

# 2023年大学武术社团工作报告总结 大学 社团工作报告(优质5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 大学武术社团工作报告总结 大学社团工作报告篇一

秋去冬至，凉爽的秋风已经离我们远去，充满严寒的冬季已经来临。不知不觉，英语社团这一学期的工作又走向了尾声。本着引导社团成员和英语爱好者学习英语的宗旨，为达到掀起全校学习英语热潮的目的，我们在本学期的工作计划的指导下开展了各种各样精彩的活动，既提高了社团成员的英语素质，又进一步丰富了社团成员的课余文化生活，提高了社团成员向健康文明的方向发展的意识。

现将工作总结如下：

一）、召开全社团大会，布置学期任务计划，古语有云：“一日之计在于晨，一年之际在于春。”一个良好的开头和工作计划是开展活动的有力保障。在本学期九月上旬，我们召开了本学期的第一次社团大会，会上我们宣布了本学期的工作计划，选举产生了英语社团的两名副社长及各部部长等主要社团干部，而后他们各自发表了就职演说。

二）、学以致用，锻炼自我英语口语口才，为了使社团成员有一个说英语，锻炼英语演说的机会，我们专门举办了一次英语角活动，在我院操场上举行。在那里，社团成员们用生涩的英语与其他社员相互交流，促进了相互间的友谊，更加提高了社员们敢说英语的勇气，为以后英语等级口语考试做

好准备。

三)、走进世界各国,了解异国风采,为了使社团成员能更多的了解异国的文化特色,我们特举办了一次英语手抄报活动。在出英语手抄报过程中,社员们通过各种途径,查阅各种资料,有的去图书馆找资料,有的去网上找资料,他们忙得不亦乐乎,但他们却学到了更多的文化知识,增长了不少见识,从而提升了他们自身的英语素质。

四)、播放英语多媒体教学片,多媒体教学片中主讲老师为北京外国语大学英语系教授侯译林。通过侯教授的讲授,社员们不仅学到了更多的单词、语法词组、生活礼仪常识,而且还听到了侯教授的完美发音。侯教授在片中开始就给社员们讲授了一些学习的技巧,积极鼓励大家,好好努力!他说到学习英语要放得开,要做到“don't be shine, just try!”要敢于open mouth,大胆的说出来。

五)、“知百科,行天下”英语百科知识竞赛,在11月13日,我们举办了以“i know, i show”为口号的首届英语百科知识竞赛。20xx年是我国改革开放xx周年,是见证中国改革开放成果之年。随着改革开放,我国的对外交流不断加强,而此时外语的作用也就日益凸显其重要性。作为全世界通用的语言之一的英语也显现了它的作用,为承时代之浪潮,应发展之大流,在英语俨然成为第二语言的大环境下,举办英语百科知识竞赛,不仅提高了社员们学习英语的积极性,同时也发展了社员们的创造性思维和综合表达能力,也进一步提高了社员们的活动激情,促使广大社员达到学以致用目的。经过公平公正的竞赛,以及嘉宾的考评,我们的竞赛获奖名单为:一等奖一名[xx]二等奖一名[xx]三等奖一名[xx]以及鼓励奖一名[xx]在本次竞赛中,我们的主力军是大一新生,这在一定程度上锻炼了他们的能力,也调动了他们的积极性,使他们开始着手于了解社团事务,以便我们工作的传承。但此次活动也有些不足之处,需要我们以后注意,如活动宣传

效果达不到，整个活动中，太过于流于程序，达不到竞赛的目的等。本次大赛的各项活动虽然已经结束，但我们加强英语学习的步伐不会停止，我们学习外语的热情不会减退。相信我们广大社员，一定会以本次大赛作为新的起点，继续努力，刻苦奋进，今日在校勤学习，明日成才报祖国！

