

2023年夏季预防溺水演讲稿 夏季预防防 溺水演讲稿(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

夏季预防溺水演讲稿篇一

同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

- 1、在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。
- 2、在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，

要注意以下几点：

a□游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

b□下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

c□下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

d□如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

e□在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

夏季预防溺水演讲稿篇二

【夏季预防溺水作文1】

夏天来了，暑假快到了，游泳的好时光也来了。

游泳可以锻炼身体，能够增强体质，还可以提高身体的协调性。

可是每年有很多人因为不正确的游泳习惯，也没有意识到游泳的危险，以及会去没有安全保障的地方去游泳而出现各种各样的溺水事件，有些人还为此付出了生命的代价。

我们在游泳的时候，万一真的遇到了危险，千万不能慌张，应该尽量保持冷静，手臂不要乱动，这样反而会使身体下沉得更快。

所以下水之前我们一定要先做好热身运动，以防在水下抽筋。如果在水下抽筋的话，要按照正确的方法做。

如果遇到有人溺水了，我们在没能力的时候千万不能下水救人，应该找人帮忙。

急救的方法是有规定的，如果使用了不正确的方法，很可能延误了最佳时间。

总之，我们要尽量把“溺水”变成不可能！

【夏季预防溺水作文2】

都说水是温顺的，因为柔情似水，但是水也是凶残的，因为你不知道什么时候，水就夺去了人们的脆弱的生命……这就是水，不要小看了水，它随时都可能成为你一生的噩梦。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的'损失。

以下，我有几点游泳小常识要告诉同学们：

1. 不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。
2. 游泳时间不能超过1.5—2小时。
3. 在家长的陪同下进行游泳。
4. 在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家一定要牢记在心中！

珍爱生命，预防溺水。虽然游泳真的很有趣，但是生命更重要，不是吗？人的生命只有一次，请养成安全游泳的好习惯，让溺水远离我们，千万不要拿自己的生命开玩笑！

【夏季预防溺水作文3】

炎热的夏季即将来临，大地到处都冒着热气，怎么才能降低这恼人的温度呢？最好的办法莫过于游泳了。夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，正这时其它运动所无法与之相比

的，因此游泳就成了夏日里大家最喜爱的运动。

游泳固然舒服，但是游泳时的安全却是重中之重。每年电视上、报纸上都会报道很多的溺水事故，鲜活的生命就这样逝去了，给他们的家人带来了无尽的伤痛。为了杜绝此类事故的发生，小区最近组织了一场名为“珍爱生命，预防溺水”的安全宣讲活动。我也申请加入去发传单，让大家了解安全游泳的注意事项。

周日上午，所有的人员集合完毕后，大家就开始忙活起来。一部分人去小区入口拉上横幅，横幅上是我们这次宣讲活动的主题：珍爱生命，预防溺水；另一部分人在单元楼入口贴上宣传标语，都是贴在大家最容易看见的地方，时刻提醒大家，注意游泳安全；而我们这些小朋友，则是拿着传单发给每个路过的人，传单上有这几年溺水身亡事故的实际案例，也有游泳时的注意事项，怎样做游泳前的准备，怎样正确游泳等，写得十分详尽。最后是在小区的广场上，请了学校的体育老师来给大家做专业的介绍，许多之前对游泳不太了解的都可以做现场解答。

经过这样一场活动，大家都对游泳中怎样去预防溺水有了更多的认识，都纷纷表示，要把学到的知识转达给身边的每一个人，让大家都健康游泳，安全游泳。

夏季预防溺水演讲稿篇三

亲爱的同学们：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以

将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

夏季预防溺水演讲稿篇四

这个多彩的世界里有很多可爱的生命，也有很多名人曾经赞美过生命，比如罗曼·罗兰说，世界上只有一种英雄主义，那就是懂得生活，热爱生活的人。热爱生活，理解生活的意义。还有莱凯特说的，‘我们只活一次，但是如果我们能正确使用它，一次就足够了。’说明人生不能两次正确使用，一次就致命了。

对生命最大的威胁之一是溺水。许多无辜的生命是由溺水造成的。

(1)大量藻类、草类、沉积物进入鼻、口、气管、肺，堵塞呼吸道，窒息。

(2)惊恐、寒冷引起咽喉痉挛、呼吸阻塞、窒息。但是如果小学生能力有限，可以向附近的人求助。不要下水，以免溺水。下面举几个例子。5月29日，浙江省青田县向巧实验学校的一名初中生来到了这里。

5月7日，山西省应县7名中小學生一起去一个水库玩。一个五年级女生在水库附近洗手的时候不小心踩了空气，滑进水里。其他同伴伸出手去救溺水的学生。五名学生掉进水里淹死了。

这些无辜的生命都是溺死的，所以请注意夏天不要溺死。珍爱生命，爱护生命。

夏季预防溺水演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家早上好！

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。不信，那我就举个例子给你看看吧！

20xx年5月29日，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师們一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

读了这篇报道，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

谢谢大家！