此外，我们在平时的生活中也要注意做好消防安全工作，如保持电器用品的清洁和整洁，定期检查家庭用电等情况。同时，我们还应该督促他人普及消防安全知识，帮助更多人提高消防安全意识和应对火灾的能力。

四、消防安全的重要性

在现代社会中，火灾事故屡见不鲜。由此可见，掌握消防安全知识显得尤为重要。通过学习和了解消防知识，我们可以更加全面地认识火灾事故的危害性，并掌握逃生、救援等相关技能。此外，消防安全还是一项社会责任和义务。作为一个社会公民，我们应该牢记守法守规守纪的原则，切实履行好身为消防安全责任人的使命。

五、结语

通过这次消防讲座，我明白了消防安全的重要性以及学习消防知识的必要性。我也发现了自己在消防安全方面的不足之处，因此，我会在接下来的时间里，积极学习和了解更多的消防安全知识，并把这些知识运用到日常生活和工作中，做好消防安全工作，保护自己和他人的生命财产安全。

消防讲座心得体会篇十八

近日，我校举办了一次消防讲座，主题为“安全生活从消防学起”。作为大学生，我们常年生活在学校里，应时刻保持对自身安全的高度警惕。通过这次讲座，我深刻认识到了消防安全的重要性，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，讲座中介绍了火灾发生的原因和分类。火灾的发生往往与我们的生活息息相关，不可小觑。有时，一根香烟的乱扔、一处短路、一次电器的过载使用，都可能引发火灾。因此，认识火灾的发生原因，是我们预防火灾的第一步。在日常生活中，我们要保持警惕，避免火灾发生。

其次，讲座着重讲解了火灾时的逃生技巧。火灾发生时，尽快脱离火源是最关键的。讲座中老师强调了火灾时尽量不要乘坐电梯，要用湿毛巾捂住口鼻，贴着地面快速撤离，避免吸入浓烟。这些逃生技巧对于我们应对火灾非常重要，让我深刻认识到了防火逃生的重要性。我会在以后的生活中，加强自我保护意识，学会利用周围环境逃生。

再次，讲座紧紧围绕学生生活中常见的消防事故，给出了一些建议和预防措施。比如，在宿舍用电方面，不要乱拉乱接电线，不要私拉乱接电源插座，以免引起短路或电线老化等问题。同时，老师还提到了在宿舍使用电热器、电蚊香等电器时要特别小心，并强调了杜绝电器长时间空挂、煤气管道漏气等安全隐患。这些实用的宿舍消防安全知识让我受益匪浅。

此外，在讲座中，我们还了解到了消防设备的使用方法和常见的消防器材。我之前对于灭火器的使用一直心存疑虑，通过这次讲座，我清楚地了解到了灭火器的使用方法，掌握了正确的操作技巧。讲座还通过实例演示了如何使用灭火器，让我们更加直观地体会到了灭火器的重要性。我想，只有真正了解如何正确使用消防器材，才能更好地应对突发火灾。

最后，讲座以一个个鲜活的消防事故警示我们不可忽视的生命安全。看到这些悲惨的火灾事故，我深刻认识到生命无价，安全至上。无论是大型城市还是小小宿舍，防患于未然、提高自救能力都是我们每个人的责任。我要时刻保持对安全的高度重视，注重消防安全常识的学习，增强自己在危急情况下的应变能力。

通过这次消防讲座，我深刻认识到了消防安全的重要性。作为大学生，我们不仅要学习专业知识，也要学会保护自己的安全。消防讲座不仅为我们提供了消防安全知识，更是激发了我们对消防安全的关注，让我们时刻保持对生命安全的警惕。我相信，在以后的学习和生活中，我会更加注重消防安全，做一个安全意识强烈的大学生。