二）、部分活动操之过急，以至于可能没有达到预期效果

三）、本学期时间紧迫，一些活动没有来得及开展

四）、部分部门工作欠佳，值得我们反思及思考

五）、社团社费的使用控制得不够合理

古谚有云：“金无足赤，人无完人。”我们只有在不断的摸爬滚打中不断成长，这样我们才会不断走向成熟。才会使我们的活动举办得更有特色。

一）、召开全社团新学期集体会议

二）、举行第二次英语角活动

三）、筹划设计出第三期英语手抄报

四）、播放英语原声带电影

五）、举办第二届英语百科知识竞赛

六）、社团联谊，举办“五四”文艺晚会

七）、播放英语录像教学片

八）、学期末英语社团总结大会

一分耕耘，一分收获！只有经过我们的不懈努力和追求，我

们才会取得更好的成就！我们坚信，在英语社团全体成员的齐心协力下，在团委老师的正确指导下，在各兄弟社团的帮助下，我们一定会创造和打拼出属于我们英语社自己的一片天地！

## 大学武术社团工作报告总结 大学社团工作报告篇二

尊敬的校团委领导：

我是冶金分院电气二班的一名学生，经本院武术爱好者的集体反复商议，在得到陶志坚老师的大力支持前提下，决定成立“天津冶金职业技术学院分院武术社”。

中华民族有着灿烂的历史文明，武术是其中的一颗耀眼的明珠，悠久的中华武术文化为保家卫国，强身健体，祛病做出了不可磨灭的贡献。武术是中国历史上传统教育的重要组成部分，虽然中国历来重视文化教育，但也从来不忽视强身健体和运动素质的培养，武术不仅具有现代体育的功能身体锻炼，同时作为一种系统整体性的文化载体，兼具德、智、美及促进人个性发展与完善等社会文化教育功能，是中华民族优秀文化的代表之一。

党的人大工作报告提出“深入贯彻落实科学发展观，要求我们积极构建社会主义和谐社会”。武术既是一个传统项目，又是一种民族文化，也是德艺修养的教化文化，武术文化与和谐社会的构建有着密不可分的联系。以和谐为价值取向的观念贯穿于武术文化的思维模式与实践规范之中。武术文化的独特的价值取向是和谐，全面实现武术文化的技击、养生、修性等多方面功能的方法是和谐，衡量这诸多功能的价值尺度是和谐，武术文化所追求的终极目标，仍是和谐。武术文化视人体身心和谐为真，人际和谐为善，天人和谐为美，和谐构成了武术文化发展的根基。

## 一、社团宗旨：

普及武术运动和武术知识，通过组织校内武术爱好者参加学习、活动和比赛，使广大武术爱好者、同学认识、熟知和喜爱武术运动。

## 二、社团组成：

协会主要工作由陶志坚老师和专选学生共同参与组成，协会成员主要负责组织活动，搭建平台。活动参与者则面向冶金分院所有武术运动爱好者。

协会机构设置：外联部、宣传部和组织部。

主要任务：1. 协助校团委组织武术养生技术和知识的普及。

2. 积极配合校团委承办每年的武术健身比赛。

3. 组织分院的武术表演团、太极拳等进行训练活动，并策划组织其他校内的有关武术活动，培训裁判。

## 三、成立理由：

天铁集团有深厚的工人基础，有广大的

武术爱好者，而武术运动具有强身健体、娱

乐观赏、交流技艺、增进友谊的功能和广泛

的社会价值。因此，我们成立协会的目的就是将分院里喜爱武术运动

的人群组织起来，适当进行一些活动，进一步普及武术技术、武术养生功法，让爱好者受到武术运动的快乐，接受武术运动的洗礼。

## 2. 渴望了解武术文化内涵的同学需要帮助、需要交流

喜爱武术运动的同学也需要一个交流的组织，武术协会的成立有助于使更多的学生了解武术，接触武术，也可以使喜爱武术运动的同学有机会相互交流，增进和谐。

武术协会将以普及推广武术运动为目的，团结广大会员，积极认真组织每一次的活动，使武术运动能够在冶金分院学生中成为一项重要的体育锻炼方式。武术协会主要负责的工作是向所有冶金分院武术爱好者普及武术技术和武术知识，组织安排好学习活动，筹备学院武术队对外交流和比赛。

## 四、成立武术社团的意义

### 1、武术文化的和谐功能

- (1) 内外合一、形神兼修，培养身心和谐、全面发展的人
- (2) 物我合一、师法自然，强调人与万物的和谐相通
- (3) 追道求理、德艺双修，规范、引导和谐人生

### 2、武术在当代社会中的文化效用

- (1) 树立自强不息、强者争胜的生存精神，提高公平竞争的竞争意识

### 3、武术文化对受教对象——学生人格的培养

- (1) 学校开展武术组织，使学生在健身娱乐的同时接受优秀文化的熏陶，通过提升学生的人文精神，使其由一个生物的、自然的人成为社会的人、有用的人。为学习基本知识和技术奠定了基础，而且使其拥有了健全的人格。

- (2) 通过武术文化以提升人文精神，注重个人素质的提高、

调节不良情绪、缓解竞争压力、创造良性的竞争环境和良好的竞争心态。以武术文化所推崇的武德信念来培养大学生明辨是非，刚强不屈的人格尊严，追求有意义的生命价值。

#### 4、武术文化对高校校园文化建设的作用

应该受益终身。使人们能够以充沛的精力和清醒的头脑面对压力。武术文化的最高境界就是把爱国主义当作自身的精神支柱，从而促进高校学生民族精神的形成和发展。武术文化中的哲学理论为校园文化的建设提供了源源不断的动力和活力。

基于以上的想法，正式提出成立天津冶金职业技术学院分院武术协会！此申请书如有不足之处还望学校领导、老师给予帮助指正！万分感谢！

此致

敬礼

申请人：李鑫亮

2015年12月1日

尊敬的团委领导：

我们是体育系xx年级民族传统体育专业的三名普通学生，拟于本学期创立共青团菏泽学院“武术协会”，现呈以申请书一份，恳请团委领导予以垂阅。

中华武术是中华民族经过数千年的劳动时间创造发展起来的独特的、卓越的、锻炼人们身体的体育活动。繁衍在中国这片沃土上，武术在其萌芽形成发展的过程中，哲学、军事学、教育学、医学等优秀的古老传统文化深入其中，真可谓渊源

流长，博大精深。近年来，中华武术在全民的推动下，又步入了一个新的景象，中华武术这块国宝唤起强身强国、报效人民的呼吁，举国上下掀起“武术热”高潮。随着武术走进北京奥运，武术作为中国特有的传统文化，其传承的尚武精神越来越符合现代人的审美价值取向。

当今，体育运动的发展成果是一个学校综合力的表现，也是国家所提倡建设的。从学校角度上看，完善学校的体育体制、建设体育文化，对丰富校园文化底蕴，提升学校的综合力，都是非常必要的。而成立武术协会则迎合了这一要求；再者，这与学校领导乃至国家所大力提倡的培养学生综合素质和提升各方面能力是一致的。我们高兴的看到，学校各项事业正处在高速的发展时期，体育设施的建设是有目共睹的，为我们学生提供了良好的体育锻炼环境，对培养学生的体质和精神文明作出了很大的贡献。

古时有句话叫“武医同源”，武术集养生保健和搏斗技击为一体，重在于养，是中华民族历史文化沉积形成的特有的智慧结晶，其所蕴涵着的原理和综义，是与医学尤其是中医的理论密切相关的，因此学习与研究武术，不仅能健体强身，还可以活化我们所学的医学知识，提高我们的实际应用能力。

我们认为，大学生练习武术不同于专业队和武术学校，他们练习武术并不是要成为专业的武术工作者或运动员，如果仅仅传授给学生一些武术竞赛套路和散打技术，学生未必能深刻理解武术的精神实质，也不一定能激发起学生对武术的长久兴趣，更不了解武术的根在哪里。这样的武术传播，谈不上继承武术的传统精神，往往是学生凭着一时的兴趣来学习，最多只是了解一些武术的皮毛，过后就不再练习武术了。而武术，则应该是一种终身的运动，是一种健康的生活方式，是一种良好的修身手段，是一种有效的传统文化学习方法。学习武术，关键是要掌握武术的精神实质，学习武术要讲究传承，要有根。因此我们希望通过武术，充分发挥中国传统武术锻炼人的体魄、磨练人的精神意志品质的作用，着重加



强对我们大学生整体素质的培养。既要培养当代大学生热爱传统武术文化，加强我们继承传统文化的使命感、责任感，又要培养我们的爱心，服务社会，乐于助人；既要传授给大学生传统武术的健身、防身技能，又要让他们学会运用传统武术的哲学原理处理生活、工作中所遇到的一些问题。而中国武术的哲学思想讲究的是整体观和天人合一，强调人与自然的和谐、人与社会的和谐、人与自身的和谐。学习武术，是一个不断体悟的过程，是一个不断了解自己、了解他人的过程。通过武术锻炼，塑造我们每个大学生的完美人格，这就是我们创立武术协会目的。

我们因自幼爱好武术，并通过自身学习与锻炼有了一定的武术功底。我们早炼和晚上在运动场活动时，经常见到不少学生在练习武术，其中有练太极拳的，有练散打和搏击的，还有不少同学在勤练武术基本功。由此可见，我院武术爱好者实在不少，但由于他们没有被系统地联合与组织在一起，只能说还是一盘散沙，注重的只是个人的发展。谨于此，我们拟在我院发起并成立武术协会，以团结广大武术爱好者，尚武健身，传承和弘扬中华武术，丰富校园文化，并积极响应学院迎评号召，使我院的迎评工作更加顺利地开展和进行下去。

此致

敬礼！

申请人：

尊敬的团委老师：

首先，作为一个武术的爱好者，我非常高兴能给你们写这篇申请书！正因为我是一个武术的修炼者，所以武术的精神给了我写这篇申请书的勇气！特此，我郑重向团委申请辽宁科技学院武术协会！

至于我想建立它的原因有几方面：（1）能够强身健体，提高个人的身体素质，促进大学生的身心健康；（2）提高爱好者的思想境界和道德水平，（3）为学校组建校武术队提供人员基础，以此为学校争光！

首先请允许我作下自我介绍，我是信息系通bg081的一名学生王维，对武术有着痴迷的热爱，所以打算在学校创建武术协会这一社团，为了丰富同学们的课余时间，培养一种坚韧的毅力，根据同学们的提议，结合学校的实际情况，所以才决定成立这一社团。武术是中国传统体育项目。其内容是把踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作按照一定规律组成徒手的和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习。它属于中国的国粹，在众多大学中，都已开设有武术这一社团。关于我校武术协会，我将引入散打 跆拳道 双节棍。

周星驰的喜剧片中也有武术表演，周杰的mtv《双截棍》也使双节棍运动广为流行，无数年轻人竞相模仿。关于武术，一般人都认为是一种危险的运动，都没有看到它背后隐藏着的种种好处，作为一种国粹，不仅仅定义为一种武术运动，它还是一种精神，一种顽强不屈的精神。武术蕴藏着力量，有着不可磨灭的功效。有远见的人就没有放弃它，因此武术这一运动在当今大学校园中犹如雨后春笋般地冒了出来，它能很好的锻炼人们的身体，培养坚韧的毅力和顽强的拼搏精神，提高人们的思想境界，同时还附带学习礼节，可以坚定的说是百利而无一害。每一个有武术协会的大学，也几乎是在学校里最受欢迎的几个社团之一。只要勤奋，散打 跆拳道 双节棍都很容易入门，几个星期就能学会入门动作，一到两个月就能进行表演。有的女学员经几个月练习后也能舞得飞快。所以说看似危险的武术其实是安全的，我们采用由慢到快，由简单到复杂的方法，循序渐进，开始练习时，散打 跆拳道都会有护具，而双节棍采用海绵双节棍或韩国表演双节棍（仅300克），决对安全可靠。

民族传统的武术是祖国灿烂的民族文化的重要组成。它历史

悠久，源远流长，成为人们喜爱的健身和艺术表演项目。中国武术被称作国术，是我国独具风格的宝贵的文化遗产。散打 双节棍是一项健身效果好，富于实用性的锻炼项目，它们以技击为主要内容，是注重内外兼修的中国传统武术体育项目，它复杂多变，要求手、腿、身、眼、步密切配合，动作幅度大，有助于增强身体各器官的功能，有利于发展人体的基本活动能力和速度，力量、灵敏、柔韧，耐力等身体素质，同时使支配动作的神经中枢能得到更好的锻炼，能培养坚忍不拔，勇猛顽强的意志。我们会向电影《精武门》里陈真学习其爱国精神，永不屈服，正义凛然，扬我国威。而跆拳道虽是从国外传来的，但其魅力和漂亮的身法也足以吸引广大师生的喜欢。

武术协会的成立，可以培养同学们的意志 道德，全面展示学生能力，发掘学生潜力，发挥学生特长，发现学生价值。本协会会员在今后的活动中将担负起包括活动组织、编排、人事管理、接待、后勤服务、交通等方面的重任，每一个成员都能系统地锻炼自己的身体、磨练自己的意志、培养自己的集体合作能力和精神；而且，协会将以震撼的表现方式，在一系列的表演活动中，强烈地体现出大学生的向上、健康、激情。协会会自始至终贯彻这一方针，以严格的管理制度、合理的体制，以及严肃、活泼、团结的集体气氛来管理协会。

协会会宣扬侠义精神，树立武德，所谓“练武先练武德”。以后，我们协会会员们会经常出现在学校的大型活动中，进行精彩的展现我们的精神风貌，展现辽宁科技学院学生多才多艺。

要成功的创建这一协会，需要经过周密的策划，在技术指导方面，我们将 以李小龙双节棍的书籍和光盘 散打教程 跆拳道录象为材料。武术给我们带来的种种好处是无法用言词来概述的，只有用时间来证明它美好的前景，事实是最有说服力的，就让我们拭目以待吧。

# 大学武术社团工作报告总结 大学社团工作报告篇三

岁月无情，一眨眼，一学期又接近了尾声，我部门本学期的工作也快要告一段落了。在本学期中，我们部门所有成员都努力付出着，在完成本部门工作的同时，还协助其他部门活动的举办，所有成员都是怀着一颗热情的心去完成自己的工作。

我部门在系办各老师的领导下，取得了骄人的成绩，我部门也在不断的创新，连续开展了一系列有声有色的活动。我部门不但把自己的本职工作做好了，而且还积极配合团总支的其他活动。通过我们的刻苦努力，我部门取得了可喜的成绩。

1、为了使本部门注入新血液，我部门于xx月xx日在xxx开展了第一轮面试，面试的11级新生能说会道，多才多艺。最后我部门选出了10多名优秀人才。

2、各协会的招新工作也取得了圆满成功。社团于xx月xx日xxxx举行面试，最后一共有几十个人脱颖而出，成为我们协会的成员。

3、我部门积极召开xx级会议，社委充分了解并明确了自己的工作任务，以及部门的考核和制度。

4、我社团部新成员在老干事细心的培养下逐步地了解到本部门的工作模式与内容，部门新干事都按时值班，并与其他部门建立了有好关系。

5、我部门积极配合全院社团部进行换届交接仪式，换届交接仪式以圆满成功完成。

6、由院主办的迎新晚会于xx月xx日下午xx点在xxx隆重举行。为了使这次晚会取得圆满成功，我部门积极配合各主办部门的工作。晚上9：30，迎新晚会在掌声中落下帷幕，并取得圆

满成功。

7、我部门的物流实践会于xx月份进行了新老干事交流会，交流会的模式主要以提问为主，通过提问，促进了新老干事对彼此进一步的认识并建立了深厚的友谊。

8□xx月xx日到xx日，由院主办的第xx届田径运动会在田径场隆重举行。我部门主要负责看守经贸系大本营。在我院师生共同努力下，我系在本次运动会中以优异的成绩展现了我系的实力，运动会开展的非常成功。

9、我部门明日会计社于xx月xx日下午6点举办了迎新活动。该活动的举办，更好的展现了我部门的精神风貌，同时也使该协会的新老干事有了进一步的认识。

10、我部门积极配合第xx届院社团部的换届工作，换届交接仪式圆满完成。

11、由系主办的新生杯辩论赛取得圆满成功。我部门积极协助此次辩论赛的举办，辩论赛举行的非常顺利。

12、由系主办的“经贸之光”文化艺术节闭幕式于xx月x日下午xxx分正式闭幕。我部门积极配合长跑活动。

13、由物流协会承办的商品交流会于xx月xx日在xxx举行，许多同学都积极参加这次活动，把自己的商品摆出来，或者把一些自己不要的但有价值的东西来交换，同学们都使出看家本领，来吆喝自己的商品。此次活动培养了同学真诚待人、诚信为本、公平交易的精神和品质，为学生的社会实践奠定基础，很受学生的欢迎。

14□xx月xx日，xx社在xxx举办一周的书展活动，深受各系学生们的喜爱。

总结：这一切的成果都要归功于社团部所有的成员。在本学期中，我们部门所有成员都努力付出着，在完成本部门工作的同时，还协助其他部门活动的举办，所有成员都是怀着一颗热情的心去完成自己的工作。在工作中，我们看到了成绩，也看到了不足，但是我们正在努力改进我们的不足之处，相信只要我们团结一致，我们的部门一定会越办越好的。不管是现在还是将来，我们社团部一定会更加认真地工作，将各项工作都落实到实践中去，认真去做好每一件事，贡献我们社团部所有的力量，为校园增添光彩！

## 大学武术社团工作报告总结 大学社团工作报告篇四

回顾这一学期的课程，清楚的听到心底发出的声音——别让学英语游离于爱好之外。本学期社团活动共进行常规活动9次，活动内容主要是快乐英语秀自我、快乐英语美文欣赏、快乐英语歌曲欣赏、快乐英语故事欣赏、快乐英语节日欣赏。通过一系列的活动，培养了学生学习英语的浓厚兴趣，让学生在活动中积累了一定的词汇量，增强了阅读理解的能力，锻炼了学生的表达能力。

英国著名哲学家弗兰西斯·培根说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。人自幼就应该通过完美的教育，去建立一种良好的习惯。”因此对于五年级的孩子来说，培养一种良好的学习英语的习惯是多么的重要，本学期初我就对兴趣小组的同学以及家长做出了要求，必须养成每天学习英语的习惯，比如早上起床听听英语或晚上睡觉前听听英语，一个星期结束了巩固一下所学的知识等等。

要想学好英语，兴趣是至关重要的。所以培养学生对英语的兴趣是组织英语兴趣小组的首要任务。在本学期的英语兴趣活动中，我大胆使用课外教材，以新的切入点进行英语教育，并运用学生喜欢的方式进行授课，例如用英语演情景剧、唱英文歌、英语小游戏等等。使学生感觉到学习英语是一件好玩又有趣的事，从而对英语产生了浓厚的兴趣。

英语还是一门语言课，因此能说会说才是真正的重点，因此我将课堂中的大部分时间用在与学生进行口语交际上。主要通过学生跟读、师生对话、学生相互情景对话的方式增加学生的口语锻炼，纠正学生的发音，使学生真正领悟英语的精髓，而不是单纯的学“哑巴英语”。

结合快乐英语节日欣赏，我组织学生以小组为单位，进行手抄报、贺卡的制作，让学生在合作中实践所学知识，培养了学生学以致用，让他们在发挥自己的能力的同时，学会与他人的合作与分工。

一个学期的社团活动课圆满的结束了，但是在这次活动中我的工作还存在着不足，如课堂活动还可以安排得更多一些，英语的知识面可以拓展得更宽一些等。在今后我会本着一切为了学生的指导思想，努力把英语兴趣小组活动开展得更加丰富多彩！

## 大学武术社团工作报告总结 大学社团工作报告篇五

年第一学期，武术协会开展了丰富多彩的活动，在团结武协成员，丰富课余生活，宣扬武术精神，普及武术知识等方面取得了令人满意的成绩。促使武术协会进一步成为一个有组织，有活力，充满朝气，积极向上的学生组织。这些活动为爱好武术文化，追求武术精神的同学们创造了一个尽情展示自我的平台！获得了同学们的好评！武协认为，武术协会不仅仅是一个传授武艺的地方，而宣扬自强不息的武术精神，践行强身健体的武术宗旨，让武术从象牙塔走向普通人亦是武协工作的重心之一。

在尚未有知识经济的中国古代社会，武术是国家生活的重要组成部分。因此，在源远流长的中国传统文化中，蕴含着丰富的武术精髓。为了让同学们感受传统武术文化的魅力，武术协会组织了涿州影视城的出游活动。影视城具备了汉唐明清等朝代的典型建筑，构成了中国古代历史的缩影。在游览

过程中，武协干事细致讲述了历代统治者对武术的重视，以及在各个朝代形成的诸多武术派别和种类。从武协干事的讲述中，同学们得知了发展武术是古代统治者强健子民体魄，增强国力的有效途径。他们既体会到了传统文化的魅力，也了解了武术在中国古代社会举足轻重的作用，可谓享受了一顿丰富多彩的武术文化大餐！

在这次出游活动中同学们了解了武术的重要发展历史，培养了对武术的深厚感情，为武协进一步宣扬武术精神开辟了通道。而在此次活动中同学们所表现的组织精神和团队精神更令人备受鼓舞，展现了劳关学子良好的精神风貌，同时也锻炼了武协骨干的组织协调能力，可谓一举数得。

“团队合作，共同努力”，“赛出风格，赛出成绩”！

这次踢毽比赛的举办，达到了使同学们走出教室，强身健体的目的。同时宣扬了武学宗旨，也进一步锻炼了武术协会的组织与协调能力。促使武术协会进一步走向成熟，为下一步举办大型的活动和比赛积累了经验！

经过武协校队的艰苦训练，我校武术队武术水平达到了参加比赛的水准。经过优中选优，邓晓丹和俞京羽两位同学荣幸的代表中国劳动关系学院参加了首都大学生太极拳和八段锦的比赛，并取得了优异的成绩。这次比赛成果的取得，不仅为学院增光添彩，也大大鼓舞了武协的士气与信心！同时起到了不可小觑的宣传作用！对于宣扬武术精神，普及武术知识起到了重要推动作用！而优异成绩的取得与平时的艰苦训练是分不开的。刻苦顽强一直是我校武术队的训练原则与精神！在平时的训练中，校武术队每次都是苦练基本功，并在扎实的功底之上，学习更深层次的武术知识！形成了良好的学习氛围。这种精神和氛围是一种自强不息武术精神的展示，亦是校武术队取得更加辉煌成绩的根基所在！